



DÍA DE LA  
*Madre,*



**BUENAS***Nuevas*<sup>gt</sup>

# DÍA DE LA Madre

En Guatemala, uno de los días más celebrados es el Día de las Madres, el cual se festeja cada 10 de mayo. este día, se ha convertido en icónico porque es un tiempo especial para agradecer y destacar el papel de las mujeres, quienes tienen el privilegio de dar vida.

pero esta conmemoración, tiene raíces históricas y también respaldo legal, para que pueda honrarse a nivel nacional.

El 01 de octubre de 1968, el Congreso de la República emitió el Decreto Número 1794, que oficializó el 10 de mayo como el Día de la Madre. La disposición otorga asueto con goce de salario a las madres trabajadoras.

DÍA DE LA  
*Madre*

“Se levantan sus hijos y la llaman  
bienaventurada;  
Y su marido también la alaba:  
Muchas mujeres hicieron el bien;  
Mas tú sobrepasas a todas.”

Proverbios 31:28-29

*Feliz y bendecido  
Día Mamá*

# DÍA DE LA Madre

En el Día de las Madres, los guatemaltecos jóvenes, niños y adultos honran a su progenitora de diferentes maneras. Algunas de las muestras de cariño más conocidas son detalles como:

- \*Flores
- \*Chocolates
- \*Serenatas
- \*Pasteles
- \*Comidas especiales con ingredientes Malher
- \*Viajes
- \*perfumes Yanbal
- \*Electrodomésticos de Cemaco
- \*Línea blanca
- \*Celulares Honor
- \*Bebidas Dos Pinos

Para consentir a mamá también puede visitar las tiendas Cemaco y disfrutar de las promociones y descuentos especiales por este día.



MALHER DALE  
**SABOR**  
**Y COLOR**

A TU ARROZ CON

**MALHER**

**CONSUMÉ**  
**POLLO y CÚRCUMA**



Malher, registrada bajo la licencia de su titular. Sabor del Produkte Hersteller, S.A. © 2002, Casa Rosada 1900, 100-10000, Guate.

**liberal**  
*somos guate*



# DÍA DE LA Madre

Un detalle ideal para este Día de la Madre  
y consentir a esa persona especial...

Una serie de opciones para consentir a mamá este 10 de mayo, con el sello de **YANBAL**

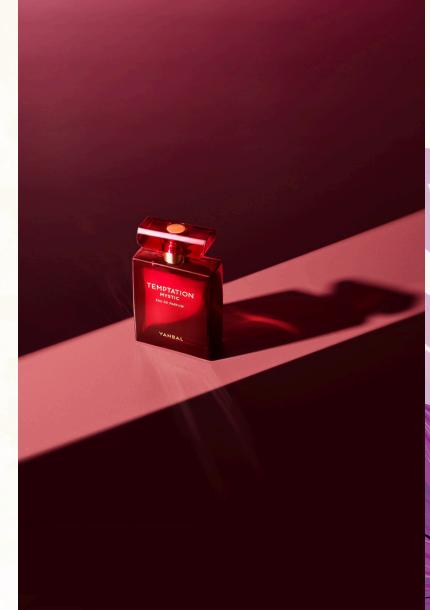
1. **Perfumería:** un aroma que refleje su esencia. Si buscas una fragancia sofisticada y cautivadora, el nuevo lanzamiento de Yanbal, Temptation Mystic, su aroma chypre frutal, con notas de cereza jugosa y el toque adictivo del café, se fusiona con la calidez del amberwood para crear una esencia intensa y memorable.

2. **Maquillaje: Color y cuidado en un solo gesto:** el maquillaje es un must. Una paleta de sombras multifuncional con textura sedosa y enriquecida con vitamina E es una opción perfecta para lucir una mirada impactante y cuidar su piel al mismo tiempo.

3. **Joyería:** Un símbolo de amor eterno: las joyas no solo embellecen, sino que también cuentan historias. Un accesorio como el collar Perla de Amor, bañado en oro de 24 quilates y con perlas de alta bijouterie, se convierte en un símbolo tangible del amor incondicional.

4. **Tratamiento facial:** Belleza y cuidado en cada aplicación: las líneas de expresión y la pérdida de firmeza pueden ser una preocupación para muchas mamás. Regalarle un tratamiento facial con ingredientes como el extracto de cáliz de uchuva, reconocido por su poder reparador, es una apuesta segura. Un limpiador en espuma como Extracto Divino, que tonifica y reduce el exceso de sebo, junto con un hidratante reparador intensivo con SPF, le brindarán a su piel un efecto reafirmante y revitalizante.

5. **Cuidado personal:** Un momento de bienestar diario: la piel del cuerpo también merece atención especial. Para aquellas mamás que disfrutan de una rutina de cuidado integral, una loción hidratante con aroma floral-frutal puede ser el complemento ideal. Un ejemplo es el Bomilk Yogurt Probiótico, que combina notas dulces de banana y durazno con el delicado aroma de la magnolia, proporcionando hidratación prolongada y una experiencia sensorial única.



# DÍA DE LA Madre

## Consejos

**YANBAL**

La piel del cuerpo también merece atención especial. Para aquellas mamás que disfrutan de una rutina de cuidado integral, una loción hidratante con aroma floral-frutal puede ser el complemento ideal. Un ejemplo es el Bomilk Yogurt Probiótico, que combina notas dulces de banana y durazno con el delicado aroma de la magnolia, proporcionando hidratación prolongada y una experiencia sensorial única.



