

Madre



sinónimo de amor,
resiliencia, sabiduría, tolerancia y
liderazgo



liberal **GT**
somos guate

BUENAS *vuevas* **gt**

Mamá



El papel clave de las madres en el mundo laboral

En el contexto del Día de la Madre, las mujeres que desempeñan este rol continúan consolidándose como un pilar fundamental en el desarrollo económico y social de Guatemala. Su participación en el mercado laboral no solo impulsa la productividad de las empresas, sino que también contribuye al bienestar de millones de hogares en el país.

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Empleo e Ingresos (ENEI) del Instituto Nacional de Estadística (INE), en Guatemala existen aproximadamente 4.7 millones de madres, de las cuales cerca de 1.8 millones forman parte de la población ocupada, ya sea en el sector formal o informal. Estas cifras reflejan el papel activo que desempeñan las madres en la economía, muchas veces combinando su desarrollo profesional con responsabilidades familiares.

“Las madres trabajadoras representan una fuerza clave para el crecimiento del país. Su capacidad de asumir una doble responsabilidad, tanto en el ámbito laboral como en el hogar, demuestra resiliencia, compromiso y liderazgo, cualidades altamente valoradas en el entorno empresarial actual”, afirmó Julio Ramírez, CEO de ManpowerGroup para Guatemala.

Sin embargo, los desafíos persisten. Datos oficiales evidencian que muchas madres trabajadoras perciben ingresos promedio por debajo del salario mínimo, además de enfrentar altos niveles de informalidad y limitaciones en el acceso a oportunidades de crecimiento profesional. A esto se suma una brecha salarial de aproximadamente 30% en comparación con los hombres, según organismos internacionales.



En este contexto, se vuelve fundamental que las organizaciones promuevan condiciones laborales más equitativas, incluyendo esquemas flexibles, programas de desarrollo y políticas que faciliten la conciliación entre la vida personal y profesional.

“Reconocer el valor de las madres en el mundo laboral implica ir más allá del discurso y traducirlo en acciones concretas. Apostar por su desarrollo es impulsar organizaciones más sostenibles, competitivas y humanas”, concluyó Ramírez.

Casa de Dios
te invita a:



Ciudad de Guatemala, 10 de abril de 2026.

Casa de Dios invita a las familias guatemaltecas a celebrar el **Día de la Madre con "Marimbas para Mamá"**, un evento especial que reunirá a miles de personas en torno a la cultura, expresión artística, fe y gratitud.

La actividad se llevará a cabo el **domingo 10 de mayo de 2026** en el Auditoriúm Principal de Casa de Dios, ubicado en el **kilómetro 21.5 carretera a El Salvador, Fraijanes**, con servicios a las **7:00 a.m. y 11:00 a.m.**, y una asistencia estimada de 14,000 personas.

EL EVENTO ES COMPLETAMENTE GRATUITO.

"Marimbas para Mamá" presentará un magno ensamble de marimbas, integrando distintas puestas en escena que interpretarán un repertorio especial dedicado a honrar a las madres. La marimba, instrumento nacional de Guatemala, se convierte en el eje artístico de esta celebración, resaltando no solo la riqueza cultural del país, sino también su profundo vínculo con la identidad familiar.

En la tradición guatemalteca, la marimba ha estado presente en los momentos más significativos de la vida: celebraciones, reuniones familiares y fechas especiales. Por ello, su sonido evoca hogar, memoria y cercanía, elementos que conectan de manera natural con la figura de la madre como pilar del amor, la formación y la unidad familia

Más que un concierto, este evento representa un espacio de encuentro donde la música y el mensaje de fe se unen para reconocer el valor de la maternidad, promoviendo la gratitud, el respeto y la honra hacia las madres. **La celebración está dirigida a familias, madres de todas las edades y al público en general, proyectándose como una de las actividades más representativas del Día de la Madre en Guatemala, tanto por su carácter cultural como por su alcance masivo.**

Con esta iniciativa, Casa de Dios reafirma su compromiso de promover valores familiares y preservar las tradiciones culturales que fortalecen la identidad de la sociedad guatemalteca.

Mamá



sinónimo de amor, resiliencia, sabiduría, tolerancia
y liderazgo



**¡VEN A CAPTURAR
EL AMOR DE MAMÁ!**

LUGAR: PLAZA LAS PÉRGOLAS

**FECHA: DESDE EL 10 HASTA
EL 26 DE MAYO**

¡TOTALMENTE GRATIS!



Mamá



sinónimo de amor, resiliencia, sabiduría, tolerancia
y liderazgo

El milagro en la sonrisa del bebé, desde el vientre de la Madre

Por: Dra. Annya Vela



La nutrición, los hábitos y la salud bucal durante el embarazo juegan un papel clave en el desarrollo dental del bebé, incluso antes de su nacimiento.

