



**“Feliz Navidad y Próspero Año  
2025”**



**Evita los accidentes  
al quemar fuegos  
artificiales**

**Modera la bebida de  
alcohol durante las  
celebraciones de fin  
de año**





# Fin de año, nuevo look para recibir el 2026 con estilo

Con la llegada de las celebraciones de fin de año, muchas personas sienten la necesidad de un reinicio: renovar energías, replantear metas y prepararse para recibir un nuevo capítulo. Y una de las tendencias más populares para marcar este cambio es transformar el look, especialmente a través del color del cabello. Más allá de lo estético, este gesto significa renovación y decisión.

Este año, las tendencias se enfocaron en tonos naturales sofisticados, matices cálidos, brillo saludable y resultados duraderos, ideales para refrescar el estilo sin perder autenticidad. Dentro de este panorama destacan dos marcas icónicas de Henkel: Palette e Igora reconocidas en el mundo del color por su tecnología, variedad de tonos y beneficios que acompañan al consumidor en cada etapa de su transformación.

A continuación, te compartimos lo que está marcando pauta este cierre de año y consejos para lograr un cambio de estilo exitoso.

## Tendencia 2025: naturalidad elevada

El 2025 se caracteriza por looks que lucen naturales, pero con acabados pulidos y luminosos. La tendencia para este año ha destacado por productos que no solo aporten color, sino que fortalezcan la fibra capilar. Los tonos castaños, chocolates, caramelos suaves, cobrizos discretos y rubios miel están entre los favoritos porque iluminan el rostro sin verse exagerados.

- Palette continúa posicionándose por ofrecer tonos intensos y de larga duración, ideales para quienes buscan un color vibrante y una cobertura completa de canas. Sus tonos cálidos y profundos se adaptan muy bien a esta tendencia natural sofisticada.

Tip: si buscas un cambio sutil pero notorio, elige tonos uno o dos niveles más cálidos que tu color base. Da frescura y minimiza la visibilidad de crecimiento



## Coloraciones que cuidan y empoderan

- Igora sobresale por su combinación de tonos con ingredientes que cuidan el cabello, brindando cobertura total de canas y tonos profundos que permanecen definidos por más tiempo, aportando un brillo excepcional especialmente con su línea Brillance.

Tip: si vas por un cambio más atrevido, complementa el color con un pequeño ajuste en tu corte o peinado para potenciar el efecto: capas suaves, ondas ligeras o un fleco sutil pueden transformar por completo el resultado.

¿Cómo mantener un color impecable?

Para mantener tu coloración vibrante y sin imperfecciones entre retoques, considera productos específicos. Schwarzkopf ofrece soluciones prácticas como los retocadores de raíz Root Retouch, ideales para cubrir las canas de forma temporal y sencilla entre tinturaciones. Para quienes lucen tonos rubios, los matizantes de la misma marca son excelentes aliados para neutralizar tonos indeseados y realzar el brillo.

# McDonald's celebra un año de crecimiento con 10 nuevos restaurantes y la evolución de su formato Centro de Postres

McDonald's celebra un año de importantes avances en su estrategia de crecimiento, con 10 nuevas aperturas que consolidan su presencia en el país y refuerzan su compromiso de ofrecer experiencias modernas, convenientes y cercanas para todas las comunidades. Entre estas incorporaciones destacan los nuevos restaurantes: McDonald's Amatitlán Metroplaza y McDonald's San José Pinula, ubicaciones clave en zonas con fuerte desarrollo comercial y residencial



McDonald's Amatitlán Metroplaza, inaugurado recientemente, incorpora innovaciones como pantallas digitales, menús digitales y un Automac de doble carril que agiliza la atención vehicular. Su diseño moderno incluye paneles solares y prácticas sostenibles alineadas al pilar de marca "Medio Ambiente", contribuyendo a operaciones responsables y eficientes.

