



Salud emocional tras un matrimonio que concluyó



Guatemala hizo historia en España en el Mundial CFMoto Mt

De la compra a la mesa: Pasajinak explica por qué la cadena de frío es clave en los lácteos



Guatemala hizo historia en España en el Mundial CFMoto Mt

Guatemala escribió una nueva página en la historia del motociclismo nacional al conquistar el primer lugar de la Final Mundial del CFMOTO MT Challenge 2026, realizada en Huelva, España.

El equipo guatemalteco, integrado por Klaus Caballeros, Rayner Caballeros, Brian Juárez y Jorge Cuevas, logró imponerse en una exigente competencia internacional que reunió a representantes de 20 países. Al finalizar las jornadas de competencia, Guatemala se quedó con el campeonato mundial, mientras que España obtuvo el segundo lugar y Francia completó el podio en la tercera posición.

Guatemala consiguió mantenerse entre los equipos protagonistas durante la competencia y, después de superar cada uno de los desafíos planteados, aseguró el resultado que llevaría al país hasta lo más alto del podio.

- Primer lugar: Guatemala.
- Segundo lugar: España.
- Tercer lugar: Francia.

Un podio que convirtió al equipo nacional en campeón mundial del CFMOTO MT Challenge 2026.

Para CFMOTO Guatemala, la victoria representa mucho más que un primer lugar. Es el resultado de un proyecto que comenzó con competencias nacionales, recorrió diferentes departamentos del país y permitió identificar a los pilotos que finalmente tendrían la oportunidad de representar a Guatemala internacionalmente.



También representa el crecimiento de una comunidad que encuentra en el motociclismo adventure una forma diferente de vivir la pasión por las motocicletas. La victoria conseguida en España demuestra que el talento guatemalteco puede competir al más alto nivel.

Hoy, después de meses de preparación y una final frente a representantes de todo el mundo, cuatro nombres quedan ligados a este logro:

- Klaus Caballeros.
- Rayner Caballeros.
- Brian Juárez.
- Jorge Cuevas.

Cuatro pilotos. Un equipo. Un país.

En el marco del Día Mundial de la Visión, Eurofarma impulsa el bienestar infantil en Guatemala con una Jornada Oftalmológica

El 8 de octubre se celebra el Día Mundial de la Visión, una fecha dedicada a concienciar sobre la prevención de las enfermedades oculares y la importancia del acceso a la atención oftalmológica. Eurofarma, compañía farmacéutica de origen brasileña con presencia en 24 países de América Latina, desarrolló por tercer año consecutivo, una jornada oftalmológica en Guatemala, dirigida a niños del centro educativo Casa Bernabé, beneficiando directamente el desarrollo, bienestar y rendimiento escolar de la población infantil.

Durante esta jornada se logró la atención integral de 130 niños entre 4 y 16 años, quienes recibieron consultas de optometría especializadas. Eurofarma dispuso de 104 anteojos gratuitos para los niños diagnosticados con algún problema de visión. La jornada contó con el respaldo activo de colaboradores de la compañía, quienes donaron varias horas de voluntariado corporativo para el éxito de la actividad.

Esta iniciativa anual es realizada en Brasil desde 2017 y en Guatemala desde 2023, con el objetivo de detectar posibles deficiencias que puedan afectar el rendimiento escolar. Esta campaña busca impactar positivamente la calidad de vida de los niños, brindándoles acceso a servicios de salud visual esenciales.

Eurofarma cree firmemente que la salud visual es un pilar fundamental para el desarrollo académico y personal de los niños. La jornada es una muestra del compromiso continuo de la compañía con las comunidades donde opera, contribuyendo activamente a mejorar la calidad de vida de quienes más lo necesitan. Actualmente, la compañía opera el proyecto en Brasil, México, Perú y Colombia.

Para conocer más sobre proyectos de inclusión social de Eurofarma en Guatemala y otros países de Latinoamérica, accede a: eurofarma.com/guia-sostenibilidad.



De la compra a la mesa: Pasajinak explica por qué la cadena de frío es clave en los lácteos

La cadena de frío es un elemento fundamental para conservar adecuadamente los productos lácteos y mantener sus características durante el período recomendado de almacenamiento. Su importancia no termina en los procesos de producción, transporte o comercialización: una vez que el producto llega al hogar, las prácticas de refrigeración también forman parte de este cuidado.

Leche, quesos, crema, yogur y otros productos lácteos pueden experimentar cambios cuando permanecen durante períodos prolongados fuera de refrigeración o cuando están expuestos a variaciones constantes de temperatura. Entre ellos pueden presentarse pérdida de frescura, modificaciones en la textura y una disminución de algunas características de calidad.

Para Pasajinak, el cuidado de los productos lácteos forma parte de una cadena que involucra diferentes etapas, desde su elaboración y almacenamiento hasta su llegada al consumidor. En cada una de ellas, mantener condiciones adecuadas de conservación contribuye a preservar las características de los alimentos.

“El control de la temperatura es parte del cuidado que permite conservar las características de los productos lácteos. Por eso, la cadena de frío debe entenderse como un proceso continuo, en el que también el consumidor tiene un papel importante una vez que lleva los productos a casa”, explica Regina de Marroquín, directora administrativa de Pasajinak.



