



Carrera Fundecán Salvavidas 2025 Unidos por la vida



**Visa presenta BAC
PriceSmart de Visa con
beneficios exclusivos
para sus clientes**

**Los riesgos de
beber
demasiada agua**



Talento sostenible, el nuevo motor de transformación empresarial

La transición hacia modelos empresariales sostenibles ya no es una opción estratégica, sino una necesidad urgente para garantizar la competitividad. Así lo revela el informe Global Insights 2025 de ManpowerGroup, que advierte sobre un creciente desajuste entre la oferta y la demanda de talento calificado para liderar este cambio.

A nivel global, el 91% de los empleadores asegura que no cuenta con el personal necesario para alcanzar sus metas de sostenibilidad, mientras que la demanda de trabajadores con perfiles “verdes” crece dos veces más rápido que la oferta disponible.

El estudio identifica dos grandes áreas laborales esenciales en esta transformación: los empleos verdes o Green+, y los empleos turquesa. Los primeros agrupan funciones técnicas y científicas que inciden directamente en la protección ambiental como ingenieros de energías renovables o técnicos en calidad del agua. Los segundos, menos visibles, pero igual de estratégicos, abarcan roles de liderazgo y gestión empresarial en finanzas, recursos humanos, marketing o cumplimiento normativo que integran la sostenibilidad como eje en la toma de decisiones. Juntas, estas dos áreas representan una nueva visión del trabajo, donde la sostenibilidad atraviesa toda la estructura organizacional.



“El futuro del trabajo está profundamente ligado a la sostenibilidad. Hoy, los empleos verdes y turquesa no solo son una tendencia, sino una transformación estructural de cómo operan las empresas modernas. Desde ingenieros de procesos sostenibles hasta líderes empresariales con visión ESG, las organizaciones necesitan rediseñar sus estrategias de talento si desean prosperar en una economía circular”, afirma Ricardo Gálvez, CEO de ManpowerGroup Guatemala.

Esta necesidad de adaptación es especialmente crítica si se considera que casi 6 de cada 10 trabajadores requerirán formación adicional para desempeñar sus funciones en 2030. Además, la sostenibilidad se ha convertido en un criterio clave para los nuevos talentos: casi la mitad de los candidatos de la Generación Z y Millennials afirma que la reputación ambiental de una empresa influye en su decisión de postular o aceptar un empleo.

AMCHAM presenta Análisis Económico posible Impacto Arancelario para el Segundo Semestre

Ante los retos y oportunidades que presenta el actual entorno económico y político, la Cámara de Comercio Guatemalteco-Americana AmCham reafirma su compromiso con la generación de conocimiento estratégico, liderando espacios de diálogo como el evento “Guatemala y EE. UU. en Perspectiva: Aranceles y Análisis Económico del Segundo Semestre 2025”.

Durante el evento, expertos nacionales e internacionales, así como del sector público y privado, analizaron los principales desafíos y oportunidades que enfrentan Guatemala y la región en el actual contexto económico. Además, se abordaron las proyecciones macroeconómicas globales y locales, los riesgos emergentes y las oportunidades que pueden fortalecer el posicionamiento del país en los mercados internacionales.

La participación del presidente del Banco de Guatemala, Álvaro González Ricci, ofreció una perspectiva técnica y actualizada sobre el comportamiento esperado de la economía guatemalteca para el segundo semestre del año. Asimismo, el analista político Roberto Wagner profundizó en el impacto de las tensiones geopolíticas y la reconfiguración de bloques económicos sobre el comercio y la inversión.

Como parte de una visión de largo plazo, se presentó el video “Perspectiva Estratégica: El Rol de Guatemala en las Cadenas de Valor Regionales”, en el cual Neil Herrington, Senior Vice President, Americas U.S. Chamber of Commerce., destacó la relevancia de Guatemala como socio estratégico en la región.



El evento concluyó con un diálogo intersectorial sobre facilitación del comercio, marcos normativos e integración en cadenas regionales de valor. Autoridades y representantes del sector privado coincidieron en la importancia de construir una agenda conjunta que promueva la competitividad y el desarrollo sostenible del país.

El país ha estado marcado por la visita de autoridades de alto nivel de Estados Unidos en lo que va del año, la expansión e impulso en la infraestructura como es la ampliación del Puerto Quetzal, aperturas clave en comercio agroexportador como los aguacates, así como el aumento de envío de las remesas. Por lo que AmCham Guatemala, reafirma su compromiso para abrir espacios para que los empresarios tengan más conocimientos y herramientas para la toma de decisiones, durante el segundo semestre en factores que fortalezcan el dinamismo económico y atraigan la inversión extranjera al país.

Visa presenta BAC PriceSmart de Visa con beneficios exclusivos para sus clientes

Visa presenta nueva versión de la tarjeta BAC PriceSmart. Esta nueva propuesta incorpora más beneficios para enriquecer la experiencia de los clientes en sus compras, ya sea en los Clubes, la página web y la App de PriceSmart, así como en la plataforma Mivlaje.com y otros comercios aliados.

