



**“¡Qué Vivan los Niños!”
regresa a Xela para dar
esperanza a los niños con
cáncer**



**Los beneficios para la
salud de reducir el
tiempo frente a las
pantallas**

**Miss Universe
Guatemala 2025
un homenaje
brillante al alma
de
Quetzaltenango**



SUPRA RECICLAJE Impulsa la Construcción Sostenible a través de la Transformación de Residuos

En un contexto global que exige acciones concretas hacia la sostenibilidad, Supra Reciclaje se posiciona como un referente en innovación ambiental, al transformar residuos no reciclables en productos de alto valor para la industria de la construcción en Guatemala. La empresa, dirigida por Adolfo Cruz, también representante de CRDC Recover Guatemala y CRDC Global, está liderando el cambio hacia un modelo de desarrollo más sostenible y circular.

Con una visión clara y estrategias bien definidas, Supra Reciclaje ha logrado demostrar que la sostenibilidad puede ser una ventaja competitiva real, por este enfoque, Supra Reciclaje fue reconocida junto a 29 empresas destacadas en el Foro 2025 "La sostenibilidad como ventaja competitiva", organizado por la Revista Vida y Éxito. Este evento se celebró por primera vez en Guatemala, luego de haberse realizado en ediciones anteriores en Costa Rica y Panamá.

Durante el foro, Cruz también participó como panelista en la conversación "El desafío del CEO: rentabilidad vs. sostenibilidad en la alta dirección", donde compartió cómo Supra Reciclaje ha logrado armonizar el crecimiento financiero con inversiones significativas en tecnología para la transformación de residuos complejos.

"Mantener el equilibrio entre la rentabilidad de Supra Reciclaje y las fuertes inversiones que implica transformar residuos no reciclables ha sido un desafío que hemos abordado con visión a largo plazo y una gestión financiera rigurosa", señaló Cruz durante su intervención.



Añadió que, "nuestra capacidad para innovar en procesos y productos, así como la creciente demanda de soluciones sostenibles, nos ha permitido generar ingresos que reinvertimos directamente en tecnología y expansión, asegurando un ciclo virtuoso de crecimiento e impacto".

En un momento marcado por la incertidumbre económica y la crisis climática, Cruz también compartió su visión sobre el papel de la economía circular en la construcción, "a pesar de los retos regionales y globales, el avance hacia una economía circular en el sector de la construcción ha ganado terreno y seguirá siendo clave para el desarrollo sostenible de nuestras ciudades".

Con una trayectoria sólida y un enfoque innovador, Supra Reciclaje y CRDC Recover Guatemala continúan consolidando su liderazgo en la economía circular, demostrando que la rentabilidad y la sostenibilidad no solo pueden coexistir, sino impulsarse mutuamente, incluso en los sectores más desafiantes.

“¡Qué Vivan los Niños!” regresa a Xela para dar esperanza a los niños con cáncer

AYUVI anuncia con entusiasmo una nueva edición de la carrera familiar “¡Qué Vivan los Niños!” en Quetzaltenango, un evento solidario que se ha convertido en una tradición en la ciudad. Este año, la carrera se llevará a cabo el domingo 27 de julio, a partir de las 7:00 a.m., con salida y meta en la emblemática Plaza Japón.

esta carrera ha reunido a familias completas, corredores amateurs y atletas profesionales, todos con un mismo propósito: brindar esperanza a los niños guatemaltecos que enfrentan el cáncer.

Cada participación representa una oportunidad de vida

Al ser una carrera familiar, la invitación está abierta a personas de todas las edades. Con una donación de Q120.00, los corredores recibirán un kit que incluye una playera, mochila, número y medalla; para quienes deseen correr acompañados de sus mascotas, se ofrecerá una opción especial de Q145.00, que incluye una pañoleta oficial.

Las inscripciones ya están habilitadas a través del sitio web oficial [AYUVI](https://www.ayubi.org.gt/es/content/carrera-familiar-que-vivan-los-ninos): <https://www.ayubi.org.gt/es/content/carrera-familiar-que-vivan-los-ninos>

cada tratamiento de cáncer pediátrico tiene un costo aproximado de Q450,000.00, por lo que el compromiso y respaldo constante de miles de guatemaltecos hace posible brindar un tratamiento integral sin costo a niños atendidos en la Unidad Nacional de Oncología Pediátrica (UNOP). La carrera “¡Qué Vivan los Niños!” se presenta como una valiosa oportunidad para unirse a esta causa y contribuir a salvar vidas. Para más información, pueden contactarse al 2317-7800 y seguir a la fundación en sus redes sociales @FundaciónAYUVI.



Domingo 27 de julio - 7 hrs.

Salida y Meta: Plaza Japón

Carrera 10K - Competitiva

¡Corre junto a tu mascota con la pañoleta oficial de la carrera familiar!

Donación: Q145
(Kit + Pañoleta de mascota)

¡Tendremos actividades para toda la familia!



Más información: 2317-7800



Miss Universe Guatemala 2025 un homenaje brillante al alma de Quetzaltenango

El próximo 12 de julio en Quetzaltenango, la nueva Miss Universe Guatemala será coronada con una joya única que celebra el alma, la tradición y la belleza de nuestro país. La corona oficial de Miss Universe Guatemala 2025 ha sido diseñada y elaborada por los reconocidos artesanos guatemaltecos Rubén y Gilda Pérez, del taller Jade y Plata Joyas Exclusivas Pérez Jiménez, ubicado en Jocotenango, Sacatepéquez

Esta pieza excepcional es mucho más que un accesorio: es un símbolo de identidad nacional, que entrelaza la riqueza de nuestras raíces con el arte tradicional guatemalteco. La corona fue creada como un homenaje a Quetzaltenango, sede del certamen de este año, e incorpora tres lunas de jade verde talladas a mano, inspiradas en la emblemática canción "Luna de Xelajú", ícono de amor, nostalgia y tradición que une a todos los guatemaltecos.



Montada sobre una estructura plateada elegante, la corona resplandece con cristales finos que le dan luz, brillo y movimiento. Pero su verdadero tesoro se encuentra en las más de 80 piedras de jade, cuidadosamente talladas a mano por Rubén y Gilda Pérez con técnicas ancestrales y un profundo amor por Guatemala.

Cada piedra de jade representa una virtud que debe reflejar la nueva soberana del país:

- La fuerza de nuestras raíces
- El compromiso con su cultura
- La esperanza de su pueblo
- El respeto por la naturaleza
- La pasión por representar a Guatemala con dignidad

Esta corona no es solo un símbolo de belleza: es una declaración de orgullo, cultura y arte guatemalteco vivo. Es un homenaje al talento de nuestros artesanos y a la riqueza de nuestras tradiciones, que brillan hoy más que nunca a través del universo.

Editorial Piedrasanta presenta en Filgua "Un viaje al otro mundo pasando por otras partes" de José Milla y Vidaurre

En la Feria Internacional del Libro en Guatemala (Filgua), Editorial Piedrasanta presentó como una de sus principales novedades la obra "Un viaje al otro mundo pasando por otras partes", de José Milla y Vidaurre. **Esta edición conmemorativa fue presentada el 3 de julio** como parte del homenaje al escritor y editor Luis Aceituno, quien dirigió la renovada colección de Milla y prologó esta obra con un estudio fundamental para su ingreso a la Academia Guatemalteca de la Lengua.

Publicada originalmente en 1875, Un viaje al otro mundo... es considerada una de las obras más innovadoras y simbólicas de Milla, en la que el narrador y el entrañable personaje Juan Chapín emprenden un recorrido por Estados Unidos y Europa, explorando los contrastes entre lo guatemalteco y lo universal.

Esta nueva edición cuenta con el prólogo de la investigadora Gloria Hernández, y busca acercar a nuevos lectores a este clásico de la literatura nacional y centroamericana.

José Milla y Vidaurre, un narrador excepcional:

Considerado el padre de la literatura nacional y centroamericana, así como el precursor del periodismo moderno en el país, este autor conocido con el seudónimo de Salomé Jil retrató con ironía, lucidez y sensibilidad los matices de su tiempo: desde los vestigios del periodo colonial hasta los claroscuros del siglo convulso que le tocó vivir.

Sus novelas y artículos no solo documentaron una época, sino que la diseccionaron con agudeza, exponiendo las virtudes y los vicios de una sociedad en plena transformación. Parte de ese legado se recoge en obras como Cuadros de costumbres, El canasto del sastre y El libro sin nombre, donde el humor y la crítica social se entrelazan con una mirada profundamente humana.



Pero es en Un viaje al otro mundo, pasando por otras partes donde su genio alcanza una dimensión mayor. Escrita durante su exilio entre 1871 y 1874, esta obra monumental tres tomos inclasificables de memorias, crónicas, reflexiones y relatos de viaje se convierte en un espejo fragmentado del alma de un país y de su autor.

Para presentar al lector Un viaje al otro mundo... su editor Luis Aceituno ha realizado una selección de los aspectos más relevantes de dichos volúmenes.

Los beneficios para la salud de reducir el tiempo frente a las pantallas

Los smartphones, las consolas de videojuegos y las pantallas están en todas partes en nuestros hogares, habitaciones, oficinas, automóviles, bolsillos y bolsas. Aunque estos dispositivos pueden ser útiles y entretenidos, el tiempo que pasamos en ellos también puede convertirse en un problema.

