

Guatemala, Centroamérica

28 de septiembre de 2025

Número 2333



El empresario Juan José Gutiérrez es el Industrial Distinguido 2025, Claro Guatemala recibe premio Innovación Gran Empresa

🌴 **Retalhuleu: Donde la tradición converge con la aventura**



Últimas noticias
Selena Gómez y Benny Blanco se unen en matrimonio





Selena Gómez y Benny Blanco se unen en matrimonio

Durante este fin de semana, se conocieron fotografías de lo que sería el matrimonio de Selena Gómez y Benny Blanco.

Luego de dos años de relación, la cantante y el productor se casan en Santa Bárbara, California, Estados Unidos; ante 170 invitados, entre ellos Taylor Swift, una de las mejores amigas de la novia, según se conoció.

A través de un mensaje de Instagram, en el perfil de la cantante con el único texto escrito la fecha de la boda, este 27 de septiembre de 2025, se hizo pública la boda.



Uno de los detalles románticos de esta historia:

Selena y Benny se conocieron cuando ella era adolescente, pero ni ella ni él recuerdan exactamente cuándo (ambos lo han dicho en varias entrevistas en diferentes medios de comunicación).

Es más, llevan trabajando en los mismos círculos musicales desde sus tiempos en Disney Channel y la historia ha continuado escribiéndose hasta este fin de semana.

Previo a este día, Gomez celebró su despedida de soltera en Cabo San Lucas, México, mientras Blanco tuvo su fiesta en Las Vegas.

La cantante fue vista bailando y disfrutando del sol a bordo de un yate de lujo, mientras Blanco compartió imágenes de su estancia en un spa y cenas con caviar.

Es decir las despedidas fueron individuales y círculos cercanos en lugares distintos.



Los ahora esposos, lucieron diseños de Ralph Lauren. Gomez eligió un vestido con escote halter, detalles florales y espalda abierta, mientras Blanco optó por un clásico esmoquin negro con pajarita, que se veía en las fotografías compartidas por la pareja.

San Miguel Arcángel: fe, tradición y justicia en el corazón de Guatemala



Miles de guatemaltecos celebran el Día de San Miguel Arcángel, patrono de varios municipios del país y figura central en la espiritualidad popular.

En localidades como Totonicapán y San Miguel Petapa, la jornada se vive con procesiones, misas solemnes, música de marimba y la tradicional quema de toritos y castillos.

La devoción a San Miguel, considerado protector celestial y defensor contra el mal, trasciende lo religioso.

En comunidades rurales, su imagen representa justicia, fortaleza y esperanza frente a las adversidades. La celebración, que se extiende por varios días, reúne a familias, cofradías y visitantes en un acto colectivo de fe y pertenencia.

Más allá del ritual, el Día de San Miguel Arcángel reafirma el vínculo entre territorio y espiritualidad, recordando que en Guatemala la identidad se construye también desde lo sagrado.

La celebración también marca el cierre simbólico del mes patrio, conectando la memoria histórica de la independencia con la dimensión espiritual del pueblo. En un país donde la fe convive con la lucha cotidiana, San Miguel Arcángel sigue siendo más que un santo: es un guardián del territorio, una promesa de justicia, y un reflejo de la dignidad que resiste.

liberal GT
somos guate

Ecosistema informativo regional

liberalgt.com

Liberal Gt

@GtLiberal

Pauta con nosotros Hp@liberalgt.com



EEUU – el presidente Donald Trump elabora estrategia para erradicar el terrorismo doméstico y la violencia política organizada

En Estados Unidos - el presidente Donald J. Trump firmó un Memorando Presidencial de Seguridad Nacional (NSPM) que establece una estrategia integral para investigar, interrumpir y desmantelar todas las etapas de la violencia política organizada y el terrorismo doméstico que aqueja a su país.



"La NSPM ordena a la Fuerza de Tarea Conjunta contra el Terrorismo (JTF) de la Oficina Federal de Investigaciones que coordine esta estrategia nacional para investigar, enjuiciar y desbaratar entidades e individuos involucrados en violencia política e intimidación diseñados para suprimir actividades legales u obstruir el estado de derecho", indicó la Casa Blanca.

Apoyo del Gobierno de EEUU

La comunicación emitida señala que este *"enfoque se centrará en todos los aspectos de la estrategia organizada que da lugar a la violencia política y la intimidación, incluida la radicalización, el reclutamiento, los mecanismos de financiación, la participación de organizaciones no gubernamentales, los delitos financieros conexos y los actos finales de violencia política e intimidación en sí mismos, utilizando autoridades de todo el gobierno federal y un enfoque de investigación más amplio.*

La NSPM requiere que el Fiscal General procese todos los delitos federales relacionados con la violencia política organizada."

También se ordena al Fiscal General, Pamela Bondi que emita una guía que garantice que las prioridades del terrorismo doméstico incluyan: **actos terroristas por motivos políticos, como campañas organizadas de doxing, swatting, disturbios y delitos contra la propiedad.**

La guía también identificará comportamientos, patrones de hechos y motivaciones recurrentes comunes a las organizaciones y entidades que coordinan estos actos para detener la violencia política antes de que ocurra.

La NSPM instruye al Secretario del Tesoro para que identifique y destruya las redes financieras que financian el terrorismo doméstico y la violencia política, y ordena al Comisionado del IRS que se asegure de que las entidades exentas de impuestos no financien directa o indirectamente la violencia política o el terrorismo doméstico, remitiendo a los infractores al Departamento de Justicia.

El memorando también, instruye al Fiscal General a recomendar grupos o entidades que cumplan con criterios específicos para una posible designación como **"organizaciones terroristas domésticas"**, eso incluiría a quienes han afectado al territorio de Estados Unidos.

Ordena al Fiscal General y al Secretario de Seguridad Nacional que designen el terrorismo doméstico como un **"Área de Prioridad Nacional"**, con el fin de asignar fondos y recursos para protegerse contra esta amenaza.

Eso significa que la lucha que emprenderán será mayor a la demostrada hasta este momento y además, los recursos deben ser enfocados en el cumplimiento de la orden presidencial para su ejecución.

- **Desbaratar la violencia política Organizada:**

"El aumento de la violencia política en los Estados Unidos no es aleatorio, sino que forma parte de campañas sofisticadas y organizadas de intimidación y violencia selectivas que requieren una nueva estrategia de aplicación de la ley para abordarla y prevenirla por completo.

El 10 de septiembre, el querido líder conservador Charlie Kirk fue asesinado mientras hablaba con estudiantes universitarios en la Universidad del Valle de Utah en un horrible acto de violencia política.

Este asesinato es solo la última escalada alarmante en un patrón inequívoco de violencia política y terrorismo doméstico.

El intento de asesinato del juez de la Corte Suprema Brett Kavanaugh, los dos atentados contra la vida del presidente Trump en 2024 y el asesinato en 2024 de un alto ejecutivo de atención médica son solo algunos ejemplos de esta amenaza desenfrenada y creciente para el orden público y una sociedad democrática que funciona.

Los disturbios contra la policía y la "justicia penal" han dejado muchos muertos y heridos, y han infligido más de \$ 2 mil millones en daños a la propiedad en todo el país.

Los ataques a los oficiales de ICE han aumentado en más del 1,000% desde el 21 de enero de 2025.

Ayer mismo, un tiroteo contra una instalación de ICE en Dallas resultó en múltiples víctimas", incluye el documento.



Retalhuleu: Donde la tradición converge con la aventura

En el corazón del suroccidente guatemalteco, Retalhuleu se despliega como un mosaico de historia, sabores y paisajes que invitan a descubrir una Guatemala vibrante y poco explorada. Este departamento, conocido por su clima cálido y su gente hospitalaria, ofrece una experiencia turística que va más allá del descanso: es una inmersión en la identidad cultural del país.

Un territorio de contrastes

Desde las playas de Champerico hasta las montañas que bordean Quetzaltenango, Retalhuleu se caracteriza por su diversidad geográfica. Los municipios como San Sebastián, Santa Cruz Muluá y Nuevo San Carlos conservan tradiciones que se entrelazan con la cotidianidad: procesiones, ferias patronales, y mercados que aún funcionan como centros de intercambio comunitario.

Sabores que cuentan historias



La gastronomía retalteca es una celebración de la mezcla entre lo ancestral y lo contemporáneo. Platos como el subanik, un guiso de origen maya cocinado en hojas de mashán, o el tapado, caldo de mariscos con plátano verde y leche de coco, reflejan la riqueza de ingredientes locales y técnicas heredadas. El atol shuco, espeso y aromático, acompaña las tardes en los parques centrales, mientras que el chojín retalteco, con rábanos y chicharrón, se sirve en reuniones familiares y fiestas patronales.



Tradiciones vivas

Las danzas folklóricas, como la del torito y el venado, se presentan en festividades religiosas y cívicas, mostrando el sincretismo entre lo indígena y lo colonial. En Retalhuleu, las cofradías aún organizan celebraciones que incluyen música de marimba, rezos comunitarios y comidas compartidas. Estas prácticas no son espectáculos turísticos, sino expresiones vivas de una identidad que se resiste al olvido.

IRTRA: descanso entre aventuras

Para quienes buscan hospedaje, el Instituto de Recreación de los Trabajadores de la Empresa Privada de Guatemala (IRTRA) ofrece una opción única en el país. Sus instalaciones en Retalhuleu, como Los Hostales del IRTRA y Hostal Aldea de la Selva, además de poder disfrutar de sus parques temáticos como Xetulul, Xocomil y Xejuyup, permiten combinar el descanso con la diversión familiar. Aunque su origen está ligado al sector privado, hoy es una alternativa para miles de guatemaltecos que desean explorar el país sin salir de su cultura. O para quienes visitan Guatemala y deseen sumergirse en la historia, belleza y tradición.

Retalhuleu como destino de memoria

Viajar a Retalhuleu no es solo recorrer paisajes, sino reencontrarse con una Guatemala profunda, donde la tradición no es una postal sino una forma de vida. Este departamento invita a mirar más allá del turismo convencional y a conectar con las raíces que sostienen la identidad nacional.

Contenido patrocinado por:



Miles de recuerdos, millones de sonrisas. ¡Seguimos comprometidos contigo!



@gtLiberal

Contáctenos: hp@liberalgt.com



Liberal Gt

Operativo en El Gallito: PNC desmantela célula de la MS-13 tras enfrentamiento armado



Un nuevo operativo se desarrolló recientemente, en el barrio El Gallito, en la zona 3 de la ciudad de Guatemala, según informó la Policía Nacional Civil (PNC).

Durante conferencia de prensa, el ministro de Gobernación (MINGOB), Francisco Jiménez, manifestó que el operativo de alto impacto ejecutado tenía como objetivo el desarticular una estructura criminal vinculada a la Mara Salvatrucha (MS-13). El despliegue se realizó tras un violento enfrentamiento armado que dejó como saldo la muerte de un agente policial y dos presuntos integrantes de la pandilla.



Según Jiménez, las unidades de inteligencia policial detectaron movimientos sospechosos en el sector, que históricamente se ha considerado como uno de los bastiones de la MS-13 en la capital.

Durante la intervención, se produjo un intercambio de disparos entre los agentes y miembros de la estructura criminal, lo que derivó en la muerte de tres personas y la captura de 14 individuos.

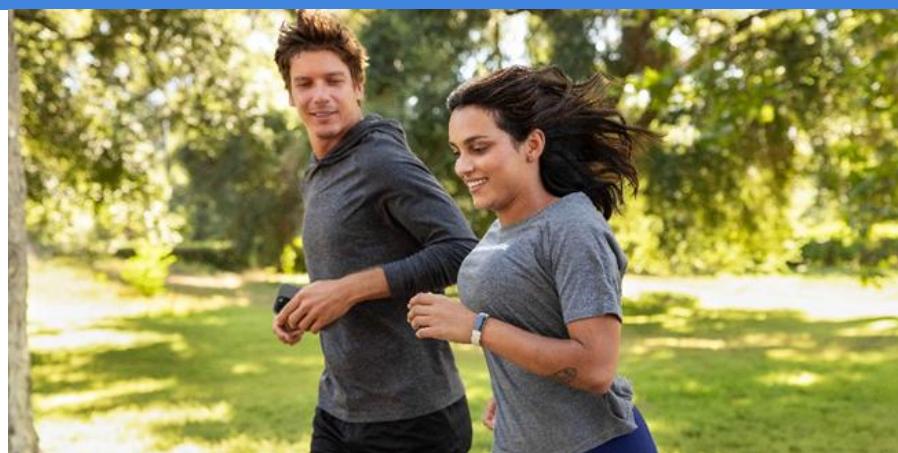
La acción policial involucró unidades tácticas especializadas, drones de vigilancia, y patrullas terrestres que cercaron el área desde la madrugada. El despliegue incluyó allanamientos simultáneos en varias viviendas del barrio, donde se incautaron armas de alto calibre, municiones, drogas, chalecos antibalas, radios de comunicación y equipo militarizado. Las autoridades confirmaron que algunos de los detenidos tenían órdenes de captura vigentes por homicidio, extorsión y asociación ilícita.

La intervención comenzó alrededor de las 4:00 a.m. y se extendió por varias horas, generando alarma entre los vecinos, quienes reportaron ráfagas de disparos y presencia masiva de fuerzas de seguridad.

Según fuentes oficiales, la célula desmantelada operaba como centro logístico para extorsiones, tráfico de armas y distribución de drogas en la capital y municipios aledaños.

El operativo se desarrolló luego que el Departamento de Estado de Estados Unidos designará a la pandilla del Barrio 18:

El Departamento de Estado de Estados Unidos designó a la mara del Barrio 18 como Organización Terrorista Extranjera (OTE) y Terrorista Global Especialmente Designado (TGD), tras sus ataques en El Salvador, Guatemala y Honduras.



8 de cada 10 riesgos cardiovasculares pueden prevenirse con cambios simples: cuidar el corazón es vital

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en el mundo, responsables de unos 17,9 millones de fallecimientos al año (aproximadamente el 32 % de todas las muertes globales), según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

La American Heart Association (AHA) señala que hasta el 80 % de los eventos cardiovasculares prematuros son prevenibles con cambios en el estilo de vida: llevar una dieta equilibrada, hacer actividad física de manera regular, mantener un peso adecuado, dormir bien y dejar el tabaco.

“Cuidar el corazón no depende solo de la genética: lo que comemos, cómo nos movemos, el descanso y hasta la forma en que manejamos el estrés impactan directamente en la salud cardiovascular”, explica la nutricionista Clara Lucía Valderrama, miembro del Consejo Consultor de Nutrición de Herbalife.

En el marco del Día Mundial del Corazón, celebrado cada 29 de septiembre, tenga en cuenta qué hábitos saludables y elecciones alimentarias:

- 1. Actividad física regular:** moverse de forma frecuente es una de las medidas más efectivas para mantener el corazón en forma. Según la American Heart Association, al menos 150 minutos semanales de ejercicios aeróbicos moderados ayudan a bajar la presión, controlar la diabetes y reducir el riesgo de aterosclerosis —con un impacto de hasta 30 % menos de riesgo cardiovascular.
- 2. Horas de sueño suficientes:** descansar bien entre 7 y 9 horas por noche favorece el metabolismo y evita la sobrecarga del corazón. Dormir poco, en cambio, eleva la presión y aumenta el riesgo de enfermedad coronaria hasta en un 48 %, según un estudio del European Heart Journal.
- 3. Manejo del estrés:** el estrés sostenido puede aumentar los niveles de cortisol, sube la presión y eleva el riesgo de infarto. Una revisión en The Lancet encontró una relación directa entre estrés psicológico y mayor incidencia de infartos y accidentes cerebro vasculares.
- 4. Evitar el tabaco y el exceso de alcohol:** el cigarrillo puede deteriorar los vasos sanguíneos y favorecer la trombosis, mientras que el alcohol en exceso está relacionado con el aumento de triglicéridos y presión arterial.
- 5. Peso corporal en equilibrio:** la grasa acumulada, sobre todo en la zona abdominal, está muy ligada al riesgo cardiovascular. Un estudio en Circulation mostró que la circunferencia de la cintura es un predictor clave: más de 94 cm en hombres o 80 cm en mujeres ya significa riesgo elevado.
- 6. Consumo de grasas saludables:** una alimentación que contenga grasas saludables es clave para proteger el corazón. Pescados como salmón, sardina y caballa aportan ácidos grasos como el omega-3 (EPA y DHA), que pueden ayudar a reducir los triglicéridos, presión arterial y riesgo de arritmias.
- 7. Fibras en la alimentación:** consumir alimentos ricos en fibras solubles, como los betaglucanos presentes en la avena, es una forma comprobada de proteger la salud del corazón. Una revisión publicada en el European Journal of Clinical Nutrition mostró que el consumo regular de este cereal está asociado a reducciones significativas en los niveles de colesterol LDL.
- 8. Frutos rojos en la alimentación:** arándanos, fresas y moras son frutas ricas en antocianinas y flavonoides —compuestos bioactivos que pueden ayudar a controlar la presión arterial y a reducir el riesgo de enfermedades coronarias.



El empresario Juan José Gutiérrez es el Industrial Distinguido 2025, Claro Guatemala recibe premio Innovación Gran Empresa

El XX Congreso Industrial de Cámara de Industria de Guatemala (CIG) finalizó tras una intensa jornada que reunió a más de dos mil participantes. Esta vigésima edición, se celebró bajo el lema **"Hacia una industrialización sostenible: clave para el desarrollo de Guatemala"**, se consolidó un espacio de diálogo, análisis y articulación entre los distintos sectores productivos, con el objetivo de impulsar la modernización del aparato industrial y su capacidad de generar empleo, inversión y competitividad.

"El Congreso Industrial 2025 demostró una vez más que la industria guatemalteca es un motor indispensable para el desarrollo del país. Los debates y conclusiones que surgieron en cada módulo reflejan la necesidad de apostar por una industrialización moderna, sostenible y articulada con el resto de los actores económicos. Estamos convencidos de que el camino hacia el desarrollo pasa por fortalecer el talento humano, garantizar condiciones competitivas y proyectar al país como un destino confiable para la inversión", afirmó Enrique Font, presidente de CIG.

Los asistentes tuvieron la oportunidad de participar en nueve módulos temáticos que abordaron los grandes retos y oportunidades del sector productivo: Industrialización Inteligente, Empresas Familiares, Energía que Impulsa el Futuro, Infraestructura Estratégica, Competitividad y Atracción de Inversión, Marketing Industrial, Ética y Prácticas de Integridad Empresarial, Industrias Sostenibles y Talento Humano. Los asistentes se beneficiaron de las conferencias, paneles y casos de éxito desarrollados a lo largo del día.

Además, la Feria de Proveedores para la Industria reunió a más de 60 expositores que presentaron soluciones tecnológicas, insumos y servicios estratégicos para el sector, fortaleciendo el intercambio comercial. De manera complementaria, la Industria Empleadora permitió conectar a empresas con profesionales y técnicos en distintas áreas, ampliando las oportunidades laborales para cientos de guatemaltecos.

Uno de los momentos más significativos del Congreso fue la entrega de reconocimientos, entre ellos la distinción del Industrial Distinguido, otorgada este año a Juan José Gutiérrez. Empresario guatemalteco de amplia trayectoria, Gutiérrez es Presidente Chairman de CMI Alimentos, agrupación de negocios de Corporación Multi Inversiones (CMI), fundada en Guatemala en 1920 por su abuelo, Juan Bautista Gutiérrez. A lo largo de su carrera, ha liderado la expansión de Pollo Campero, convirtiéndola en la cadena de restaurantes de origen latinoamericano más grande del mundo, con más de 340 establecimientos en ocho países, incluyendo casi 100 en Estados Unidos, además de presencia en Europa y Sudamérica. Bajo su liderazgo, CMI Alimentos también ha consolidado operaciones en la producción de harinas, pastas, galletas, embutidos, balanceados para animales y en la industria avícola y porcícola.



El programa de reconocimientos incluyó, además, la entrega del Premio Industrial en su sexta edición, en la categoría de Innovación. Se trata de un reconocimiento que la institución otorga para motivar la excelencia de la industria guatemalteca. Los ganadores fueron:

- Pequeña empresa: Ciancoders, S.A.
- Mediana empresa: Alcances Médicos, S.A. - Biotrash
- Gran empresa: Telecomunicaciones de Guatemala, S.A. - Claro Guatemala

Y el reconocimiento al Emprendedor del Año, que destaca la innovación y el liderazgo empresarial de quienes impulsan el crecimiento económico y la generación de empleo en Guatemala. Este año se le entregó a SmartApps, quien recibe un capital de Q25,000.00, destinado a apoyar el desarrollo de su negocio.

En la sesión de clausura, Stephanie Melville, presidenta del Comité Organizador del Congreso y vicepresidente de Junta Directiva de CIG, destacó que el interés de distintos sectores valida la importancia de este espacio. *"El Congreso Industrial se ha convertido en este punto de encuentro que trasciende fronteras. Nos llevamos conclusiones y aprendizajes que servirán para trazar nuevas rutas de crecimiento y sostenibilidad para la industria y el país"*, afirmó.

La ceremonia contó con la participación de Ricardo Quiñónez, alcalde de la Ciudad de Guatemala, quien compartió su visión sobre el impacto del Congreso Industrial en la ciudad: "Eventos como el Congreso Industrial muestran cómo nuestra ciudad se ha convertido en un referente de desarrollo y oportunidades. Su dinamismo inspira a empresarios, emprendedores y ciudadanos a innovar, adoptar prácticas sostenibles y trabajar juntos por un futuro más competitivo y próspero para Guatemala".

Con el cierre de esta vigésima edición, CIG proyecta al Congreso Industrial como un foro indispensable para consolidar la visión de una industria moderna, sostenible e innovadora. Los distintos módulos, actividades y galardones del evento generaron oportunidades de aprendizaje y vinculación comercial, pero también fortalecieron la articulación entre empresas, instituciones y profesionales, dejando una hoja de ruta clara para el futuro del sector.