



Programa *Tierra Fértil* de Walmart asiste a agricultores en Tecpán

Recomendaciones para movilidad responsable durante lluvias de Honda



Últimas noticias

En esta temporada de lluvias se realizan recomendaciones contra el Dengue





Recomendaciones para movilidad responsable durante lluvias de Honda

Las temporadas de lluvias afectan a muchas personas, todas de maneras distintas, ya sea de manera leve, moderada o grave, lo cual también se traslada hacia el parque vehicular, y dado que actualmente, se estima que es del 50% del total, se hace un llamado hacia los usuarios de este medio de transporte de tomar las precauciones debidas para evitar percances.

Con respecto a esto, Honda Motos, uno de los proveedores de este medio de transporte, hace un llamado para tomar las debidas precauciones.

“En Honda Motos creemos que la movilidad responsable no solo se trata de llegar a destino, sino de hacerlo de forma segura. Nuestro compromiso es acompañar a cada motorista con productos de calidad y con mensajes que promuevan una cultura vial más consciente”, destacó Carlos Pullin, gerente general de Honda Motos.

Dado el nivel de la importancia en resguardar la integridad de cada conductor, Honda Motos comparte una serie de recomendaciones para garantizar traslados más seguros, junto a buscar reducir el porcentaje de incidentes donde los usuarios de motocicletas o los de automoviles, los cuales circulan por los mismos lugares, y tambien se ven afectados por estos sucesos, disminuyan este porcentaje, que actualmente se considera ronda el 25% de incidentes protagonizados por conductores de motocicletas.

Las recomendaciones que se brindan para los conductores de motocicletas son:

- **Usar equipo de protección completo:** casco certificado, guantes, botas y ropa impermeable de alta visibilidad que permita ser visto por otros conductores.
- **Reducir la velocidad:** conducir con precaución para adaptarse a la menor visibilidad y condiciones resbaladizas del pavimento.
- **Mantener distancia prudente:** aumentar el espacio entre vehículos para contar con mayor tiempo de reacción en caso de frenar.
- **Revisar el estado de las llantas:** verificar la presión y la profundidad del dibujo, ya que un buen agarre reduce el riesgo de derrapes en superficies mojadas.
- **Revisar el estado y funcionamiento de todas las luces de la motocicleta** (delanteras, traseras, direccionales y de freno) para garantizar una conducción segura y visible para los demás usuarios de la vía.



Mascotas afectadas por Gusano Barrenador



El gusano barrenador es un parásito que se encuentra principalmente en animales de ganado, principalmente en vacas y animales de granja de gran tamaño, sin embargo, al ser catalogados como parásitos, ya han empezado a afectar a los animales que rodean al ganado, en este caso, las mascotas que se encontraban en ranchos, pasando ahora a afectar a las mascotas, en esta ocasión, en Sacatepéquez.

Esto llevo a que se realizara una jornada de atención veterinaria para mascotas afectadas, donde se atendieron 16 casos, esta actividad fue coordinada por el Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación (MAGA), por medio de la Unidad de Bienestar Animal (UBA) y la Agencia Municipal de Extensión Rural (AMER), con el apoyo de la comuna local.



Esta actividad brindo no solo atención primaria, chequeo médico, limpieza y desinfección de heridas, extracción de larvas y tratamientos curativos y preventivos.

También se les brindo información a los propietarios para las mascotas, junto a atenderse 15 animales adicionales, a los cuales se les realizo chequeos generales y aplicación de pipetas antipulgas como medida preventiva.

liberalGT

somos guate

Ecosistema informativo regional

liberalgt.com

Liberal Gt

@GtLiberal

Pauta con nosotros

Hp@liberalgt.com



Programa *Tierra Fértil* de Walmart asiste a agricultores en Tecpán

La agricultura no es solo un trabajo o un método de existencia, es también un legado tanto familiar como de las tradiciones, no solo en Guatemala, sino también en el resto del mundo, esto ha llevado a que siempre busque la evolución e innovación.

En esta ocasión, un ejemplo de esto es la Distribuidora y Servicios Chumil, liderada por Henry Chumil y su madre, Albertina López. Los cuales, al contar con más de 40 años en la trayectoria de cultivo agrícola, han transformado su trabajo en una empresa capaz de generar empleo, impulsar la sostenibilidad y el fortalecimiento de la economía local.

