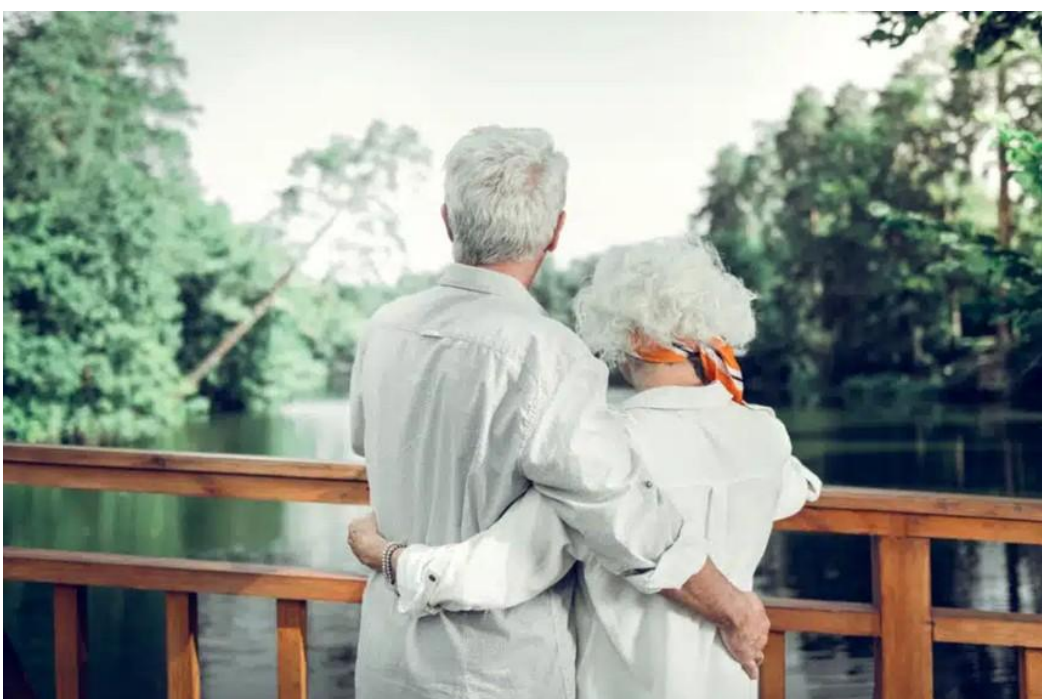




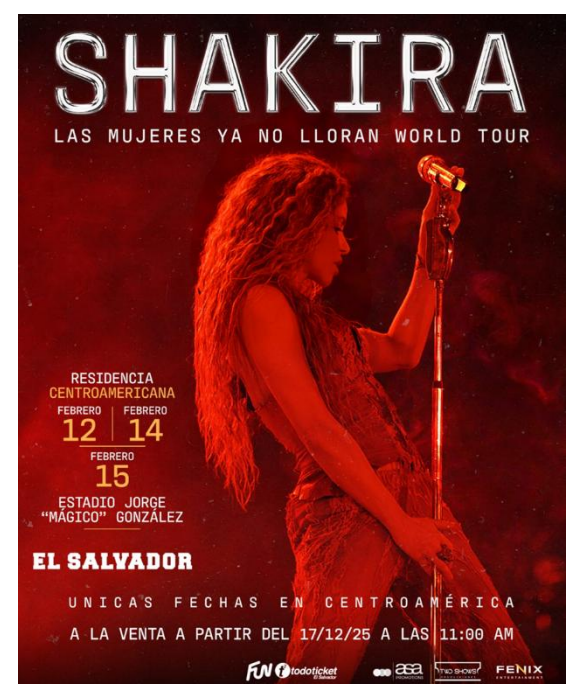
## Planifique la búsqueda de empleo para el 2026

