



Fundación Castillo Hermanos brinda ayuda urgente en Alta Verapaz por lluvias



ÍNTEGRO
participará en
ExpoCasa 2026
con su portafolio de
vivienda y descuentos

Graciela
Presenta sus
nuevos platillos
gastronómicos



Fundación Castillo Hermanos brinda ayuda urgente en Alta Verapaz por lluvias

Como parte de la asistencia, se instaló una cocina móvil que brinda alimentos calientes y nutritivos tres veces al día: desayuno, almuerzo y cena, alcanzando más de 12,000 raciones durante la semana. Estas cocinas, fabricadas en España, cuentan con tecnología de última generación, diseñadas específicamente para operar en emergencias y desastres naturales.



“En momentos de emergencia, nuestra prioridad es estar cerca de las familias que más lo necesitan. Con esta cocina buscamos llevar alimentos calientes, pero también acompañamiento y esperanza a las personas que enfrentan las consecuencias de las lluvias en Fray Bartolomé de las Casas”, expresó Mauricio Hernández, director general de Fundación Castillo Hermanos.



“La solidaridad cobra sentido cuando se transforma en acciones concretas. Gracias al programa Al Rescate podemos responder de manera rápida y organizada para contribuir al bienestar de las familias afectadas y apoyar a los esfuerzos de atención durante esta emergencia”, agregó Hernández.

A través de Al Rescate, Fundación Castillo Hermanos mantiene su compromiso de brindar asistencia en situaciones de emergencia generadas por desastres naturales, movilizando recurso humano y logístico para atender a las comunidades que enfrentan condiciones de vulnerabilidad.

Acerca de Fundación Castillo Hermanos

Fundación Castillo Hermanos fue creada en 1990 como resultado de su genuino interés de la empresa por ayudar a la población guatemalteca y desde entonces canaliza su proyección social a través de esta. A lo largo de su trayectoria, Fundación Castillo Hermanos ha basado su trabajo en los campos de nutrición, educación y medio ambiente para mejorar la calidad de vida de los guatemaltecos, y que puedan tener un futuro de oportunidades.

Graciela presenta sus nuevos platillos gastronómicos

Graciela anuncia oficialmente la incorporación de nuevos platillos gastronómicos a su menú, disponibles a partir del martes 28 de julio en todas sus ubicaciones. La presentación se realiza en el marco de un evento presencial dirigido a medios de comunicación, invitados especiales y aliados, con el objetivo de compartir de primera mano la evolución culinaria de la marca y agradecer el acompañamiento de quienes forman parte de su historia.

Con esta nueva propuesta, Graciela reafirma su compromiso de ofrecer experiencias memorables alrededor de la mesa: platillos con carácter, ingredientes cuidadosamente seleccionados, sabores contemporáneos y preparaciones pensadas para acompañar distintos momentos del día, desde un desayuno especial hasta una comida entre colegas, una cena con amigos o una celebración familiar.

Desde su apertura en Décima Plaza, Zona 14, Graciela se ha consolidado como un rincón gastronómico para desayunar, almorzar, cenar o disfrutar un brunch después de una jornada laboral. Su ambiente, pensado para reuniones de trabajo, encuentros familiares, salidas en pareja o planes entre amigos, combina comodidad, diseño y una oferta culinaria internacional.

Nuevos platillos

A partir del 28 de julio, los nuevos platillos estarán disponibles para todos los comensales en las ubicaciones de Graciela. Esta renovación responde al espíritu inquieto de la marca: seguir innovando, sorprender al paladar y ofrecer alternativas que conecten con quienes disfrutan probar sabores distintos sin perder la cercanía de una comida reconfortante.

Los nuevos platillos añadidos al menú son:

Tartar de Salmón: Tartar de salmón, vinagreta de alcaparras, aguacate y tostadas de wantán.

Sushirrito: Chicharrón de puyazo, arroz, aguacate, frijol, salsa chipotle, costra de queso y cebollita frita.

Spicy Chicken: Pollo adobado, brócoli, camote, lechugas, nueces, cebolla morada y salsa mediterránea.