Estas estarán disponibles en las 11 tiendas Walmart Guatemala, junto a un próximo arriba para las tiendas principales de Maxi Despensa, ubicadas tanto en la capital, como en el interior del país, están estas ofertas únicamente disponibles para las tiendas físicas de la marca.

La familia Chumil inicio con el cultivo de repollo y fresa a escala pequeña, principalmente con ventas locales



“Al inicio sembrábamos con mucho esfuerzo, pero nuestra producción era pequeña y los ingresos podían varias por temporadas. Sabíamos que podíamos crecer, solo necesitábamos una oportunidad”, menciona Henry Chumil, cofundador de Distribuidora y Servicios Chumil.

Durante el año 2013, Walmart se acercó a ellos tras recibir referencias de su trabajo, posterior a esto, la relación se fortaleció hasta el momento en que se integraron en el principal programa de apoyo a productores, ***Tierra Fértil***, programa diseñado para brindar asistencia técnica, estabilidad comercial y acceso directo al mercado.

Con este acompañamiento la familia fue capaz de dar un giro hacia la innovación; cultivando las fresas bajo sistemas hidropónico, con estos procesos, de alto costo al inicio, fue posible dado que Walmart, no solo abrió el mercado, también asigno un especialista en este modelo de cultivo con la fresa, quien ha guiado en la nutrición de la planta y el control de plagas dañinas para la misma.

“El sistema hidropónico fue un reto enorme. No teníamos experiencia y es un cultivo muy delicado. Con la asesoría de Walmart logramos estabilizarlo y hoy producimos fresas de excelente calidad para consumo de miles de guatemaltecos”, agrega Henry.

Las fresas cultivadas por método hidropónico han hecho viable un proceso que optimiza el uso del agua y el espacio, buscando garantizar mayor calidad y reducir el impacto ambiental, implementan también reciclaje de residuos, áreas de reforestación y mejoras en las condiciones laborales, incluyendo un apoyo educativo para sus colaboradores. Para Walmart, este impacto refleja el verdadero propósito de sus programas. “Historias de éxito como la de la familia Chumil demuestran el poder transformador de nuestro programa Tierra Fértil. Nos enorgullece acompañar a los pequeños y medianos productores, brindándoles herramientas, capacitación y acceso directo al mercado, impulsando así el desarrollo sostenible y la innovación en el campo guatemalteco”, agrega Luis Arturo Ramírez, Coordinador de Asuntos Corporativos de Walmart Guatemala.





Inauguración del cuarto restaurante McDonald’s en Chimaltenango

Las cadenas de comida siempre buscan llegar a la mayor cantidad de clientes, ya sea que estos se vuelvan ocasionales, frecuentes o fieles al mismo, uno de estos ejemplos, es la apertura del **Cuarto establecimiento McDonald’s** en Chimaltenango, siendo este su restaurante #119 en Guatemala, ubicándose en Carretera CA-1 KM 56.8 Diagonal 1, 7-131 zona 8, Aldea Buena Vista, Chimaltenango.



Al McDonald’s ser una empresa en constante expansión y buscar brindar diversas oportunidades de trabajo en el área donde se establece, lo que lleva a que, con la apertura de esta nueva sucursal, se crearan 40 nuevas fuentes de trabajo dirigida hacia los jóvenes ubicados en la comunidad de Chimaltenango, sumándose al equipo de mas de 5,500 colaboradores a nivel guatemalteco.

McDonald’s Chimaltenango Interamericana —nombre que lleva este restaurante —, trae consigo múltiples innovaciones como kioscos digitales para toma de órdenes, Automac para realizar pedidos desde el vehículo, juegos interactivos para los más chicos en el área de McDonaldandia y una plaza exterior para los invitados que 9prefieran disfrutar de un espacio al aire libre.

La marca promueve también el cuidado por el medio ambiente, por ello, este restaurante cuenta con mobiliario fabricado con materiales reciclados, chorros ahorradores de agua, planta de tratamiento, calentador ecológico, basureros para separación de

desechos, entre otras características que buscan apoyar al cuidado medioambiental.

