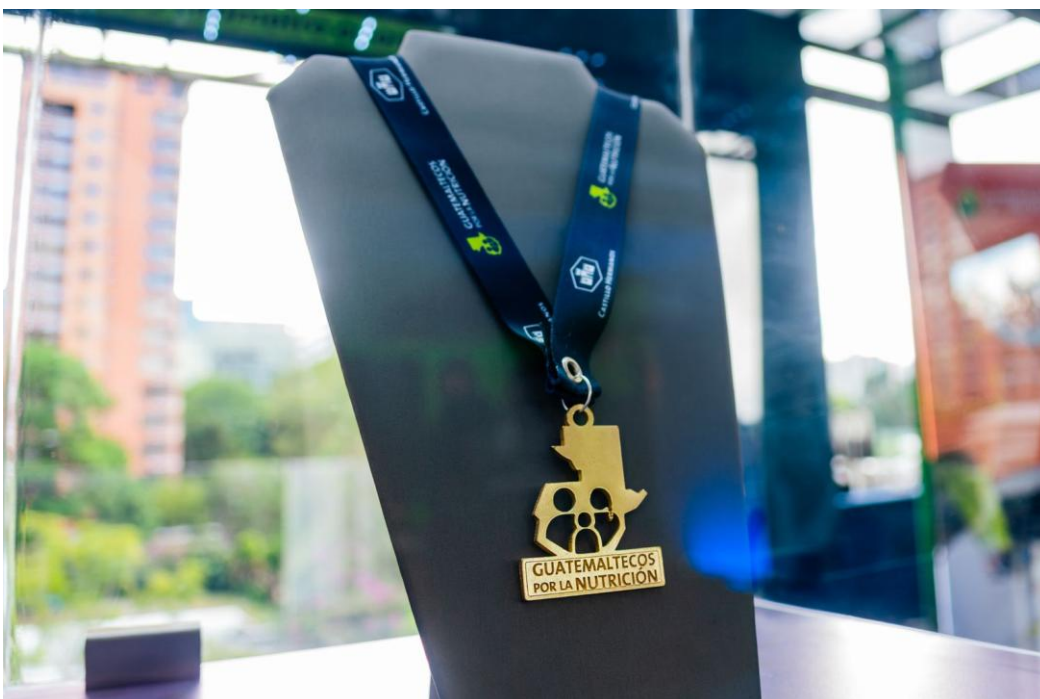




Comisión de Postulación al TSE empieza a recibir expedientes de candidatos a magistrado

Castillo Hermanos presenta la carrera Guatemaltecos por la Nutrición: ¡Cada kilómetro cuenta!



Últimas noticias Asume como encargado de Negocios de Estados Unidos en Guatemala, John M. Barrett





Asume como encargado de Negocios de Estados Unidos en Guatemala, John M. Barrett

Recientemente, llegó al país, John M. Barrett, quien asumió sus funciones como Encargado de Negocios de la Embajada de los Estados Unidos en Guatemala en enero de 2026.

Barrett, es miembro de carrera del Servicio Exterior Senior, se había desempeñado más recientemente como Ministro Consejero en la Embajada de los EE. UU. en Panamá desde mayo de 2023.

Previamente, ocupó el cargo de consejero para Asuntos Económicos en la Embajada de los EE. UU. en Perú y, anteriormente, el de Cónsul General en el Consulado General de los EE. UU. en Recife, donde lideró la labor diplomática en ocho estados del noreste de Brasil.

De 2015 a 2017, el Sr. Barrett trabajó en Washington, D.C., como alto funcionario del Departamento de Estado para la relación bilateral entre los Estados Unidos y Filipinas. Del 2012 al 2015, fue consejero para Asuntos Económicos en la Embajada de los Estados Unidos en El Salvador.

Su trayectoria en el servicio exterior también incluye misiones en China, Afganistán y una asignación previa en Guatemala.

