



Productos “Las Brásas” acelera su desarrollo empresarial con el acompañamiento de Walmart



ASIM entrega pintura vial para reforzar las motovías en la Ciudad de Guatemala

Expertos hacen un llamado a priorizar la salud visual en el inicio del ciclo escolar 2026



Productos “Las Brasas” acelera su desarrollo empresarial con el acompañamiento de Walmart



Lo que comenzó como la pasión de una familia por honrar los sabores auténticos de Guatemala se transformó en una empresa sólida, innovadora y en constante expansión. Productos Alimenticios “Las Brasas”, fundada hace más de 50 años por Leonor Gutiérrez y su esposo Juan Ignacio Gutiérrez, nació con el sueño de llevar productos de calidad a los hogares guatemaltecos, contruidos con dedicación, disciplina y la visión de crear una marca que trascendiera generaciones.

Desde los primeros años, la pareja recorrió la ciudad vendiendo vinagres puerta a puerta, con un pequeño inventario y la determinación de cumplir sus metas. Con el tiempo, ese esfuerzo les permitió convertirse en proveedores de supermercados, relación que sostienen desde hace más de dos décadas, consolidando su presencia y ampliando la variedad de productos que hoy están al alcance de miles de familias.

A medida que la empresa crecía, también lo hacía su capacidad para innovar. Uno de los acontecimientos más importantes en su historia fue la oportunidad de maquilar marca privada para Walmart, abriendo una nueva etapa que impulsó su expansión y profesionalización. “Las Brasas” inició elaborando margarinas y, con el tiempo, también fue seleccionada para agregar vinagres a el catálogo de la marca, un desafío que implicó cumplir rigurosos estándares de inocuidad, higiene y procesos certificados a nivel internacional.

“Walmart nos dio la oportunidad de dar ese salto que necesitábamos para convertirnos en una empresa formal y comercializar a lo grande”, explica Leonor Gutiérrez, fundadora y CEO de Productos Alimenticios “Las Brasas”.

Aceptar el reto de producir marcas privadas significó transformaciones profundas dentro de la estructura de la empresa: incorporación de maquinaria especializada, reestructuración de procesos internos y la implementación de controles que garantizaran un producto competitivo en cualquier mercado. Superar estas exigencias marcó otro momento decisivo en su historia: la transición de un negocio tradicional a una operación industrial con estándares globales.



Además, herramientas como el pronto pago impulsaron sus operaciones, facilitando inversión en maquinaria y mejoras operativas.

El crecimiento de la compañía es resultado de años de esfuerzo y del acompañamiento que Walmart brinda a las pymes para que puedan profesionalizarse, innovar y competir con estándares de clase mundial. Ese apoyo ha sido clave para acelerar su desarrollo y abrir nuevas oportunidades.

“Casos como “Las Brasas” nos recuerdan que, con el acompañamiento adecuado, las personas y los emprendedores locales pueden transformar su negocio y su futuro. Ese es el impacto que Walmart quiere generar en más familias en toda la región”, comentó Luis Arturo Ramírez, Subgerente de Asuntos Corporativos de Walmart.

Hoy, la visión de la compañía sigue trazando una ruta que combina tradición, innovación y un profundo compromiso con la calidad. Las Brasas es ejemplo de cómo la constancia, la estrategia y el acompañamiento adecuado pueden transformar una pequeña operación en una empresa competitiva y con expansión regional.

ASIM entrega pintura vial para reforzar 23 kilómetros de motovías en la Ciudad de Guatemala



La Asociación de Importadores de Motocicletas (ASIM), junto a sus empresas agremiadas, realizó la entrega de pintura vial especializada a la Municipalidad de Guatemala, a través de EMETRA, para fortalecer la señalización de motovías y contribuir a una movilidad más segura y ordenada.

Esta donación permitirá reforzar aproximadamente 23 kilómetros de motovías en distintos sectores de la ciudad, como parte de una alianza público-privada que busca proteger la vida de los motoristas y mejorar la convivencia vial.

EMETRA será la entidad responsable de la planificación técnica, supervisión y ejecución del pintado, garantizando que la intervención cumpla con los estándares de señalización vial y se realice de forma ordenada y segura.

Las motovías, implementadas en la Ciudad de Guatemala desde 2025, son carriles exclusivos o preferenciales para motocicletas que buscan reducir la siniestralidad, ordenar la circulación y mejorar la convivencia entre los distintos actores viales. Actualmente, estas se ubican en tramos estratégicos como Calzada La Paz, Calzada Atanasio Tzul y Zona 5, sumando un total de 53.5 kilómetros.

