



Medidas de prevención contra la enfermedad de mano, pie y boca altamente contagiosa

Almacenes SIMAN presenta sus colecciones navideñas para la región



Últimas noticias Estados Unidos promueve curas para el cáncer pediátrico con inteligencia artificial





Medidas de prevención contra la enfermedad de mano, pie y boca altamente contagiosa

Para prevenir la enfermedad de mano, pie y boca (EMPB), la Dirección de Epidemiología y Gestión de Riesgo del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS) comparte información sobre esta infección viral, que afecta principalmente a la niñez, pero también puede presentarse en adolescentes y adultos.

Es importante tomar en cuenta, que algunos médicos diagnóstica varicela, sin embargo, el MSPAS, informó acerca de la afección.

La EMPB se transmite con facilidad. Aunque en la mayoría de los casos es leve y desaparece sola, se requiere atención médica para evitar complicaciones. En el ámbito clínico suele denominarse “infección por coxsackievirus”, uno de sus principales agentes causantes.

Síntomas:
Entre los signos más comunes se encuentran:

- la fiebre,
- llagas dolorosas en la boca y
- un sarpullido con ampollas en manos, pies y, en algunas ocasiones, en la zona del pañal.

En algunos pacientes también aparecen lesiones en rodillas, codos o glúteos. Estas manifestaciones suelen durar entre tres y cinco días y desaparecen sin dejar cicatriz. Se registran más casos entre las edades de 1 a 9 años.

Transmisión
El contagio puede producirse a través de la saliva, secreciones nasales, líquido de las ampollas, heces o por contacto con objetos contaminados, como juguetes o utensilios.

Prevención:
En el hogar y la escuela se recomienda: el lavado frecuente de manos con agua y jabón, la limpieza y desinfección de superficies y objetos de uso común que puedan estar contaminados.

- Manejo de la enfermedad:**
Las acciones básicas para el cuidado incluyen:
- Reposo: facilita la recuperación.
 - Hidratación: beber abundantes líquidos para prevenir la deshidratación, sobre todo si hay dolor al tragar.
 - Evitar irritantes: no consumir bebidas ácidas ni alimentos que empeoren las molestias bucales.
 - No automedicarse.

Signos de alarma:
Es fundamental acudir a los servicios de salud de inmediato si se presenta fiebre alta que no cede con medicamentos, convulsiones, rigidez en cuello, brazos o piernas y signos de deshidratación.

Con medidas simples pero constantes, las familias pueden reducir el riesgo de propagación y proteger la salud de los más pequeños.

Bam realizó la “Maratón de Ciberseguridad”



Bam reconoce la ciberseguridad como uno de sus pilares estratégicos para proteger sus activos de información, por esto, ha realizado la “Maratón de Ciberseguridad”, una campaña que buscó motivar a sus clientes y colaboradores a fortalecer la cultura de prevención ante amenazas de los ciberdelincuentes. Esta incluyó actividades como talleres prácticos, charlas de ciberseguridad con expertos, actividades digitales de buenas prácticas.

La Maratón se realizó en las oficinas de Bam Central, en donde los colaboradores formaron parte esencial con su participación, como actores principales para interiorizar buenas prácticas y sentido de responsabilidad frente a riesgos cibernéticos. Las actividades realizadas fueron diseñadas para ser vivenciales y participativas, para facilitar la comprensión de conceptos técnicos mediante ejemplos reales.

“Esta maratón es parte de nuestro compromiso con la seguridad digital de nuestros clientes, donde buscamos interiorizar el compromiso en nuestros colaboradores para identificar riesgos comunes y fomentar hábitos seguros en el uso de servicios financieros digitales. En los últimos años hemos vivido en un entorno digital cada vez más complejo y vulnerable, por eso, buscamos construir una comunidad más consciente y preparada para los desafíos que enfrentamos continuamente”, expresó Jorge Alfaro, Gerente de Unidad de Ciberseguridad y Seguridad de la Información de Bam.

liberal
somos guate

GT

Ecosistema informativo regional

liberalgt.com

Liberal Gt

@GtLiberal

Pauta con nosotros Hp@liberalgt.com



Estados Unidos promueve curas para el cáncer pediátrico con inteligencia artificial

Mediante una orden ejecutiva el presidente de Estados Unidos, Donald Trump está invirtiendo en desbloquear curas para el cáncer pediátrico utilizando inteligencia artificial.

