liberal GT
somos guate

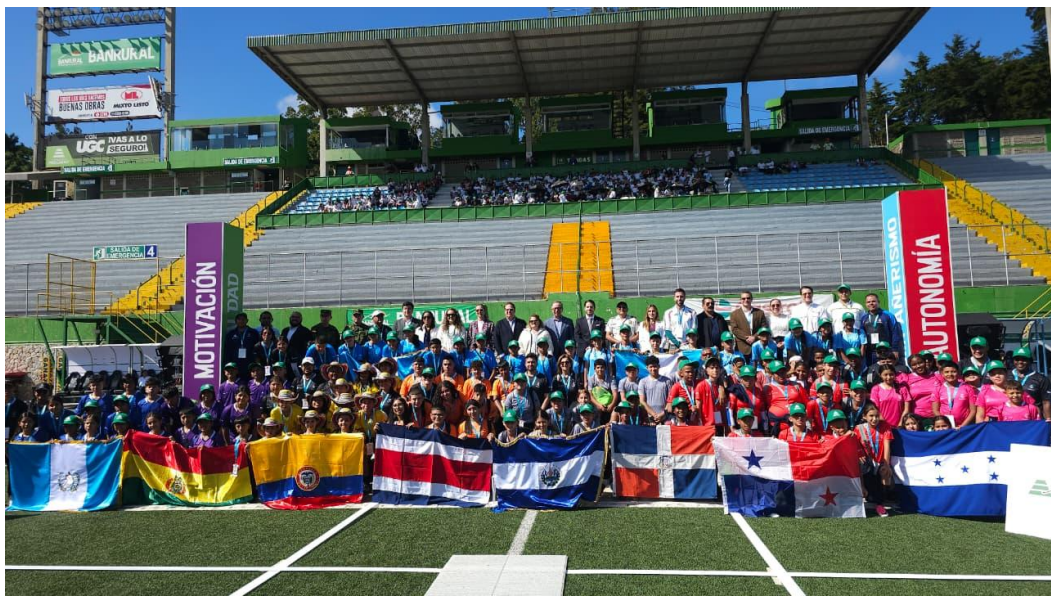
Guatemala, Centroamérica | 25 de noviembre 2026 | Número 2752



Declaran en rebeldía a exdirectivos del COG

Del maíz y el chile a la canela y el clavo: así evolucionaron los recados tradicionales de Guatemala

Guatemala sede de la Copa ALMA, la Fundación Carlos F. Novella es la anfitriona de 8 países de América



Últimas noticias

JOAQUINA vuelve a escena con su sencillo “fuimos felices”, un balada para compartir





Declaran en rebeldía a exdirectivos del COG

Las diligencias en el Comité Olímpico Guatemalteco (COG) iniciaron desde hace varias semanas, luego de una serie de señalamientos que fueron realizados por diputados al Congreso de la República.

El Ministerio Público (MP), informó este martes, 25 de noviembre que estaban ejecutando "siete órdenes de aprehensión y los ocho allanamientos".

De forma extraoficial se conoció que las órdenes de captura eran contra los exintegrantes del Comité Ejecutivo del Comité Olímpico Guatemalteco

1. Gerardo René Aguirre Oestmann, expresidente
2. Juan Carlos Sagastume Bendaña, exvicepresidente
3. María del Carmen Lorena Toriello Arzú de García-Gallont, exvocal I
4. Claudia Lorena Rivera Lucas, exvocal II
5. Rafael Antonio Cuestas Rölz, exvocal III
6. Gerardo Estrada Mayorga, gerente general
7. Helen Jeanyra González Orellana de Sandoval, secretaria administrativa

Es importante recordar que las órdenes de captura son autorizadas por juez competente a solicitud del MP y ejecutadas con apoyo de la Policía Nacional Civil (PNC).

Tras las diligencias de allanamiento se indicó que no se reportaron capturas, porque las personas no fueron ubicadas en las direcciones correspondientes. Mientras avanzan las investigaciones.

En la Torre de Tribunales, el abogado Carlos Arana, representante de la Asociación Deporte Limpio, confirmó que los exintegrantes del Comité Ejecutivo del COG, fueron declarados en rebeldía por el Juez Segundo Penal.

