



20 años transformando vidas Walmart Guatemala fortalece su compromiso con el país



Los peligros para la salud del uso de pirotecnia y fuegos artificiales

La Rosca De Reyes tradición familiar que marca el inicio del nuevo año



20 años transformando vidas: Walmart Guatemala fortalece su compromiso con el país

Walmart Guatemala celebra un año más de presencia en el país, consolidando su compromiso con las familias guatemaltecas, el desarrollo económico local y la sostenibilidad. Este 2025 estuvo marcado por la continuidad del plan de inversión, la apertura de nuevas tiendas, el fortalecimiento de proveedores locales y múltiples iniciativas que generan un impacto positivo en las comunidades donde opera. Además, la compañía celebró 20 años de historia en Guatemala, reafirmando su misión de cuidar el presupuesto familiar, mejorar la experiencia de compra y agradecer la fidelidad de sus clientes.



A lo largo del año, Walmart ha reforzado, con acciones significativas, su compromiso con el país. La apertura de Walmart San Cristóbal, la tienda número 12 en Guatemala, representó un paso estratégico en su expansión, con un diseño innovador de tres niveles que incluye un nivel de tienda y dos de parqueo, generando más de 100 empleos directos y otros 100 indirectos.

Además de San Cristóbal, Walmart inauguró nuevas tiendas Despensa Familiar en Colonia Sausalito, Chinautla; Las Cruces, Petén; Santa Lucía Periférico, Escuintla; San Miguel Chicaj, Baja Verapaz; San Andrés Itzapa, Chimaltenango; y Lomas de Lavarreda, en Zona 18, acercando productos esenciales a más familias y fortaleciendo la economía local mediante la creación de empleo y nuevas oportunidades para proveedores. Estas aperturas forman parte de un ambicioso plan de expansión que incluye un total de aproximadamente 10 nuevas tiendas abiertas durante 2025.

El apoyo a los productores locales ha sido otro eje central de la operación de Walmart en Guatemala. A través del proyecto “Ruta hacia la Formalización y Fortalecimiento Agrícola”, desarrollado en conjunto con AGEXPORT, más de 400 agricultores de Sololá y Jalapa recibieron formación, asistencia técnica y acompañamiento para integrarse a cadenas comerciales formales. De estos beneficiarios, 259 son mujeres y 160 hombres, muchos de los cuales ahora cuentan con prácticas agrícolas mejoradas, negocios formalizados y acceso a mercados locales y regionales, contribuyendo a un desarrollo rural sostenible.



Walmart también fortaleció sus programas de apoyo a pequeños y medianos productores guatemaltecos, incluyendo “Tierra Fértil” y “Una Mano para Crecer”, que brindan asesoría en agricultura sostenible y manejo ambiental, promoviendo la economía circular y la reducción de la huella de carbono. A esto se suma la colaboración con el Centro de Paz Bárbara Ford, que busca fortalecer la capacidad productiva y comercial de los pequeños agricultores del altiplano occidental, promoviendo la inclusión y la igualdad de oportunidades.

Bajo su compromiso con la sostenibilidad, Walmart continúa impulsando la eficiencia energética en todas sus tiendas, con paneles solares, iluminación LED y sistemas de ahorro de agua. La compañía ha continuado el fortalecimiento la economía circular mediante campañas como #SinBolsasPorFavor.

Otro acontecimiento importante ha sido la alianza con United Way Guatemala a través del proyecto “Nutriendo la Vida” en Olopa, Chiquimula, que busca mejorar la seguridad alimentaria y nutricional de 70 familias, beneficiando directamente a más de 350 personas. La iniciativa incluye la construcción de huertos familiares, la entrega de kits alimentarios y la implementación de tecnologías agrícolas sostenibles, generando un impacto positivo y duradero en la comunidad.

“Cerramos el 2025 con orgullo por todo lo que hemos logrado junto a nuestras comunidades y proveedores. Este año ha sido clave para reafirmar nuestro compromiso con Guatemala, generando empleo, oportunidades y bienestar para las familias guatemaltecas. Miramos hacia 2026 con entusiasmo y compromiso para seguir creciendo junto al país, promoviendo la sostenibilidad, la innovación y la inclusión”, comentó Luis Arturo Ramírez, Coordinador de Asuntos Corporativos de Walmart.