McDonald's San José Pinula un espacio diseñado para atender a la comunidad de San José Pinula. El restaurante integra pantallas digitales de autoservicio, servicio a la mesa, Automac, McDelivery Room y McCafé, junto a una plaza exterior con área verde y juegos al aire libre que crean un ambiente cálido y accesible para las familias.

Además del crecimiento de restaurantes, McDonald's impulsó la evolución del Centro de Postres, un formato que acerca los postres más populares de la marca a más comunidades del país. Su renovación incluye un diseño moderno, accesible y funcional, con equipo especializado que agiliza la preparación de productos como McCono, Cono Oreo, Mega McCono, bebidas frías y opciones con toppings especiales.

McDonald's suma 29 Centros de Postres en operación en Guatemala, fortaleciendo la accesibilidad y manteniendo los altos estándares de calidad que caracterizan a la marca.

Con estos avances, McDonald's reafirma su compromiso con las comunidades donde opera y proyecta un 2026 marcado por nuevas aperturas, innovaciones y experiencias que permitirán ampliar su alcance, llegar a más familias y fortalecer su presencia en distintas regiones del país.



# Evita los accidentes al quemar fuegos artificiales

Los fuegos artificiales o cualquier producto fabricado a base de pólvora puede provocar accidentes.

Las lesiones que pueden causar ocurren con mayor frecuencia en las manos, los ojos, la cabeza, la cara y las orejas; pueden provocar ceguera, quemaduras de tercer grado y cicatrices permanentes. Los fuegos artificiales también llegan a ocasionar incendios potencialmente mortales en casas y vehículos.

En las fiestas de fin de año, decenas de personas resultan heridas por el mal uso de artefactos pirotécnicos. Los riesgos pueden ser incendios, quemaduras, problemas auditivos, daños oculares, mutilaciones permanentes e, incluso, poner en riesgo tu vida. El mayor porcentaje de lesionados graves por esta causa se concentra en los niños de entre 5 y 14 años.

La manipulación de cohetes, bombas de estruendo, cañitas voladoras, luces de bengala o estrellitas es potencialmente peligrosa, sean fuegos artificiales autorizados o clandestinos.

Para evitar éstos accidentes se recomienda que:

Los niños no deben o guardar en sus bolsillos los fuegos artificiales.

No permita que se acerquen a los juegos pirotécnicos cuando se encuentren almacenados, en el montaje, ni durante la quema. Así como vigilar que no se lleven a la boca éstos objetos.

Si almacena, en su hogar, juegos pirotécnicos manténgalos en lugares fríos y secos.



Las personas que manipularon estos artificios se deben lavar las manos con jabón.

No utilice objetos ajenos a los juegos pirotécnicos como botellas, cajas o piezas de metal.

Si un juego pirotécnico no funcionó, nunca trate de volver a encenderlo, hay que mojarlo completamente durante 5 minutos, ya que puede activarse y explotar en cualquier momento.

Se debe estar atentos a la caída de residuos de juegos pirotécnicos, hacia tanques de gas, terrenos abandonados o baldíos, ya que pueden.

# ¿Cómo moderar la bebida de alcohol durante las celebraciones de fin de año?

En los convivios o en las reuniones familiares de fin de año, es común el consumo de bebidas alcohólicas para celebrar, pero el exceso puede traer consecuencias lamentables y poner en riesgo la salud, sobre todo para quienes no moderan la ingesta de estos productos.

El alcohol puede generar algunas complicaciones en la salud física y mental, tanto a corto como a largo plazo, entonces tenemos que evitar el consumo lo más que se pueda. Las personas que tienen algunos problemas de salud mental, como ansiedad, depresión y fobia social, suelen automedicarse con sustancias, sobre todo con el alcohol, porque les permite relajarse y compartir con los demás.

Estos trastornos causan conflictos en el hogar, violencia intrafamiliar, relaciones en crisis, hijos desprotegidos y sin supervisión, angustia, vergüenza y el riesgo de que los adolescentes puedan repetir los patrones de conducta.

