



Edición Semanal

Del 30 de junio al 06 de julio de 2025

“Y nosotros anunciaremos las Buenas Nuevas en Guatemala y celebraremos todo lo bueno, agradable y perfecto”





Estrategias efectivas para aumentar la rentabilidad empresarial a través de reducción de costos



**Así es como afecta
la adicción al
celular el cerebro**

**Alimentos ricos
en vitamina B2
para combatir el
cansancio y la
fatiga**



Alimentos ricos en vitamina B2 para combatir el cansancio y la fatiga

Nuestro cuerpo requiere diariamente de una gran cantidad de biomoléculas para su correcto funcionamiento, de manera principal podemos hablar de los carbohidratos, proteínas, lípidos, minerales y vitaminas. De esta manera nuestras células pueden realiza sus funciones de forma correcta y equilibrada y podemos mantener una adecuada salud.

Las vitaminas son moléculas orgánicas muy importantes para nuestro cuerpo, pues participa en una gran cantidad de rutas metabólicas y también ayudan a prevenir enfermedades, si tenemos deficiencia de alguna vitamina es posible que nos enfermemos y presentemos los síntomas de dicha enfermedad. Una de las deficiencias más comunes de las personas es la falta de vitamina b

También conocida como riboflavina, esta vitamina es muy importante para nuestro cuerpo pues ayuda al metabolismo de las grasas proteínas y también es muy importante para la salud de nuestros ojos, hoy te compartimos la lista completa de los alimentos más ricos de esta sustancia, así que presta mucha atención y aprende algo nuevo.

Las vitaminas, esos compuestos orgánicos indispensables, juegan un papel crucial en los procesos metabólicos de nuestro cuerpo. Si bien no proporcionan energía directamente, su ausencia dificulta nuestra capacidad para utilizar los nutrientes de los alimentos. Entre estas vitaminas esenciales, la riboflavina, también conocida como vitamina B2, se destaca como un poderoso aliado contra la fatiga y la debilidad.

la riboflavina es un elemento clave en el metabolismo de carbohidratos, grasas y proteínas en glucosa, la principal fuente de energía de nuestro cuerpo. Este efecto energizante se extiende más allá de la reducción de la fatiga, ya que la riboflavina actúa como un antioxidante, promoviendo un sistema inmunológico que funciona bien, una piel sana y un cabello vibrante.



Alimentos ricos en vitamina B2

Incorporar alimentos ricos en riboflavina a su dieta es la estrategia principal para prevenir la deficiencia. Estos se mencionan a continuación:

Vísceras: Hígado, riñón y corazón son excelentes fuentes de riboflavina.

Productos Lácteos: La leche, el yogur y el queso proporcionan una buena cantidad de riboflavina.

Huevos: Los huevos son una rica fuente de riboflavina y otros nutrientes esenciales.

Verduras de Hoja Verde: Las espinacas, la col rizada y la col rizada están repletas de riboflavina.

Legumbres: Lentejas, frijoles y guisantes son buenas fuentes de riboflavina.

Nueces y Semillas: Las almendras, los cacahuetes y las semillas de girasol contienen riboflavina.

Tips para evitar que se empañe el parabrisas del auto

Las lluvias se están haciendo presentes en todo el país y es común que mientras conduces, los vidrios de tu auto comienzan a empañarse provocando perder la visibilidad para continuar manejando de forma segura.

El que tu parabrisas se empañe podría llegar a ser molesto porque no solo no permite manejar adecuadamente, sino que, también, puede causar problema con consecuencias más graves.

Los vidrios de un auto se empañan debido a la combinación de temperaturas y humedad en el aire, es común que cuando llueva los vidrios del auto se empañan, sobre todo cuando hay personas adentro de vehículo, esto sucede porque nuestro calor corporal eleva la temperatura en el interior del auto.

Ese aire caliente en el interior, al tocar el parabrisas frío, se condensa, convirtiéndose en minúsculas gotas que impiden que puedas ver a través de ellos.

Por eso te traemos un tip de un ingrediente para que los vidrios de tu vehículo no se s empañen cuando llueve y el cuales el siguiente:

El Tip para desempañar los vidrios del que hablamos es con espuma de afeitar y únicamente tienes que realizar estos sencillos pasos:

Espuma de afeitar



Cómo se hace:

Agita el bote de espuma, se obtendrá la consistencia apropiada para su aplicación.

Aplica una pequeña cantidad de espuma en uno de los trapos limpios, para extenderla por toda la superficie de los cristales interiores del vehículo.

Deja actuar por 10 minutos y con otro trazo limpio de la misma tela, (microfibra) retira la espuma de los cristales hasta que queden limpios.

Siguiendo estos sencillos pasos podrás mantener los cristales de tu vehículo libres del empañamiento, lo que asegurará una conducción más segura y libre de complicaciones incluso en esos días con mayor humedad o frío.

La crema de afeitar contiene en su mayoría jabón, agua, alcohol y agentes humectantes que en conjunto evita que las gotas de lluvia se acumulen y, por lo tanto, no se empañen.

Su cocina: Comida, conversación y lesiones en las manos



La cocina es el ambiente que suele ser el centro de varias reuniones familiares y con amigos. También es el lugar donde pueden ocurrir accidentes, a menudo lesiones en las manos, especialmente cuando hay consumo de alcohol. El Dr. Sanj Kakar, cirujano ortopédico en Mayo Clinic, afirma que ha presenciado muchas lesiones indeseables en las manos. Él advierte a todos que celebren con seguridad y sean más cautelosos en la cocina.

El Dr. Kakar a menudo se encuentra en el quirófano, ayudando a pacientes con problemas como síndrome del túnel carpiano, artritis del pulgar, dolor en la muñeca y enfermedades en la mano y en la muñeca. Durante los días festivos, él y sus colegas tienden a ver un aumento en las emergencias causadas por accidentes en la cocina principalmente incidentes durante la limpieza.

"Imagine un lavavajillas vacío, y tiene el plástico que sostiene los platos. Ya he presenciado a un paciente caer en eso", cuenta el Dr. Kakar, explicando cómo un paciente primero cayó con las manos sobre los cestillos metálicos del lavavajillas.

"Las propias varillas del cestillo perforaran la mano del paciente", explica el Dr. Kakar, y agregó que se requirió una cirugía para extirparlas.

Las licuadoras también pueden causar problemas — cuando están en uso y, créalo o no, incluso cuando están apagadas, afirma. Las personas piensan que la licuadora apagada no va a girar, así que ponen la mano y, a veces, terminan lastimándose.

"He visto a pacientes cortarse la punta de un dedo", dice el Dr. Kakar.

Y tenga cuidado al limpiar copas de vino – los cortes de vidrio pueden ser difíciles de tratar.

"Mientras estamos en la cocina, queremos disfrutar de la comida, pero puede ser un lugar peligroso", dice el Dr. Kakar.



Estrategias efectivas para aumentar la rentabilidad empresarial a través de reducción de costos



En un entorno empresarial cada vez más competitivo y exigente, las compañías se enfrentan al desafío constante de mantener su rentabilidad sin comprometer la calidad de sus operaciones. Ante esta necesidad, ERA Group Guatemala se consolida como un aliado estratégico al ofrecer soluciones especializadas en la optimización de gastos operativos y la maximización de los recursos financieros.

La rentabilidad no siempre está en aumentar ingresos, sino en gastar mejor

Durante años, las empresas han puesto su foco principalmente en generar más ingresos. Sin embargo, los márgenes de rentabilidad suelen mejorar significativamente cuando se gestionan eficientemente los gastos. ERA Group ha demostrado que una adecuada estrategia de reducción de costos puede generar ahorros sustanciales, mejorando la rentabilidad de forma sostenible.

"Muchas veces los costos invisibles o mal negociados son los que drenan la rentabilidad. Nuestro enfoque consiste en analizar cada rubro de gasto indirecto y encontrar oportunidades de ahorro sin sacrificar calidad o eficiencia", señala Rafael Cuestas, Director Regional ERA Group.

Estrategias Clave para Optimizar los Costos Operativos

ERA Group Guatemala aplica un enfoque estructurado y basado en resultados, con estrategias que abarcan:

- Análisis de gastos indirectos:** A través de una auditoría exhaustiva, se identifican áreas como telecomunicaciones, logística, energía, compras generales, mantenimiento, entre otros, donde existen oportunidades de ahorro inmediato.
- Negociación con proveedores:** Gracias a su red global y experiencia multisectorial, ERA Group negocia condiciones más favorables con proveedores, aprovechando economías de escala y benchmarks internacionales.
- Implementación sin riesgo:** El modelo de ERA Group se basa en un esquema de honorarios contingentes: Solo se paga si se obtienen ahorros reales, lo que elimina el riesgo para las empresas y garantiza un enfoque orientado a resultados.
- Sostenibilidad en los ahorros:** No se trata únicamente de recortar gastos, sino de establecer políticas y prácticas que mantengan los ahorros en el tiempo. ERA Group acompaña a sus clientes en la implementación y seguimiento durante un periodo de 24 a 36 meses.
- Impacto Comprobado en Diversos Sectores:** Las soluciones de ERA Group han beneficiado a empresas en sectores como retail, manufactura, servicios financieros, agroindustria y salud. En promedio, sus clientes han reportado ahorros de entre el 10% y el 20% en sus costos operativos, lo que representa un aumento directo en la rentabilidad sin necesidad de incrementar las ventas.

Una alianza estratégica para el crecimiento empresarial

Más allá de la reducción de costos, ERA Group busca convertirse en un socio estratégico a largo plazo. Su metodología colaborativa permite que los equipos internos de las empresas se enfoquen en el core del negocio, mientras los expertos de ERA Group trabajan en la optimización financiera de fondo.

Con presencia en más de 40 países y más de 1,000 especialistas alrededor del mundo, ERA Group combina conocimiento global con ejecución local, adaptando sus recomendaciones a la realidad económica y normativa de Guatemala.

¿Cuántas cervezas se pueden tomar sin engordar?

¿Te encantan las cervezas, pero tienes ese temor por engordar? La idea de disfrutar de una cerveza fría sin remordimientos por las calorías es tentadora, especialmente en climas cálidos o en momentos de celebración. Sin embargo, la pregunta de cuántas cervezas se puede tomar sin subir de peso es una cuestión personal muy común.

Esta pregunta requiere aclarar varios factores, pues para determinar cuántas cervezas puedes tomar sin engordar se deben considerar múltiples factores como:

1.- El sexo: En general, los hombres tienen una mayor masa muscular que las mujeres, lo que les permite quemar más calorías y, por lo tanto, tolerar un mayor consumo de alcohol sin aumentar de peso.

2.- Nivel de actividad física: La actividad física quema calorías y ayuda a mantener un peso saludable. Si realizas ejercicio regularmente, puedes tolerar un mayor consumo de cerveza sin que esto afecte tu peso.

3.- Dieta: Una dieta equilibrada y saludable también juega un papel importante en el control del peso. Si llevas una dieta baja en calorías y rica en nutrientes, puedes disfrutar de una cerveza ocasional sin culpa.

4.- Tipo de cerveza: Las cervezas varían en contenido calórico. Las cervezas ligeras o "light" suelen tener menos calorías que las cervezas tradicionales.



Y el tipo de cerveza. Sin embargo, se considera que el consumo moderado de cerveza, generalmente hasta una o dos cervezas No hay una cantidad fija de cervezas que se puedan tomar sin engordar, ya que depende de diversos factores como el metabolismo individual, la cantidad de calorías consumidas y quemadas al día, no suele causar aumento de peso significativo, siempre y cuando se mantenga una dieta equilibrada y se realice actividad física regularmente.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) establece que no debemos exceder los 20 gramos de alcohol puro al día para las mujeres y 30 gramos para los hombres. Esto es de suma importancia, puesto que consumir de forma moderada el alcohol puede llevarnos a graves riesgos a la salud.