En 2019, “mi Administración creó la Iniciativa de Datos sobre el Cáncer Infantil (CCDI), una inversión federal en la investigación del cáncer infantil de \$50 millones en fondos cada año durante 10 años para abordar la necesidad crítica de recopilar, generar y analizar datos sobre el cáncer infantil. La CCCD está construyendo una infraestructura de datos fundamental, agregando y generando nuevos datos, y utilizando estos datos para hacer nuevos descubrimientos”, afirmó Trump.

La comunicación emitida por la Casa Blanca afirma: “la IA se puede utilizar para aprovechar esta iniciativa de datos para producir soluciones significativas para el cáncer pediátrico, adolescente y adulto joven. Esta aplicación de IA tiene el potencial de transformar el enfoque actual de atención e investigación de la nación para el cáncer pediátrico, así como nuestra infraestructura de atención médica e investigación en general, mediante el uso de datos ricos y multimodales, protegidos con protecciones de privacidad individuales adecuadas, para desarrollar diagnósticos tempranos y superiores, identificar curas y optimizar tratamientos, y avanzar en la medicina que salvará vidas.

Durante demasiado tiempo, hemos visto a nuestros hijos y sus familias luchar contra el cáncer y sus efectos crónicos a largo plazo, mientras que los sistemas de salud a menudo dependen de tecnologías obsoletas y pueden tardar en adoptar ciertas innovaciones. Debemos priorizar la inversión en ciencia habilitada por IA, crear conjuntos de datos científicos de clase mundial y capacitar a los investigadores y médicos con las herramientas necesarias para traducir los datos y las capacidades de IA en una mejor atención.”

La Comisión MAHA, en coordinación con el Secretario de Salud y Servicios Humanos (Secretario), el Asistente del Presidente para Ciencia y Tecnología (APST) y el Asesor Especial para IA y Criptografía, y en consonancia con la implementación del Plan de Acción de IA de Estados Unidos, trabajará para desarrollar formas innovadoras de utilizar tecnologías avanzadas como la IA para desbloquear diagnósticos mejorados, tratamientos, curas y estrategias de prevención para el cáncer pediátrico.

El enfoque inicial será identificar oportunidades para acelerar el progreso de las soluciones impulsadas por IA en la CCCD, incluso haciendo que las plataformas y herramientas de datos estén disponibles como parte del ecosistema de datos de la CCDI y financiando proyectos de investigación en los Centros Oncológicos Designados por el Instituto Nacional del Cáncer que prioricen:

- a) mejorar la infraestructura de datos mediante la consolidación de datos de múltiples fuentes para el análisis preparado para la IA y la utilización de la IA para seleccionar mejor a los participantes en los ensayos clínicos;
- (b) mejorar el análisis de datos de sistemas biológicos complejos con herramientas de IA para mejorar radicalmente el modelado predictivo de la respuesta del paciente, la progresión de la enfermedad y la toxicidad del tratamiento y convertir los datos multiómicos y los datos de imágenes en nuevos biomarcadores de diagnóstico, pronóstico y terapéuticos; y
- (c) mejorar el diseño, el acceso y los resultados de los ensayos clínicos para los pacientes mediante la incorporación de datos multimodales y el uso de enfoques de IA para maximizar la utilización de la información de los ensayos clínicos y mejorar la accesibilidad, el reclutamiento, la administración, la realización y la interpretación de los resultados de los ensayos clínicos.



Continuando con la orden ejecutiva del Presidente Trump, en la Sec. 3. Se advierte de **“aumentar la inversión y la participación en la infraestructura de investigación y atención del cáncer pediátrico”**.

La Comisión MAHA, en coordinación con el Secretario, el Director de la Oficina de Administración y Presupuesto, el Director de los Institutos Nacionales de Salud y el APST, priorizará la expansión de la investigación del cáncer pediátrico y los avances en la atención mediante la identificación e implementación de estrategias para:

- (a) aumentar la inversión de los fondos federales existentes para la CCCD y otras iniciativas del gobierno federal que abordan el cáncer pediátrico; y
- b) alentar al sector privado a utilizar las tecnologías más avanzadas para encontrar curas para el cáncer pediátrico, incluidas las basadas en la IA, en la mayor medida posible.

