

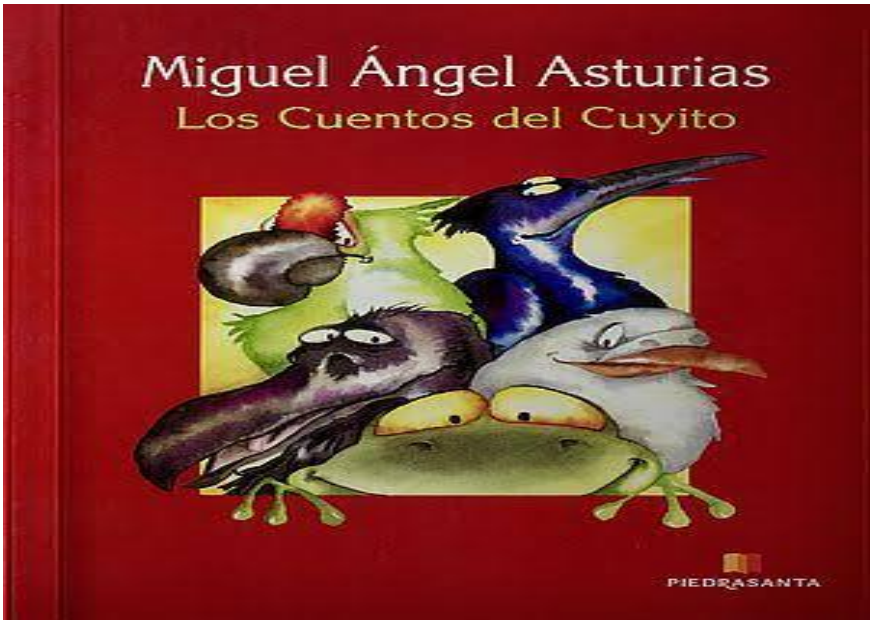


**CMI y Progreso lideran los rankings
Merco Empresas y Merco
Responsabilidad en Guatemala
2026**



¿Cómo puedes rehidratar
tu cuerpo?
Con líquidos y electrolitos

Editorial Piedrasanta
invita a celebrar el Día del
Niño dando vida a la
imaginación, la lectura y la
escritura



CMI y Progreso lideran los rankings Merco Empresas y Merco Responsabilidad en Guatemala 2026

En la 4ª edición, CMI se hace con el primer puesto de la clasificación del ranking de Merco Empresas Guatemala 2026, Progreso en el número 2 y Banco Industrial sube hasta la tercera posición para cerrar el podio.

En la clasificación de Merco Responsabilidad Guatemala 2026, Progreso en primera posición, CMI en segunda y Banco Industrial en tercera, repiten el podio de 2025.

El seguimiento de la metodología establecida por Monitor Empresarial de Reputación Corporativa, S.L. para la elaboración del ranking Merco Empresas Guatemala 2026 ha sido objeto de revisión independiente por parte de KPMG. La metodología seguida para elaborar Merco Empresas Guatemala 2026 se encuentra disponible en la página Web de Merco www.merco.info



La 4.ª edición de Merco Empresas y Merco Responsabilidad Guatemala ha dado a conocer el ranking de las compañías con mejor reputación y las más responsables con el medioambiente, la sociedad y a nivel de gobernanza del país en 2026. El evento, celebrado en HQ Fontabella, ha estado dirigido por Denise Mansilla, directora general de Merco Guatemala.

Merco Empresas Guatemala 2026

En la edición de Merco Empresas 2026, CMI (1º), Progreso (2º) y Banco Industrial (3º) son las tres empresas que lideran el ranking. Les siguen en la clasificación Castillo Hermanos (4º), BAC Guatemala (5º), Irtra (6º), Walmart (7º), Pepsico (8º), McDonald’s (9º) y Nestlé (10º) completando las diez primeras posiciones del ranking general.

Principales conclusiones de la 4ª edición de Merco Empresas

Por otro lado, entre los expertos en el ámbito social, las ONGs prefieren Ecofiltro (1º), seguido por la Universidad Rafael Landívar (2º), y la Universidad del Valle de Guatemala (3º). En cuanto a las Organizaciones del Sector Laboral, estos apuestan por la Universidad Rafael Landívar (1º), el Hospital Esperanza (2º) y Coca – Cola Femsa (3º).



Entre el resto de los grupos de expertos, los miembros del ‘Gobierno’ destacan a Ecofiltro (1º), la Universidad del Valle de Guatemala (2º) y la Universidad Rafael Landívar (3º).