Al reforzar su señalización, se espera una mayor claridad visual, mejor cumplimiento de las normas de tránsito, reducción de la invasión de carriles y una mayor conciencia vial tanto en motoristas como en automovilistas.

“En ASIM creemos que la seguridad vial es una responsabilidad compartida. Esta donación es una acción concreta que refleja el compromiso del sector motociclista con la protección de la vida y con el uso correcto de las motovías como una herramienta clave para una movilidad más segura en la ciudad”, señaló Carla Patricia Segura Sevillanos, Coordinadora de Mercadeo de ASIM.

Con esta entrega, ASIM reafirma su trabajo permanente en materia de seguridad vial, que incluye campañas educativas, programas de formación y acciones preventivas, demostrando que la colaboración entre el sector privado y las autoridades genera soluciones reales para la ciudad.

La asociación hace un llamado a todos los usuarios de la vía a respetar y utilizar adecuadamente las motovías, entendiendo que una movilidad segura se construye con respeto, empatía y corresponsabilidad.

Cardex celebra 43 años liderando la exportación mundial de cardamomo



Cardex celebra 43 años de historia, liderazgo y dedicación al comercio internacional de especias premium, consolidándose como el principal exportador de cardamomo de Guatemala y del mundo, con una participación aproximada del 40% del mercado global. Este liderazgo ha sido el fruto de trabajo fuerte a través de los equipos de trabajo que enfocan sus energías y su esfuerzo en las metas propuestas.

Desde su fundación en 1983, la empresa ha llevado el cardamomo guatemalteco, junto con pimienta gorda y otras especias, a más de 50 países en todos los continentes, posicionándose como una marca confiable y de excelencia en la industria de alimentos y bebidas.

Aunque el cardamomo tiene sus raíces en la India, Guatemala se ha convertido en su mayor productor y exportador, y Cardex ha sido pieza clave en este posicionamiento.

Aunque el cardamomo tiene sus raíces en la India, Guatemala se ha convertido en su mayor productor y exportador, y Cardex ha sido pieza clave en este posicionamiento. El aroma, sabor y calidad únicos del cardamomo guatemalteco lo han transformado en un ingrediente fundamental en tradiciones gastronómicas y culturales alrededor del mundo.

A lo largo de más de cuatro décadas, Cardex ha mantenido un firme compromiso con la innovación, la sostenibilidad y el desarrollo del sector agrícola, trabajando estrechamente con productores, aliados estratégicos y clientes globales.

"Estos 43 años representan mucho más que longevidad: son el reflejo de nuestro compromiso con la excelencia y la proyección internacional", señalaron representantes de la empresa. "Agradecemos profundamente a nuestros colaboradores, socios comerciales y clientes por ser parte esencial de este recorrido. Cardex es hoy una exportadora multi país, con operaciones sólidas en Guatemala, México y otras regiones, lo que fortalece nuestra presencia global y nos impulsa a seguir creciendo con una visión estratégica y sostenible", concluyeron.



Expertos hacen un llamado a priorizar la salud visual en el inicio del ciclo escolar 2026

Visualiza comparte recomendaciones para el cuidado de los ojos de los estudiantes en este regreso a clases.

Con el inicio del ciclo escolar 2026, miles de estudiantes regresan a las aulas con nuevas rutinas, mayor exposición a pantallas y exigencias académicas que, en muchos casos, hacen visibles desafíos silenciosos como los problemas visuales no diagnosticados. Se estima que un número significativo de niños y jóvenes inicia clases con dificultades de visión que pueden afectar su desempeño escolar, una situación que se ha vuelto cada vez más frecuente con el uso prolongado de dispositivos electrónicos.

Para la Dra. Aída Monzón, especialista de Visualiza, síntomas como dificultad para leer, trazos en la escritura de mayor tamaño sin coordinación, dolor de cabeza, o pérdida de concentración suelen pasar desapercibidos o confundirse con desinterés académico. En un entorno educativo cada vez más digital, el cuidado de la salud visual se vuelve un componente clave para el aprendizaje y el bienestar de los estudiantes.