Como parte de su compromiso por ofrecer más valor y recompensas, se ha optimizado el programa de lealtad de la Tarjeta PriceSmart BAC de Visa. Ahora, los tarjetahabientes de Costa Rica, Panamá, Guatemala, Honduras y El Salvador que realicen compras en los diferentes canales de PriceSmart podrán acumular aún más PriceCash, lo que se traduce en mayores recompensas y una experiencia de compra más gratificante.

“En Visa, buscamos brindar soluciones que realmente marquen la diferencia en la vida de nuestros clientes”, afirmó Jorge Lemus, Vicepresidente Senior de Visa para el Caribe y Centroamérica. “En esta propuesta renovada de la tarjeta BAC Pricesmart de Visa, hemos optimizado el programa de lealtad para que nuestros clientes acumulen aún más PriceCash, lo que se traduce en mayores recompensas y en una relación de valor cada vez más sólida con nuestros socios”.

“En PriceSmart, nuestra prioridad es continuar fortaleciendo el valor de la Membresía para nuestros socios en toda la región. Esta nueva fase de la alianza con Visa nos permite ofrecer aún más recompensas en PriceCash y beneficios exclusivos, cumpliendo así con las expectativas de quienes confían en nosotros. Reconocemos el esfuerzo y la colaboración de ambos equipos en hacer realidad esta evolución de la tarjeta de crédito BAC PriceSmart de Visa, que estamos seguros generará un impacto muy positivo en la experiencia de compra de nuestros socios activos”, afirmó David Price, Executive Vice President and Chief Transformation Officer, CEO Entrante de PriceSmart.

“Con la nueva propuesta de valor de la tarjeta de crédito BAC PriceSmart de Visa, los tarjetahabientes de Costa Rica, Panamá, Guatemala, Honduras y El Salvador podrán disfrutar de una mayor acumulación de PriceCash y además tendrán acceso a una serie de beneficios adicionales. En BAC estamos comprometidos en ofrecer una propuesta de valor alineada a las necesidades y expectativas de nuestros clientes, reforzando así una relación exclusiva y regional de empresas líderes como BAC, PriceSmart y Visa” comentó Jaime Compte, VP Sr. Corp. de Personas y Medios de pago.



Carrera Fundecán Salvavidas 2025 Unidos por la vida

La Fundación Amigos Contra el Cáncer (Fundecán) y Agua Pura Salvavidas se unen nuevamente para celebrar la 13.ª edición de la Carrera Fundecán Salvavidas, con el propósito de recaudar fondos para el pago de tratamientos de radioterapia a mujeres de escasos recursos con diagnóstico de cáncer de mama. Asimismo, busca concientizar sobre la importancia de la detección temprana de esta enfermedad.

La carrera se llevará a cabo el **domingo 27 de julio a las 7:00 a.m.** El recorrido iniciará y concluirá en la 12 calle sobre Avenida Reforma, siguiendo la ruta del circuito Reforma. Toda la familia puede participar, desde niños hasta adultos, corredores aficionados y deportistas profesionales. El costo de inscripción es de Q100, que incluye un kit con playera, mochila, gorra, hidratación, productos de patrocinadores y una medalla al finalizar la carrera.

Para inscribirse, se puede realizar el pago de varias formas:

- **Convenio 3423 en Bi a nombre de Carrera Fundecán.**
- **Depósito o transferencia a la cuenta de Fundecán.**
- **Oficina Fundecán. Contacto: 5856-6928 / 5184-9074**
- **Mediante el enlace disponible en redes sociales.**

“Cada año, la Carrera Fundecán Salvavidas nos permite transformar el esfuerzo de miles de corredores en esperanza para mujeres que luchan contra el cáncer de mama. Con su participación, nos acercamos más a nuestra meta de salvar vidas a través del acceso a tratamientos necesarios”, mencionó Jessica Mayen, Gerente General de Fundación Amigos Contra el Cáncer (Fundecán).



Los primeros tres lugares de la categoría 10K recibirán reconocimientos especiales. Además, habrá una serie de actividades para los asistentes, como: algodones, burbujas, fotografías en stands temáticos, motivación por parte de colegios con bandas durante el recorrido, y más.

Por motivos de seguridad, no se permitirá el uso de patines, patinetas, bicicletas, ni el ingreso de mascotas.

Esta carrera representa una oportunidad única para unir fuerzas en la lucha contra el cáncer de mama y continuar con la misión de salvar vidas a través del acceso a tratamientos de radioterapia. ¡Corre por una causa, corre por la vida!

Beber demasiada agua tampoco es bueno, conoce los riesgos

Si el agua es indispensable para estar saludables, ¿significa que mientras más tomemos, mejor? En realidad, no. Aunque beber agua ayuda al cuerpo a cumplir sus funciones con normalidad, exceder su consumo podría causar molestias como dolor de cabeza persistente, náuseas o vómitos.