De acuerdo con recomendaciones internacionales para la higiene de la leche y los productos lácteos, el control adecuado del tiempo y la temperatura contribuye a reducir el crecimiento de microorganismos y a preservar la inocuidad e idoneidad de estos alimentos.

Una de las situaciones más comunes ocurre durante el traslado de las compras. Dejar los lácteos fuera del refrigerador durante períodos prolongados puede generar cambios de temperatura que afectan su conservación. Por ello, llevarlos a casa y refrigerarlos oportunamente es una práctica sencilla que contribuye a mantenerlos en mejores condiciones.

También es importante prestar atención al funcionamiento del refrigerador. Una temperatura inadecuada o variaciones frecuentes pueden afectar la conservación de los alimentos que requieren frío.

Calidad Inmobiliaria presenta Distribodegas Atanasio, un nuevo concepto de infraestructura industrial

Las empresas que buscan optimizar sus operaciones de almacenamiento y distribución requieren espacios que combinen amplitud, funcionalidad y soluciones adaptadas a sus procesos.

Como respuesta a estas necesidades, Calidad Inmobiliaria presenta Distribodegas Atanasio, un proyecto que integra infraestructura industrial y espacios diseñados para facilitar las operaciones logísticas y administrativas de las empresas.

Ubicado en el sector de Atanasio Tzul, el proyecto forma parte de la propuesta de infraestructura industrial de Calidad Inmobiliaria y contempla 10 unidades de bodegas desde 1,200 m², cada una distribuida en tres niveles y concebida para aprovechar de manera eficiente el espacio disponible.

“En Calidad Inmobiliaria buscamos desarrollar espacios que respondan a la forma en que las empresas operan actualmente. Distribodegas Atanasio combina áreas de almacenamiento, espacios de oficina y soluciones que facilitan la carga, descarga y organización de los productos, con el objetivo de que cada empresa pueda aprovechar su infraestructura de acuerdo con sus necesidades”, afirmó Alejandra Estrada Gerente Comercial Industrial de Calidad Inmobiliaria.



Cada bodega de cuenta con tres niveles: dos destinados a carga, con una altura de 8 metros, y un nivel de oficina de 3 metros de altura, además de un mezzanine intermedio de 3 metros. Esta distribución permite integrar dentro de una misma unidad las áreas destinadas al almacenamiento y las funciones administrativas.

Uno de los elementos diferenciadores del proyecto es el andén invertido de descarga dentro de cada bodega, diseñado para facilitar las operaciones de ingreso y salida de mercancías. El desarrollo también contempla andenes con capacidad para recibir contenedores de hasta 53 pies.

La infraestructura incorpora además elevadores de carga con capacidad de 2,500 kg en cada bodega, así como columnas moduladas que permiten maximizar el uso del espacio mediante sistemas de almacenamiento como estanterías y racks.



ALIMENTOS & BEBIDAS

Motores de Prosperidad.

Descubre como la industria de *alimentos y bebidas* contribuye al *desarrollo de Guatemala* mediante una vision estrategica que integra *competitividad, resiliencia, confianza y desarrollo del talento*, fortaleciendo su capacidad para *generar valor y responder a los desafios* de un mundo en constante evolucion.

Regístrate aquí



15.10.2026

08:00 a 16:00 horas.

Hotel Westin Camino Real

Organizado por:



CIG Cámara de Industria de Guatemala



GREMAB GREMIAL DE ALIMENTOS Y BEBIDAS

Media Partner:



liberal GT *romos guate*

Salud emocional tras un matrimonio que concluyó

La soledad después de una separación no llega de golpe; se instala despacio, como una sombra que acompaña cada silencio. Cuando una relación termina, no solo se pierde a la persona, sino también la rutina, las certezas y la idea de futuro que se había construido.

La casa se siente más grande, los días más largos y las noches más sinceras. En ese vacío, aparecen preguntas que antes no tenían espacio, preguntas que duelen y que obligan a mirar hacia adentro.

La soledad se convierte en un espejo que muestra lo que se evitaba ver mientras el vínculo seguía vivo. A veces se siente como un castigo, otras como un descanso, pero siempre como un territorio desconocido. En ese territorio, el corazón aprende a caminar sin apoyarse en nadie más.

La separación deja un eco que se escucha en los objetos, en los lugares y en los recuerdos que insisten en quedarse. Sin embargo, también abre una puerta a la reconstrucción.

La soledad enseña a escuchar el propio ritmo, a reconocer necesidades que antes se callaban y a recuperar partes de uno mismo que se habían perdido.



Es un proceso lento, lleno de días buenos y días difíciles, pero es un proceso que transforma. Con el tiempo, la soledad deja de sentirse como ausencia y empieza a sentirse como espacio.

Un espacio para sanar, para redefinir la identidad y para volver a confiar en la vida.

La separación duele, pero también libera. Y en esa liberación, la soledad se convierte en una maestra silenciosa que guía hacia una nueva etapa, más consciente, más fuerte y propia.

Durante este proceso, la conexión o reconexión con Dios, permitirá que su fe se fortalezca y que genere más dependencia o cree dependencia total.

El proceso de sanación no es sencillo, ni fácil, pero en Dios el rumbo es más amigable y permite valorar más todo aquello que en algún momento se dejó atrás.

Siempre hay una oportunidad para continuar creciendo.