## Reconozca el síndrome del nido vacío, cuando los hijos se van de casa



## Últimas noticias

**Shakira anuncia su Residencia en Centroamérica en febrero de 2026**





# SHAKIRA

LAS MUJERES YA NO LLORAN WORLD TOUR

RESIDENCIA CENTROAMERICANA

FEBRERO 12

FEBRERO 14






FEBRERO 15

ESTADIO JORGE "MÁGICO" GONZÁLEZ

## EL SALVADOR

UNICAS FECHAS EN CENTROAMÉRICA

A LA VENTA A PARTIR DEL 17/12/25 A LAS 11:00 AM



Shakira anuncia su Residencia en Centroamérica en febrero de 2026

La cantautora colombiana Shakira anunció la Residencia Centroamericana, que consiste en una serie de tres conciertos en el estadio Jorge “Mágico” González en El Salvador.

Son únicas las tres fechas de 2026, en las que se presentará la reina latinoamericana y estos conciertos serán:

- 12 de febrero
- 14 de febrero
- 15 de febrero

Las Mujeres ya no lloran World Tour, se denomina la gira muncial de Shakira, quien ha liderado las listas los eventos.

Shakira, continúa posicionándose como una de las artistas favoritas a nivel mundial, recientemente con su participación en Zootopía 2, que también logró récords mundiales en sus primeras semanas en la taquilla.

La barranquillera, de 48 años, continúa ganándose el corazón de las audiencias por su entrega sobre el escenario y su calidez humana; a lo largo de su carrera ha demostrado su nobleza al contribuir con diferentes proyectos a través de su organización Pies Descalzos que trabaja en Colombia y contribuye a mejorar la vida de los beneficiarios.

Realizan levantamiento de datos biológicos de pesca artesanal en Izabal



Un levantamiento de datos biológicos de los desembarques de la pesca artesanal en el área de Livingston, Izabal, realizó el 18 de diciembre el Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación (MAGA), con el objetivo de fortalecer el control y monitoreo de la actividad pesquera.

Durante la jornada, se recopilaron datos de longitud total y peso de las especies capturadas, así como información relacionada con la faena de captura.



El monitoreo es parte de las acciones técnicas para la recolección de información científica que respalde la gestión sostenible de los recursos hidrobiológicos (peces y mariscos).

Esta actividad forma parte de los servicios técnicos de control, monitoreo y recolección de datos biológicos que el MAGA impulsa por medio de la Dirección de Normatividad de la Pesca y Acuicultura (DISPESCA), adscrita al Viceministerio de Sanidad Agropecuaria y Regulaciones (VISAR).

Esta información es clave para evaluar el estado de las poblaciones pesqueras y apoyar la toma de decisiones técnicas.

# liberal

somos guate

Ecosistema informativo regional



liberalgt.com



Liberal Gt



@GtLiberal

Pauta con nosotros [Hp@liberalgt.com](mailto:Hp@liberalgt.com)





## En febrero podrá disfrutar y viajar por Guatemala para compartir en las ferias patronales

Guatemala celebra las ferias patronales durante todo el año, en los diferentes municipios y departamentos del país. Guatemala cuenta con una riqueza cultural que permite compartir en familia las tradiciones que se fomentan en las diferentes localidades.

Las ferias patronales tienen sus raíces en la época colonial, cuando se buscaba integrar las creencias indígenas con la religión católica. Cada municipio adoptó un santo patrono, y en su honor se organizaban festividades que combinaban elementos religiosos con tradiciones prehispánicas.

Guatemala, es un país que invita a conocerle y disfrutarle, por lo que, con este calendario, podrá decidir a dónde viajar para compartir con las comunidades y conocer más acerca de sus raíces culturales.

