

Edición Semanal

Del 16 al 22 de noviembre de 2026

“Y nosotros anunciaremos las Buenas Nuevas en Guatemala y celebraremos todo lo bueno, agradable y perfecto”





Festival Árbol Gallo 2026 inicia la magia de la Navidad en Guatemala



PRISMAMODA abre su quinta sucursal en CHIQUIMULA

FECAICA fortalece su representación regional en la iniciativa “Sector Privado de las Américas” de la OEA



Festival Arbol Gallo 2026 inicia la magia de la Navidad en Guatemala

Bajo el concepto “Enciende lo mejor de ti”, miles de familias guatemaltecas disfrutaron de una celebración llena de música, luces y entretenimiento, que marcó el inicio de la temporada navideña y se extendió a distintas localidades del país.



Con más de cuatro décadas de tradición, el Festival Árbol Gallo celebró un año más de llevar la magia de la Navidad a miles de hogares guatemaltecos. El pasado sábado 14 de noviembre, Cerveza Gallo reunió a miles de familias en Plaza Obelisco para dar inicio a una de las temporadas más esperadas del año, bajo el concepto “Enciende lo mejor de ti”. Esta celebración también llegó a diferentes departamentos y municipios de Guatemala, acercando la tradición a familias de todo el país.

El evento principal, realizado en Plaza Obelisco, ofreció un espectáculo que combinó música, iluminación, tecnología y entretenimiento familiar, teniendo como momento central el tradicional encendido del Árbol Gallo. La celebración también permitió a grandes y pequeños disfrutar de una experiencia inspirada en un recorrido por diferentes países, así como de un nuevo espectáculo sincronizado de música e iluminación, diseñado especialmente para esta edición.

“Para Cerveza Gallo, el Festival Árbol Gallo representa mucho más que el inicio de la Navidad; es una tradición que nos permite reunir a las familias guatemaltecas alrededor de momentos especiales. Nos llena de satisfacción saber que, un año más, miles de personas compartieron esta celebración y fueron parte de una experiencia que continúa creando recuerdos y fortaleciendo los lazos que nos unen como guatemaltecos”, comentó Ricardo Pontaza, Gerente de Marca de Cerveza Gallo.

Como parte de las sorpresas de esta edición, los niños que asistieron a Plaza Obelisco también recibieron obsequios,

Una tradición que ilumina Guatemala

La celebración trascendió la Ciudad de Guatemala y llegó a distintas localidades del país, con la instalación de Árboles Gallo en diferentes departamentos y municipios, acercando esta tradición a miles de familias guatemaltecas y llevando el espíritu navideño a diversos puntos del territorio nacional.



Los árboles permanecerán iluminados hasta el miércoles 6 de enero de 2027, diariamente de 17:30 horas a medianoche, con horarios especiales los días 24 y 31 de diciembre, cuando estarán encendidos hasta las 5:00 de la mañana del día siguiente.

La decoración navideña se extendió a algunos de los principales puntos de la Ciudad de Guatemala, entre ellos la Avenida Las Américas, Avenida Reforma, Boulevard Liberación, Boulevard Los Próceres y el

“La innovación también fue protagonista de esta edición. Incorporamos un nuevo espectáculo sincronizado de música e iluminación que permitió ofrecer una experiencia renovada, sin perder la esencia de una tradición que ha acompañado a los guatemaltecos durante generaciones. En Cervecería Centro Americana nos sentimos orgullosos de seguir impulsando iniciativas que unen a las familias y mantienen viva la magia de la Navidad”, agregó Rodrigo Gavarrete, vocero de Cervecería Centro Americana, S. A.

Para garantizar el bienestar de los asistentes, la actividad contó con seguridad privada perimetral y el apoyo de la Policía Nacional Civil y la Policía Municipal. También se implementaron medidas de coordinación vial con EMETRA, señalización y comunicación de vías alternas, así como un plan de limpieza que incluyó la instalación de baños y basureros y la participación de un equipo encargado de mantener las áreas en condiciones adecuadas durante y después de la celebración.

FECAICA fortalece su representación regional en la iniciativa "Sector Privado de las Américas" de la OEA

La Federación de Cámaras y Asociaciones Industriales de Centroamérica y República Dominicana (FECAICA) fortalece su presencia en los espacios de diálogo y cooperación hemisférica, mediante la participación de la Licda. Valeria Prado, Directora Ejecutiva de la Cámara de Industria de Guatemala, como representante de la Federación ante la Junta Directiva de la iniciativa «Sector Privado de las Américas», impulsada por la Organización de los Estados Americanos (OEA).

La designación de Valeria Prado cuenta con el respaldo formal del presidente de FECAICA, Lic. Jorge Arriaza, quien expresó el interés de la Federación en contribuir activamente a este espacio de articulación entre el sector privado, los gobiernos y los organismos de desarrollo del continente.

La participación de FECAICA tuvo lugar en el lanzamiento oficial de esta iniciativa, concebida como una plataforma permanente para conectar a la comunidad empresarial con los Estados miembros de la OEA y sus socios para el desarrollo. Entre sus principales objetivos se encuentran ampliar el comercio y la inversión intrarregionales, fortalecer la competitividad empresarial y promover la generación de empleo en las Américas.

El lanzamiento contó con la participación de destacadas autoridades y representantes de organismos multilaterales y del sector empresarial, entre ellos Albert Ramdin, Secretario General de la OEA; Ilan Goldfajn, presidente del Banco Interamericano de Desarrollo (BID); Bettina Bulgheroni, presidenta de la iniciativa; y representantes de la Corporación Andina de Fomento (CAF), así como autoridades diplomáticas y miembros de la Junta Directiva.



La incorporación de FECAICA a esta Junta Directiva representa una oportunidad estratégica para llevar la perspectiva y las prioridades del sector industrial de Centroamérica y República Dominicana a una agenda de alcance hemisférico. Asimismo, permitirá fortalecer los vínculos de cooperación, promover el intercambio de experiencias y contribuir a la identificación de oportunidades que favorezcan el desarrollo productivo y la integración económica regional.

A través de esta representación, FECAICA reafirma su compromiso de impulsar una industria regional más integrada, competitiva y conectada con los espacios de decisión y cooperación de las Américas, promoviendo iniciativas que contribuyan al crecimiento económico y al fortalecimiento del sector empresarial.

FECAICA: trabajando por una Centroamérica y República Dominicana más integrada, competitiva y próspera.

PRISMAMODA abre su quinta sucursal en Guatemala y llega por primera vez a CHIQUIMULA

la tienda por departamentos de origen salvadoreño y parte del Grupo Almacenes SIMAN, inauguró su primer espacio en Chiquimula, ampliando su presencia y cobertura a cinco sucursales en Guatemala, reforzando su estrategia de expansión fuera de la ciudad capital.

Con más de 25 años de trayectoria en El Salvador, PRISMAMODA ofrece moda, calzado, accesorios y belleza, combinando variedad, tendencias y precios accesibles para toda la familia en un solo lugar.

"Con la apertura de PRISMAMODA en Chiquimula, buscamos acercar nuestra propuesta de valor a nuestros clientes en la región oriental, ofreciéndoles una experiencia de compra innovadora y alineada a las tendencias en estilo de vida que buscan los consumidores", expresó Rosibeth Marroquín, Gerente de Operaciones de PRISMAMODA.

La tienda ubicada en el centro comercial Pradera Chiquimula, cuenta con un espacio funcional de 752.51 metros cuadrados. La variedad comercial de la nueva tienda reúne una amplia oferta de moda, calzado, cosméticos, y fragancias para toda la familia. Los clientes pueden complementar su experiencia con facilidades de pago mediante Credisiman y Credisiman Visa.



Con la apertura de PRISMAMODA Chiquimula, la marca alcanza 22 sucursales entre El Salvador y Guatemala y genera más empleos directos, aportando al desarrollo económico de la región oriental del país.

PRISMAMODA en Pradera Chiquimula, atiende a sus clientes en horarios de lunes a domingo de 10:00 a.m. a 8:00 p.m.

Conversatorio sobre "Retorno, estar de paso, siempre de paso" rinde homenaje a Miguel Ángel Asturias

En presencia de las cenizas de Miguel Ángel Asturias, expuestas en la Universidad Popular, se realizó un conversatorio en torno al libro homenaje Retorno, estar de paso, siempre de paso, una publicación que reúne literatura y expresiones artísticas que rinden tributo al Premio Nobel de Literatura guatemalteco.

El libro es resultado de una alianza entre Editorial Piedrasanta, la Fundación Miguel Ángel Asturias y la Fundación Rozas-Botrán. La publicación incluye prólogos del crítico británico Gerald Martin y de la investigadora Lucrecia Méndez de Penedo, así como una introducción del escritor Javier Payeras.

Durante el conversatorio, Payeras explicó que la obra reúne «microensayos de artistas» que dialogan con la literatura de Asturias y reinterpretan su universo creativo a través de distintas expresiones artísticas. Las propuestas parten de una selección de textos extraídos de la antología elaborada por el escritor Enrique Noriega para Editorial Piedrasanta, quien la publicó en 2003. Noriega es poeta, Premio Nacional de Literatura y profundo conocedor de la obra asturiana.

Retorno incorpora las creaciones visuales de más de 30 artistas, quienes interpretaron mediante imágenes el caudal de ideas y la riqueza literaria de Miguel Ángel Asturias. Pintura, escultura, fotografía, dibujo y técnicas mixtas convergen en esta publicación.

La selección de los artistas participantes estuvo a cargo del Comité Curador de la Fundación Rozas-Botrán, integrado por especialistas con amplia trayectoria en gestión, investigación y curaduría de las artes visuales, tanto en Guatemala como en el extranjero. Entre sus integrantes se encuentran José Rozas-Botrán, Thelma Castillo, Mariana Solórzano y María Botrán.



Como parte del encuentro, Irene Piedrasanta realizó la entrega oficial de un ejemplar de la obra a la Universidad Popular —institución co-fundada por Miguel Ángel Asturias— la cual enriquecerá su biblioteca con esta publicación. La obra también está disponible para su adquisición en Librerías Piedrasanta y otras de prestigio en el país.

Santa Claus aterriza en Metrocentro para inaugurar la temporada más esperada del año

La magia de la Navidad está por llegar a Metrocentro para iniciar una de las épocas más esperadas del año. Como parte de esta celebración, el centro comercial continúa con una de sus tradiciones más queridas por las familias: la llegada de Santa Claus en helicóptero. Este 21 de noviembre, grandes y pequeños están invitados a compartir la emoción de este encuentro que marca el comienzo de las festividades navideñas.