Recuerda, puedes disfrutar de unas cuantas cervezas sin preocuparte por engordar, siempre y cuando las consumas con moderación y mantengas una dieta equilibrada.

Así es como afecta la adicción al celular el cerebro

Los dispositivos electrónicos y las nuevas tecnologías han llegado para hacer parte cada vez más en la vida de las personas y sobre todo, en la de los niños y adolescentes.

Dentro de las nuevas generaciones, es prácticamente imposible imaginar el mundo sin la presencia de la tecnología, por lo que la ciencia ha comenzado a realizar estudios científicos sobre la influencia y las consecuencias que puede acarrear el uso indiscriminado de las tecnologías.

Desde la llegada del internet a todos los dispositivos electrónicos, la preocupación de los padres por el tiempo que le dedican sus hijos a pasar el tiempo frente a una pantalla ha crecido de manera exponencial.

La adicción conductual causada por el uso excesivo de internet ha generado una creciente preocupación en la última década". Se evidencia que el uso excesivo de internet puede distraer a los adolescentes de sus responsabilidades y actividades cotidianas, las señales entre regiones del cerebro responsables de controlar la atención y la memoria pueden verse interrumpidas en adolescentes diagnosticados con adicción a internet.

Los síntomas de la adicción a internet incluyen una preocupación persistente con el internet, síntomas de abstinencia cuando están ausentes, y sacrificar relaciones personales por tiempo en internet durante un período prolongado.



Las alteraciones en la señalización podrían hacer que funciones ejecutivas como la atención, la planificación y el control de impulsos sean más difíciles de realizar, influyendo potencialmente en el desarrollo y el bienestar de estos jóvenes, la conceptualización y medición de la adicción a internet no está universalmente aceptada, destacando que "el internet permite numerosas actividades, lo que hace que esta definición sea algo redundante.

La preocupación por la cantidad de tiempo que gastan los adolescentes frente a las pantallas es inminente, y por lo tanto se debe estar atentos a comportamientos como retirarse de relaciones personales.

"la adicción a internet reconfigura el cerebro, haciendo que sea más difícil resistirse a los estímulos relacionados con internet". Terapias como la cognitivo-conductual, la atención plena y las entrevistas motivacionales pueden ser útiles para manejar estos casos.



**Progreso imprime el futuro
Innovación 3D que avanza hacia
la construcción en Guatemala**



**Llegan a Guatemala
las bolsas de
Nicotina ZYN para
acelerar el futuro
sin cigarrillos**

**ASIM, ACMO y
Eskala Roosevelt
presentan el Moto
Fest 2025**



Progreso imprime el futuro: Innovación 3D que avanza hacia la construcción en Guatemala

El Centro de Investigación y Desarrollo (CID) de Progreso ha puesto en marcha una serie de proyectos que están redefiniendo los límites de la construcción tradicional, utilizando la impresión 3D como herramienta principal.

La historia comienza con el “**Proyecto Alpha**”, una estructura de 49 m² que sirvió como laboratorio para probar la viabilidad de la impresión 3D en condiciones reales.

Este proyecto fue el resultado de una colaboración entre el CID, Progreso X y la startup danesa 3DCP Group, y marcó el inicio de una nueva era en la construcción guatemalteca.



Siguiendo el éxito de Alpha, el “[Proyecto Beta](#)” llevó la innovación un paso más allá. Ubicado en la **Planta San Miguel de Cementos Progreso en Sanarate**, esta estructura de 49 m² fue construida en tan solo seis días, utilizando una impresora 3D BOD-2 de la marca COBOD y una tinta cementante desarrollada internamente.

El diseño y ejecución fue realizado completamente por Progreso, con talento local, caracterizado por muros curvos y una losa de concreto, no solo es estéticamente atractivo, sino también funcional y sismorresistente.



Soñar en grande

Y el CID no se detuvo allí. Recientemente, se completó la edificación impresa en [3D más grande](#) de Latinoamérica: una estructura de 508 m² que albergará un laboratorio y oficinas para Predosificados de Mixto Listo.

Esta obra, también ubicada en la Planta San Miguel, fue ejecutada en tan solo 154 horas efectivas distribuidas en 32 días de impresión, utilizando la misma tecnología de impresión 3D y materiales desarrollados por el CID.

Estos proyectos no solo demuestran la capacidad técnica del [CID y de Progreso](#), sino también su compromiso con la sostenibilidad y la eficiencia.

Al utilizar materias primas locales y [tecnologías avanzadas](#), están creando estructuras que son tanto innovadoras como respetuosas con el medio ambiente.

La impresión 3D en la construcción ofrece múltiples ventajas: reducción de desperdicios, tiempos de [construcción](#) más cortos y la posibilidad de crear diseños arquitectónicos complejos que serían difíciles o imposibles de lograr con métodos tradicionales. Además, al ser estructuras sismorresistentes y adaptadas a las condiciones locales, representan una solución viable y sostenible para el futuro de la vivienda en Guatemala.

El CID de Progreso está liderando una transformación en la industria de la construcción guatemalteca, demostrando que la innovación y la sostenibilidad pueden ir de la mano. Con cada capa de concreto impresa, están construyendo no solo estructuras, sino también un futuro más prometedor para el país.

Para conocer más sobre estos proyectos y descubrir cómo estamos construyendo el futuro con impresión 3D, visita: <https://3dprinting.progreso-x.com/>

Llegan a Guatemala las bolsas de Nicotina ZYN para acelerar el futuro sin cigarrillos



Estas bolsas de nicotina son desarrolladas por Swedish Match, una empresa de Philip Morris International, y emiten aproximadamente un 99% menos de químicos nocivos en comparación con los cigarrillos tradicionales. Este producto no está libre de riesgo porque contiene nicotina, que es adictiva.



Tabacalera Centroamericana (TACASA), la afiliada de Philip Morris International (PMI) en Guatemala, ha anunciado la introducción en el país de las bolsas de nicotina ZYN, un nuevo producto sin humo dirigido a adultos fumadores que de otra forma seguirían fumando cigarrillos de combustión.

La compañía asegura que la comercialización de este producto en el mercado guatemalteco ayudará a acelerar el futuro sin cigarrillos que PMI se ha comprometido a construir, ofreciendo a millones de adultos fumadores opciones sin humo ni combustión que representan una menor exposición al riesgo que continuar fumando cigarrillos tradicionales.

“Las bolsitas de nicotina ZYN son, como su nombre lo dice, pequeñas bolsas hechas de fibra que contienen nicotina y saborizantes. Se colocan entre el labio y la encía por hasta 30 minutos, y después se desechan. No es un producto alimenticio, por lo que no se debe tragar, sino que simplemente se deja hasta 30 minutos debajo del labio y después se retira y se desecha”, explicó Corina Díaz, Gerente de Canal Moderno de PMI en la región.

Más opciones sin humo

La postura de Philip Morris es que lo mejor que pueden hacer los fumadores por su salud es dejar de fumar por completo. Sin embargo, los datos muestran que menos de uno de cada diez fumadores logra dejar de fumar anualmente.

Para los adultos que, de otro modo, seguirían fumando, PMI ha desarrollado una gama de productos libres de humo con base científica que constituyen mejores alternativas a los cigarrillos.

ZYN es una de esas opciones. Es un producto de nicotina oral que, al no tener humo ni vapor, reduce considerablemente la exposición al riesgo en comparación con seguir fumando, aunque no está libre de riesgo porque contiene nicotina, que es adictiva.

“ZYN es la marca #1 de bolsas de nicotina en el mundo, y Guatemala es el primer país de Centroamérica en el que se comercializa.

McDonald's fomenta el amor por la lectura en FILGUA 2025



McDonald's reafirma su compromiso con la educación y el desarrollo cultural de los niños al participar en la Feria Internacional del Libro en Guatemala (FILGUA) 2025. Este año, la feria se realizará del 1 al 13 de julio en Fórum Majadas, y la marca está presente con un stand interactivo diseñado para inspirar a los pequeños lectores y sus familias.

La participación de la marca en FILGUA forma parte de su iniciativa "Libro o Juguete", que refuerza su compromiso global de fomentar el amor por la lectura en los más pequeños. McDonald's se asoció con la serie internacional de libros infantiles "Little People, BIG DREAMS" para compartir historias de figuras inspiradoras: personas que han alcanzado grandes logros, superado barreras y vencido adversidades. Esta colección consta de 14 libros diseñados para chicos y grandes, disponibles como alternativa al juguete durante todo el año.

Actividades destacadas en el stand de McDonald's

Todos los niños que visiten el stand recibirán un libro de la colección vigente en Cajita Feliz. Además, podrán disfrutar de cuentacuentos, visitas de Ronald McDonald y sus amigos, manualidades, hojas para colorear y coronitas, todo diseñado para fomentar la creatividad y el amor por la lectura.

“En McDonald's creemos firmemente en el poder de la lectura y en la importancia de fomentar el amor por los libros desde una edad temprana. Nuestra participación en FILGUA es una oportunidad para contribuir al desarrollo cultural de Guatemala y motivar a las nuevas generaciones a soñar en grande”, expresó Cecilia Búcaro, gerente de mercadeo de McDonald's Guatemala.

“En McDonald's creemos firmemente en el poder de la lectura y en la importancia de fomentar el amor por los libros desde una edad temprana. Nuestra participación en FILGUA es una oportunidad para contribuir al desarrollo cultural de Guatemala y motivar a las nuevas generaciones a soñar en grande”, expresó Cecilia Búcaro, gerente de mercadeo de McDonald's Guatemala.

La feria estará abierta al público de 09:00 a 21:00 horas.



ASIM, ACOMO y Eskala Roosevelt presentan el Moto Fest 2025, para los apasionados del motociclismo



El evento reunirá a las principales marcas del sector, impulsará la cultura biker responsable y brindará a los asistentes una experiencia única con pruebas de manejo, talleres, música en vivo y promociones especiales.

El festival busca fortalecer la cultura del motociclismo como un estilo de vida positivo, organizado y seguro. “Nos llena de entusiasmo formar parte de este festival que acerca a más guatemaltecos al mundo de las motocicletas, pero desde una perspectiva responsable. Queremos mostrar que el motociclismo puede vivirse con seguridad, formación y sentido de comunidad”, dijo Carla Segura, coordinadora de Mercadeo de ASIM.

Uno de los espacios más destacados será el área de test drives supervisados, donde los interesados podrán probar distintas motocicletas en un entorno seguro y con orientación especializada. Además, **el domingo a las 3:00 p.m. se presentará una banda de rock en vivo**, y el sábado habrá talleres para niños en el área del foodcourt, consolidando la propuesta familiar del evento.

“Eskala Roosevelt se convertirá este fin de semana en el punto de encuentro para todos los apasionados por las motos y para quienes buscan vivir una experiencia diferente. Será una jornada llena de energía, entretenimiento y convivencia, ideal para compartir en familia. ¡Los esperamos con los brazos abiertos!”, expresó Andrea López, jefa de Mercadeo del centro comercial.

La entrada al festival será completamente gratuita. Únicamente quienes lleguen en vehículo deberán cubrir el costo de parqueo.

La Asociación de Importadores de Motocicletas (ASIM), la Academia de Manejo de Motocicletas (ACMO) y el Centro Comercial Eskala Roosevelt invitan a los guatemaltecos vivir una experiencia llena de adrenalina y responsabilidad con la llegada del **Moto Fest 2025**, una actividad gratuita para toda la familia que se celebrará el **sábado 5 y domingo 6 de julio, de 10:00 a.m. a 8:00 p.m.**, en el parqueo exterior del centro comercial.

