



Gogos de Cobán, Alta Verapaz se corona Campeón de la “VI Copa Cementos Progreso”

**EXPO
EMPLEO
NACIONAL**

AMCHAM GUATEMALA

J&B
SEARCH

Pronto oportunidades
laborales ideales
para continuar con
tu carrera profesional

**23 AL 31
DE JULIO** www.expoempleoamchamguate.com

**Plaza Telares,
obtiene Doble
Certificación
Leed**

**AMCHAM Invita a la
Segunda Expo Empleo
Nacional 2025**



VI Copa Cementos Progreso, Gogos, de Cobán, Alta Verapaz, se coronó campeón

Progreso, compañía líder en la industria del cemento, materiales y soluciones para la construcción, celebró la sexta edición de la Copa Cementos Progreso, el torneo de fútbol para todos los trabajadores de la construcción a nivel nacional.

Durante dos meses, el torneo reunió a miles de jugadores y a sus familias en seis jornadas regionales realizadas en Guatemala, Quetzaltenango, Mazatenango, Chiquimula, Puerto Barrios y Cobán. Cada sede fue escenario donde vibraron encuentros de alto nivel competitivo y un espíritu de comunidad que se hizo sentir en cada partido.

Tras una ardua competencia, seis equipos llegaron a la fase final que se realizó en el Estadio Cementos Progreso, y fue así como el equipo, Gogos, de Cobán, Alta Verapaz, se coronó campeón de la VI Copa Cementos Progreso, demostrando su calidad y dedicación en el terreno de juego.



Durante la premiación se reconoció a los seis mejores equipos y jugadores del torneo, quedando de esta manera los equipos que llegaron la gran final:

1. Gogos de Coban (Campeón)
2. La Triple De Ciudad Guatemala
3. El Económico De Santa Rosa
4. La Casa De La Esquina De Puerto Barrios
5. Invasores De Mazatenango
6. FC Urbina De Cantel Quetzaltenango

distribuyendo más de Q200 mil en premios entre los seis primeros lugares, incluido un premio en efectivo de Q80,000.00 para el campeón. Esta premiación es una muestra del compromiso de Cementos Progreso por reconocer el esfuerzo de los trabajadores del sector de la construcción.



AMCHAM Invita a la Segunda Expo Empleo Nacional 2025

La Cámara de Comercio Guatemalteco-americana (AmCham Guatemala) invita a la Segunda Expo Empleo Nacional 2025, un evento que conectará a profesionales talentosos con empresas líderes en la región. La expo se llevará a cabo del 23 al 31 de julio, y contará con la participación de diversas empresas que ofrecerán oportunidades laborales en diferentes áreas.

En un país donde casi el 68% de la población ocupada labora en el sector informal y el ingreso promedio mensual apenas supera los Q2,500.00, espacios como la Expo Empleo Nacional 2025 son esenciales para acercar a los guatemaltecos a empleos formales y con mayor estabilidad. Según la Encuesta Nacional de Empleo e Ingresos Continua (ENEIC) correspondiente al periodo octubre-diciembre de 2024, el 14.6% de la población activa enfrenta subempleo visible, lo que refleja la necesidad de generar más oportunidades laborales con posibilidades de desarrollo.



Regístrate aquí:

www.expoempleoamchamguate.com

Esta feria también forma parte de los esfuerzos de la iniciativa RECONÉCTATE, que promueve oportunidades concretas para el desarrollo personal, la empleabilidad y la integración económica en Guatemala.

Durante esta segunda edición del año, los participantes tendrán la oportunidad de acceder a más de dos mil vacantes, conferencias gratuitas impartidas por expertos en temas laborales y servicios institucionales clave para su empleabilidad como: RENAP, PNC, SAT y SEGEPLAN. Los asistentes tendrán acceso a la gestión de: antecedentes penales y policiales, la reposición del DPI, certificaciones, soporte técnico, acceso a becas y más servicios.

Las 10 empresas con oportunidades de empleo son: Banco Industrial, Conduent, 24.7, Banco de los Trabajadores, Telus Digital, Corporación J.I. Cohen, Bac Credomatic, Servicios Quirúrgicos, Tecnología Transaccional y Lean Solutions.