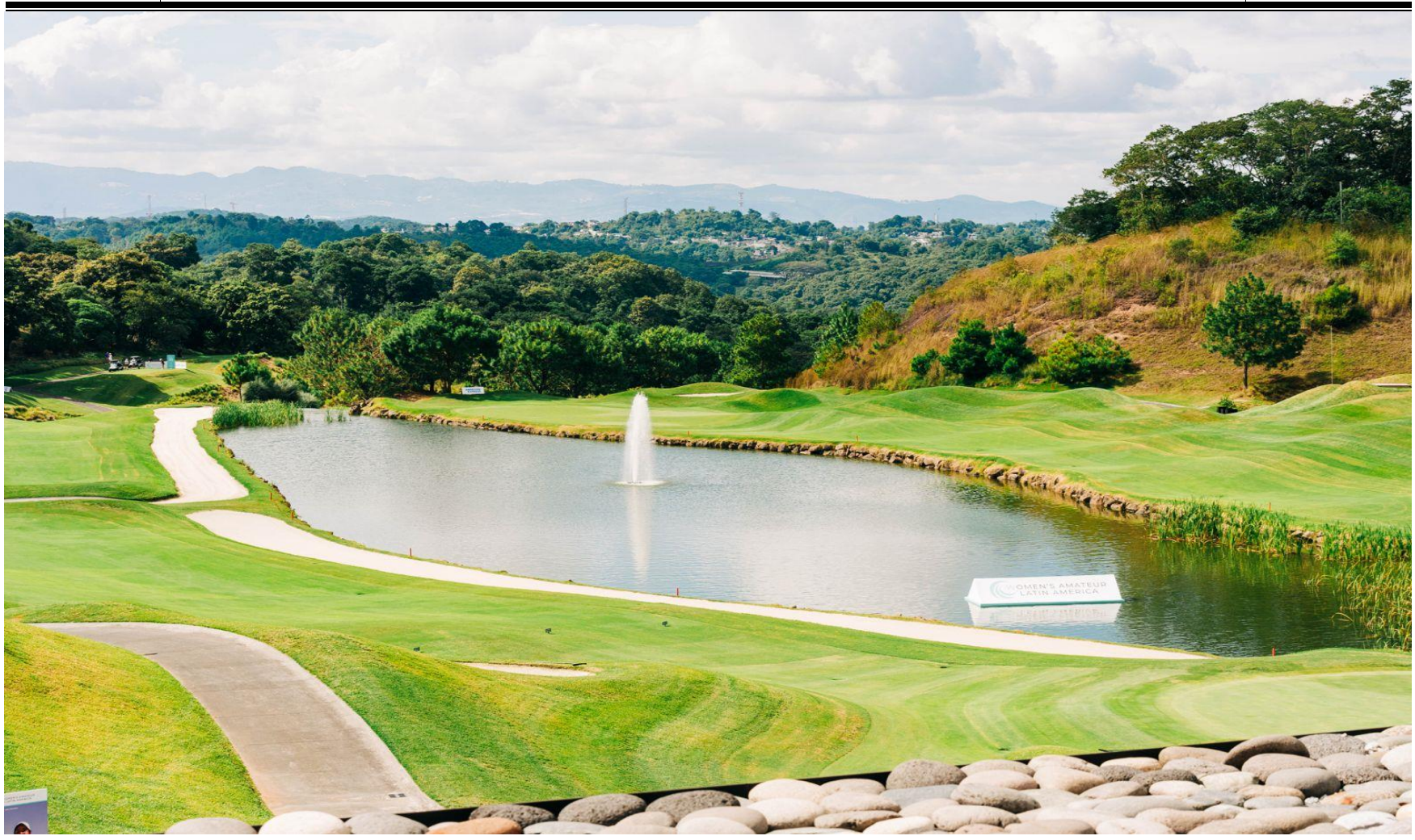
Para esta temporada, Metrocentro ha preparado una agenda de actividades que combina entretenimiento, sorpresas y espacios para compartir con familiares y amigos. La programación incluirá espectáculos navideños, el tradicional encendido del árbol y el show de luces. Además de la esperada Gran Venta de Medianoche, con promociones especiales y dinámicas para los visitantes.

La celebración comenzará el 21 de noviembre, a las 4:30 p. m., en el Deck de Parqueos, con la tradicional bajada de Santa Claus en helicóptero. Posteriormente, a las 5:00 p. m., las familias podrán disfrutar de un show navideño en la Plaza de la Nueva Fase. La jornada finalizará a las 7:00 p. m. con el esperado encendido del árbol de Navidad, un momento especial para dar la bienvenida a esta temporada.

Las actividades continuarán el 5 de diciembre en el Deck de Parqueos, donde a partir de las 6:00 p. m. habrá juegos y animación para toda la familia. La jornada culminará a las 7:00 p. m. con un espectáculo de fuegos artificiales que iluminará el cielo y llenará de color la noche.



el 19 de diciembre se realizará la Gran Venta de Medianoche. Con esta programación, Metrocentro invita a las familias guatemaltecas a disfrutar de las actividades navideñas y compartir momentos especiales en un ambiente lleno de alegría, entretenimiento y espíritu festivo.



Guatemala presenta el Women's Amateur Latin America 2026 en el Pulté Golf



Caña Real celebra la magia de la Navidad con su tradicional evento "Dulce Navidad"

BAC impulsa la inclusión laboral en Guatemala junto al Comité Pro-Ciegos y Sordos



BAC impulsa la inclusión laboral en Guatemala junto al Comité Pro-Ciegos y Sordos

BAC Guatemala continúa fortaleciendo su estrategia de inclusión laboral mediante una alianza con el Benemérito Comité Pro-Ciegos y Sordos de Guatemala, con el objetivo de generar oportunidades de empleo para personas con discapacidad visual y auditiva. Como parte de este esfuerzo, la institución ha adaptado sus procesos de selección y contratación, desarrollado capacitaciones de sensibilización y ofrecido cursos básicos de Lengua de Señas de Guatemala a sus colaboradores.



Entre sus principales avances destaca su participación en la primera feria de empleo organizada por el Comité para personas con discapacidad visual y auditiva, donde recibió más de 100 hojas de vida. Además, inauguró **"El Sabor de la Inclusión"**, un restaurante ubicado en el edificio COE de BAC, atendido por personas con discapacidad visual. Con estas iniciativas, la entidad busca eliminar barreras, reconocer las capacidades individuales y promover la igualdad de oportunidades y la autonomía económica.

"En BAC entendemos que ser una empresa verdaderamente inclusiva requiere revisar nuestros procesos, adaptar condiciones y abrir oportunidades reales para que más personas puedan aportar desde su talento. Gracias al acompañamiento del Benemérito Comité Pro-Ciegos y Sordos continuamos fortaleciendo nuestra estrategia de inclusión laboral, con acciones tangibles como 'El Sabor de la Inclusión'", expresó Juan Maldonado, Vicepresidente de Relaciones Institucionales y Gobierno Corporativo de BAC Guatemala.

Con estas iniciativas, BAC busca inspirar a otras organizaciones a integrar la diversidad en sus modelos de negocio, demostrando que la corresponsabilidad y la inclusión laboral no dependen únicamente de la intención, sino de crear condiciones reales donde el talento pueda brillar y desarrollarse dignamente.

Grupo Cibest reporta cartera de US$82.6 mil millones a septiembre, con crecimiento del 9.7%

La organización reportó aumento en las distintas modalidades de crédito, en el que se destaca el crecimiento de la cartera comercial en Colombia.



En los últimos meses el Grupo avanzó en la evolución de su portafolio con la incorporación de Avista y el inicio de la operación de Nequi como compañía independiente.

Grupo Cibest cerró septiembre de 2026 con resultados positivos en sus operaciones regionales, al registrar un crecimiento anual del 9.7% en su cartera, que alcanzó los COP$274 billones (US$82.6 mil millones). Este incremento estuvo impulsado principalmente por el buen desempeño de la cartera comercial, que creció 10.3%, seguida de la cartera de vivienda con 10.9% y la de consumo con 6.8%. Del total de los créditos, el 88% corresponde a Colombia y el 12% a Centroamérica.

Asimismo, la entidad reportó un crecimiento del 8.6% en sus depósitos, que llegaron a COP$275 billones (US$83 mil millones), reflejando la confianza de sus clientes en los países donde opera. También destacó el apoyo brindado a las zonas afectadas por el terremoto ocurrido en Colombia el pasado 10 de agosto, donde más de 6,200 clientes accedieron a nuevos créditos por COP$1.1 billones.

"Los resultados que hemos alcanzado nos permiten seguir creciendo de manera sostenida y, al mismo tiempo, evolucionar nuestro portafolio con una visión de largo plazo. Estos [illegible] Grupo cada

Durante el tercer trimestre de 2026, Grupo Cibest continuó fortaleciendo y diversificando su portafolio de negocios mediante nuevas operaciones y servicios financieros en la región. Entre los principales avances destaca el inicio de operaciones de Nequi como compañía independiente de Bancolombia, que al cierre de septiembre contaba con 29.3 millones de usuarios, de los cuales el 81.4% estaban activos, además de una cartera de COP$2.47 billones y depósitos superiores a COP$6.9 billones.

Asimismo, en agosto incorporó a Avista, empresa especializada en soluciones digitales de crédito, principalmente préstamos de libranza para adultos mayores. También lanzó en Guatemala y El Salvador su oferta de mercado de capitales, banca de

Guatemala presenta el lanzamiento de Women's Amateur Latin America 2026 en El Pulté Golf

El Women's Amateur Latin America (WALA) celebra su sexta edición en El Pulté Golf y llega por primera vez a Guatemala. En apenas cinco años, el campeonato se consolidó como una de las principales plataformas para el desarrollo del golf femenino amateur en América Latina y el Caribe.



Organizado por The R&A y la ANNIKA Foundation, el Women's Amateur Latin America busca impulsar el desarrollo del golf femenino en la región y generar oportunidades para las mejores golfistas amateurs de América Latina y el Caribe. La campeona del WALA recibe invitaciones para competir en tres de los cinco Majors del golf femenino: el AIG Women's Open, en Royal St George's, Inglaterra; The Chevron Championship, en Memorial Park Golf Course, Estados Unidos; y The Amundi Evian Championship, en el Evian Resort Golf Club, Francia, además de otras oportunidades dentro del calendario amateur internacional.

Desde su edición inaugural en 2021, el WALA ha reunido a las mejores jugadoras amateurs de la región en escenarios de primer nivel. Las tres primeras citas tuvieron lugar en Pilar Golf, en Buenos Aires, Argentina. Allí, la colombiana Valery Plata se consagró como la primera campeona en 2021, seguida por la argentina Valentina Rossi en 2022 y su compatriota Ela Anacona en 2023.

En 2024, el campeonato inició una nueva etapa al salir por primera vez de Argentina. El Lima Golf Club, en Perú, recibió la cuarta edición en el marco de sus 100 años de historia, y la mexicana Clarisa Temelo fue la ganadora.

Un año más tarde, el Women's Amateur Latin America amplió sus fronteras y llegó por primera vez a México. PGA Riviera Maya, en Tulum, fue escenario de la quinta edición en 2025, en una definición memorable que terminó con la colombiana María José Marín como campeona.

El WALA 2026 cuenta con la participación de las 60 mejores jugadoras aficionadas del World Amateur Golf Ranking (WAGR®) de 13 países de América Latina y el Caribe: Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Ecuador,
Guatemala, México, Paraguay, Perú, Puerto Rico, Uruguay y Venezuela.

Será Juego por Golpes (Stroke Play) a 72 hoyos sin corte clasificatorio. En caso de empate, la ganadora se decidirá en un playoff a muerte súbita.

La campeona del Women's Amateur Latin America recibirá el trofeo del torneo y una serie de importantes oportunidades internacionales, entre ellas invitaciones para competir en tres campeonatos mayores de golf femenino en 2027: AIG Women's Open, The Amundi Evian Championship y The Chevron Championship. Además, obtendrá exenciones para The Women's Amateur Championship y The Hilton Grand Vacations ANNIKA Invitational presented by Rolex 2027, según los requisitos de edad.