Por su parte, la diputada Karina Paz, quien se presentó a la diligencia correspondiente felicitó al Ministerio Público por su labor y las órdenes de captura emanadas, además, exigió que caiga "todo el peso de la ley", contra los presidentes de las federaciones que hayan participado en la Asamblea del Déporte en la cual se eligió un Comité Ejecutivo Interino.



Según Paz, la elección fue ilegal. Por lo que debe haber una investigación.

También, compartió que los directivos no renunciaron sino fueron expulsados por la asamblea.

Según la legisladora lo que procedía era declarar las vacantes para que fueran presentadas planillas y hubiera elecciones. Sin embargo, señaló que esperaría tener el acta en su Despacho en las próximas horas.

La congresista mencionó que esperarán entrarle a la Confederación Deportiva Autónoma de Guatemala (CDAG), considerando las múltiples denuncias.

MSPAS inauguró seis nuevos Puestos de Salud en Tacaná, Tejutla y San Pablo



Para continuar la respuesta a la atención médica de calidad desde los territorios, el ministro Joaquín Barnoya junto al viceministro Carlos Santa Cruz, inauguraron seis nuevos Puestos de Salud en San Marcos, en un acto realizado en el cantón Tojpac Nuevo Horizonte, aldea Sujchay, en Tacaná. Los establecimientos fortalecen la atención de calidad con pertinencia cultural de cerca de 23 mil habitantes.

Además de entregar el puesto de cantón Tojpac Nuevo Horizonte, que está al servicio de 3 mil pobladores aproximadamente y Q4.1 millones de inversión en infraestructura y equipamiento mediante el proyecto Crecer Sano, en la jornada se inauguraron de forma representativa otros cinco servicios en la región marquense, siendo estos:

* En Tacaná: cantón Pinpin, de la aldea Majadas; aldea El Rosario y en el cantón Nueva Esperanza, de la aldea El Rosario

* Aldea Agua Tibia, Tejutla
* Caserío Sinaí, San Pablo

A esto se suma un sistema de agua, generador eléctrico y paneles solares que aseguran el resguardo de la cadena de frío para las vacunas.

De manera uniforme, cada establecimiento dará a las familias consulta general, vacunación, control de peso y talla para el desarrollo de la niñez, atención prenatal, planificación familiar y acciones de promoción de la salud.





Del maíz y el chile a la canela y el clavo: así evolucionaron los recados tradicionales de Guatemala

Guatemala se caracteriza por su belleza, clima, gente y una peculiaridad que enamora, su gastronomía, cultura e historia.

Las técnicas de preparación, la diversidad de ingredientes y la transmisión de saberes entre generaciones distinguen a los recados de las culturas mayas, una tradición culinaria que hoy busca el reconocimiento de la UNESCO.

Los recados tradicionales de Guatemala no siempre se prepararon como los conocemos en la actualidad.

Desde la época prehispánica, han experimentado cambios en sus ingredientes, sabores y formas de elaboración, principalmente con productos que llegaron durante el período colonial y dieron origen a nuevas preparaciones que hoy forman parte de la identidad gastronómica del país.

Los ingredientes de la cocina ancestral

Mucho antes de la llegada de los españoles, los pueblos mayas ya contaban con una amplia diversidad de productos que constituían la base de su alimentación.

Entre ellos figuraban el maíz, el frijol, el cacao, el chile, los güicoyes, los ayotes, el chilacayote, la pepitoria, los tubérculos, el tomate, el achiote y hierbas aromáticas como el apazote.

El uso de comales para asar los ingredientes y de piedras de moler para triturarlos también permitió desarrollar sabores y texturas que aún se conservan en las cocinas guatemaltecas.

Nuevos ingredientes, nuevas preparaciones

Durante el período colonial se incorporaron productos como el ajo, la cebolla y especias como la canela y el clavo de olor, que comenzaron a combinarse con ingredientes originarios de Mesoamérica.

Estas combinaciones dieron lugar a nuevas variedades de recados que, con el paso del tiempo, adquirieron características propias en las distintas regiones del país.