Durante el Moto Fest, los asistentes podrán disfrutar de la exhibición y venta de motocicletas, repuestos, accesorios, zona de comida, sorteos, música en vivo y activaciones especiales. Las 13 marcas participantes Italika, Hero, Honda, Suzuki, Yamaha, Kawasaki, Bajaj/UMA, Haojue, Bavaria, Automotores Populares, Masesa, Avanti y Freedom ofrecerán promociones exclusivas y experiencias pensadas para todos los públicos

Grupo AG, oficializa la adquisición de tres operaciones estratégicas en América Latina

Grupo AG, conglomerado industrial centroamericano con más de 70 años en la industria del acero, ha oficializado la adquisición de tres operaciones estratégicas en América Latina como parte de un acuerdo firmado con Bekaert, líder mundial en tecnologías de transformación de alambre con sede en Bélgica.

La transacción incluye la integración de BIA Alambres en Costa Rica, Ideal Alambrec en Ecuador y Vicson en Venezuela, compañías reconocidas por su liderazgo local, estándares de calidad y trayectoria técnica.

Esta expansión consolida a Grupo AG como uno de los grupos industriales multilatinos más relevantes del sector metalmecánico regional, con operaciones propias en Guatemala, Honduras, y ahora Costa Rica.

“Este acuerdo no solo fortalece nuestra capacidad productiva, sino que también representa un avance significativo en la construcción de una red industrial regional conectada, resiliente e innovadora”, afirmó Rodrigo Gabriel, CEO de Grupo AG.



Con estas adquisiciones, Grupo AG amplía su portafolio de soluciones de acero para atender sectores estratégicos como infraestructura, construcción, energía, agricultura e industria, elevando su capacidad de innovación y penetración comercial.

Esta operación llega en un momento donde la relocalización de procesos industriales, la proximidad con los mercados de consumo y la resiliencia de las cadenas de valor se vuelven factores clave de competitividad. Grupo AG busca posicionarse como un jugador regional con visión global, capaz de responder a las exigencias actuales del mercado latinoamericano.



La tarjeta BAC PriceSmart se transforma con más beneficios para sus clientes



Roku presenta sus nuevos reproductores de streaming



AMCHAM Guatemala lanza Programa de Capacitaciones para la Protección de Marcas y Combate a la Falsificación



La tarjeta BAC PriceSmart se transforma con más beneficios para sus clientes

BAC anuncia el relanzamiento de su tarjeta de crédito de marca compartida con PriceSmart, una solución financiera que refuerza la relación exclusiva con esta marca. El relanzamiento llega con una propuesta renovada que incorpora mayores beneficios, diseñados para enriquecer la experiencia de los clientes en sus compras tanto en los Clubes, página web y App de PriceSmart, como en la plataforma Mivlaje.com y en otros comercios aliados.

En la continúa misión de ofrecer más valor a sus clientes, BAC ha mejorado los beneficios de acumulación en el programa de lealtad de la Tarjeta PriceSmart. Ahora los clientes que compren en el Club, página web o App de PriceSmart podrán acumular más PriceCash, lo que se traduce en mayores recompensas y una experiencia de compra más gratificante.

“En BAC reimaginamos nuestros productos para brindar a los tarjetahabientes una propuesta de valor acorde a sus necesidades, con experiencias únicas para su día a día. El relanzamiento de la tarjeta de crédito BAC PriceSmart viene a robustecer los beneficios de los clientes de ambas instituciones, ahora con mayor acumulación de PriceCash y mucho más”, comentó José Carlos Barrios, Vicepresidente de Estrategia Comercial, Mercadeo y Sostenibilidad de BAC Guatemala.



Además, mantenemos el compromiso de ofrecer opciones de financiamiento sin intereses, exclusivos para socios PriceSmart que tengan la Tarjeta PriceSmart de BAC. Esta opción de Tasa Cero permitirá a los clientes disfrutar de sus compras a plazos en artículos seleccionados.

“En PriceSmart, estamos comprometidos en seguir agregando valor a nuestra Membrecía en toda la región; esta nueva etapa de la alianza con BAC en Centroamérica cumple precisamente este objetivo: ofrecer mayores recompensas en PriceCash y beneficios adicionales. Agradecemos la colaboración entre nuestros equipos de trabajo para hacer posible el lanzamiento de este producto que sabemos impactará positivamente a nuestros Socios activos”, indicó David Price, Executive Vice President and Chief Transformation Officer, CEO Entrante de PriceSmart

Guatemala se prepara para incorporar al aguacate a nuevos mercados internacionales



Guatemala se prepara para incorporar el aguacate a nuevos mercados internacionales como Estados Unidos. Este es uno de los temas importantes en el quinto Congreso Nacional del Aguacate que se desarrolla en la ciudad de Antigua Guatemala.

El aguacate se está convirtiendo en un símbolo del potencial agrícola de Guatemala. Su impacto en el desarrollo rural, su creciente posicionamiento internacional y la articulación público-privada lo convierten en una apuesta país con beneficios sociales, económicos y ambientales. Actualmente el sector genera 6,575 empleos directos e indirectos, principalmente en zonas rurales. Con el crecimiento de las áreas de cultivo, se proyecta que cada hectárea en producción genere 1.5 empleos adicionales, lo cual beneficiará a miles de familias rurales.

“El V Congreso Nacional de Aguacate, organizado por el Comité de Aguacate de AGEXPORT, busca fortalecer la preparación técnica de productores, exportadores, técnicos, y profesionales del agro; y es una de las estrategias que el Comité de Aguacate de AGEXPORT tiene para cumplir con el compromiso país de incrementar el volumen de oferta exportable de aguacate bajo estándares nacionales e internacionales que nos permitan ser competitivos a nivel mundial, especialmente en el mercado nuevo que es Estados Unidos. Los resultados que hoy vemos ante la oportunidad de incursionar en nuevos mercados no es casualidad, es el fruto del trabajo continuo de más de 25 años”, señaló Freddy Hochstetter, Presidente de la Junta Directiva del Comité de Aguacate de AGEXPORT.



Estados Unidos es el mayor consumidor de aguacate del mundo, con más de 1 millón de toneladas importadas al año y es por esta razón que el Comité de Aguacate de AGEXPORT ha venido acompañando a productores y exportadores en temas relacionados al manejo integrado de plagas y buenas prácticas agrícolas con el objetivo de cumplir con los protocolos necesarios para ingresar a este mercado. La industria debe asegurarse que el aguacate se comercialice adecuadamente y aprovechar las oportunidades que brinda Estados Unidos.

AMCHAM Guatemala lanza Programa de Capacitaciones para la Protección de Marcas y Combate a la Falsificación



En un esfuerzo conjunto por combatir la falsificación y promover un entorno favorable para la inversión extranjera directa, la Cámara de Comercio Guatemalteco-Americana (AmCham Guatemala), en alianza con la Superintendencia de Administración Tributaria (SAT) y el Registro de la Propiedad Intelectual del Ministerio de Economía (MINECO), realizó una conferencia de prensa para presentar los avances y próximos pasos del programa “Protección de marcas y combate a la falsificación: herramientas para autoridades aduaneras”.

Durante la actividad, se destacaron los resultados de la primera fase del programa, orientado a fortalecer las capacidades del personal técnico de la SAT, en la identificación de productor y documentos falsificados. También se anunció la realización de un taller práctico en agosto, dirigido a sectores estratégicos como textiles, farmacéuticos, alimentos y productos químicos, enfocado en mejorar la gestión en puntos de control aduanero.

Waleska Sterkel de Ortiz, directora ejecutiva de AmCham Guatemala, destacó que “la falsificación y la piratería afectan directamente la competitividad del país, la seguridad del consumidor y la confianza de los inversionistas. Es por esto por lo que la protección de la propiedad intelectual es una prioridad compartida entre el sector público y privado”.

Por su lado, Werner Ovalle, superintendente de Administración Tributaria, enfatizó que, “las capacitaciones continuas en coordinación conjunta entre la SAT, el Registro de la Propiedad Intelectual y AmCham Guatemala son un intercambio de experiencia académica y fortalecen las capacidades de los participantes de estos programas de formación”.

“Reafirmamos nuestro compromiso con la promoción y defensa efectiva de los derechos de propiedad intelectual, no solo como un mandato legal, sino como una herramienta clave para atraer inversión, impulsar la innovación y garantizar una competencia leal. Este programa es un paso importante hacia el fortalecimiento institucional que el país requiere para cumplir con estándares internacionales y proteger los intereses de consumidores y empresas”, afirmó Diana Benavides, registradora de la Propiedad Intelectual del Ministerio de Economía.

La iniciativa también está alineada con los compromisos adquiridos por Guatemala ante la Oficina del Representante Comercial de los Estados Unidos (USTR), en el marco del CAFTA-DR. En su informe anual Special 301, la USTR ha señalado la necesidad de que Guatemala fortalezca su observancia de la propiedad intelectual y mejore su capacidad institucional para combatir eficazmente la piratería y falsificación.

Roku presenta sus nuevos reproductores de streaming ya disponibles en Guatemala



La compañía ha presentado dos nuevos reproductores de streaming: Roku Streaming Stick y Roku Streaming Stick Plus.

Desde que Roku lanzó su primer reproductor de streaming en Guatemala en 2017, la compañía ha seguido innovando. Gracias a su experiencia y al conocimiento de lo que buscan sus clientes, ha creado dos nuevos y potentes reproductores: Roku Streaming Stick y Roku Streaming Stick Plus, ambos mantienen las funciones ya conocidas, pero ahora con un diseño más moderno y un mejor rendimiento. Cada detalle fue pensado para que sean más elegantes, fáciles de usar y agradables para el usuario.

Si bien los televisores inteligentes son avanzados, incluso ellos pueden tener dificultades para mantenerse actualizados con la evolución de la tecnología. Ahí es donde entra Roku. Sus nuevos reproductores ofrecen hardware innovador, acceso a la programación más reciente y una interfaz fluida y ultrarrápida. Es una forma sencilla y asequible de mantener un televisor siempre actualizado, darle una segunda vida o simplemente volver a disfrutarlo como antes.



Roku Streaming Stick: la forma más fácil de actualizar cualquier televisor inteligente

Con un precio asequible, el Roku Streaming Stick de nivel básico ofrece reproducción de streaming intuitiva en calidad HD. El Roku Streaming Stick cuenta con control remoto por voz, todo a un valor increíble.

Roku Streaming Stick Plus: streaming en 4K simplificado

Para los dueños de un televisor 4K, con el Roku Streaming Stick Plus pueden disfrutar de una imagen 4K brillante y colores HDR vívidos y control remoto con búsqueda por voz.

La mayoría de los usuarios de streaming prefieren una configuración limpia, con los dispositivos o cables ocultos detrás del televisor. Roku Streaming Stick y Roku Streaming Stick Plus fueron diseñados para cumplir con esta necesidad, ya que encajan perfectamente detrás del televisor, haciéndolos casi invisibles.

Ahora, ambos dispositivos pueden extraer energía directamente del televisor, eliminando la necesidad de un adaptador de corriente y ofreciendo así una experiencia más ordenada. Además, su diseño elegante no bloquea los puertos HDMI cercanos, por lo que es fácil cambiar de streaming a videojuegos.

Estos nuevos dispositivos están disponibles desde hoy en las principales tiendas en línea, supermercados y tiendas departamentales de Guatemala, con un precio estimado de Q329.00 para el Roku Streaming Stick y Q449.00 para el Roku Streaming Stick Plus.

Lanzan Mesa de Restauración de la Cuenca del Río La Pasión



Se ha realizado el lanzamiento oficial de la Mesa de Restauración de la Cuenca del Río La Pasión del municipio de Sayaxché, Petén, un espacio de convergencia interinstitucional con una visión común, la protección de los recursos naturales en Sayaxché. En el mismo evento se presentó el programa Sembrando Huella para el departamento de Petén, impulsado por el Instituto Nacional de Bosques (INAB), orientado a fomentar la restauración ecológica en todo el país.