La ganadora y la jugadora que se ubique en el segundo lugar recibirán:
Una invitación para competir en el Campeonato Sudamericano Amateur 2027.

Las jugadoras ubicadas en el Top-3 recibirán:
La invitación para la próxima edición del Women's Amateur Latin America Una exención para The Women's Amateur Championship 2027. Una exención para The Hilton Grand Vacations ANNIKA Invitational presented by Rolex (de acuerdo con la edad permitida).



El Women's Amateur Latin America contará con una agenda de actividades programadas del martes 17 al domingo 22 de noviembre de 2026, durante una semana dedicada al desarrollo y la promoción del golf femenino amateur.

Caña Real celebra la magia de la Navidad con su tradicional evento "Dulce Navidad"

Por casi dos décadas, la marca ha marcado el inicio oficial de la temporada con una celebración que reúne a familias de todas las generaciones

Ya se siente en el aire: la Navidad está por llegar y, como cada año, Caña Real la recibe con su celebración más dulce. La marca invita a todas las familias guatemaltecas a su tradicional evento "Dulce Navidad", una tarde llena de luz, sabor y momentos especiales que ya forma parte de la Navidad de varias generaciones.

El evento se realizará **el sábado 28 de noviembre, de 15:00 a 18:00 horas, en la Plaza del Obelisco, zona 10**, un espacio emblemático que nuevamente se convertirá en el escenario donde las familias guatemaltecas darán la bienvenida a la temporada más dulce del año.

¡Los niños serán los protagonistas! Las familias pueden llegar con sus pequeños disfrazados para que suban al escenario, canten y bailen al ritmo del inconfundible jingle de Caña Real y tengan la oportunidad de aparecer en el icónico video navideño de Caña Real, ese que cada año llena de ilusión a los hogares de todo el país.

Grandes y chicos podrán disfrutar sin costo de chocolate caliente, algodones de azúcar, fotos con Santa y fotos en la cabina 360. A las 16:00 horas llegará el invitado más esperado: Santa Claus subirá al escenario con un mini show especial para los niños. Y para cerrar con broche de oro, a las 18:00 horas el cielo del Obelisco se iluminará con un espectáculo de fuegos artificiales.



Guatemala: dos de cada tres jóvenes ya trabajan; el desafío ahora es progresar

El 66.6% de los jóvenes guatemaltecos encuestados cuenta con un empleo, una cifra superior al promedio regional de 49.3%, según el informe Talento joven y empresas 2026, elaborado por Junior Achievement y ManpowerGroup. Sin embargo, el principal desafío es lograr que puedan crecer profesionalmente y acceder a mejores oportunidades laborales.

El estudio señala que la falta de experiencia es una de las principales barreras para conseguir empleo, identificada por el 58.1% de los jóvenes que buscan trabajo. Además, aunque algunas empresas están dispuestas a contratar y capacitar a personas sin experiencia, la mitad de las organizaciones que reclutan continúa priorizando este requisito.

Otro reto es la formación continua, ya que solo el 31.4% de los jóvenes ha completado o está cursando una certificación. En contraste, el uso de tecnología representa una oportunidad, pues el 92.9% utiliza inteligencia artificial. El informe destaca la importancia de impulsar capacitaciones, reconocer las habilidades adquiridas y crear oportunidades de crecimiento, tomando en cuenta que el 70.3% de los jóvenes valora el desarrollo profesional y el 62.6% busca un salario competitivo.

"Las empresas tienen la oportunidad de transformar el empleo juvenil en una plataforma de crecimiento. Para lograrlo, es fundamental establecer niveles claros de habilidades, fortalecer los programas de mentoría y definir criterios transparentes de promoción. Estas acciones permiten reconocer el potencial de los jóvenes y construir trayectorias profesionales que respondan a las necesidades del mercado laboral", señaló Julio Ramírez, CEO de ManpowerGroup Guatemala.



El informe también revela una brecha en los procesos de contratación: el 73.8% de las empresas utiliza referencias personales para reclutar, mientras que solo el 38.3% de los jóvenes recurre a este medio para buscar empleo. A nivel regional, el estudio señala que la falta de experiencia continúa siendo un obstáculo tanto para quienes buscan trabajo como para las empresas que necesitan contratar personal.

Ante este panorama, los resultados destacan la importancia de ampliar las oportunidades de acceso al empleo mediante convocatorias más abiertas, formación flexible, reconocimiento de habilidades y procesos de selección transparentes. El objetivo para Guatemala es que los jóvenes no solo consigan trabajo, sino que también puedan desarrollar sus capacidades y avanzar profesionalmente.









Walmart impulsa el talento guatemalteco con su Mercadito PyMEs en esta Navidad



Encuentro Forestal 2026 impulsa la competitividad y el desarrollo sostenible del sector

Portales inaugura una nueva etapa de transformación



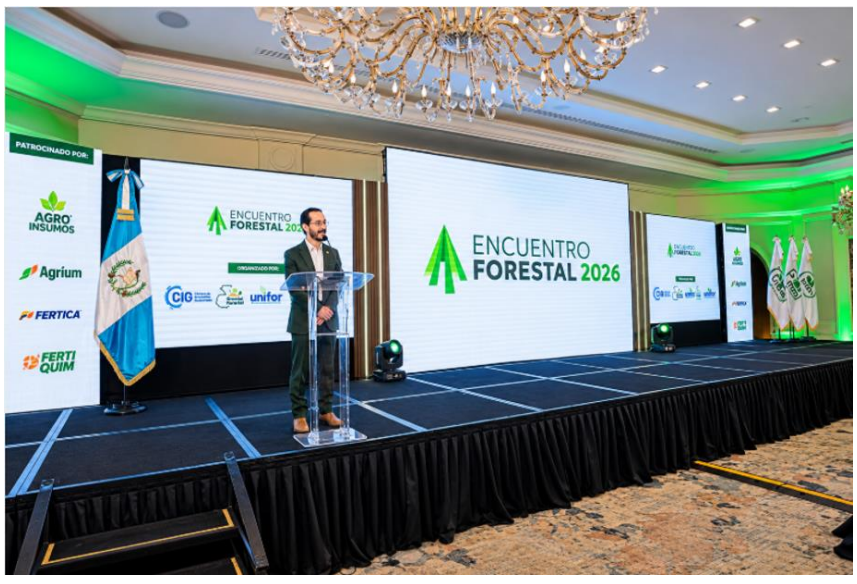
Encuentro Forestal 2026 impulsa la competitividad y el desarrollo sostenible del sector

La Gremial Forestal de Guatemala y el INAB realizaron el Encuentro Forestal 2026, un espacio que reunió a representantes de la cadena productiva para analizar los retos y oportunidades del sector, así como promover su desarrollo, competitividad y aporte a la economía y al medioambiente del país.

El sector forestal guatemalteco representa una oportunidad para impulsar el desarrollo rural, generar empleo y fortalecer las exportaciones sostenibles. Actualmente, aporta el 1.5 % del PIB y genera una contribución adicional en bienes y servicios ambientales. Además, reúne a más de mil empresas que participan en la cadena productiva y cuenta con más de 800 mil hectáreas de bosque bajo manejo forestal sostenible.

El Encuentro Forestal 2026 aborda temas clave para modernizar la industria, como la ganadería sostenible, la silvicultura de precisión, el uso de tecnología y el aprovechamiento de la madera. Además, promueve el diálogo entre el sector privado y las autoridades para fortalecer las cadenas de valor, incentivar la reforestación, atraer inversiones y abrir nuevos mercados internacionales, posicionando a Guatemala como referente regional en producción forestal sostenible.

El Encuentro Forestal 2026 es el espacio donde la cadena de valor forestal se encuentra para transformar el conocimiento técnico en oportunidades concretas: desde la Silvicultura de precisión y los sistemas silvopastoriles hasta la venta de servicios ambientales y la construcción con madera. Nuestro reto es que ese intercambio se traduzca en alianzas que fortalezcan a las más de mil empresas del sector y al manejo de las más de 800 mil hectáreas de bosque bajo manejo sostenible", explicó Roberto Andrés Bosch, presidente de la Gremial Forestal.



El Encuentro Forestal 2026 reúne a 400 participantes, entre ellos los principales actores de la cadena productiva forestal, autoridades gubernamentales y representantes de instituciones vinculadas al sector. Durante la jornada, los asistentes participan en conferencias, foros y espacios de networking orientados al intercambio de conocimiento, la generación de oportunidades y la construcción de alianzas para un crecimiento sostenible.

Esta industria propone simplificar trámites, facilitar la normativa, abrir líneas de financiamiento, desarrollar el mercado de la construcción con madera y aumentar la producción local para la sustitución de importaciones de productos forestales.

El Encuentro Forestal 2026 representa una plataforma clave para proyectar al sector forestal como un eje de innovación, productividad y sostenibilidad dentro del desarrollo industrial de Guatemala.

Walmart invita a visitar su Mercadito PyMEs para celebrar la Navidad con lo hecho en Guatemala

El viernes 27 y sábado 28 de noviembre, de 12:00 a 18:00 horas, Walmart reunirá a 8 pequeñas y medianas empresas proveedoras del programa "Una Mano para Crecer", con degustaciones y actividades navideñas para toda la familia.

Con esta edición, la compañía cierra el calendario 2026 de Mercaditos PyMEs en Guatemala, iniciativa que busca acercar la oferta de proveedores locales a miles de clientes.

Con la llegada de la temporada navideña, Walmart invita a las familias guatemaltecas a visitar su Mercadito PyMEs, que se realizará el viernes 27 y sábado 28 de noviembre, de 12:00 a 18:00 horas, en Walmart Roosevelt. La actividad reunirá a pequeñas y medianas empresas proveedoras que forman parte de "Una Mano para Crecer", el programa de valor compartido con el que la compañía impulsa el desarrollo de proveedores locales.

Durante ambos días, los visitantes podrán degustar y adquirir productos de 8 pymes guatemaltecas, con una variada oferta que incluye café molido, miel, siropes, mermeladas, huevos, helados, frutos secos, chicharrones y artículos artesanales, ideales para la mesa navideña y los regalos de temporada.

Walmart impulsa el crecimiento de las pymes guatemaltecas al cubrir el 100 % de los costos de logística, infraestructura y montaje de sus espacios, además de organizar actividades de entretenimiento familiar. Esto permite que los emprendimientos promocionen sus productos, compartan sus historias e interactúen con los visitantes sin asumir gastos.



Actividades para toda la familia

Para ambos días, Walmart preparó una agenda de actividades navideñas gratuitas:

12:00 a 14:00 horas: tatuajes temporales navideños para niños.
14:00 a 16:00 horas: foto con Santa.
14:00 a 16:00 horas: estación para envolver regalos de compras realizadas en Walmart.
16:00 a 17:00 horas: villancicos.
16:00 a 18:00 horas: actividad para colorear galletas navideñas.

durante todo el evento se contará con degustaciones de las

Foro de Innovación sugiere evaluar la IA durante 30 días antes de aumentar la inversión

AGEXPORT propone implementar durante 30 días proyectos de inteligencia artificial en las empresas para medir sus resultados en áreas como cotizaciones, reducción de desperdicios y planificación de inventarios, antes de realizar mayores inversiones.