También cambiaron las formas de espesar estas preparaciones. Al uso de la masa de maíz se sumaron otras alternativas, como el pan de trigo, las tortillas quemadas y molidas, los purés de verduras y diferentes féculas.

Un legado que continúa en las cocinas guatemaltecas

Actualmente, los recados se presentan en distintas variedades, entre ellas las rojas, negras, blancas y verdes, cada una con ingredientes, sabores y usos particulares.

Además de formar parte de la alimentación cotidiana, estas preparaciones acompañan casamientos, nacimientos, fiestas patronales y otras celebraciones familiares y comunitarias.

Las cocineras tradicionales, especialmente las mujeres mayas, desempeñan un papel fundamental en la conservación de estos saberes, al enseñar a las nuevas generaciones cómo seleccionar, combinar y preparar los ingredientes.

Una tradición culinaria ante la UNESCO

Los conocimientos y prácticas en la preparación de Recados de las Culturas Mayas en Guatemala forman parte de una candidatura impulsada por el Ministerio de Cultura y Deportes (MCD) para su inscripción en la Lista Representativa del Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad de la UNESCO.

La candidatura será examinada durante la 21.ª sesión del Comité Intergubernamental para la Salvaguardia del Patrimonio Cultural Inmaterial, que se celebrará del 30 de noviembre al 5 de diciembre de 2026, en Xiamen, China

La postulación busca dar mayor visibilidad a esta tradición culinaria y a los conocimientos que las comunidades han conservado y transmitido durante generaciones.



Guatemala sede de la Copa ALMA, la Fundación Carlos F. Novella es la anfitriona de 8 países de América

Diez equipos de adolescentes de ocho países de América se reúnen en Ciudad de Guatemala para participar en la Copa Alma, una iniciativa de la Fundación Real Madrid que utiliza el fútbol como herramienta educativa para fomentar valores, fortalecer la convivencia y promover el intercambio cultural. La Fundación Carlos F. Novella es la anfitriona de este encuentro, que se desarrollará del 23 al 27 de noviembre en el Estadio Cementos Progreso.

La competencia reúne a delegaciones de Bolivia, Colombia, Costa Rica, El Salvador, Honduras, Panamá, República Dominicana y Guatemala.



El país anfitrión está representado por tres equipos de las escuelas sociodeportivas de la Fundación Carlos F. Novella, ubicadas en:

- la zona 6 de la ciudad de Guatemala,
- San Juan Sacatepéquez y
- Sanarate.

Cada equipo está integrado por diez adolescentes de entre 12 y 14 años, mujeres y hombres, como parte de un modelo que promueve la participación y la igualdad de oportunidades. Además de fomentar el desempeño deportivo, la Copa Alma busca que los participantes desarrollen habilidades para la vida mediante experiencias compartidas dentro y fuera de la cancha.

Una competencia en la que los valores también suman puntos

La metodología de la Copa Alma convierte cada partido en una oportunidad de aprendizaje. Durante las nueve jornadas de competencia se trabajarán los siete valores del programa educativo de la Fundación Real Madrid: respeto, autonomía, motivación, igualdad, autoestima, salud y compañerismo. Para ello, cada jornada incorpora dinámicas específicas que vinculan el desarrollo del partido con el valor correspondiente.





Por ejemplo, en la jornada dedicada a la salud, los jugadores deben identificar opciones de alimentación saludable después de anotar un gol. En las actividades de compañerismo, se plantean retos colectivos que incentiven la cohesión del grupo y el trabajo en equipo.

Intercambio cultura dentro y fuera de la cancha

La experiencia también incluye actividades diseñadas para que los adolescentes conozcan otras culturas y fortalezcan sus vínculos con participantes de distintos países. Entre ellas figuran una feria guatemalteca, la decoración de barriletes y un espectáculo de talentos, característicos de la cultura guatemalteca.

"Ser anfitriones de la Copa Alma nos permite reunir en Guatemala a adolescentes de distintos países para compartir experiencias y aprender unos de otros a través del deporte. Los valores que promueve la Fundación Real Madrid coinciden con los principios que inspiraron a nuestro fundador, Carlos F. Novella, y esta experiencia nos permite fortalecer el trabajo educativo que desarrollamos desde nuestras escuelas sociodeportivas", señala Víctor Ayala, director ejecutivo de la Fundación Carlos F. Novella.

