

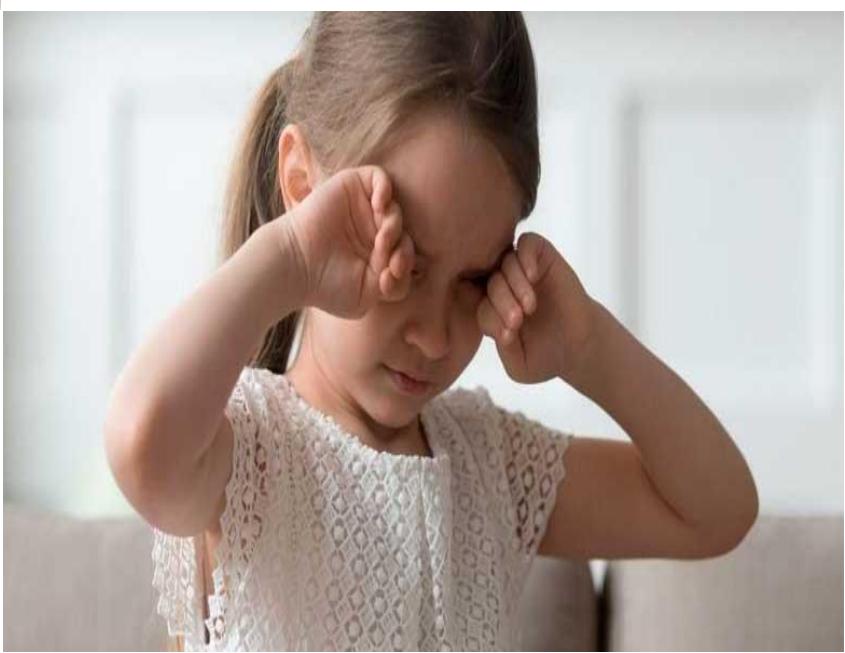


## **Anuncian Blacksand Residence El nuevo estándar residencial frente al mar en El Paredón**



**¡Maxi Despensa!  
Una nueva opción  
para las familias  
de San Juan  
Sacatepéquez**

## **Cómo prevenir la prevenir la fatiga visual en niños**



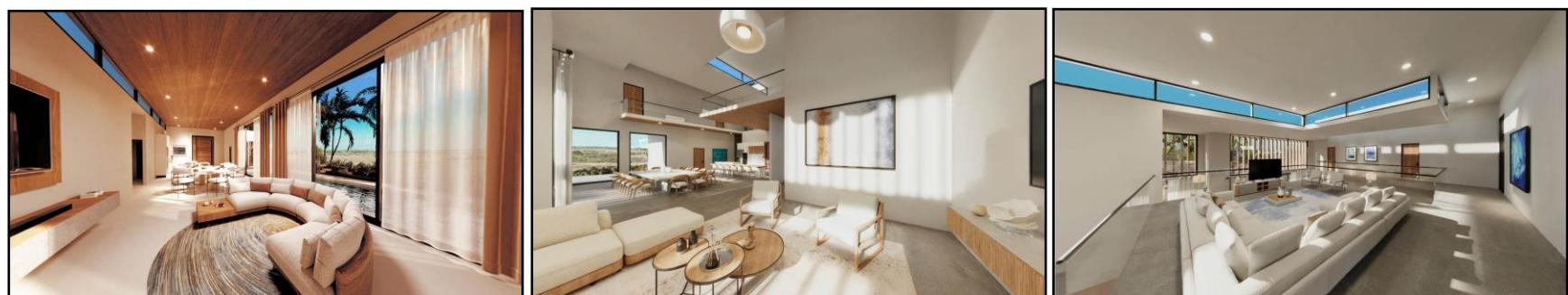
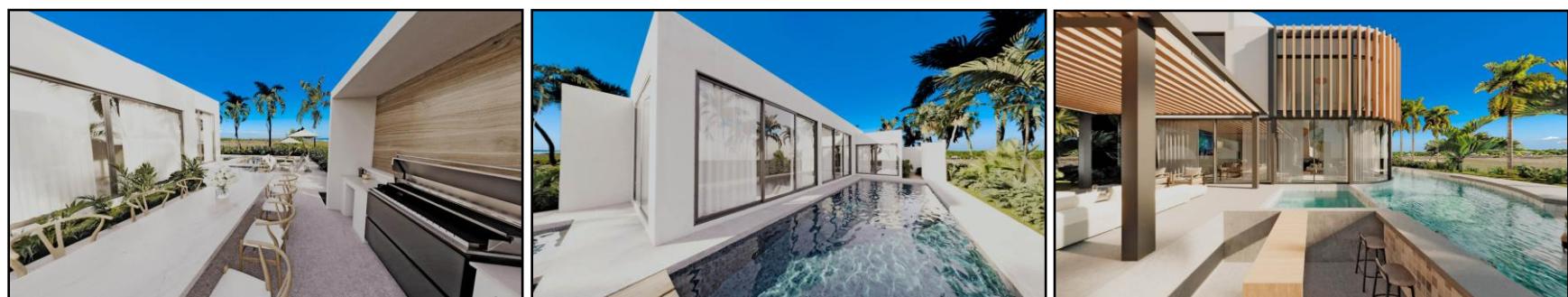
## Anuncian Blacksand Residence El nuevo estándar residencial frente al mar en El Paredón