Antes de incorporarse al Departamento de Estado, el Sr. Barrett ocupó cargos de planificación estratégica y comercial en PepsiCo, The Walt Disney Company y L.E.K. Consulting. Obtuvo su licenciatura en Middlebury College y una maestría en administración de empresas (MBA) de la Escuela de Negocios Wharton de la Universidad de Pensilvania. Habla español y portugués.



Durante un video publicado en las redes sociales de la embajada de EEUU en Guatemala, Barrett afirma:

“Es un privilegio regresar a Guatemala después de 20 años para representar al presidente Donald Trump y servir nuevamente en un país al que aprecio profundamente, fortaleciendo una relación basada en la cooperación, el respeto y los valores compartidos.”

El diplomático mencionó las prioridades de su nación, detener la migración ilegal y las drogas y la violencia tampoco cruzarán la frontera sur.

Estados Unidos permanece junto a Guatemala en esta lucha, afirmó Barrett. También es solidario con la Policía Nacional Civil (PNC), tras los hechos violentos que dejaron víctimas en la institución.

“Estados Unidos primero no significa EEUU solo”. “Que Dios bendiga a los estadounidenses y a los guatemaltecos”, concluyó.

Ejército conmemoró el 20 aniversario del fallecimiento de Kaibiles en Misiones de Paz en la República del Congo



El Ejército de Guatemala conmemoró el 20 Aniversario del “Día de los Soldados Caídos en Cumplimiento del Deber en Operaciones de Paz”, como un homenaje a los ocho Kaibiles integrantes del II Contingente de Fuerzas Especiales de la Misión de las Naciones Unidas en la República Democrática del Congo (MONUC), quienes ofrendaron su vida en el cumplimiento de la misión en el marco del compromiso del Estado de Guatemala con la paz y la seguridad internacionales.

Este aniversario representa un momento solemne para honrar la memoria de los soldados guatemaltecos que, con profesionalismo y disciplina representaron dignamente a Guatemala bajo el mandato de las Naciones Unidas, contribuyendo a la estabilidad y protección de la población civil en una nación afectada por el conflicto armado en ese país.

Como parte de esta conmemoración, la Brigada de Fuerzas Especiales “Pablo Nuila Hub”, con sede en Poptún, Petén, llevó a cabo un acto especial que contó con la participación de familiares de los Héroes Caídos:

Sargento Primero Abelino Pop, Sargento Primero Calixto Gómez Pérez, Sargento Segundo Ramón Xi Che, Cabo Especialista Orlando Hernández Alonzo, Cabo Especialista Teodoro Tilom Paau, Cabo Especialista Edgar Morales Guzmán, Cabo de Tropa Valeriano Rax Hul y Cabo de Tropa Mario Enrique Tec Caal.

liberal **GT**
somos guate

Ecosistema informativo regional

liberalgt.com Liberal Gt @GtLiberal

Pauta con nosotros Hp@liberalgt.com



Comisión de Postulación al TSE empieza a recibir expedientes de candidatos a magistrado

El pasado viernes 23 de enero, durante la continuación de la sesión permanente de la Comisión de Postulación para integrar la nómina de candidatos para ser magistrado del Tribunal Supremo Electoral (TSE), designó a un equipo de apoyo para la recepción de expedientes que inicia este domingo 25 y culmina el miércoles 28 de enero.

La convocatoria fue publicada el viernes, 23 de enero.



Guías

- Convocatoria
- Tabla de Gradación
- Perfil de los Candidatos
- Guía para la elaboración del Currículum Vitae
- Descargar Formulario de Solicitud de Inscripción como Aspirante

Formulario de Registro

- Llenar formulario de Registro y Descargar Constancia de Registro en el Portal.
- Reimprimir Constancia de Registro en el Portal.

Listados

Es importante que los profesionales del derecho atiendan todos los documentos que son parte del proceso y los cuales deben ser incluidos por los aspirantes, se incluyen:

- Perfil de los candidatos
- Guía para la elaboración del Currículum Vitae
- El formulario de solicitud de inscripción como aspirante

En esta ocasión se conocerán los expedientes que fueron recibidos de los aspirantes y muy probablemente ya haya más detalles de los amparos interpuestos por la bancada VOS, por el tema del finiquito y también por el amparo por el abogado Erick Castillo, entre otros temas.