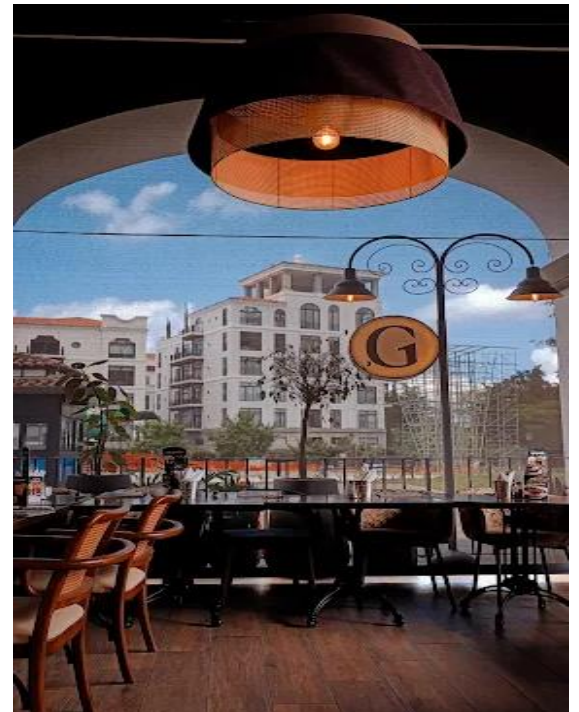
Pollo Búfalo: Pan brioche, pollo empanizado en salsa búfalo, aguacate, arúgula y queso feta.

BBQ Melt: Roast beef, aguacate, cebollita frita y cheddar

Romesco Burger: Torta de puyazo, salsa romesco, mozzarella, arúgula con vinagreta de eneldo, parmesano, pesto y almendras.

Thai Burger: Torta de puyazo, pepinillos, chile crisp, zanahoria frita, cilantrillo y salsa secreta.

Atún Lima: Atún sellado con ajonjolí negro, salsa de ají amarillo y wantán



Realizarán Healthy Day 2026 el evento wellness de mayor impacto en Guatemala

Guatemala será nuevamente el punto de encuentro para miles de personas interesadas en vivir más y mejor intencionalmente, con la realización de Healthy Day 2026, la tercera edición del evento de bienestar integral más importante del país, que se llevará a cabo el próximo **sábado 1 de agosto en el Centro de Convenciones Épica, AVIA, Zona 10.**

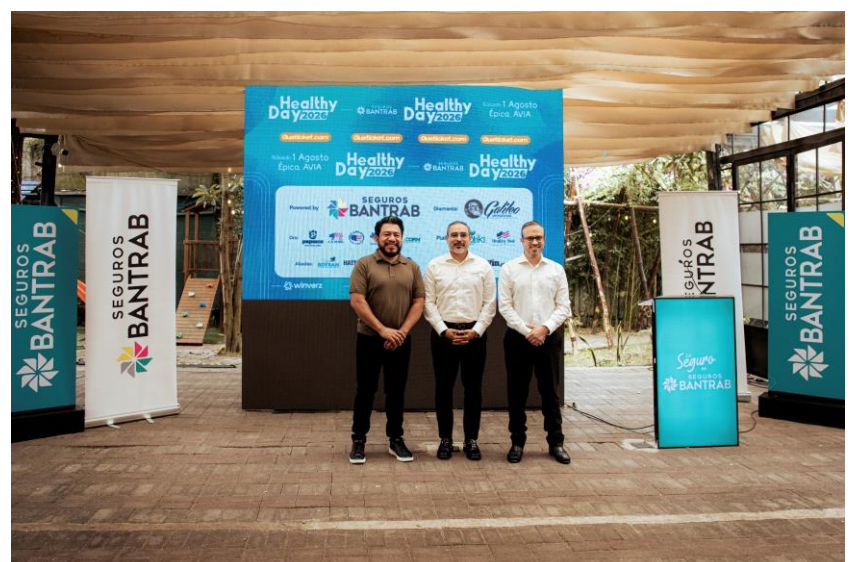
Healthy Day 2026 reunirá a los principales referentes internacionales en nutrición, longevidad y bienestar integral en Guatemala por tercer año consecutivo.

Healthy Day, presentado por Seguros Bantrab, busca acercar al público el conocimiento de algunos de los especialistas más influyentes del mundo hispanohablante en temas de prevención, salud metabólica, longevidad y el bienestar emocional.

“En Winverz desarrollamos plataformas que transforman ecosistemas, y Healthy Day representa nuestra apuesta por impulsar el bienestar, la prevención y una cultura wellness en Guatemala”, expresó Alexis Canahuí, CEO de Winverz.

“En Seguros Bantrab creemos que proteger va mucho más allá de responder cuando ocurre un riesgo. La mejor protección comienza antes, cuando promovemos la prevención, los hábitos saludables y el bienestar de las personas. Por eso, Healthy Day representa una alianza natural con nuestro propósito de proteger el bienestar y el patrimonio de los guatemaltecos”, afirmó Daniel Aguilar, Gerente General de Seguros Bantrab.

Healthy Day también ofrecerá una experiencia completa con espacios interactivos, activaciones, experiencias prácticas, un Healthy Market con marcas y productos relacionados con el bienestar, así como actividades enfocadas en promover hábitos saludables.



