



Soltar para depender de Dios y sanar



McDía Feliz por los Niños beneficiará a 4 instituciones

PRISMAMODA inauguró su primera tienda en Escuintla



PRISMAMODA inauguró su primera tienda en Escuintla

PRISMAMODA, la tienda por departamentos de origen salvadoreño y parte del Grupo Almacenes SIMAN inauguró su primer espacio en Escuintla, ampliando su presencia y cobertura a cuatro sucursales en Guatemala, reforzando su estrategia de expansión fuera de la ciudad capital.

Con más de 25 años de trayectoria en El Salvador, PRISMAMODA ofrece moda, calzado, accesorios y belleza, combinando variedad, tendencias y precios accesibles para toda la familia en un solo lugar.

“Con la apertura de PRISMAMODA en Escuintla buscamos acercar nuestra propuesta de valor a nuestros clientes en la región sur, ofreciéndoles una experiencia de compra innovadora y alineada a las tendencias en estilo de vida que buscan los consumidores”, expresó Rosibeth Marroquín, Gerente de Operaciones de PRISMAMODA Guatemala.

La tienda ubicada en Interplaza Escuintla, cuenta con un espacio funcional de 950 metros cuadrados. Su diseño moderno, incorpora áreas amplias de exhibición y zonas estratégicas para destacar sus principales categorías. Al mismo tiempo, la distribución ha sido pensada para ofrecer una experiencia de compra cómoda que permite descubrir cada sección y productos de forma dinámica y muy atractiva.

La variedad comercial de la nueva tienda reúne una amplia oferta de moda, calzado, cosméticos, dermocosmética y fragancias para toda la familia. Entre sus marcas principales destacan Ted Lapidus, Denim; Flower, Most Wanted y Polo Beverly Hills en moda; Náutica, Adidas, Vizzano y Beira Rio en calzado; Clinique, Maybelline y L’Oréal en cosméticos; Vichy y La Roche-Posay en dermocosmética; y Calvin Klein, Hugo Boss y Tommy Hilfiger en fragancias, entre otras.



Los clientes pueden complementar su experiencia con facilidades de pago mediante Credisiman y Credisiman Visa, así como con el canal de atención personalizada por WhatsApp.

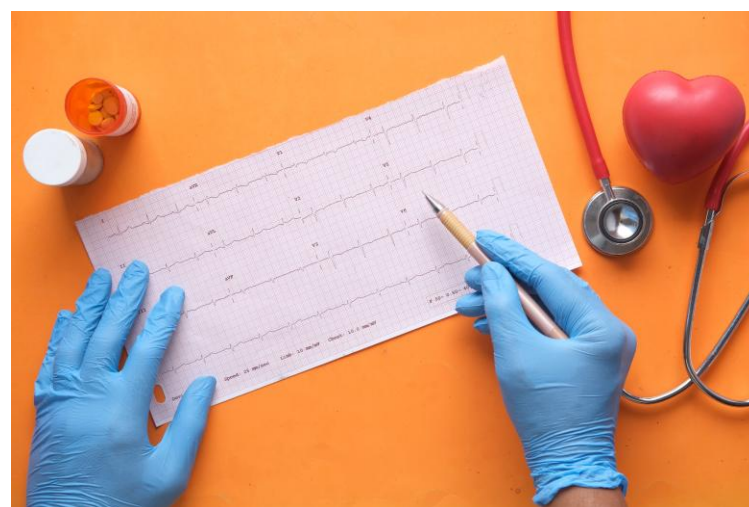
PRISMAMODA nació en El Salvador en 1998 y llegó a Guatemala en 2022 con su primera sucursal en el Centro Comercial El Frutal en Villa Nueva, a la que siguieron las tiendas Portales y Naranjo Mall.

Con la apertura de PRISMAMODA Escuintla, la marca alcanza 21 sucursales entre El Salvador y Guatemala y da un nuevo paso hacia su consolidación como una marca líder centroamericana en crecimiento. La nueva tienda genera más empleos directos, aportando al desarrollo económico de la región sur del país.

PRISMAMODA en Interplaza Escuintla, atiende a sus clientes en horarios de lunes a domingo de 10:00 a.m. a 8:00 p.m.

Una forma de cuidar el corazón es promover una alimentación saludable y ejercicio

Cada 29 de septiembre se conmemora el Día Mundial del Corazón, una fecha que busca generar conciencia sobre la prevención de las enfermedades cardiovasculares, entre ellas el infarto de miocardio y el accidente cerebrovascular. En este contexto, la alimentación representa uno de los pilares para proteger la salud cardiovascular y reducir factores de riesgo.