El encuentro se realiza en el hotel The Westin Camino Real bajo el lema Evolucionando con Propósito.

Estudios de KPMG evidencian avances y retos en materia de innovación en Centroamérica. Según una investigación de 2025, el 80 % de las empresas encuestadas planeaba incrementar su presupuesto de innovación, mientras que el 51 % ya ejecutaba procesos de transformación digital. Sin embargo, un estudio publicado en 2026 reveló que solo el 24 % contaba con procesos de innovación formalizados, el 15 % había alcanzado una etapa madura enfocada en la mejora continua y el 18 % se encontraba en una fase inicial, principalmente reactiva ante los cambios del mercado.



Empezar por el problema y medir el resultado

Pedro González, tesorero de la Comisión de Alimentos y Bebidas de AGEXPORT, recomienda que toda empresa parta de una dificultad concreta y diseñe una prueba acotada.

Un período de prueba de 30 días permite a las empresas evaluar los resultados de la inteligencia artificial y decidir si conviene continuar o ampliar su implementación. Para ello, pueden medir mejoras en procesos como la elaboración de cotizaciones, la reducción de desperdicios y los tiempos de producción, comparando indicadores antes y después de aplicar las herramientas. Esta evaluación permite identificar beneficios concretos y orientar futuras inversiones.

Capacitación y criterio humano para aprovechar la tecnología

Los talleres y conferencias de Innovacción buscan acercar estas aplicaciones a las necesidades de las empresas. El programa incluye experiencias de especialistas y empresarios de Guatemala, Costa Rica y Colombia, así como el espacio Food Talks Soluciones Innovadoras, dedicado a temas de innovación en alimentos y bebidas.

González destacó que el análisis de información mediante IA debe acompañarse del conocimiento del personal y del criterio humano para tomar decisiones. Capacitar a los equipos, comprender los procesos y revisar los resultados son pasos necesarios para que las herramientas contribuyan a una operación más eficiente.

Alianza sectorial busca hacer viable y sostenible la vivienda prioritaria en el país

La Asociación de Desarrolladores Inmobiliarios de Guatemala (ADIG), la Asociación Nacional de Constructores de Viviendas (ANACOVI), la Cámara Guatemalteca de la Industria de la Construcción (CGIC) y el Guatemala Green Building Council (GGBC), realizaron de forma conjunta el foro “Vivienda prioritaria: hacia un modelo viable y sostenible”, en el marco de los 250 años de la Ciudad de Guatemala.

Según el estudio del Déficit de Vivienda en Guatemala, elaborado por la ANACOVI, el déficit habitacional del país supera 2.2 millones de viviendas, en su mayoría por carencias de calidad y de servicios básicos.

La vivienda prioritaria, que en la Ciudad de Guatemala se dirige a familias con ingresos de hasta cuatro salarios mínimos, busca poner a disposición proyectos de apartamentos en zonas que ya cuentan con servicios.

“Cuando se deja solo al mercado, la vivienda que una familia de ingresos medios puede pagar termina en las orillas de la ciudad, lejos del trabajo, de los servicios y de la escuela de sus hijos. La vivienda prioritaria existe para cambiar eso, pero solo funciona si los proyectos son viables en lo financiero, en lo inmobiliario y en lo sostenible”, explicó durante la bienvenida Marcos Penados, vocal I de ADIG.
Para lograrlo, debe encajar el sector público y privado, suelo bien ubicado, reglas claras, servicios como agua y drenaje, materiales, incentivos y financiamiento para construir y comprar.

La experiencia de Colombia, presentada por el abogado urbanista Juan Felipe Pinilla, puso el foco en la gestión del suelo y la sinergia entre el sector público y privado como punto de partida. La sostenibilidad se abordó como un factor competitivo de los proyectos, con CASA Guatemala como referencia, y la banca revisó el camino del financiamiento, desde el crédito para desarrollar hasta el crédito hipotecario y la capacidad de pago de las familias.



El foro cerró con la presentación del Nuevo Reglamento de Vivienda Prioritaria de la Empresa Metropolitana de Vivienda y Desarrollo Urbano, que actualiza el marco municipal vigente desde 2019 para estos proyectos.

“Es fundamental potenciar la construcción de vivienda prioritaria para que miles de familias guatemaltecas puedan tener acceso a una vivienda digna. Desde ANACOVI estamos impulsando una agenda clave para promover el desarrollo de estos proyectos y coadyuvar a cerrar la brecha del déficit habitacional, tanto cuantitativo como cualitativo”, afirmó Jorge Mario Figueroa, Presidente de la Junta Directiva de ANACOVI.

Portales inaugura una nueva etapa de transformación

Spectrum inauguró la tercera fase de Portales, con una inversión de US$85 millones y la incorporación de 66,781 metros cuadrados de construcción. Con esta ampliación, el centro comercial supera los 165 mil metros cuadrados, alcanza 2,695 parqueos y ofrece 217 conceptos comerciales, incluidos 100 nuevos. El proyecto reafirma la apuesta de Spectrum por continuar acercando experiencias de compra, entretenimiento y convivencia familiar a miles de guatemaltecos.

Durante su construcción, iniciada en agosto de 2024, el proyecto generó más de 3,000 empleos. A ellos se sumarán más de 600 empleos directos e indirectos vinculados a los nuevos aliados comerciales.

A sus tres anclas actuales, La Torre, Cemaco y Cinépolis, Portales suma ahora Siman y H&M, que fortalecen su oferta de moda y compras. La ampliación incorpora además reconocidas marcas internacionales como Victoria's Secret, Dollarcity, Parfois y Pandora, entre otras.

La gastronomía adquiere un protagonismo especial con la llegada de Don Emiliano, Tre Fratelli, Graciela, Los Cebollines y Skillets, y con un nuevo food court en el cuarto nivel, que reunirá 12 conceptos, entre ellos El Puente, Castor´s Pizza, Mr. Sushi y Pikos.



Los primeros meses del 2027 se incorporarán 1890 Bowling y Air Square, dos conceptos de entretenimiento para familias y amigos. También abrirá un parque al aire libre de 2,400 metros cuadrados, con dos áreas de juegos y cinco restaurantes orientados hacia este nuevo espacio, pensado para caminar, compartir y disfrutar de la naturaleza.

Los primeros meses del 2027 se incorporarán 1890 Bowling y Air Square, dos conceptos de entretenimiento para familias y amigos. También abrirá un parque al aire libre de 2,400 metros cuadrados, con dos áreas de juegos y cinco restaurantes orientados hacia este nuevo espacio, pensado para caminar, compartir y disfrutar de la naturaleza.

Jingle Night tercera edición concierto navideño a beneficio de las obras sociales de las Damas Rotarianas

El Comité de Damas Rotarianas del Club Rotario Guatemala Sur invita a las familias guatemaltecas a vivir la tercera edición de Jingle Night, un concierto navideño que se presentará el martes 24 de noviembre de 2026, a las 6:30 p. m., en la Gran Sala Efraín Recinos del Centro Cultural Miguel Ángel Asturias.

En esta edición, Jingle Night llega a uno de los escenarios más emblemáticos del país con una producción de gran formato, que consolida al concierto como una de las celebraciones navideñas más esperadas de la temporada y como una oportunidad para disfrutar en familia mientras se apoya una causa social.

Grandes voces en una noche navideña

El concierto es una producción de Querido Arte, reconocida compañía de ópera guatemalteca que también impulsa la música pop y el desarrollo de nuevos talentos. El elenco estará encabezado por Paola Chuc, Alejandro Vidal, y las voces de Athalie Herrera, Helmer Véliz y Claudia Junge.

Los artistas estarán acompañados por orquesta, coro, banda y bailarines de Querido Arte, además de personajes navideños y algunas sorpresas que harán de esta una noche para todas las edades, con villancicos y clásicos de la temporada en un espectáculo lleno de música y espíritu navideño.

Una noche que transforma vidas

Los fondos recaudados se destinarán a tres programas de las obras sociales del Comité de Damas Rotarianas del Club Rotario Guatemala Sur: el Centro Educativo Rotario Benito Juárez, que con el respaldo de FUNGUAMEX brinda educación de calidad a niños y jóvenes de escasos recursos y alto potencial; un programa de nutrición con Chispuditos; y un hogar para niñas en Jalapa.
Patrocinadores y aliados.

Jingle Night es posible gracias al respaldo de Banco Industrial, CEMACO v CASSESA. así como de FUNGUAMEX.





El Gallo Más Gallo renueva su tienda en El Trébol e incorpora línea de productos RCA



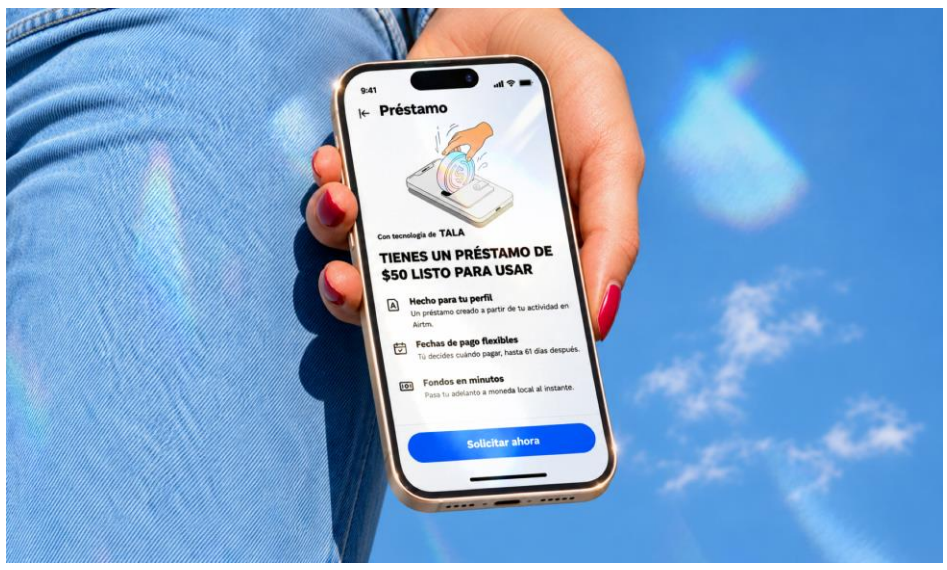
Alternativas para trasladar muebles y cargas grandes en Guatemala

Black Bull promueve el cuidado masculino y el bienestar en el Día Internacional del Hombre



Alianza entre Tala y Airtm facilitará el acceso a créditos digitales en Guatemala

La fintech de créditos TALA y la billetera global Airtm anunciaron una alianza oficial en Guatemala que permitirá a los usuarios de Airtm solicitar y recibir préstamos personales inmediatos en dólares digitales (USDC) de forma 100% en línea. Dirigida especialmente a trabajadores remotos, emprendedores y profesionales independientes sin historial bancario tradicional, la iniciativa evalúa la actividad de los usuarios dentro de la plataforma mediante los modelos alternativos de riesgo de TALA, aprobando y transfiriendo los fondos directamente a sus cuentas en cuestión de minutos.



¿Cómo funciona el servicio?

El servicio está disponible en Guatemala a través de la aplicación de Airtm, la cual se puede descargar en Android y iOs. Para solicitar un crédito, el único requisito es tener una cuenta activa y la identidad verificada dentro de la plataforma.