Piénselo así: Cuando usa un dispositivo, se desconecta de otra cosa. ¿Es esta otra cosa importante para usted? Tal vez sea su hijo, su pareja, una actividad física, su trabajo, tareas domésticas o pasatiempos.

Muchas personas sienten que falta algo en sus vidas. Tal vez sea un deseo aún no identificado de vivir la vida más plenamente. Reducir el tiempo frente a las pantallas libera más tiempo para conectarse con familiares y amigos. Sentirse conectado con otras personas puede ayudar a evitar los síntomas del estrés, depresión y ansiedad. A menudo nos perdemos la diversión y la belleza que ocurren a nuestro alrededor por culpa de las pantallas. Al estar presente y vivir el momento quizás dejando de lado su dispositivo puede que encuentre lo que necesita para llenar ese vacío.

Reducir el tiempo frente a las pantallas aporta muchos beneficios para el bienestar, entre ellos estos cuatro:

1. Mejora su salud física

Usted ya sabe que la actividad física es buena para la salud, pero el uso excesivo de dispositivos puede reducir su tiempo de ejercicio. Mantener hábitos saludables puede ser difícil cuando se pasa mucho tiempo frente a las pantallas. Los beneficios incluyen:

- Prevenir la obesidad y condiciones relacionadas con el sobrepeso, como la diabetes tipo 2 y las enfermedades cardíacas. Los niños que ven más televisión tienen un mayor riesgo de tener sobrepeso.
- Liberar más tiempo para hacer ejercicio y jugar. Puede completar los nuevos espacios en su calendario con actividad física.
- Aumentar la cantidad de sueño. Los niños que ven mucha televisión tienden a tener más dificultades para conciliar el sueño o permanecer dormidos. Esto puede hacer que estén cansados y coman con más frecuencia para compensar la falta de descanso.
- Reducir los snacks automáticos y sin atención, lo cual puede llevar al aumento de peso. Comer snacks o comidas frente al televisor puede llevar a una alimentación inconsciente, lo que puede llevar a ingerir porciones mayores. Eliminar estas distracciones le permite prestar más atención a su cuerpo y las señales de saciedad.



2. Tener tiempo libre para divertirse jugando y explorando

Explorar y aprender sobre el mundo es una parte esencial de la vida. Los niños son naturalmente curiosos, pero los adultos también pueden explorar. En lugar de pasar tiempo frente a los dispositivos, usted y su familia pueden probar nuevas actividades. Anden en bicicleta, caminen, visiten un parque, conozcan un museo o exploren un sendero natural cercano a ustedes.

3. Establecer conexiones sociales

Conectarse con otras personas es esencial para sentir que somos atendidos. Los niños buscan en sus cuidadores este sentido de pertenencia; los adultos pueden encontrarlo en sus familias y amigos. Los dispositivos pueden dañar estas relaciones.

4. Mejora su estado de ánimo

Dejar el teléfono y salir al aire libre o hacer una actividad placentera puede mejorar su estado de ánimo. Esto puede hacer que se sienta más realizado y mejorar su bienestar. La depresión y la ansiedad pueden llevar a una persona a alejarse y aislarse de los demás. Participar en actividades sociales ayuda a conectar con los demás y a reducir los síntomas de estas condiciones. Los niños que pasan más tiempo frente a las pantallas tienen más probabilidades de desarrollar problemas de comportamiento y dificultades de atención.

Visualiza inaugura centro de visión, en Pachalúm, Quiché

Visualiza reafirma su compromiso con la salud visual en Guatemala al inaugurar su 14º centro de visión en Pachalúm, Quiché. Con esta apertura, Visualiza cuenta con presencia en dos municipios de este departamento: Joyabaj y ahora Pachalúm. Adicionalmente, tienen planeado abrir dos centros de visión más en Nebaj e Ixcán, marcando un avance en el acceso a servicios médicos especializados en esta región.

"Estamos muy contentos de poder ser parte de la comunidad de Pachalúm y estar en el sector de Quiché. Para nosotros, llegar a esta región representa una oportunidad de acercar nuestros servicios de salud visual a más guatemaltecos, especialmente a quienes históricamente han tenido menos acceso. Creemos en el poder transformador de una buena visión y en el impacto positivo que puede tener en la calidad de vida de las personas, por lo que nos llena de orgullo aportar con soluciones concretas a las necesidades de la población", indicó Emilio Crespo, director comercial de Visualiza.



Cada centro de visión ofrece atención integral en salud visual, contando con un equipo de especialistas capacitados, que brindan servicios de oftalmología, telemedicina, optometría, óptica y farmacia. "Estamos aquí para brindar nuestro apoyo a la comunidad con los brazos abiertos. Los invitamos a acercarse con confianza y poner su salud visual en manos de Visualiza", añadió Crespo.