Con esta segunda edición en América de la Copa Alma que tiene lugar en Guatemala, la Fundación Real Madrid y la Fundación Carlos F. Novella impulsan un espacio de encuentro en el que el fútbol trasciende la competencia y contribuye a la formación integral de adolescentes, mediante la convivencia, el respeto, la igualdad de oportunidades y el intercambio cultural.

Aumentan operativos de verificación vial más de 140 motocicletas fueron documentadas



En el marco de las fiestas de fin de año, le recomendamos mantener sus motocicletas con los mecanismos de prevención necesarios, considerando que aumentan las verificaciones.

Como parte de las acciones de supervisión y prevención vial, brigadas del Departamento de Operaciones de la Dirección General de Protección y Seguridad Vial (Provial), participaron en un operativo interinstitucional junto al Departamento de Tránsito de la Policía Nacional Civil (DTPNC) y agentes de la Policía Nacional Civil (PNC).

Durante el operativo se verificaron aproximadamente 145 motocicletas, revisando que los conductores portaran la documentación correspondiente, que las placas estuvieran colocadas en lugares visibles y autorizados, y que cumplieran con las disposiciones establecidas en la normativa de tránsito.

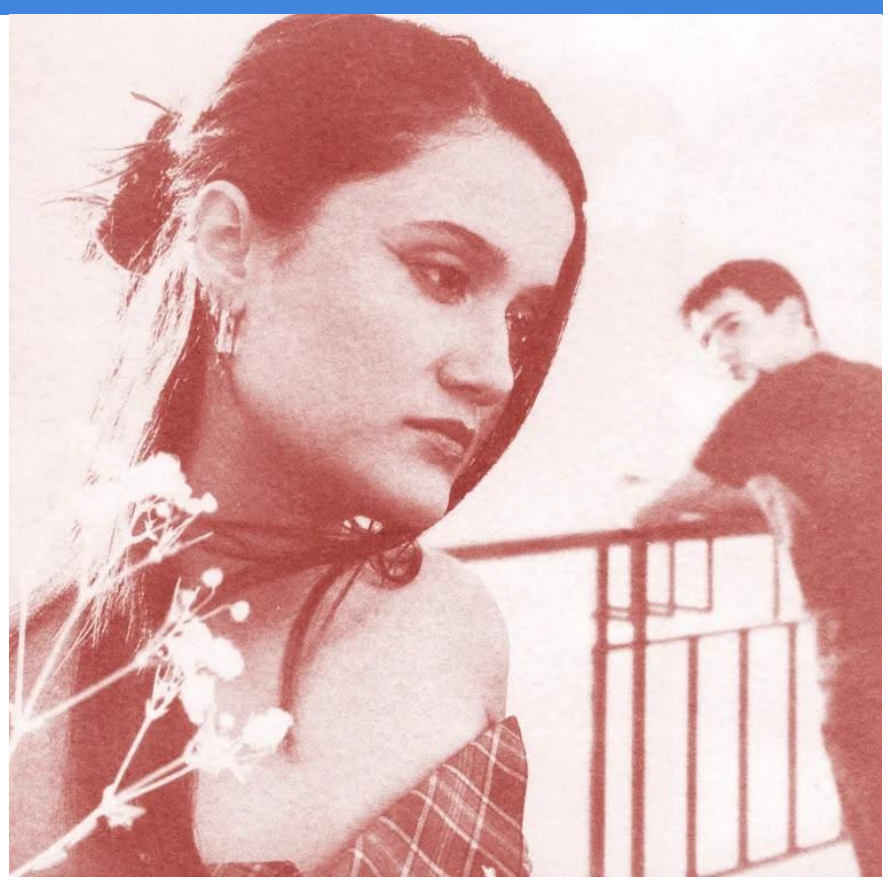
Como resultado de las verificaciones, las autoridades competentes impusieron 25 sanciones por distintas infracciones: seis por producir sonidos innecesarios; seis por conducir sin licencia; cuatro por portar placas en lugares no autorizados, cuatro por no portar licencia de conducir, tres por conducir con licencia vencida; dos por conducir utilizando audífonos o teléfono celular



Antes de iniciar cada recorrido, es importante verificar las condiciones de la motocicleta, comprobar que la placa esté colocada correctamente, portar la licencia de conducir vigente y mantener la atención en la vía.