Durante la actividad, se anunció el inicio del proyecto “Restauración de zonas ribereñas del Río La Pasión, para el municipio de Sayaxché”, coordinado entre Reforestadora de Palmas del Petén S.A. –REPSA-, empresa de Grupo HAME, Gremial de Palmicultores de Guatemala -GREPALMA- con el apoyo financiero de Olenex a través de su iniciativa MARIPOSA. El proyecto consiste en reforestar 210 hectáreas de zona ribereñas desprovistas de cobertura forestal, mantener el cauce del río, mejorar la biodiversidad de flora y fauna, así como la reducción de riesgos a inundaciones.

Durante el 2025 se reforestarán las primeras 70 hectáreas de ecosistemas ribereños con especies forestales nativas de la región y promoviendo prácticas sostenibles de producción con pequeños agricultores locales. La restauración del paisaje forestal es una estrategia nacional para la mitigación del cambio climático, así como uno de los compromisos de la Política Ambiental y de Cambio Climático de GREPALMA y sus socios, vinculado al compromiso voluntario de cero deforestación.

El evento protocolario se llevó a cabo en el Parque Nacional El Rosario, y contó con la presencia de destacadas autoridades locales y nacionales, integrantes de la “Mesa de Restauración de la Cuenca del Río La Pasión, Sayaxché”. La jornada contó con una reforestación simbólica de 300 plantas forestales de las especies guatope, guaba, jocote de fraile, guasibán y jobo, en el Parque Municipal Los Chorritos, reafirmando el compromiso con el equilibrio entre el desarrollo productivo y la sostenibilidad ambiental.

La Mesa de Restauración de la Cuenca del Río La Pasión surge como una respuesta colectiva a los desafíos ambientales identificados en el municipio de Sayaxché.

El Río La Pasión es una de las principales cuencas hidrográficas del país, con una importancia ambiental, social, económica y cultural en el sur del departamento de Petén. La restauración de sus zonas ribereñas representa un paso clave hacia un desarrollo territorial sostenible.

Motorola lanza moto tag, ahora con Ultra Wide Band para localizar objetos cercanos con precisión

El verano pasado, Motorola amplió su ecosistema de dispositivos conectados con el lanzamiento de moto tag, un elegante rastreador con Bluetooth y Ultra Wide Band (UWB) diseñado para ayudar a los usuarios a vigilar sus pertenencias más importantes, en cualquier momento y lugar.

Con la reciente incorporación por parte de Google de la compatibilidad UWB con Find Hub, moto tag es la primera etiqueta compatible con Find Hub del mercado que desbloquea esta nueva era de conocimiento y precisión espacial. Cuando se combina con smartphones Android compatibles, como el nuevo razr 60 ultra/razr ultra y el motorola edge 50 ultra, los usuarios pueden beneficiarse de un seguimiento direccional que los guía hasta el objeto etiquetado con una precisión milimétrica, tanto si está escondido bajo un almohadón del sofá como si se lo han dejado olvidado en una cafetería.^{1,4} Esto aporta una nueva sensación de confianza y control a los usuarios que confían en la moto tag para estar al tanto de sus objetos de valor sin importar dónde los lleve la vida.

Diseñada para funcionar a la perfección con la red Find Hub de Google, una plataforma de crowdsourcing con más de mil millones de dispositivos Android en todo el mundo, moto tag ofrece actualizaciones de ubicación fiables en casi cualquier lugar del mundo. Ya se trate de llaves, una mochila o el equipaje despachado, moto tag ofrece tranquilidad al permitir a los usuarios ver la ubicación crowdsourced de su artículo directamente en la aplicación Find Hub.



La etiqueta Moto se configura rápidamente con Google Fast Pair, y la aplicación complementaria ofrece opciones de personalización como poner nombre a las etiquetas, ajustar los sonidos de alerta, comprobar la duración de la batería y mucho más. Diseñado pensando en la vida real, cuenta con la certificación IP67 de resistencia al agua y al polvo, funciona con la mayoría de los accesorios de terceros y utiliza una pila CR2032 reemplazable diseñada para durar hasta un año con una sola carga.

Con la incorporación de UWB, moto tag ofrece una de las experiencias de localización más completas disponibles actualmente en Android, combinando alcance global, precisión direccional y funciones de privacidad orientadas al usuario en un dispositivo compacto y versátil.



Puma Energy Lanza Su Promoción 2025 con Puma Pris, “SI LA USAS, GANAS”



EN NARANJO MALL puedes vivir y sumergirte en la aventura de MINECRAFT

Inauguración de la XXII edición de la Feria Internacional del Libro en Guatemala (Filgua)



Puma Energy Lanza Su Promoción 2025 con Puma Pris, “SI LA USAS, GANAS”

Durante esta promoción se sortearán 8 VEHÍCULOS VOLKSWAGEN, 16 MOTOCICLETAS HONDA Y MILES DE PREMIOS INSTANTANEOS EN PUNTOS PRIS

La Multinacional Puma Energy lanza su promoción 2025 “SI LA USAS, GANAS”, la cual estará vigente del 3 de julio al 4 de septiembre 2025. Utilizando únicamente la aplicación PUMA PRIS podrá participar en los sorteos semanales para ser el posible ganador de uno de los ocho automóviles, marca Volkswagen (2 Nivus Highline, 2 Pick Up Saveiro, 2 Taos Comforline, 1 Tiguan Life y 1 Amarok V6 Extreme), 16 motocicletas marca Honda (6 Navi 110, 1 Activa, 6 CB100, 1 XR 150, 1 XR 190L y 1 XBlade 160) y miles de premios instantáneos en puntos Puma Pris y Hot Dog Clásico Super 7, que podrá canjear por combustible o productos en las tiendas Super 7.

Cada vez que utilice la aplicación PUMA ENERGY pagando y acumulando puntos cuando cargue combustible, en las estaciones participantes, o realice un consumo en tiendas Súper 7, estará participando en esta gran promoción.

LA PROMOCIÓN consiste en utilizar la APP PUMA PRIS (disponible en las tiendas de aplicaciones móviles APP Store® y Google Play Store®) y acumular oportunidades cada vez que visite una Estación de Servicio Puma Energy participante, de la siguiente forma:

- una oportunidad por comprar combustible o realizar un consumo en tienda Súper 7 y utilice la aplicación Puma Pris escaneando los códigos QRs en la estación;
- una oportunidad adicional por cada compra de Q150.00
- sí paga con una tarjeta de crédito o débito registrada en la aplicación, duplica sus oportunidades, por el consumo realizado en ese momento.
- al utilizar las tarjetas de débito o crédito, de BANCO INDUSTRIAL registradas en la aplicación, cuadruplica sus oportunidades, por el consumo realizado en ese momento.



¿Quiénes pueden participar? Pueden participar los guatemaltecos, mayores de edad que posean licencia de conducir vigente, que tengan su propia cuenta APP PUMA PRIS, y estén registrados, con toda la información completa.

Los premios instantáneos tendrán validez a partir de la fecha de la emisión, si es un ganador aparecerá en su pantalla el ticket ganador con la cantidad de puntos ganados, los cuales serán acreditados a su cuenta y podrá canjearlos en su siguiente compra de combustible en las Estaciones Puma Energy o consumibles en la Tienda Súper 7 participantes. La fecha límite para canjear los puntos asignados será el 30 de septiembre 2025.

LA PROMOCIÓN tiene una duración de 10 semanas (se sorteará un vehículo y dos motocicletas en cada sorteo) en las siguientes fechas: 17, 24, 31 de julio; 7, 14, 21, 28 de agosto y el 4 de septiembre 2025

En NARANJO MALL puedes vivir y sumergirte en la aventura de MINECRAFT

La experiencia inspirada en Minecraft La Película sigue abierta al público y se ha convertido en el plan perfecto para familias que buscan vivir momentos únicos en uno de los espacios más innovadores de la ciudad



Naranjo Mall continúa sorprendiendo a sus invitados con propuestas de entretenimiento únicas y memorables. Esta vez, lo hace con una atracción inspirada en **Minecraft La Película**, la inaugurada en el marco de su estreno mundial y aún disponible para el público de forma gratuita.

Ubicada en el **sótano 1 de Naranjo Mall**, la **experiencia está abierta de martes a domingo, de 12:00 a 20:00 horas**, y ha sido diseñada para que más familias puedan sumergirse en el universo del videojuego más popular del mundo. Con un recorrido lleno de actividades interactivas y rincones ideales para tomar fotografías, se ha convertido en una forma de entretenerse para grandes y pequeños.

“Queremos darle a nuestros invitados una excusa para visitarnos, ofrecerles algo más que compras y demostrar que Naranjo Mall es el destino ideal donde el entretenimiento familiar es protagonista”, comentó Laura Guibert, Gerente de Naranjo Mall. “Esta experiencia ha sido un éxito desde su lanzamiento y queremos que nadie se quede sin vivirla”.



Esta propuesta refuerza el compromiso de Naranjo Mall con sus invitados, para ser el espacio que reúne todo lo necesario para disfrutar de un día completo en familia. Desde supermercado, cine y moda, hasta gastronomía y entretenimiento gratuito de calidad internacional, todo en un solo lugar.

La ambientación está inspirada en elementos visuales y narrativos de Minecraft La Película, con áreas diseñadas para la interacción, el juego y la creación de recuerdos en familia.

Con esta alianza junto a Warner Bros. Pictures, Naranjo Mall continúa consolidándose como el referente de entretenimiento innovador en Mixco y zonas aledañas.

Para más información sobre esta y otras especies, pueden visitar la página web <https://naranjomall.com.gt>, o las redes sociales oficiales de Naranjo Mall.

ÍTEGRO celebra 8 años consolidándose como motor clave del desarrollo inmobiliario en Guatemala



ÍTEGRO, líder en el desarrollo inmobiliario en Guatemala, celebró su octavo aniversario destacando resultados que reflejan su significativo impacto en el país. En 2024, la empresa planificó \$164 millones en proyectos residenciales, comerciales y hoteleros, superando su meta anual de \$100 millones y reafirmando su compromiso de mantener esta planificación de proyectos.

Desde su fundación en 2017, ÍTEGRO ha transformado la forma en que se desarrolla el ámbito inmobiliario en el país con más de 6,500 unidades de vivienda construidas, 7 centros comerciales y 2 hoteles en operación.

Sostenibilidad como eje central

En 2024, la desarrolladora lanzó su nueva área de Energía Renovable, con planes de instalar más de 4,400 paneles solares en cinco centros comerciales para este año. Esta iniciativa permitirá cubrir entre el 20% y 30% del consumo energético de estos proyectos, evitando la emisión de cerca de 489 toneladas de CO2 al año.

"Nuestro compromiso es claro: invertir consistentemente en Guatemala, no solo a través de infraestructura, sino también generando oportunidades económicas y sociales que impacten positivamente a las comunidades donde operamos, promoviendo así un desarrollo con propósito que transforma realidades y mejora la calidad de vida de las personas", afirmó Jorge Mario Figueroa, CEO de ÍTEGRO.



Impacto Económico y Generación de Empleo

En 2024, ÍTEGRO generó 11,672 empleos directos, lo que representó el 2.92% del total del empleo en el sector construcción, según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE). Además, se crearon 19,858 empleos indirectos durante la etapa de construcción, consolidando a la empresa como un motor clave para la dinamización económica del país.

Impacto Social y Comunitario

El compromiso de ÍTEGRO con las comunidades va más allá de la infraestructura. En 2024, la empresa organizó más de 2,100 actividades sociales, culturales y educativas, beneficiando directamente a más de 98,000 personas. Estas iniciativas incluyen talleres de formación, programas de emprendimiento y actividades recreativas diseñadas para fortalecer el tejido social y promover el bienestar en las regiones donde opera.

Visa analiza datos de las transacciones de turistas de América Latina y el Caribe durante la Copa Mundial de Clubes de la FIFA 2025™

Visa, socio de larga data de la FIFA y líder mundial en pagos digitales, publicó nuevos datos sobre los patrones de gasto de los consumidores de América Latina y el Caribe durante la semana inaugural de la Copa Mundial de Clubes de la FIFA 2025™ celebrada en 11 ciudades de Estados Unidos.