De la misma forma, se ha elaborado un ranking con los mejores equipos de comunicación. Para los periodistas de información económica, los equipos de comunicación de empresas que mejor trasladan la información y que mantienen una buena reputación en el tiempo son Progreso (1º), seguido por Castillo Hermanos (2º), CMI (3º), Irtra (4º), McDonald’s (5º), Claro (6º), Walmart (7º), Coca – Cola Femsa (8º), Banco Industrial (9º) y Cervecería Ambev Guatemala (10º).

Los consumidores también han evaluado a las empresas según su nivel de ética y responsabilidad para saber si se trata de una compañía con buena reputación y si es una empresa en la que se puede confiar. Bajo estas variables de análisis, las mejores empresas para la población general son Helados Sarita (1º), Pollo Pinulito (2º), Samsung (3º), Banco Industrial (4º), CMI (5º), Coca – Cola Femsa (6º), McDonald’s (7º), Irtra (8º), Pepsico (9º) y Dos Pinos (10º).

También se ha elaborado un ranking sobre las empresas con mejor reputación en el ámbito digital en colaboración con Nethodology. El top10 de Merco Digital lo encabezan Irtra (1º), la Universidad del Valle de Guatemala (2º), CMI (3º), BAC Guatemala (4º), Walmart (5º), BANTRAB (6º), Banco Industrial (7º), Banrural (8º), Grupo Cayalá (9º) y por último Progreso (10º).

¿Cómo puedes rehidratar tu cuerpo? Con líquidos y electrolitos

La hidratación es importante porque te ayuda a sentirte bien y a rendir al máximo. Por eso es importante prestar atención a la ingesta de líquidos cuando hace calor, durante vuelos largos o después de un entrenamiento intenso.

El agua constituye aproximadamente el 60 por ciento del cuerpo humano adulto y es necesaria para funciones tan importantes como regular la temperatura corporal, mantener la piel y las articulaciones sanas, digerir los alimentos y ayudar al cerebro a funcionar de manera óptima. Por lo que perder tan solo uno o dos por ciento de los líquidos puede afectar el rendimiento físico y, lo que es más grave, la función cognitiva.

cuánto líquido debes beber cada día?

“Todos hemos oído hablar de la regla de ‘ocho vasos al día’, pero esa cantidad es solo una guía general y puede que no sea suficiente en entornos o situaciones en las que se pueda sufrir pérdida de líquidos y electrolitos”, La ingesta de líquidos varía según la edad y el nivel de actividad, incluir una variedad de líquidos en la dieta como agua, jugos naturales sin azúcar, té de hierbas sin azúcar o sopas puede ayudar a mantenerse hidratado.

¿Cómo ayudan los alimentos a la hidratación?

La hidratación no depende únicamente de la ingesta de líquidos, sino también del adecuado aporte de electrolitos. En condiciones normales, la alimentación suele proporcionar los electrolitos necesarios para el organismo. Sin embargo, cuando realizas actividad física o pasas tiempo al aire libre, las pérdidas pueden aumentar, por lo que es posible que necesites algo más que agua para mantener un óptimo estado de hidratación.

“Los principales electrolitos de las bebidas para hidratación son el sodio, el cloruro y el potasio, que se pueden encontrar en productos como el nuevo Pedialyte Zero Sugar en polvo. Es un producto muy práctico que ayuda a hidratarte y refrescarte al mismo tiempo. Así que, ya sea que estés haciendo ejercicio, tengas que tomar un vuelo o necesites reponer líquidos y electrolitos, puedes llevarlo en tu mochila, en tu bolso o incluso en tu bolsillo.

Además de tener en cuenta el consumo de este tipo de bebidas, recuerda que las frutas y verduras con alto contenido de agua como los pepinos, la sandía y las fresas contribuyen a tu ingesta diaria de líquidos y, como regla general, alrededor del 20 % de tus necesidades diarias de líquidos deben provenir de los alimentos.



¿Cómo puedes saber si estás bien hidratado?

Dado que las recomendaciones sobre la ingesta de líquidos varían de una persona a otra, es importante estar atento a tu nivel de hidratación. Si bien sentir sed puede ser uno de los primeros signos, otros síntomas comunes incluyen:

- Ojos, boca y piel secos
- Orina oscura
- Disminución de la diuresis; es decir, una disminución en el volumen de orina
- Dolor de cabeza
- Labios agrietados
- Sequedad en las fosas nasales
- Fatiga
- Mareos

Una hidratación deficiente también puede afectar cómo te sientes, ya que el cerebro está compuesto por un 75 % de agua; por eso, una hidratación adecuada es esencial para mantener el equilibrio fisiológico y un funcionamiento óptimo del cerebro.

