



6 de enero Día de Reyes qué es y por qué se conmemora



**EPA, Pinturas
Corona y Canella
entregan cinco
SUV DFSK Glory
500**

**¿Cuál es el origen
de la tradición de la
Rosca de Reyes?**



EPA, Pinturas Corona y Canella entregan cinco SUV DFSK Glory 500



La campaña “Estrene auto con EPA, Pinturas Corona y Canella” llega a su cierre consolidándose como una de las promociones más memorables del año. Como parte de esta iniciativa, se realizó la entrega de cinco **SUV DFSK Glory 500**, una por cada tienda de EPA en el país, marcando un momento inolvidable para los ganadores y sus familias.

Cada uno de estos autos representa el resultado de la participación, la confianza y la preferencia de los clientes que, día a día, eligen a estas empresas para transformar sus hogares y proyectos personales.

Los afortunados ganadores son:

Tienda Rambla Zona 10: Edwin Natanael García López

Tienda Portales Zona 17: José Raúl Reyes Reyes

Tienda Plaza Madero Roosevelt: Olga González Solares

Tienda El Tinajón en Quetzaltenango: Karen Isabel Aguilar López

Tienda San José Pinula: Victor Adolfo Morales Muxin

Con el cierre de “Estrene auto con EPA, Pinturas Corona y Canella”, las empresas reafirman su compromiso de seguir innovando y creando promociones que conecten de forma auténtica con los consumidores, fortaleciendo los lazos con la comunidad guatemalteca y celebrando la confianza que depositan en ellas cada día.

Cómo preparar a tus hijos para el regreso a clases

Consejos para que padres y cuidadores ayuden a los niños a volver a la rutina y restablecer sus hábitos de uso de la tecnología.

A la medida que las vacaciones escolares se acercan a su fin, se intensifican las prisas por el regreso a la escuela, lo que deja a las familias preguntándose cómo volver a la normalidad y preparar a sus hijos para un año escolar exitoso. Si en vez de horarios establecidos, las vacaciones han estado llenas de videojuegos y tiempo frente a la pantalla, no te preocunes, no estás solo. Pero la transición no tiene por qué ser estresante. Aquí hay algunos consejos divertidos y prácticos para que tus hijos asuman una actitud de aprendizaje con facilidad.

Realiza un calendario de cuenta regresiva para el regreso a clases

¡Convierte los últimos días en una actividad divertida! Usa un calendario para marcar fechas importantes, como la compra de útiles escolares, la reunión con los maestros o el primer día de clases. Pide a tus hijos que participen en la decoración del calendario para ayudarlos a entusiasmarse con el nuevo año escolar y generar emoción en lugar de ansiedad. Esto ayuda a los niños a desarrollar un sentido del tiempo, la responsabilidad y la preparación.

Restablece una rutina consistente

Construye una rutina de manera gradual para ayudar a los niños a adaptarse. Comienza a ajustar la hora de acostarse y de despertarse unas semanas antes de que comiencen las clases. Cenar más temprano y creen un proceso de relajación. Conviértelo en una iniciativa en equipo: configúren alarmas, preparen la ropa para el día siguiente y dales incentivos divertidos. La constancia ayuda a los niños a sentirse seguros y a entender qué esperar, y ayuda a evitar los apresuramientos por las mañanas cuando comiencen las clases.

Pon el sueño en primer lugar

Establece una hora constante para ir a dormir y mantén los dispositivos fuera del dormitorio o del área para dormir. Comienza a adelantar lentamente la hora de dormir unas semanas antes de la escuela, para que los ciclos de sueño de los niños se puedan adaptar. Trata de evitar las pantallas y los videojuegos entre 30 minutos y una hora antes de acostarse. Asegúrate de que los niños en edad escolar duerman entre 9 y 12 horas para ayudarlos a sentirse descansados y listos para el día que se avecina.



Limita poco a poco el tiempo frente a las pantallas

Los cambios repentinos pueden ser difíciles. Reduce gradualmente el tiempo frente a las pantallas fomentando actividades sin pantallas como jugar al aire libre, leer, hacer manualidades o escuchar pódfcast. Establecer horarios específicos para las pantallas y los videojuegos ayuda a equilibrar el tiempo frente a la pantalla con las actividades físicas y educativas. Tener límites claros con respecto al uso de los dispositivos ayuda a los niños a mantener un equilibrio saludable y reducir los efectos negativos en la atención y el comportamiento.

