



Fundación Mapfre Celebra su 50 Aniversario y Destaca su Contribución En Guatemala



Visualiza inaugura nuevo Centro de Visión en Tecpán, Chimaltenango

La Asociación de Museos de Guatemala Celebra 25 Años Promoviendo la Identidad Nacional



Fundación Mapfre Celebra su 50 Aniversario y Destaca su Contribución En Guatemala

Fundación MAPFRE celebra 50 años de compromiso con las personas, promoviendo la inclusión, la salud, la investigación y la cultura como pilares de desarrollo y bienestar social. En el marco de este aniversario, la organización reafirma su misión de estar al lado de quienes más lo necesitan, generando oportunidades que transforman vidas.

Antonio Huertas, presidente de la Fundación MAPFRE, recordó el origen de la fundación, creada en 1975 como expresión del compromiso de MAPFRE con las sociedades en las que opera. A lo largo de estas cinco décadas, la entidad ha demostrado un firme enfoque social, con especial atención a los sectores más vulnerables: menores, ancianos, personas con discapacidad, sin trabajo y afectados por las catástrofes.



Durante estos 50 años, Fundación MAPFRE ha trabajado en colaboración con más de 2.000 entidades sociales, ha movilizado anualmente a más de 9.800 voluntarios en cerca de 30 países y ha apostado por el desarrollo humano a través de la educación, la nutrición, la salud y la cultura.

Uno de los principales ejes de acción ha sido la inclusión social y laboral, especialmente en América Latina, donde se impulsan programas para romper el círculo de la pobreza. Solo en proyectos sociales internacionales, la fundación ha invertido más de 315 millones de euros, impactando positivamente en la vida de 15 millones de personas.

“Tenemos la obligación de ayudar, es nuestra responsabilidad, se lo debemos a los menos favorecidos. Nos sentimos muy orgullosos de hacerlo y de recibir a cambio la más valiosa de las recompensas, la emocional. Ponemos el foco en lo social porque es lo más urgente. Las entidades del tercer sector somos más imprescindibles que nunca y aportamos soluciones reales”, comentó Huertas.

Sonia Hurtarte, nombrada nueva integrante de la Junta Directiva de la International Biennial Association

Fundación Paiz celebra el nombramiento de su directora ejecutiva, Sonia Hurtarte, como nueva integrante de la Junta Directiva de la International Biennial Association (IBA), una de las redes más influyentes a nivel global en el ámbito del arte contemporáneo. La IBA reúne a más de 60 representantes de bienales y trienales de todo el mundo, promoviendo el intercambio cultural y la innovación curatorial.

El anuncio se hizo oficial durante la 12ª Asamblea General de la IBA, celebrada en el marco de la 13ª edición de la Bienal de Liverpool, en Reino Unido. Con este nombramiento, Guatemala se convierte en el tercer país latinoamericano con representación en el consejo directivo de la IBA, junto a Brasil y Chile.

Si bien el reconocimiento es individual, está estrechamente ligado a su liderazgo en Fundación Paiz, desde donde ha promovido una agenda de innovación, inclusión y articulación intersectorial. Bajo su dirección, la Fundación ha reforzado su papel como plataforma clave para el desarrollo del arte contemporáneo guatemalteco, especialmente a través de la Bienal de Arte Paiz, la más antigua de Centroamérica y una de las más relevantes de América Latina.

“Sonia es una fuerza inspiradora para la innovación en la escena cultural de Guatemala, uniendo sectores para un impacto duradero. Desde liderar una Fundación y apoyar la Bienal Guatemalteca hasta empoderar a la mujer y fomentar la educación artística, siendo un puente de disciplina y comunidades” destacó IBA por medio de sus redes sociales.



Un ejemplo de ese diálogo entre ancestralidad y arte contemporáneo es la proyección internacional de los artistas Ángel Poyón, Angélica Serech, Edgar Calel y Fernando Poyón, originarios de San Juan Comalapa. Todos han participado en ediciones anteriores de la Bienal de Arte Paiz y estarán presentes en la próxima Bienal de Sídney, donde se llevará a cabo la siguiente asamblea de la IBA.

“La riqueza de una bienal no está solo en lo local, sino en el intercambio profundo que se da cuando todos dialogan. Nuestra propuesta es que ese diálogo también suceda en Guatemala”, agregó Hurtarte.

