



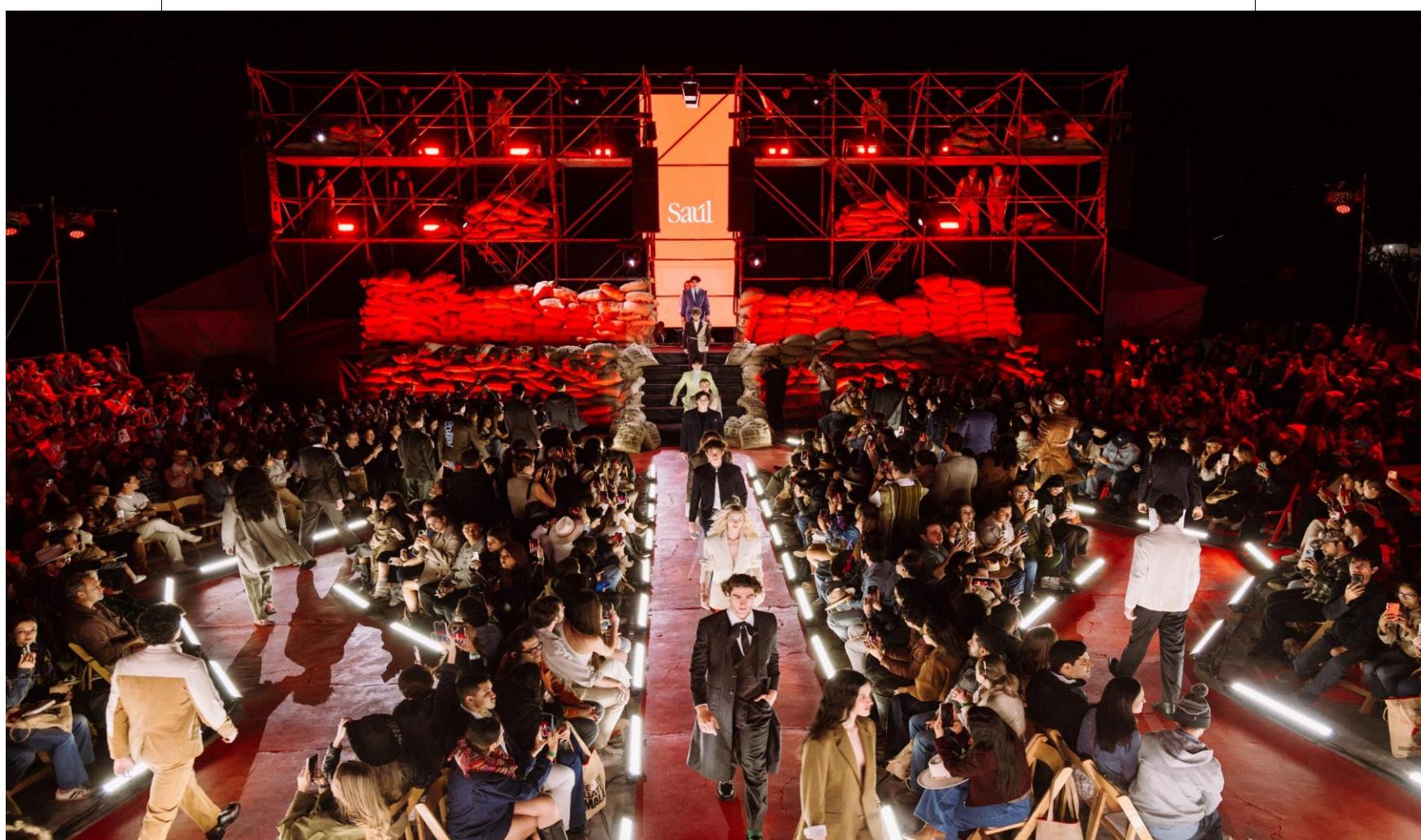
BUENAS Nuevas gt

Edición Semanal

Del 15 al 21 de diciembre de 2025

“Y nosotros anunciamos las Buenas Nuevas en Guatemala y celebraremos todo lo bueno, agradable y perfecto”





Festival Saúl E. Méndez 2025

Diseño, creatividad, moda, cultura y café convergen para exaltar a Guatemala



**Integro Inaugura
Los Celajes De
Quiché**

**Estudio de Visa
sobre Compras
Festivas en América
Latina**



Prosegur Cash optimiza y fortalece su operación en Guatemala con Inteligencia Artificial y Big Data

Prosegur Cash está transformando la gestión del ciclo de efectivo en Centroamérica mediante la implementación de soluciones avanzadas de Inteligencia Artificial (IA) y Big Data. Las innovaciones tecnológicas en El Salvador, Honduras y Guatemala permiten automatizar procesos críticos, reducir errores y mejorar la seguridad operativa.

La iniciativa estrella en la región centroamericana es el proyecto de digitalización y conciliación automática de ATMs, que utiliza tecnología OCR (Reconocimiento Óptico de Caracteres) combinada con modelos de Inteligencia Artificial para procesar listines de cajeros automáticos de forma instantánea y precisa.

Este sistema inteligente captura, digitaliza y extrae datos de los documentos de manera completamente automatizada, generando informes bancarios de conciliación sin intervención manual. El resultado: tiempos de procesamiento reducidos hasta en un 70%, eliminación de errores de transcripción y trazabilidad total de cada operación.

Prosegur Cash está invirtiendo estratégicamente no solo en tecnología, sino también en su capital humano para garantizar una adopción tecnológica sostenible e innovadora. Esto incluye capacitar a los colaboradores para que puedan crear y optimizar chatbots inteligentes, dominar el prompting con IA generativa e implementar la conciliación automatizada.



Las soluciones de IA implementadas transforman las operaciones diarias: reducen ciclos de procesamiento de días a horas, mejoran la precisión de datos para optimizar rutas y reabastecimiento, y automatizan auditorías garantizando trazabilidad completa. Además, los sistemas detectan anomalías en tiempo real, elevando los estándares de seguridad.

Esta iniciativa es parte de la estrategia digital de Prosegur Cash en Latinoamérica, que incluye chatbots de atención al cliente con IA generativa (voz y WhatsApp), sistemas de computer vision para auditoría de seguridad en Perú y Chile, y asistentes inteligentes para análisis comercial y soporte técnico en campo.

Con estas innovaciones, Prosegur Cash reafirma su compromiso con la modernización del sector financiero en Centroamérica y su visión de un ecosistema de efectivo más eficiente, seguro y sostenible, donde la tecnología y el talento humano trabajan en conjunto para ofrecer un servicio de clase mundial.

Estudio de Visa sobre Compras Festivas en América Latina

Esta temporada de fiestas de 2025 está marcando un punto de inflexión en la forma en que los consumidores de América Latina compran y regalan. Visa presentó hoy un nuevo estudio global que revela que la inteligencia artificial (IA), la seguridad y las compras transfronterizas están transformando el gasto durante esta temporada de fiestas en la región.

El informe, el cual encuestó a 12 mercados globales —incluyendo 2.000 consumidores brasileños y mexicanos de América Latina— examina la evolución del comportamiento y confianza de los consumidores durante esta temporada de compras festivas, así como las tendencias emergentes y el futuro del comercio durante estas fechas.

Los consumidores están incorporando cada vez más la IA en sus tradiciones festivas

Los compradores son cada vez más inteligentes en la región.

- El 75% de los mexicanos encuestados y el 70% de los brasileños han usado la IA para ayudarles en sus compras, con la investigación de productos como el principal uso, seguido de la sugerencia de ideas para regalos y la búsqueda de los mejores precios y ofertas.
- El 64% de los consumidores en la región planean usar la IA para inspirarse a la hora de comprar regalos en esta temporada de fiestas.
- En lo que respecta al comercio agéntico, ambos mercados consideran que la "comparación de precios" es la aplicación más convincente para el futuro.
- Si bien la IA mejora las actividades de compra, todavía persisten preocupaciones respecto a la seguridad de la información: el 60% de los encuestados de la región, en línea con el promedio global, expresan inquietud por la seguridad de sus datos personales.



Los consumidores quieren más confianza

A medida que el comercio en línea se vuelve fundamental en la experiencia de compra, hay gran preocupación en temas de seguridad. De hecho, América Latina es una de las principales regiones del estudio donde las estafas de pagos en línea se consideraron más frecuentes este año.

A la delantera en compras transfronterizas y en viajes

- El 61% de los brasileños y el 44% de los mexicanos compran regalos en tiendas extranjeras.
- América Latina es la segunda región del estudio con el mayor crecimiento en los planes para viajar en esta temporada de fiestas.

Tecnologías que están transformando el comercio

Se espera que la biometría, las stablecoins y las billeteras digitales transformen los pagos, mientras que el interés por las criptomonedas sigue en aumento.

Integro Inaugura Los Celajes De Quiché: el primer gran centro comercial de Quiche



Los Celajes de Quiché, es el octavo centro comercial de la desarrolladora inmobiliaria ÍNTEGRO en toda la república y el quinto en el interior del país.

Con un área de construcción de 44,000 m²y una inversión de Q240 millones. El nuevo proyecto Los Celajes de Quiché marca un hito en la industria, al ser el primer centro comercial de ÍNTEGRO diseñado desde su origen con integración de paneles solares, incorporando 443 KWP de capacidad instalada para garantizar un modelo energético más eficiente, sostenible y responsable con el medio ambiente desde el inicio de sus operaciones.

Los Celajes se alinea con la estrategia de ÍNTEGRO de descentralizar el desarrollo del país, impulsando proyectos que lleven infraestructura, empleo y bienestar a ciudades del interior y cabeceras departamentales. Su apertura marca un cambio significativo para Santa Cruz del Quiché: una ciudad ahora más dinámica y con servicios que antes no estaban disponibles dentro del municipio. Ubicado en el km 165.5 de la aldea Chicorral, y a solo 5 minutos del centro de Santa Cruz del Quiché, el proyecto se desarrolla con 75 conceptos comerciales y 219 parqueos. Su mezcla comercial incluye supermercado La Torre, Barista, Pollo Campero, Curacao, iShop, MAX, Dollar City, Miniso, Puma, Skechers, Megapaca, entre otros, ademas de clínicas, ópticas, moda, cafés, restaurantes, entretenimiento familiar y un salón de eventos, convirtiéndolo en el mayor centro de Conveniencia del departamento.

Horarios accesibles de domingo a jueves de 10:00 a 20:00 horas y viernes y sábado hasta las 21:00 horas.

Diseño, creatividad, moda, cultura y café convergen para exaltar a Guatemala con la colección de invierno 2025 de Saúl E. Méndez

Con la visión de inspirar una forma diferente de vivir en Guatemala, Saúl E. Méndez presentó su Festival: Café de GuateÁmala; una celebración que fusiona moda, cultura y gastronomía, diseñado para que las personas reconecten consigo mismas y con lo mejor del país.

Con una mezcla de experiencias vibrantes y un entorno inmersivo en la naturaleza, se vivió un día de inspiración creativa, comunidad y entretenimiento. Este año, el festival colocó al café en el centro de la temática y la conversación, reconociendo la importancia de este tesoro tan valioso que se encuentra en cada rincón del país, y que provoca espacios y conversaciones entre los guatemaltecos.

La misión principal del festival es poner en alto el valor de Guatemala: su café, su gente, su talento y su tierra. Este año, el festival buscó dar visibilidad al impacto del café guatemalteco, como motor cultural, económico y creativo, dentro de un espacio en el que los invitados pudieron conectar, inspirarse y descubrir nuevas formas de disfrutar de la rica cultura guatemalteca, la moda y experiencias sensoriales.

Durante el festival se presentaron más de 90 looks en la más reciente colección de invierno. Una pasarela orgánica, elegante y honesta, creada para capturar la esencia de Guatemala a través del lente contemporáneo de Saúl E. Méndez.

Los looks presentados contaron una historia en 3 etapas: Crecer, con verdes vivos y profundos, con toques rojos que recuerdan al fruto; Tostar, con tonos café y texturas que evocan el calor y los sacos donde el café viaja por el mundo; Disfrutar, con colores más suaves y azules tranquilos, como el momento en que el café llega a nuestras manos.

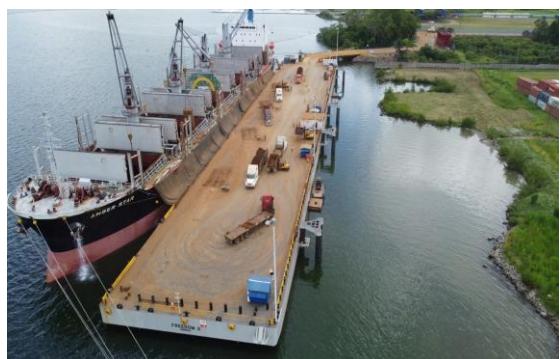


Como parte de las diferentes experiencias inmersivas que se disfrutaron durante el festival resaltaron:

- Actividades culturales, musicales y artísticas.
- El regreso del famoso Farmer's Market, con más de 30 proyectos innovadores creados por pequeños y medianos empresarios.
- Gastronomía de inspiración local, creada por emprendedores y amigos de la marca que presentan sus deliciosas propuestas en un espacio no convencional.
- Espacios de convivencia al estilo picnic y zonas de descanso para disfrutar del día de campo en la naturaleza.
- Un cine íntimo con la proyección del documental True Guatemala del INGUAT.
- Coffee party ofrecido por el patrocinador y host del evento: Finca Entre Valles.
- Espacios para la meditación, ceremonias y actividades que invitan a reconectar con el ser interior; a tomarse una pausa, disfrutar la vida con calma y reflexionar.

¡Descubre la riqueza de Guatemala con la nueva colección invierno de Saúl E. Méndez, mientras disfrutas de un café y un día lleno de energía!

Comercializadora Pahame impulsa eficiencia en el comercio exterior a través de sistemas logísticos marítimos



En un mundo cada vez más interconectado, la eficiencia en la logística marítima se ha convertido en un factor estratégico para el desarrollo económico y el fortalecimiento del comercio internacional. Consciente de esta realidad, Comercializadora Pahame reafirma su compromiso en la optimización de los sistemas logísticos marítimos, asegurando operaciones ágiles, seguras y competitivas.

Los sistemas logísticos marítimos son el eje central del transporte internacional de mercancías, ya que permiten movilizar grandes volúmenes de carga a costos más accesibles en comparación con otros medios. En Pahame, integramos soluciones innovadoras en la carga y descarga garantizando a nuestros clientes la entrega oportuna y confiable de sus graneles sólidos.

"Para nosotros, cada embarque es más que una operación logística: es una oportunidad para conectar mercados, reducir tiempos y contribuir al crecimiento de nuestros socios comerciales", afirmó el equipo directivo de Comercializadora Pahame.

Entre las ventajas de nuestros sistemas logísticos marítimos destacan:

- Reducción de costos operativos mediante la optimización de contenedores y consolidación de cargas.
- Cumplimiento normativo internacional, asegurando procesos transparentes y seguros.
- Gestión ambiental responsable, priorizando rutas y métodos que reduzcan la huella de carbono.

Con estas acciones, Comercializadora Pahame se posiciona como un socio estratégico en la cadena de suministro global, aportando valor y confianza a cada una de las industrias con las que colabora.

Los Skeepers lanzan “Hora y Media” una bachata urbana que redefine el sonido local

La escena musical guatemalteca vuelve a vibrar con el lanzamiento del nuevo sencillo de Los Skeepers, una de las bandas emergentes más comentadas del país y recientemente destacada por Félix Contreras de NPR Music, quien los señaló como un proyecto refrescante dentro del panorama latinoamericano. Hoy, la banda sorprende con “Hora y Media”, una propuesta que marca una evolución en su sonido y los coloca en un territorio más emocional, íntimo y profundamente latino.

Con este lanzamiento, Los Skeepers dan un giro inesperado: una bachata moderna, cargada de matices urbanos, ritmos suaves y texturas sonoras que fusionan lo alternativo con lo tropical. El resultado es un tema que conserva el ADN melancólico y atmosférico que caracteriza a la banda, pero al mismo tiempo se aventura hacia una estética más cálida y romántica.

Una historia de amor en el tráfico: el significado detrás de la canción

Los integrantes explican que “Hora y Media” nace de un sentimiento compartido por miles de personas que viven en ciudades caóticas como la Ciudad de Guatemala: el amor que persiste incluso entre distancias, tráfico interminable y horas que parecen no avanzar.

“Aunque todos dicen que el tráfico y la distancia matan al amor, si uno de verdad quiere a la otra persona hace lo que sea para verla”, comentaron los miembros de la banda al presentar el tema.





CODECOF Comercio ilícito amenaza la seguridad, la salud y la economía guatemalteca



HelloNavidad
Regala momentos y
tecnología con
Motorola

**Cómo Mantenerse
en Forma Durante
las Fiestas
Navideñas**



#HelloNavidad: Regala momentos y tecnología con Motorola

La Navidad es ese instante del año donde lo cotidiano se transforma: las calles brillan distinto, los reencuentros toman protagonismo y los regalos adquieren un significado especial.

Pensando en quienes desean sorprender con detalles memorables, Motorola presenta una selección de dispositivos diseñados para acompañar cada historia, cada foto y cada momento que hará que el cierre de año sea inolvidable en Guatemala.

Regalos que sorprenden desde el unboxing

Para quienes buscan una experiencia memorable desde el primer instante, la nueva familia motorola razr 60 es una declaración de estilo. Su diseño icónico, la bisagra reforzada en titanio, la protección IP48 y los acabados en Alcántara y madera natural convierten cada plegable en una pieza premium incluso antes de encender la pantalla.

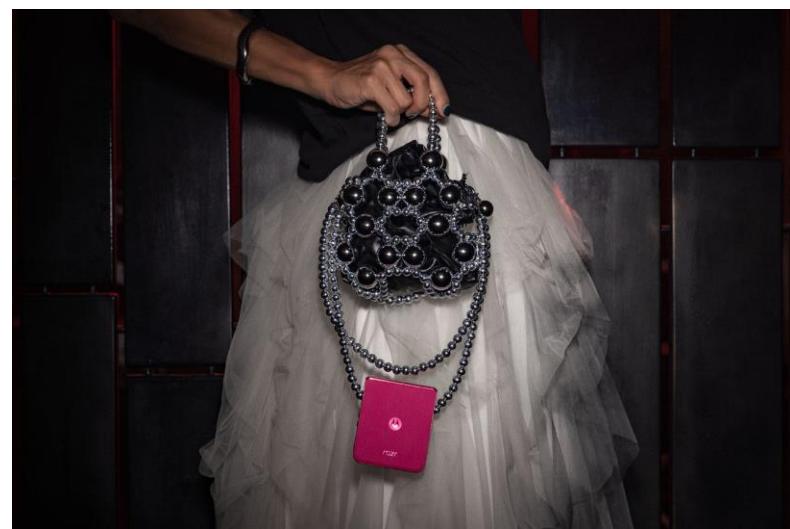
El motorola razr 60 ultra, con Corning Gorilla Glass-Ceramic, es ideal para quienes quieren un dispositivo resistente y sofisticado, preparado para acompañar una vida llena de movimiento, viajes, fotos espontáneas y celebraciones.

Tecnología para quienes capturan cada instante

Para quienes disfrutan convertir cualquier reunión en una sesión de fotos improvisada, la nueva familia motorola edge 60 es el regalo perfecto.

El motorola edge 60 pro, con diseño quad-curved y cámaras profesionales, permite documentar cenas, brindis y paisajes con gran nivel de detalle.

Con el motorola edge 60 fusion continúan esta visión con un diseño envolvente y elegante, pensado para quienes valoran el balance entre estética y rendimiento.



Para quienes buscan un regalo funcional y sorprendente

La renovada familia moto g reúne dispositivos confiables, prácticos y accesibles. **El moto g56 5G** ofrecen entretenimiento fluido, batería para todo el día y diseños inspirados en la paleta Pantone, adecuados para quienes desean rendimiento sin complicaciones.

Pequeños detalles que elevan cualquier regalo

Para complementar la temporada, los moto buds loop desarrollados con Bose ofrecen sonido inmersivo, ideal para playlists navideñas o trayectos largos durante las fiestas. Los moto buds loop edición Swarovski destaca para quienes buscan combinar audio potente y estilo.

Y para quienes desean iniciar el nuevo año con hábitos más organizados, el moto watch fit es un aliado ligero y elegante que acompaña rutinas diarias y mantiene al usuario conectado durante todo el día.

Regalar tecnología es regalar compañía, recuerdos y nuevas formas de vivir cada jornada.

Haz que esta Navidad tenga un brillo especial con Motorola.

INAB amplía su cobertura en Petén con la apertura de la Subregión VIII-5 EL CHAL



El Instituto Nacional de Bosques (INAB) anuncia la creación de la Subregión VIII-5 El Chal, Petén, una nueva unidad operativa destinada a fortalecer la atención forestal en territorio y responder de manera más cercana y eficiente a la creciente demanda de servicios en la Región VIII.

Esta ampliación institucional atiende la dinámica productiva del departamento, el crecimiento poblacional y la importancia de zonas estratégicas. La nueva subregión permitirá mejorar los tiempos de atención, fortalecer la supervisión técnica, agilizar trámites y acompañar con mayor presencia a comunidades, poseedores y productores forestales.

Durante este año, la Región VIII registra una inversión de Q122 millones en incentivos forestales, de los cuales más de Q44 millones corresponden a PINPEP y Q77 millones a PROBOSQUE. Estos recursos respaldan 6,327 proyectos, impulsan el manejo sostenible de 51,315.33 hectáreas y generan un impacto socioeconómico significativo, con 1,053,877.95 jornales, beneficiando a más de 32,264 familias.

El Gerente del INAB, Ing. Bruno Arias Rivas, resaltó la relevancia de esta acción institucional:

"La creación de la Subregión VIII-5 El Chal es un paso estratégico para fortalecer nuestra presencia en Petén. Acercamos los servicios del INAB, mejoramos la eficiencia operativa y reafirmamos nuestro compromiso con la protección, el manejo sostenible y la recuperación del bosque, especialmente en áreas de alto valor ecológico."

Con esta decisión, el INAB reafirma su misión de promover el desarrollo forestal sostenible del país, consolidando la gobernanza en territorio y acompañando a las comunidades peteneras en la protección y recuperación de sus bosques.

CODECOF Comercio ilícito amenaza la seguridad, la salud y la economía guatemalteca

Con un llamado a los guatemaltecos, se emite un alerta por parte de la Comisión de Defensa del Comercio Formal (CODECOF) de la Cámara de Industria de Guatemala (CIG), debido a los riesgos para la salud de las familias que puede conllevar comprar productos de contrabando o comercio ilícito, los cuales consisten en productos que ingresan al país de forma ilegal y no cuentan con los tiempos o procesos para mantener una buena calidad y que no sean peligros para la salud.

La CODECOF comentó que la temporada de fin de año se ha convertido en un momento crítico para el incremento del contrabando y la falsificación de productos, lo que representa riesgos graves para



De acuerdo con datos oficiales de la Superintendencia de Administración Tributaria (SAT), hasta el 26 de noviembre de 2025, se realizaron 1,972 operativos interinstitucionales, 1,799 decomisos con valor en aduanas de Q89.7 millones. Además, se presentaron denuncias por defraudación aduanera por Q35 millones.

Cuando se habla de comercio ilícito es importante comentar que éste conlleva: a. contrabando. b. defraudación aduanera. falsificación y piratería. d. adulteración y productos inseguros. En. comercialización informal de mercancía ilícita.