Fecha	Lugar	Actividades
Del 13 al 15 15*	Santa Catarina Barahona, Sacatepéquez	Eventos sociales, culturales y deportivos. Fiesta en honor al cristo negro.
Del 18 al 23 15*	Pueblo Nuevo Viñas, Santa Rosa	Eventos sociales, culturales y deportivos. Fiesta en honor al Señor de Esquipulas.
Del 15 al 17 17*	San Antonio Ilotenango, Quiché	Bailes sociales. Fiesta en honor al San Antonio Abad, danzas folklóricas: toritos, la conquista y mexicanos.
Del 14 al 19 17*	San Antonio Sacatepéquez, San Marcos	Eventos sociales, culturales y deportivos. Fiesta en honor a San Antonio Abad. Danzas folklóricas: toritos, la conquista.
Del 17 al 22 18*	San Sebastián, Retalhuleu	Eventos sociales, culturales y deportivos. Fiesta en honor a San Sebastián. Danza folklórica: la conquista.
Del 18 al 20 18*	San Sebastián Huehuetenango, Huehuetenango	Bailes sociales y eventos deportivos. Fiesta en honor a San Sebastián. Danzas folklóricas: moros, Venados, toritos, la conquista.
Del 19 al 21 19*	Cabañas, Zacapa	Eventos sociales, culturales y deportivos. Fiesta en honor a San Sebastián.
Del 16 al 20 20*	San Sebastián Coatlán, Huehuetenango	Eventos sociales, culturales y deportivos. Fiesta en honor a San Sebastián. Danza folklórica: moros.
Del 18 al 20 20*	El Tejar, Chimaltenango	Fiesta en honor a San Sebastián. Danza folklórica: convite o enmascarados.
Del 19 al 21 21*	Santa Lucía La Reforma, Totonicapán	Eventos sociales, culturales y deportivos. Fiesta en honor a la Virgen Santa Lucía. Danzas folklóricas: La Conquista y Convite.
Del 22 al 24 22*	San Vicente Pacaya, Escuintla	Eventos sociales, culturales y deportivos. Fiesta en honor a San Vicente Mártir.
Del 19 al 24 23*	San Ildefonso Ixtahuacán, Huehuetenango	Eventos sociales, culturales y deportivos. Fiesta en honor a San Ildefonso. Danzas folklóricas: toritos, la granada.
Del 20 al 25 23*	San Raymundo, Guatemala	Eventos sociales, culturales y deportivos. Fiesta en honor a San Raymundo de Peñafort, danzas folklóricas: Venados, Toritos, Diablos, La Conquista, Costeños, Moros, los 12 pares de Francia, Fieros, Convite.
Del 20 al 26 23*	Ipala, Chiquimula	Eventos sociales, culturales y deportivos. Corridos de toros, juegos florales, exposiciones de ganado, palenque de gallos, juegos mecánicos. Fiesta en honor a San Ildefonso. Danza folklórica: moros.

Fecha	Lugar	Actividades
Del 17 al 25 25*	Rabinal, Baja Verapaz	Eventos sociales, culturales y deportivos, fiesta en honor al Apóstol San Pablo, danzas folklóricas: Venados, toritos, diablos, el chico mudo, la conquista, animales, el costeño, Huastecos o el Maíz, Santa Catarina, Moros, Marineros, El Tun, Convite o Enmascarados, Negritos, Rabinal Achí.
Del 22 al 25 25*	Tamahú, Alta Verapaz	Eventos sociales, culturales y deportivos, danzas folklóricas: Toritos, Moros y Venados. Fiesta en honor a San Pablo.
Del 22 al 26 25*	San Pablo La Laguna, Sololá	Eventos sociales, culturales y deportivos, danzas folklóricas: Venados, toritos, mexicanos y la conquista. Fiesta en honor al Apóstol San Pablo.
Del 23 al 27 25*	San Pablo, San Marcos	Eventos sociales, culturales y deportivos. Fiesta en honor al Apóstol San Pablo.
Del 23 al 26 25*	San Pablo Jocopilas, Suchitepéquez	Eventos sociales, culturales y deportivos. Fiesta en honor a Santa María Magdalena, pero la iglesia la conmemora el 22 de julio.
Del 23 al 26 25*	Patulul, Suchitepéquez	Eventos sociales, culturales y deportivos. Fiesta en honor al Señor de Esquipulas.
28*	Nueva Santa Rosa, Santa Rosa	Eventos sociales, culturales y deportivos. Fiestas en honor al Sacramentísimo Corazón de Jesús.