Una dieta cardioprotectora debe priorizar alimentos naturales y variados, como frutas y verduras, cereales integrales, legumbres, pescado, frutos secos y semillas, además de aceites vegetales saludables como el aceite de oliva. Estos alimentos aportan fibra, vitaminas, minerales, antioxidantes y grasas beneficiosas que contribuyen al adecuado funcionamiento del organismo.

Reducir ciertos componentes también protege al corazón. Así como es importante elegir alimentos nutritivos, también se recomienda moderar el consumo de sodio, grasas saturadas y trans, azúcares añadidos y productos ultraprocesados. El exceso de sodio cobra especial relevancia en personas con hipertensión, mientras que mantener porciones adecuadas ayuda a evitar un consumo excesivo de energía.

Cuidar el corazón comienza con las decisiones que tomamos todos los días. No se trata de seguir dietas milagrosas, sino de mantener un patrón de alimentación equilibrado y sostenible, señalan especialistas en nutrición. Nutrición y medicina: una combinación para la prevención. La prevención cardiovascular no depende de un alimento específico ni de una dieta **“milagrosa”**.

Una alimentación equilibrada debe acompañarse de actividad física regular, descanso adecuado, evitar el consumo de tabaco y mantener controles periódicos de presión arterial, glucosa y colesterol.

¡Comienza el camino al Mundial 2030! Guatemala y El Salvador vivirán su ruta rumbo a 2030 por FOX

La ruta rumbo a la Copa Mundial de la FIFA 2030 comienza esta semana y los aficionados ya tienen dónde seguir cada encuentro. A partir del 25 de septiembre, FOX transmitirá los partidos de Guatemala como local hasta diciembre de 2027 y los partidos que dispute como visitante en exclusiva hasta 2030.

- Guatemala vs. Surinam — 5 oct. | 6:00 p. m.
- Jamaica vs. Guatemala — 25 sep. | 6:00 p. m.
- Guatemala vs. El Salvador 28 sep. | 8:00 p. m.
- Surinam vs. Guatemala — 2 oct. | 4:00 p. m.

FOX El Salvador estará llevando la emoción de los juegos de su selección local durante los próximos tres partidos de Nations League, en transmisión compartida con TCS, y los partidos que *“La Selecta cuscatleca”* dispute como visitante serán llevados en exclusiva a través de la pantalla de canal FOX, con derechos asegurados hasta 2030, llevando a las audiencias una cobertura especial de cada jornada.

Juegos transmisión compartida con FOX

- El Salvador vs. Martinica — 25 sep. | 9:00 p. m.
- El Salvador vs. Jamaica — 2 oct. | 8:00 p. m.

Juegos en exclusiva por FOX

- Martinica vs. El Salvador — 5 oct. | 4:00 p. m.
- Guatemala vs. El Salvador — 28 sep. | 8:00 p. m.

La experiencia irá más allá de los 90 minutos de juego, con narración y talento local, corresponsal desde el estadio, previa, postpartido, análisis y entrevistas, para acompañar a los aficionados antes y después de cada encuentro.



Los primeros encuentros serán: *“Todos los partidos estarán disponibles exclusivamente por FOX. Con esta cobertura, FOX acompaña a los aficionados centroamericanos en una nueva etapa del camino hacia el Mundial 2030, acercándoles la emoción de sus selecciones con una experiencia que comienza desde antes del pitazo inicial”*, indicó Leandro Lagos, VP de **FOX Central América**.

Banco Promerica Guatemala comprometido con el sector inmobiliario en “Construcción con Propósito”

Con el objetivo de generar espacios de reflexión, intercambio de experiencias y networking para desarrolladores inmobiliarios, inversionistas y líderes empresariales del país, Banco Promerica realizó el evento “Construcción con Propósito”.

La actividad reunió a líderes del sector inmobiliario guatemalteco para conversar sobre las tendencias globales que están transformando la manera de diseñar, construir y operar ciudades, proyectos y comunidades sostenibles.

Como conferencista invitado, el evento contó con la participación del arquitecto Sergio Topor, fundador de Sergio Topor & Asociados y consultor con más de 25 años de experiencia internacional en project management, ingeniería de valor y desarrollo inmobiliario. Durante su presentación, compartió su visión sobre cómo la tecnología, la planificación estratégica y los nuevos enfoques de negocio están redefiniendo el rol del desarrollador inmobiliario en la región.

“Guatemala tiene el talento, la visión y las oportunidades para seguir construyendo con propósito. Nuestro compromiso en Banco Promerica es estar cerca de cada cliente, comprender su negocio y crecer junto a ellos, siendo el aliado financiero que acompaña cada etapa de sus proyectos”, afirmó el Ing. Edgar Bran, Gerente General de Banco Promerica Guatemala.