El contrabando de cigarrillos es uno de los negocios ilícitos más rentables en la región para las estructuras criminales. En Guatemala, el comercio ilegal de tabaco alcanzó el 24.7 % del consumo en 2024, con al menos 30 marcas identificadas que se comercializan sin advertencias sanitarias y a precios muy por debajo del mercado formal.

En países vecinos, la situación también es alarmante: Panamá supera el 90% de consumo ilícito, con pérdidas fiscales de más de 100 millones de dólares anuales; Honduras registra más del 40% y Costa Rica entre 31% y 47%. Colombia reporta 36% del consumo ilegal, con pérdidas acumuladas de más de 1,100 millones de dólares en cinco años.



Riesgo para la salud:

La falsificación de medicamentos y otros productos también se intensifica en esta época del año. El ingreso de fármacos sin registro sanitario, bebidas alcohólicas adulteradas y cosméticos falsificados pone en riesgo la salud de miles de consumidores.

En Guatemala, el fenómeno evolucionó hacia un sistema que combina rutas no controladas, transporte modificado y mezcla de productos. Noviembre-diciembre son los meses de mayor presión por el aumento de consumo. Se observa una reconfiguración logística internacional que incrementa la conexión con delitos de gran magnitud.

Muriel Ramírez, coordinadora de CODECOF, subrayó: "El aumento de casi seis puntos porcentuales en el contrabando de cigarrillos durante el último año debe ser una alerta tanto para las autoridades como para la ciudadanía. El consumo de estos productos puede causar graves daños en la salud porque ninguna autoridad certifica su procedencia".

Sectores más afectados:

El "mapa" del comercio ilícito se caracteriza por mayor volumen en consumo masivo (alimentos, abarrotes, bebidas, granos, avícola y cigarrillos), mayor presencia de producto falsificado. • Alimentos y abarrotes: incremento estimado del contrabando entre 25% y 40% en temporada navideña.

- Granos básicos: hasta 25% del ingreso podría ser ilícito.
- Avícola: contrabando estimado en 18%-20% del consumo nacional, con más de 300,000 pollos/semana desde la frontera con México.
- Lácteos: más de Q4 millones en decomisos desde 2023.
- Tabaco/cigarrillos: mercado ilegal estimado en 24.7% en 2024.
- Bebidas alcohólicas: 1 de cada 5 botellas podría ser ilegal.
- Textiles/calzado: más de Q22 millones en incautaciones al cierre de octubre 2025.

Nequi presenta Ideas para organizar gastos y disfrutar diciembre

Diciembre es una época de celebraciones, regalos y muchas ofertas, pero también un momento clave para poner en orden el dinero y evitar excesos. Nequi, la app 100% digital de BAM, invita a los guatemaltecos a planificar sus compras de fin de año de forma simple y consciente.

A través de herramientas dentro de la app, los usuarios pueden separar su dinero por objetivos como regalos, celebraciones, ahorro o imprevistos, y así mantener un mejor control de sus gastos.



Disfrutar las fiestas no significa gastar de más. Con pequeños hábitos y una mejor organización, es posible cerrar el año con tranquilidad financiera y empezar el siguiente con mayor bienestar. Maneja tu dinero A Tu Ritmo.

Cómo Mantenerse en Forma Durante las Fiestas Navideñas

La Navidad es sinónimo de reuniones familiares, cenas especiales y mucho tiempo dedicado a celebrar. Pero también puede convertirse en un desafío para quienes intentan mantener un estilo de vida activo y saludable. No se trata de renunciar a los placeres de estas fechas, sino de encontrar formas prácticas y creativas de incorporar el movimiento a nuestras rutinas festivas.

El Reto de las Fiestas: Tiempo y Espacio

La falta de tiempo suele ser el mayor obstáculo para mantenerse activo en esta época. Las jornadas repletas de compromisos y la sensación de no contar con un espacio adecuado pueden desmotivarnos. Aquí es donde soluciones como entrenar al aire libre o utilizar herramientas portátiles marcan la diferencia.

Consejos para Mantenerte Activo en Navidad

Aprovecha las mañanas: Dedica los primeros minutos del día a mover tu cuerpo. Un breve entrenamiento funcional o una caminata al aire libre pueden marcar la diferencia.

Transforma las reuniones: Organiza actividades en grupo que impliquen movimiento, como juegos activos con la familia o paseos para disfrutar de las decoraciones navideñas.

Sé flexible: No te preocupes si no logras seguir una rutina estricta. Adaptar tus entrenamientos a lo que tengas disponible, ya sea equipamiento básico o tu propio peso corporal, puede ser igual de efectivo.



El ejercicio no tiene que ser complicado para ser efectivo. Incorporar pequeñas dosis de movimiento durante las fiestas no solo te ayudará a mantenerte en forma, sino que también mejorará tu estado de ánimo, reducirá el estrés y te llenará de energía para disfrutar al máximo cada momento.

Piensa en el movimiento como una celebración en sí misma: un regalo que te conecta con tu cuerpo y te prepara para un nuevo año lleno de posibilidades.

Un Compromiso para el Año Nuevo

Haz de esta Navidad una oportunidad para descubrir nuevas formas de moverte y disfrutar, con lo que tengas a mano, recuerda que el verdadero objetivo es sentirte bien y encontrar alegría en cada paso, salto o movimiento.



BAC celebra a sus clientes en la “Noche de Ganadores Bac”



**Starbucks apertura
nuevas cafeterías
en Mazatenango y
Flores Petén**

**Países de América
Latina y el Caribe
comparten
innovaciones para
fortalecer la
alimentación
escolar sostenible**



BAC celebra a sus clientes en la “Noche de Ganadores Bac”

BAC por segundo año consecutivo, reunió a los ganadores de sus promociones para celebrar las vivencias que cada cliente convirtió en una historia única. En esta edición estuvieron presentes 50 ganadores del 2025, quienes compartieron las experiencias inolvidables que vivieron gracias a sus tarjetas BAC.

El coctel permitió que cada ganador contara, con sus propias palabras, qué significó recibir un premio de BAC gracias a utilizar sus tarjetas de crédito y débito. Desde viajes guiados con actividades personalizadas hasta experiencias gastronómicas y accesos privilegiados a conciertos o eventos deportivos, cada relato evidenció que la esencia de estas promociones está en cómo impactan la vida de las personas.

“Escuchar estas historias nos llena de energía. Cada cliente nos inspira a seguir diseñando experiencias que los acompañen mucho más allá del momento en que reciben un premio. Para nosotros, la banca cobra sentido cuando se conecta con la vida real de las personas”, expresó José Carlos Barrios, Vicepresidente de Estrategia Comercial, Mercadeo y Sostenibilidad de BAC Guatemala.

La velada también envió un mensaje claro: BAC cumple. Cada premio entregado es una muestra de transparencia y de un compromiso que el banco mantiene con rigor y excelencia. Las promociones no solo funcionan; generan confianza, cercanía y momentos que invitan a más clientes a vivir estas experiencias.

En total, más de 250 mil clientes participaron en las promociones que BAC ofreció, con más de 100 ganadores de experiencias únicas en destinos fuera de Guatemala y más de 100 clientes beneficiados de programas como puntos BAC, millas y Cashback.



Durante 2025, BAC tuvo una variedad de promociones que permitieron que miles de clientes vivieran experiencias inolvidables y tuvieran acceso a beneficios exclusivos, al utilizar sus tarjetas de crédito y débito. Entre estas iniciativas destacó la promoción Final Champions League con Mastercard, que premió a tres ganadores con paquetes dobles para vivir uno de los eventos deportivos más importantes del mundo.

Otra promoción distinguida fue Golden Ticket BAC, donde seis ganadores obtuvieron pases sobre para los conciertos y espectáculos que tendrá en banco en 2026. Adicionalmente, se llevó a cabo la promoción BAC Te Sorprende, por la cual diez afortunados tarjetahabientes recibieron premios de US\$1,000 cada uno.

Anuncian horario de restricción al transporte pesado por Navidad y Año Nuevo

El Ministerio de Comunicaciones publicó este miércoles 17 de diciembre en el Diario de Centro América el Acuerdo 2031-2025, en el que se establecen restricciones de horario para la circulación del transporte pesado durante Navidad y Año Nuevo.

De acuerdo con el documento la circulación del transporte de carga pesada en todo el territorio nacional desde el miércoles 24 de diciembre, a partir de las 12 horas, el jueves 25, a las 24 horas. Para Año Nuevo, la restricción comenzará el miércoles 31 de diciembre, al mediodía, y concluirá el jueves 1 de enero de 2026, a las 24 horas.

Las excepción del transporte de carga son los siguientes:

Transporte de carga de productos perecederos;
Transporte de combustible;
Transporte de bebidas y alimentos; y
Grúas por ser equipo de servicio.

El CIV también especifica los tramos donde el transporte de carga tendrá permitido circular. Entre ellos, el kilómetro 290 de la ruta CA-9 Norte hacia la terminal ferroviaria de Puerto Barrios y las instalaciones de Puerto Santo Tomás de Castilla. Además, se autoriza la circulación desde el kilómetro 80 de la CA-9 Sur hacia Puerto Central, así como los kilómetros 104 y 114 de la misma ruta.



La Dirección General de Transportes (DGT) será la entidad encargada de velar por el cumplimiento del acuerdo y de aplicar las sanciones correspondientes conforme a la legislación vigente. El documento entrará en vigencia un día después de su publicación.

Starbucks apertura nuevas cafeterías en Mazatenango y Flores Petén



Dos nuevas tiendas abren en polos culturales y turísticos de Guatemala, reforzando el compromiso de Starbucks con la generación de empleo, el crecimiento económico y la expansión continua del mercado.

En Mazatenango, conocida como el corazón cultural de la región de Suchitepéquez y famosa por sus animadas festividades y su rica herencia cafetalera, la nueva tienda ubicada en Cityplaza Mazate ofrecerá un espacio acogedor tanto para residentes como para visitantes. Por su parte, en Flores, una ciudad del departamento de Petén reconocida por su colorida arquitectura colonial y por ser la puerta de entrada a las antiguas ruinas mayas de Tikal. La nueva cafetería ubicada junto al Aeropuerto Internacional Mundo Maya brindará un lugar único para relajarse y conectar mientras se explora uno de los destinos más emblemáticos de Guatemala.

La tienda de Petén incorpora murales y piezas que narran historias visuales inspiradas en la cosmovisión maya, la biodiversidad de Petén y el vínculo entre el café y la tierra. La iluminación ha sido pensada para generar una atmósfera cálida y relajante, ideal tanto para locales como para viajeros que buscan un momento de pausa antes o después de explorar la región.

Las cafeterías también celebran la sostenibilidad al incorporar materiales y mobiliario de origen local. Construidas bajo el marco de Tiendas Más Verdes de Starbucks (ambas ubicaciones cuentan con equipos de alta eficiencia energética y bajo consumo, accesorios de plomería de bajo flujo y otras prácticas como Grounds for Your Garden y For-Here-Ware, que ayudan a reducir el impacto ambiental).

Starbucks Mazatenango se encuentra en Kilómetro 162.5 Carretera al Pacífico, Centro Comercial “CITY PLAZA MAZATE”, local Freestanding No. 4, Mazatenango, Suchitepéquez, y atenderá a los consumidores en el horario de 6 am a 10 pm.

Metrocentro invita a disfrutar su gran venta de Medianoche este sábado 20 de diciembre

Este sábado 20 de diciembre, a partir de las 7:00 p.m., Metrocentro abrirá sus puertas para celebrar su **Gran Venta de Medianoche**, una experiencia especial diseñada para que las familias realicen sus compras de fin de año en un entorno lleno de alegría, entretenimiento y sorpresas.