Con esta decisión del Presidente Trump, se garantiza la asignación de recursos con el propósito de avanzar en el problema que supone el cáncer pediátrico y, sobre todo, el encontrar curas o tratamientos que permitan salvar la vida de los niños en Estados Unidos.



Causas de ataques cardíacos en menores de 65 años causas y efectos

Un nuevo estudio de Mayo Clinic ha descubierto que muchos ataques cardíacos en personas menores de 65 años — especialmente en mujeres — son causados por factores distintos a la obstrucción de las arterias, desafiando suposiciones de larga data sobre cómo ocurren los ataques cardíacos en poblaciones jóvenes. Los descubrimientos del estudio, publicados en Journal of the American College of Cardiology, analizaron más de 15 años de datos del Rochester Epidemiology Project, proporcionando la evaluación poblacional más completa sobre las causas de ataque cardíaco en personas de 65 años o menos.

Más de la mitad de los ataques cardíacos en mujeres menores de 65 años fueron causados por factores no tradicionales, como la disección espontánea de la arteria coronaria (DEAC), embolia y otras afecciones no relacionadas con la placa de obstrucción de las arterias. La incidencia de ataque cardíaco fue significativamente menor en mujeres que en hombres, pero cuando las mujeres sufrían ataques cardíacos, las causas subyacentes a menudo se diagnosticaban de forma errónea.

La DEAC, que suele afectar a mujeres jóvenes y sanas en todos los demás aspectos, se pasaba por alto con frecuencia y se clasificaba de manera incorrecta como un ataque cardíaco típico debido a la acumulación de placas. La causa más común de ataque cardíaco en ambos sexos fue la aterosclerosis, es decir, la obstrucción de las arterias por placas, pero esta representó solo el 47% de los ataques cardíacos en mujeres, en comparación con el 75% en hombres. Las tasas de mortalidad a cinco años fueron más altas en personas cuyos ataques cardíacos fueron desencadenados por factores de estrés como la anemia o una infección, incluso aunque estos pacientes presentaban menores niveles de lesión cardíaca.

“Esta investigación pone de relieve las causas de ataque cardíaco que históricamente han sido poco reconocidas, especialmente en mujeres”, dice la Ph. D. y Licenciada en Medicina y Cirugía Claire Raphael, cardióloga intervencionista en Mayo Clinic y primera autora del estudio, “cuando la causa raíz de un ataque cardíaco se malinterpreta, puede conducir a tratamientos menos efectivos — o incluso perjudiciales.”

Esta nueva comprensión puede salvar vidas. Una DEAC mal diagnosticada puede, por ejemplo, tratarse innecesariamente con un stent, lo que aumenta el riesgo de complicaciones. Reconocer y diagnosticar correctamente estos ataques cardíacos no tradicionales permite ofrecer una atención más adecuada y mejores resultados a largo plazo.

Principales descubrimientos del estudio:

- De un total de 1.474 ataques cardíacos, el 68% se debió a la acumulación típica de placas (enfermedad cardíaca tradicional), pero las causas no tradicionales representaron la mayoría de los ataques cardíacos en mujeres.
- La DEAC fue casi 6 veces más común en mujeres que en hombres.
- Ataques cardíacos causados por factores de estrés, como la anemia o una infección, fueron la segunda causa más común en general y la más letal, con una tasa de mortalidad a cinco años del 33%.
- Ataques cardíacos verdaderamente inexplicables fueron poco frecuentes, representando menos del 3% de los casos tras la revisión de expertos.

En general, el estudio aporta información que puede transformar la forma en que se diagnostican y tratan los ataques cardíacos en adultos jóvenes.

“Nuestra investigación pone de relieve la gran necesidad de repensar cómo abordamos los ataques cardíacos en esta población de pacientes, y, en especial, en mujeres adultas jóvenes. Los médicos deben estar más atentos a afecciones como la DEAC, la embolia y los desencadenantes relacionados con el estrés, y los pacientes deben buscar respuestas cuando algo no les parece correcto”, dice el Ph. D. y Dr. Rajiv Gulati, cátedra de la División de Cardiología Intervencionista y Enfermedad Cardíaca Isquémica de Mayo Clinic. El Dr. Gulati es el autor senior del estudio. “Comprender por qué se ha producido un ataque cardíaco es tan importante como tratarlo,” dice la Dra. Raphael. “Esto puede significar la diferencia entre la recuperación y la recurrencia”.