Blacksand Residences es un proyecto Inmobiliario de viviendas de lujo frente al mar que redefine el castillo de vida único en la costa del Pacífico guatemalteco, dirigido a inversionistas en el país, la región y mercados internacionales.

experiencia única recreando el ambiente de playa A través de una gastronomía y ecosistema costero que evoca a El Paredón, los invitados al evento de prelanzamiento de Blacksand Residences que se realizó el pasado 15 de febrero, en Ciudad Cayalá, vivieron de primera mano el concepto del proyecto.

El Paredón, ubicado en el municipio de Sipacate, Escuintla a 128 kilómetros de la ciudad de Guatemala, es considerado uno de los destinos emergentes más atractivos del Pacífico del país y de Centroamérica, que destaca por sus playas, ambiente libre del caos urbano, bellos atardeceres, sus manglares, combinado con autenticidad, privacidad y un estilo de vida relajado, factores que hoy impulsan su creciente interés entre inversionistas nacionales e internacionales.



*Blacksand Residences, ofrece viviendas de lujo frente al mar, diseñadas para un público que busca exclusividad, confort, conexión con la naturaleza y una sólida oportunidad de inversión. El desarrollo contempla 77 viviendas de lujo, siendo pioneros en la venta de viviendas y terrenos con escritura pública y alianzas bancarias. Amplios terrenos que van desde 400mts2, 800 mts2, y*

*Y hasta 1600 mts2., pensadas para quienes buscan exclusividad, amplitud y privacidad. Las inversiones inician desde USD 283,000, posicionando a Blacksand Residences como una oportunidad sólida para inversionistas de Guatemala, Centroamérica, El Caribe y de países como Estados Unidos, Canadá y Europa. Como parte de su etapa de prelanzamiento, el proyecto ofrece beneficios exclusivos para los primeros compradores, consolidando una propuesta atractiva tanto para quienes buscan un refugio personal como para quienes desean diversificar su portafolio de inversión en destinos emergentes de alto valor.*

Blacksand Residences está diseñado bajo un modelo de desarrollo responsable que convive con el entorno, fortalece el valor social y ambiental que distingue a El Paredón, integrando una estrategia de sostenibilidad, con aportes directos a la comunidad local, promoviendo la educación de la niñez de la comunidad, actividades conjuntas con la municipalidad, alineada con la preservación del entorno natural y acciones de cuidado ambiental, como limpieza de playas y protección del ecosistema costero.

Blacksand Residences es una invitación a vivir un estilo de vida que supera expectativas donde el descanso perfecto, la elegancia en cada detalle, el máximo confort y el entorno natural se integran en perfecta armonía. Vivir frente a la playa tiene un nuevo estándar. Para más información sobre Blacksand Residences, su propuesta y oportunidades de inversión.