Puede parecer raro, pero existen casos de intoxicación por agua, tanto en deportistas de alto rendimiento como en personas sanas que, a veces por seguir consejos populares o adoptar tendencias de redes sociales, caen en malas prácticas. Entonces, ¿cuáles son las desventajas de beber mucha agua?

¿Qué le pasa a mi cuerpo si bebo más agua de la que necesito?

Lo primero es que disminuyen los niveles de sodio en la sangre. ¿Qué quiere decir esto? Imagina que tus células son como globos con la cantidad justa de agua adentro. El sodio funciona como un vigilante que se encarga de que esos globos no se llenen demasiado ni se queden secos. Cuando bebes demasiada agua, este vigilante se debilita y, entonces, entra más agua de la que debe, haciendo que las células se hinchen o funcionen mal.

Este desequilibrio puede desencadenar una serie de síntomas, como:

Náuseas y vómitos:

Inflamación en manos, pies o labios: signo de que el organismo está acumulando más agua de la que necesita.

Calambres musculares: como se pierde el equilibrio de los electrolitos en la sangre, los músculos no reciben bien las señales y pueden contraerse de forma involuntaria o doler.

Dolor de cabeza persistente, confusión o desorientación: debido a que las células ubicadas en el cerebro están inflamadas y no funcionan con normalidad.

¿Cuál es el máximo de agua que se puede tomar al día?

No hay una cantidad universal. Muchos expertos coinciden en que una mujer debería consumir alrededor de 2.7 litros al día, y un hombre cerca de 3.7 litros diarios. Pero estas cifras son un promedio; la proporción de agua ideal depende de varios factores como la edad, el nivel de actividad física, la dieta, la temperatura y las condiciones médicas.



Señales de que estás bebiendo más agua de lo normal

A veces no es tan fácil darse cuenta de esto. Sin embargo, el cuerpo suele avisarte de que estás superando la cantidad de agua que necesitas con las siguientes señales:

Orina muy clara, incolora o transparente en todo momento.

Fatiga o cansancio, incluso cuando la persona ha dormido bien.

Sensación constante de llenura o de tener el estómago con mucha agua.

Ir al baño más de 10 veces al día, sin haber consumido mucha cafeína o diuréticos.

Dolores de cabeza persistentes.

Más que contar vasos o seguir reglas estrictas, lo más importante es aprender a tener una relación más consciente con tu cuerpo. La sed, el color de la orina, tu nivel de energía y cómo te sientes son señales mucho más valiosas que cualquier número genérico.

Hidratarse no es sinónimo de forzarse a tomar agua por obligación, sino entender que las necesidades varían según el clima, la actividad física, los alimentos que ingieres y tu condición física. Recuerda escuchar tu cuerpo y hacerte chequeos médicos regulares para conocer tu estado de salud y prevenir condiciones médicas.

América Latina y el Caribe se posiciona para liderar la producción ganadera sostenible

América Latina y el Caribe alberga al 8,5 % de la población mundial, pero aporta el 15 % de la producción animal mundial, según estimaciones de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), lo que coloca a la región con un rol estratégico en la seguridad alimentaria y la transformación de los sistemas agroalimentarios.

En este contexto, la FAO proyecta que para 2050 la demanda global de proteína de origen animal crecerá un 20 %, impulsada por el crecimiento demográfico, mayores ingresos de la población y la urbanización. Este escenario plantea el desafío de transformar los sistemas ganaderos para que sean más eficientes, resilientes y sostenibles, sin dejar a nadie atrás.

Por ello el día de hoy, inició la XVII reunión de la Comisión de Desarrollo Ganadero para América Latina y el Caribe (CODEGALAC), un espacio estratégico para el diálogo y la cooperación técnica en torno al desarrollo sostenible de la ganadería regional.

La reunión es liderada por el gobierno de Guatemala, a través del Ministerio de Agricultura Ganadería y Alimentación (MAGA), con el apoyo técnico de la FAO. Este año el país asume la presidencia de la CODEGALAC, fortaleciendo su liderazgo en el tema y abriendo oportunidades para que el sector ganadero continúe evolucionando como un pilar clave en la economía rural y la seguridad alimentaria en el país.

El evento fue inaugurado por María Fernanda Rivera Dávila, Ministra de Agricultura, Ganadería y Alimentación y contó con la participación de 16 países y representantes del sector privado, organismos internacionales y sociedad civil.



Durante esta edición de la CODEGALAC se abordarán temas prioritarios como sanidad animal, innovación, políticas públicas, gobernanza, financiamiento y transformación sostenible del sector ganadero.

Las sesiones técnicas lideradas por autoridades de los países asistentes se desarrollarán hasta el próximo viernes 18 de julio. Una de las novedades de la edición que se realiza en Guatemala, es que por primera vez se desarrollará el primer Foro de Inversiones para la Ganadería Sostenible, que busca articular soluciones técnicas, políticas públicas y recursos financieros para impulsar intervenciones concretas con impacto regional