Asimismo, respetar las señales y los límites de velocidad contribuye a reducir los riesgos para todos los usuarios de las carreteras.

La prevención permite salvar vidas en Guatemala, por lo que es mejor tomar las precauciones necesarias para evitar accidentes lamentables.

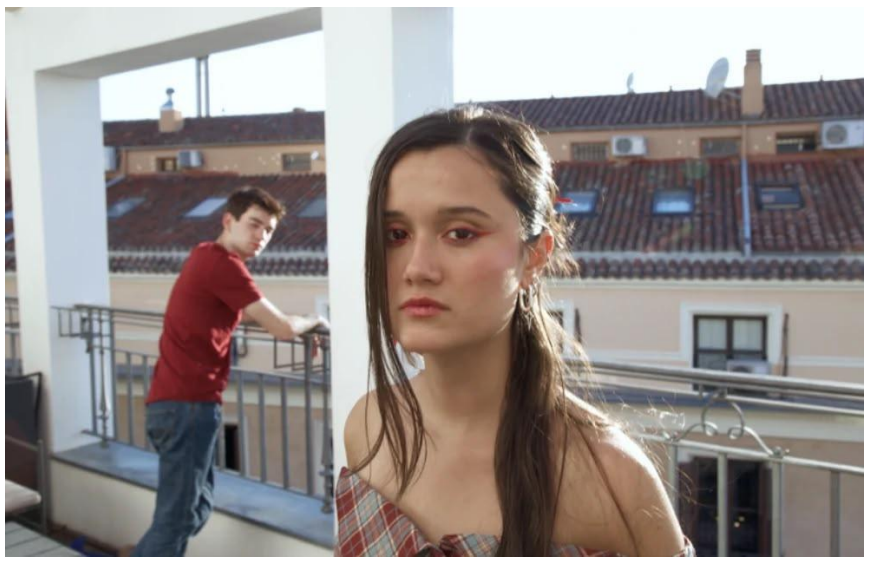


JOAQUINA vuelve a escena con su sencillo “fuimos felices”, un balada para compartir

JOAQUINA, la aclamada cantautora venezolana, regresa con *“fuimos felices”,* una emotiva balada pop que marca un nuevo capítulo en su evolución artística. Con este lanzamiento, Joaquina continúa explorando nuevas facetas de su música y reafirma su capacidad de conectar con el público a través de historias profundamente personales y universales.

“fuimos felices” también establece una conexión narrativa con “pesimista”, tema incluido en su álbum debut, ‘al romper la burbuja,’ nominado a Álbum del Año en la 26.ª Entrega Anual del Latin GRAMMY®.

En esta ocasión, JOAQUINA retoma la misma historia desde una perspectiva emocional distinta.



Lo que antes era el miedo a perder a alguien, ahora se convierte en el proceso de aprender a dejarlo ir.

El cariño permanece, los recuerdos siguen siendo felices y el futuro que alguna vez imaginaron juntos forma parte de su historia, incluso cuando la relación se ha desgastado.

Así, “pesimista” adquiere un nuevo significado y se convierte, en retrospectiva, en un presagio de “fuimos felices”

JOAQUINA pone de manifiesto una etapa distinta con una madurez emocional que transmite lo que siente para luego dejar ir sin complicaciones.

-



Alumbrados EEGSA convertirá Plaza Berlín en un recorrido por la Navidad de los guatemaltecos

EEGSA invita a las familias guatemaltecas a revivir la magia de la Navidad en Guate con *"El Sendero de luz y tradiciones"*, la propuesta de Alumbrados EEGSA 2026, que se inaugurará el 5 de diciembre, a las 18:30 horas, en Plaza Berlín. La celebración contará con presentaciones de Andy y su Big Band en Marimba y la Sonora de May Velásquez, que pondrán ritmo y alegría a esta celebración de las tradiciones guatemaltecas.

