



**BANTRAB es el nuevo patrocinador  
de La Liga Nacional de Fútbol  
Femenino de Guatemala**



**La leche y el  
yogurt, aliados  
respaldados por la  
ciencia para la  
concentración y el  
aprendizaje**

**Este 14 de febrero  
"Regala herramientas  
que construyan Amor "**



# BANTRAB Anuncia el Patrocinio de La Liga Nacional de Fútbol Femenino de Guatemala



Como parte de su visión de bienestar y desarrollo social, y en el año en que celebra 60 años impulsando el bienestar integral de los guatemaltecos, Bantrab anuncia el patrocinio oficial de la Liga Nacional de Fútbol Femenino de Guatemala, una apuesta por la equidad, la inclusión y el fortalecimiento de este deporte en el país.

Este anuncio se suma al movimiento Todos estamos convocados, un llamado colectivo que reconoce al fútbol como un punto de encuentro, identidad y esperanza. Porque si el fútbol nos une, las mujeres también están convocadas a ser protagonistas del desarrollo social y deportivo del país.

Desde la Estrategia de Bienestar de Bantrab, y especialmente desde su Pilar Social y de Desarrollo, el Grupo Financiero continúa impulsando acciones con impacto real. Gracias a la implementación de los Clústeres Estratégicos desde 2023, Bantrab ha impactado positivamente a más de 970,000 personas en todo el país mediante programas de educación financiera, deporte, salud y formación integral.

El patrocinio de la ahora Liga Femenina Bantrab nace desde esta visión de largo plazo y se estructura en cuatro pilares para promover oportunidades reales para las futbolistas y sus comunidades. Así como impulsar el involucramiento de nuevas generaciones en el deporte y desarrollo del país.

*“Esta alianza también busca impulsar el deporte en los más pequeños. Una alianza para que los niños y niñas vean que el deporte nos une, nos forma y nos inspira; y que todos podemos ser parte del fútbol, ya sea de manera profesional o como un espacio de formación, recreación y bienestar”,* añadió Jesús Pineda, Gerente de Clústeres Estratégicos de Bantrab.



## PILARES DE LA LIGA FEMENINA BANTRAB

1. *Fuerzas básicas, destinando recursos para academias de fútbol y procesos formativos.*
2. *Desarrollo y educación, a través de educación financiera, salud preventiva, cursos, talleres, programas de inglés y becas de estudio.*
3. *Pilar financiero, con acceso a productos como ahorro, seguros, tarjetas de crédito y BanConsejos.*
4. *Impacto social, fomentando la integración social, los valores, el movimiento no racismo, no violencia; la cultura de reconocimiento y la formación deportiva.*

Como parte de este enfoque integral, el patrocinio se articula con el programa Mujeres Líderes de Bienestar, mediante el cual Bantrab promueve la inclusión, el empoderamiento y el bienestar integral de las mujeres, brindando oportunidades de desarrollo, asistencias médicas, psicológicas y nutricionales sin costo, acceso a talleres y capacitaciones, experiencias de comunidad y soluciones financieras diseñadas para ellas y sus familias.

**Con esta alianza, Bantrab reafirma que el fútbol no solo se juega: se vive, se comparte y se construye desde la igualdad de oportunidades. Porque cuando el fútbol convoca, Bantrab responde.**

# La leche y el yogurt, aliados respaldados por la ciencia para la concentración y el aprendizaje

El cerebro en crecimiento requiere un aporte constante de energía y nutrientes para sostener procesos como la atención, la memoria y el aprendizaje. Durante la niñez y la adolescencia, una nutrición adecuada se asocia con mejores resultados académicos, mayor capacidad de concentración y mejor bienestar emocional.

En este contexto, la leche y el yogurt destacan por su perfil nutricional. Aportan proteína de alta calidad, calcio, vitaminas del complejo B (B2 y B12) y, en muchos casos, vitamina D, nutrientes involucrados en el metabolismo energético, la neurotransmisión y el mantenimiento de la función neurológica normal.