Si el usuario califica, la plataforma le muestra una oferta inmediata. Los clientes podrán solicitar préstamos que van desde 25 a 325 USDC con plazos flexibles de pago que se adaptan a la capacidad de cada persona.

El usuario puede conocer el monto total a pagar antes de aceptar el préstamo. TALA maneja una tasa de interés diaria competitiva que no acumula intereses sobre intereses ni incluye cobros imprevistos. Además, cumplir puntualmente con los pagos permite ahorrar en intereses y construir un

Todo el proceso operativo y financiero del crédito, desde la tecnología de evaluación de riesgo hasta la atención al usuario, es gestionado por TALA, que actúa como el respaldo crediticio y financiero de esta solución. Por otro lado, la integración opera bajo estrictos estándares de protección: Airtm cumple con normativas internacionales de prevención de lavado de dinero, registro ante FinCEN (la Red de Control de Delitos Financieros del Departamento del Tesoro de EE. UU.) y verificación de identidad, garantizando que las decisiones crediticias se tomen únicamente con la información que el usuario autoriza compartir de manera confidencial.

A través de esta alianza, TALA aporta a Guatemala su experiencia internacional como una de las fintechs líderes a nivel global en inclusión financiera, respaldada por más de 14 millones de usuarios en 9 países, uniéndose a Airtm para facilitar soluciones de financiamiento inmediato adaptadas a la economía del país.

El Gallo Más Gallo renueva su tienda en El Trébol e incorpora línea de productos RCA

El Gallo Más Gallo reabre este 20 de noviembre su histórica sucursal en El Trébol, ubicada ahora a 350 metros de su local anterior, con instalaciones renovadas que ofrecen mayor espacio de exhibición, parqueo gratuito, fácil acceso al transporte urbano y despacho directo de compras. En el marco de esta reapertura y de su campaña Black Gallo, la cadena también anuncia el lanzamiento de cuatro nuevos modelos de la marca RCA en televisión, audio y cocina, los cuales ya se encuentran disponibles en sus 160 tiendas a nivel nacional y en su plataforma en línea.

Una tienda con 20 años de presencia

La renovación de la sucursal responde al objetivo de El Gallo Más Gallo de modernizar un punto histórico y mejorar la experiencia de compra en El Trébol, un sector estratégico por donde transitan cerca de 170 mil vehículos diarios desde la calzada Roosevelt y cuya área de influencia abarca a más de 800 mil habitantes. En estas nuevas instalaciones, la tienda mantiene su amplio catálogo de marcas y categorías, incluyendo motocicletas, televisores, computadoras, equipos de audio, celulares, línea blanca, camas, muebles, cuidado personal y pequeños electrodomésticos.

Black Gallo ofrece más de 1,000 productos en promoción hasta el 30 de noviembre

Por fin de año, El Gallo Más Gallo lanza su campaña Black Gallo con hasta 60% de descuento en productos seleccionados, financiamiento de hasta 36 meses con tarjeta y opciones de crédito FlexiPagos (0% de enganche, flete gratis y hasta 50% de descuento en cuota). Además, las tiendas tendrán horarios extendidos hasta atender al último cliente y tardes de promociones exclusivas.



RCA presenta nuevas opciones para el entretenimiento y la cocina

Bajo el concepto “Mi casa es RCA”, la marca presenta cuatro nuevos modelos exclusivos para El Gallo Más Gallo: un televisor QLED 4K de 70 pulgadas (RC70QL) con sistema Roku TV integrado y control parental; dos minicomponentes inalámbricos con iluminación RGB (el RCMC720 DJ720 de 720 W y el RCMC480 DJ480 de 480 W); y la estufa a gas de 24 pulgadas (RCCR6033SS) en acero inoxidable con cuatro quemadores, encendido eléctrico y luz en el horno.

Buenas Acciones de El Gallo más Gallo

Como cierre anual de su plataforma de responsabilidad social Buenas Acciones, El Gallo Más Gallo presenta la campaña “Sueños de Navidad”, enfocada en apoyar a tres guatemaltecos ejemplares con aportes económicos y electrodomésticos. Las historias se difundirán por televisión por cable y en los perfiles oficiales de la cadena en Facebook, Instagram y TikTok, donde las reacciones, comentarios y veces que se comparta el contenido impulsarán la ayuda para cada caso, culminando así un año de iniciativas solidarias como Mochila de los Sueños, Mi Emprendedora Favorita, LikesConSentido y Patria de Gallos.

Black Bull promueve el cuidado masculino y el bienestar en el Día Internacional del Hombre

Con motivo del Día Internacional del Hombre (19 de noviembre), fecha dedicada a reflexionar sobre la salud masculina y los hábitos positivos, Black Bull —línea especializada de Exotik Nat— destaca el valor del autocuidado como parte esencial de un estilo de vida integral y del bienestar personal.

El cuidado masculino ha evolucionado más allá de la higiene básica, impulsado por un creciente interés en cuidar la imagen y adoptar hábitos que promuevan el bienestar personal. Mediante la elección de productos adecuados y la creación de rutinas propias, estas prácticas cotidianas se consolidan como parte fundamental del día a día.

Esta evolución también refleja una mayor apertura para hablar sobre el bienestar masculino y reconocer que el autocuidado no responde a una cuestión de apariencia, sino que forma parte de la atención integral de cada persona. Dedicar tiempo a uno mismo, identificar las propias necesidades y elegir productos adecuados son acciones que pueden contribuir a construir hábitos positivos.

Ante esta perspectiva, Black Bull busca acercar alternativas de cuidado masculino a través de una propuesta dirigida a hombres que valoran la practicidad y desean integrar el autocuidado en sus actividades diarias. La línea forma parte del portafolio de Exotik Nat, marca guatemalteca que apuesta por el bienestar y el cuidado personal mediante diferentes propuestas inspiradas en la naturaleza.



Dentro de su catálogo, Black Bull cuenta con productos especializados para el cuidado de la barba, el cabello y la piel. Entre ellos destacan aceites, bálsamos y champús para barba, tónicos y kits orientados al cuidado y crecimiento de la barba y el cabello. También ofrece alternativas para el afeitado, como cremas y productos After Shave, además de cremas humectantes, pomadas para peinar y barras de champú multifuncionales. Esta variedad permite que cada hombre encuentre opciones de acuerdo con sus preferencias y necesidades, desde el mantenimiento de su barba hasta el cuidado diario de su imagen.

La propuesta de la marca también contempla atributos relacionados con el uso de ingredientes naturales, aceites esenciales y fórmulas orientadas al cuidado personal. De esta manera, Black Bull busca integrar practicidad y bienestar en una misma rutina, ofreciendo alternativas para quienes desean dedicar mayor atención a su presentación y cuidado personal.

Spectrum coloca la primera piedra de Parque Mariscal en Colonia Mariscal

Spectrum colocó la primera piedra de Parque Mariscal e inició su construcción en Colonia Mariscal, zona 11. La torre residencial de 25 niveles y 294 apartamentos, con una inversión de US$35 millones, es el tercer proyecto que la desarrolladora pone en obra en menos de un mes, después de Sotobosque Parque Boutique, en zona 15, y Polanco Parque Boutique, en zona 10. Durante su construcción generará un estimado de 300 empleos directos e indirectos.

En conjunto, Sotobosque Parque Boutique, Polanco Parque Boutique y Parque Mariscal suman 631 nuevos hogares, una inversión de US$84.8 millones y alrededor de 400 empleos directos e indirectos durante su construcción. Cada uno responde a una forma distinta de vivir la ciudad: Sotobosque Parque Boutique, inspirado en la identidad de cada residente; Polanco Parque Boutique, con su propuesta de Smart Luxury, y Parque Mariscal, de la línea Parque, pensado para quienes buscan espacio para crecer.

Más de 30 años de respaldo

Parque Mariscal forma parte de la línea Parque, que junto a las líneas Parque Boutique y Reserva cuenta con el respaldo de más de 30 años de trayectoria de Spectrum. Desde 1995, la desarrolladora ha entregado más de 30 proyectos y más de 11,000 unidades de vivienda, y solo en 2026 está entregando 976 unidades en Parque Portales, en zona 17, y Parque Vista Verde, en zona 15. En zona 11 y sus alrededores ya residen más de 1,950 familias en sus proyectos.

El parque más grande del sector

Parque Mariscal incorpora un Green Park de más de 1,000 m² de área verde, uno de los principales diferenciadores del proyecto, que combina espacios de convivencia y bienestar con criterios de responsabilidad ambiental. Además, más de 400 m² de su superficie son permeables, lo que permite que el agua de lluvia se infiltre en el suelo. Alrededor del parque, en el primer nivel, estarán los espacios sociales, de trabajo y de bienestar, junto con áreas para niños y mascotas.

Del parque a los volcanes

Sus más de 15 amenidades se reparten entre dos extremos. En el primer nivel, conectado con el Green Park, estarán Work Hub, Meeting Rooms, Fitness Center, Yoga Deck, Social Lounge, Chef's Studio, Kids Zone y Pet Park. En el nivel 22, una piscina panorámica climatizada con vista a los volcanes, un Sky Lounge, un Sport Hub y Grill Cabanas.



El proyecto ofrece seis modelos de apartamento, de una a tres habitaciones. Los de dos y tres habitaciones incluyen dos parqueos, y varios modelos cuentan con dormitorio principal con walk-in closet y balcón con bodega.

Parque Mariscal se ubica en la 5a. avenida de la zona 11, con conexión a la Calzada Aguilar Batres, el Anillo Periférico, el Bulevar Liberación y la Calzada Roosevelt, y cerca de colegios, hospitales, centros comerciales y servicios.

Geely abre su primera agencia oficial en Guatemala junto a Excel y presenta el Coolray Million GL

Geely impulsa su crecimiento en Guatemala tras iniciar operaciones bajo la representación de Excel en enero, inaugurando su nueva agencia Geely Vista Hermosa (zona 15) con instalaciones enfocadas en brindar una mejor experiencia y atención personalizada. Junto con la apertura, la marca presentó oficialmente el modelo Coolray Million GL, ampliando su portafolio en el país con una propuesta centrada en diseño contemporáneo, tecnología, seguridad y confort.



La agencia Geely Vista Hermosa (2ª calle 22-62, zona 15, Vista Hermosa II) cuenta con espacio para exhibir nueve vehículos, genera 10 empleos directos y ofrece asesoría personalizada, opciones de financiamiento, pruebas de manejo y respaldo posventa de talleres y repuestos de Excel en Guatemala. Su portafolio incluye modelos como GX3 PRO, Coolray Neo, Coolray Million y Cityray para distintas necesidades y estilos de vida.

"Queremos que cada vez más personas descubran lo que Geely tiene para ofrecer. Con Vista Hermosa contamos con un espacio donde nuestros clientes pueden conocer los vehículos, resolver sus dudas y encontrar una opción que realmente se adapte a lo que buscan. Y con la llegada de Coolray Million GL ampliamos ese abanico de posibilidades, incorporando un nuevo modelo que refleja la evolución y propuesta de nuestra marca", comentó María Andrea Ríos, gerente de Ventas de Geely Guatemala.

