



Anuncia la Media Maratón MAX TOTT en su edición 88



**TACO BELL
PRESENTA
TACONÓMICOS**

**Comer rico sin gastar
de más en enero**

**Presentan el nuevo
Volkswagen Taos
2026 con más
personalidad,
seguridad y el ADN
puro de la marca**



Anuncia la Media Maratón MAX TOTT en su edición número 88



El atletismo guatemalteco estará presente, una vez más, con la celebración de la 88.^a edición de la Media Maratón MAX TOTT, programada para el próximo domingo 25 de enero de 2026. Consolidada como una de las pruebas de fondo más antiguas y prestigiosas de la región, esta edición no solo busca honrar su legado, sino también perfeccionar la experiencia competitiva mediante una importante modificación en su ruta técnica.

Para el 2026, la organización ha introducido un cambio estratégico en el punto de partida para garantizar que la competencia se ajuste con la mayor exactitud posible a la distancia oficial de 21 kilómetros y 100 metros. Aunque la salida se mantendrá en la emblemática calle Juan Chapín, esta se realizará en sentido contrario, rodeando el Cerro del Carmen y pasando a un costado de la iglesia de Candelaria.

Tras este ajuste inicial, los corredores enfilarán hacia puntos icónicos de la capital, incluyendo el Puente de la Asunción, Ciudad Cayalá y el Boulevard Vista Hermosa, para finalmente alcanzar la meta en el Campo de Marte, un recinto que ha demostrado ser el escenario ideal para el cierre de la jornada. La salida está programada para las 6:30 a.m.

Homenaje a una leyenda: El Dr. José Francisco Piedrasanta

Este año, la carrera trasciende lo deportivo para convertirse en un acto de reconocimiento a la trayectoria del Dr. José Francisco Piedrasanta de León, a quien se dedica formalmente la edición 2026.

Médico y cirujano egresado de la Universidad de San Carlos de Guatemala, Piedrasanta es descrito en las fuentes como una figura central del atletismo nacional, destacando no solo como atleta y entrenador, sino como un incansable promotor del deporte como hábito de vida. Su legado continúa inspirando a nuevas generaciones de corredores que ven en él un ejemplo de disciplina y formación humana.



Logística y beneficios para el corredor

Los atletas inscritos deberán asistir a la EXPO MAX TOTT, que se llevará a cabo los días 23 y 24 de enero en el Salón 9 del Parque de la Industria.

Los participantes recibirán un KIT conmemorativo de la 88.^a edición, compuesto por:

- Camisa, gorra y mochila. Anteojos y un pin conmemorativo.

Únicamente aquellos corredores que logren cruzar la meta dentro del tiempo reglamentario de 3:00 horas serán acreedores a la medalla oficial de la competencia.

Inclusión y competitividad: Categorías

La MAX TOTT 2026 mantiene un fuerte enfoque inclusivo al contar con categorías que abarcan desde la Juvenil (14-17 años) hasta la Super Máster (60 años en adelante), además de divisiones específicas para atletas no videntes y personas en silla de ruedas. La competitividad estará respaldada por una bolsa de premios significativa.

Las inscripciones se realizaron mediante un sistema escalonado que priorizó a clientes bancarios y a corredores frecuentes, para luego abrirse al público en general, asegurando una participación diversa en esta fiesta deportiva.

Presentan el nuevo Volkswagen Taos 2026 con más personalidad, seguridad y el ADN puro de la marca

La llegada de la Volkswagen Taos 2026 a Guatemala marca una evolución significativa para este SUV mediano, enfocándose en un equilibrio entre diseño sofisticado, seguridad de vanguardia y una experiencia de manejo optimizada.

Volkswagen presenta la nueva Taos 2026, un SUV mediano que evoluciona en diseño, tecnología y seguridad, el cual contiene el ADN que distingue a la marca alemana. Pionero en la incorporación de la tecnología IQ. Light.

El lanzamiento del nuevo Taos 2026 se realizó a través de una experiencia inmersiva, diseñada para acercar el modelo a los visitantes desde una perspectiva de estilo de vida y bienestar.

Diseño Exterior: Identidad Visual Renovada

La Taos 2026 es la primera en su categoría en adoptar el lenguaje de diseño global "SUVW" con detalles de iluminación únicos:

Logotipo Iluminado: Es el primer modelo en el mercado nacional con el emblema trasero iluminado en rojo, unido por una tira de luz (light strip).