Puedes obtener información en: <https://blacksandresidence.com>, teléfono 31224839

## ¡Maxi Despensa! Una nueva opción para las familias de San Juan Sacatepéquez



Maxi Despensa continúa fortaleciendo la economía del país con la apertura de su tienda número 50 en Guatemala, ubicada en 1 calle 0-28, 1 calle 0 avenida y carretera a Cruz Blanca, zona 3 de San Juan Sacatepéquez. Con esta nueva tienda, la número 175 del formato en la región, la empresa reafirma su compromiso de ofrecer productos de calidad a los mejores precios, cuidando siempre el presupuesto de las familias guatemaltecas.

*“Nos llena de orgullo seguir creciendo y acercando nuestra propuesta de valor a más comunidades del país. Esta nueva Maxi Despensa en San Juan Sacatepéquez no solo amplía nuestra presencia, sino también impulsa el desarrollo local a través de la generación de empleo y el acceso a productos de calidad a precios accesibles”, comentó Rodrigo Ruata, director de Operaciones de Maxi Despensa.*

*La nueva tienda cuenta con más 1,600 metros cuadrados de construcción y ofrece una variedad de más de 7,500 productos, incluyendo tecnología, electrodomésticos, abarrotes, productos de limpieza y cuidado personal, artículos para el hogar, ropa para toda la familia, panadería y una amplia variedad de productos esenciales para el día a día.*

Pensando en la comodidad de sus clientes, la tienda cuenta con 36 espacios de estacionamiento para vehículos y 8 para motocicletas, facilitando el acceso durante cada visita. Además, ofrece servicios como recargas telefónicas, cajero automático, área de Pick Up y entrega a domicilio, cambio de remesas y pago de servicios, brindando una experiencia de compra integral y conveniente para las familias.

**La tienda atenderá de lunes a domingo en horario de 7:00 a.m. a 9:00 p.m.**

Con esta apertura, Maxi Despensa reafirma su misión de apoyar el bienestar y progreso de las comunidades, ofreciendo más que una experiencia de compra: un espacio cercano, accesible y pensado para las familias de San Juan Sacatepéquez.

## Celebrar la Semana Santa con tranquilidad: lanzan “Semana Santa Segura 2026”

La Semana Santa guatemalteca es una de las festividades religiosas más fastuosas y emblemáticas del mundo. En 2023, fue declarada Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO, reconocimiento que resalta su valor histórico, cultural y espiritual.

Esta celebración convoca a cientos de miles de personas, entre cucuruchos, devotos, público local y turistas nacionales y extranjeros que visitan el país para admirar el colorido y la solemnidad de los cortejos procesionales y las ceremonias asociadas. Por ello, es necesario garantizar la seguridad de todas las personas que forman parte del evento.

### Un plan que se fortalece con éxito cada año

Por tercer año consecutivo, el Gobierno de Guatemala lanza el plan “Semana Santa Segura”, una iniciativa articulada por más de 22 instituciones, 30 hermanadas católicas y más de 150 operativos que iniciarán mañana a las 17:00 horas.

*“La Semana Santa tiene la particularidad de ser la gran fiesta del pueblo de Guatemala, en el mejor de los sentidos, y su declaración como Patrimonio Inmaterial de la Humanidad tiene un detalle muy especial: fue otorgada para todo el país”, expresó Rodrigo Carrillo, viceministro de Cultura del Ministerio de Cultura y Deportes (MCD).*

Añadió que el reconocimiento no se limita a los cortejos de la capital, Quetzaltenango o La Antigua Guatemala, sino que abarca también las manifestaciones religiosas que se desarrollan en las distintas comunidades del país.

El viceministro indicó que el objetivo del plan es continuar garantizando que la Semana Santa se desarrolle con orden, limpieza y seguridad, en coordinación con el Ministerio de Gobernación, que ha fortalecido los dispositivos de resguardo para brindar mayor tranquilidad a la población.



### La tecnología entra en acción

Por su parte, Williams Cameros, viceministro de Tecnología del Ministerio de Gobernación (Mingob), informó que este año se implementará tecnología de punta para reforzar el operativo.