*Según Estefani Soto, nutricionista de Dos Pinos, "incorporar leche y yogurt dentro de las refacciones balanceadas aportan nutrientes que pueden apoyar la concentración y el aprendizaje, ya que aportan energía de liberación sostenida y nutrientes esenciales para el cerebro, especialmente durante la jornada escolar".*

## Evidencia científica que respalda su rol

- Proteína y función cognitiva: estudios observacionales y revisiones recientes indican que una ingesta adecuada de proteína se asocia con mejor atención y rendimiento cognitivo en niños y adolescentes.
- Vitaminas del complejo B: la riboflavina (B2) y la vitamina B12 contribuyen al metabolismo energético normal y a la función neurológica.
- Índice glucémico y energía sostenida: refacciones que combinan proteína y carbohidratos complejos se asocian con mejor atención.
- Yogurt y bienestar mental: el consumo de alimentos fermentados se ha asociado con mejores indicadores de bienestar psicológico.

Refacciones saludables que favorecen el aprendizaje

La inclusión de leche y yogurt en las refacciones diarias permite crear opciones prácticas y nutritivas que aportan saciedad y energía estable, favoreciendo la concentración durante el día.



## Ejemplos de refacciones saludables:

### 1. Yogurt natural con frutas y granola

- Yogurt natural bajo en azúcar Dos Pinos
- Rodajas de fresas o banano
- Un puñadito de granola integral

Fácil de preparar, rico en proteínas, calcio y fibra ideal para media mañana o tarde.

### 2. Batido cremoso de leche con fruta y avena

- Leche descremada Dos Pinos
- Media taza de avena
- Mango o fresas congeladas

# Rinquincalla Lanza Gran Promoción "Regreso a Clases 2026"

Con la llegada del nuevo ciclo escolar, Rinquincalla, la marca líder en leche saborizada de la familia Todo Terreno, anuncia el lanzamiento oficial de su promoción más esperada del año: "Regreso a Clases-Participa y Gana Premios", diseñada para equipar a los estudiantes y facilitar la movilidad de los hogares durante este 2026.

A partir del mes de febrero y extendiéndose durante marzo y abril, los consumidores de Rinquincalla tendrán la oportunidad de ganar premios de alto impacto que transformarán su experiencia educativa y cotidiana. Entre los incentivos destacan:

- Motos de última generación para facilitar el transporte.
- Computadoras (Laptops) para potenciar el aprendizaje digital.
- Tablets ideales para tareas y entretenimiento.
- Televisores para disfrutar de los mejores momentos en familia.

## ¿Cómo participar?

La mecánica ha sido diseñada para ser sencilla y accesible para todos los clientes a nivel nacional:

1. Compra: Adquirir el six pack de Rinquincalla en cualquiera de sus puntos de venta autorizados.
2. Descubre: Buscar el código único impreso en el interior del empaque.
3. Registra: Escanear el código QR presente el empaque y seguir los pasos para registrar el código.



La promoción estará vigente por tiempo limitado, cubriendo los meses clave de la temporada escolar. Rinquincalla invita a todos sus seguidores a estar atentos a sus redes sociales para conocer las fechas de los sorteos y los nombres de los afortunados ganadores.

Sobre Rinquincalla: Rinquincalla es una marca de la familia Todo Terreno, comprometida con la creación de productos que acompañan el crecimiento y el bienestar de las familias, bajo el lema: "Pasión por Crear, Crear y Crecer".

# Federación Deportiva Nacional de Luchas de Guatemala y Ministerio de Cultura y Deportes lanzan “Luchando por tu barrio”



La Federación Deportiva Nacional de Luchas de Guatemala en coordinación con el Ministerio de Cultura y Deportes, llevó a cabo el lanzamiento oficial del proyecto “Luchando por tu barrio”, una iniciativa de carácter social, deportivo, educativo y formativo, orientada a generar un impacto positivo en comunidades en situación de vulnerabilidad.

El proyecto tiene como objetivo general promover la práctica de la Lucha Olímpica en zonas, barrios y colonias populares, con énfasis en niños y niñas entre 10 y 16 años, pertenecientes a grupos de población en riesgo, utilizando el deporte como una herramienta de desarrollo integral y transformación social.