“Estamos muy felices de inaugurar nuestro restaurante número 119 en Guatemala, el cuarto en Chimaltenango. Esta apertura representa nuestro compromiso continuo con la comunidad, no solo al acercar la experiencia McDonald’s con innovaciones y un enfoque sostenible, sino también brindar nuevas oportunidades de empleo para jóvenes de la localidad y apoyar a instituciones tan importantes como los Bomberos Voluntarios de Chimaltenango. ¡Esperamos que todos disfruten de este nuevo espacio!”, mencionó Cecilia Búcaro, gerente de mercadeo de McDonald’s Guatemala.

Adicionalmente, durante la apertura, en compromiso con la comunidad, se realizo la entrega de un donativo por valor de Q20,000.00 hacia la estación de bomberos voluntarios de Chimaltenango, esto en agradecimiento por la noble labor que llevan a cabo en la cual priorizan el bienestar de la población.

McDonald’s Chimaltenango Interamericana ya se encuentra abierto, abrirá sus puertas de lunes a sábado desde las 5:30 a.m. y los domingos a partir de las 6:00 a.m. El horario de cierre será de domingo a miércoles a las 10:00 p.m., y de jueves a sábado a las 11:00p.m.



@gtLiberal

Contáctenos: hp@liberalgt.com



Liberal Gt

Renovación de El Picoteo en Miraflores



En la Ciudad de Guatemala, en horarios específicos, se desarrolla la llamada “Hora Pico” la cual hace que el transito se sature y sea difícil el transitar por la ciudad, entre algunas de las propuestas para esperar a que bajen esos congestionamientos, se presentan los centros comerciales, lo que lleva a que presenten propuestas diversas para atraer a la gente, en este caso, Miraflores ha renovado su espacio **Picoteo**, ubicado sobre San Martín, como una alternativa de punto de reunión o para pasar el tiempo.

En este rediseño, se presentan ambientes que buscan integrar vegetación, colores frescos y áreas pensadas para compartir en compañía, invitando a disfrutar la gastronomía y el entretenimiento, combinando ambos.

La remodelación busca responder a las tendencias globales de consumo, que se ven en los food halls, sitios de experiencias gastronómicas variadas, donde se combinan los lugares de encuentro social, entretenimiento y convivencia.



“Con Picoteo renovamos nuestra apuesta por un espacio fresco, cómodo y espectacular, donde cada visita sea memorable. Queremos que las familias, amigos y foodies redescubran en Miraflores un lugar que convierte lo cotidiano en extraordinario”, Comentó María José Marroquín, Gerente de Miraflores.

Sus objetivos al renovar este espacio, dedicado a los food halls es:

- Un diseño verde y lleno de energía, que incorpora vegetación y ambientes a compartir de manera acogedora.
- Variedad gastronómica curada, con más de 20 conceptos que ofrecen comida internacional con opciones casuales y gourmet.
- Experiencias en vivo constantes, que incluyen música, talleres, espectáculos de baile, shows de magia y transmisiones de eventos deportivos importantes en pantallas distribuidas por todo el espacio.
- Una terraza con vistas únicas al parque, que convierte a Picoteo en un oasis dentro de Miraflores.

“Picoteo refleja nuestro compromiso de seguir innovando para ofrecer propuestas que inspiran y convierten lo cotidiano en extraordinario. Queremos que cada visita sea una experiencia integral donde la comida, el entretenimiento y la convivencia se unen en un solo lugar”, agregó María José Marroquín.



DENGUE

El mosquito *Aedes aegypti* se reproduce en agua limpia, estancada y a la sombra.



GIRÁ
o **tapá** todos los recipientes que acumulen agua



RECAMBIÁ
el agua con frecuencia



TIRÁ
los objetos en desuso que puedan estancar agua



MANTENÉ
limpio tu patio

En esta temporada de lluvias se realizan recomendaciones contra el Dengue

El dengue es una enfermedad que afecta a muchas personas, no solo en Guatemala, también alrededor del mundo, esto debido a que es transmitida por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*, el cual actúa principalmente durante el día, la tarde y se reproduce en aguas estancadas, en una búsqueda de prevenir esta enfermedad es importante tomar medidas sencillas, pero efectivas dentro del hogar.

Entre las acciones está la limpieza de pilas, bebederos, canaletas y floreros, ya que estos objetos pueden acumular agua y convertirse en lugares ideales para la reproducción del mosquito.

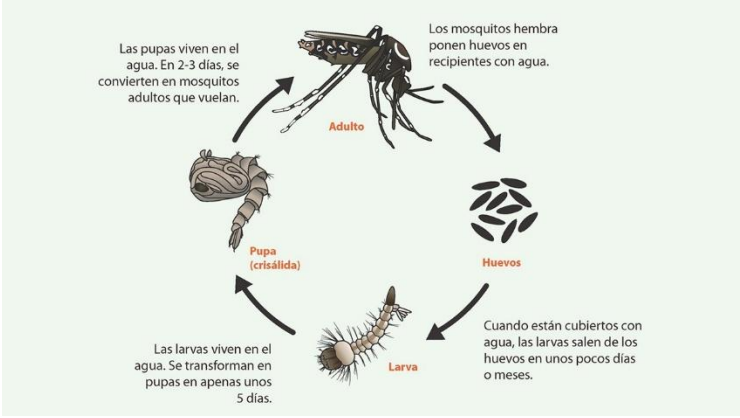
Se recomienda lavar las pilas al menos una vez a la semana, utilizando cepillo y jabón. Este proceso ayuda a eliminar los huevos que el mosquito pueda haber depositado en las paredes del recipiente.

Aunque los huevos sean pequeños y difíciles de ver, el cepillado elimina los restos que podrían convertirse en una nueva generación de mosquitos.

También es esencial tapar adecuadamente todos los recipientes donde se almacena agua para evitar que se conviertan en fuentes de reproducción del mosquito.

Los síntomas que esta enfermedad incluyen, fiebre alta, dolor detrás de los ojos, dolor en las articulaciones y músculos, fatiga, salpullido y náuseas o vómitos.

Estos síntomas pueden no presentarse o leves, hasta graves, lo que puede dificultar su diagnostico temprano, entre otros síntomas se pueden presentar; dolor intenso en la cavidad abdominal o pleural (espacio entre la pleura y pulmones), vómitos continuos, acumulación de líquidos, sangrado en encías, nariz, o sangrado menstrual irregular, irritabilidad y mareos o desmayos al levantarse. En estos casos, es indispensable acudir de inmediato al hospital más cercano.





Aliados en el cuidado de la salud cardiovascular, los lácteos

Las enfermedades ocasionadas por circunstancias cardiovasculares han sido y son una de las preocupaciones, que afectan a muchas personas, principalmente ya en la adultes y en el periodo de la vejez, esto debido a que, según estudios, cuentan con una constancia de 13 mil fallecidos anuales; entre los causantes que provocan preocupación se pueden encontrar la hipertensión, obesidad y la diabetes, por mencionar algunos, particularmente para los sectores donde no es fácil el tener acceso a los servicios de salud.

En el marco del *Día Mundial del Corazón*, celebrado el 29 de septiembre, es importante recordar lo que una alimentación balanceada, complementada y sin ignorar los productos lacteos, pueden ayudar en la reducción de riesgos asociados hacia las enfermedades que afectan al corazón, en esta ocasión de la mano de Dos Pinos.



Diversidad de investigaciones científicas, tanto realizadas en ambientes académicos, como científicos, recalcan que el uso de calcio, potasio y magnesio, presentes en variedad de productos, no solo en la leche, junto al yogurt y el queso fresco, contribuyen a mantener la presión arterial en niveles óptimos y saludables, lo cual ayuda a disminuir el factor de riesgo.

“Los lácteos son parte de un estilo de vida integral que protege al corazón. No se trata solo de disfrutar de un vaso de leche o un yogurt, sino de incorporar estos alimentos en una alimentación equilibrada, acompañada de ejercicio y manejo adecuado del estrés. Esta combinación favorece no solo la salud cardiovascular, sino también el bienestar físico y mental”, señaló Estefani Soto, nutricionista de Dos Pinos.



Dependiendo de la condición del individuo, al conversar con un especialista en nutrición, este puede llegar a recomendar el incluir, por lo menos, tres porciones diarias de lácteos, acompañados de frutas, verduras y cereales integrales. Adicionalmente se recomienda un consumo moderado de azúcares, alcohol y alimentos ultra procesados, priorizando en la mayor medida posible el consumo de grasas saludables, estando estas presentes principalmente en aceites vegetales, aguacates, nueces y semillas.

“El corazón es el motor de nuestra vida, y todos podemos tomar acciones concretas para protegerlo. Incorporar lácteos en la alimentación diaria es una decisión sencilla que puede marcar una diferencia positiva en la salud de las familias”, añadió Soto.

