



La embajada de México presentó su Altar de Día de Muertos 2025



**Por qué abrir una
Cuenta de Ahorro
puede ser Tu Mejor
Decisión
Financiera?**

**Xtra, Zagaz y
Olimpo se unen para
traernos una
colección única**



Por qué abrir una Cuenta de Ahorro puede ser Tu Mejor Decisión Financiera?

Si alguna vez te has preguntado cómo cuidar tu dinero y estar preparado para emergencias o proyectos personales, abrir una cuenta de ahorro puede ser una de las mejores decisiones financieras que puedes tomar. Ahorrar no se trata solo de guardar dinero, sino de usarlo de forma inteligente para alcanzar tus metas y vivir con mayor tranquilidad. Y qué mejor momento para recordarlo que este 31 de octubre, cuando se celebra el Día Internacional del Ahorro, una fecha que nos invita a reflexionar sobre la importancia de construir hábitos financieros sólidos.

Hoy más que nunca, el ahorro te da libertad para tomar decisiones sin estrés y enfrentar oportunidades o imprevistos con confianza. Ya sea para emergencias, aprovechar una oferta, planear un viaje o invertir en tu educación, tener dinero reservado te da seguridad financiera y confianza para el futuro. Porque alcanzar tus metas no es cuestión de suerte, es cuestión de ahorro.

¿Qué te ofrece una cuenta de ahorro?

Una cuenta de ahorro te permite guardar tus fondos de forma segura, disponer de ellos cuando lo necesites y, además, hacerlos crecer con intereses. También te ayuda a crear el hábito de ahorrar sin complicaciones y te brinda un respaldo económico para cualquier proyecto o imprevisto.



Ventajas de tener una cuenta de ahorro:

- Dinero seguro y siempre disponible:** Tus fondos están protegidos y puedes acceder a ellos en cualquier momento, ya sea para una emergencia médica, un viaje inesperado o cualquier situación urgente.
- Ahorro consciente:** Puedes programar transferencias automáticas o recibir tu salario directamente en tu cuenta. Así, mes a mes, apartas dinero para tus metas sin darte cuenta.
- Beneficios adicionales para tu bolsillo:** Con una cuenta de ahorro en Banco G&T Continental, accedes a servicios como tarjetas de débito o crédito, y otras opciones que te facilitan la vida financiera.
- Haz crecer tu dinero:** Aunque los intereses parezcan pequeños al inicio, con constancia y depósitos regulares tu dinero puede crecer significativamente con el tiempo.
- Prepárate para lo inesperado:** Separar dinero para metas específicas o emergencias te da tranquilidad y evita preocupaciones cuando surgen gastos imprevistos.

Empieza con pequeñas cantidades si lo deseas; lo importante es crear el hábito. Con el tiempo, tu cuenta se convertirá en un verdadero respaldo para cualquier etapa de tu vida.

Xtra, Zagaz y Olimpo se unen para traernos una colección única

Inspirada en la naturaleza de los bosques nórdicos y la pureza del invierno, esta colección celebra la magia de compartir y disfrutar la calidez del hogar durante las fiestas.

Industria La Popular -ILP- líder en productos para el lavado y cuidado de la ropa, así como la limpieza del hogar, presenta con orgullo una colección de productos de edición limitada para la limpieza del hogar y el cuidado de la ropa llamada, "Felices Fiestas" que combina; innovación, fragancias exclusivas y el espíritu festivo de la temporada: Jabón Xtra, Lava platos Zagaz y Olimpo, se unen para llenar los hogares guatemaltecos de frescura, armonía y momentos inolvidables.

Jabón Xtra, marca reconocida por su poder de limpieza y fragancia intensa, nos sorprende esta temporada con su nueva edición limitada "Felices Fiestas", diseñada con una fragancia que envuelve cada prenda con un "abrazo" fresco y festivo, combinando notas de menta y lavanda evocando el aire invernal, con toques de ámbar y vainilla que aportan calidez y suavidad. Entre sus beneficios destacan su fragancia intensa y duradera, la extra suavidad que deja en la ropa y la poderosa remoción de manchas que caracteriza a Jabón Xtra. El producto se encuentra disponible en las presentaciones de 1620g y 1500g para Guatemala, El Salvador y Nicaragua, y 1600g para Honduras."

Lava Platos Zagaz, los lavaplatos que transforman la limpieza en una experiencia sensorial llega con una fragancia fresca, luminosa y reconfortante. Inspirado también en la pureza del invierno, sus notas de menta, lavanda y ámbar llenan los espacios de frescura, mientras su fórmula avanzada elimina grasa y bacterias con facilidad. Disponible en versiones en crema (400 g, 800 g y 1 kg) y líquido (750 ml).