Polémica:

La instalación de la Comisión de Postulación al TSE enfrentó una serie de adversidades de distintos sectores entre éstos:

- El hecho de que el Rector de la USAC presidiera la comisión, sin embargo, es lo que dispone la ley y es legítimo.
- La designación del Rector de la UPANA, Mynor Herrera, porque lo intentan calificar como ministro de culto, sin embargo, Herrera afirmó que se dedica desde hace 20 años a la academia, por lo que no tendría ningún impedimento para su labor. También le señalaron por ser del Consejo Consultivo del Registro Nacional de las Personas (RENAP), pero la ley no dice nada al respecto, por lo que no es impedimento.

- Idoneidad del comisionado Gregorio Saavedra, por sus vínculos con el Gobierno de Guatemala y porque su esposa es subdirectora del INGUAT y su hermano es el Procurador General de la Nación (PGN), al respecto la Comisión señaló que no es su función calificar idoneidad de los comisionados.

- Eliminar el finiquito como uno de los requisitos para los aspirantes a magistrado del TSE, lo cual fue a solicitud del comisionado suplente, Edgar Ortiz.

Diferentes actores realizaron acciones mediáticas otras acciones legales. La Corte de Constitucionalidad (CC), desestimó un amparo y envió el proceso a un juzgado.

El recurso por el finiquito fue presentado este sábado 24 de enero, igualmente, el amparo por la tabla de gradación.



Toda la información está en el sitio web de la Comisión de Postulación:

<https://postulaciontse.usac.edu.gt/index.php>

La continuidad de la sesión permanente será el jueves, 29 de enero a las 9:00 horas en el Salón Mayor del Congreso de la República.



Registrar los pasos es una forma útil de mantenerse saludable

Quizá haya oído hablar de los beneficios para la salud de rastrear sus pasos. Pero ¿cuál es el número adecuado de pasos? ¿Y existen tipos de pasos que sean mejores para usted que otros? Mackenzie Long, entrenadora personal en fisioterapia y medicina deportiva en Mayo Clinic, explica. *"Tanto si rastrea sus pasos con su móvil, un smartwatch o un podómetro, el resultado es el mismo: tendrá un buen indicador de cuánto se mueve a lo largo del día,"* dice Long. *"El mejor dispositivo para usted es aquel que vaya a utilizar."*

Muchos dispositivos permiten configurar alertas y objetivos que le recuerdan que debe moverse. Y eso es lo que cuenta, añade Long. El objetivo final es moverse 150 minutos por semana.

Esto es lo que caminar puede ayudarle a hacer:

- Controlar su presión arterial.
- Perder peso o mantenerlo.
- Mejorar el equilibrio y la coordinación.
- Aumentar la fuerza del core.
- Gestionar el estrés y mejorar el estado de ánimo liberando endorfinas.
- Controlar su diabetes.
- Reducir el riesgo de ataque cardíaco.
- Reducir el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2.
- Mantenerse fuerte y activo.

También se ha demostrado que caminar puede:

- Mejorar el sueño.
- Frenar el deterioro mental.
- Reducir el riesgo de demencia.
- Reducir el riesgo de algunos tipos de cáncer.
- Ayudarle a llevar una vida más larga.
- Mantener su independencia en la edad avanzada.



"Si usted está en un viaje de pérdida de peso con asistencia médica, ya sea mediante cirugía bariátrica o un medicamento GLP-1, estar físicamente activo le ayudará a quemar calorías, ganar fuerza, mantener la masa muscular y la densidad ósea y promover una pérdida de peso sostenible," explica Long. *"Además, puede ayudar a que los medicamentos actúen mejor."*

Long afirma que no hay realmente un número mágico de pasos para obtener estos beneficios. *"Si puede alcanzar los 10 mil pasos al día, estupendo. Una investigación ha demostrado que 10 mil pasos diarios pueden reducir la mortalidad prematura, y que la mayor parte de esa reducción sucede entre los 4 mil y los 8 mil pasos,"* dice. *"Después de los 10 mil, aún seguirá viendo beneficios, pero estos empiezan a estancarse."*

La forma en que consiga sus pasos realmente no importa, dice Long. Caminar tiene un efecto acumulativo en su cuerpo a lo largo del día. Así que tanto si pasea a su perro 15 minutos por la mañana y 15 por la noche, como si hace una caminata enérgica de 30 minutos o pasa una hora moviéndose por la casa o trabajando en el jardín, todos esos pasos cuentan.