Coolray Million GL, la nueva incorporación al portafolio Geely

Geely presentó el Coolray Million GL durante la inauguración de su agencia en Vista Hermosa como una alternativa más accesible dentro de la familia Coolray Million, equipada con motor 1.5 litros turbo de 172 hp, caja automática DCT de 7 velocidades, Apple CarPlay, Android Auto y seis airbags, reforzando su expansión en Guatemala junto a Excel.

La llegada del Coolray Million GL respalda la labor de Excel en el posicionamiento de Geely en Guatemala desde enero mediante exhibiciones, pruebas de manejo, capacitación comercial y acciones de comunicación. Los vehículos cuentan con garantía de cuatro años o 100,000 kilómetros (lo que ocurra primero) y soporte posventa de talleres y repuestos de Excel, mientras que por la inauguración se anunciarán precios especiales, beneficios de lanzamiento y disponibilidad de pruebas de manejo.

La agencia Geely Vista Hermosa atenderá de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 6:00 p. m.; sábados, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.; y domingos, de 10:00 a. m. a 4:00 p. m.

Con su primera agencia oficial y un nuevo modelo incorporado al portafolio en menos de un año, Geely continúa avanzando en Guatemala de la mano de Excel. La compañía busca seguir fortaleciendo su presencia comercial y acercar a más consumidores vehículos que integran tecnología, diseño y seguridad, con el respaldo de una empresa de amplia trayectoria en el sector automotriz.

Alternativas para trasladar muebles y cargas grandes en Guatemala

Comprar un sofá, adquirir una refrigeradora o realizar una mudanza puede representar un desafío cuando no se cuenta con un vehículo adecuado para transportar objetos de gran tamaño. En estas situaciones, encontrar una alternativa de traslado que se adapte a las características de la carga puede facilitar la organización y ahorrar tiempo.



Para responder a este tipo de necesidades, inDrive ofrece inDrive Flete, un servicio que permite solicitar transporte para cargas medianas y grandes, incluyendo muebles, electrodomésticos y pertenencias que requieren vehículos con mayor capacidad. La solución también puede ser útil durante una mudanza, cuando es necesario trasladar varios objetos de un lugar a otro.

A diferencia de los servicios destinados a entregas pequeñas, inDrive Flete está diseñado para cargas de más de 20 kilogramos y traslados que pueden requerir camiones u otros vehículos de carga. De esta manera, representa una alternativa tanto para personas que necesitan transportar artículos voluminosos como para quienes están organizando una mudanza.

¿Cómo funciona inDrive Flete?

El servicio se gestiona directamente desde la aplicación de inDrive. Al realizar una solicitud, el usuario puede indicar el punto de recogida y destino, la fecha y hora, así como las características de los objetos que necesita transportar. También es posible agregar fotografías para ofrecer mayor contexto sobre la carga y facilitar la coordinación del servicio.

Como parte del modelo de inDrive, el usuario puede proponer una tarifa por el traslado y recibir ofertas de conductores disponibles. Antes de elegir, puede consultar información de sus perfiles y calificaciones para seleccionar la opción que considere más adecuada.

"La posibilidad de acceder a un servicio de transporte de carga desde una aplicación amplía las opciones para resolver necesidades que van más allá de los desplazamientos habituales. Desde llevar un mueble recién comprado hasta trasladar las pertenencias durante una mudanza, contar con una alternativa que permita especificar las características del traslado puede facilitar la organización", comentó Javier Martínez, gerente general de inDrive para Centroamérica y el Caribe.

Con inDrive Flete, la plataforma busca ofrecer una opción flexible para quienes necesitan movilizar cargas medianas y grandes, adaptándose a distintas situaciones de la vida cotidiana. Para solicitar el servicio, los usuarios pueden ingresar a la aplicación oficial de inDrive en Guatemala y consultar la opción de Fletes disponible en el menú.



MEG y WEDO premian a cinco mujeres líderes del emprendimiento en Guatemala



ZETA GAS dona camión Cisterna a Bomberos Municipales Villa Nueva

Multiverse celebró 11 años de impacto en el ecosistema emprendedor con el Rundown 2026



MEG y WEDO premian a cinco mujeres líderes del emprendimiento en Guatemala



Para impulsar el liderazgo femenino en el entorno empresarial, Mujeres Emprendiendo Guatemala (MEG), en alianza con Women's Entrepreneurship Day Organization (WEDO), celebró la edición 2026 del Premio Emprendedora del Año, galardonando a cinco mujeres cuyas empresas contribuyen activamente al dinamismo económico y al desarrollo de Guatemala.

En esta edición, MEG y WEDO reconocen como ganadoras del Premio Emprendedora del Año 2026 a mujeres que, desde sus empresas, contribuyen al crecimiento y fortalecimiento del ecosistema empresarial guatemalteco:

Carolina González, de Intertornillos.

Anabelle García y Daniela García, cofundadoras de Atemporal.

Ashley Williams, de Serigrafía de la Gringa.

Lucía Toledo, de TOCANO.

Galardonadas por su liderazgo y trayectoria, estas mujeres son reconocidas por transformar sus ideas en empresas consolidadas, reflejando el esfuerzo, la visión y el impacto positivo del emprendimiento femenino en el desarrollo económico y social de Guatemala.

Doce años impulsando el emprendimiento femenino

Desde 2014, el Premio Emprendedora del Año ha galardonado a más de 50 mujeres por su liderazgo y aporte al desarrollo de Guatemala, consolidándose en sus 12 años como una plataforma clave para visibilizar el talento femenino, fortalecer redes empresariales e inspirar a nuevas generaciones. Además de la distinción, las ganadoras reciben acompañamiento estratégico, talleres especializados y oportunidades de vinculación con otras líderes de la región para impulsar el crecimiento de sus empresas.

El emprendimiento femenino, motor de desarrollo para Guatemala

El galardón también subraya la relevancia de impulsar la participación económica femenina en Guatemala, respaldado por datos del Global Entrepreneurship Monitor (GEM) —que sitúa en 28,8% a las mujeres adultas con emprendimientos en etapa inicial— y del INE, donde representan el 43,3% de los propietarios de microempresas.

Con iniciativas como esta, MEG y WEDO buscan visibilizar sus aportes y fortalecer un ecosistema de mayores oportunidades, contando en esta edición con el respaldo de Fundación BI como patrocinador oficial, junto a Cargo Expreso, Progreso y diversos aliados estratégicos del sector empresarial y educativo para seguir impulsando el futuro del emprendimiento femenino en el país.

Multiverse celebró 11 años de impacto en el ecosistema emprendedor con el Rundown 2026



Multiverse realizó Rundown 2026, su evento de cierre de año, en iMerge, Oakland Place, nivel 4, zona 10. El encuentro celebró los 11 años de la organización y reconoció los logros de los emprendedores que han formado parte de sus programas, con una agenda que reunió historias de negocios, innovación financiera y oportunidades para fortalecer las conexiones empresariales.

Durante estos 11 años, Multiverse ha contribuido al desarrollo del ecosistema emprendedor de Guatemala mediante programas de aceleración e innovación. A través de formación, mentorías y conexiones con aliados estratégicos, acompaña a emprendedores y empresas en el fortalecimiento de sus capacidades y la generación de nuevas oportunidades. Este trabajo permite acercar conocimiento y herramientas a los negocios para responder a sus retos y avanzar en sus distintas etapas de crecimiento.

Durante el encuentro, Multiverse presentó los resultados de impacto acumulados a lo largo de sus 11 años de trayectoria, destacando el acompañamiento a más de 6,140 emprendedores, la creación de más de 10,135 empleos y una contribución de aproximadamente Q75 millones a la economía guatemalteca. De los emprendedores beneficiados, el 58% pertenece al área metropolitana y el 42% al área rural, con una participación del 51% de mujeres y 49% de hombres.

La agenda del evento incluyó el foro "Cómo la innovación financiera de la banca impulsa el desarrollo empresarial en la región", moderado por Pablo Galindo junto a representantes de los principales bancos del país, así como el conversatorio "Historias con propósito, emprendedores que se atreven", conducido por Rocío Pinto sobre los retos y aprendizajes al construir negocios.

Como momento central, se proyectó el documental "11 años transformando negocios e historias", que recopila los recorridos y logros de emprendedores formados en los programas de Multiverse, permitiendo que Rundown celebrara más de una década de impacto y reafirmara su compromiso de impulsar el crecimiento, la generación de empleo y la expansión de los negocios guatemaltecos hacia nuevos mercados.

ZETA GAS dona camión Cisterna a Bomberos Municipales Villa Nueva







Como parte de su compromiso con la responsabilidad social empresarial y el fortalecimiento interinstitucional, Zeta Gas Villa Nueva, en coordinación con Corporativo Zeta Gas México, realiza la donación de un camión cisterna con capacidad de 3,300 galones de agua.

Esta unidad cuenta con dos bombas de 13 caballos de fuerza (HP), diseñadas para permitir operaciones simultáneas de succión y descarga de agua, ampliando significativamente su capacidad de respuesta ante emergencias.

Esta importante donación surge como respuesta a la necesidad identificada a raíz de los distintos incendios registrados en Villa Nueva y sectores aledaños, en los cuales se ha evidenciado la importancia de contar con unidades especializadas para el abastecimiento y suministro de agua.

Es importante destacar que esta unidad es una DONACIÓN REALIZADA POR ZETA GAS VILLA NUEVA Y CORPORATIVO ZETA GAS MÉXICO, como una iniciativa de apoyo social, solidaridad y compromiso con la seguridad de las comunidades.

El camión cisterna será donado al Benemérito Cuerpo de Bomberos Municipales, 58.ª Compañía, Bárcena, Villa Nueva, constituyéndose en un punto estratégico para apoyar las operaciones de los diferentes cuerpos de socorro que atienden emergencias en el municipio.

Con esta contribución, Corporativo Zeta Gas reafirma su compromiso con la protección de la vida, los bienes y el bienestar de la población.

ICE analiza las condiciones para una aplicación previsible de la Ley de Competencia ante su plena vigencia

El Instituto para la Competitividad Económica (ICE) realizó este miércoles el conversatorio “Una nueva etapa para la competencia: Guatemala ante la plena vigencia de su Ley de Competencia”, en Hotel Westin Camino Real. El encuentro tuvo como objetivo analizar, desde una perspectiva técnica, las condiciones para una aplicación previsible de la Ley de Competencia, con énfasis en su articulación con los marcos regulatorios sectoriales y en la preparación del Organismo Judicial para conocer esta materia.

La jornada inició con la conferencia: Hoja de ruta de la Superintendencia de Competencia para 2027, a cargo del superintendente de Competencia, Carlos Federico Ortiz Ortiz. Posteriormente, en el panel: El Organismo Judicial ante una nueva materia: capacidades y retos para la aplicación de la Ley de Competencia, Francisca Cárdenas, secretaria de Fortalecimiento Judicial y Cooperación del Organismo Judicial, y Jary Méndez, vicedecana de la Facultad de Derecho de la UNIS, analizaron los desafíos de preparación técnica del Organismo Judicial para resolver casos de competencia.