La Asociación de Museos de Guatemala Celebra 25 Años Promoviendo la Identidad Nacional

La Asociación de Museos de Guatemala – Comité Nacional ICOM Guatemala (AMG-ICOM Guatemala) conmemora un cuarto de siglo de incansable labor al servicio de la cultura, el conocimiento y la preservación del patrimonio guatemalteco. Desde su fundación en el año 2000, la AMG-ICOM Guatemala ha sido una fuerza articuladora que une a museos nacionales, regionales, universitarios, comunitarios y privados, así como a casas de la cultura, instituciones académicas y profesionales independientes. En 2003, se convirtió en el Comité Nacional del Consejo Internacional de Museos (ICOM), sumándose así a una red global comprometida con la defensa del patrimonio tangible e intangible de la humanidad.

Actualmente, en Guatemala existen más de 100 museos distribuidos en todo el país. Estos abarcan una amplia tipología que incluye museos de arte, historia, arqueología, ciencias naturales, deporte, música, identidad comunitaria, memoria histórica y cultura viva, entre muchos otros. Cada uno cumple una función esencial como espacio de encuentro, aprendizaje y construcción de ciudadanía.

Museos: necesarios para la sociedad

Los museos son mucho más que espacios de exhibición: son centros de pensamiento, conservación, diálogo y transformación social. Como lo expresó el escritor Mario Vargas Llosa, los museos "educan tanto como y a veces más que las aulas... curan las mentes de la tiniebla que es la ignorancia, el prejuicio, la superstición y reemplazan la visión mezquina por una visión ancha, generosa y plural".



Un legado construido en red

En estos 25 años, la Asociación ha promovido la formación continua de profesionales del sector, impulsado proyectos de fortalecimiento institucional, desarrollado alianzas estratégicas y facilitado espacios de cooperación. Hoy cuenta con 71 miembros entre instituciones y personas individuales que representan la diversidad del quehacer museístico nacional.

Actividades conmemorativas

Como parte de la celebración, la Asociación presentó su logo conmemorativo y llevó a cabo un taller sobre el impacto de los museos en la educación y el turismo. Próximamente llevará a cabo la campaña "25 actividades por 25 años", un simposio nacional sobre los museos en Guatemala, una revista especial y un video educativo entre otras iniciativas que buscan visibilizar la riqueza, diversidad e impacto del sector.

A 25 años de su fundación, la AMG-ICOM renueva su compromiso con una visión amplia e inclusiva de los museos: museos que no solo conservan el pasado, sino que también iluminan el presente y siembran el futuro de Guatemala.

Investigadores de Mayo Clinic identifican los primeros signos de riesgo de cáncer de ovario

Se sabe poco sobre las causas del cáncer de ovario, y, por el momento, no existe una forma de detectarlo en etapas tempranas. Aproximadamente el 75% de las veces, cuando una persona recibe un diagnóstico de cáncer de ovario, ya ha progresado a etapa 3 o 4, lo que significa que la enfermedad se ha diseminado a otras partes del cuerpo. Médicos, investigadores y pacientes de Mayo Clinic habían estado trabajando juntos para comprender mejor esta devastadora enfermedad, cuando una paciente de 22 años, portadora de dos enfermedades genéticas raras que aumentan drásticamente el riesgo de cáncer a lo largo de la vida, buscó atención en Mayo Clinic.

a paciente presenta una mutación hereditaria en el gen BRCA2, uno de los responsables del síndrome de cáncer de mama y ovario hereditario (CMOH), y una mutación hereditaria en el gen TP53, causante del síndrome de Li-Fraumeni.

En Mayo Clinic, se le diagnosticaron cáncer de mama. Las pruebas por imagen también revelaron la presencia de un quiste ovárico. Aunque el quiste resultó ser benigno, la paciente decidió someterse a una mastectomía y una histerectomía con la extirpación de los ovarios y las trompas uterinas, procedimiento conocido como salpingooforectomía bilateral, debido al alto riesgo de padecer cáncer. Tras un análisis más detallado, su médica de Mayo Clinic y el equipo de investigación detectaron cambios tempranos y ocultos en las células que recubren sus trompas uterinas, revelando señales que podrían apuntar a los primeros signos del cáncer de ovario antes de que aparezcan síntomas o lesiones visibles.