Editorial Piedrasanta invita a celebrar el Día del Niño dando vida a la imaginación, la lectura y la escritura

En el marco del Día del Niño, Editorial Piedrasanta destaca el valor de acercar a las nuevas generaciones al mundo de los libros, no solo como una forma de fomentar el hábito lector, sino como una oportunidad para que los más pequeños del hogar desarrollen su imaginación, expresen sus ideas y descubran su propia voz.

Leer y escribir son parte fundamental del aprendizaje. Estas actividades contribuyen a ampliar el vocabulario, estimular la imaginación, fortalecer la empatía y desarrollar el pensamiento crítico. Para Editorial Piedrasanta, acercar estos procesos a la niñez también significa ofrecer oportunidades para que cada infante pueda descubrir qué quiere contar y cómo quiere hacerlo. De lectores a autores

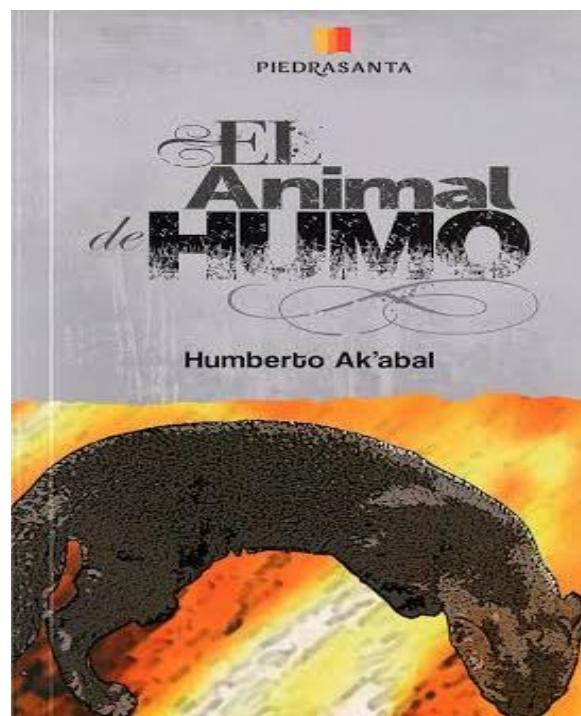
Una de las iniciativas con las que Editorial Piedrasanta lleva esta visión a la práctica es Cuéntame tu Cuento, proyecto que invita a estudiantes a involucrarse en el proceso completo de creación de una historia, desde la idea inicial hasta la elaboración de su propio libro.

A través de esta experiencia, los niños no solamente ejercitan la escritura. También trabajan la creatividad, la organización de ideas, la concentración y la capacidad de expresar aquello que imaginan y viven. De esta manera, la escritura se convierte en una experiencia de aprendizaje que va más allá del lenguaje.

Los organizadores de esta iniciativa invitan a las familias, pero también a los centros educativos, a sumarse a este tipo de actividades. La versión Cuéntame tu Cuento Escolar, a la fecha, ha involucrado a una decena de colegios, permitiendo que más de 200 niños, niñas y jóvenes escriban su propio libro.

Los centros educativos interesados en participar en Cuéntame tu Cuento pueden inscribir a sus estudiantes a través del correo ctc@piedrasanta.com, las redes sociales de Editorial Piedrasanta o el teléfono 3482-3752.

Las historias creadas dentro de Cuéntame tu Cuento también han demostrado que no existe una única manera de contar. Entre las experiencias desarrolladas se encuentran libros escritos en diferentes idiomas, así como obras de estudiantes que hablan de sus propias experiencias y perspectivas.



Un libro como regalo para toda la vida

En el Día del Niño, Editorial y Librerías Piedrasanta proponen mirar los libros no solamente como un regalo, sino como una puerta hacia la curiosidad, la imaginación y el conocimiento. Un libro puede acompañar diferentes etapas de la vida y convertirse en un espacio para descubrir nuevas ideas, emociones y mundos.

con motivo del Día del Niño, la Editorial ofrecerá descuentos especiales en libros infantiles y paquetes seleccionados, disponibles en sus librerías físicas y tienda en línea, como parte de su compromiso por acercar la lectura a más hogares.

Congreso De Seguridad Vial presenta hoja de ruta de cuatro años

Guatemala avanzó en la construcción de una nueva base de información para comprender los principales desafíos de la seguridad vial y definir acciones para atenderlos de manera coordinada. Este fue uno de los principales resultados del Sexto Congreso de Seguridad Vial, organizado por Automóvil Club Guatemala, Fundación para el Desarrollo de Guatemala (FUNDESA) y Cámara de Comercio Guatemalteco-Americana (AmCham Guatemala).

Bajo el enfoque “Del diagnóstico a la ruta: hacia un sistema seguro de movilidad en Guatemala”, el congreso presentó los resultados del estudio situacional de seguridad vial, elaborado con la participación y retroalimentación de instituciones nacionales, gobiernos locales y municipales, sector privado, gremiales y academia. El objetivo fue establecer una base común sobre la situación del país y, a partir de ella, definir prioridades de corto, mediano y largo plazo.