Cuando le aconsejan que haga una caminata enérgica, ¿qué significa exactamente? "Enérgico" es diferente para cada persona, dice Long. La velocidad media de caminata que debería intentar alcanzar es de 4,8 a 5,6 km/h, algo que un dispositivo puede ayudarle a medir. Si puede caminar más rápido de forma segura, estupendo. No obstante, caminar despacio es mejor que no caminar en absoluto y aun así le proporcionará los beneficios de mover su cuerpo.



@gtLiberal

Contáctenos: hp@liberalgt.com



Liberal Gt

2026 el año en que la ventaja humana redefine el futuro



El inicio de 2026 coloca al mundo laboral en un punto de inflexión, mientras la tecnología acelera su evolución y redefine la manera de trabajar, el factor decisivo para el éxito de las organizaciones sigue siendo el talento humano.

Esta premisa es el punto de partida del más reciente informe de ManpowerGroup, Tendencias Laborales 2026: La Ventaja Humana”, un análisis global que pone en evidencia cómo las personas a través de sus habilidades, liderazgo y capacidad de adaptación se consolidan como el eje central del futuro del trabajo.

Basado en la opinión de más de 12,000 trabajadores y 40,000 empleadores en 41 países, el estudio identifica un punto de inflexión para las organizaciones: ya no basta con adoptar inteligencia artificial, automatizar procesos o implementar nuevas tecnologías. El verdadero reto está en cómo integrar estas herramientas con el talento humano para construir equipos más ágiles, productivos y sostenibles.



El informe destaca cuatro grandes fuerzas que están transformando el mercado laboral, la evolución hacia equipos súper híbridos, el reaprendizaje acelerado como norma, nuevas reglas de transformación organizacional y una creciente crisis de sucesión en los liderazgos. En

conjunto, estas tendencias confirman que las empresas deben replantear sus estructuras tradicionales y apostar por modelos donde humanos y tecnología trabajen en alianza.

“Estamos frente a un cambio de paradigma. La conversación ya no gira en torno a si la tecnología reemplazará a las personas, sino a cómo las personas pueden potenciar la tecnología para generar valor real”, afirmó Ricardo Gálvez, Country Manager de ManpowerGroup Guatemala.

Uno de los hallazgos más relevantes del estudio es que, a pesar del avance de la automatización, habilidades como el juicio ético, la empatía, la comunicación y la toma de decisiones complejas siguen siendo irremplazables. En un entorno cada vez más digital, estas capacidades se consolidan como el principal diferenciador competitivo para las organizaciones.

El reporte también subraya que el aprendizaje continuo dejó de ser una ventaja para convertirse en una obligación. A medida que los roles se rediseñan y las habilidades técnicas cambian con rapidez, la capacidad de aprender, desaprender y reaprender se posiciona como el activo más valioso del talento.



En Escuintla continúa Operación Centinela con nuevas requisas en Renovación I

En Escuintla se realizó una requisa que permitió a las autoridades localizaran 2 pistolas, municiones una granada, droga y 12 teléfonos.