Los nuevos datos de Visa Consulting & Analytics (VCA) indican tendencias relevantes:

- Aumento en el turismo:** Se registró un aumento de casi un 10% en el número de titulares de tarjetas Visa de América Latina y el Caribe que visitaron Estados Unidos durante la semana inaugural del torneo en comparación con el mismo período el año anterior. Argentina lideró en número de visitantes, seguido de viajeros de Brasil y Ecuador.
- Aumento de las transacciones con Visa:** Las transacciones totales realizadas con todos los métodos de pago Visa, por consumidores de América Latina y el Caribe, del 14 al 21 de junio de 2025 aumentaron más de 20% en las ciudades sede de la Copa Mundial de Clubes de la FIFA 2025™ en comparación con la misma semana el año pasado.
- Crecimiento de los pagos sin contacto:** Hubo un crecimiento del 80% en las transacciones de compras sin contacto realizadas por parte de titulares de tarjetas Visa en América Latina y el Caribe, en comparación con el mismo período el año anterior.

De los visitantes de la región, los titulares de tarjetas Visa de Brasil fueron los que más gastaron, seguidos de tarjetahabientes de Argentina y Panamá. Los mayores aumentos de gasto se registraron en restaurantes de comidas rápidas con un 70%, entretenimiento deportivo con un 65% y aerolíneas con un 60%. Cabe destacar que el partido entre el Boca y Benfica el 16 de junio en el Hard Rock Stadium de Miami, FL registró el mayor número de transacciones internacionales. Adicionalmente, Seattle, Nueva York y Miami, en ese orden, registraron el mayor número de visitantes de la región.

"Los nuevos datos de transacciones de Visa reafirman que grandes eventos deportivos como la Copa Mundial de Clubes de la FIFA 2025™ impulsan significativamente el turismo y la actividad económica", dijo Javier Vázquez, Líder regional de Visa Consulting & Analytics para América Latina y el Caribe. "Visa mantiene su compromiso de continuar innovando y brindar información que ayude a anticipar las tendencias y comportamientos en constante evolución que están moldeando las economías del futuro".

El equipo de consultoría de VCA analizó los datos de las transacciones de consumidores realizadas a través de VisaNet entre el 14 y el 21 de junio de 2025 y el 15 y el 22 de junio de 2024, excluyendo las transacciones con Visa Direct.

Jómshuk, niño y dios maíz, la obra ancestral que presenta Editorial Piedrasanta en Filgua 2025



Inspirado en una versión oral de la comunidad **nuntajiyi** de Veracruz, Jómshuk, niño y dios maíz es mucho más que un libro: es un poema narrativo que reelabora un mito ancestral, sembrando en cada página raíces de historia, oralidad, tradición y enseñanza. Una obra pensada para ser leída en voz alta, con los ojos bien abiertos y el corazón dispuesto a escuchar.

Este 2 de julio, la Feria Internacional del Libro en Guatemala (Filgua) será el escenario de su presentación oficial, celebrando así la riqueza de la literatura infantil latinoamericana y el poder transformador de las historias que nacen del alma de nuestros pueblos.

La historia de Jómshuk tiene vida propia, se ha contado durante 17 años en escuelas, comunidades y espacios culturales, cautivando a miles de personas: “Puedo decir con profunda satisfacción que miles de niños, niñas, jóvenes y gentes de todas las edades se han divertido y reído escuchándola”, aseguró Alberto Córdova, hermano del autor.

La historia de Jómshuk tiene vida propia, se ha contado durante 17 años en escuelas, comunidades y espacios culturales, cautivando a miles de personas: “Puedo decir con profunda satisfacción que miles de niños, niñas, jóvenes y gentes de todas las edades se han divertido y reído escuchándola”, aseguró Alberto Córdova, hermano del autor.

El autor, Adolfo Córdova, periodista mexicano, escritor y maestro en Libros y Literatura Infantil y Juvenil por la Universidad Autónoma de Barcelona, convirtió esa versión oral en un poema narrativo que honra la tradición y dialoga con la actualidad:

“Jómshuk tiene muchas variantes. los ilustradores y yo lo convertimos en un poema narrativo, con nuestras propias voces y le pusimos de nuestra cosecha. Ahora es tuyo”, afirma Córdova, quien es también miembro del Sistema Nacional de Creadores de Arte de México.

El universo visual de la obra fue creado por los ilustradores Armando Fonseca y Amanda Mijancos, originarios de Ciudad de México, quienes desde 2014 dedican su talento a imaginar y construir otros mundos en libros y revistas para lectores de todas las edades.

Jómshuk, Niño y Dios Maíz es una obra que ya cuenta con el reconocimiento internacional, con varios premios que le han sido otorgados:

- Premio Antonio García Cubas 2019 del Instituto Nacional de Antropología e Historia de México, como mejor libro en categoría obra infantil.
- Recomendado Premio Fundación Cuatrogatos 2020 (Recomendado).
- Premio Banco del Libro 2020 a los mejores libros infantiles y juveniles, en la categoría original juvenil.
- Favorito del comité lector de IBBY México en su guía de libros infantiles y juveniles 2020.
- Reconocimiento de BRAW Amazing Bookshelf 2022 a los 100 mejores libros de la Feria del Libro de Bolonia.

Inauguración de la XXII edición de la Feria Internacional del Libro en Guatemala (Filgua)

La Asociación Gremial de Editores de Guatemala (AGEG) y el Ministerio de Cultura y Deportes inauguraron Filgua 2025, en presencia del Presidente de la República, ministros, representantes del cuerpo diplomático y consular acreditado en nuestra nación, que se llevará a cabo del **1 al 13 de julio en Fórum Majadas, zona 11 de la Ciudad de Guatemala**. La XXII edición de esta Feria Internacional del Libro en Guatemala es reconocida como una plataforma de encuentro para escritores, lectores, editores y profesionales del libro de distintos países, Filgua se ha consolidado como un espacio donde convergen el pensamiento crítico, la creación literaria y el diálogo cultural, fomentando el acceso a la lectura en la sociedad guatemalteca.

España, Invitado de Honor en Filgua 2025

Con el respaldo de la Embajada de España y el Centro Cultural de España en Guatemala, el programa de España como Invitado de Honor en Filgua 2025 celebra la diversidad de lenguas, voces y sensibilidades que caracterizan a la literatura española contemporánea. La delegación estará integrada por 20 autores y ofrecerá más de 50 actividades en una agenda diseñada especialmente para esta edición. Bajo el concepto “Leer para levantar el vuelo”, el programa reivindica la lectura y los libros como espacios de construcción de derechos, y como una apuesta por la juventud, la innovación y el talento español.

Dedicatoria a Marta Elena Casaús Arzú

Filgua 2025 estará dedicada a Marta Elena Casaús Arzú. Reconocida académica por su incansable labor en la defensa de la cultura guatemalteca. La feria rendirá un homenaje especial a su legado, celebrando su contribución al mundo intelectual del país. Su homenaje se llevará a cabo el jueves 10 de julio a las 18:00 horas en el marco de la Filgua.

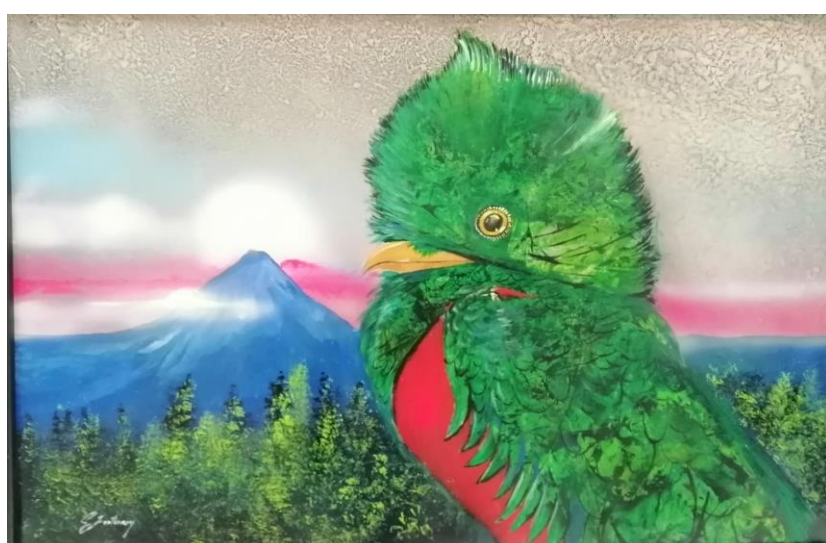


La Fundación María y Antonio Goubaud Carrera, en colaboración con FILGUA 2025:

Presentará los días 2, 3 y 4 de julio, de 9:00 a. m. a 7:00 p. m., un ciclo de 10 mesas de debate bajo el título Memoria, Nación y Racismos. Más de 40 invitados nacionales e internacionales participarán en estas sesiones, que abordarán estos ejes desde diversas perspectivas, con énfasis en problemáticas contemporáneas.



Hugo Pork amplía su portafolio con una innovadora línea de sabores orientales



Banguat inaugura la exposición de arte: “Homenaje al artista Contemporáneo”

Con más de 1,400 empleos, Synergy Industrial Park contribuye al desarrollo del sur del país



Hugo Pork amplía su portafolio con una innovadora línea de sabores orientales

Vitali Alimentos, lanza una nueva línea oriental en cerdo, con su marca Hugo Pork, con una mezcla de ingredientes exóticos que encantarán a sus clientes.



Hugo Pork, la marca que desde 2022 ha llevado productos de cerdo de calidad excepcional a los hogares guatemaltecos, anuncia con entusiasmo el lanzamiento de su nueva línea oriental. Esta propuesta innovadora combina los exquisitos sabores de Asia con la practicidad que define sus productos, reafirmando su compromiso de transformar cada comida en una experiencia especial.

Hugo Pork, con el apoyo de **Vitali Alimentos**, se ha posicionado como una marca innovadora y disruptiva en Guatemala y El Salvador, que ahora con su nueva línea oriental refleja esta filosofía, ofreciendo trozos de cerdo empanizados, 100% cocinados, elaborados con pierna de cerdo y disponibles en tres perfiles de sabor únicos: **Mongolian, Miel Picante Ahumada y Agridulce**.



"En Hugo Pork siempre buscamos innovar y sorprender a nuestros consumidores con propuestas que combinen calidad, sabor y conveniencia. La nueva línea oriental es un reflejo de nuestra pasión por ofrecer algo diferente y delicioso, adaptándonos a las tendencias globales y a las necesidades de las familias modernas", comentó María Fernanda Kaehler, gerente de marca Hugo Pork.

Las nuevas presentaciones de 390 gramos incluyen una bolsita de salsa especialmente diseñada para complementar los sabores y enriquecer la experiencia culinaria. Estos productos destacan no solo por su autenticidad, utilizando ingredientes clave como salsa soya, jengibre y ajonjolí, sino también por su practicidad, ya que están listos para disfrutar en tan solo minutos.

Con el slogan de campaña **#PonloOriental**, Hugo Pork invita a los consumidores a explorar nuevas opciones gastronómicas desde la comodidad de sus hogares. Los productos ya están disponibles en supermercados del país.

II Encuentro de Mujeres Empresarias de la Cámara de Construcción destaca Liderazgo Femenino



La Cámara Guatemalteca de la Industria de la Construcción (CGC) llevó a cabo la segunda edición del Encuentro de Mujeres Empresarias, un evento que se ha establecido como un espacio de diálogo, inspiración y reconocimiento al papel que muchas mujeres ya están desempeñando en la transformación del entorno productivo del país. Con la participación de más de 180 personas, la jornada reunió a mujeres líderes del ámbito financiero, inmobiliario, científico, empresarial y de construcción, quienes compartieron su experiencia al frente de proyectos que hoy marcan la pauta en sus sectores.

El II Encuentro de Mujeres Empresarias se articuló en torno a tres ejes fundamentales: empoderar a las mujeres empresarias para que demuestren su potencial, conectar a más de 180 participantes para ampliar sus redes de colaboración, y desarrollar habilidades de liderazgo a través de conferencias especializadas. Con esta iniciativa, la Cámara Guatemalteca de la Industria de la Construcción evidenció que la integración de liderazgos femeninos en posiciones directivas constituye una realidad en el país, donde las mujeres dirigen empresas, toman decisiones financieras y lideran procesos de innovación. Esta visión se refleja también en la propia estructura organizacional de la CGC, donde las mujeres representan el 66% del equipo y encabezan áreas estratégicas.

“Desde la Cámara, creemos en construir desde el ejemplo. Por eso respaldamos espacios que reflejan lo que ya vivimos dentro de nuestros sectores: liderazgos técnicos y comprometidos con el desarrollo del país, muchos de ellos encabezados por mujeres que hoy dirigen procesos estratégicos dentro y fuera del gremio”, afirmó Luis Castellanos, presidente de la CGC.



Banguat inauguro la exposición de arte: “Homenaje al artista Contemporáneo”



El Banco de Guatemala (**Banguat**) inauguró oficialmente la exposición artística “**Homenaje al Artista Contemporáneo**”, una muestra que reúne 40 obras representativas de siete artistas guatemaltecos de destacada trayectoria, cuyas propuestas visuales han contribuido significativamente al desarrollo del arte nacional desde finales del siglo XX.

La exposición estará disponible para todo el público **del 3 al 25 de julio**, en horario de **8:00 a 16:00 horas**, en la **Sala de Exposiciones Carlos Mérida**, ubicada dentro de las instalaciones del Banco Central. Un reconocimiento a la creatividad, sensibilidad y compromiso de los artistas, Ernesto Boesche, Luis Dias. Ingrid Klusmann, César Fortuny, David Ordoñez, Rudy Cotton y Leonel Del Cid , cuyas obras reflejan nuestra realidad social y cultural.

El tema central de esta exposición gira en torno al legado que han dejado los artistas nacionales homenajeados quienes, a través del tiempo, han sabido expresar las tensiones y esperanzas de nuestra sociedad y proponer nuevas formas de ver y comprender el mundo. Es sin duda, un homenaje a la persistencia, al talento y al compromiso con la creación, Indico el Presidente de la Junta Monetaria y del Banco de Guatemala, Licenciado Álvaro Gonzales Ricci.

La entrada es gratuita y se extiende la invitación a estudiantes, académicos, artistas y público en general a visitar la exposición y descubrir las múltiples voces del arte contemporáneo guatemalteco.

Con más de 1,400 empleos, Synergy Industrial Park contribuye al desarrollo del sur del país

Las empresas que actualmente están instaladas se distribuyen equitativamente, con un 50 % en manufactura y otro 50 % en logística y servicios



A un año de su lanzamiento oficial, Synergy Industrial Park, con el respaldo de Grupo Pantaleon y el liderazgo y trayectoria de Spectrum, presenta los avances en infraestructura, generación de empleo e instalación de empresas en este parque industrial que, por su infraestructura de clase mundial, está marcando un antes y un después en la región.

Con una inversión de más de US\$45 millones y 500 hectáreas de terreno, el proyecto ofrece una infraestructura con estándares internacionales, conectividad, logística privilegiada y un fuerte compromiso con la sostenibilidad. Desde su llegada a Escuintla, ha contribuido con la contratación de mano de obra local, generando más de 1,400 nuevos empleos directos, distribuidos entre construcción, servicios y empresas instaladas; además, cuenta con más de 59,000 m² de bodegas rentadas y más de 410,000 m² de terreno vendidos.

Synergy Industrial Park se encuentra ubicado en el kilómetro 53 de la carretera al Pacífico, en Escuintla, la tercera ciudad más importante de Guatemala, lo que representa una ubicación privilegiada para la estrategia de nearshoring. Su ubicación facilita la conexión con las principales autopistas del país —CA-9, RN-14, CA-1 y CA-2— y con fronteras internacionales hacia México, El Salvador y Honduras. Esta conectividad convierte a Synergy en un nodo estratégico para empresas que buscan eficiencia, expansión y acceso a nuevos mercados.

Con una propuesta integral, el parque ofrece soluciones flexibles para empresas locales e internacionales: desde naves multitenant Clase A en renta, terrenos en venta, hasta opciones de construcción a la medida (build-to-suit). A esto se suma una Zona de Desarrollo Económico Especial Pública (ZDEEP) libre de impuestos y una robusta infraestructura de servicios de valor agregado, que incluye una subestación eléctrica con capacidad de 60 MW y redundancia, fibra óptica de alta capacidad, estación de diésel a precio competitivo y un centro de monitoreo logístico, entre otros.



Fundación Paiz destaca en el XXIV Festival Internacional de la Imagen en Colombia



Paiz continúa posicionándose como un referente en la articulación entre arte, educación y tecnología. Del 2 al 9 de mayo, la organización participó en Manizales (Colombia) con la celebración del XXIV Festival Internacional de la Imagen, así como de la 11ª International Conference on the Histories of Media Art, Science, and Technology, un encuentro donde confluyen arte, ciencia, tecnología y cultura.

La participación se dio gracias a una invitación directa de la Universidad de Caldas, a través del programa Viveros + Mercados, que promueve proyectos de innovación cultural en América Latina. En representación de Fundación Paiz estuvieron presentes Sonia Hurtarte, directora ejecutiva, y Waseem Syed, curador de la institución.

Durante su intervención, Sonia Hurtarte compartió el modelo de gestión que la fundación ha desarrollado en los últimos años: que incluye ideas sobre el apoyo del sector privado para las artes, los desafíos de mantener una identidad institucional clara, y la importancia de tener una estructura sólida que responda a un propósito social.

“Nos preguntaban cómo lo hacíamos. La respuesta es sencilla pero poderosa: sabemos quiénes somos y por qué hacemos lo que hacemos”, afirmó Hurtarte. Su presentación generó valiosos intercambios y abrió puertas para futuras colaboraciones regionales.

Por su parte, Waseem Syed presentó la experiencia detrás de ArtTec, el proyecto de arte digital de la Fundación Paiz. Desde una simple lista de artistas hasta convertirse en un evento pionero en Guatemala, ArtTec ha logrado conectar a públicos, museos y comunidades con nuevas formas de creación digital.

Una de sus curadurías más emblemáticas fue en el Museo Nacional de Arte de Guatemala (MUNAG), donde se generó un diálogo entre tradición y tecnología. “Uno de los grandes aprendizajes fue entender cómo mediar la relación entre obra, espacio y público”, destacó Syed.

La participación en el festival no solo permitió compartir estas experiencias, sino también fortalecer lazos con otras organizaciones, colectivos y universidades de la región. Fundación Paiz regresa con nuevas ideas, alianzas en formación y el compromiso renovado de seguir construyendo puentes entre arte, tecnología y valores humanos desde Centroamérica.



Elektra lanza la campaña “Mega Bono Sin Peros” con grandes descuentos para el Bono 14

Con el objetivo de apoyar a las familias guatemaltecas durante una de las temporadas más esperadas del año, Tiendas Elektra Guatemala, en conjunto con Banco Azteca e Italika, lanza su campaña “Mega Bono Sin Peros”, vigente del 3 al 20 de julio, la cual ofrece hasta 60 % de descuento en productos seleccionados y opciones de financiamiento accesibles para todos.

La campaña incluye promociones en múltiples categorías como línea blanca, electrodomésticos, muebles, tecnología, conectividad, movilidad y artículos para el hogar. Además, se acompaña del respaldo del Préstamo Sin Peros de Banco Azteca, una herramienta financiera que permite comprar sin enganche, con pagos flexibles y procesos simples, adaptados a las necesidades del consumidor actual.

“Mega Bono Sin Peros es una campaña pensada para que todos puedan decir ‘sí puedo’. Queremos que nuestros clientes aprovechen esta temporada al máximo, sin limitaciones, accediendo a productos de calidad con precios competitivos y crédito fácil”, comentó Luis Díaz, Gerente de Marketing de Elektra e Italika.



Elektra también ha reforzado su experiencia al cliente, brindando atención personalizada en tiendas físicas, así como acceso a su catálogo digital y plataforma de compras en línea en www.elektra.com.gt, con entregas a domicilio en todo el país.

“Trabajamos para eliminar barreras de acceso y generar valor en la vida de las personas. Con esta campaña, buscamos que más familias puedan mejorar su hogar, su conectividad o su movilidad, con el Bono 14”, expresó Rosa María Castañeda, Directora de Marketing de Grupo Elektra Guatemala.

Adicionalmente, durante julio se activarán otras promociones exclusivas de Banco Azteca, como beneficios con Tarjeta Azteca, el regreso de los coleccionables de batería de cocina con la cuenta Guardadito, promoción con increíbles regalos al cobrar o enviar la remesa Western Union en agencias de Banco Azteca y soluciones financieras para emprendedores a través del Préstamo Mi Negocio Chapín.





Grupo AG concreta adquisición regional estratégica y amplía su presencia industrial en América Latina



Kitapenas, una recreación que une culturas en FILGUA

Prosegur Cash incrementa el impacto de sus operaciones en América Central



Prosegur Cash incrementa el impacto de sus operaciones en América Central

Prosegur Cash reporta crecimiento sostenido del 9,2% en Centroamérica con soluciones innovadoras como Cash Today, entre otras

- **Como parte de su plan de expansión la compañía proyecta invertir algo más de USD\$5,5 millones de dólares en Centroamérica en lo que queda del año.**

Prosegur Cash continúa consolidando su liderazgo en el sector de gestión de efectivo en América Central con un crecimiento del 9,2% en sus ventas acumuladas durante los primeros cinco meses del año, en comparación con el mismo periodo de 2024.



Durante el 2025, la compañía ha acelerado la evolución de su portafolio con servicios que priorizan y resaltan por la agilidad, seguridad y trazabilidad. Dentro de estas soluciones sobresalen los productos de transformación como Cash Today, los corresponsales bancarios (Corban), las Casas de Cambios Prosegur Change (de las cuales recientemente se inauguró el tercer punto en El Salvador), el transporte internacional, la carga valorada y el outsourcing de cajeros automáticos, incluyendo el innovador servicio que llamamos GICE (Gestión Integral de Cajeros Automáticos). No en vano estos productos de transformación han tenido un incremento del 26% en comparación con el 2024.

Como parte de esta estrategia de modernización, Prosegur Cash ha invertido en la automatización de sus centros de efectivo, lo que ha permitido mejorar considerablemente la clasificación de billetes, detectar falsificaciones con mayor precisión y reducir significativamente las horas que los colaboradores deben invertir en algunas tareas más operativas.

Solo en los primeros cinco meses del año, la cantidad de máquinas instaladas creció en Centroamérica un 46% respecto al cierre de 2024, y se proyecta cerrar el año con más de 1.400 equipos instalados en la región.

Prosegur Cash ha fortalecido su presencia regional con un crecimiento del 18% en el negocio de transporte internacional, a lo que se suman hitos como la instalación de los primeros tres puntos de casas de cambio (Prosegur Change) en El Salvador y nuevas oficinas para expandir el servicio de Corresponsalía Bancaria.

Como parte de su plan de expansión e innovación, la compañía proyecta invertir algo más de USD\$5,5 millones de dólares en Centroamérica en lo que queda del año, destinados a la automatización de tesorerías, nuevas sedes operativas, adquisición de vehículos blindados y el fortalecimiento de soluciones automatizadas para sus clientes.