@gtLiberal

Contáctenos: hp@liberalgt.com



Liberal Gt

152 municipios en riesgo por fuertes lluvias intensas



De acuerdo con el pronóstico del Instituto Nacional de Vulcanología, Meteorología e Hidrología (INSIVUMEH), se prevé que ocurran lluvias intensas en varias regiones del país, lo que podría afectar cultivos y generar riesgos en 152 municipios identificados como vulnerables. Por ello el Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación (MAGA), emitió las siguientes recomendaciones para el sector agropecuario del país.

Los cultivos más susceptibles a daños incluyen maíz, frijol, hortalizas, cardamomo, café, caña de azúcar, palma de aceite, hule y pastos. Las áreas más afectadas se encuentran en los departamentos de: San Pedro Carchá, Cahabón, Cobán en Alta Verapaz. Sayaxché, La Libertad en Petén. Pueblo Nuevo Viñas y Taxisco en Santa Rosa. Masagua, La Democracia, Santa Lucía Cotzumalguapa en Escuintla y Patulul en Suchitepéquez.

El INSIVUMEH advierte que las lluvias continuarán siendo constantes, con niebla en las mañanas y lluvias acompañadas de actividad eléctrica en las tardes y noches. Los suelos en diversas zonas productivas, como Petén, la Franja Transversal del Norte, la Bocacosta y el este de Chiquimula, ya presentan niveles de humedad superiores al 75%, lo que incrementa el riesgo de encharcamientos, inundaciones y deslizamientos.



Por lo que el MAGA recomienda a los agricultores tomar las siguientes medidas preventivas: priorizar el drenaje en parcelas con humedad superior al 50% para evitar encharcamientos y daños en las raíces.

Evitar la labranza en suelos saturados para prevenir compactación y pérdida de estructura. Implementar podas de limpieza y surcado liviano para mejorar la aireación, y resguardar reservas de alimento en lugares secos para evitar su deterioro.

El MAGA reitera la importancia de mantenerse informados y seguir las recomendaciones emitidas. Las lluvias continuarán siendo un factor de riesgo durante las próximas semanas, por lo que es crucial tomar medidas para proteger los cultivos, el ganado y la infraestructura agrícola.



Día del Vegetariano: conozca la principal proteína vegetal para reparar sus músculos

En el marco del Día del Vegetariano, que se conmemora cada 1 de octubre, la soya se consolida como la principal fuente de proteína vegetal para quienes deciden llevar una dieta sin carne. Su aporte no solo contribuye al mantenimiento y reparación de la masa muscular, sino que también ofrece beneficios comprobados para la salud cardiovascular. Este grano destaca por ser uno de los pocos alimentos vegetales que aporta todos los aminoácidos esenciales en cantidades adecuadas para el organismo.

“La soya como legumbre es rica en fibras, vitaminas y minerales, nutrientes que contribuyen a la alimentación de quienes no consumen carne”, señala la nutricionista Ana Cristina Gutiérrez, miembro del Consejo Consultor de Nutrición de Herbalife.

En este contexto, la especialista comparte algunos de sus beneficios más destacados.

Beneficios para la salud: además de colaborar en el mantenimiento de la masa muscular, la proteína de soya contribuye a la salud cardiovascular y de los huesos:

- Salud cardiovascular: 25 g de proteína de soya al día, como parte de una dieta baja en grasas saturadas y colesterol, puede reducir el riesgo de enfermedad cardiovascular.
- Huesos fuertes: Las proteínas apoyan el mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

Suplementos potenciados: los suplementos a base de proteína aislada de soya pueden ser grandes aliados para contribuir a la ingesta adecuada de este nutriente en el día a día, contribuyendo a complementar la dieta de personas vegetarianas de una forma balanceada. Sin embargo, es importante conocer qué productos se consumen.

De esta forma, la nutricionista destaca a continuación algunos aspectos que resultan esenciales al momento de la elección:

- Dar preferencia a productos elaborados con proteína aislada de soya, que aporta mayor contenido proteico y ayuda a una mejor digestión.
- Revisar la lista de ingredientes: se recomienda que la proteína de soya sea el ingrediente principal. Verificar si la marca cuenta con certificación y trazabilidad: productos con garantía de calidad, origen y control de pureza son más seguros. Herbalife, por ejemplo, tiene el programa “De la Semilla a la mesa”, que asegura la trazabilidad del cultivo, hasta el producto final, garantizando seguridad, pureza y estandarización de los ingredientes. La marca también cuenta con la norma ISO 17025, que certifica la competencia técnica de sus laboratorios para realizar análisis bajo estándares internacionales de calidad y confiabilidad.
- Evaluar el aporte por porción: se debe considerar que la cantidad de proteína sea significativa; por eso, conviene comparar las opciones.



Almacenes SIMAN
presenta sus
colecciones
navideñas para la
región

La época más esperada del año ha llegado a Almacenes SIMAN, que se complace en anunciar el lanzamiento de su exclusiva Colección de Adornos Navideños 2025. Diseñadas para llenar cada hogar de magia, espíritu festivo y las últimas tendencias en decoración, SIMAN presenta cuatro conceptos únicos, cada una con un estilo y personalidad inconfundibles.

“Damos inicio a la temporada más

especial, única y mágica del año. Para nosotros, la Navidad es sinónimo de unión, alegría y momentos que se convierten en recuerdos para toda la vida. En Almacenes SIMAN nos sentimos profundamente entusiasmados de abrir las puertas de nuestros almacenes y compartir con cada familia nuestras cuatro colecciones de adornos navideños, pensadas para que todos encuentren un estilo con el cual identificarse y logren transformar cada espacio de su hogar en un lugar lleno de ilusión y esperanza”, expresó Gabriela Hernández, Gerente de Marca y Medios Almacenes Siman.

Cada colección ha sido cuidadosamente diseñada para transmitir emociones únicas: desde ambientes clásicos y elegantes, hasta propuestas modernas y llenas de color. Almacenes SIMAN quiere que cada cliente viva la experiencia de escoger aquellos detalles que reflejen su personalidad y que al mismo tiempo llenen de magia los rincones más especiales de su casa.

“Además, a lo largo de esta temporada navideña, hemos preparado una agenda de actividades para toda la familia: talleres de decoración, experiencias interactivas y momentos diseñados para que grandes y pequeños puedan inspirarse, divertirse y mantener viva la tradición de celebrar juntos. Hacemos una cordial invitación para que nos acompañen a vivir esta época con nosotros. Queremos que cada visita a Almacenes SIMAN sea más que una compra: sea una experiencia que encienda el espíritu navideño, fomente la creatividad y refuerce los lazos de unión entre familias y amigos”, agregó Gabriela Hernández.



Almacenes SIMAN se mantiene a la vanguardia de las tendencias de decoración navideña y por ello ha desarrollado cuatro colecciones detalladas para inspirar a sus clientes:

Candyland, La colección estrella de este año se presenta con dos propuestas vibrantes:

- Candyland Circus: Una propuesta que promete revivir la ilusión de la niñez. Dominada por los colores tradicionales rojo, blanco y un toque de verde, esta colección resalta en árboles verdes frondosos o nevados.
- Candyland Polar: Combina la dulzura clásica de la temporada con un estilo alegre y sobrio. Inspirada en la paleta de caramelo rojo y blanco, busca transmitir un espíritu festivo sofisticado con elementos temáticos como osos polares, cascanueces, cascabeles, letreros y buzones.



Berry Christmas

Definida por el elegante tono Burgundy, el color de la temporada, esta colección ofrece una estética cálida y atemporal. Ideal para quienes buscan sofisticación, incorpora texturas como el velvet, el metal y el brillo. Elementos florales como magnolias, pascuas, hortensias y peonias, junto a delicados detalles en acrílico, aportan una riqueza visual.

Let it Snow

Esta propuesta eleva la magia de la Navidad a un universo romántico, etéreo y glamoroso. Captura la esencia de la elegancia luminosa, ideal para transformar espacios con sofisticación. Sus elementos distintivos incluyen colgantes traslúcidos y de brillos, esferas en la gama cromática de la colección y la presencia de osos polares que añaden un toque tierno y romántico.

Winter Wishes

Inspirada en la majestuosidad de la naturaleza invernal, esta colección combina el Ivory con el verde eucalipto y destellos dorados. Caracterizada por sus elegantes transparencias y brillos, esta serie promete aportar un aire de grandeza y refinamiento a cualquier espacio que busca la serenidad y belleza del invierno.

Almacenes SIMAN invita a todos sus clientes a descubrir estas colecciones en sus tiendas, asegurando que cada hogar pueda encontrar el estilo perfecto para crear un ambiente festivo e inolvidable.