Cuando se habla del embarazo, la atención suele centrarse en el crecimiento del bebé y el bienestar general de la madre. Sin embargo, un aspecto poco visibilizado pero de gran relevancia es cómo la salud de la mamá influye directamente en el desarrollo de la futura sonrisa de su hijo.

Desde las primeras semanas de gestación, comienzan a formarse las estructuras dentales del bebé. Este proceso depende en gran medida del estado nutricional de la madre, así como de sus hábitos de salud, incluyendo la higiene bucal. Nutrientes como el calcio, el fósforo y las vitaminas A, C y D son fundamentales para el adecuado desarrollo de dientes y encías.

“La formación dental del bebé inicia desde el embarazo, por lo que el cuidado de la salud bucal de la madre y una alimentación balanceada son determinantes para un desarrollo adecuado. Es una etapa clave donde la prevención marca la diferencia”, explica la Dra. Annya Vela, especialista en ortodoncia.

Además de la nutrición, las condiciones bucales de la madre también juegan un papel importante. Enfermedades como la gingivitis o la enfermedad periodontal pueden generar procesos inflamatorios que, según diversas investigaciones, podrían asociarse a complicaciones durante el embarazo. Por ello, el control odontológico no debe postergarse durante esta etapa.

Otro factor a considerar son los cambios en los hábitos diarios. Las náuseas, los vómitos y los antojos —especialmente de alimentos azucarados— pueden afectar la salud dental si no se manejan adecuadamente. En estos casos, mantener una rutina de higiene oral constante y acudir a revisiones profesionales resulta fundamental.

Asimismo, es importante destacar que los cuidados comienzan incluso antes del nacimiento. Preparar a la madre con información adecuada permite que, una vez que el bebé llegue, se implementen desde el inicio prácticas correctas de higiene oral infantil.

“El acompañamiento profesional durante el embarazo no solo protege la salud de la madre, sino que también sienta las bases para la salud bucal del bebé a largo plazo”, agrega la Dra. Vela.

Cuidar la salud durante el embarazo va más allá de lo visible. Es una inversión en el futuro del bebé, donde cada hábito cuenta, incluso aquellos que impactan directamente en su sonrisa.

Mamá



Entre trabajo y hogar: el desafío diario de las madres guatemaltecas por equilibrar su tiempo



Para muchas madres guatemaltecas, cada día comienza antes de que salga el sol. Preparar loncheras, alistar uniformes, coordinar horarios, llegar al trabajo, atender pendientes del hogar, resolver imprevistos y aún encontrar espacio para compartir en familia forman parte de una rutina que rara vez se detiene.

En Guatemala 4.7 millones de mujeres son madres y 1.8 millones forman parte de la fuerza laboral, combinando responsabilidades familiares con el desafío de generar ingresos y sostener el ritmo de la vida cotidiana. Las mujeres continúan asumiendo la mayor parte de las responsabilidades del hogar, lo que incrementa la presión sobre su tiempo y su movilidad diaria.

En ese contexto, el valor de los pequeños espacios cobra mayor relevancia: llegar a casa sin retrasos, acompañar una tarea escolar o disponer de algunos minutos de descanso pueden marcar una diferencia significativa en la calidad de vida.

Frente a esta dinámica, las herramientas digitales han comenzado a desempeñar un papel cada vez más relevante en la organización cotidiana. No solo permiten optimizar traslados o resolver imprevistos, sino también ofrecer mayor seguridad en cada servicio: desde elegir al conductor, poder compartir el trayecto o dar seguimiento a un envío en tiempo real, especialmente en momentos donde el tiempo apremia.

Para muchas madres, estos elementos van más allá de la practicidad. Poder anticipar, dar seguimiento y mantener cierto control sobre sus actividades diarias se convierte en una forma de reducir la incertidumbre en una rutina marcada por constantes cambios.

“Las mamás no solo gestionan su tiempo, también cargan con múltiples decisiones a lo largo del día. Contar con herramientas que simplifiquen esas decisiones y les den mayor claridad puede hacer una diferencia real en su rutina”, señaló Javier Martínez, Gerente General de Centroamérica y el Caribe en inDrive.

Mamá





RESERVA
DE LA FAMILIA
by CAFÉ QUETZAL



INCLUYE TAZA, MATERIALES
Y BRUNCH



TÉCNICA DE PINTURA
SOBRE CERÁMICA

TALLER:

PINTA UNA TAZA PARA

mamá

09 de Mayo | 10:00 am
-C.C LA ESTACIÓN, LA TERRAZA-
ZONA 10

ADMISIÓN Q150 | RESERVA
TU CUPO
ANTES DEL 07/05

Mamá



liberal **GT**
somos guate

BUENAS **uevas** **gt**

Feliz Día
Mamá



Mujer Virtuosa
tu
valor sobrepasa
las Perlas
proverbios 31:10

liberal
somos guate



BUENAS *Nuevas* gt