Kitapenas, una recreación que une culturas en FILGUA



Una imponente recreación del Gran Jaguar de Tikal, de más de tres metros de altura, y un abanico español le dan vida al original concepto de la librería en esta edición de la Feria del Libro de Guatemala

La Filgua está de regreso, y la librería KitaPenas nos vuelve a sorprender con un increíble stand que parte de la premisa de que “Leer nos Une” combinando una impactante recreación de la pirámide del Gran Jaguar - uno de los templos más impresionantes de Tikal - junto a un elemento andaluz: un abanico gigante con motivos chapines, que le da la bienvenida al país invitado en esta edición: España.

“Leer nos une es el leitmotiv de nuestro stand y por ello ha sido diseñado con un concepto que integra países, culturas, tradiciones, autores y lectores, a través de los libros y la lectura”, comenta Daniel Uzcategui, director de Kitapenas.

Esta edición de FILGUA se realizará del 1 al 13 de Julio y promoverá más de 500 actividades culturales y está dedicada a la escritora e investigadora Marta Elena Casaus de Arzú. Además, cuenta con la participación de destacados autores españoles como Santiago Postiguillo, Irene Vallejo, los mexicanos Benito Taibo, Alberto Villareal, los guatemaltecos David Hunger, Denisse Funchal y el italiano Walter Riso, entre otros.

Para el público que ha tenido la oportunidad de ver en la FILGUA, el Stand Leer Nos Une, de Kitapenas, ha sido una grata sorpresa conseguirse con la vibrante pirámide de la selva Petenera en todo su esplendor como debió verse en la época de nuestros ancestros, acompañada del enorme abanico de casi cuatro metros de diámetro elevado a seis metros de altura, con motivos como el Arco de Santa Catalina de la Antigua, Los Volcanes y el Quetzal, entre otros elementos, junto a su típica muñequita Kitapenas, ahora, caracterizada de sevillana con peineta y lunares.





Selección Nacional de Amputados participará en México en Copa Oro 2025

Todo está listo para la participación de la **Selección Nacional de Amputados en la Copa Oro 2025** de esa especialidad, que se celebrará del 8 al 12 de julio en San Juan de Los Lagos en Jalisco, México.

Con la ilusión de lograr el pase a la Copa del Mundo de Amputados, el equipo chapín, con el lema ¡Prohibido decir no puedo!, viajará a México para hacer su mejor presentación frente a otras cinco selecciones.

Los seis equipos que participarán en el clasificatorio mundialista son Estados Unidos, México, El Salvador, Honduras, Costa Rica y Guatemala. Las selecciones, a excepción de los ticos, se enfrentarán por dos plazas para la Copa del Mundo que se disputará en julio de 2026 en Costa Rica.

El Ministerio de Cultura y Deportes, a través del Viceministerio del Deporte y la Recreación, reafirma su compromiso de apoyar a la delegación de amputados con los gastos de los traslados internos, boletos aéreos, implementos, uniformes, lugares de entrenamiento y apoyo en la gestión migratoria.

la nómina de los seleccionados de la Asociación Guatemalteca de Fútbol de Amputados (Aguafa):

Portería: Karla Castañeda, José Ruano, Luis Andino y Carlos Hernández.

Defensa: Mario Hernández, Vinicio Rodenas, Gewuel Aceituno, Sebastián Gómez y Daniel Sampuel.

Mediocampo: Israel Ovalle, Rudy Polo y Jhonathan Castañeda.

Delantera: Marlon Aguilar, Emmanuel Najarro y Byron Elías.

Grupo AG concreta adquisición regional estratégica y amplía su presencia industrial en América Latina



Grupo AG, conglomerado industrial centroamericano con más de 70 años en la industria del acero, ha oficializado la adquisición de tres operaciones estratégicas en América Latina como parte de un acuerdo firmado con Bekaert, líder mundial en tecnologías de transformación de alambre con sede en Bélgica.

La transacción incluye la integración de BIA Alambres en Costa Rica, Ideal Alambrec en Ecuador y Vicson en Venezuela, compañías reconocidas por su liderazgo local, estándares de calidad y trayectoria técnica. Esta expansión consolida a Grupo AG como uno de los grupos industriales multilatinos más relevantes del sector metalmecánico regional, con operaciones propias en Guatemala, Honduras, y ahora Costa Rica.

“Este acuerdo no solo fortalece nuestra capacidad productiva, sino que también representa un avance significativo en la construcción de una red industrial regional conectada, resiliente e innovadora”, afirmó Rodrigo Gabriel, CEO de Grupo AG.

Con estas adquisiciones, Grupo AG amplía su portafolio de soluciones de acero para atender sectores estratégicos como infraestructura, construcción, energía, agricultura e industria, elevando su capacidad de innovación y penetración comercial.

La empresa ha confirmado que mantendrá a los equipos operativos locales en los tres países, priorizando una integración sostenible y respetuosa con las dinámicas de cada mercado. Además, ha destacado que las nuevas sinergias permitirán optimizar procesos, compartir buenas prácticas y expandir soluciones de alto valor agregado desde una lógica de colaboración transnacional.

Esta operación llega en un momento donde la relocalización de procesos industriales, la proximidad con los mercados de consumo y la resiliencia de las cadenas de valor se vuelven factores clave de competitividad. Grupo AG busca posicionarse como un jugador regional con visión global, capaz de responder a las exigencias actuales del mercado latinoamericano.



La Gira de Servicio LG llega a Zacapa con Americana 2000

Con el objetivo de continuar consintiéndolos a sus clientes y ofrecerles siempre lo mejor, LG Electronics y Americana 2000 invitan a los guatemaltecos, especialmente a los zacapanecos, a aprovechar la exclusiva Gira de Servicios, que se llevará a cabo en Americana 2000, Zacapa, frente al parqueo de Pradera.

Durante estos días, los asistentes podrán recibir diagnóstico, mantenimiento y reparación gratuita de productos LG en televisión, equipos de audio y línea blanca, adquiridos a partir del 2020 a la fecha (aplican restricciones). Para ello, el equipo de técnicos especializados estará disponible en los siguientes horarios:

- **4 y 5 de julio: de 10:00 a 16:00 horas.**
Sin duda, esta es la oportunidad perfecta para prolongar la vida útil de los productos LG, y así asegurar su funcionamiento de la mano de un soporte técnico y especializado.

La Gira de Servicios busca diagnosticar y dar mantenimiento a los productos LG adquiridos desde el año 2020, los cuales pueden ser:

- **Televisores (TV)**
- **Equipos de audio**
- **Refrigeradores**
- **Estufas**
- **Lavadoras y secadoras**

Es importante que los clientes lleven su producto dentro de los horarios establecidos para ser atendidos de la mejor manera. Además, las reparaciones estarán sujetas a la disponibilidad de repuestos. A través de sus Giras de Servicios en el país, LG Electronics reafirma su compromiso con la calidad y el servicio, así como su promesa de hacer la vida mejor de las personas por medio de sus productos

Más de 300 pequeños escritores hicieron realidad su sueño gracias a Cuéntame tu cuento, de Editorial Piedrasanta



Lo que empezó como una semilla en noviembre de 2024, floreció este fin de semana con la participación de 325 niñas y niños que convirtieron sus ideas, emociones y mundos internos en cuentos llenos de magia, identidad y reflexión.

“Cuéntame tu cuento” es más que un proyecto literario: es una ventana para que la niñez guatemalteca se exprese, sueñe, y se escuche. Con lápiz, papel y mucha imaginación, cada participante escribió una historia propia, en un proceso acompañado por docentes, familias y el equipo de Editorial Piedrasanta, que cree firmemente en el poder transformador de la palabra.

Cada niño o niña recibe técnicas básicas de escritura e ilustración, por medio de una serie de talleres especializados, con temas que los guían de ¿Cómo contar su historia? y los pasos para entregar su cuento e ilustraciones, dependiendo de su edad en tres categorías, de 6 a 8 años, de 9 a 12 años y de 13 a 17 años.

Durante la entrega de sus propias obras, cada niña y niño recibió su diploma con orgullo, sabiendo que su voz importa, que sus palabras tienen eco. Las historias destacadas también pueden leerse en la galería digital del programa:

<https://crops.piedrasanta.com/archivos/gallery/cuentame-tu-cuento-2025>

“Ver a tantos niños escribir desde el corazón, contarnos lo que viven, lo que sueñan, lo que imaginan es profundamente conmovedor. Cuéntame tu cuento nos recuerda que la infancia tiene mucho que decir, y que debemos escuchar con respeto. La literatura infantil necesita más espacio en Guatemala y estas son obras escritas por los mismos infantes, por lo que este programa nos llena el alma”, expresó Irene Piedrasanta, directora de Editorial Piedrasanta.

La experiencia del proyecto da la oportunidad a los participantes de experimentar el proceso editorial: desde la firma del contrato, la autoría, la edición, el diseño, la impresión, hasta la exposición y venta de sus obras en Filgua (Feria Internacional del Libro). El niño, niña o joven autor recibe, al final, un pago por concepto de sus derechos de autor. Los niños y niñas aprenden técnicas básicas de escritura e ilustración; y los padres conocen qué hacer y qué no hacer cuando apoyan a sus hijos a escribir y publicar su primer libro.



**Desperdicio de alimentos
problema global con
consecuencias económicas,
sociales y ambientales**



**Sudar en exceso
al entrenar es
¿bueno o malo
para la salud?**

**¿Cómo afecta el
ruido al medio
ambiente?**



Los Beneficios de beber una Taza de Chocolate

Ahora que se acerca el frío, nos va apeteciendo cada vez más una taza caliente de chocolate, ya que es una de las bebidas más demandadas por todas las personas desde los más pequeños hasta los más grandes durante el invierno.

No hay algo más placentero que disfrutar de un chocolate caliente mientras estamos con los amigos, vemos alguna serie o leemos un libro. Vamos a conocer a continuación sus ventajas:

Importancia del Chocolate para la Salud

Beber todos los días una taza de chocolate caliente es muy buena para la salud. Cabe destacar, que no es apropiado ponerle leche, ya que neutraliza la liberación de sustancias antioxidantes. Es importante que el chocolate sea negro, para que se concentren todos los nutrientes naturales, ya que, si se le agregan nutrientes de otro carácter, se reduce la calidad del mismo.

Beneficios De Una Taza De Chocolate

Antioxidante: el cacao y la temperatura caliente ayudan al corazón y presentan un impacto positivo en nuestro organismo.

Fuente de calcio, para que nuestro cuerpo funcione adecuadamente.

Reduce el estrés: produce alivio y reduce la tensión acumulada.

Disminuye la inflamación, sobre todo la retención de líquidos.

Mejora la salud de tu piel.

Activa la circulación sanguínea.

Mejora el funcionamiento del hígado.

Mantiene saludable el cerebro.

Mejor en compañía, es la excusa perfecta para pasar tiempo con los familiares y amigos.

Es la pareja perfecta de los buñuelos y churros, para pasar un día inolvidable.



Es importante aclarar que muchos de los beneficios de beber chocolate caliente tienen que ver con el hecho de que este se prepare con cacao, ya que este ingrediente, fundamental en la cocina mexicana, es rico en vitaminas y minerales, así que, si quieres obtener los beneficios de esta bebida, es importante que optes por cacao y no chocolate.

La principal diferencia entre estos dos ingredientes tiene que ver con los procesos a los que se somete cada uno. Mientras que el cacao se encuentra en un estado más puro, el chocolate muchas veces es procesado con otros ingredientes como manteca de cacao, azúcar y otros ingredientes como leche en polvo, frutos secos, etc.

Que le hace el consumo de jugo de piña al hígado



La piña es una fruta rica en nutrientes y enzimas digestivas que pueden ayudar a desintoxicar el hígado y mejorar su funcionamiento. El consumo regular de piña puede contribuir a limpiar el hígado de toxinas y mejorar la digestión de grasas, lo que favorece la salud hepática en general.