Durante la noche, los visitantes podrán disfrutar de actividades especiales, presentaciones musicales en vivo y premios para los asistentes, creando un ambiente ideal para compartir en familia mientras aprovechan las ofertas disponibles en las distintas tiendas del centro comercial

Como parte de esta celebración, se entregarán certificados de regalo, productos, artículos promocionales y otras sorpresas, con el objetivo de premiar a la mayor cantidad de personas que se sumen a esta noche especial.

“En Metrocentro queremos que las familias vivan una experiencia diferente al hacer sus compras. La Venta de Medianoche es una oportunidad para disfrutar, divertirse y cerrar el año con momentos especiales, buena música y muchas sorpresas”, expresó Karina Ayala, gerente de Mercadeo de Metrocentro.

La Gran Venta de Medianoche promete ser una noche ideal para



Países de América Latina y el Caribe comparten innovaciones para fortalecer la alimentación escolar sostenible

La primera edición de la Muestra RAES de Buenas Prácticas en Alimentación Escolar reunió a cerca de 300 profesionales de 20 países de América Latina, el Caribe y Europa para promover el intercambio de experiencias que están vinculando los programas de alimentación escolar y los sistemas agroalimentarios sostenibles en nuestra región.

Durante la muestra se presentaron experiencias de 11 países de la región que están fortaleciendo la calidad, la participación comunitaria y la sostenibilidad de la alimentación escolar.

En Chile, se destacó la App PAE, una herramienta piloto que permite que las escuelas suban imágenes del almuerzo servido junto con el menú planificado. Las familias pueden visualizar esta información y enviar retroalimentación, fortaleciendo la transparencia del programa y la participación de la comunidad educativa.



Brasil presentó las Jornadas de Educación Alimentaria y Nutricional (EAN), realizadas desde 2017, que impulsan la implementación de acciones de educación alimentaria en las escuelas. Más de 11 mil instituciones educativas ya participaron en iniciativas innovadoras que fomentan hábitos saludables entre estudiantes de todo el país.

En Belice, la capacitación de cocineras del programa con apoyo de chefs profesionales permitió mejorar la oferta de menús saludables. La experiencia, que comenzó en seis escuelas, ya alcanza 78 centros educativos y beneficia a 15 mil estudiantes. Comidas más sabrosas son ofrecidas a los estudiantes.

Desde Paraguay, la iniciativa Mbo'Eco mostró cómo la gestión responsable de residuos y la educación ambiental pueden integrarse en la vida escolar, promoviendo una mayor conciencia y compromiso con la sostenibilidad entre las y los estudiantes, cambiando la cara de la escuela para un espacio limpio y agradable.

Suriname resaltó el valor de la cooperación internacional para ampliar el acceso a capacitaciones, intercambios técnicos y apoyo institucional. Mostró que, con el apoyo de otros países, la realidad se cambia de manera más rápida y eficiente.

República Dominicana presentó la iniciativa Optiwaste, una herramienta que permite medir el desperdicio de alimentos en las escuelas y así mejorar la eficiencia y la calidad del servicio. La herramienta es una acción para enfrentar los problemas ambientales de las escuelas y es ejecutada con el apoyo de la FAO del país.

Santa Lucía compartió la experiencia de una escuela con 100 estudiantes que integra alimentos producidos en el huerto escolar y fomenta el emprendimiento entre estudiantes con necesidades especiales. En esta misma línea, Cuba presentó un proyecto de educación alimentaria y nutricional orientado al aprendizaje de jóvenes, dando énfasis al protagonismo estudiantil, mientras que Guatemala subrayó el rol de los huertos escolares como herramienta que, además de educativa, promueve dietas más saludables.

En Uruguay, la Escuela 75 presentó su iniciativa LAB Chef 75, que transformó la rutina escolar en un espacio de innovación compartida. El proyecto logró reducir el ausentismo en un 22% en el grupo de control mediante actividades que involucran a estudiantes y familias en temas de alimentación saludable, manipulación de alimentos e higiene.

Colombia finalizó la Muestra destacando la importancia de adaptar la alimentación escolar a las realidades de las comunidades indígenas, con respecto a las diferencias territoriales, culturales y gastronómicas. Reafirmó que esto requiere diálogo, corresponsabilidad y una organización conjunta con las comunidades para garantizar un servicio pertinente y respetuoso de su identidad.

EEGSA activa condición de alerta por temporada de fin de año



Con el objetivo de que las familias guatemaltecas disfruten unas fiestas de fin de año sin interrupciones, EEGSA activará su condición de alerta durante la temporada navideña, suspendiendo los trabajos de mantenimiento programados y manteniendo disponible al personal, debido al aumento de la demanda de energía en hogares y sitios turísticos.

La medida estará vigente del 22 de diciembre de 2025 al 1 de enero de 2026, y permitirá contar con el 100 % del personal operativo, incluyendo técnicos, ingenieros y cuadrillas de campo, así como equipos y materiales necesarios para atender de forma rápida cualquier eventualidad que pueda afectar el servicio eléctrico.

EEGSA mantendrá especial atención en zonas con alta afluencia de visitantes, como Puerto de San José, Iztapa y Antigua Guatemala, donde el consumo de energía puede incrementarse hasta en un 40 % durante esta época, debido a las celebraciones y actividades propias de la temporada. Como parte de este esfuerzo, EEGSA invita a la ciudadanía a hacer un uso responsable y eficiente de la energía, recomendando revisar las instalaciones eléctricas del hogar, evitar conexiones improvisadas y optar por luces LED para la decoración navideña, contribuyendo así a la seguridad de las familias y al ahorro en el consumo.

Prevención y atención permanente

Durante todo el año, EEGSA desarrolla programas de mantenimiento e inspección preventiva de sus redes eléctricas, con el fin de asegurar su correcto funcionamiento y reducir riesgos, especialmente en épocas de alta demanda.

Canales de atención al cliente



Suministros & Alimentos inicia la construcción de su nuevo Centro de Distribución en Villa Nueva



HONDA MOTOS realizó Navitour Navideño 2025 y premió a sus asistentes con una Navi Adventure

Diciembre concentra los viajes más riesgosos del año y ASIM pide prevención en la carretera



HONDA MOTOS realizó Navitour Navideño 2025 y premió a sus asistentes con una Navi Adventure



Honda Motos llevó a cabo con gran éxito el NaviTour Navideño 2025, una celebración que reunió a la comunidad de motociclistas en un ambiente lleno de espíritu navideño, música, actividades y sorpresas. El evento se realizó en el Salón de Exposiciones del Zoológico La Aurora, donde más de 450 asistentes disfrutaron de una noche especial junto a marcas aliadas, dinámicas interactivas y premios exclusivos.

Durante la actividad, Honda Motos sorprendió al público regalando una Navi Adventure, un modelo icónico que representan la esencia del espíritu joven, dinámico y práctico que caracteriza a la marca. La gran ganadora de la noche fue Quemberly Hernández, convirtiéndose en una de las protagonistas del evento.

"Para Honda Motos, cada NaviTour es una oportunidad para fortalecer nuestra cercanía con la comunidad y celebrar la pasión que compartimos por las dos ruedas", expresó Carlos Pullin, gerente general de Honda Motos.

El NaviTour Navideño marca el segundo y último NaviTour del año, tras el éxito alcanzado en mayo con el primer evento realizado. A diferencia de años anteriores, cuando los NaviTours se realizaban en carretera, en 2025 Honda Motos apostó por nuevas experiencias en entornos urbanos y espacios icónicos del país. Esta edición de mayo, inspirada en las décadas de los 60 y 70, se llevó a cabo en lugares como el Parque de la Industria y destacó por su estética retro, su ambiente vibrante y el entusiasmo de los participantes.

Honda Motos reafirmó su compromiso de seguir fortaleciendo la cercanía con la comunidad motociclista y de impulsar iniciativas que celebren la pasión por las dos ruedas. La marca destacó que continuará promoviendo experiencias que fomenten la convivencia, el aprendizaje y el desarrollo de una cultura vial responsable, siempre enfocada en brindar valor y seguridad a sus usuarios.

Cómo cuidar tu salud durante el maratón de celebraciones de Fin de Año

Las fiestas de Fin de Año en muchos países comienzan en noviembre y pueden extenderse hasta mediados de enero, con comidas abundantes y celebraciones continuas. En el Mes de la Obesidad, es fundamental tomar conciencia y adoptar hábitos saludables para disfrutar sin comprometer nuestra salud.

El Mes de la Obesidad, es un buen momento para reflexionar sobre cómo nuestras elecciones durante este periodo pueden afectar la salud. Si bien es un tiempo para disfrutar y compartir con seres queridos, también es importante recordar que comer en exceso y optar por alimentos no saludables puede traer consecuencias como el aumento de peso, problemas digestivos e incluso afectar nuestra energía y bienestar general.

El exceso de comida, combinado con la falta de actividad física y el consumo elevado de alcohol, puede hacer que nuestra salud se vea afectada en esta temporada. La obesidad y el sobrepeso son problemas serios que pueden tener consecuencias a largo plazo, como enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2 y problemas articulares.

Consejos para disfrutar las fiestas de manera saludable:

Mantén el equilibrio alimentario: A pesar de la tentación de los platos típicos festivos, procura incluir opciones más ligeras, como ensaladas, vegetales y frutas, para mantener un balance.

No te saltes comidas: Saltarse comidas pensando en "guardar" calorías para la cena puede ser contraproducente y llevar a comer en exceso cuando llega el momento del banquete.

Controla las porciones: Es posible disfrutar de todos los manjares festivos, pero con moderación. Sirve porciones pequeñas y escucha a tu cuerpo para no comer más de lo necesario.

Haz de las verduras tus aliadas: Las verduras y hortalizas no solo aportan nutrientes esenciales, sino que también ayudan a saciar el apetito de forma saludable. Inclúyelas como parte de cada comida.



Modera el consumo de alcohol: Las bebidas alcohólicas son comunes en las celebraciones, pero también son altas en calorías. Si vas a consumirlas, hazlo con moderación y alterna con agua.

Incluye frutas como postre: En lugar de optar por postres cargados de azúcar, elige frutas frescas de temporada, que aportan fibra y vitaminas sin exceso de calorías.

Mantén la actividad física: A pesar de las festividades, intenta mantener una rutina de ejercicio regular. Caminar, bailar o salir a correr te ayudará a contrarrestar los excesos.

Come despacio y mastica bien: Comer lentamente te permitirá disfrutar más los sabores y, al mismo tiempo, darle tiempo a tu cuerpo para enviar señales de saciedad, evitando el exceso.

No abuses de las sobras: Las sobras son una tentación, pero alargan el ciclo de comida excesiva. Guarda solo lo necesario y reparte lo demás entre tus invitados.

Las fiestas son una ocasión para compartir y disfrutar con familiares y amigos, pero también es importante que no olvides cuidar tu salud. No necesitas sacrificar el placer de la comida, sólo adoptar un enfoque más consciente y equilibrado. Al seguir estos consejos, podrás disfrutar de las festividades sin comprometer tu bienestar físico.

Suministros & Alimentos inicia la construcción de su nuevo Centro de Distribución en Villa Nueva



Suministros & Alimentos, una de las organizaciones más importantes en la cadena de suministro y distribución de productos alimenticios para el canal foodservice en la región, llevó a cabo hoy la ceremonia de colocación de CAVITI, su nuevo Centro de Distribución en Villa Nueva, un evento que marca el inicio de una nueva etapa de crecimiento, innovación y expansión para la compañía.

La construcción del Complejo Industrial CIS&A representa un paso trascendental para Suministros & Alimentos, al consolidar una infraestructura moderna que permitirá fortalecer su capacidad operativa, mejorar la eficiencia logística y responder con mayor agilidad a las necesidades de sus clientes en Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua, Costa Rica y República Dominicana.

