



**Día Mundial de la Salud Bucodental
conectar la salud oral con el cuerpo
para una vida más longeva**



**BAC impulsa el
ciclismo de ruta en
el Gran Fondo
Guate – Paredón**

**Instituto
Neurológico
impulsa Terapias
para Niños con
Autismo con
Trueque Kalea 2026**



Instituto Neurológico impulsa Terapias para Niños con Autismo con Trueque Kalea 2026

El Instituto Neurológico de Guatemala y Kalea anuncian una nueva edición de Trueque Kalea 2026, una campaña que promueve la donación de muebles usados para beneficiar terapias y programas de atención para niños con autismo.

Durante más de 16 años, esta iniciativa ha transformado muebles en desuso en oportunidades de desarrollo, educación inclusiva y terapias para niños, niñas, jóvenes y adultos con discapacidad intelectual y autismo, beneficiando muchas familias en el país.

La campaña Trueque Kalea 2026 se llevará a cabo del 5 de marzo al 5 de abril. Las familias podrán donar muebles en tiendas Kalea o enviar fotografías para su evaluación. Como incentivo, los participantes recibirán un porcentaje de descuento en la compra de nuevos productos, mientras que los artículos recolectados serán destinados al Bazar del Mueble Usado del Instituto Neurológico de Guatemala.

“Cada edición de Trueque Kalea tiene un impacto directo en nuestra capacidad de atención. Los fondos recaudados se traducen en más espacios terapéuticos y más espacios de inclusión”, afirmó Karla Gálvez, subdirectora de comunicación y recaudación del Instituto Neurológico de Guatemala.

Ampliando la atención de niños

Los fondos recaudados, este año, permitirán fortalecer el programa PUNTEA, un modelo especializado en terapias para niños con autismo que integra atención terapéutica y acompañamiento familiar, dentro de un enfoque multidisciplinario.



Desde su creación, PUNTEA ha incrementado su cobertura de forma sostenida. En 2017 inició operaciones con 60 niños; en 2023 duplicó su capacidad con la apertura de una segunda sede, alcanzando más de 120 beneficiarios. Para 2026, el Instituto proyecta habilitar nuevas unidades que permitirán atender a más de 200 niños adicionales, en respuesta al aumento de diagnósticos de autismo en Guatemala.

Los recursos obtenidos mediante Trueque Kalea 2026 se destinarán a la habilitación de salones, áreas terapéuticas, así como el equipamiento de esta áreas. Contribuyendo a reducir las listas de espera y ampliar el acceso a atención especializada.

“Ampliar el acceso a atención especializada no es solo una necesidad social, sino un reto de país que requiere soluciones sostenibles y articuladas”, destaca Karla Gálvez.

Con esta iniciativa, el Instituto Neurológico de Guatemala y Kalea continúan demostrando que cuando empresas, clientes e instituciones sociales trabajan juntas, es posible construir una Guatemala más inclusiva.

BAC impulsa el ciclismo de ruta en el Gran Fondo Guate – Paredón



Con el objetivo de promover estilos de vida saludables y fortalecer la comunidad deportiva, BAC patrocinó la edición Guate – Paredón del Gran Fondo Guatemala. El evento contó con dos rutas exigentes de 150 km y 94 km, consolidando al país como un escenario de alto nivel para el cicloturismo. Para fomentar la participación, BAC ofreció beneficios exclusivos a sus clientes, incluyendo un 10% de descuento en la inscripción y facilidades de pago a través de Cuotas BAC.

BAC pedalea junto a más de 900 ciclistas en el Gran Fondo Guate – Paredón. La institución financiera impulsó este desafío deportivo de 150 km y 94 km, diseñado para potenciar el ciclismo de ruta en Guatemala. Además de promover la salud y la conexión comunitaria, BAC facilitó el acceso al evento otorgando descuentos especiales y opciones de pago en cuotas para sus tarjetahabientes.

“En BAC entendemos el deporte como un espacio que transforma, une y construye comunidad e impulsa la movilidad sostenible. El Gran Fondo Guatemala en su edición Guate – Paredón con Rigo, nos permite acompañar a nuestros clientes en experiencias que trascienden lo financiero y generan impacto positivo en las personas y en el país”, expresó Juan Maldonado, Vicepresidente de Gobierno y Relaciones Corporativas de BAC Guatemala.

La ruta del Fondo partió desde San Lucas y recorrió el Libramiento de Chimaltenango, El Tejar, RN14, Masagua y el Cruce de los Cocos, hasta llegar a la meta en Playa 14, en El Paredón. El Semi Fondo inició en Ciudad Vieja y se incorporó al mismo trayecto. Durante el recorrido, los participantes contaron con puntos de hidratación, abastecimiento, asistencia médica y apoyo mecánico. Al cruzar la meta, recibieron la medalla oficial del evento y participaron en la rifa de diversos premios.

Cámara Guatemalteca de la Construcción promueve alianzas público-privadas para transformar el desarrollo urbano

La Cámara Guatemalteca de la Construcción (CGC) realizó un panel, titulado “Alianzas público-privadas: clave para las ciudades del futuro”, con el objetivo de fortalecer la comprensión sobre este modelo y su impacto en el desarrollo del país.

El espacio reunió a expertos del sector, quienes abordaron cómo las alianzas público-privadas (APP) representan una herramienta estratégica para impulsar la infraestructura, dinamizar la economía y mejorar la calidad de vida de los ciudadanos. A través de tres paneles, se analizaron aspectos clave como el marco legal, experiencias regionales y las oportunidades actuales para Guatemala.

Durante el espacio, se destacó que América Latina invierte entre el 2% y el 4% del PIB en infraestructura, cuando se requiere al menos entre un 4% y 5% para cerrar la brecha de desarrollo. En este contexto, la región enfrenta un déficit de inversión cercano a los US\$150 mil millones anuales, mientras que Guatemala invierte aproximadamente el 3.4% del PIB, evidenciando un amplio potencial de crecimiento.

Asimismo, se explicó que las APP son contratos de largo plazo entre el Estado y el sector privado para el desarrollo de infraestructura y prestación de servicios, en los que el sector privado asume responsabilidades como diseño, financiamiento, construcción, operación y mantenimiento, bajo esquemas vinculados al desempeño. Este modelo permite optimizar recursos, distribuir riesgos y aprovechar la experiencia técnica del sector privado.

“Hablar de infraestructura es hablar del futuro del país. Las economías que avanzan apuestan por inversiones estratégicas que fortalecen la competitividad y elevan la calidad de vida de sus ciudadanos. En este marco, las alianzas público-privadas se consolidan como un modelo que articula la eficiencia del sector privado con las prioridades del Estado, impulsando proyectos mejor estructurados y de mayor impacto”, destacó José Andrés Ardón, director ejecutivo de la Cámara Guatemalteca de la Industria de la Construcción.



Ardón también presentó casos de éxito en países como Colombia, Perú y República Dominicana, donde las APP han permitido desarrollar proyectos de alto impacto en transporte, salud y turismo, evidenciando la importancia de contar con marcos regulatorios sólidos e institucionalidad técnica.

En el caso de Guatemala, se abordaron los principales retos que han limitado el avance de este modelo, como la burocracia, la necesidad de mayor certeza jurídica y el fortalecimiento de las capacidades institucionales. No obstante, se resaltaron las oportunidades derivadas de las reformas a la Ley de Alianzas para el Desarrollo de Infraestructura Económica aprobadas en 2025, que buscan agilizar procesos, ampliar el alcance de los proyectos y facilitar la participación del sector privado.

Semana Santa en Guatemala: planes para disfrutar en familia y con amigos en la ciudad

Según proyecciones del Instituto Guatemalteco de Turismo (INGUAT), durante la Semana Santa se generan más de 5 millones de viajes internos en el país, reflejando el alto nivel de movilidad de los guatemaltecos durante esta temporada. Mientras miles de personas salen de la ciudad durante Semana Santa, una parte importante de la población opta por quedarse y aprovechar estos días para descansar, compartir en familia o explorar nuevas actividades sin necesidad de viajar.

Lejos de ser una limitante, quedarse en la ciudad se ha convertido en una alternativa cada vez más atractiva. La menor carga vehicular en ciertos horarios y una agenda cultural activa abren la puerta a experiencias locales que combinan tradición, entretenimiento y descanso.

Planes para disfrutar

Durante la temporada, la ciudad ofrece distintas opciones para quienes buscan aprovechar el tiempo libre:

- Espacios al aire libre, como parques ecológicos y áreas recreativas, ideales para actividades en familia o con amigos.
- Recorridos culturales, con opciones como el Museo Miraflores o el Museo Nacional de Arqueología y Etnología.
- Experiencias gastronómicas y comerciales, ya que restaurantes y centros comerciales suelen ofrecer actividades especiales durante estos días.

Uno de los elementos más representativos de la Semana Santa son las procesiones y alfombras que recorren distintos puntos de la ciudad, saliendo de diversas iglesias y congregando a miles de personas que participan activamente o acompañan los recorridos.



Estas actividades, que forman parte del patrimonio cultural del país, generan alta afluencia en varias zonas, por lo que la planificación de los traslados se vuelve clave para quienes desean participar sin contratiempos. En este contexto, optar por alternativas de transporte flexibles puede facilitar la experiencia, especialmente para quienes buscan evitar el uso de vehículo propio, el tráfico en zonas concurridas o la dificultad de encontrar parqueo.

Plataformas como inDrive forman parte de estas opciones, permitiendo a los usuarios organizar sus desplazamientos dentro de la ciudad de forma más ágil y adaptada a sus planes.

Semana Santa también representa una oportunidad para redescubrir Guatemala desde lo cotidiano: recorrer nuevos espacios, participar en actividades culturales y disfrutar de la ciudad con un ritmo distinto. Cada vez más personas encuentran en estos planes locales una forma práctica, accesible y significativa de vivir la temporada, priorizando el tiempo de calidad y la cercanía.

Día Mundial de la Salud Bucodental, conectar la salud oral con el cuerpo para una vida más longeva

Las enfermedades bucodentales afectan a cerca de 3,500 millones de personas en el mundo, lo que las convierte en una de las condiciones de salud más extendidas a nivel global.

A pesar de ser, en gran medida, prevenibles, continúan impactando la calidad de vida, la nutrición y la salud general de millones de personas.

Especialistas de Centro Dental advierten que la salud bucal no puede seguir viéndose como un tema aislado, sino como parte integral del bienestar.



Cada 20 de marzo se conmemora el Día Mundial de la Salud Bucodental, una fecha que pone sobre la mesa una realidad incómoda: uno de los problemas de salud más comunes en el mundo es también uno de los más desatendidos.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), las enfermedades bucodentales afectan a miles de millones de personas a lo largo de su vida y, aunque en su mayoría son prevenibles, siguen representando una carga significativa para los sistemas de salud y para la calidad de vida de quienes las padecen. En este contexto, los especialistas de Centro Dental Multimédica invitan a replantear la forma en que entendemos la salud bucodental: no como un tema secundario o estético, sino como un componente esencial de la salud integral.

La boca: una puerta de entrada a la salud del cuerpo

Durante décadas, la salud bucal fue tratada como un ámbito independiente. Sin embargo, hoy existe evidencia científica que confirma su relación directa con múltiples enfermedades crónicas. Las enfermedades de las encías, por ejemplo, han sido asociadas con condiciones como enfermedades cardiovasculares y diabetes, debido a procesos inflamatorios que afectan todo el organismo. Además, comparten factores de riesgo con estas enfermedades, como dietas altas en azúcar, consumo de tabaco y estilos de vida poco saludables. Esto confirma que la salud bucodental no es un tema aislado, sino parte de un mismo sistema.

Un problema prevenible que sigue creciendo

A pesar de los avances en salud, las enfermedades bucodentales siguen siendo altamente prevalentes.

- *La caries dental no tratada es la condición de salud más común a nivel global.*
- *La enfermedad periodontal puede derivar en la pérdida de dientes y complicaciones mayores.*
- *Su impacto es mayor en países de ingresos medios y bajos, donde el acceso a prevención y tratamiento es limitado.*



Esto plantea un desafío claro: no se trata solo de tratar enfermedades, sino de fortalecer la prevención. *El Dr. Rafael Mejicano Díaz, fundador de Centro Dental, enfatiza: “No se trata solo de mantener los dientes sanos, sino de entender que la salud bucal influye en todo el organismo. Una infección en las encías puede extenderse a otros sistemas y afectar significativamente la salud. La prevención y las revisiones periódicas permiten detectar a tiempo problemas que, de otra forma, podrían tener consecuencias mayores”.*

Cuando lo que parece menor no lo es

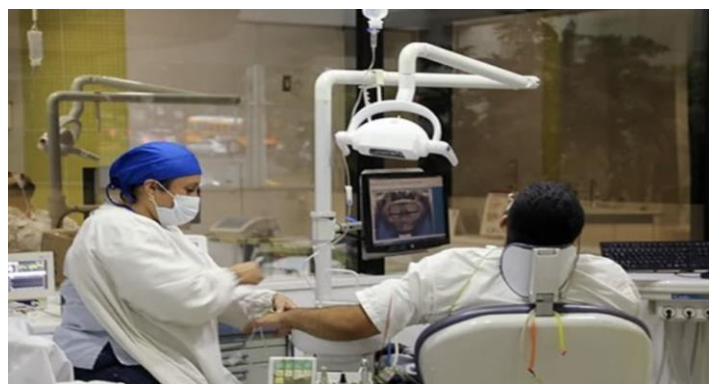
El mayor riesgo no siempre es la enfermedad en sí, sino la forma en que se subestima. Sangrado de encías, inflamación o mal aliento persistente suelen normalizarse o ignorarse, cuando pueden ser señales tempranas de afecciones más complejas. Lo que inicia en la boca puede tener consecuencias mucho más allá de ella.

Señales de alerta que no deben ignorarse

Los especialistas de Centro Dental recomiendan prestar atención a síntomas como:

- *Encías inflamadas o que sangran con facilidad.*
- *Mal aliento persistente.*
- *Dolor al masticar.*
- *Dientes flojos o cambios en la posición de los dientes.*

La detección temprana puede evitar complicaciones y tratamientos más complejos.



De tratar a prevenir: un cambio urgente

El reto ya no es únicamente tratar enfermedades, sino cambiar la forma en que se entienden. La Organización Mundial de la Salud ha enfatizado la necesidad de integrar la salud bucodental en las estrategias de salud pública y en los sistemas de atención primaria, reconociendo su impacto en el bienestar general. Esto implica un cambio cultural: dejar de ver la salud bucal como algo opcional.

Pequeñas acciones que generan grandes cambios

Centro Dental recomienda:

- *Cepillarse los dientes después de cada comida con pasta con flúor.*
- *Usar hilo dental o cepillos interproximales.*
- *Reducir el consumo de azúcares.*
- *Evitar el tabaco y el alcohol.*
- *Realizar controles odontológicos semestrales.*
Un llamado que ya no permite más espera

En este Día Mundial de la Salud Bucodental, el mensaje es claro:

la prevención no puede seguir postergándose. Cuidar la salud bucal no es una decisión estética, sino una decisión de salud que impacta todo el organismo. Porque cuando se trata de salud, el tiempo sí importa. Y muchas veces, lo más importante comienza con algo simple: reconocer que ya es hora de dedicarle el tiempo que merece.