La piña es un alimento cítrico rico en vitamina C, que se considera un antioxidante al tener eliminar los radicales libres que deterioran las células del cuerpo.

También contribuye en la pérdida de peso, por lo que provoca un efecto saciante que no permite consumir alimentos extras. Incluso, al ser rica en bromelina, tiene la capacidad de ablandar las carnes, por lo que contrarresta el estreñimiento, una afección que se debe a la dureza y grumosidad de las heces. Es importante destacar que la piña ayuda en el tratamiento de los cálculos renales.

El consumo de piña puede ser útil para el organismo, pero específicamente para el hígado porque ayuda a desintoxicarlo cuando se lleva a cabo la dieta de la piña

este plan de alimentación que tiene como protagonista esta fruta es la pérdida de peso, seguido a una limpieza del organismo; sin embargo, es importante consultar con un profesional de la salud, porque es inminente la insuficiencia de vitaminas de llevarla a cabo por un largo tiempo, puesto que es un alimento bajo en calorías. Se sugiere por lo menos realizarla máximo por siete días.

¿Qué genera en el organismo?

Como se mencionó líneas atrás, esta fruta contiene bromelina o bromelaína, que es un enzima o fermento de acción proteolítica, que rompe las moléculas de proteína dejando libres los aminoácidos que las forman. es habitual consumir piña cuando hay afecciones de estómago como la hipoclorhidria, o la falta de jugos, que se manifiesta por una digestión lenta y pesadez de estómago.

Y se asocia esta fruta a la prevención del cáncer de estómago porque se ha demostrado que la bromelaína es un potente inhibidor de la formación de nitrosaminas, una de las causas conocidas de esta enfermedad. ejerce un efecto inmunomodulador positivo frente al desarrollo de tumores. Y de acuerdo con varias investigaciones, tiene un efecto antiinflamatorio, antiedematoso, antitrombótico y fibrinolítico.

Eso se traduce en la fama de fruta diurética y depurativa que contribuye a eliminar por la orina las toxinas que acumula el organismo y, además, previene el estreñimiento debido a la gran cantidad de fibra que aporta.

“Activan el metabolismo y la eliminación de grasa, facilitan la digestión. Es uno de los frutos más sanos de la naturaleza... En su gran mayoría es agua y apenas contiene grasa y es muy baja en calorías. Se puede decir que mejora la digestión y destruye los parásitos intestinales

Sudar en exceso al entrenar es ¿bueno o malo para la salud?



El sudor es una respuesta natural del cuerpo humano ante el esfuerzo físico y el aumento de la temperatura corporal. Durante el entrenamiento, especialmente en actividades intensas, el sudor es una señal de que el organismo está trabajando para mantenerse fresco y evitar el sobrecalentamiento. Sin embargo, algunas personas experimentan un sudor excesivo mientras se ejercitan, lo que ha suscitado debates sobre si esto es beneficioso o perjudicial para la salud.

Sudar es una función esencial para regular la temperatura corporal y mantenerla dentro de un rango óptimo para el funcionamiento adecuado del organismo. Cuando nos ejercitamos, el cuerpo genera calor como resultado de la actividad muscular, y el sudor actúa como un mecanismo para disipar ese calor.

El Sudor Excesivo al Entrenar: Aspectos Positivos

Para algunas personas, el sudor excesivo durante el entrenamiento puede considerarse algo positivo debido a los siguientes factores

- 1. Desintoxicación
Se ha afirmado que el sudor es una forma de liberar toxinas del cuerpo, como metales pesados y productos de desecho.
 - 2. Acondicionamiento cardiovascular
Un entrenamiento intenso que resulta en sudoración excesiva puede indicar un esfuerzo cardiovascular significativo. Esto, en ciertos contextos, puede ser un indicador de progreso y condición física mejorada.
 - 3. Pérdida de peso temporal
El sudor excesivo puede hacer que la balanza registre una pérdida de peso inmediata, pero es importante recordar que esto se debe principalmente a la pérdida de agua y no de grasa
- El Sudor Excesivo al Entrenar: Posibles Preocupaciones
- Por otro lado, el sudor excesivo también puede plantear algunas preocupaciones para la salud.
- 1. Deshidratación
Cuando el cuerpo suda en exceso, se pierden grandes cantidades de agua y electrolitos, lo que puede llevar a la deshidratación si no se reemplazan adecuadamente.
 - 2. Desequilibrio electrolítico
El sudor contiene minerales y electrolitos esenciales para el funcionamiento del cuerpo. Un sudor excesivo puede llevar a un desequilibrio electrolítico, lo que puede resultar en calambres musculares, debilidad y otros problemas de salud.

Los beneficios para la salud al utilizar la bicicleta

Además del beneficio a favor del medio ambiente, la bicicleta también tiene algunos otros que pueden ser benéficos para la salud y así prevenir ciertas enfermedades. Te decimos cuáles son las Enfermedades que previene el andar en bici.

De acuerdo con el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el uso de la bicicleta, además de promover la salud y el bienestar físico, puede disminuir el riesgo de padecer algunas enfermedades como:

- Cardiopatías
- Derrames cerebrales
- Algunos tipos de cáncer
- Diabetes

Beneficios a la salud por andar en bici

Varias organizaciones que promueven el uso de la bicicleta señalan algunos beneficios en la salud para aquellos que utilizan este medio de transporte.

Reduce el riesgo de padecer un infarto Estudios indican que andar en bicicleta reduce el riesgo de sufrir un infarto en más de un 50%.

Ayuda a quemar calorías Andar en bicicleta durante 30 minutos a un ritmo tranquilo permite quemar hasta 300 calorías.

Protege las articulaciones a diferencia de otras actividades como correr o saltar, entre el 70 y 80% del peso del cuerpo es amortiguado por la silla de la bici, con lo que las articulaciones y los cartílagos no tienen que soportar cargas pesadas.



- Combate el dolor de espalda Es una de las actividades ideales para las personas que sufren dolor de espalda.
- Fortalece el sistema inmunológico Su práctica diaria beneficia al sistema inmunológico. Esto se debe a que las células del cuerpo llamadas fagocitos se movilizan de forma inmediata gracias al pedaleo.
- Ayuda a dormir mejor Andar en bicicleta estabiliza el ritmo biológico del cuerpo y reduce los niveles de cortisol, una hormona relacionada con el estrés que impide el sueño profundo.

Desperdicio de alimentos problema global con consecuencias económicas, sociales y ambientales

El desperdicio de alimentos no solo supone una preocupación social y humanitaria, también ambiental. Malgastar alimentos y la producción excesiva de éstos agrava la desnutrición, los problemas de salud y la contaminación atmosférica de nuestro planeta. Los desequilibrios en nuestra dieta, junto al modelo productivo poco sostenible, donde el sector agrícola juega un papel esencial, ponen en riesgo nuestra salud y el medio ambiente.

Los efectos del desperdicio de alimentos

Enormes cantidades de alimentos acaban en vertederos. Sin embargo, el 11% de la población sufre desnutrición y el 26% sobrepeso. Y entre el 25% y 30% de las emisiones de carbono provienen de la industria alimentaria.

A medida que la población mundial crece, el desafío de la sociedad debe estar orientado a alimentar a más personas despreciando menos de lo que producimos. Este desperdicio en la alimentación varía en función de los países y sus modelos productivos.

Según la FAO, el desperdicio de alimentos en EEUU, Europa, China, Japón y Australia tiene mayor lugar en la distribución y en la nevera del consumidor. Sin embargo, los países menos desarrollados sufren pérdidas en casi todos los tramos de la cadena alimenticia. Esto se debe principalmente a que cuentan con peores infraestructuras y menos recursos para su producción.

La producción poco sostenible y el despilfarro de alimentos agravan los efectos nocivos del cambio climático en la naturaleza. Hacer un mejor uso de los alimentos no es la solución a este problema. El aumento en el consumo de alimentos procesados o carne roja está provocando un cambio en el uso del suelo por el sector agrícola. Esto lleva implícito la destrucción de ecosistemas, la reducción de la biodiversidad y agrava la emergencia climática.



Los que trabajan en el sector agrícola deben revisar sus prácticas. Así se podrán reducir los excesos en su producción, distribución y consumo. Por un lado, los consumidores deben ser conscientes para analizar su comportamiento cuando consumen y tratar de comprar únicamente aquello que se necesita. El desperdicio de alimentos lleva implícito la destrucción de ecosistemas y la reducción de la biodiversidad

Consumo sostenible

Los supermercados y empresas de alimentación deben revisar sus prácticas y estándares de fechado de los alimentos. Así se reducirán la cantidad de alimentos que acaban en la basura. Toda la cadena alimentaria y el sector agrícola debe revisarse a sí misma con la finalidad de reducir su producción, distribución y consumo.

Planear con anticipación nuestra compra incluyendo en ella únicamente lo que necesitamos, usar el congelador y ser creativo con aquella comida que nos sobre son algunas de las recomendaciones para evitar el desperdicio de alimentos.

¿Cómo afecta el ruido al medio ambiente?

La contaminación acústica no solo afecta a la salud de las personas, sino que también afecta a la degradación ambiental. El transporte, la construcción, el tráfico aéreo o la industria son las principales fuentes de ruido ambiental que pasan casi desapercibidas pero cuyos efectos pueden provocar graves alteraciones en nuestros ecosistemas.

¿Qué es la contaminación acústica?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) se refiere a contaminación acústica como la presencia de ruido o vibraciones en el ambiente que tienen un efecto negativo tanto en la salud de las personas como en la conservación de la naturaleza y el medio ambiente.

Cualquier tipo de sonido superior a los 65 decibelios durante el día y 55 durante la noche se considera ruido. Además, la OMS apunta que el ruido procedente de actividades vinculadas al recreación y tiempo libre supera, en numerosas ocasiones, los 70 decibelios durante las 24 horas del día. La exposición prolongada al ruido puede afectar de distintas formas a la salud produciendo molestias, trastornos del sueño, efectos perjudiciales en los sistemas cardiovascular y metabólico.

Padecer problemas auditivos no es la única consecuencia que tiene la exposición prolongada al ruido. Otro de los efectos más comunes es un aumento de la frecuencia cardíaca y respiratoria que puede derivar en problemas relacionado con el corazón, el sueño y el descanso. En definitiva, el ruido es una amenaza silenciosa a la que debemos hacer frente. La contaminación acústica afecta a la biodiversidad hasta el punto de llegar a alterar el equilibrio de los ecosistemas silvestres. Los animales seleccionan sus hábitats teniendo en cuenta diversos factores, entre ellos, el ruido. Una especie que no tolere los ruidos difícilmente podrá adaptarse al resto de condiciones de un determinado hábitat.

Estas especies animales depende de la emisión de ondas para poder reproducirse y encontrar alimento. Las altas frecuencias derivadas de las embarcaciones distorsionan la comunicación de estos animales llegando a provocar su desaparición contribuyendo así a su extinción.



Medidas contra el ruido

Los países de todo el mundo ya están tomando medidas para reducir este problema ambiental. La aplicación en las carreteras de asfalto aislante de ruido, el uso de neumáticos silenciosos o la peatonalización de las calles son algunas de las medidas más comunes que se están tomando para mitigar los efectos de la contaminación acústica en el medio ambiente.

Disminuir el ruido que generamos, adquirir electrodomésticos eficientes o alejarse de las fuentes de ruido más estridentes son algunas recomendaciones de la SEA para evitar que este agente contaminante repercuta en nuestro bienestar. Y es que la concienciación ciudadana es el primer paso necesario para lograr vencer a este enemigo invisible. Por ello, cada 28 de abril, se celebra el Día Internacional de Concienciación sobre el Ruido.

Este día, que desde 1996, tiene como objetivo alertar de que el ruido es un problema de salud pública. La conmemoración de este día pretende alzar la voz e incentivar a las instituciones públicas y privadas sobre los peligros que genera la exposición constante a este tipo de situaciones.