El uso intensivo de pantallas en el ámbito escolar que se prolonga en el hogar ha normalizado hábitos que pueden provocar incremento de defectos refractivos (miopía), fatiga visual y resequeza ocular, que deben atenderse y tratarse adecuadamente. Ante este panorama, la especialista destaca la importancia de promover prácticas saludables, como regular el tiempo frente a dispositivos, ajustar correctamente el brillo de las pantallas y aplicar la regla 20-20-20, que invita a apartar la vista cada 20 minutos y enfocar un punto a 20 pies de distancia durante 20 segundos. Más que limitar la tecnología, el objetivo es aprender a utilizarla de forma responsable y con los protectores oculares adecuados.

Al mismo tiempo de los exámenes médicos, existen señales que padres y docentes pueden identificar en el día a día, como dificultad para ver el pizarrón, acercarse demasiado a libros o pantallas, ojos rojos, irritación, picazón y lagrimeo constante o una disminución en la capacidad de concentración. Detectarlas a tiempo permite buscar atención especializada y evitar que estos problemas se reflejen en el rendimiento académico.



Además del uso de pantallas, otros factores como la iluminación deficiente, una mala postura al estudiar y la falta de descanso visual pueden afectar la salud ocular. Contar con espacios bien iluminados, mantener una postura adecuada, tiempo diario al aire libre y respetar las horas de sueño son prácticas sencillas que contribuyen a proteger la vista desde edad temprana.

En este regreso a clases 2026, Visualiza invita a padres de familia a incluir el examen oftalmológico como parte de la preparación del escolar, encaminando su aprendizaje al éxito. Cuidar la visión no solo previene dificultades académicas a largo plazo, sino que también protege la principal herramienta de aprendizaje y desarrollo de los estudiantes: su visión.

Las personas interesadas en más información sobre Visualiza pueden llamar al número +502 2414 0800, visitar su sitio web visualiza.com.gt, buscarlos en Facebook como Visualiza o en Instagram como @clinica.visualiza.

Estos son los beneficios que la Espinaca le da a tu cuerpo cuando la consumes

La espinaca es un superalimento lleno de nutrientes que ofrece múltiples beneficios para la salud, incluyendo propiedades antioxidantes, mejora de la salud ocular y prevención de la anemia. Si lo que buscas es mantener con buena salud a tu corazón, tu vista aguda y un cerebro ágil, debes incluir un alimento a tu dieta: la espinaca. Este vegetal de hoja verde es ampliamente consumido por su sabor versátil y suave, pero también se le suele incluir en la alimentación debido a que cuenta con una gran concentración de nutrientes.

La espinaca no solo tiene el respaldo de las personas que buscan comer más saludable, sino que especialistas y diversos estudios científicos también respaldan su potencial. Que es de gran ayuda para proteger la salud del corazón, mantener una buena vista y además, cuidar el cerebro.

protege la vista

Diversos estudios científicos respaldan los beneficios de la espinaca. Señalan que el vegetal contiene luteína y zeaxantina, dos antioxidantes que ayudan a proteger los ojos del daño solar. Asimismo, ayudarían a prevenir trastornos oculares, como las cataratas que aparecen con la edad. Robots nanotecnología dental. Si ingieres media taza de espinacas congeladas al día durante dos meses aumenta los niveles de luteína y la pigmentación ocular. Los niveles altos de pigmentación pueden reducir el riesgo de degeneración macular.

Mejora la salud cerebral

Consumir espinacas puede mantener la agilidad mental. De acuerdo con algunos estudios, con solo consumir media taza de espinacas cocidas u otras verduras de hoja verde al día retrasa los cambios en la memoria relacionados con la edad. Esto debido a que los altos niveles de antioxidantes, folato y filoquinona ayudan a proteger las neuronas.

Los nutrientes también pueden reducir el riesgo de padecer Alzheimer. Impiden la acumulación de proteínas en el cerebro y reducen la inflamación.



Reduce la presión arterial

Las espinacas contienen altos niveles de potasio ayudan a relajar los vasos sanguíneos y reducir la presión arterial. De acuerdo con la dietista Kayla Kopp: «El potasio también ayuda a los riñones a eliminar el exceso de sodio. La presión arterial alta y el exceso de sodio pueden provocar enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares y daño renal.

Sin embargo, aunque la espinaca es muy saludable, es necesario tomar en cuenta que no todas las personas pueden consumirla. Por ejemplo, deben evitarla quienes padezcan estas afecciones:

Cálculos renales: el elevado contenido de oxalato de las espinacas podría aumentar el riesgo de sufrir más cálculos.

Si no consumen suficiente vitamina K, sobre todo si se toman anticoagulantes para evitar que se formen coágulos sanguíneos.