También se informó que durante la diligencia se recuperaron equipos del Sistema Penitenciario (SP), que habían sido retenidos durante el secuestro de los agentes el pasado fin de semana



El operativo fue en el Centro de Detención de Máxima Seguridad para Hombres Renovación I, En Escuintla, donde se encuentran reclusos:

- 144 terroristas paisas,
- 1 en aislamiento,
- 6 terroristas del Barrio 18 y 8 de la Mara Salvatrucha, haciendo un total de 159 privados de libertad

Se informó que en la requisa participaron agentes de la Policía Nacional Civil (PNC) de diversas especialidades de las Fuerzas Especiales, el Ejército de Guatemala y personal del sistema penitenciario han localizado lo siguiente:

- 2 pistolas, con dos tolvas y
- 52 municiones, piedras de crack, una bolsa con marihuana, dos cartuchos ya percutados para fusil, una granada de fragmentación,
- 12 teléfonos celulares,
- 3 cargadores para celular y llaves para grilletes.

Así mismo se ha recuperado equipo del personal del sistema penitenciario que habían sido retenido el pasado 17 y 18 de enero, se recuperaron 6 chalecos antibalas, un chaleco táctico antidisturbios, 14 caretas antigás lacrimógeno, un par de botas, 4 pares de grilletes, 3 tonfas, 12 radios portátiles, 14 cargadores de radios portátil, 2 granadas de gas lacrimógeno, tres tolvas para fusil, 5 tolvas para pistola, 2 detectores de metal, bocinas y equipos de cómputo.

Esta operación interinstitucional permitió durante su ejecución la reparación y refuerzo de puertas que los mismos privados de libertad dañaron y se habilita un sector para resguardarlos, misma acción en las celdas de los terroristas del Barrio 18.



Castillo Hermanos presenta la carrera Guatemaltecos por la Nutrición: ¡Cada kilómetro cuenta!

Castillo Hermanos anunció la inversión de 15 millones de dólares en un programa replicable y sostenible para darle solución a las principales causas de la desnutrición infantil en Guatemala: “Guatemaltecos por la Nutrición”, una iniciativa con enfoque holístico que ha presentado resultados transformadores desde su implementación en comunidades de Huehuetenango.

Con el objetivo de involucrar a las personas y crear consciencia respecto a temas de desnutrición en el país, Castillo Hermanos invita a la primera edición de la carrera de Guatemaltecos por la Nutrición “Cada Kilómetro Cuenta”, un slogan que hace alusión al camino recorrido por el equipo técnico del programa, hasta llegar a las comunidades donde opera para brindar los servicios necesarios para erradicar la desnutrición infantil.

La carrera será el domingo 1 de febrero de 2026, recorriendo el circuito Reforma de la zona 10 de la Ciudad de Guatemala, en modalidad de 5K y 10K. Durante la exposición que se llevará a cabo el sábado 31 de enero de 9 a.m. a 6 p.m., mientras las personas recojan su número, playera oficial, chip, y kit de productos, los corredores y sus familias podrán conocer las seis nuevas unidades móviles (Nutrimóviles®) que se suman a los dos Campamentos de Nutrimóviles del programa y que se utilizarán para brindar atención primaria en salud, nutrición y desarrollo infantil en comunidades de Huehuetenango. Con estas nuevas unidades, se ampliará la cobertura del programa a más de 6,000 niños menores de cinco años. Este alcance se suma a la atención de más de 5,500 familias y 15,000 personas inscritas al programa.

“Con esta carrera queremos que la población conozca el impacto de Guatemaltecos por la Nutrición y se sume a esta acción que transforma vidas en Huehuetenango. Y ahora, nuevos Nutrimóviles recorrerán muchos kilómetros para continuar con esta labor. Así también, queremos que se unan los corredores para llegar a la meta de un futuro más saludable para miles de familias guatemaltecas”, afirmó Stuardo Sinibaldi, presidente de Castillo Hermanos.

Para inscribirse, los participantes deberán ingresar al sitio web: <https://www.eticket.gt/masinformacion.aspx?idevento=8545>, completar el formulario y realizar el donativo de Q150.00, a más tardar el sábado 31 de enero de 2026.