El segundo panel: La aplicación de la Ley de Competencia en Guatemala para mercados regulados, examinó cómo coexisten la Ley de Competencia y la regulación sectorial, reconociendo la razón de ser de esta última, sus ámbitos de aplicación y los riesgos de superposición normativa. Participaron Javier Bauer, presidente del Directorio de la Superintendencia de Competencia; Carlos Roberto Ortega Aycinena, abogado de Mayora y Mayora; Marcos Ibargüen, de Alta Guatemala; y Javier Núñez, excomisionado de la Comisión Federal de Competencia Económica (COFECE) de México. La moderación estuvo a cargo de Rodolfo Mendoza, director de Diestra y miembro del Consejo Consultivo del ICE.

“El marco institucional en el que operan los mercados tiene un mismo fin: la competitividad y el desarrollo del país. La Ley de Competencia es uno de esos instrumentos y complementa, sin sustituir, la regulación sectorial vigente” afirmó Habibi Quiñonez Oliva, directora ejecutiva del ICE.

El ICE aborda este tema desde una perspectiva técnica y objetiva, con el propósito de informar sobre sus conceptos y su correcta aplicación en un Estado de Derecho.



Previsibilidad: condición para la competitividad y la inversión

Las regulaciones sectoriales tienen una razón de ser: hay mercados que, por sus características, requieren ciertas restricciones, regulaciones o disposiciones que pueden limitar la competencia. Esas disposiciones no deben verse, por sí mismas, como una limitante, sino como parte inherente del funcionamiento de estos mercados. Por ello, la aplicación de la ley debe reconocer esa lógica regulatoria y no traducirse en una capa adicional de regulación. La seguridad jurídica y la previsibilidad son condiciones para la competitividad y la inversión.

A su vez, el derecho de competencia es una materia nueva para el sistema judicial guatemalteco, que requiere conocimientos técnicos, económicos y jurídicos especializados. La debida preparación de jueces y magistrados es condición para que las resoluciones en esta materia sean técnicas, consistentes y previsibles.

El ajuste oculto de Android que ayuda a ahorrar batería del celular por las noches

Con el paso del tiempo, muchos usuarios notan que la carga de su teléfono inteligente dura cada vez menos, incluso cuando no lo utilizan de forma intensiva. Aunque el brillo de la pantalla y las redes sociales suelen llevarse toda la culpa, existe una función poco conocida dentro del sistema Android que trabaja de manera silenciosa y consume energía constantemente: la búsqueda de redes Wi-Fi y dispositivos Bluetooth en segundo plano.

Por defecto, la mayoría de los teléfonos mantienen activo un escaneo continuo para mejorar la precisión de la ubicación y detectar accesorios cercanos. Esto significa que, aunque apagues el Wi-Fi o el Bluetooth desde el panel rápido de la pantalla, el teléfono sigue buscando señales cada pocos segundos, obligando al procesador a trabajar sin descanso y reduciendo la autonomía diaria.

Desactivar este consumo innecesario toma menos de un minuto y no afecta las llamadas ni el internet móvil:

Paso 1: Abre la aplicación de Ajustes o Configuración en tu celular y entra en el apartado de Ubicación.

Paso 2: Selecciona la opción Servicios de ubicación (en algunos modelos aparece como Búsqueda de Wi-Fi y Bluetooth).

Paso 3: Desactiva los interruptores llamados Búsqueda de redes Wi-Fi y Búsqueda de dispositivos Bluetooth.



Al realizar este sencillo ajuste, el teléfono dejará de rastrear conexiones de manera permanente cuando no las necesitas, permitiéndote ganar horas valiosas de batería al final del día y prolongar la vida útil del equipo sin tener que instalar aplicaciones externas.

Si después de ajustar aplicaciones, conexiones, pantalla y carga el teléfono móvil sigue apagándose con 30% o 50%, o si la batería cae de golpe sin explicación, puede haber desgaste físico. En ese caso, revisa el estado de salud de la batería desde los ajustes del equipo, si tu modelo lo muestra, o consultá en un servicio técnico oficial.

El ajuste oculto de Android sirve como primer paso para frenar el gasto nocturno, pero no trabaja solo. Si lo combinas con mejores hábitos de carga, menos calor, permisos más medidos y un uso más cuidadoso de pantalla y conexiones, vas a llegar al final del día con más margen y con una batería menos castigada.

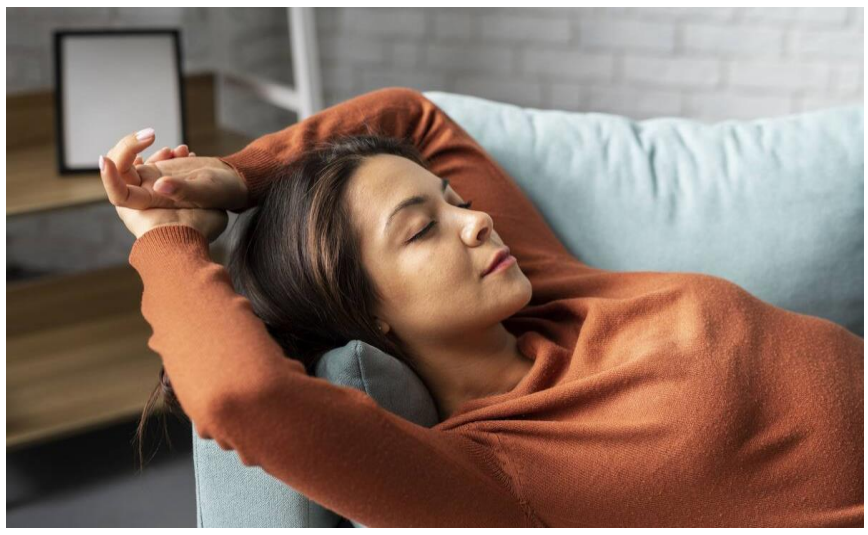
consejos para desconectar del trabajo las noches y los fines de semana

¿Tienes la sensación de que el trabajo te persigue, aunque desconectes tu correo electrónico al marcharte de la oficina o abandones tu teléfono en el bolso al llegar a casa? ¿Te has dado cuenta de que, a pesar de no estar en el trabajo, no paras de hablar del tema con tus familiares, de pensar en las tareas pendientes mientras ves tu serie favorita o darle vueltas a tus objetivos antes de conseguir dormirte? En pocas palabras, que no logras desconectar del trabajo. Si este es tu caso, te damos algunas claves para ayudarte a conseguir que el trabajo no cruce la puerta de tu casa.

Realiza la lista de cosas por hacer antes de marcharte de la oficina
Para evitar el insomnio y la ansiedad que provoca pensar en los pendientes laborales durante la madrugada, existe una técnica sencilla y eficaz: elaborar una lista de tareas para el día siguiente antes de salir de la oficina, estimando el tiempo que tomará cada actividad, lo cual ayuda a liberar espacio mental y descansar mejor.

Pon el móvil en silencio
Para desconectar del trabajo cuando usas tu propio teléfono, puedes silenciar o desactivar las notificaciones de las apps laborales, programar el modo nocturno para evitar sonidos o configurar límites de uso en iPhone, además de evitar responder correos por la noche para no generar la expectativa de respuestas inmediatas.

Sal a tomar aire fresco
Caminar unos 30 minutos al día ya sea por la ciudad, en el campo o volviendo a pie desde la oficina tiene efectos terapéuticos que ayudan a liberar el estrés, desconectarse de las pantallas y aliviar la tensión tras la jornada laboral, ofreciendo un espacio ideal para despejar la mente y reflexionar.



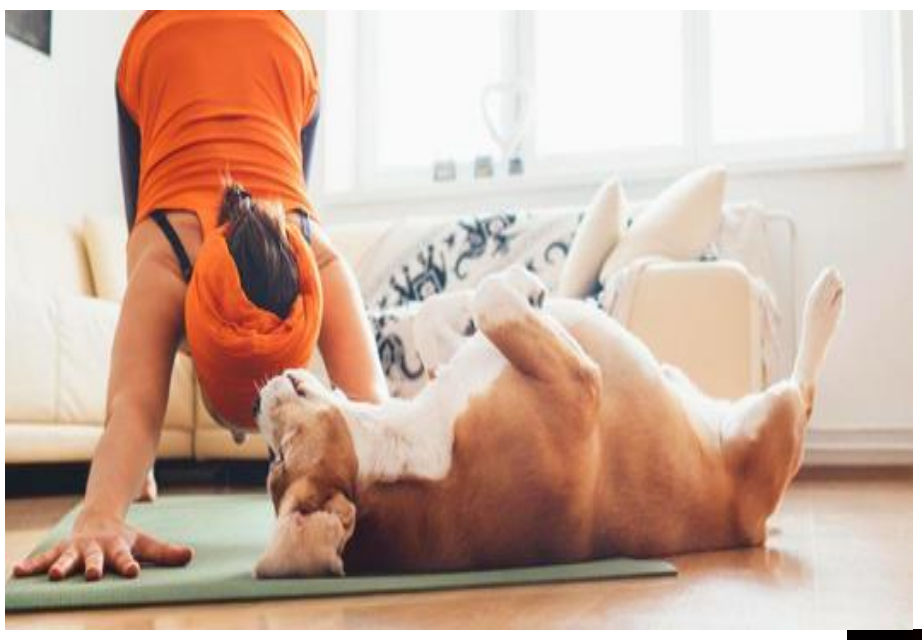
Haz un poco de deporte
Caminar unos 30 minutos al día ya sea por la ciudad, en el campo o volviendo a pie desde la oficina tiene efectos terapéuticos que ayudan a liberar el estrés, desconectarse de las pantallas y aliviar la tensión tras la jornada laboral, ofreciendo un espacio ideal para despejar la mente y reflexionar.

Entra en la vida de otra persona
Escuchar pódcast de distintos géneros durante el trayecto a casa o leer un buen libro son formas efectivas de marcar la transición entre el trabajo y el hogar, ya que ayudan a distraer la mente, desconectar de las preocupaciones cotidianas y dejar atrás los pendientes laborales.

Libera tu creatividad
Al igual que la lectura, las actividades creativas te sumergen en un estado de concentración que te impide pensar en tus problemas. Así pues, saca la acuarela, la harina o la guitarra que tienes abandonada en un rincón: sea cual sea tu actividad favorita, seguro que te ayudará a relajarte después de un día de trabajo.



Del teléfono móvil al smartphone Un recorrido evolutivo del dispositivo móvil



Los beneficios de realizar ejercicio con tu perro para que no se sienta estresado

Fin de año libre de deudas mantén tus finanzas saludables en la temporada más emocional del año



Del teléfono móvil al smartphone: Un recorrido evolutivo del dispositivo móvil

Hubo un tiempo en que los móviles tenían teclas, pantallas pequeñas y servían, principalmente, para llamar o enviar mensajes. Los móviles de entonces, con tonos polifónicos y baterías interminables, nos conectaban de forma más limitada, aunque también más sencilla y directa.

Los Primeros teléfonos móviles (1970s–1980s): En 1973, Martín Cooper realizó la primera llamada inalámbrica con el prototipo de Motorola. En los años 80 llegaron las redes 1G analógicas y terminales pesados como el Motorola DynaTAC y el Samsung SH-100 (1988), con pantallas monocromáticas de pocas líneas.

La Digitalización y SMS (1990s): Las redes 2G (como GSM) mejoraron la calidad de voz y habilitó los mensajes de texto SMS (primer SMS en 1992). Los equipos redujeron su tamaño, incorporaron diseños de tapa o concha y mostraron pantallas con más líneas de texto e íconos básicos.