Algunas de las posiciones que estarán abiertas serán: ejecutivo de negocios, asesor de medios de pago, receptor pagador, agente telefónico, analista financiero, representante del servicio al cliente (bilingüe), asistente administrativa analista planificador de la demanda, técnico de hemodiálisis, impulsadora, encargado contable, operador de Contact Center y otros.

Plaza Telares, primer Centro Comercial en obtener Doble Certificación Leed

Plaza Telares obtiene doble certificación LEED, un hito en Latinoamérica. Plaza Telares consolida su liderazgo en sostenibilidad, al recibir la certificación LEED en operación y mantenimiento a nivel Platinum, la categoría más alta otorgada por el Consejo de Edificación Sostenible de Estados Unidos.

Plaza Telares consolida su liderazgo en sostenibilidad, al recibir la certificación LEED en operación y mantenimiento a nivel Platinum, la categoría más alta otorgada por el Consejo de Edificación Sostenible de Estados Unidos (USGBC). Este reconocimiento se suma a la certificación LEED Core and Shell en nivel Oro, obtenida a inicios del 2025 por su diseño y construcción responsable. Con este doble logro, Plaza Telares marca un precedente en Guatemala, al convertirse en el primer centro comercial de latinoamérica en obtener certificaciones LEED, tanto en la etapa de construcción como en la de operación.

Los edificios con certificación LEED Platinum generan beneficios integrales que van más allá del diseño arquitectónico. Ofrecen importantes ahorros en costos operativos gracias a la eficiencia en el consumo de energía y agua, mejoran la salud y el bienestar de quienes los visitan al proporcionar espacios interiores más saludables y confortables, y fortalecen la imagen institucional al atraer a inquilinos y clientes que valoran la sostenibilidad, elevando así su valor en el mercado.

Con esta doble certificación, Plaza Telares reafirma su compromiso con la promoción de prácticas responsables, impulsando un modelo que equilibra el crecimiento económico, el respeto por el medioambiente y la calidad de vida de sus visitantes. Este logro también contribuye a posicionar a Antigua Guatemala como un referente de sostenibilidad e innovación en la región.



"Plaza Telares es un espacio que va más allá de las compras: fue concebido para ofrecer experiencias memorables, conectar a las personas con sus marcas favoritas y, al mismo tiempo, cuidar del entorno. En línea con nuestro compromiso ambiental, hoy celebramos con orgullo la obtención de una segunda certificación LEED. En esta ocasión, hemos alcanzado el nivel Platinum en operación y mantenimiento, convirtiéndonos en el primer centro comercial en latinoamérica en recibir una doble certificación de este prestigioso estándar internacional", destacó María José Grajeda, gerente de Plaza Telares.

“CORRE POR LA EDUCACIÓN” Una carrera familiar para recaudar fondos

Fundación Azteca Guatemala de Grupo Salinas, y Fundación Trece Aguas de Grupo Secacao anuncian con entusiasmo la realización de su primera carrera benéfica de 5K y 10K este próximo 7 de septiembre a partir de las 7:00 a.m. en el circuito Reforma, con el objetivo de promover la educación y dotar de herramientas tecnológicas a jóvenes de Plantel Azteca, así como niños y jóvenes de comunidades rurales en Senahú, Alta Verapaz.

La carrera familiar busca reunir a personas solidarias y comprometidas con el desarrollo educativo de las futuras generaciones. La recaudación se destinará a la implementación de recursos tecnológicos y programas formativos en zonas de difícil acceso.

Inscripción

- **Q150.00 por persona**
- **Q125.00 por participante en grupos de 3 personas o más**

La inscripción incluye camiseta oficial, medalla, número de corredor y kit de bienvenida

RECORRIDO

La salida y meta será en la 12 calle de la Avenida Reforma, donde el tráfico será desviado por la parte trasera del recinto. Durante el recorrido habrá puntos de hidratación, con la cobertura en todo momento de EMETRA y PNC y en puntos específicos una ambulancia con Bomberos Voluntarios y paramédicos.

Se contará con dos categorías durante la carrera: 5km (1 vuelta) y 10km (2 vueltas).