Con una extensión de 17,000 metros cuadrados, equivalente a 6 manzanas, el nuevo centro contará con 21,000 posiciones de pallets, cuadruplicando la capacidad actual de la empresa. Además, el proyecto contempla el desarrollo de nuevas plantas productivas en un área de 7,000 metros cuadrados, equipadas con tecnología de punta, como sistemas Caviti, panelería antifuego PIR, diseño bioclimático y soluciones energéticas sostenibles.

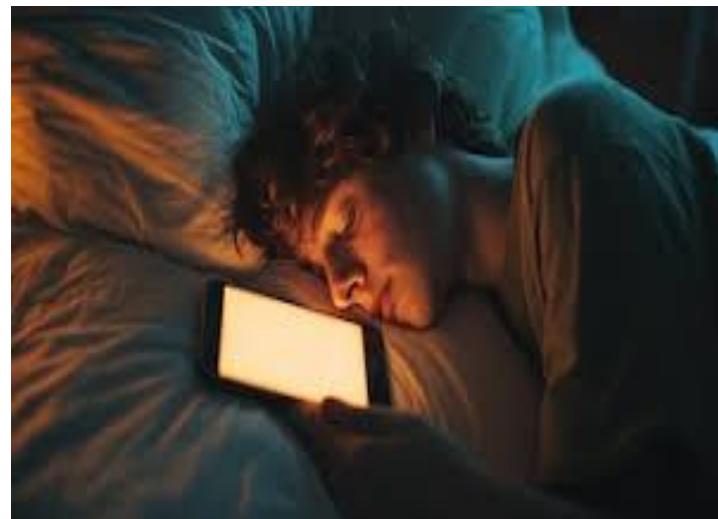
Este moderno complejo integra paneles solares, un sistema de refrigeración con CO₂ para minimizar el impacto ambiental, reutilización de agua pluvial, accesos biométricos y se encuentra en proceso de obtención de la prestigiosa certificación EDGE Advance, reforzando el compromiso de la empresa con la sostenibilidad, la innovación y la eficiencia.

El impacto del proyecto va más allá de la operación logística. Para la comunidad de Villa Nueva, representa nuevas oportunidades de empleo, desarrollo local y una relación de vecindad responsable. Para sus colaboradores, significa un entorno de trabajo más seguro, moderno y alineado a una cultura organizacional basada en los valores: Gente Primero, Altos Estándares, Éticos y Justos, Vecino Responsable e Innovación y Crecimiento.

El hábito nocturno Impacta negativamente en la calidad del sueño

Si últimamente usted se sintió más cansado al despertar o nota que su sueño no es tan profundo como solía ser, es posible que la respuesta esté en una acción cotidiana que muchos pasan por alto: mirar pantallas antes de acostarse. Este hábito, tan común como nocivo, fue identificado por múltiples estudios como una de las causas principales de la disminución en la calidad del sueño en adultos.

Las personas tienen el hábito mirar el celular, la televisión o una computadora portátil dentro de la hora previa al descanso. Estos dispositivos emiten luz azul, una forma de radiación visible que, aunque no es dañina en sí misma, altera la producción de melatonina, la hormona que regula el sueño. En otras palabras, su cerebro cree que aún es de día, y eso retrasa el proceso natural de quedarse dormido.



La luz azul afecta su cuerpo y su ritmo circadiano

Cuando usted se expone a la luz azul por la noche, su cuerpo no logra bajar el nivel de alerta necesario para entrar en una fase de descanso profunda. La luz azul interrumpe el ritmo circadiano, es decir, su reloj biológico interno. Esto no solo retrasa el inicio del sueño, sino que también reduce la cantidad de sueño REM, que es clave para la recuperación mental y física.

El uso de pantallas una hora antes de dormir puede reducir el tiempo total de sueño hasta en 45 minutos y afectar su eficiencia en un 7 por ciento, lo cual se traduce en despertares nocturnos y sensación de fatiga al día siguiente. Los especialistas recomiendan que evite el uso de pantallas al menos 60 minutos antes de irse a la cama. En su lugar, puede optar por actividades relajantes como leer un libro en papel, practicar ejercicios de respiración o tomar una ducha tibia.

Diciembre concentra los viajes más riesgosos del año y ASIM pide prevención en la carretera

Diciembre es uno de los meses con mayor movimiento nocturno en Guatemala. Convivios, eventos laborales, reuniones familiares y viajes al interior incrementan de forma significativa la circulación en horarios donde la visibilidad disminuye y los riesgos aumentan. Esta combinación convierte a diciembre en un periodo especialmente sensible para motoristas y automovilistas, quienes enfrentan condiciones más complejas que en cualquier otro momento del año.

Entre 6:00 p.m. y 1:00 a.m. se concentran la mayoría de los desplazamientos nocturnos vinculados a celebraciones de temporada. A esa hora suelen coincidir la fatiga acumulada después de actividades sociales, el uso inadecuado de luces altas, la presencia de neblina o llovizna y carreteras con iluminación insuficiente. Estas condiciones elevan la vulnerabilidad de quienes se movilizan en motocicleta, especialmente en zonas poco iluminadas o rutas desconocidas.

“Diciembre es un mes de alegría, pero también es el periodo en el que más vemos trayectos nocturnos con alto nivel de riesgo; por eso, cada motorista y cada automovilista debe asumir un rol activo en la prevención”, señala César Amézquita, gerente general de ASIM.

En este contexto, la Asociación de Importadores de Motocicletas (ASIM) hace un llamado a reforzar la prevención y la conducción responsable durante un mes en el que las decisiones en carretera pueden



“Cuando hablamos de seguridad vial no se trata solo de cumplir una norma; se trata de llegar a casa, de compartir con la familia y de no convertir una noche de convivio en una tragedia que pudo evitarse”, agrega Amézquita.

Los expertos consultados destacan prácticas clave para enfrentar estas noches festivas de manera más segura. Mantener luces LED en buen estado, usar casco cerrado con visera original y portar prendas reflectantes ayuda a que el motorista sea visible en todo momento. Revisar frenos, llantas y el nivel de gasolina antes de cada salida permite detectar fallas que suelen agravarse cuando se conduce de noche. Asimismo, evitar puntos ciegos, no colocarse a la derecha de vehículos grandes, reducir la velocidad en carreteras poco iluminadas y

Seis tendencias para asegurar la nueva economía de IA para 2026

Palo Alto Networks pronosticó 2025 como el Año de la Disrupción basándose en el aumento de mega brechas que dejan fuera de servicio redes empresariales enteras impulsadas por vulnerabilidades en la cadena de suministro y atacantes que alcanzan nuevos niveles de velocidad y sofisticación. Esto se ha demostrado cierto, ya que el 84% de los grandes incidentes cibernéticos que la Unidad 42® investigó este año han resultado en inactividad operativa, daños reputacionales o pérdidas financieras. En 2026, entraremos en el Año del Defensor, donde las defensas impulsadas por IA inclinan la balanza a favor de la defensa, reduciendo los tiempos de respuesta, así como la complejidad, y aumentando la visibilidad para responder rápidamente a ciberataques.

Las 6 Predicciones Clave para 2026

1. Crisis de Identidad y Deepfakes

La identidad será el principal campo de batalla. Los deepfakes en tiempo real de ejecutivos y la enorme cantidad de identidades de máquinas crearán una crisis de autenticidad. La seguridad debe evolucionar para verificar cada interacción entre humanos y agentes de IA.

2. El Agente de IA como "Insider"

Los agentes autónomos, aunque resuelven la falta de personal, se convertirán en el objetivo número uno de los atacantes. Al tener acceso privilegiado, un agente comprometido actúa como una amenaza interna "autónoma", requiriendo gobernanza en tiempo real (firewalls de IA).

3. Envivenamiento y Confianza en los Datos

La nueva frontera del ataque es la corrupción de los datos de entrenamiento. Esto genera modelos poco fiables. La solución propuesta es unificar la seguridad de datos (DSMP)



4. Responsabilidad Ejecutiva Legal

La brecha entre la adopción rápida de IA y la seguridad inmadura llevará a demandas legales contra ejecutivos. La seguridad de la IA dejará de ser solo un tema técnico para convertirse en una responsabilidad crítica de la junta directiva y el cumplimiento legal.

5. El Imperativo Cuántico

La amenaza de "cosechar ahora, descifrar después" obliga a las empresas a prepararse para la criptografía post-cuántica (PQC). Lo que antes se veía a diez años, ahora es un riesgo a corto plazo (tres años) que requiere agilidad para cambiar estándares de cifrado rápidamente.

6. El Navegador como Nuevo Sistema Operativo

Dado que el tráfico de IA generativa ha crecido un 890%, el navegador web se convierte en la principal superficie de ataque. Las empresas deberán adoptar modelos de "Confianza Cero" (Zero Trust) integrados directamente en el navegador.



Claro y OPPO lanzan el OPPO Reno14 F 5G Dark Side Edición Limitada



Casa del Ron
abre sus puertas en
Ciudad Cayalá

EXOTIK NAT
invita a proteger la
piel durante los
viajes de fin de año



Casa del Ron abre sus puertas en Ciudad Cayalá

Casa del Ron inaugura su nueva sede, un espacio para los amantes del ron Guatemalteco

Licores de Guatemala celebra la apertura de su nueva Casa del Ron en Ciudad Cayalá, un espacio diseñado para enaltecer la tradición y excelencia del ron guatemalteco. Esta inauguración refuerza su compromiso por acercar a los consumidores a uno de los productos más destacados en los puntos de venta del país.

Ubicados en Ciudad Cayalá, zona I6, esta nueva Casa del Ron ofrece una experiencia inmersiva que combina modernidad, elegancia y el orgullo de una herencia profundamente arraigada.



El espacio invita a descubrir los matices del ron a través de Catas exclusivas, maridajes exóticos, propuestas de mixología y una amplia selección de destilados premium.

La nueva sede cuenta con un ambiente diseñado para cautivar cada sentido, posicionándola como un destino ideal para quienes disfrutan y valoran los licores de alta calidad.

Le invitamos a descubrir este nuevo espacio creado para celebrar la pasión y el legado del ron guatemalteco. Casa del Ron en Ciudad Cayalá ya está lista para recibir al público y Compartir uno de los productos más representativos de nuestro país.

Claro y OPPO lanzan en el OPPO Reno14 F 5G Dark Side Edición Limitada

En alianza con la marca OPPO, Claro presentó oficialmente al público guatemalteco el OPPO Reno14 F 5G Dark Side Edición Limitada, un smartphone inspirado en uno de los personajes más icónicos de la galaxia: Darth Vader. Este dispositivo integra avanzadas funciones de Inteligencia Artificial que permiten transformar contenidos, optimizar tareas diarias y elevar la experiencia móvil a un nuevo nivel.

El OPPO Reno14 F 5G mantiene la reconocida filosofía de durabilidad de la serie Reno de OPPO. Cuenta con certificaciones IP66, IP68 e IP69, que garantizan protección contra polvo, presión, salpicaduras e inmersión en agua, soportando hasta 2 metros de profundidad. Además, incorpora un modo de cámara submarina, capaz de capturar fotografías y video en 4K bajo el agua.



El OPPO Reno14 F 5G 256 GB Dark Side Edición Limitada está disponible en planes pospago desde Q545 mensuales, y en prepago por Q88 al mes en 48 cuotas con tarjeta de crédito, o al contado por Q4,199.00. Esta edición es exclusiva para Latinoamérica, con una producción limitada de 25,583 unidades a nivel mundial, y ya se encuentra disponible en tiendas y canales de venta Claro en todo el país.

Como parte de las promociones de la temporada de fin de año, los usuarios de Prepago pueden acceder a Superpacks desde Q35, que incluyen Snapchat y Twitch ilimitado. Por su parte, los clientes que contraten o renueven un plan Pospago reciben el beneficio de doble gigas durante los primeros seis meses, además de llamadas y aplicaciones ilimitadas. Asimismo, quienes contraten o renueven su servicio de Internet Residencial Claro obtendrán descuentos de hasta 40 % en smartphones prepago-seleccionados.