Frente Tecnológico: Faros IQ. Light de serie con diseño en "X". La versión Highline incluye una parilla iluminada y parachoques con entradas de aire más amplias.

Nuevos Colores: Se introducen los tonos Azul Pacífico y Gris Glacial, con opción de techo bitono en negro para la versión tope de gama.

Rendimiento y Mecánica

El tren motriz ha sido refinado para ofrecer una conducción más eficiente y ágil:

Motor 250 TSI: Entrega 150 hp y un torque de 25.5 kgfm.

Nueva Transmisión: Caja automática de 8 velocidades que mejora la respuesta y el consumo.

Dinámica: Destaca por tener la mejor aceleración de 0 a 100 km/h de su segmento y la menor distancia de frenado gracias a sus discos en las cuatro ruedas.



Interior y Confort Premium

El habitáculo ha sido rediseñado para mejorar la percepción de lujo y la ergonomía:

Materiales: Nuevos revestimientos premium en tablero y puertas con costuras en contraste.

Tecnología a bordo: Pantalla flotante VW Play Connect de 10.1" y tablero digital Active Info Display de 10.25".

Feedback del usuario: El volante regresa a los botones físicos, atendiendo a las preferencias de los conductores por una mayor practicidad.

Espacio: Mantiene su liderazgo en habitabilidad con un maletero de 498 litros.

Disponibilidad en Guatemala

La nueva Taos ya se encuentra disponible en la red de concesionarios de Continental Motores en todo el país.

La Asociación Salvadoreña de Industriales asume la Presidencia de FECAICA

FECAICA integrada por 5 Cámaras y Asociaciones Industriales de la región aglutinan a más de 7,000 empresas, entre micro, pequeñas, medianas y grandes.

La Federación de Cámaras y Asociaciones Industriales de Centroamérica y la República Dominicana (FECAICA) anunció que la Asociación Salvadoreña de Industriales (ASI) asume la Presidencia de la organización para el período 2026, a través de Jorge Arriaza Meléndez, en un acto que reunió a representantes del sector industrial regional y aliados estratégicos.

FECAICA es el principal organismo de articulación del sector industrial de Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras y República Dominicana, representando a más de 7,000 empresas industriales y promoviendo la productividad, la integración económica, la competitividad y la sostenibilidad regional.

Durante la Asamblea General, el nuevo presidente destacó la necesidad de fortalecer la articulación público-privada a nivel regional, consolidar una agenda industrial integrada y posicionar a FECAICA como un socio técnico estratégico en la formulación e implementación de políticas públicas.

Asimismo, anunció el fortalecimiento de la coordinación con otras federaciones empresariales en el marco del Sistema de la Integración Centroamericana (SICA) y de la Secretaría de Integración Económica Centroamericana (SIECA), con énfasis en la participación en los mecanismos consultivos regionales.

El nuevo presidente reafirmó su compromiso con el desarrollo regional, señalando que la industria centroamericana y caribeña tiene un alto potencial para convertirse en un motor de crecimiento económico, generación de empleo y sostenibilidad, y que FECAICA continuará siendo un referente regional de diálogo técnico e incidencia empresarial.



Jorge Arriaza es un empresario industrial y dirigente gremial salvadoreño con amplia trayectoria en los sectores industrial, financiero y editorial. Actualmente preside la Asociación Salvadoreña de Industriales y coordina el Consejo Industrial de El Salvador.

En el marco de su gestión 2026, el presidente de FECAICA definió como prioridades estratégicas profundizar la integración industrial y la facilitación del comercio intrarregional; impulsar la competitividad mediante innovación, digitalización y fortalecimiento de capacidades productivas; promover la sostenibilidad y el desarrollo energético responsable; combatir el comercio ilícito; y fortalecer institucionalmente a las cámaras miembro, consolidando una voz regional sólida del sector industrial.

Estas líneas de acción se alinean con la misión histórica de FECAICA, orientada a promover la industria como eje del desarrollo económico sostenible de Centroamérica y la República Dominicana.

TACO BELL PRESENTA TACONÓMICOS

Comer rico sin gastar de más en enero

Enero suele ser el mes en el que más se cuida el bolsillo, pero Taco Bell demuestra que eso no significa dejar de disfrutar comida con sabor. Así nace Taconómicos, un menú pensado para quienes quieren comer bien, darse un gusto y cuidar su dinero al mismo tiempo.