Healthy Day 2026 reunirá a los principales referentes internacionales en nutrición, longevidad y bienestar integral en Guatemala por tercer año consecutivo

Como parte de la experiencia premium, los asistentes con entrada VIP tendrán acceso exclusivo a una Masterclass privada con Nutrillermo, donde profundizará en los principios de la Nutrición Moderna y compartirá herramientas avanzadas dirigidas tanto a profesionales de la salud como a personas interesadas en optimizar su bienestar.

Healthy Day 2026

Fecha: Sábado 1 de agosto de 2026 **Lugar:** Centro de Convenciones ÉPICA, AVIA, Zona 10.

Entradas: www.quaticket.com.

FILGUA presenta Metanoia el libro que da voz a sobrevivientes de Violencia doméstica

En el marco de la Feria Internacional del Libro en Guatemala (FILGUA), la escritora Wendy De la Roca presentó Metanoia, un libro que reúne historias reales de mujeres sobrevivientes de violencia doméstica y que busca generar conciencia sobre una realidad que muchas veces permanece en silencio.

Durante la actividad, la autora compartió con el público el proceso que la llevó a escribir esta obra, inspirada en su propia experiencia como sobreviviente. A través de su testimonio y de las vivencias de otras mujeres, Metanoia plantea una reflexión sobre la valentía de romper el silencio, la resiliencia y la posibilidad de transformar el dolor en un camino hacia una nueva vida.

Decir “yo no sé si voy a poder con esto” parece una frase que hace pensar que quienes atraviesan por estos procesos se sienten únicas y solas, sin embargo, la autora encuentra espejos en diferentes lugares, que la hace pensar que no es la única.

“Metanoia es una palabra griega que significa transformación. La idea con el libro no es solo contar mi historia, sino también ayudar a otras mujeres, todas las mujeres sino lo hemos vivido conocemos a alguien que ha atravesado por esto”, expresó **Wendy De la Roca, autora del libro “Metanoia”**.



Los asistentes participaron en un espacio de diálogo y reflexión sobre la importancia de reconocer las señales de violencia, acompañar a las víctimas desde la empatía y contribuir a construir una sociedad donde estas historias sean escuchadas y atendidas.

La autora admite que la obra presentada en De Museo, es un libro fuerte, duro, que identifica una realidad, sin embargo, permite a quienes lo leen identificar señales, mientras que en otros capítulos se aborda temas como normalizar estas acciones.

ÍTEGRO participará en ExpoCasa 2026 con su portafolio de vivienda y descuentos

ÍTEGRO, empresa líder en el desarrollo y operación de proyectos inmobiliarios en el país, anuncia su participación en la feria ExpoCasa 2026, que se realizará del 24 al 26 de julio en Fórum Majadas, en donde exhibirá su portafolio de vivienda diseñado para responder a las diversas necesidades y estilos de vida de las familias guatemaltecas.

Durante la exposición los visitantes tendrán la oportunidad de conocer los diferentes proyectos residenciales de ÍTEGRO, los cuales destacan por su concepto de desarrollo con propósito e innovación en Guatemala la innovación: Céntrico, Villa Mariscal, ATARAH, PRANA, ALANA y Reserva Valere.

“Nuestra presencia en ExpoCasa 2026 tiene el objetivo de estar cerca de las familias guatemaltecas ofreciéndoles opciones de vivienda diseñadas para su día a día y facilitando su decisión de compra con un beneficio tan importante como un descuento de hasta Q145,000, reafirmando el compromiso de ÍTEGRO de desarrollar proyectos que transformen vidas y aporten positivamente al crecimiento del país”, expresó Pablo Lima, director de vivienda de ÍTEGRO.

Proyectos pensados para vivir bien o realizar una inversión segura

Los visitantes encontrarán el stand en la Isla J con opciones ideales tanto para quienes buscan comprar su primera vivienda como para quienes desean realizar una inversión inteligente. Además de dar a conocer su portafolio actual, la empresa revelará dos nuevos proyectos residenciales: uno en zona 11 y otro en San Miguel Petapa.



Con el respaldo de una corporación con 9 años de experiencia en el mercado guatemalteco, cada uno de estos proyectos destaca por ofrecer plusvalía y características clave que los compradores valoran hoy en día:

Conectividad que ahorra tiempo: Proyectos ubicados en zonas estratégicas que facilitan el traslado diario y permiten estar más cerca de todo.

Espacios para disfrutar en familia: Desarrollos con áreas verdes y amenidades diseñadas para convivir de forma segura y tranquila.

Diseños modernos y eficientes: Apartamentos planificados para aprovechar al máximo el espacio, la ventilación y la luz natural.

ÍTEGRO invita a todas las personas interesadas en conocer las mejores opciones de vivienda y financiamiento a visitar **ExpoCasa del 24 al 26 de julio en Fórum Majadas, en horario de 10:00 a 20:00 horas**, donde un equipo de asesores expertos estará brindando atención personalizada para cada proyecto.