INSCRIPCIÓN Y KIT DE PARTICIPACIÓN

La logística de inscripción es sencilla y accesible. Los interesados podrán registrarse de manera digital en el link que encontrarán en www.kmcomunicacionesgt.com y en redes sociales.

El kit de la carrera lo siguiente: camiseta de la carrera, medalla, el número de corredor y promocionales de marcas participantes.

“La Carrera “Corre por la Educación” nace con la convicción de generar un cambio real. A través de esta iniciativa, buscamos abrir nuevos caminos para cientos de niñas, niños y jóvenes de comunidades rurales en Senahú, Alta Verapaz, quienes merecen acceso a más y mejores oportunidades. Creemos profundamente en el poder transformador de la tecnología en la educación, y nos llena de entusiasmo compartir esta causa junto a Fundación Azteca y a aliados comprometidos que nos acompañan en la construcción de un futuro más digno”.

Menús de dopamina: dele un respiro a su cerebro

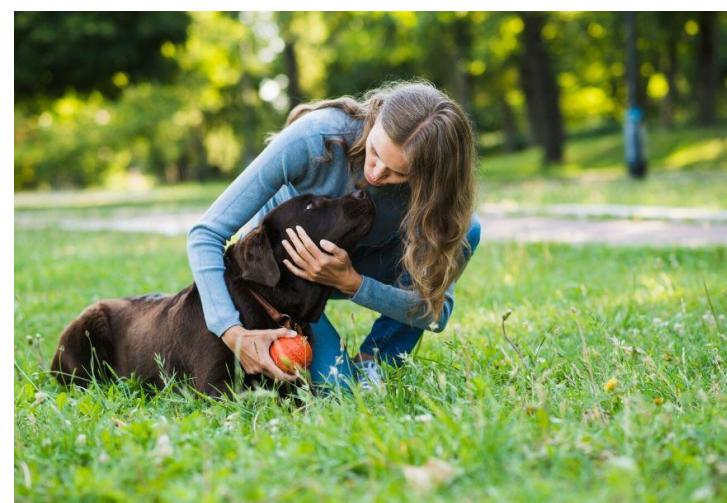
Un "menú de dopamina" es una lista de actividades placenteras y saludables que puedes elegir para estimular la liberación de dopamina en tu cerebro, un neurotransmisor relacionado con el placer y la motivación. Estas actividades pueden variar desde opciones de baja energía hasta opciones de alta energía, y te ayudan a recargar tu "batería cerebral" cuando sientes que necesitas un impulso.

En este caso, la mejor manera de completar una tarea difícil es alejarse de ella por un momento, hacer algo que recargue sus energías y luego volver a la tarea con más disposición.

¿El objetivo? Estimular la dopamina una hormona y neurotransmisor cerebral involucrado en el estado de ánimo, la atención, la recompensa y la motivación. También se la conoce como la "hormona del bienestar". La dopamina puede liberarse de varias maneras revisar el celular y hacer revisar las redes sociales es una forma fácil y conveniente de obtener un pequeño estímulo, pero no es la única opción. ¿Qué otras actividades accesibles pueden aportarle alegría y un descanso mental saludable?

Ejemplos de actividades sanas de un "menú de dopamina" incluyen:

- Salir a dar un paseo corto.
- Escuchar a todo volumen su canción favorita.
- Prepararle una taza de té.
- Acariciar a su perro o gato.
- Encender una vela.
- Contactar con un amigo o familiar.



¿Cuándo son más útiles los menús de dopamina? Cuando no estamos especialmente entusiasmados con la tarea que se nos ha asignado, nos cuesta mantener la atención o el interés. Entonces corremos el riesgo de no cumplir con la expectativa u obligación. Terminamos sintiéndonos mal por eso, nos ahogamos en culpa y, debido a esta ansiedad, la tarea se vuelve aún más difícil de completar.

Las actividades de su menú de dopamina están pensadas para ser placenteras, no olvide volver a la tarea difícil. La idea de recurrir a este menú es obtener una dosis de entusiasmo y no dejarse absorber por él. Considere utilizar un temporizador quizás con un intervalo inusual, como 13 minutos y 17 segundos. Aproveche el impulso y regrese a la (verdadera) lista de tareas pendientes.