## Tips para disminuir el consumo de alcohol

- Los menores de 18 años no deben consumir ningún tipo de bebida alcohólica
- Los adultos que decidan beber deben hacerlo con moderación.
- Consumir bebidas con el menor porcentaje de alcohol.
- Evitar el licor que tienen sabor dulce, ya que causan más efectos embriagantes.
- Comer durante se consumen alcohol, nunca beber con el estómago vacío, ya que esto aumentar la absorción del alcohol en el organismo.
- No mezclar bebidas alcohólicas con psicofármacos.
- Si evita consumir alcohol, tienen la opción de compartir con la familia y con los amigos de otra forma.



## Recomendaciones para cuando se excede en la ingesta de alcohol:

- Llevar a la persona a un lugar tranquilo y ventilado.
- Si se descompensa o desmaya, ponerlo de costado para que no se ahogue en caso vomite.
- Aflojarle la ropa.
- En ningún momento dejarlo solo.
- Si está despierto darle mucha agua o café.
- Pedir ayuda.
- No permitirle que maneje.



# Qué ropa usar en Navidad 2025: los colores de la suerte para atraer dinero

Según los creyentes en cuestiones energéticas, la Navidad es una gran oportunidad para atraer la prosperidad y que se cumplan tus deseos.

Existen tonalidades que, de acuerdo con distintas creencias energéticas, pueden utilizarse en Navidad para convocar fortuna, prosperidad y bienestar económico. Para quienes siguen estas prácticas, esta fecha representa un momento propicio para potenciar la abundancia y favorecer la concreción de metas, sueños y planes a largo plazo.



Entre las tonalidades recomendadas para la indumentaria se destacan el dorado, el verde, el rojo, el plateado y el blanco, aunque cada uno simboliza aspectos distintos. Por eso, antes de elegir, resulta clave definir con precisión qué deseos o propósitos que quieres proyectar para el 2025.

Con ese objetivo claro, es conveniente revisar qué representa cada color y optar por el que mejor se alinee con tus intenciones. La elección puede ir desde un look íntegramente de un solo tono hasta incorporarlo de manera sutil en una prenda o accesorio.

## Rojo: amor y energía

Si tu intención es atraer vínculos afectivos y vitalidad, el rojo es la opción indicada. Este tono representa intensidad, impulso, pasión y sentimientos profundos, además de una fuerte carga de energía.

Puedes incorporarlo en un vestido, una camisa o en prendas inferiores como falda, short o bermuda. También es válido sumarlo a través del maquillaje, como labios rojos, o en las uñas, un clásico infaltable de las celebraciones navideñas.

## Blanco: paz y nuevos comienzos

Si tu objetivo es atraer tranquilidad, equilibrio y abrir la puerta a nuevos comienzos, el blanco es la mejor elección. Este tono simboliza renovación, calma interior, pureza y oportunidades para reiniciar.

## Amarillo: alegría y éxito

El amarillo es un color que transmite optimismo, alegría y buena suerte. Se asocia con el sol, fuente de vida y energía, y con la creatividad, la inteligencia y la concentración. En el ámbito económico, el amarillo es considerado un color que favorece el éxito en los negocios y las oportunidades de crecimiento financiero.

## Morado: espiritualidad y sabiduría

El morado es un color estrechamente vinculado con la espiritualidad y la sabiduría. Se cree que fomenta la toma de decisiones acertadas y sabías, lo cual resulta crucial para quienes buscan gestionar mejor su dinero y tomar decisiones financieras beneficiosas.



## Verde: símbolo de crecimiento y renovación

El verde, estrechamente relacionado con la naturaleza, el crecimiento y la renovación, es uno de los tonos más utilizados en las decoraciones navideñas, lo que también lo conecta directamente con el espíritu de la Navidad. Este color es considerado favorable para atraer dinero, ya que se asocia con el crecimiento económico y la estabilidad financiera.