Con estas y otras acciones, Walmart Guatemala demuestra que su crecimiento no solo se mide en expansión física o ventas, sino en el impacto positivo que genera en las personas, las comunidades y el medio ambiente, consolidándose como un aliado estratégico del desarrollo sostenible del país y un referente de inversión responsable para el futuro de Guatemala.

La Rosca De Reyes, una tradición familiar que marca el inicio del nuevo año

La Rosca de Reyes, conocida originalmente como roscón en la tradición española, tiene su origen en Europa y llegó a América Latina durante la época colonial. Se trata de un pan festivo elaborado con masa tipo brioche, tradicionalmente asociado a la celebración de la Epifanía y caracterizado por su forma circular y elementos decorativos que evocan simbolismo y significado.

Con el paso del tiempo, esta costumbre se integró a las celebraciones guatemaltecas, consolidándose como una preparación que acompaña los primeros días del año y que reúne a distintas generaciones alrededor de la mesa, especialmente durante la festividad del Día de Reyes.

En Guatemala, esta preparación ha sido reinterpretada por distintas pastelerías a lo largo del tiempo. En el caso de Pastelería Milano, su versión se distingue por una masa suave y aromática, con una textura diferente a la clásica. A ello se suman opciones de relleno como crema pastelera o ganache de chocolate, que complementan la receta tradicional.

Decorada con frutas confitadas y azúcar, como lo marca la costumbre, la Rosca de Reyes conserva los elementos clásicos que identifican esta preparación y refuerzan su carácter festivo, propio de una celebración que combina herencia cultural y momentos de encuentro.



La Rosca de Reyes de Pastelería Milano estará disponible próximamente en sus sucursales, así como para pedidos por teléfono, con opción de entrega a domicilio durante los días previos y posteriores al Día de Reyes.

Con más de seis décadas de historia en Guatemala, Pastelería Milano ha acompañado distintas celebraciones a través de recetas que forman parte de la memoria gastronómica del país, manteniendo vigentes preparaciones que continúan teniendo un lugar especial en esta época del año.

Jardines comestibles y funcionales ganan terreno en los hogares



Los jardines se transforman con propuestas que fusionan sostenibilidad, funcionalidad y diseño. Los espacios verdes buscan generar bienestar, aprovechar recursos naturales y reflejar la personalidad del hogar. Entre las principales tendencias destacan los jardines comestibles, donde plantas ornamentales conviven con hierbas aromáticas, frutas y vegetales en arreglos visualmente armoniosos. Esta tendencia responde al creciente interés por cultivar en casa de manera práctica y estética, incluso en espacios pequeños.

Otra corriente en auge es el diseño natural en el exterior, que incorpora elementos como piedras naturales, madera reciclada, espejos de agua y vegetación nativa para crear una conexión emocional con el entorno. También se imponen la iluminación solar y los muebles resistentes al clima tropical, ideales para quienes buscan confort y eficiencia.

“Las personas buscan espacios que promuevan el bienestar y la conexión con la naturaleza. Un jardín bien pensado puede convertirse en un oasis personal, sin importar el tamaño del espacio. En EPA nos enfocamos en brindar soluciones accesibles, versátiles y alineadas con las nuevas formas de vivir el hogar”, comentó Angélica Zamora, Asesora del Hogar de EPA.

Ya sea un jardín, una terraza o un pequeño balcón, cada rincón verde puede reflejar el estilo y necesidades de quienes habitan el hogar. Las tendencias actuales invitan a redescubrir el exterior como un espacio funcional, relajante y sostenible.

Consejos para aplicar estas tendencias

Con algunas ideas clave y los elementos adecuados, es posible transformar cualquier jardín, terraza o balcón en un rincón funcional, acogedor y con mucho estilo, consejos a tomar en cuenta:

- Empiece con lo comestible: cultive hierbas como albahaca, romero o menta en jardineras o macetas. Aportan color, aroma y sabor.
- Elija plantas nativas: requieren menos mantenimiento y agua, y atraen polinizadores.
- Incorpore elementos naturales: piedras, madera y agua generan armonía visual y sensorial.
- Aproveche la luz solar: use lámparas solares decorativas para iluminar senderos, jardineras o zonas de descanso.