\*Día principal







## Planifique la búsqueda de empleo para el 2026

Cuando finaliza un año, el inicio de un nuevo tiempo marca una meta para continuar soñando. Es importante analizar los retos o desafíos que se han postergado. Por lo que planificar se convierte en una necesidad para lograr los objetivos realizados.

Planificar la búsqueda de trabajo tiene efectos positivos evidentes. Esta búsqueda de empleo siempre es aconsejable si queremos tener más opciones. En la planificación se debe considerar el horario, unos canales y unas técnicas más productivas para encontrar empleo, que otras. Por lo que nos puede ser de gran ayuda una buena organización.

### ✦ Planificación de la búsqueda de empleo: paso a paso para que pueda considerarlo y hacer un cronograma.

**1. Define el momento de inicio**

- No basta con decir “mañana empiezo”.
- Fija un día concreto y comprométete de verdad.
- Evita comenzar de manera improvisada o sin organización.

**2. Clarifica tu objetivo laboral**

- Máximo tres objetivos profesionales.
- Evita frases como “busco trabajo de lo que sea”.
- Si no lo tienes claro, busca apoyo en un orientador laboral o en programas públicos de empleo.

**3. Analiza el mercado laboral**

- Investiga cómo está el empleo en tu ciudad o departamento.
- Identifica sectores activos: comercio, servicios, construcción, tecnología, etc.
- Conoce salarios promedio y condiciones laborales en tu área.

**4. Selecciona los canales adecuados**

- Portales de empleo regionales (ej. Computrabajo, Bumeran, OCC en México, Konzerta en Panamá).
- Metabuscadores como Indeed.
- Redes profesionales como LinkedIn.
- Evita registrarte en demasiados portales sin estrategia.

**5. Prepara herramientas específicas**

- Videocurrículum o portafolio si tu perfil lo requiere.
- Anticípate a entrevistas virtuales, muy comunes en Latinoamérica tras la pandemia.

**6. Reconoce tus fortalezas y debilidades**

- Destaca tus puntos fuertes en CV y entrevistas.
- Identifica debilidades y decide si necesitas capacitación adicional.
- Construye un discurso profesional coherente y atractivo.

**7. Adapta tu currículum**

- Elabora versiones distintas según tu perfil.
- Ajusta cada CV a la oferta concreta.
- Refleja objetivos, fortalezas y requisitos del sector.

**8. Redacta cartas de presentación**

- Ten modelos listos para responder a ofertas publicadas.
- Prepara cartas de autocandidatura para empresas que te interesen.

**9. Infórmate sobre entrevistas**

- Tipos de entrevistas: presencial, telefónica, virtual.
- Preguntas frecuentes y tiempos de respuesta.
- Conoce cómo funciona un proceso de selección en tu país.

**10. Establece un horario de búsqueda**

- Trátalo como un trabajo.
- Aprovecha horarios de mayor publicación de ofertas (mañana y mediodía).
- Evita obsesionarte: combina con otras actividades.

**11. Optimiza tus perfiles online**

- Completa portales y LinkedIn con detalle.
- Usa opciones de autocompletado para mejorar visibilidad.
- Revisa que tu perfil sea coherente con tu objetivo laboral.

**12. Haz autocandidaturas**

- Lista empresas locales que te interesen.
- Envía CV incluso si no hay oferta publicada.
- Muchas compañías en Latinoamérica contratan por currículums recibidos antes de publicar vacantes.

**13. Registra tu actividad**

- Lleva un control de envíos y respuestas.
- Usa Excel o una libreta para seguimiento.
- Evalúa qué portales y estrategias funcionan mejor.