"Nuestro equipo vislumbró un fenómeno poco común y revelador en la biología epitelial, descubierto a través de las células de una joven paciente con condiciones genéticas de altísimo riesgo. Utilizando tecnologías avanzadas de célula única, rastreamos cómo sus células epiteliales se alteraban durante el desarrollo de formas que indicaban un alto riesgo de padecer un cáncer de ovario letal. Esta información podría allanar el camino hacia futuras estrategias para detectar la enfermedad en sus etapas más tempranas y precancerosas, cuando aún es posible prevenirla," afirma el Ph. D. Nagarajan Kannan, director del Laboratorio de Biología del Cáncer y Células Madre de Mayo Clinic y coautor principal del estudio publicado en JCO Precision Oncology.

Visualiza inaugura un nuevo Centro de Visión en Tecpán, Chimaltenango

Visualiza continúa fortaleciendo su compromiso con la salud visual de los guatemaltecos al inaugurar su 15° centro de visión, ubicado en Fundación Esperanza en Tecpán, Chimaltenango. Este centro de visión brinda atención integral en salud visual, incluyendo cirugías oftalmológicas, por lo que no será necesario trasladar a los pacientes a un hospital cuando requieran este tipo de procedimientos.

Dentro de las especialidades que ofrece este centro de visión se encuentra la medicina interna, oftalmología, optometría, óptica, farmacia y telemedicina. Este último permite que los pacientes puedan ser atendidos de forma virtual, en caso no les sea posible llegar al centro de visión. Todas estas especialidades permiten a los pacientes recibir diagnósticos y tratamientos en un solo espacio, con el fin de mejorar su salud visual.



“Nos sentimos muy contentos de inaugurar este segundo centro de visión en Chimaltenango. Estamos convencidos del poder transformador de una buena salud visual y del impacto que esta puede tener en el desarrollo personal, familiar y social. Por eso, nos llena de orgullo contribuir con soluciones concretas que mejoran la calidad de vida de las personas y responden a una necesidad real y urgente de nuestra población”, destacó Emilio Crespo, director comercial de Visualiza.

Ubicado en la Fundación Esperanza de Tecpán, Chimaltenango, este centro busca atender a comunidades cercanas que han tenido acceso limitado a servicios de salud visual. Ambas instituciones han decidido unir esfuerzos para brindar acceso y más oportunidades de atención en temas de salud a la población de Tecpán.

Con esta nueva ubicación, Visualiza da un paso más en completar su red de centros de visión, ahora más completos para atender las necesidades oftalmológicas de los guatemaltecos.

Porque nos despertamos a las 3 de la madrugada

Despertarse a las 3 de la madrugada puede deberse a varios factores, incluyendo el ritmo circadiano, el estrés y la ansiedad, o incluso problemas de sueño subyacentes. El ciclo de sueño REM, que es más ligero, puede causar despertares, así como preocupaciones o pensamientos angustiosos.

Factores que contribuyen al despertar a las 3 AM:

Ritmo circadiano:

Nuestro reloj interno puede verse afectado por la luz, el estrés y los hábitos de sueño, lo que puede llevar a despertares nocturnos.

Estrés y ansiedad:

El estrés y la ansiedad pueden alterar el sistema nervioso y dificultar el sueño profundo, provocando despertares repentinos.

Problemas de sueño:

Despertares a la misma hora podrían indicar problemas como el insomnio, la apnea del sueño, o el síndrome de las piernas inquietas.

Envejecimiento:

Con la edad, los ciclos de sueño cambian, haciéndose más ligeros y susceptibles a despertares.

Medicamentos y otros problemas de salud:

Algunos medicamentos o enfermedades pueden interferir con el sueño y causar despertares.



Qué hacer si te despiertas a las 3 AM:

Evita mirar el reloj:

Ponerse nervioso por no poder volver a dormir solo empeora la situación.

Levántate y realiza una actividad tranquila:

Si no puedes volver a dormir, sal de la cama y realiza una actividad relajante que no implique pantallas, como leer.

Practica técnicas de relajación:

Meditar, hacer ejercicios de respiración o yoga pueden ayudar a calmar la mente y volver a dormir.

Mejora tus hábitos de sueño: