



BAC dedica septiembre al Mes de las Acciones Positivas, para impulsar el consumo sostenible en Guatemala



**Presentan
GATORADE FROST
como el sabor de la
Selección Nacional**

**Nestlé y Guatemala
Próspera unen
esfuerzos por Niños
Saludables**



GATORADE FROST Llega A Guatemala: Como el sabor de la Selección Nacional

Como parte de su compromiso con el desarrollo del deporte en Guatemala y su rol como hidratador oficial de la Selección Nacional, Gatorade presenta El Sabor de la Selección Nacional: Gatorade Frost: una edición limitada que estará disponible a partir de septiembre en supermercados y tiendas de conveniencia.

Desde hace más de dos décadas, Gatorade ha sido el hidratador oficial de la Selección Nacional de Guatemala, acompañando a los jugadores en cada reto dentro y fuera de la cancha. Con el lanzamiento de Gatorade Frost, la marca refuerza esta alianza histórica,



Este lanzamiento rinde homenaje al espíritu luchador de los guatemaltecos y al orgullo de ver a la Selección Nacional darlo todo en la cancha. La nueva bebida ofrece una mezcla refrescante de frambuesa azul y otros sabores cítricos, un sabor frío, intenso y poderoso, acompañada con una nueva etiqueta especialmente diseñada que incorpora los colores patrios y resalta a jóvenes promesas del fútbol nacional, como Rodrigo Saravia y Óscar Castellanos, miembros del Team Gatorade, así como también a Jose Carlos Pinto, capitán de la Selección Nacional.

Gatorade rinde homenaje a la pasión y perseverancia chapina

Esta propuesta busca convertirse en el sabor que acompañe cada emoción vivida junto a la Selección Nacional y está diseñada para todos los guatemaltecos que sienten el fútbol con el corazón y lo viven con el orgullo chapín, reflejando la pasión, entrega y esperanza que nos une como país.

Nestlé y Guatemala Próspera unen esfuerzos por Niños Saludables



A un año de haber unido esfuerzos, Nestlé y Guatemala Próspera celebran los resultados de una alianza que está transformando la forma en que se enseña y se vive la nutrición en las escuelas públicas de Guatemala. En este primer aniversario, más de 32,000 docentes han sido capacitados en temas de nutrición, hábitos saludables y cuidado del medioambiente, como parte del programa **"Nestlé por Niños Saludables"**.

Nestlé, a través de su programa "Nestlé por Niños Saludables", reafirma así su compromiso con el desarrollo integral de las infancias, fomentando seis hábitos clave: comer más frutas y vegetales, tomar más agua, comer en porciones adecuadas, moverse más, comer en familia y cuidar el medioambiente. Esta iniciativa forma parte de su ambición global de impactar positivamente a 50 millones de niños en el mundo para 2030.

Esta colaboración, articulada a través del Programa de Crecimiento Docente del consorcio INCE, ha alcanzado a educadores de Izabal, Petén, Chiquimula, Chimaltenango, Jutiapa, Quiché y Totonicapán. Gracias a su compromiso, miles de niños están recibiendo conocimientos y motivación para llevar una vida más saludable, con el respaldo de contenidos que incluyen materiales impresos, audiovisuales y publicaciones digitales, especialmente diseñados para el contexto nacional.

"Lo que más nos inspira de este proyecto es ver cómo los docentes están tomando los contenidos y llevándolos con entusiasmo a sus aulas. Ellos son los verdaderos agentes de cambio. Este primer año ha sido de aprendizaje mutuo, y ahora vamos por más", comentó Patricio Astolfi, director general de Nestlé Guatemala.

Durante este período, el 92% de los docentes participantes evaluaron los materiales como excelentes o buenos. Además, el programa ha evolucionado para incluir dinámicas interactivas, que incentivan la aplicación práctica del contenido y fortalecen la comunidad educativa.

De cara al segundo año, se prevé una evaluación más profunda sobre el impacto en prácticas pedagógicas y bienestar estudiantil, así como nuevas herramientas que faciliten a los docentes compartir sus experiencias y logros. La meta es impactar a 47,000 maestros del sistema de educación pública, y así continuar fortaleciendo este movimiento que ya está dejando huella en las aulas y en los hogares de Guatemala.

Nestlé y Guatemala Próspera reafirman su compromiso de continuar caminando junto a las comunidades educativas, sembrando conocimientos que perduren y generen un impacto real en la vida de las nuevas generaciones. Para más información, visite la página web de Nestlé por Niños Saludables en www.uxnscentroamerica.com

29ª edición de la Feria Alimentaria 2025 el evento más representativo del sector gastronómico de la región

La Feria Alimentaria 2025 abrió sus puertas con grandes expectativas para los tres días de actividades que serán un punto clave para el intercambio de ideas, la innovación y las oportunidades de negocio en el sector.

Este encuentro anual se ha consolidado como una plataforma estratégica para fortalecer la cadena de valor de la industria alimentaria y posicionar a Guatemala como referente gastronómico y comercial en la región.

Corte de cinta y reconocimientos a la excelencia culinaria

Durante la inauguración se realizó el tradicional corte de cinta, marcando el inicio de la 29ª edición del evento, que espera reunir a más de 5,000 personas relacionadas con la industria alimentaria, durante el 1 y 2 de septiembre, en horario de 9:00 a 19:00 horas; y el 3 de septiembre, de 9:00 a 18:00 hrs.

En el acto inaugural también se llevó a cabo la décima sexta premiación del Galardón Tenedor de Oro en cuatro categorías, los reconocimientos más prestigiosos de la gastronomía guatemalteca que honran la excelencia, trayectoria y aporte al desarrollo culinario del país.

Galardonados 2025:

Restaurante del Año: Restaurantes Los Cebollines.
Personaje del Año: Grupo Tre Fratelli.
Academia Culinaria del Año: Alta Cocina Camille.
Chef del Año: Tito Tamayo.
Feria Alimentaria 2025: Un espacio de innovación y aprendizaje
En la Vitrina Comercial, la feria reúne a más de 130 marcas nacionales e internacionales y espera recibir a más de 2,000 personas por día; además ofrece tres congresos especializados de alto nivel y competencias culinarias como la Senior y Junior Chef:



Día 1 – 1 de septiembre. Congreso Tendencias Alimentarias 2025, organizado por Universidad del Valle de Guatemala -UVG-, y dirigido a estudiantes y profesionales de cualquier área de la Industria Alimentaria.

Día 2 – 2 de septiembre. IV Congreso de Gastronomía Guatemalteca “Nan Pa’ach: la ceremonia del maíz en Guatemala”, organizado por el Instituto Técnico de Capacitación y Productividad -INTECAP y el Instituto Guatemalteco de Turismo -INGUAT, busca reunir a profesionales y amantes de la gastronomía, y resaltar la riqueza natural del maíz.

Día 3 – 3 de septiembre. Congreso GastroImpact 2025: Innovación y tendencias de los restaurantes del futuro, organizado por la Gremial de Restaurantes de la Cámara de Industria

Entradas aún disponibles

Los boletos aún están a la venta en www.eticket.gt, con opciones para acceso a la vitrina comercial y los congresos:

Ingreso a la vitrina comercial: Q75. Con carné de estudiante: Q55

Ingreso a congresos (pase por 1 día) y acceso a vitrina comercial: Q250. Con carné de estudiante: Q200

BAC dedica septiembre al Mes de las Acciones Positivas



Durante todo septiembre, BAC lanza nuevamente una iniciativa que invita a comercios, hogares y ciudadanos a adoptar un estilo de vida más consciente con el planeta: el Mes de las Acciones Positivas. La campaña evoluciona tras el éxito de 2024, cuando más de 70 comercios se sumaron y se alcanzó a más de 500,000 personas en redes sociales. Este año, el enfoque es más cercano y práctico, destacando cómo nuestras decisiones cotidianas generan un impacto real en el entorno.

La propuesta se desarrolla en torno a tres ejes principales: **hogar, movilidad y turismo sostenible**:

- **En el ámbito del hogar**, BAC se ha aliado con comercios como Vivendo, Max, Novex y Sears, que ofrecerán productos con tecnología eficiente: electrodomésticos de bajo consumo, luminarias LED y sistemas de filtración de agua.
- **En el eje de la movilidad**, el Mes de las Acciones Positivas impulsa el uso de alternativas sostenibles como vehículos híbridos y eléctricos, bicicletas y scooters. La región latinoamericana registró un crecimiento del 187 % en el parque de vehículos eléctricos livianos en el último año, aunque aún representa un promedio de solo 3.8 vehículos por cada 10,000 habitantes, lo que evidencia un amplio potencial de crecimiento. Para visibilizar estas opciones, BAC organiza la segunda edición de la Ruta Eléctrica, un recorrido en vehículos Volvo eléctricos del 23 al 24 de septiembre desde Ciudad de Guatemala hasta Panajachel.
- **El tercer eje está enfocado en el turismo sostenible**. En Guatemala, el turismo interno representa cerca del 1.8 % del PIB y es vital para dinamizar economías locales. A través de alianzas con hoteles, BAC promueve prácticas responsables que estos establecimientos ya aplican, como eficiencia energética, manejo de residuos, impulso de la cultura local y colaboración con comunidades. Estas acciones no solo protegen el ambiente, también generan valor social, económico y patrimonial.

Con esta iniciativa, BAC reafirma su propósito de reimaginar la banca para generar prosperidad en las comunidades que sirve, alineando su modelo de negocio con una visión de triple valor: económico, social y ambiental. El Mes de las Acciones Positivas es más que una campaña: es una invitación abierta a comercios, familias y ciudadanos para sumarse **#PorAccionesQueSuman**.

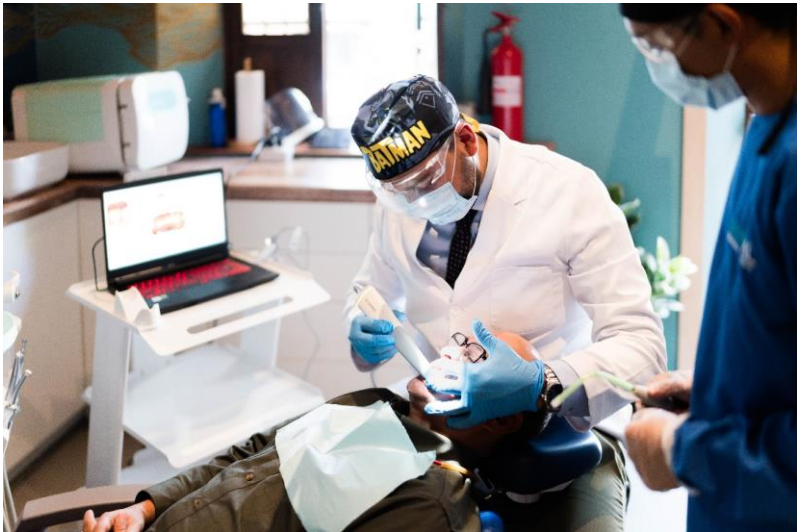
Turismo dental, un sector en crecimiento en Guatemala

En todo el mundo, el turismo dental se ha consolidado como una alternativa en auge para quienes buscan tratamientos de alta calidad a precios competitivos. Según Patients Beyond Borders, más de 14 millones de personas viajan cada año con fines médicos, y el segmento dental representa uno de los rubros más importantes, con ahorros que oscilan entre el 40 % y el 70 % en comparación con los costos en Estados Unidos o Europa.

Guatemala no es la excepción. De acuerdo con cifras oficiales del Instituto Guatemalteco de Turismo (INGUAT), el país recibió más de 2.3 millones de visitantes internacionales en 2024, y aunque muchos llegan por motivos turísticos tradicionales, un número creciente combina su viaje con procedimientos odontológicos. Factores como la alta capacitación de los especialistas, el uso de tecnología de vanguardia, la atención personalizada y la posibilidad de recuperarse en un entorno cultural y natural privilegiado han posicionado al país como un destino atractivo en la región.

Dental Antigua, ubicada en el corazón de Antigua Guatemala, ha identificado los tratamientos más solicitados por pacientes internacionales:

1. Implantes dentales – Procedimientos de alta precisión y durabilidad.
2. Diseño de sonrisa y carillas – Preferido por quienes buscan resultados estéticos inmediatos.
3. Blanqueamiento dental – Rápido, seguro y con resultados visibles desde la primera sesión.
4. Rehabilitación oral completa – Integración de múltiples tratamientos en un solo plan, optimizando tiempo y costos.



A la par de esta tendencia, diversas agencias de viajes y operadores turísticos han desarrollado paquetes especializados en turismo dental, que incluyen transporte, hospedaje y experiencias complementarias, además de los tratamientos. Estas opciones facilitan la estadía de los visitantes internacionales y les permiten vivir una experiencia integral que combina salud, descanso y cultura.

Además del beneficio para el paciente, el turismo dental genera un impacto positivo en la economía local: fomenta la ocupación hotelera, impulsa el consumo en restaurantes, comercios y transporte, y contribuye a la diversificación de la oferta turística del país

Experto de Mayo Clinic explica los problemas que aumentan el riesgo de Demencia Vascular

Demencia vascular: un experto de Mayo Clinic explica los problemas de los vasos sanguíneos que aumentan el riesgo de demencia Vascular

Los factores que aumentan el riesgo de enfermedades cardíacas y ACV también están asociados con un mayor riesgo de demencia. Cuando los vasos sanguíneos están dañados o bloqueados, el cerebro puede quedarse sin el oxígeno y los nutrientes que necesita, lo que puede resultar en demencia vascular.

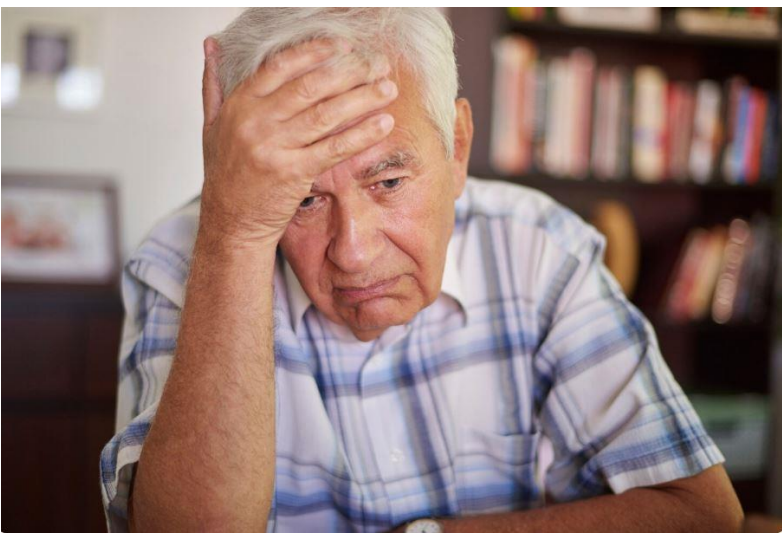
Las enfermedades vasculares contribuyen aproximadamente al 25% de todos los diagnósticos de demencia.

"Los cambios vasculares en el cerebro, la mayoría de las veces, dañan los axones o 'cables' que conectan diferentes partes del cerebro," explica el Dr. Stephen English, neurólogo vascular en Mayo Clinic. "Por eso, las señales tardan más en viajar, lo que hace que el cerebro no funcione a toda su velocidad."

El Dr. English afirma que los signos de la demencia vascular incluyen problemas de razonamiento, planificación, juicio, memoria y otros procesos mentales.

"Hipertensión arterial, colesterol alto, diabetes, tabaquismo, obesidad y apnea del sueño estos son los factores de riesgo modificables que, si no se tratan, pueden desgastar los pequeños vasos sanguíneos del cerebro con el tiempo," explica el Dr. English.

"Podemos, en muchos casos, intervenir en estos factores de riesgo," dice el Dr. English. "Los medicamentos y los cambios en el estilo de vida pueden ayudar a reducir la presión arterial y el colesterol; podemos tratar la apnea del sueño con ciertos dispositivos o cirugías; y podemos ayudarlo a dejar de fumar. Estas son algunas medidas que pueden reducir el riesgo de desarrollar demencia vascular."



Las condiciones comunes que pueden conducir a la demencia vascular incluyen ACVs que bloquean las arterias cerebrales; hemorragias en el cerebro y vasos sanguíneos cerebrales estrechados o dañados crónicamente.

El tratamiento suele centrarse en controlar las afecciones de salud y los factores de riesgo que contribuyen a la demencia vascular. Controlar las condiciones que afectan la salud subyacente del corazón y de los vasos sanguíneos puede, en algunos casos, ralentizar la progresión de la demencia vascular y prevenir un mayor deterioro.

Dependiendo de su situación individual, su médico puede recetarle medicamentos para reducir la presión arterial, reducir los niveles de colesterol, prevenir la coagulación de la sangre y mantener las arterias despejadas, así como ayudarlo a controlar el azúcar en la sangre si tiene diabetes.