El OPPO Reno14 F 5G Dark Side Edición Limitada cuenta con una pantalla AMOLED de 6.57 pulgadas con tasa de refresco adaptativa de 120 Hz, ideal para disfrutar contenido multimedia, videojuegos y la saga completa de Star Wars con gran fluidez y brillo.

Su sistema de cámaras incluye una cámara principal de 50 MP Ultra nítida con IA, una cámara ultra gran angular de 8 MP y una macro de 2 MP, que permiten capturar imágenes y videos con alto nivel de detalle, colores intensos y excelente desempeño en condiciones de poca luz. La cámara frontal de 32 MP ofrece selfies luminosas y definidas, con modos retrato y efectos bokeh optimizados por Inteligencia Artificial.

"Con la Edición Limitada del OPPO Reno14 F Dark Side, buscamos ofrecer una experiencia única que combine tecnología de última generación con un diseño icónico que los fans reconocerán de inmediato. Es un dispositivo creado para quienes disfrutan la innovación y también para quienes viven la saga", afirmó José Mauro Navichoque, Master Trainer de OPPO Guatemala.

Zeta Gas anuncia baja en los precios de sus cilindros, Tu apoyo nos inspira a seguir contigo

Como muestra de agradecimiento y pensando en el bienestar de los hogares guatemaltecos durante las fiestas de fin de año, Zeta Gas anuncia una baja en los precios de sus cilindros, reafirmando nuestro compromiso de apoyar la economía familiar.

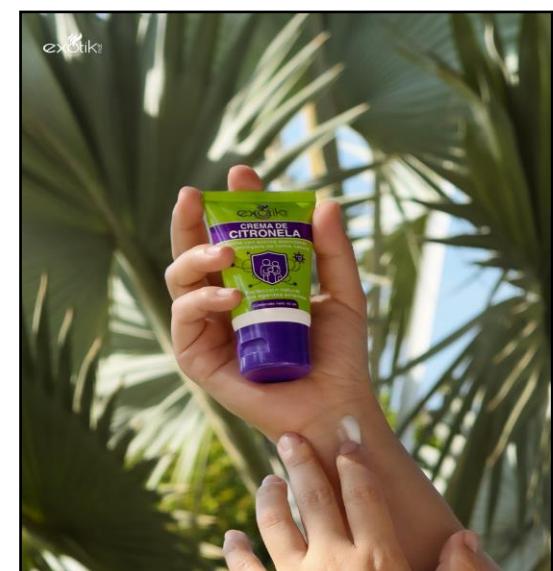
Los nuevos precios quedan de la siguiente manera:

- Cilindro de 25 libras: Q98
- Cilindro de 35 libras: Q137
- Cilindro de 100 libras: Q392

En esta temporada especial, en Zeta Gas seguimos contigo, cuidando de tu hogar y acompañando cada momento importante de tu familia.



EXOTIK NAT invita a proteger la piel durante los viajes de fin de año con su línea de protectores solares y repelentes naturales



Con la llegada de la temporada de fin de año y el incremento de viajes a destinos de playa, Exotik Nat recuerda a las familias la importancia de mantener una rutina constante de protección solar, durante las actividades al aire libre.

El protector solar de Exotik Nat se posiciona como un aliado indispensable para estas fechas, ya que protege la piel contra los rayos UV, UVB y luz azul, previniendo daños producidos por la exposición prolongada al sol. Su fórmula es libre de aceite mineral, fragancias, parabenos y colorantes, lo que lo hace ideal para todo tipo de pieles.

Para quienes planean visitar el puerto, Exotik Nat también recomienda complementar la rutina de cuidado con sus repelentes naturales, ideales para proteger la piel de manera segura ante insectos y mosquitos, en ambientes tropicales.

Protección para toda la familia

- Protector solar de 40 ml: perfecto para llevar en el bolso o mochila durante excursiones y vacaciones.
- Protector solar de 120 ml: una presentación familiar para uso diario.

La marca ofrece protector solar en barra, formulado especialmente para bebés y piel sensible. Este producto está elaborado con ingredientes naturales y seguros, enriquecido con filtros minerales como óxido de titanio y óxido de zinc, así como aceites de jojoba y ajonjolí, brindando una protección suave y efectiva.

Disponibilidad en puntos de venta

Los protectores solares de Exotik Nat pueden encontrarse en la tienda en línea, Bebé Juguetón de Cemaco, así como en La Torre, Suma, Superfresh y Cemaco, puntos donde también están disponibles sus diferentes repelentes naturales.

Fortalecimiento de Clubes de Ciencias para impulsar la curiosidad científica de la niñez

Cinco Clubes de Ciencias, integrados por centros educativos de Fe y Alegría y la Municipalidad de Esquipulas, recibieron una donación de kits e insumos científicos gracias al apoyo de la Embajada de Alemania. Esta entrega fue posible mediante la gestión de la vicepresidenta de la República Karin Herrera, bajo una alianza estratégica con la Secretaría Nacional de Ciencia y Tecnología (Senacyt), Grupo Intelecto y Universidad Galileo.

La ceremonia de entrega tuvo lugar en Universidad Galileo y contó con la participación de la vicepresidenta de la República, Karin Herrera; Jean Paul Suger, vicerrector de dicha casa de estudios; Hardy Boeckle, embajador de Alemania en Guatemala; Enrique Pazos, subsecretario Nacional de Ciencia y Tecnología y el alcalde municipal de Esquipulas, Carlos Alberto Portillo.

Los Clubes de Ciencias son una iniciativa que promueven la curiosidad, el pensamiento crítico y la creatividad a través de experiencias prácticas, conversatorios y el acompañamiento de científicos. Buscan generar en los participantes el interés de comprender, innovar y aportar al desarrollo de Guatemala desde la ciencia.

“La propuesta del miniproyecto se fundamenta en la metodología DESPERTAR, un enfoque pedagógico innovador que busca incentivar tempranamente el interés de los jóvenes por la ciencia y la tecnología, promoviendo el pensamiento crítico, la creatividad y la experimentación práctica”, comentó Jean Paul Suger, vicerrector de Universidad Galileo



Enrique Pazos, subsecretario de la Senacyt, destacó que este proyecto es un paso hacia la democratización del conocimiento. “Despertar el interés por la ciencia no solo forma profesionales, sino ciudadanos críticos y comprometidos con el país”.

A través de esta entrega de equipo, los Clubes de Ciencias pondrán en marcha tres módulos formativos: Despertar habilidades, centrado en la curiosidad y el trabajo colaborativo; Despertar ciencia, dedicado a la experimentación práctica; y Despertar tecnología, orientado al uso responsable e innovador de herramientas digitales.

NIPRO invita a los guatemaltecos a adoptar metas saludables para el 2026

El fin de año no solo marca un cierre de ciclos, también representa un momento decisivo para replantear buenos hábitos de salud. Entre los objetivos más valiosos, y a veces olvidados, se encuentra adoptar un estilo de vida saludable que permita iniciar el 2026 con más energía, equilibrio y bienestar.

NIPRO Guatemala destaca la importancia de una alimentación consciente y variada, acompañada de hábitos que fomenten el autocuidado. Estos cambios no solo impactan en la salud física, sino también en el estado de ánimo, la energía diaria y la prevención de enfermedades.

“La forma en la que cerramos el año suele influir en cómo iniciamos el siguiente. Ser conscientes de lo que comemos, movernos más y escucharnos es un acto de autocuidado que puede transformar la salud a largo plazo”, explicó Adriana Recinos, nutricionista de NIPRO Guatemala.

Construyendo un 2026 más saludable

Adoptar hábitos sanos no significa perfección, sino constancia. Pequeñas acciones pueden generar grandes resultados en el tiempo, como beber suficiente agua, reducir el consumo de ultraprocesados, procurar dormir ocho horas diarias y dedicar tiempo al autocuidado, pueden generar un impacto significativo en la salud física y emocional.

NIPRO resalta que estas decisiones cobran aún más relevancia durante las fiestas, una época en la que suelen incrementarse los excesos alimentarios, el consumo de alcohol y el sedentarismo, factores que afectan el metabolismo y el equilibrio general del organismo.



Consejos nutricionales para un cierre de año equilibrado

Mantén una buena hidratación.

La deshidratación suele confundirse con hambre. Beber agua antes y durante las comidas ayuda a regular el apetito y favorece la digestión.

Modera el consumo de alcohol.

El alcohol estimula el apetito y aporta calorías vacías. Alternar cada bebida con agua o elegir opciones menos azucaradas puede marcar la diferencia.

Disfruta tus favoritos con conciencia.

No es necesario renunciar a postres o platos tradicionales. Opta por porciones pequeñas, come lento y elige solo aquello que realmente disfrutas.

Evita llegar con hambre extrema.

Antes de los eventos, consume un snack ligero como fruta, yogur o frutos secos para evitar comer en exceso.

Muévete cuando puedas.

Una caminata después de comer mejora la digestión, regula el azúcar en la sangre y favorece la sensación de ligereza.

No comas por compromiso.

Las celebraciones también son espacios sociales, no solo culinarios. Si no tienes hambre, está bien decir “más tarde”.

Sé amable contigo.

Las fiestas son para disfrutar. El equilibrio es más importante que la restricción.

A través de la Corporación Integral de Diálisis (CID), NIPRO Guatemala promueve la educación nutricional, la prevención y el autocuidado como pilares de un enfoque integral de salud.

Sábado, 20
de
diciembre

BUENAS Nuevasgt

2025



Walmart lleva la alegría de las fiestas de fin de año con su programa “Haz Magia”



LG MICRO RGB EVO: el televisor LCD más avanzado de LG

**Entre Hermanos
2025 cierra
duplicando su
Impacto Solidario**



Datos de Visa muestran crecimiento en el gasto durante Black Friday y Cyber Monday 2025 en Guatemala

La temporada festiva de compras de 2025 comenzó con fuerza, con Black Friday y Cyber Monday mostrando un crecimiento sostenido en Guatemala. El análisis de Visa Consulting and Analytics (VCA) reveló un aumento en el gasto de los consumidores, en comparación con las mismas fechas en 2024. Además, el análisis mostró una extensión en el periodo de compras, ya que muchos consumidores comenzaron a comprar en los días previos a Black Friday y Cyber Monday, en línea con campañas promocionales que iniciaron mucho antes por parte de los comercios. Este comportamiento fue impulsado por una mayor adopción de tecnologías digitales de pago y el deseo de los consumidores de aprovechar las mejores ofertas ofrecidas durante varios días, en lugar de concentrar el gasto en un solo evento.

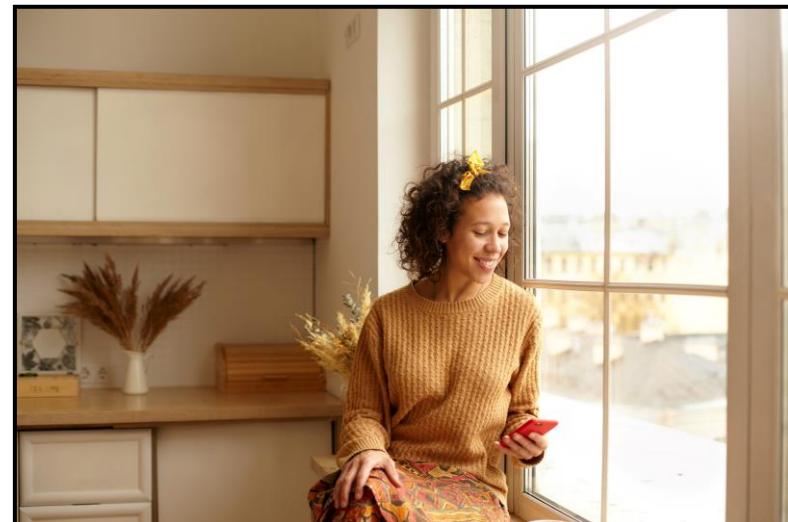
El consumo durante el Black Friday y Cyber Monday 2025 no solo se mantuvo, sino que superó las cifras del año anterior, demostrando la resiliencia del mercado guatemalteco:

Incremento del gasto: Se registró un crecimiento superior al 15% en comparación con 2024.