*“Estaremos ampliando la inteligencia operativa, fortaleciendo la videovigilancia y la vigilancia perimetral, incorporando un equipo de 12 drones y mejorando el monitoreo móvil y los operativos estratégicos en puntos de alta concentración”, indicó.*

Asimismo, aseguró que la prioridad es que cada cortejo, peregrino, visitante y turista pueda vivir la fe y la cultura con tranquilidad, en un ambiente de sana convivencia y armonía. Para ello, se establecerán tres anillos perimetrales de seguridad alrededor de cada cortejo procesional.

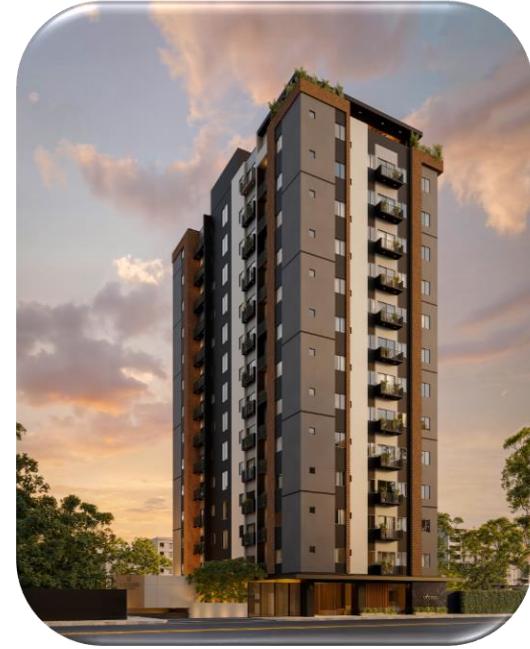
## Factores que sostienen el valor de un desarrollo vertical en el tiempo



El crecimiento vertical bien planificado permite aprovechar mejor el espacio disponible en la ciudad y promover entornos más ordenados y funcionales.

En los últimos años, el desarrollo vertical ha ganado relevancia en Guatemala, no solo por su valorización sino también por convertirse en una alternativa que responde a las nuevas formas de vivir la ciudad. Este modelo ha permitido ampliar la oferta habitacional y adaptarse a una vida urbana cada vez más dinámica.

Bajo este contexto, empresas del sector inmobiliario han apostado por proyectos que combinan ubicaciones bien pensadas y propuestas exclusivas, dos elementos que influyen directamente en el valor de una vivienda, tanto para quienes buscan un hogar como para quienes desean invertir.



Strata Desarrollos ha generado proyectos en zonas de la ciudad que elevan la calidad de vida y conectividad. Áreas como las zonas 11 y 7 de la Ciudad de Guatemala se han convertido en puntos clave para nuevos desarrollos, al tratarse de sectores consolidados que permiten a sus habitantes vivir cerca de comercios, centros educativos y espacios de interés urbano.

*“Una buena ubicación sigue siendo uno de los factores más importantes al momento de desarrollar un proyecto inmobiliario. Los proyectos ubicados en comunidades históricamente planificadas suelen mantener su valor y responder de forma más estable a los cambios del mercado”, explicó Pablo Solórzano, director general de Strata Desarrollos.*

A esto se suma la exclusividad de los proyectos. Desarrollos con densidad balanceada, donde cuidan el número de unidades, la privacidad y la experiencia de quienes los habitan, suelen ser más atractivos en el mercado de reventa y renta, al ofrecer espacios más tranquilos y diferenciados frente a desarrollos de gran escala.

También, es importante destacar el impacto positivo que estos proyectos generan en su entorno. Los desarrollos verticales bien diseñados no solo benefician a quienes viven en ellos, sino que también contribuyen a mejorar la imagen y el valor de las zonas donde se ubican. La presencia de edificios modernos suele atraer nuevas inversiones y fortalecer el desarrollo del área.

En un mercado cada vez más informado, la combinación de ubicación, exclusividad y un buen concepto, es la base para que los desarrollos verticales conserven su valor en el tiempo, posicionándose como una opción atractiva para vivir o invertir con visión de futuro.