A través de entrenamientos estructurados y acompañamiento formativo, el proyecto “Luchando por tu barrio” busca contribuir a la disminución de los índices de violencia y delincuencia, fortalecer la identidad y el sentido de pertenencia, fomentar hábitos saludables, promover el uso positivo del tiempo libre y detectar talentos deportivos con proyección nacional e internacional.

Como parte de su fase inicial, el proyecto se implementará en los siguientes espacios de la Ciudad de Guatemala del Ministerio de Cultura y Deportes y serán gratuitos:

- **Parque Erick Barrondo, zona 7**
- **Centro Deportivo Gerona, zona 1**
- **Parque de la Paz "Carlos 'El Pescadito' Ruiz", Zona 21**

Con este proyecto, la Federación y el Ministerio reafirman su compromiso con el desarrollo del deporte federado desde la base comunitaria, apostando por la niñez y juventud guatemalteca como agentes de cambio y construcción de una sociedad más sana, segura e inclusiva.

El lanzamiento se realizó en el Parque Erick Barrondo, marcando el inicio de una serie de acciones que permitirán acercar la lucha olímpica a los barrios y fortalecer el tejido social a través del deporte.

## Este 14 de febrero "Regala herramientas que construyan Amor"

Este 14 de febrero, Hyundai Maquinaria y Equipo invita a los guatemaltecos a demostrar su cariño de una manera diferente: regalando herramientas que construyan amor, faciliten la vida diaria y creen momentos inolvidables juntos.

Porque el amor también se expresa en los pequeños gestos que hacen la diferencia: ese arrancador que salva el día cuando más se necesita, ese combo de herramientas para construir proyectos juntos, esa hidrolavadora que devuelve el brillo al hogar que comparten. Cada producto ha sido cuidadosamente seleccionado pensando en regalos útiles que demuestren cariño a través de facilitar las tareas del hogar y el día a día.

### Regalos que Demuestran Amor

**El Regalo que Salva el Día:** El Arrancador para Auto Hyundai 12AH con Compresor (HYJS-950) Con 950 amperios de potencia, compresor de aire integrado y puerto USB para cargar dispositivos,

**Proyectos Juntos:** El Combo Brushless de Taladro de Impacto y Esmeriladora Angular Hyundai 20v (S02-FTB) es la invitación perfecta para construir sueños lado a lado.

**Regala Brillo al Hogar:** La Hidrolavadora Eléctrica Hyundai de 2000 PSI (HYP2000XT) no solo limpia superficies, limpia el camino hacia un hogar más brillante.

**El Dúo Perfecto:** El Combo de Taladro de Impacto y Atornillador Hyundai 20v (S01-T2B) representa la perfecta combinación de potencia y versatilidad.

**Porque el Amor También se Construye:** El Kit de Rotomartillo HYRT500 + Mini Amoladora HYA500 (HYK5000) es el regalo para quienes entienden que construir un hogar es construir amor. Con motor de 500W y múltiples funciones, estas herramientas están listas para cualquier desafío que el hogar presente.



### Amor al Alcance de Todos

Hyundai Maquinaria y Equipo ha seleccionado estos productos pensando en ofrecer opciones de calidad a precios accesibles, porque demostrar amor no debe ser un lujo. Cada herramienta representa una inversión en el bienestar del hogar y en la tranquilidad de quienes más amamos.

"Este 14 de febrero, Hyundai Maquinaria y Herramientas invita a las familias guatemaltecas a romper con lo tradicional y optar por regalos inteligentes: productos que simplifiquen tareas cotidianas, que generen valor a largo plazo y que cada vez que se utilicen, traigan a la mente a esa persona especial que pensó en lo que realmente necesitaban", expresó Viviana Pérez de Hyundai Maquinaria y Herramientas.

### ¿Dónde Encontrar Estos Regalos?

- Sala de ventas: 6ta. Avenida 6-91, Pista izquierda, zona 9, Guatemala. Edificio Consedi, primer nivel
- Redes sociales: Facebook e Instagram @HyundaiPowerGuate
- WhatsApp: 3129 0018

Este 14 de febrero, regala más que un objeto. Regala seguridad, tiempo juntos, proyectos compartidos y el brillo de un hogar feliz.