*“El Día de la Madre es una ocasión especial para expresar todo el amor y admiración que sentimos por ellas, y qué mejor manera de hacerlo que con un regalo que deje una huella inolvidable. En Yanbal, nos comprometemos a ofrecer productos de la más alta calidad, con eficacia comprobada, desarrollados con pasión en nuestros Centros de Innovación y pensados especialmente para resaltar la belleza y el poder de cada mujer”*, comentó Julia Díaz, Directora de Yanbal Guatemala.

Para descubrir más opciones de regalos visita la web de Yanbal y encuentra el detalle perfecto para sorprender a mamá en su día especial: [www.yanbal.com](http://www.yanbal.com)

# DÍA DE LA Madre



**Mamá inspira a ver más allá: el HONOR Magic7 Pro, tu aliado para capturar cada detalle**



**¿Quieres sorprender a mamá con un regalo que realmente la emocione?** Con el HONOR Magic7 Pro, le darás la posibilidad de capturar cada sonrisa, cada logro, cada instante mágico de sus hijos con una claridad y creatividad asombrosas. Con su tecnología de punta, se presenta como el aliado perfecto para inmortalizar esos instantes, acercando los detalles lejanos y expandiendo la creatividad a través de su innovador sistema de cámara, diseñado pensando en las necesidades de las mamás modernas.

## Obsequia a mamá el HONOR Magic7 Pro.

Acerca los momentos inolvidables de sus hijos con un Súper Zoom IA excepcional. Con el HONOR Magic7 Pro, podrás brindarle a mamá la posibilidad de capturar la esencia de cada logro de sus hijos, sin importar la distancia. Su Súper Zoom IA, con un rango de 30x a 100x, es ideal para fotografiar sus partidos de fútbol, sus recitales de piano o sus presentaciones escolares, capturando sus expresiones de orgullo y emoción como si estuvieras a su lado. Desde el primer gateo de su bebé hasta su graduación, no se perderá ni un solo detalle de sus momentos más importantes. Un regalo que le permitirá estar presente en cada etapa.

**Pintura con IA:** La creatividad sin límites para crear recuerdos familiares únicos. Regálale a mamá la creatividad sin límites con la función Pintura con IA del HONOR Magic7 Pro. Creará recuerdos familiares únicos que atesorará por siempre. Esta herramienta analiza el contenido y la estructura de la imagen, extendiendo mágicamente los límites de la fotografía y perfeccionando la composición. Amplía sus fotos familiares en entornos naturales, creando recuerdos visuales que capturan la belleza del momento en su totalidad, como un día de campo en el parque o unas vacaciones en la playa. Con el HONOR Magic7 Pro, mamá podrá crear álbumes de fotos únicos y personalizados, añadiendo toques artísticos a las fotos de sus hijos en sus actividades favoritas.

# HONOR

# DÍA DE LA Madre

## Cuidemos a mamá y prevengamos la osteoporosis a través de una dieta saludable



Dos Pinos resalta la importancia de la prevención de la osteoporosis a través de una alimentación equilibrada desde las etapas más tempranas de la vida. La osteoporosis se caracteriza por la pérdida excesiva de densidad ósea, lo que aumenta el riesgo de fracturas. Un adecuado aporte de nutrientes, como el calcio y la vitamina D, son fundamentales para mantener los huesos fuertes y saludables en todas las etapas de la vida.

Estefani Soto, nutricionista de Dos Pinos Guatemala, explica que la osteoporosis es un trastorno que se presenta debido a una acelerada desmineralización ósea, con mayor frecuencia en mujeres postmenopáusicas, particularmente en los países industrializados. *"El calcio se almacena en nuestros huesos hasta aproximadamente los 35 años. Después de esa edad, es vital contar con una ingesta adecuada de este nutriente para que el organismo pueda utilizarlo eficientemente y así prevenir la pérdida de masa ósea,"* afirmó Soto.

### Prevención para mamá: Una Prioridad

Para prevenir la osteoporosis, es esencial adoptar hábitos saludables, los cuales incluyen una alimentación equilibrada rica en nutrientes como el calcio y la vitamina D.

Los productos lácteos, como leche, queso y yogur, son fuente de estos nutrientes. Además, el ejercicio regular es clave, ya que el sedentarismo ha demostrado ser un factor de riesgo importante. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el sedentarismo infantil es cada vez más común, con solo cuatro de cada diez niños alcanzando el nivel de actividad física diaria recomendada.

### La Leche: Un Alimento Completo para la Salud Ósea

En los últimos años, la leche de vaca ha sido objeto de numerosas investigaciones científicas por su papel en la reducción del riesgo de fracturas, gracias a su alta biodisponibilidad de calcio, que se absorbe en una tasa del 30% al 35%, facilitada por la presencia de vitamina D.

Soto concluye que la prevención de la osteoporosis requiere un enfoque integral que combine una alimentación adecuada, rica en lácteos, con un estilo de vida activo. *"Una buena comunicación entre los tejidos óseo, muscular y adiposo, promovida por una vida saludable, mejora la condición física general, incrementa la masa muscular y la vitamina D disponible, mientras disminuye la masa grasa,"* señaló.

**Dos Pinos**

DÍA DE LA  
*Madre*

Contáctenos como:

<https://www.liberalgt.com>



@GtLiberal



Periódico Liberal Gt



@liberalgt