Taconómicos combina los sabores clásicos de Taco Bell con precios accesibles, ofreciendo opciones llenadoras, prácticas y deliciosas. El menú está pensado para complementar los combos existentes o para resolver ese antojo de media tarde sin afectar el presupuesto.

El principal lanzamiento del menú es *la Mini Taco Salad*, un producto nuevo y *por tiempo limitado*. Es una opción ideal para acompañar el menú favorito. Incluye tortilla estilo concha, frijol, lechuga, carne molida, aderezo chipotle, tomate y queso cheddar, todo *por Q15*.

El menú Taconómicos incluye opciones que ya se han convertido en favoritas para ahorrar y comer bien:

- *Chipotle Fiesta Burrito, por solo Q10, con tortilla, frijol, arroz, salsa de queso y aderezo chipotle.*
- *Burrito Enchilada de Pollo, una opción más completa con tortilla, arroz, pollo, salsa roja, mezcla de tres quesos y crema, por Q15.*



El menú se complementa con más alternativas pensadas para todos los gustos:

Taco suave picante de papa a tan solo Q10, Griller Beefy Nacho a Q12, Taco doble capa Nacho Crunch y Flatbread" de pollo a Q15.

Taconómicos ya está disponible en todos los restaurantes Taco Bell del país y a domicilio llamando al 2202-0111. También se puede ordenar en línea en: <https://lili.ly/df4102bf>

Consejos para afrontar las bajas temperaturas

El frío suele tener consecuencias adversas para la salud de todos. Las bajas temperaturas facilitan la aparición o el agravamiento de algunas enfermedades. Las personas más vulnerables son, como siempre, las personas mayores y los bebés, así como aquellas que ya padecen enfermedades crónicas.

A continuación, presentamos una serie de consejos que pueden ayudar a prevenir las consecuencias adversas del frío en las personas mayores.

1. Protéjase del frío

Una de las consecuencias del envejecimiento es que el organismo pierde calor con facilidad y tiene más dificultades para generar calor. Una protección inadecuada para enfrentarse al frío podría llegar a producir un cuadro grave, la hipotermia, que puede llegar a ser mortal. Es muy importante que se proteja del frío, tanto en el exterior como dentro de casa.

Fuera de casa tenemos que abrigar bien los pies, abriguese bien la cabeza con un gorro o una capucha, ya que por la cabeza se escapa ¡la cuarta parte del calor corporal. Evite permanecer en el exterior si hace mucho frío. Si tiembla es que tiene demasiado frío.

2. Coma e hidrátense bien, sobre todo cuando hace frío

Los alimentos también pueden ser una fuente de calor para nuestro organismo. Aumente el consumo de alimentos que contengan hidratos de carbono y proteínas, ya que proporcionan energía. Las legumbres son ideales para el frío. Es importante hidratarse ingiriendo suficientes líquidos. Así pues, las sopas y cremas calientes, los caldos y las bebidas calientes como infusiones o una taza de leche caliente, son lo mejor. En cambio, evite el alcohol cuando esté expuesto al frío: el alcohol produce una falsa sensación de calor por la dilatación de los vasos sanguíneos, calor que se pierde después con mucha facilidad debido a la vasodilatación cutánea.



Evite los accidentes

El frío también aumenta el riesgo de accidentes, tanto dentro como fuera de casa. Aunque es bueno mantenerse activo todo el año, si las condiciones meteorológicas son adversas hay que tener cuidado y, a veces, la mejor opción es no salir de casa.

Cuide de su salud

No olvide vacunarse contra la gripe cada año.

Ventile con moderación las habitaciones para evitar la acumulación de gases o humos. Cinco minutos son suficientes y las corrientes de aire, además de peligrosas para la salud.

Las bajas temperaturas facilitan la aparición de enfermedades respiratorias (gripe, neumonías, bronquitis...), cardíacas (con el frío, los vasos sanguíneos se contraen y se ralentiza la circulación de la sangre, por lo que aumentan las posibilidades de sufrir un ictus o un infarto).

Mantenga el contacto con la familia y los amigos. ¡El frío no es excusa para no hablar con ellos a diario!