Los fondos recaudados se destinarán a la mejora de las condiciones de habitabilidad de 2,000 familias inscritas en el programa, por medio de la instalación de letrinas, estufas mejoradas, pisos saludables y sistemas de captación de agua de lluvia; además, esta es una actividad que promoverá el ejercicio y educará sobre los seis ejes de trabajo integral del programa: Agua y Saneamiento, Crecimiento Económico, Soporte Nutricional, Acceso a Alimentos, Atención Primaria en Salud y Desarrollo Infantil Temprano.

Durante la exposición las personas se podrán acercar a conocer los nuevos Nutrimóviles®, cuatro de ellos brindarán servicios de laboratorio, y dos operarán como clínicas móviles. Estos nuevos Nutrimóviles®, tendrán mejoras en diseño, tracción 4x4 y autonomía energética que facilita llegar a lugares remotos en las comunidades de Soloma, Santa Eulalia y La Democracia, en Huehuetenango. Estos iniciarán operaciones a partir del 9 de febrero de 2026. De esta manera se fortalece el concepto de movilidad que, según las conclusiones de la auditoría externa, realizada por la Universidad Católica de América en Washington, es una de las variables que ha impulsado el éxito de las intervenciones y mejora el acceso con las familias inscritas al programa para un seguimiento constante de su salud y estado nutricional.



En la carrera se espera la participación de más de 1,500 personas y sus familias, quienes estarán acompañados por diversas marcas de Castillo Hermanos, entre ellas: Agua Pura Salvavidas, Incaparina, Beberé Sport, Santa Delfina Free, Naú, Del Frutal, Bonlife, Protemás, Mondu, Super24, Talishte, Revive, entre otros. “Guatemaltecos por la Nutrición es una iniciativa 100% financiada por Castillo Hermanos. El impacto del programa ha inspirado a las marcas a ser parte del cambio que estamos impulsando: un futuro sin desnutrición. Castillo Hermanos, las marcas y nosotros, como Guatemaltecos por la Nutrición, compartimos un propósito en común: generar bienestar y desarrollo sostenible y, qué mejor manera de vivirlo que con esta experiencia abierta a las familias guatemaltecas”, comentó José Silva, Director Ejecutivo de Guatemaltecos por la Nutrición.

Un programa integral de talla mundial: desde 2023, Guatemaltecos por la Nutrición cuenta con dos Campamentos de Nutrimóviles®, estructuras móviles fabricadas en España para operar en entornos exigentes, garantizando autonomía, eficiencia y rapidez de despliegue. Por su versatilidad, el programa a la fecha ha entregado más de 60,000 servicios en los distintos ejes del programa y en los entornos de más difícil acceso, acercando soluciones inmediatas a las familias y contribuyendo a la sostenibilidad del modelo. Estos campamentos operan en Huehuetenango en dos regiones: Región 1 (La Libertad, Cuilco y La Democracia) y Región 2 (Santa Eulalia y San Pedro Soloma), donde se ha implementado un protocolo integral que aborda las causas biológicas, económicas y ambientales de la desnutrición infantil.

En los primeros años después de su implementación, la Dra. Sophia Aguirre, investigadora de la Universidad Católica de América en Washington, presentó el primer informe de resultados. El estudio confirma mejoras históricas:

- La desnutrición aguda en niños menores de cinco años se redujo del 6% a solo 0.38% en las comunidades tratadas.
- La desnutrición crónica bajó hasta en 17 puntos porcentuales.
- Se midió una mejora de 0.69 desviaciones estándar en el indicador talla/edad, indicando una mejora en el estado nutricional de los niños atendidos en el programa.
- Más del 70% de las madres reportan crecimiento infantil normal de sus hijos.
- Las enfermedades recurrentes en mujeres embarazadas y lactantes disminuyeron hasta un 76% cuando accedieron a los servicios de los Campamentos de Nutrimóviles.
- El consumo nutricional por hogar aumentó en 17% y se incrementó el acceso a alimentos, ahorro comunitario y proyectos productivos.

“Los resultados no son solo estadísticas: reflejan una transformación profunda y sostenible en la forma en que miles de familias viven, se alimentan y construyen comunidad”, concluyó José Silva, Director Ejecutivo de Guatemaltecos por la Nutrición.