Adopción tecnológica: Las transacciones sin contacto crecieron un 20% interanual, consolidándose como el método preferido por su rapidez y seguridad.

Categorías dominantes: Los consumidores priorizaron sus compras en:

Mercancía general.
Ropa y accesorios.
Electrónicos.



El comportamiento del consumidor guatemalteco es ahora más estratégico y planificado. Ya no se espera a una fecha única; el gasto se distribuye para maximizar el ahorro.

Días pico: Aunque el 28 de noviembre (Black Friday) y el 1 de diciembre (Cyber Monday) lideraron el gasto, hubo picos significativos el 21 y 27 de noviembre.

Estrategia híbrida: Existe una tendencia creciente hacia el consumo omnicanal, donde el usuario investiga en digital (reseñas de millennials y Gen Z) y concreta la compra tanto en tiendas físicas como en plataformas e-commerce.

Con el aumento del tráfico digital, los intentos de estafa también escalaron, pero fueron contenidos por tecnologías de vanguardia:

IA al rescate: Los sistemas de inteligencia artificial de Visa identificaron y bloquearon un 185% más de actividades sospechosas en Guatemala respecto al año anterior.

Inversión robusta: Visa ha destinado más de 13 mil millones de dólares en el último lustro para fortalecer su infraestructura de seguridad global.

"El fraude ha evolucionado a operaciones sistemáticas a escala industrial, pero nuestras defensas avanzan al mismo ritmo". Oscar Marquez, Jefe Regional de Riesgos, Visa ALC.

Entre Hermanos 2025 cierra duplicando su impacto solidario



la campaña “Entre Hermanos 2025” realizó su cierre oficial y entrega de donativo, consolidándose como un ejemplo de cómo la colaboración entre marcas, comercios y consumidores puede generar un impacto real en la lucha contra el hambre y la desnutrición en Guatemala.

Entre Hermanos” es una iniciativa que, desde su creación en 2021, ha beneficiado a más de 55,000 guatemaltecos, enfocándose especialmente en comunidades del corredor seco y zonas rurales afectadas por la desnutrición crónica.

Durante esta edición, la iniciativa se desarrolló exclusivamente mediante vales digitales de Q5.00, disponibles en los formatos Supermercados Suma, Mi Súper Fresh y Súper del Barrio del Grupo de Tiendas Asociadas (GTA). Gracias a la participación de miles de clientes, se alcanzó una recaudación total de Q610,500, monto que será igualado por las marcas Ducal, Maseca e Incaparina, logrando duplicar el donativo final destinado a apoyar a familias en situación de vulnerabilidad alimentaria.

Julio Quevedo, Director Ejecutivo de Grupo de Tiendas Asociadas (GTA), destacó: “Queremos agradecer a los miles de clientes de Súper del Barrio, Súper Suma y Mi Súper Fresh que confiaron en nosotros como medio para hacer llegar sus donativos a las personas necesitadas del corredor seco. Hoy estamos entregando estos fondos a Desarrollo en Movimiento, entidad responsable de canalizar estos recursos. Asimismo, agradecemos a Ducal, Maseca e Incaparina por duplicar los aportes de nuestros clientes, permitiéndonos ampliar el número de familias beneficiadas”.

Con este cierre, “Entre Hermanos 2025” reafirma su compromiso de seguir impulsando iniciativas que fortalezcan la seguridad alimentaria en Guatemala, demostrando que con tan solo Q5.00, cada persona puede ser parte del cambio.

Walmart lleva la alegría de las fiestas de fin de año con su programa “Haz Magia”

En la edición 2025 de “Haz Magia”, ocho organizaciones sociales fueron beneficiadas, impactando a más de 1,300 personas en situación de vulnerabilidad.



En el marco de las fiestas de fin de año, una época que invita a la unión, la solidaridad y el compartir, Walmart impulsó una nueva edición de su programa “Haz Magia”, una iniciativa que busca llevar alegría y cercanía a las comunidades más vulnerables del país durante esta temporada tan significativa.

En esta edición 2025, más de 1,300 personas, entre niños, niñas, jóvenes y adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad, fueron beneficiadas a través de la participación de ocho organizaciones sociales. Las actividades incluyeron la entrega de regalos y espacios de convivencia que reforzaron el espíritu solidario propio de esta época.



El programa fue desarrollado en esta oportunidad con el acompañamiento de Glasswing Guatemala, organización aliada que apoyó la coordinación logística y la entrega de los obsequios, contribuyendo a que la iniciativa llegara de manera oportuna y significativa a los beneficiarios.

Como parte de esta edición, el voluntariado corporativo de Walmart tuvo una participación destacada en dos jornadas de entrega de regalos realizadas en el Hogar Vida Nueva para Futuras Generaciones, ubicado en Villa Nueva, así como en la organización Mojoca, en la zona 1 de la Ciudad de Guatemala. En estas actividades participaron más de 50 voluntarios de distintas áreas de la empresa, quienes compartieron su tiempo y compromiso, fortaleciendo un ambiente de calidez y cercanía con niños, jóvenes y adultos mayores.

“Estamos muy orgullosos de este esfuerzo conjunto, que nos permite cerrar el año compartiendo con quienes más lo necesitan. Las sonrisas de niños, jóvenes y adultos mayores son el mejor reflejo del espíritu que impulsa “Haz Magia” y nos motivan a continuar con esta iniciativa”, comentó Luis Arturo Ramírez, subgerente de Asuntos Corporativos de Walmart.

“Haz Magia” es un compromiso continuo de Walmart por contribuir al bienestar de las comunidades más vulnerables en Guatemala. Este esfuerzo se suma a otros programas de responsabilidad social de la compañía, orientados a generar un impacto positivo y a mejorar la calidad de vida en el país, especialmente durante una de las épocas más significativas del año.

LG MICRO RGB EVO: el televisor LCD más avanzado de LG, impulsado por la precisión del procesador de IA de OLED

LG Electronics (LG) presentará su primer televisor RGB insignia en CES 2026: el LG Micro RGB evo, ganador del CES 2026 Innovation Awards. Al emplear la tecnología Micro RGB y los LEDs RGB individuales más pequeños de LG TV, esta pantalla marca un avance significativo frente a la tecnología MiniLED.

El LG Micro RGB evo representa una evolución relevante en la tecnología Micro RGB: utiliza la precisión del OLED para controlar cada una de las luces traseras LED RGB, trasladando 13 años de excelencia técnica del OLED de LG a la categoría RGB. El motor que impulsa este desempeño es el nuevo procesador α (Alpha) 11 AI Processor Gen 3, basado en el Dual AI Engine actualizado, que incorpora Dual Super Upscaling para procesar simultáneamente dos tipos de escalado por IA. Esto mejora la nitidez y ofrece imágenes naturales y equilibradas, proporcionando el más alto nivel de claridad e inmersión.

Esta enorme capacidad de procesamiento permite RGB Primary Color Ultra, un avance que ofrece un espectro completo de reproducción de color. Gracias a esta tecnología, el LG Micro RGB evo alcanza un rango sobresaliente, certificado por Intertek con una cobertura del 100% del gamut de color en BT.2020, DCI-P3 y Adobe RGB, el nivel más alto posible de reproducción cromática. Esto brinda una precisión óptima para todo, desde la edición digital y el cine HDR hasta las tecnologías de visualización de próxima generación.



Complementando esta perfección del color se encuentra Micro Dimming Ultra, que orquesta más de mil zonas de atenuación con una precisión excepcional. Esta tecnología logra un alto desempeño de contraste entre los televisores LCD, afinando el control de brillo y color para revelar detalles intrincados tanto en escenas oscuras como luminosas.

“Alcanzar la máxima fidelidad visual es el objetivo de cualquier pantalla, y con el LG Micro RGB evo hemos logrado un hito que anteriormente se consideraba imposible para esta categoría”, afirmó Park Hyoung-sei, presidente de LG Media Entertainment Solution Company. “Este lanzamiento marca la evolución del televisor RGB, redefiniendo los estándares de la industria para ofrecer un desempeño sin concesiones a los consumidores que exigen una precisión de color excepcional”.

El LG Micro RGB evo (modelo MRGB95) estará disponible en tamaños de 100, 86 y 75 pulgadas.

Frontier Airlines lanza nuevo servicio desde el Aeropuerto Internacional de La Aurora

Frontier Airlines (Nasdaq: ULCC) lanzó hoy un nuevo servicio directo desde el Aeropuerto Internacional La Aurora (GUA) y el Aeropuerto Intercontinental George Bush en Houston, Texas (IAH). Esto es antes del servicio al Aeropuerto Internacional de Dallas Fort Worth en Texas (DFW), que se iniciará el 20 de diciembre, y al servicio al Aeropuerto Internacional de Orlando en Florida (MCO) que se iniciará el 21 de diciembre. Las nuevas rutas ejemplifican el impresionante crecimiento de Frontier en América Latina y ofrecerán a los turistas conexiones cómodas con Ciudad de Guatemala, así como viajes asequibles a varias ciudades importantes de EE. UU. para los residentes locales.

“La conectividad aérea define la competitividad turística de un país. Por eso, en el INGUAT recibimos con satisfacción el inicio del servicio directo de Frontier Airlines entre Guatemala y Houston, y la próxima apertura de rutas hacia Dallas Fort Worth y Orlando. Estas conexiones amplían el acceso a tres mercados clave de Estados Unidos y facilitan viajes más asequibles y convenientes para visitantes y residentes.

La frecuencia y los horarios pueden cambiar. consulta www.flyfrontier.com para más detalles.

Frontier Airlines ha introducido cambios radicales en sus productos y en la oferta de atención al cliente, dando **paso a 'La Nueva Frontera'**. Entre las mejoras está el asiento UpFront Plus, una opción de asientos mejorada con espacio extra para piernas y codos en las dos primeras filas del avión. Los clientes de UpFront Plus disfrutan de un asiento junto a la ventana o al pasillo con espacio extra para las piernas y un asiento central vacío garantizado. La aerolínea también ofrece [ahora viajes ilimitados con acompañantes](#) para sus clientes más fieles, con la flexibilidad de elegir un acompañante diferente en cada vuelo de Frontier. Debutando a principios de 2026, Frontier comenzará a ofrecer asientos de Primera Clase, combinando comodidad y espacio inigualables a los precios asequibles característicos de Frontier.



Nuevo servicio desde el Aeropuerto Internacional de La Aurora (GUA):

| SERVICIO A: | INICIO DEL SERVICIO: | FRECUENCIA DEL SERVICIO: |
|----------------------------|-------------------------|--------------------------|
| Houston (IAH) ¹ | 18 de diciembre de 2025 | 3 veces a la semana |
| Dallas-Fort Worth (DFW) | 20 de diciembre de 2025 | Semanal |
| Orlando, Florida (MCO) | 21 de diciembre de 2025 | 2 veces por semana |

¹Sujeto a la aprobación gubernamental

Frontier sigue innovando con su programa líder en la industria, FRONTIER Miles, que permite a los clientes 'Conseguirlo todo por menos'. Los miembros ganan millas rápidamente y son recompensados por cada euro gastado en productos Frontier. Las millas se acumulan en función del dinero gastado con un multiplicador estándar de 10X: \$1 = 10 millas, con multiplicadores que aumentan en cada nivel élite hasta 20X. El estatus Elite se puede alcanzar con solo 10.000 puntos y ofrece ventajas como embarcamiento prioritario, selección de asientos y bolsas gratuitas según el nivel de estatus. Al igual que la aerolínea, FRONTIER Miles también es apta para familias, ofreciendo una fácil agrupación familiar de millas para los miembros Elite y facilitando que las familias disfruten de recompensas juntas. Unirse es gratis.