## Cómo prevenir la fatiga visual en niños

Para prevenir la fatiga visual en niños, implemente la regla 20-20-20 (cada 20 minutos, mirar a 6 metros durante 20 segundos), asegure distancias adecuadas (30-50 cm para pantallas) y promueva el parpadeo frecuente. Limite el tiempo de pantalla, mantenga buena iluminación ambiental y fomente actividades al aire libre.

### Medidas Clave para Prevenir la Fatiga Visual Infantil:

**Regla 20-20-20:** Anime a los niños a tomar un descanso del tiempo de pantalla cada 20 minutos, mirando algo a 20 pies (aprox. 6 metros) durante al menos 20 segundos.

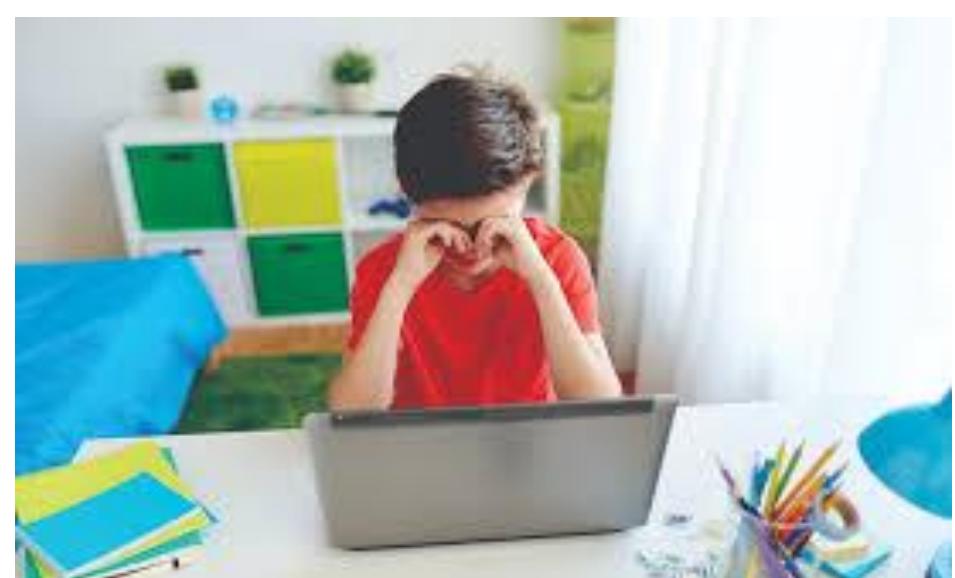
**Distancia y Posición de Pantallas:** Coloque los teléfonos a 30 cm, computadoras a 60 cm y televisores a 3 metros. Las pantallas deben estar ligeramente por debajo de la línea de los ojos para evitar la sequedad.

**Fomentar el Parpadeo:** Los niños parpadean menos ante pantallas, lo que causa sequedad. Recuérdelos parpadear con frecuencia o realizar ejercicios de parpadeo.

**Iluminación Adecuada:** Utilice buena luz ambiental, preferiblemente natural. Evite que el brillo de la pantalla sea superior al del entorno.

**Descansos Físicos:** Promueva descansos activos de 5 a 10 minutos cada hora, lejos de cualquier pantalla.

**Revisiones Oftalmológicas:** Realice exámenes de la vista regulares para asegurar la graduación correcta de gafas y detectar problemas tempranamente.



Señales de alerta incluyen que el niño se frote los ojos, parpadee en exceso, se queje de dolor de cabeza o se acerque demasiado a los dispositivos.

Se recomienda mantener una distancia mínima de un brazo entre los ojos y el dispositivo, así como colocar la pantalla a la altura de los ojos o ligeramente por debajo. Colocarla más arriba puede empeorar los síntomas de cansancio visual.

Si a pesar de aplicar estas medidas las molestias continúan, lo más adecuado es acudir con un especialista en oftalmología.

No se recomienda el uso de gotas o tratamientos sin receta médica, ya que es importante realizar una revisión completa de los ojos para descartar otras enfermedades que pueden presentar síntomas similares y que podrían ser más graves.