Durante el evento, Banco Promerica también expresó un agradecimiento especial al Fondo Climático administrado por ResponsAbility, aliado estratégico a través del cual la institución facilita a los desarrolladores guatemaltecos el acceso a la certificación EDGE (Excellence in Design for Greater Efficiencies) del IFC (International Finance Corporation). 1,100 cajeros automáticos y establecimientos comerciales. Este músculo logístico es lo que asegura que ninguna región se quede sin fondos, incluso en las condiciones climáticas o sociales más adversas.

Esta alianza ha generado resultados concretos en el país, entre ellos Verum, el primer edificio corporativo certificado bajo este estándar, y Truck Depot, que en junio de 2026 obtuvo la certificación EDGE Advanced en el sector industrial. Gracias a una visión compartida orientada al desarrollo sostenible, ambas organizaciones continúan impulsando iniciativas que promueven una construcción más eficiente y responsable.

McDía Feliz por los Niños beneficiará a 4 instituciones

McDonald's anuncia la fecha más esperada del año: el McDía Feliz por los Niños, el cual se realizará el miércoles 7 de octubre. Durante todo ese día, el 100% de las ventas de Big Mac se convertirá en apoyo directo para cuatro organizaciones que trabajan por la salud y el bienestar de la niñez en Guatemala.

“El McDía Feliz es el día más especial del año para nosotros en McDonald's. Cumplir 26 años apoyando a la niñez nos llena de orgullo y agradecimiento. Sabemos que las personas quieren ver a dónde va su ayuda, por eso nos entusiasma compartir que este 7 de octubre cada Big Mac se traducirá en cirugías de corazón, tratamientos médicos, hogares de acogida y nutrición para quienes más lo necesitan”, comentó Rodrigo Cofiño, Chief Restaurant Officer de McDonald's Mesoamérica.

Los fondos recaudados con el McDía Feliz de este año serán para beneficiar a:

- **Casa Ronald McDonald:** Lo recaudado permitirá el funcionamiento continuo de las cuatro Casas Ronald McDonald en el país, las cuales son un “hogar lejos del hogar” para las familias que viajan desde distintos departamentos hacia la capital para que sus hijos reciban tratamientos médicos. Gracias a este donativo, más de 12,500 niños y sus familias contarán con hospedaje, alimentación y un espacio seguro y digno durante este proceso.



- **Fundación Aldo Castañeda:** Los fondos servirán para realizar procedimientos cardíacos en pacientes con enfermedad cardiovascular congénita, hasta hoy hemos beneficiado a más de 750 niños y sus familias.
- **Puente:** Se dará continuidad al funcionamiento del programa Centros Nútreme en Chimaltenango y Alta Verapaz. Con este apoyo hemos beneficiado hasta hoy a más de 1,500 niños y sus familias. Estos centros promueven el desarrollo integral de la primera infancia y ayudan a combatir la desnutrición crónica infantil.
- **Instituto Neurológico de Guatemala:** El donativo se utilizará para la construcción de nuevas instalaciones y adquirir equipo especializado para el proyecto PUNTEA. Esta ampliación permitirá realizar más de 45,000 terapias al año, beneficiando a más de 1,500 familias.

Soltar para depender de Dios y sanar

Como parte del proceso de sanación interior, siempre es importante considerar el hecho de “soltar”, aquello que se siente como un peso muerto que no nos permite avanzar, porque son demasiadas las molestias que provoca.

Este proceso no es fácil, pero necesita determinación y fe, además, de dependencia para iniciar el proceso de sanación interior.

En distintos espacios de fe, líderes cristianos evangélicos coinciden en que soltar aquello que pesa es uno de los actos más profundos de obediencia y confianza en Dios.

Dejar ir no significa olvidar, sino reconocer que el corazón ya no puede cargar solo lo que le corresponde al Señor.

Pastores consultados señalan que muchas heridas se prolongan porque las personas intentan resolverlas desde sus propias fuerzas, sin permitir que la gracia intervenga. Cuando, se permite que Dios obre, entonces la dependencia de Él consigue que se avance.

En comunidades de oración, este proceso se vive como un paso de humildad: entregar lo que duele y abrir espacio para la restauración.



Especialistas en acompañamiento espiritual explican que la sanación inicia cuando el creyente reconoce que Dios puede transformar incluso aquello que parecía definitivo.

En momentos de crisis, soltar se convierte en un acto de fe que libera, ordena y permite respirar. Testimonios de congregaciones muestran que, al dejar ir, las personas recuperan claridad emocional y fortalecen su relación con el Señor.

En un país marcado por desafíos personales y colectivos, este mensaje invita a confiar en que cada proceso tiene un propósito.

Para muchos creyentes, sanar es caminar hacia la libertad que Dios promete, confiando en que Él sostiene lo que ya no podemos cargar.