La información cobró especial relevancia ante los desafíos que enfrenta Guatemala en materia de siniestralidad vial. Un análisis presentado recientemente por FUNDESA identificó cinco corredores que concentran el 79% de la incidencia reportada: CA-01 Occidente, CA-09 Sur, CA-02 Occidente, CA-09 Norte y CA-01 Oriente. Estos datos forman parte de la evidencia que permite identificar dónde se concentran los principales retos y orientar los esfuerzos de prevención y atención.

El congreso se desarrolló en torno a tres grandes componentes: la presentación de los resultados del estudio, la presentación de la hoja de ruta y el lanzamiento de la Mesa de Seguridad Vial. Esta última busca fortalecer la coordinación entre las instituciones y actores vinculados con la movilidad y la seguridad vial.

Durante la jornada también se abordaron experiencias internacionales y el papel de la coordinación institucional. La agenda contó con la participación de expertos de Guatemala, Costa Rica y Colombia, así como representantes de instituciones públicas y del sector privado.



Entre los temas desarrollados estuvieron la radiografía de la siniestralidad vial en Guatemala, el costo humano de los hechos de tránsito y la necesidad de una visión integral de movilidad y seguridad vial para la Gran Metrópoli de Guatemala. Otro de los momentos destacados fue la entrega pública del estudio de la curva El Chilero, ubicada en la CA-1 Oriente, como un ejemplo de la aplicación de herramientas de análisis para identificar oportunidades concretas de mejora en materia de seguridad vial.

Abordar los desafíos de la seguridad vial requiere un esfuerzo compartido y compromisos para avanzar en la ejecución de la hoja de ruta bajo el liderazgo y coordinación de las más altas autoridades del Ministerio de Gobernación y el Ministerio de Comunicaciones, Infraestructura y Vivienda. En este sentido, el Sexto Congreso de Seguridad Vial reafirmó el compromiso del sector privado en construir un modelo de trabajo conjunto e integral para los próximos

BAC alcanza grado de inversión con calificación de Fitch Ratings

BAC anunció que Fitch Ratings elevó la calificación internacional de riesgo emisor de largo plazo de BAC a BBB- (perspectiva Estable), otorgándole grado de inversión (Investment Grade), un hito que fortalece el posicionamiento financiero y estratégico de la organización.

Este reconocimiento refleja la solidez del modelo de negocio de BAC, su disciplina financiera, la fortaleza de su franquicia regional y la confianza en su capacidad para generar crecimiento sostenible a largo plazo.

Con esta acción, BAC reafirma su posición como la institución financiera líder de América Central. En 2022, la organización obtuvo el grado de inversión de S&P Global Ratings y, ahora, suma la calificación de grado de inversión de Fitch Ratings.

La evaluación de esta calificación por parte de la calificadora Fitch destaca la fortaleza del perfil de negocio de BAC, la diversificación de sus operaciones, la calidad de su gestión de riesgos y la consistencia de sus resultados financieros. El resultado de esta calificación también reconoce la capacidad de la organización para mantener una posición sólida en los mercados donde opera y sostener una trayectoria de crecimiento de largo plazo.

“Esta valoración, además de una mejora en una calificación crediticia, representa una confirmación de la fortaleza de nuestro modelo de negocio, de nuestra disciplina financiera y de la confianza que desde BAC generamos entre clientes, inversionistas y demás grupos de interés. Alcanzar este grado de inversión reafirma que construimos una organización cada vez más resiliente, diversificada y preparada para liderar el futuro de la banca en nuestra región”, afirmó Rodolfo Tabash, presidente y CEO de BAC.

FitchRatings

Eleva la calificación internacional de riesgo emisor de largo plazo

BBB-
(perspectiva estable)



Otorgándole grado de inversión (Investment Grade)

Este reconocimiento refleja la solidez financiera de BAC y su liderazgo en América Central.



La obtención del grado de inversión fortalece la capacidad de BAC para continuar impulsando el crecimiento sostenible y consolidar una propuesta de valor centrada en la innovación, la cercanía con los clientes y la creación de prosperidad en las comunidades.

“Este logro refleja el compromiso de más de 21.000 colaboradores en toda la región y la confianza de más de 6 millones de clientes que eligen a BAC cada día. Nuestra visión permanece clara: innovar, crecer y acompañar a nuestros clientes con soluciones que generen impacto positivo y contribuyan al desarrollo económico de América Central. Ese compromiso responde al propósito que nos inspira cada día: reimaginar la banca para generar prosperidad en las comunidades que servimos”, agregó Tabash.