Da ejemplo de cómo usar la tecnología de forma saludable

Los niños aprenden los hábitos tecnológicos de sus padres y cuidadores, por lo que, si deseas que tus hijos limiten el tiempo que pasan frente a las pantallas, intenta darles el ejemplo de un uso saludable de la tecnología. Hablen sobre cómo usar la tecnología de una forma que favorezca la salud y el bienestar de tu hijo.

¿Cuál es el origen de la tradición de la Rosca de Reyes?

El origen de la Rosca se encuentra en Europa donde la tarta o pastel han formado parte de la alimentación de la época navideña en muchas regiones", como Italia con el *panettone*, y otros países europeos como Francia, Bélgica o España.

En Francia en el siglo XVI se introdujo la costumbre de comer un pastel en forma octogonal con una semilla o almendra escondida, pero cuando se indicó que quien recibía la semilla debería hacer un compromiso o preparar una fiesta, la gente optó por comérsela disimuladamente sin decir nada"



"Esto hizo que se cambiar la semilla por algún otro objeto no comestible". "Así se escondieron dentro del pan anillos e incluso pequeñas imágenes de porcelana del Niño Dios. En España se le dio al pan la forma de una corona que se ofrece al Niño Dios reconociéndolo como rey de Reyes. Los fragmentos multicolores de fruta cristalizada representan las joyas.

La rosca fue redonda en sus inicios, pero por el gran número de invitados se tuvo que hacer más grande y el espacio de los hornos pasteleros modificó su forma y la convirtió en una corona oval.

¿Cuál es el significado de la Rosca de Reyes?

El origen de la Rosca de Reyes se remonta a Europa, particularmente a España y Francia, donde desde la Edad Media se celebraba la Epifanía, la fecha que conmemora la visita de los Reyes Magos —Melchor, Gaspar y Baltasar— al niño Jesús. La palabra "epifanía" significa manifestación, y en la tradición cristiana representa el momento en que Jesús se da a conocer al mundo. Comer un pan especial ese día simbolizaba alegría, abundancia y unión comunitaria. La forma circular de la rosca no es casual. Representa el amor eterno de Dios, sin principio ni fin, pero también el ciclo de la vida y el tiempo que se renueva con el inicio del año.

Las frutas cristalizadas que adornan la rosca suelen generar opiniones divididas, pero su presencia tiene un significado específico. Se dice que representan las joyas que portaban los Reyes Magos, así como la riqueza y los regalos ofrecidos al niño Jesús. Sus colores brillantes evocan celebración, luz y esperanza, valores que se asocian con el inicio del año y con el deseo de buenos augurios.

Las panaderías artesanales y comerciales compiten cada año por ofrecer versiones tradicionales, rellenas, gourmet o reinterpretadas, demostrando que las tradiciones también evolucionan sin perder su esencia. Es así como comer rosca el 6 de enero es una manera de recordar que las tradiciones no son estáticas: se adaptan, se transforman y se resignifican con cada generación.

Vana vuelve a estar presente en el primer día de trabajo de miles de guatemaltecos

Después de semanas marcadas por reuniones familiares, celebraciones y gastos propios de fin de año, enero llega como un punto de reinicio para miles de guatemaltecos. Vuelve la rutina, regresan los compromisos laborales y escolares, y con ellos la conocida "cuesta de enero", un momento en el que cada gasto cuenta y el orden financiero se vuelve clave.

Desde tempranas horas del primer día hábil de 2026, cientos de personas retomaron su camino hacia el trabajo, los estudios y distintas actividades productivas.

En ese contexto, vana acompañó nuevamente a los guatemaltecos cubriendo el costo del pasaje en dos estaciones de alta afluencia del Transmetro: Plaza Barrios y la estación ubicada en la Central de Mayoreo (CENMA), puntos clave donde miles de usuarios inician o conectan sus recorridos diarios por la ciudad.

Más que facilitar el primer pasaje del año, la acción buscó estar presente en un momento simbólico: el regreso al esfuerzo cotidiano. Un recordatorio de que, aun en un mes retador, las personas pueden seguir avanzando y construyendo sus metas con acompañamiento.

"Enero marca el regreso a la rutina y también el inicio de nuevos propósitos. Quisimos estar ahí desde el primer día, acompañando a quienes salen temprano a trabajar y recordándoles que este año pueden", señaló Edgar Noguera, Marketing de vana.

Esta iniciativa se realiza por segundo año consecutivo. En 2025, vana llevó a cabo esta acción en la estación El Trébol, donde se brindaron más de 5,000 pasajes gratuitos.



Impactando a miles de personas en su regreso al trabajo. En 2026, la acción se amplía, llegando a dos estaciones estratégicas para acompañar a más guatemaltecos en este inicio de año.