Las tendencias para 2026 tecnología, moda, redes y entretenimiento



**Consejos para
disfrutar de una
Navidad Segura**

**Cómo disfrutar de
las noches festivas
sin riesgos al
conducir
motocicleta**



Consejos para tener una Navidad Segura

En la noche de Navidad y esperando la llegada del nuevo año, en las reuniones con amigos y familia, las fiestas, las celebraciones, los encuentros, la cena y los viajes previstos de las merecidas vacaciones, auguramos y nos preparamos para que estas conmemoraciones nos inunden de buenos recuerdos y felicidad.

La Navidad es una época para disfrutar con la familia, decorar el hogar y compartir momentos inolvidables. Sin embargo, también es una temporada en la que aumenta el riesgo de incendios debido al uso de luces, velas y decoraciones. Por esto te compartimos estos consejos prácticos para evitar accidentes y proteger a tus seres queridos.

Revisa que las luces se encuentren en buen estado

Ya sea que desempolves las luces de la Navidad pasada o que compres nuevas, debes asegurarte de que los cables no estén enredados, maltratados o rotos. De ser así, no los uses ya que podrían recalentarse y generar un cortocircuito.



Ten precaución con el uso de regletas

Si bien la regleta nos sirve para conectar varios enchufes a un mismo punto, ¡no la sobrecargues! Los focos navideños producen una alta demanda de calor y al estar conectados en un mismo sitio pueden generar chispas que pongan en riesgo la seguridad de tu familia.

Apaga las luces navideñas

No dejes las luces navideñas conectadas sin un adulto en casa que pueda estar pendiente de cualquier fallo. Además, si vas a dormir será mejor que las apagues como medida de seguridad.

Analiza los adornos que compras

Evita las velas como adornos navideños, pueden generar accidentes. De preferencia, fíjate en la etiqueta del árbol de Navidad que elijas y asegúrate que sea resistente al fuego. Si vas a colocar decoración de tela o papel, guarda una distancia prudente con los adornos eléctricos.

No sobrecargues tu árbol de Navidad

Es usual ver árboles llenos de peluches, adornos, flores de tela, cintas y luces. Pero no es seguro saturar el árbol de elementos ya que puede quitarle estabilidad y ocasionar accidentes.

No ocultes los cables debajo de alfombras

Por estética, en algunos hogares tapan los cables con alfombras o tapetes de tela. ¡No lo hagas! Esto puede ocasionar que se sobrecalienten y generen un cortocircuito.

Revisa los adornos exteriores

Si la decoración va a estar a la intemperie, debes utilizar conexiones y materiales que sean resistentes a la lluvia y al sol. También, debes asegurarlos para que no se muevan con el viento.

Conciencia vial

Si vas a tomar, entregá las llaves de tu auto a otra persona que no beba.

Asegurate de que TODOS los pasajeros, incluso aquellos que viajan en el asiento trasero, usen su cinturón de seguridad.

Antes de salir, revisá completamente tu vehículo (luces, frenos, niveles de combustible, aceite, etc.). Recuérdal que muchas veces las estaciones de servicio cierran en los horarios de festejos.

Ten siempre a la mano el dinero para peajes o imprevistos.

Descansa cada dos horas. En caso de sentirte muy fatigado, pedile a alguien que tome tu lugar en el volante.

Evita las distracciones al conducir.

En este tiempo, es preferible que controlés tu velocidad, es preferible llegar un poco más tarde a no llegar.

Por esta razón nunca debes imprimir tus recibos en el cajero automático

Miles de personas piden este comprobante día a día, pero los dejan tirados al alcance de todos. Los cajeros automáticos han sido durante años una herramienta indispensable para gestionar nuestras finanzas, permitiéndonos retirar dinero, consultar saldos y realizar otras transacciones. Al final de cada operación, ofrecen la opción de imprimir un recibo con un resumen de la transacción. Aunque este documento parece inofensivo, su manejo inadecuado puede representar un riesgo significativo para la seguridad de tus datos financieros.

los comprobantes que imprimimos al realizar alguna operación en el cajero automático contienen información sensible. Entre estos datos, se encuentra el nombre del beneficiario, los últimos dígitos de la tarjeta o más información del cliente.

Muchas veces, después de haber imprimido el recibo, este termina en la basura o tirado en el suelo. Lo cual es peligroso para la persona, pues es una puerta abierta para los delincuentes que buscan aprovecharse de estas situaciones.

Recordemos que en el comprobante se registran algunos datos de la tarjeta, nombre del cuentahabiente, monto retirado o saldo total. Y, si esta información queda visible, es probable que algún delincuente que tenga acceso a ella haga mal uso de estos datos.

Es verdad que el comprobante no contiene la información completa, pero para los ciberdelincuentes esto no es impedimento. Ya que solo les basta con tener fragmentos de esta información para poder obtener acceso sobre esa cuenta bancaria. Y, de esta forma, cometer todo tipo de fraudes.



Una de las formas más comunes de estafa es por medio de los mensajes de texto, correos o llamadas telefónicas. Cuando imprimes tu recibo al retirar el dinero del cajero, el riesgo de sufrir un fraude aumenta. Por lo que se recomienda que evites llevar a cabo esta práctica,

La primera recomendación para evitar ser víctima de fraude es no imprimir tu recibo cuando vayas al cajero automático. Y, en caso de que lo necesites, guárdalo bien y no lo tires a la basura. Mucho menos en lugares públicos.

Gracias a que la tecnología, es posible realizar más actividades sin tener que salir de casa. Puedes consultar la información que deseas desde tu banca móvil o si lo prefieres, directamente del cajero. Pero sin imprimir el recibo.

En caso de que elijas imprimir el recibo, córtalo en pequeños trozos. De esta manera, la información ya no queda expuesta a los posibles ladrones que quieran aprovecharse de ella.

Cómo disfrutar de las noches festivas sin riesgos al conducir motocicleta

Las fiestas de fin de año llenan de vida las calles con luces y celebraciones, pero también traen consigo desafíos para quienes se desplazan en motocicleta. El tráfico intenso, las carreteras poco iluminadas y las condiciones climáticas impredecibles son algunos de los riesgos que los motociclistas enfrentan en esta temporada.

Para disfrutar las noches festivas en moto sin riesgos, prioriza la visibilidad (luces limpias, ropa reflectante, mica clara), revisa tu moto (luces, neumáticos), reduce la velocidad y aumenta la distancia de seguridad, evita distracciones y, crucialmente, no consumas alcohol ni drogas, planea tu ruta y descansa para prevenir fatiga y somnolencia, y sé defensivo ante los peligros nocturnos como deslumbramientos y animales.

Antes de Salir

Revisión Mecánica: Asegúrate de que luces (posición, cruce, largas), frenos y neumáticos (presión, desgaste) estén en perfecto estado.

Equipamiento Adecuado: Usa casco con mica transparente (no polarizada), ropa de colores claros y con elementos reflectantes, guantes y protección contra el frío.

Descanso: No conduzcas cansado o somnoliento; haz paradas frecuentes si viajas lejos.

Planifica tu Ruta: Consulta el tráfico y el clima; considera posponer el viaje si las condiciones son malas.

Durante la Conducción:

Maximiza la Visibilidad: Mantén las luces de la moto encendidas (delanteras y traseras) y escanea la carretera constantemente.



Aumenta la Distancia y Baja la Velocidad: La oscuridad reduce tu tiempo de reacción; aumenta el espacio con otros vehículos y respeta los límites.

Sé Prudente con las Luces: Desvía la mirada hacia la línea blanca del asfalto si te encandilan las luces de frente, no mires directamente.

Atento al Asfalto: Cuidado con las líneas resbaladizas por el rocío y las tachas reflectantes; ve por el centro del carril.

¡Cero Alcohol ni Drogas!

No conduzcas bajo los efectos de alcohol o drogas, especialmente en fiestas. Es un riesgo inaceptable que disminuye drásticamente tus capacidades.

Las tendencias para 2026 tecnología, moda, redes y entretenimiento

La inteligencia artificial, las comunidades digitales y la búsqueda de experiencias inmersivas marcarán las tendencias

La aceleración tecnológica, la reinvención de la moda hacia la sostenibilidad y la discreción, la evolución de las redes sociales hacia interacciones más auténticas y la búsqueda de entretenimiento inmersivo son solo algunas de las claves que marcarán el año.

El 2026 llega cargado de expectativas y cambios que redefinirán la vida cotidiana. La aceleración tecnológica, la reinvención de la moda hacia la sostenibilidad y la discreción, la evolución de las redes sociales hacia interacciones más auténticas y la búsqueda de entretenimiento inmersivo son solo algunas de las claves que marcarán el año.



La IA como lenguaje universal

La inteligencia artificial continuará siendo protagonista en los avances tecnológicos. No se trata solo de asistentes virtuales, sino de agentes capaces de anticipar necesidades, personalizar experiencias y transformar industrias enteras. Para muchos, el uso de la IA puede ser visto como amenaza, la simplificación de tareas que antes eran realizadas por varias personas ahora las realiza un asistente virtual. Así mismo, actividades simples como la escritura de mensajes de texto o el análisis de contenido está siendo relegada a la IA.

Redes sociales: comunidades nicho y autenticidad

Las redes sociales actuales se mueven hacia comunidades de nicho y autenticidad, donde los usuarios buscan conexiones más profundas en espacios específicos que las plataformas generalistas, valorando el contenido genuino y la transparencia sobre la fama, lo que genera mayor lealtad y engagement, impulsando a marcas e influencers a ser más reales y menos perfectos para conectar de verdad con su audiencia y destacar en un entorno saturado de ruido.



El ecosistema social vivirá en 2026 una transformación acelerada que obligará a marcas, anunciantes y creadores a replantear sus estrategias. El usuario, más informado y exigente que nunca, buscará control, transparencia y experiencias libres de fricción. La autenticidad será el valor más premiado, y las marcas capaces de conectar con propósito construirán relaciones duraderas en lugar de impactos efímeros.

La lealtad de marca se construirá fuera del embudo publicitario tradicional. Las malas experiencias de compra han disparado un 95 % las llamadas a boicot, lo que obliga a ver las redes sociales, incluyendo espacios conversacionales como Threads, no solo como impulsores de conversión, sino como el inicio de una relación.

Moda 2026: El 'lujo silencioso' y la contracultura del color

Durante el 2025 explotó la tendencia del 'lujo silencioso', siendo popularizada por plataformas como TikTok e Instagram donde los colores neutros y ropa con cortes formales y el estilo sastre era lo más popular. La tendencia, que viene del llamado 'old money', hace referencia al estilo de vestir de las personas de clase alta, usando marcas de lujo pero que no pueda ser identificada por la marca sino por la calidad de la prenda.

Esta tendencia, acompañada del 'clean look' (maquillaje sencillo, priorizando del cuidado de la piel) continuarán para el 2026. Sin embargo, durante los últimos meses del año también se ha ido popularizando una contracultura al llamado 'lujo silencioso'. En redes las personas han rechazado la tendencia y optan por ropa llamativa, formas únicas y maquillajes cargados de color. Esto como respuesta ante el auge de una moda que para muchos hace perder la identidad y pone al color y a la autoexpresión como sinónimo de 'vulgar' o 'antiestético'.

a narrativa para el 2026 estará dividida, por un lado, el estilo minimalista que busca ser similar a la ropa de las personas de alta sociedad, y por otro lado el maximalismo, con maquillaje cargado y uso de prendas como símbolo de identidad.



Aunque las grandes redes seguirán dominando, crecerá el protagonismo de comunidades privadas en WhatsApp, Discord, Telegram y Reddit. Estos espacios segmentados, con vínculos estrechos y comunicación directa, se consolidan como terreno fértil para construir engagement y lealtad desde la conversación real.