Este año, un calendario navideño dará vida a las costumbres y celebraciones que han unido a las familias guatemaltecas por generaciones, como parte de una experiencia que contará con 163 nuevas estructuras y que busca mantener vivas las tradiciones.

Cada año, EEGSA invita a sus clientes a compartir sus ideas para los próximos Alumbrados mediante una encuesta en redes sociales. Para esta sexta edición, sus propuestas inspiraron una celebración de las tradiciones que transportan a los guatemaltecos a su infancia, despiertan recuerdos entrañables y los hacen sentir en casa cada Navidad.

Adornar el árbol en familia, preparar las posadas, recorrer las calles con faroles o compartir los tradicionales tamales de Nochebuena son momentos que forman parte de la identidad guatemalteca y que este año cobrarán vida entre luces y colores con Alumbrados EEGSA.

En Plaza Berlín, las familias podrán recorrer diferentes escenas inspiradas en las celebraciones de diciembre, desde los preparativos para la Navidad hasta la llegada del Año Nuevo.



El gran protagonista será un nacimiento monumental e inmersivo, inspirado en las tradicionales figuras talladas y pintadas en madera, que permitirá a las familias sentirse parte de una de las escenas más representativas de la Navidad. A su alrededor, se representarán costumbres como la quema del diablo, las posadas, los faroles, los juegos pirotécnicos, las piñatas, los villancicos y las reuniones familiares de Nochebuena y fin de año.

Además, los visitantes encontrarán senderos decorados con flores de Pascua y otras figuras luminosas que invitarán a compartir fotografías y crear nuevos recuerdos. Por su parte, la fachada del edificio administrativo de EEGSA se iluminará con una propuesta inspirada en la tradicional corona de Adviento.

Una tradición que año con año crece: alumbrados EEGSA nació en Guatemala en 2021, inspirado en una tradición que Grupo EPM celebra desde hace 59 años en Medellín, Colombia. Lo que comenzó con tres puntos de iluminación hoy se ha convertido en una experiencia que reúne a miles de familias guatemaltecas cada navidad.

Alumbrados EEGSA 2026 estará disponible del 5 de diciembre de 2026 al 10 de enero de 2027. En Plaza Berlín, donde se exhibirán 163 estructuras luminosas, el horario de visita será de 17:30 a 22:30 horas. La experiencia también llegará al Edificio Administrativo de EEGSA, al Festival Navideño en Zona 1, La Terminal en Zona 4, los parques centrales de Amatitlán, Escuintla, La Gomera, San Pedro Ayampuc y Siquinalá, así como a las aldeas Santa Catarina Bobadilla, San Pedro Las Huertas y San Gaspar Vivar, en Antigua Guatemala.

En estos espacios, las familias podrán reencontrarse con personajes y escenarios de Navidades anteriores: los juguetes que evocan recuerdos de la infancia y los paisajes de la Blanca Navidad entre otras experiencias que han acompañado las celebraciones navideñas de los guatemaltecos.

Cada figura también cuenta una historia de talento y dedicación. Las manos de artesanas, soldadores, electricistas y otros trabajadores guatemaltecos hacen posible esta tradición, que cada año genera más de 100 empleos directos e indirectos.

Durante sus primeros cinco años, Alumbrados EEGSA ha impactado a más de cinco millones de personas y se ha consolidado como un regalo que la empresa comparte con sus clientes y usuarios en los territorios donde opera.

«Nos llena de orgullo ver cómo, durante estos seis años, los Alumbrados EEGSA se han ganado un lugar especial en las celebraciones navideñas de las familias guatemaltecas. Su entusiasmo nos inspira a seguir creando experiencias que celebran nuestras tradiciones, generan oportunidades y fortalecen nuestros vínculos con las comunidades. Porque más allá de iluminar espacios, queremos compartir momentos que unen a las familias y nos permiten hacer realidad nuestro propósito de contribuir a la armonía de la vida para un mundo mejor», expresó Victoria Balcárcel, jefa de Gestión Social de EEGSA.