Desinfectante Olimpo, el desinfectante que celebra la protección y la limpieza del hogar, se une con su edición Felices Fiestas, que combina notas de manzana, piña, frambuesa, canela y vainilla, evocando el espíritu más cálido y vibrante de la Navidad. Elimina virus y bacterias en 30 segundos, dejando una fragancia duradera que llena los espacios de armonía. Disponible en su práctica presentación de 2 litros, ideal para disfrutar de frescura y seguridad durante toda la temporada de frescura, armonía y momentos inolvidables.



"Estamos muy contentos de presentar a todo el público nuestra nueva línea de edición limitada Felices Fiestas. Esta colección está inspirada en crear un momento de paz, armonía y calma en casa, para que la limpieza se convierta en un verdadero ritual que evoque unión, familia y amor en cada rincón del hogar", expresaron Evelin Pinzón, Gerente de Marca de Jabón Xtra; Derick Bonilla, gerente de Marca de Zagaz; y Andrea Sánchez, gerente de Marca de Desinfectante Olimpo.



Dunkin' apertura nueva tienda en Metroplaza Jalapa



Dunkin' continúa su expansión en Guatemala con la inauguración de su nueva tienda en Metroplaza Jalapa, consolidando su presencia en el oriente del país y enseñando su compromiso de ofrecer café fresco, donas deliciosas y momentos llenos de energía para todos los guatemaltecos.

Dunkin' se enfoca en preparar y servir el café más fresco y las donas más deliciosas, de forma eficiente y simpática, en tiendas modernas y bien presentadas. Su pasión es brindar al mundo un gran sabor, acompañando a sus clientes en cada momento de su día. La nueva tienda, que se convierte en el número 36 en Guatemala, abre sus puertas en Jalapa, un departamento caracterizado por su calidez y población trabajadora. Jalapa es una comunidad en constante crecimiento, que busca expandirse y desarrollarse. Con esta apertura, Dunkin' busca ofrecer a los jalapanecos una experiencia completa, con productos de la más alta calidad, un ambiente moderno y un servicio rápido y amable, característico de la marca.

"Jalapa se mueve con Dunkin. Nos emociona bastante expandirnos hacia esta región del país, en la cual seguiremos ofreciendo el mejor servicio y los productos más deliciosos a todos los guatemaltecos que comparten con nosotros la felicidad que sentimos."», expresó , destacando el entusiasmo por formar parte del desarrollo y dinamismo de la región". Gabriela Chinchilla, jefa de mercadeo de Dunkin.

Con esta nueva apertura, Dunkin' asegura su misión de energizar al mundo con gran sabor, convirtiéndose en la elección preferida de quienes buscan recargar su día con un café fresco y productos de calidad.

Universidad Galileo celebra 25 años de transformar visiones y cambiar vidas



La institución líder en innovación tecnológica en educación superior conmemora un cuarto de siglo de legado, excelencia académica y compromiso con el desarrollo de Guatemala.

Universidad Galileo celebra este octubre de 2025 sus 25 años de fundación, marcando un hito en la historia educativa de Guatemala. Desde su autorización oficial en el año 2000, Galileo ha redefinido la educación superior en el país, consolidándose como pionera en la integración tecnológica y en la formación de profesionales con visión global y valores humanos sólidos.

Un legado con raíces profundas

La historia de Universidad Galileo se remonta a 1977, cuando el Dr. Eduardo Suger Cofiño fundó el Instituto de Informática y Ciencias de la Computación (IICC) en el seno de la Universidad Francisco Marroquín. Años más tarde, esta iniciativa se transformó en la Facultad de Ingeniería de Sistemas, Informática y Ciencias de la Computación (FISICC), sentando las bases para la creación de una universidad independiente que respondiera a los desafíos tecnológicos del nuevo milenio.

El 31 de octubre del año 2000, Galileo recibió su autorización como universidad privada, convirtiéndose en la primera universidad guatemalteca con enfoque tecnológico, con un modelo educativo innovador y centrado en el ser humano.

"Hace veinticinco años emprendimos un camino con la convicción de que educar es cambiar visiones y transformar vidas. Hoy, al mirar atrás, celebramos no solo el crecimiento institucional, sino el impacto positivo en miles de guatemaltecos que han encontrado aquí un espacio para formarse, innovar y soñar con un país mejor", expresó el Dr. Eduardo Suger Cofiño, fundador y Rector de Universidad Galileo.

La embajada de México presentó este jueves su Altar de Día de Muertos 2025



La embajada de México presentó este jueves su Altar de Día de Muertos 2025, que contó con las fotografías y nombres de algunos de los fallecidos en los últimos meses, así como alimentos (como pan de muerto y dulce de calabaza), agua, sal, flores, calaveritas, catrinas, incienso, y una alfombra dedicada a Guadalupe Posadas, creador de la Calavera Garbancera. Con una amplia participación de la comunidad mexicana, autoridades locales, cuerpo diplomático y amigos en general, los asistentes disfrutaron de un concurso de catrinas y catrines, quienes vistieron del emblemático personaje de Posadas, y una competencia de calaveras, elaboradas para esta ocasión.

El Altar de Muertos este año fue dedicado a las actrices María Mercedes Arrivillaga (Guatemala) y Silvia Pinal (México); las cantantes mexicanas Paquita la del Barrio (Francisca Viveros) y Dulce (Bertha Elisa Noeggerath), la astrónoma mexicana Julieta Norma Fierro, así como a la escritora guatemalteca Francisca Violeta Sam. En los jardines de esta representación, los asistentes disfrutaron de papel picado y flores de cempasúchil que decoraron el inmueble, así como del aroma del incienso que recorrió la sede.

Un detalle especial de esta ocasión fue una alfombra de aserrín que recreó al grabador mexicano Guadalupe Posadas y su personaje de la Catrina (también conocida como Calavera Garbancera), realizada por el artista plástico guatemalteco Jorge Corleto y el colectivo Chucho Callejero.

Durante casi tres horas, que duró el evento, los cientos de asistentes degustaron de comida típica mexicana, como pan de muerto, atole y ponche, además de los tradicionales tacos, con sus respectivos picantes, y aguas de sabores. Colocados en lugares estratégicos, maquillistas profesionales plasmaron su creatividad entre los asistentes dibujando de diferentes formas la figura de la catrina y recreando el icónico personaje de la cultura mexicana.

La ministra Mónica Velarte recordó que esta tradición, que es patrimonio cultural inmaterial de la humanidad desde 2003, para los mexicanos no sólo representa un vínculo con el pasado, sino también un puente de fraternidad y amistad en todos los lugares donde se recrea. A través de la red de embajadas, consulados y oficinas en el exterior, México busca proyectar su identidad, a partir de sus raíces culturales e históricas, exponiendo la diversidad étnica y lingüística que forman parte del país, concluyó Velarde.

Chequeos dermatológicos gratuitos en Guatemala con el “Tour Salva Tu Piel 2025”

- **El cáncer de piel afecta a más de 1.5 millones de personas al año en el mundo, pero sigue siendo subestimado.**
- **El Tour Salva Tu Piel 2025 ofrecerá valoraciones gratuitas, llevando salud dermatológica a los guatemaltecos.**

El cáncer de piel es el más común a nivel mundial y, aunque es prevenible, muchas personas no perciben su riesgo. Por ello, La Roche-Posay pone en marcha en Guatemala el “Tour Salva Tu Piel 2025”, una serie de jornadas de diagnóstico gratuito que busca promover la detección temprana y el cuidado responsable de la piel.

Según la OMS, en Guatemala se reportaron 195 muertes por cáncer de piel en 2020, lo que representa el 0.22% de todas las muertes del país. Cada caso prevenible representa una oportunidad de salvar vidas mediante educación y diagnóstico oportuno.



Hasta la fecha, en la región de Centroamérica y la Región Andina (CERAN), el Tour Salva Tu Piel ha revisado a más de 12,500 personas, detectando 1,232 casos de riesgo que recibieron seguimiento oportuno. Para esta edición en Guatemala, se espera revisar cientos de lunares y brindar seguimiento especializado a los casos sospechosos, siguiendo la experiencia exitosa implementada en otros países. Durante el tour, un equipo de dermatólogos certificados atenderá al público en consultorios instalados dentro de un carrito especializado, ofreciendo educación sobre fotoprotección y promoviendo el autoexamen de la piel mediante la técnica ABCDE (Asimetría, Bordes, Color, Diámetro y Evolución).

Fechas y lugar

El Tour Salva Tu Piel 2025 realizará dos jornadas de atención gratuita en la Ciudad de Guatemala, ambas en el Centro Comercial Peri Roosevelt:

- **25 y 26 de octubre**
- **8 y 9 de noviembre**
- **Horario: 10:00 a.m. – 6:00 p.m.**

La mejor forma de cuidar la piel es prevenir la exposición excesiva al sol y adoptar hábitos de protección diaria. Se recomienda aplicar protector solar de amplio espectro (FPS +50) todos los días, incluso cuando esté nublado o se permanezca en interiores, y reaplicarlo cada tres horas o después de sudar, bañarse o realizar actividades al aire libre.