Multimedia y conexión inicial (2000s): Llegaron las pantallas a color, cámaras integradas, reproducción de música (MP3) y conexiones 3G y Wi-Fi. Se consolidaron sistemas operativos previos y teclados físicos (como BlackBerry, Symbian y Windows Mobile).

La era táctil y de aplicaciones (2007 en adelante): El lanzamiento del iPhone en 2007 y la expansión de Android popularizaron las pantallas táctiles capacitivas y las tiendas de aplicaciones. Con el 4G se impulsó el video en alta definición, el streaming y la economía digital móvil.

Conectividad actual e IA (2020s): El despliegue del 5G, las pantallas de alta tasa de refresco y plegables, la biometría avanzada y las funciones de inteligencia artificial consolidaron al smartphone como centro de trabajo, ocio y captura de imagen.



La llegada de los smartphones

El verdadero punto de inflexión en la evolución de los dispositivos móviles llegó con la introducción de los smartphones. Estos dispositivos revolucionarios combinaban las funciones de un teléfono móvil con las capacidades de un ordenador personal.

Los smartphones ofrecían una amplia gama de características y servicios, como acceso a Internet, correo electrónico, navegación GPS, aplicaciones de productividad y una amplia gama de aplicaciones y juegos descargables.

Además, los smartphones introdujeron interfaces táctiles intuitivas y pantallas más grandes, lo que permitía una experiencia de usuario más rica y cómoda. Estos dispositivos también incorporaron cámaras de alta resolución, lo que facilitó la captura de fotos y videos de calidad sin necesidad de llevar una cámara adicional.

Hoy, esa simplicidad ha sido reemplazada mayoritariamente por pantallas táctiles y sistemas operativos intuitivos que nos ofrecen casi de todo. actualmente hay un 67,9% de la población que utiliza internet, y de ellos, el 97,8% de las personas mayores de 16 años tiene un 'smartphone'. Además, cada trimestre se registra más de 35.000 millones de descargas de aplicaciones a nivel global

El uso del 'smartphone' ha transformado no solo nuestra forma de comunicarnos, sino también la manera en que consumimos información y entretenimiento. Si antes el móvil servía únicamente para llamar o enviar mensajes, hoy en día permite leer el periódico, consultar la cuenta bancaria o navegar por redes sociales a través de un sinfín de aplicaciones disponibles.

No obstante, el móvil tal y como lo conocíamos no ha muerto. Existe un movimiento de vuelta a los llamados 'dumbphones' (o móviles 'tontos', en contraposición a los 'smartphones'). Son móviles sin internet que solo permiten hacer y recibir llamadas y mensajes. Quienes adoptan esta tendencia vienen motivados por un anhelo del mundo 'offline' o por el propósito de alejar a los niños de las pantallas.

La digitalización ha transformado nuestra vida cotidiana y seguirá acelerándose en los próximos años. Según las predicciones de PwC para 2030, nuevas tecnologías como la inteligencia artificial y el internet de las cosas impulsarán nuevos modelos de negocio y formas de interacción. El reto será anticipar el impacto social y ético de la innovación, adaptándonos a un futuro cada vez más conectado y dinámico.



Los smartphones en la actualidad

En la actualidad, los smartphones han superado con creces las capacidades de los primeros teléfonos móviles. Estos dispositivos son ahora potentes herramientas multifuncionales que se han convertido en una parte integral de nuestras vidas.

Desde realizar llamadas y enviar mensajes hasta gestionar el correo electrónico, las redes sociales y las aplicaciones de mensajería, los smartphones nos mantienen conectados en todo momento.

Además de las funciones de comunicación, los smartphones ofrecen una amplia gama de aplicaciones que nos permiten realizar tareas diversas, como la banca móvil, la gestión de la salud, la productividad laboral, la reproducción de música y video, y mucho más. La capacidad de personalizar los smartphones con aplicaciones y widgets ha hecho que estos dispositivos sean verdaderamente versátiles y adaptables a nuestras necesidades individuales.

Fin de año libre de deudas: mantén tus finanzas saludables en la temporada más emocional del año

Las festividades navideñas están próximas a ocurrir y con ello se espera el aguinaldo, o algún dinero extra para las familias guatemaltecas. sin embargo, aunque se recibe este ingreso adicional, es complicado que perdure por mucho tiempo si se consideran los gastos propios de la temporada.



“El problema de esta situación radica en la falta de una cultura de ahorro arraigada en Guatemala. Por ende, cuando se obtienen ingresos extraordinarios en diciembre suelen destinarse principalmente al consumo y a satisfacer compromisos de tipo social”.

Ante este escenario, se recomienda llevar a cabo algunas medidas para cuidar las finanzas y evitar gastos excesivos en fin de año.

Definir ingresos y gastos prioritarios: identificar los ingresos fijos ya sean semanales, quincenales o mensuales. Asimismo, se debe tener presente los gastos a cubrir, priorizando aquellos que satisfagan nuestras necesidades fisiológicas, tanto a nivel personal como familiar, las cuales son básicas para la supervivencia y el bienestar de las personas, como lo es la alimentación.

Tomar en cuenta los ingresos familiares: es fundamental incluir el aporte económico de todos los miembros del hogar, es decir, el ingreso familiar total con el que se cubren los gastos básicos o fijos.

Pese a que la parte fisiológica es lo más importante, en diciembre se prioriza la parte social y emocional, dando preferencia a las ofertas de estas épocas que comúnmente derivan en compras adicionales que comprenden las fiestas, el ocio y los regalos navideños.

Lo recomendable es no dejarse llevar por las emociones al momento de hacer compras; asimismo, “no realizar regalos o compras carentes de utilidad”.

En cuanto al uso de tarjetas de crédito, no es recomendable si existe deuda de consumo activa, si la compra responde a un impulso o si no se podrá pagar el saldo total al corte. Su uso solo es apropiado para quienes están completamente libres de deudas y tienen la capacidad y disciplina para pagar el total cada mes, utilizándola únicamente para beneficios complementarios como millas o puntos.



La clave para cerrar el año con estabilidad no está en gastar más, sino en planificar con conciencia y priorizar la libertad financiera por encima de las apariencias.

claves para cerrar el año con estabilidad financiera

1. Disciplina radical: priorizar pago de deudas y fondo de emergencia.

2. El presupuesto es libertad: cada gasto debe estar planificado.

3. Priorizar legado, no apariencia: la paz financiera vale más que cualquier regalo.

“El verdadero éxito financiero no se mide por lo que gastas en diciembre, sino por la libertad con la que comienzas enero.”

Aguinaldo, un ingreso extraordinario

El aguinaldo se debe considerar como un ingreso extraordinario que hay que aprovechar eficientemente y no sólo debe destinarse en las cenas navideñas; un buen uso, por ejemplo, sería emplearlo en la liquidación de las deudas contraídas por las familias.

La correcta administración de los ingresos al final del año es clave para cuidar el dinero extra e impedir con ello que las personas finalicen con un mayor nivel de endeudamiento comparado con el inicio de las fiestas navideñas

Los beneficios de realizar ejercicio con perros para que no se sienta estresado



El ejercicio ayuda a tu perro a controlar su peso y alcanzar su condición física ideal, a tener más energía y a mantener un sistema cardiovascular e inmunológico fuertes. ¡Y si participas, tú también disfrutarás de todos esos beneficios para la salud!

Aunque para muchos de nosotros "ejercicio" y "diversión" no siempre van de la mano, para nuestros amigos caninos, hacer ejercicio siempre saca a relucir su lado más alegre y meneando la cola. Pero el ejercicio canino no solo sirve para combatir el aburrimiento de tu mascota. Pasear a tu perro a diario también es clave para mantenerlo en forma y saludable, tanto física como mentalmente. Por suerte, existen muchas maneras divertidas y sencillas de que tu perro haga ejercicio todos los días, pero antes de pasar a estas ideas principales, veamos qué hace que un perro activo sea un perro feliz.

Los beneficios del ejercicio con perros

Mantener a tu perro activo y bien ejercitado hace mucho más que mantenerlo en forma. El ejercicio canino tiene muchos beneficios:

Previene la obesidad quemando el exceso de calorías.

Esto les ayuda a portarse bien, ya que no tienen que buscar formas creativas de entretenerse, como morder los muebles o ladrar sin parar.

Mantiene su cerebro activo, especialmente si incluyes juegos y rompecabezas para perros como parte de su rutina de ejercicio.

Es una excelente forma de aliviar el estrés, ya que el ejercicio con el perro puede ayudaros a ambos a liberar tensiones.

Reduce la probabilidad de padecer problemas de salud como artritis, displasia de cadera o problemas relacionados con la obesidad, como diabetes o enfermedades cardíacas.

Se crea un vínculo más fuerte cuando se está fuera de casa y se hace ejercicio de muchas maneras diferentes.

Tipos de ejercicios para perros

Mantener a tu perro en forma nunca debería ser una tarea pesada para ninguno de los dos. Los ejercicios caninos deben ser divertidos y variados; no tienen por qué ser caminatas largas y agotadoras. Si tu perro hace el mismo ejercicio todos los días, se aburrirá tanto como tú. Si le das un giro a la rutina añadiendo variedad, cada día será emocionante y ambos disfrutarán más del ejercicio. Incluso puede que a veces olvides que estás quemando energía.



Pasea a tu perro. Planifica diferentes paseos que puedas variar con regularidad e incluye momentos de juego con retos y actividades. Asegúrate de que tu perro libere toda su energía acumulada, pero sin sobrecargarlo. Piensa en cuánto puede correr antes de cansarse y asegúrate de que tenga energía para volver a empezar.

Jugar a buscar. Si tu perro tiene más energía que tú (¡lo cual suele ser frecuente!), juega a buscar la pelota o un disco volador. Este tipo de ejercicio siempre es divertido para los perros, y les permite correr largas distancias sin perderte de vista, sin que tú te canses. Esto es especialmente beneficioso para los cachorros y los perros jóvenes, que parecen tener un entusiasmo inagotable cuando se trata de jugar contigo.

Juego de tira y afloja. Con refuerzo positivo en forma de abrazos y caricias (pero sin demasiadas golosinas, ya que esto puede provocar problemas de peso), ¡muchos perros estarán encantados de que les lances la pelota! En lugar de palos, que pueden astillarse y dañar sus dientes, garganta o estómago, elige juguetes divertidos para lanzar, como pelotas o figuras que hagan ruido, con los que también puedes jugar a tirar de la cuerda.

Deportes caninos. Otra forma de ejercicio para tu perro que podrías considerar son los deportes caninos. Estos pueden ser suaves o enérgicos, o implicar trabajo en equipo o práctica individual; en resumen, ¡hay algo para todos!

Nadar. Nadar es un excelente ejercicio para los perros que mejora la circulación y acelera el metabolismo. Además, es suave para las articulaciones, por lo que es una gran opción para todos los perros, especialmente para aquellos que sufren de artritis o displasia.

Sea cual sea la actividad que decidan disfrutar juntos, recuerden siempre que a su perro le encanta pasar tiempo con ustedes, así que hagan que ese tiempo sea realmente especial en lugar de simplemente pasear por el mismo parque todos los días. ¡Conocer perros nuevos y seguir nuevos rastros también forma parte de la diversión!