Con este tipo de acciones, vana sigue consolidando su compromiso de estar cerca de la realidad diaria de quienes trabajan, emprenden y sostienen la economía del país. A lo largo de 2026, la fintech continuará ofreciendo soluciones financieras prácticas y accesibles, pensadas para acompañar desde necesidades inmediatas hasta planes de mediano y largo plazo.

Porque no hace falta que empiece el año: siempre es un nuevo empezar cuando te das cuenta de que puedes. Con Vana puedes.

6 de enero Día de Reyes: qué es y por qué se conmemora

Cada 6 de enero se celebra la llegada de los Reyes Magos, fecha que se festeja en diferentes partes del mundo y que es esperada sobre todo por los más chicos.

No solo los regalos forman parte de la tradición, sino que también muchas personas aprovechan para disfrutar de la rosca de Reyes, acompañada de crema pastelera y decorada con frutas confitadas que simbolizan las joyas de los Reyes Magos.



Qué es y por qué se celebra el Día de Reyes

De acuerdo con la tradición cristiana, los Reyes Magos de Oriente fueron sacerdotes eruditos que, tras el nacimiento de Jesús, viajaron desde Oriente para rendirle homenaje y ofrecerle oro, incienso y mirra, cada uno de ellos cargados de simbolismo. Esto representa el momento en que Jesús fue reconocido ante los ojos del mundo como Dios.

La llegada de los Reyes se conoce como la fiesta de la Epifanía, según la Iglesia, vocablo que significa revelación y el diccionario define como "Manifestación evidente de una divinidad entre los seres humanos".

La Biblia lo afirma de esta manera: "Nacido Jesús en Belén de Judea, en tiempos del rey Herodes, unos magos procedentes del Oriente llegaron a Jerusalén, diciendo: '¿Dónde está el Rey de los judíos que ha nacido? Porque hemos visto su estrella en el Oriente y venimos a adorarle'".

El rey Herodes, preocupado, consultó con los grandes sacerdotes y los maestros de la ley, quienes le confirmaron que el Mesías había de nacer en Belén. Por eso, les pidió a los sabios recién llegados que, cuando lo localizaran, le avisaran: "Cuando lo encontréis, avisadme, para que yo también vaya a adorarlo".

Es sabido que las intenciones de Herodes eran otras. Cuando vio que los sabios no volvían, decidió matar a todos los niños varones menores de dos años, conocidos como los Santos Inocentes.

De acuerdo con el Evangelio de Mateo y las indicaciones que habían recibido del rey, "la estrella que habían visto salir iba delante de ellos, hasta que por fin se detuvo sobre el lugar donde se hallaba el niño. Al ver la estrella, los sabios se llenaron de alegría. Luego entraron en la casa y vieron al niño con María, su madre. Y arrodillándose, lo adoraron. Abrieron sus cofres y le ofrecieron oro, incienso y mirra. Después, advertidos en sueños de que no volvieran a donde estaba Herodes, regresaron a su tierra por otro camino".



Cuántos eran los Reyes Magos y cómo se llamaban

Hay ciertos puntos que quedan claros: los sabios no eran reyes, no se dice cuántos eran, no se indican sus nombres ni se describe su aspecto físico.

Se habla de unos sabios que llevaron tres presentes, pero el Evangelio de Mateo no especifica cuántos eran. Como mínimo, son los que se necesitaban a la hora de representarlos artísticamente para que cada uno llevara un presente.

Mateo y los evangelios apócrifos no dicen sus nombres. La primera documentación de los que se conocen hoy en día, Melchor, Gaspar y Baltasar, aparecieron en un mosaico del siglo VI en San Apolinar el Nuevo, en Rávena, donde se los representó vestidos al estilo persa y con sus nombres escritos.

Cuáles son las costumbres del Día de Reyes

En la actualidad, la festividad de los Reyes Magos viene cargada de tradiciones, como la de la Cabalgata del día 5 de enero, en donde ellos reparten caramelos y reciben las cartas de los chicos.

Otra costumbre que muchas familias practican es dejar sus zapatillas como símbolo de cuántos chicos hay en la casa, junto con pasto y agua para que los camellos puedan alimentarse y tener energía para repartir los regalos por todo el mundo.

A pesar de vivir en plena era tecnológica, hay tradiciones que siguen vigentes, así que muchas familias deciden seguir con la costumbre y por esta razón se acuestan temprano, dejan los zapatos bien limpios, algo de comida para los camellos y un detalle para los Reyes Magos.