**14. Diseña tu estrategia**

- Define cómo actuar en LinkedIn (felicitaciones, contactos, publicaciones).
- Decide qué contactos fuera de LinkedIn deben saber tu búsqueda.
- Aplica ensayo y error para ajustar tu metodología.



@gtLiberal

Contáctenos: [hp@liberalgt.com](mailto:hp@liberalgt.com)



Liberal Gt



## Prepárese para continuar su preparación artística en el 2026



El 2025 finaliza y el 2026 se acerca con múltiples oportunidades de aprendizaje y crecimiento personal. Dentro de esta oferta educativa destacan las escuelas de arte y conservatorios del Ministerio de Cultura y Deportes.

A través de estas instituciones, es posible explorar la sensibilidad artística en facetas como el canto, la pintura, la fotografía y la interpretación de diversos instrumentos musicales. En estos espacios, niños, jóvenes y adultos, tienen la oportunidad de desarrollar su talento.

Las academias de arte y conservatorios de este Ministerio tienen presencia en todo el territorio nacional con una amplia oferta de cursos. Ahora, el proceso de inscripción es más fácil que nunca a través de la Ventanilla Ágil, la plataforma habilitada por la institución para todos sus trámites.

Las inscripciones para todos los centros de formación artística abrirán el 2 de enero de 2026. A continuación, se detallan los pasos para realizar el proceso en línea, de forma fácil y rápida:

### Guía de inscripción paso a paso

- Ingreso: Accede a [www.va.mcd.gob.gt](http://www.va.mcd.gob.gt). Crea tu cuenta o inicia sesión en la Ventanilla Ágil.
- Búsqueda: Localiza el trámite "Inscripción de estudiantes en centros educativos".
- Inicio: Haz clic en "Iniciar solicitud".
- Categoría: Selecciona la categoría a la que pertenece.
- Formulario: Ingresa tu información en los campos requeridos.
- Información complementaria: Completa los datos adicionales del formulario.
- Selección: Elige la escuela de arte o conservatorio de música de su interés y completa la información correspondiente.
- Requisitos: Adjunta en formato PDF la Fe de Edad del estudiante y la fotocopia del DPI del encargado.

**Seguimiento:** El Ministerio procesará tu solicitud. En los días posteriores, recibirás un correo electrónico que te informará si el trámite fue aprobado o si existe algún aviso pendiente.

Recuerda que todo el trámite es gratuito y el sistema estará disponible hasta el 28 de febrero a las 23:59 horas.

Las fotografías que acompañan esta nota también explican de forma visual este proceso. ¡No pierda esta magnífica oportunidad! Llène su año 2026 de cultura y realización personal al concretar el sueño de ser un artista.



## INGUAT entregó dotación de uniformes a nuevos agentes de DISETUR

El Instituto Guatemalteco de Turismo (INGUAT) entregó una dotación de uniformes para los nuevos agentes de la División de Seguridad Turística (DISETUR), como parte de las acciones orientadas a fortalecer la seguridad y la atención al visitante en los principales destinos turísticos del país.

La entrega se realizó con la participación del director general del INGUAT, Harris Whitbeck; el viceministro de Seguridad, Estuardo Roberto Solórzano Elías; el director general adjunto de la Policía Nacional Civil, Héctor González, y el jefe de la DISETUR, Carlos Soberanis, en el marco del Convenio de Cooperación Interinstitucional suscrito entre el Ministerio de Gobernación y el INGUAT.

La dotación entregada por el INGUAT incluye 300 camisas, 300 pantalones y 125 pares de botas, destinados a la nueva promoción de agentes de DISETUR graduada en 2025. Estos agentes desempeñarán funciones de prevención, seguridad y atención al turista en distintos destinos turísticos del territorio nacional.



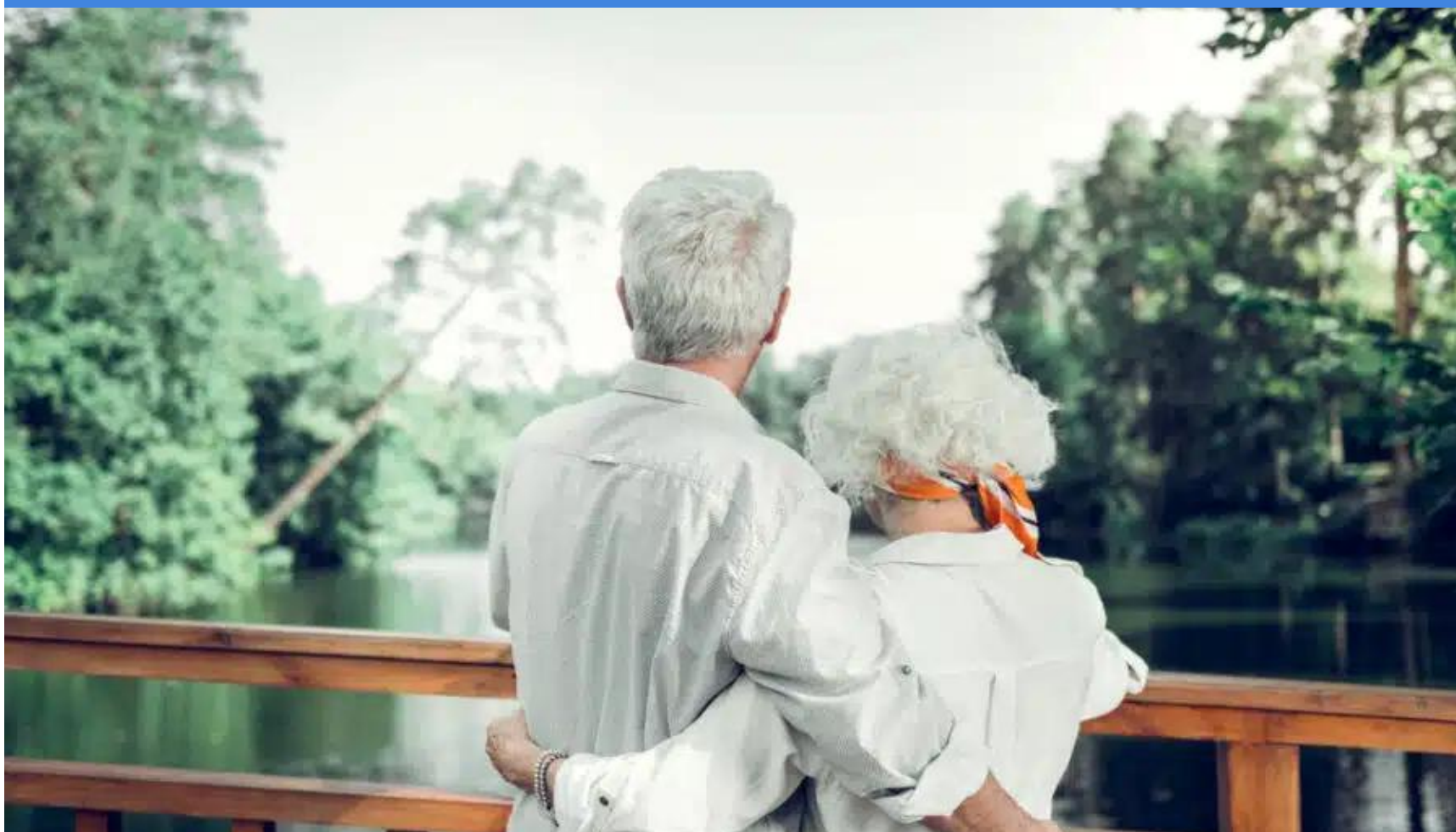
*"Esta entrega es una muestra concreta de una alianza que funciona, de un trabajo interinstitucional que reconoce que seguridad y turismo van de la mano",* señaló Whitbeck.

Además de la entrega de uniformes, el INGUAT brindó un apoyo económico aproximado de Q1.3 millones, mediante el arrendamiento de más de diez sedes policiales ubicadas estratégicamente en destinos turísticos del país.

Esta inversión permite asegurar una presencia policial permanente y especializada en seguridad turística, enfocada en la protección y orientación de los visitantes nacionales y extranjeros.

La inversión en seguridad turística busca generar confianza, fortalecer la imagen del país y garantizar una experiencia segura para quienes visitan Guatemala. Una seguridad adecuada en los destinos turísticos protege a los visitantes y también impulsa el desarrollo económico local, fomenta la llegada de turistas y contribuye al crecimiento sostenible.





## Reconozca el síndrome del nido vacío, cuando los hijos se van de casa

Las fiestas de fin de año en ocasiones son utilizadas por los hijos, para despedirse de sus padres e iniciar una nueva etapa en sus vidas, la independencia o para ir a la universidad por ejemplo o bien porque deciden contraer nupcias en estas fechas.

Y aunque, lo que es el deseo de los padres ver a sus hijos realizados y construyendo una nueva vida. La tristeza, desolación y vacío son solo algunos de esos sentimientos que inundan a los padres luego de la partida de un hijo.

### El síndrome del nido vacío afecta a los padres tras la partida de sus hijos

- Experimentan tristeza, ansiedad y sensación de pérdida.
- Puede impactar en la relación de pareja y ser amplificado por la jubilación o la menopausia.
- Los psicólogos recomiendan redefinir relaciones y buscar nuevos intereses personales.

### Este síndrome del nido vacío representa una transición importante en la vida familiar y puede generar cambios en las relaciones con los padres:

- Ayuda a comprender el impacto emocional en la vida de los cuidadores.
- Ofrece claves para mejorar el bienestar emocional en una etapa de cambio.
- Requiere de estrategias y apoyo emocional para manejar la nueva dinámica familiar.

### Una nueva etapa en la vida de la familia

Cuando los hijos crecen y dejan el hogar familiar para ir a la universidad o independizarse, muchos padres experimentan un cúmulo de emociones que pueden incluir tristeza, ansiedad y un profundo sentido de pérdida.

Este síndrome también puede verse intensificado por otros factores como la edad, la jubilación y la menopausia, que a veces coexisten en esta etapa.

### Síntomas del síndrome del nido vacío

Los padres que experimentan el síndrome del nido vacío pueden sentir una mezcla de emociones. La licenciada Bruzzo describió algunos de los síntomas que pueden padecer:

- Sentimiento de pérdida, junto con nostalgia, tristeza y un profundo vacío, *“añorando los tiempos pasados cuando en la casa había más personas, movimiento y bullicio”*, dijo la psicóloga.
- Preocupación por los hijos: a medida que ellos comienzan sus propias vidas y toman decisiones como personas independientes, los padres suelen sentirse ansiosos por su bienestar.
- Cambios en la rutina, los padres ya no tienen que ocuparse de las necesidades de sus hijos ni de sus actividades.
- Anhelo, por volver a tenerlos en casa para recuperar la cercanía.
- Soledad, sensación de falta de compañía porque estaban acostumbrados a su constante presencia.

### Aunque los sentimientos de tristeza y pérdida son naturales, existen estrategias que pueden ayudar a los padres a adaptarse mejor a esta etapa de la vida.

- Aceptar y reconocer las emociones: como un ser humano enfrentar estos sentimientos es valedero, viva esta etapa y no se reprima.
- Redefinir la relación con los hijos: se debe aprender a disfrutar la nueva relación con los hijos ya como adultos, sin invadir su espacio, por lo que la nueva relación refuerza los lazos de una manera diferente.