Los peligros para la salud del uso de pirotecnia y fuegos artificiales

Con la llegada de las fiestas de fin de año, la utilización de pirotecnia vuelve a instalarse como una práctica extendida que, lejos de ser inofensiva, genera importantes consecuencias para la salud de la población, y particularmente, para ciertos grupos más vulnerables.

Efectos de la pirotecnia

La pirotecnia puede provocar lesiones físicas, quemaduras, traumatismos y daños auditivos, que año tras año saturan los servicios de guardia. Sin embargo, los efectos no se limitan a quienes manipulan los artefactos: el impacto del ruido excesivo afecta de manera directa a diversos grupos vulnerables.



Entre los más perjudicados se encuentran niños y niñas, especialmente los más pequeños, cuyo sistema auditivo aún se encuentra en desarrollo. También resultan gravemente afectados adultos mayores, personas con trastornos del espectro autista, con trastornos de ansiedad, epilepsia y pacientes con enfermedades cardiovasculares, en quienes el estrés sonoro puede desencadenar crisis, descompensaciones y cuadros agudos.

A esto se suma el impacto sobre personas con estrés postraumático, quienes pueden revivir situaciones traumáticas frente a detonaciones inesperadas, y animales domésticos, que sufren cuadros severos de desorientación y, en muchos casos, accidentes o extravíos.

Los profesionales advierten que muchas de las lesiones derivadas del uso de pirotecnia son totalmente evitables. Por este motivo es fundamental promover celebraciones más responsables y seguras, priorizando el cuidado de la salud, la inclusión y el respeto por quienes más sufren sus consecuencias. Las fiestas son un momento de encuentro y alegría. Evitar la pirotecnia no significa resignar celebración, sino cuidarnos entre todos.

Por qué recomiendan verter vinagre blanco en las coladeras de la casa

Verter vinagre blanco en las coladeras del baño o la cocina es un truco casero cada vez más recomendado por especialistas en limpieza doméstica.

Las coladeras del hogar, tanto en baños como en cocinas y lavaderos, suelen ser uno de los puntos más descuidados durante la limpieza cotidiana. La acumulación de humedad, restos orgánicos, grasa y sarro genera con el tiempo malos olores persistentes y favorece la proliferación de bacterias y hongos.

Ante este escenario, especialistas en limpieza doméstica recomiendan un método sencillo y accesible: verter vinagre blanco directamente sobre las coladeras como parte del mantenimiento regular del hogar.

El vinagre blanco contiene ácido acético, una sustancia con propiedades antibacterianas y antifúngicas que actúa sobre microorganismos comunes en superficies húmedas. Además, su composición le permite disolver restos minerales y orgánicos, responsables tanto de obstrucciones leves como de los olores desagradables.

A diferencia de otros productos de limpieza industrial, el vinagre no deja residuos tóxicos y resulta una alternativa habitual para quienes buscan soluciones más naturales.

Los beneficios de usar vinagre en las coladeras

Aplicar vinagre blanco de manera regular ofrece varios beneficios concretos:

- Neutraliza los malos olores causados por bacterias y residuos orgánicos.
- Ayuda a desinfectar zonas donde se acumula humedad.
- Desprende grasa y sarro adheridos a la superficie de la rejilla.
- Previene la formación de moho, especialmente en baños.
- Es económico y fácil de conseguir, ya que se trata de un producto de uso doméstico común.



Cómo aplicarlo correctamente

Para que el método sea efectivo, se recomiendan seguir estos pasos:

Verter una taza de vinagre blanco directamente sobre la coladera. Dejar actuar entre 15 y 30 minutos, sin enjuagar. Cepillar la zona con un cepillo o esponja para remover la suciedad. Enjuagar con agua caliente, lo que ayuda a arrastrar los residuos. Secar la superficie visible, si corresponde. Este procedimiento permite limpiar tanto la parte visible como el interior inmediato de la coladera.

La frecuencia depende del uso del ambiente:

Baños y cocinas: una vez por semana.
Lavaderos o coladeras poco utilizadas: cada 15 días.
Zonas con mucha humedad: puede repetirse dos veces por semana.
Mantener esta rutina ayuda a prevenir obstrucciones y olores antes de que se vuelvan persistentes.