



## **Samsung lanza promoción de registro anticipado para las nuevas líneas de televisores**



**Por qué el detergente líquido está transformando el cuidado de la ropa**

**LLAMASA celebra 36 años impulsando la industrial guatemalteca con pasión, innovación y compromiso**



## El rol fundamental de las madres trabajadoras en el crecimiento económico de Guatemala



En el marco del Día Internacional del Trabajo 1 de mayo y del Día de la Madre 10 de mayo, ManpowerGroup destaca el papel invaluable de las mujeres que equilibran la maternidad con sus responsabilidades laborales. Esta doble labor convierte a las madres trabajadoras en un pilar fundamental para el desarrollo económico y social del país, y brinda una oportunidad para reflexionar sobre su impacto y los desafíos que enfrentan en la sociedad guatemalteca.

En el país, miles de mujeres desempeñan una doble jornada: una dentro del mercado laboral y otra en sus hogares, donde asumen la crianza, educación y cuidado de sus familias. Según datos de la Encuesta Nacional de Empleos e Ingresos 2022 del Instituto Nacional de Estadística (INE), en el país hay 4.7 millones de madres, de las cuales 1.8 millones cuentan con un empleo, ya sea en el sector formal o informal. Además, una parte significativa de los hogares guatemaltecos tiene como jefa del hogar a una mujer, muchas de ellas madres que sostienen económicamente a sus familias mientras cumplen con sus responsabilidades familiares.

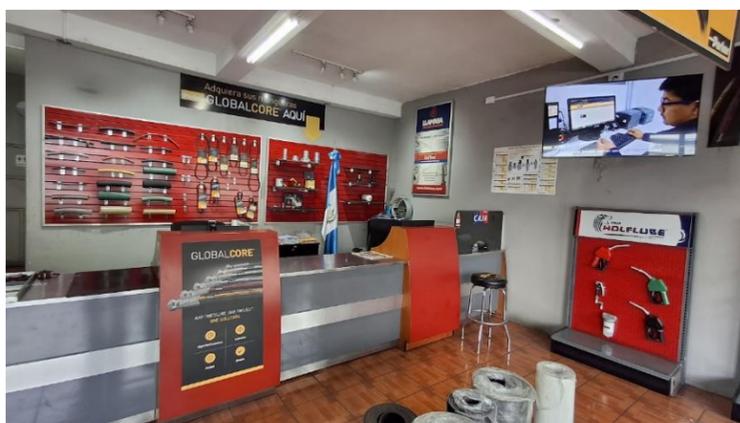
El compromiso, la capacidad de organización y el esfuerzo de estas mujeres sostienen no solo a sus familias, sino también a comunidades enteras. Desde maestras, enfermeras, empresarias y emprendedoras, hasta quienes desempeñan oficios esenciales en el comercio, la industria y el campo, las madres trabajadoras construyen día a día un país más fuerte y resiliente.

*"Hoy más que nunca, las organizaciones debemos reconocer el valor de las madres trabajadoras y crear condiciones que les permitan desarrollarse plenamente. Apoyarlas no es solo una cuestión de equidad es una inversión inteligente en talento humano y sostenibilidad", expresó, Ricardo Andrés Gálvez, Gerente País de ManpowerGroup Guatemala.*

Sin embargo, su realidad también pone en evidencia la necesidad de políticas públicas y acciones empresariales que favorezcan la conciliación entre la vida laboral y familiar. Espacios de trabajo flexibles, acceso a guarderías, licencias de maternidad adecuadas y oportunidades de crecimiento profesional son algunas de las condiciones que pueden mejorar su calidad de vida y potenciar su impacto en la sociedad.

En este mes de mayo, rendir homenaje a las madres implica también visibilizar sus desafíos, reconocer sus aportes y promover entornos laborales más justos e inclusivos. Porque detrás de cada madre trabajadora hay una historia de esfuerzo que merece ser contada, respetada y valorada.

## LLAMASA celebra 36 años impulsando la industrial guatemalteca con pasión, innovación y compromiso



Llamasa celebra con orgullo su 36 aniversario, marcando más de tres décadas de compromiso con la industria guatemalteca. Fundada el 19 de abril de 1989 por Marco Tulio Rivera y Edgar Montenegro, Llamasa nació con una visión clara: ofrecer productos de alta calidad para el sector industrial en Guatemala. Hoy, esa visión no solo se ha mantenido firme, sino que se ha ampliado para convertirse en un referente nacional en soluciones técnicas especializadas.

Lo que comenzó como una empresa enfocada en productos industriales ha sabido evolucionar con el tiempo. A lo largo de estos 36 años, Llamasa ha ampliado su portafolio, incorporando nuevas líneas de productos y desarrollando una gama de servicios personalizados que van desde la fabricación de mangueras especiales hasta la instalación y mantenimiento de bandas transportadoras. Además, la empresa tomó una decisión estratégica al retirar las llantas de su catálogo, apostando por un enfoque más especializado.

Actualmente, 180 personas forman parte del equipo Llamasa, un grupo humano que día a día trabaja con dedicación bajo los valores de Responsabilidad, Respeto, Integridad, Deseo de Superación y Amor por el Trabajo. Estos principios han guiado a la empresa desde sus inicios y siguen siendo la brújula de su crecimiento.

Llamasa es reconocida especialmente por sus soluciones en mangueras y acoples, así como en bandas transportadoras. También brinda servicios técnicos como la vulcanización e instalación de bandas, la reparación y mantenimiento de hidrolavadoras, fabricación y reparación de unidades hidráulicas, entre otros, consolidándose como un aliado estratégico para sus clientes.

*"Nuestra historia está hecha de compromiso, trabajo duro y evolución constante. En Llamasa, somos más que mangueras: somos personas que creen en lo que hacen y que apuestan por el crecimiento de nuestra industria y nuestra comunidad", expresó Jessica Rivera, Gerente de Mercadeo de Llamasa.*

Con este aniversario, Llamasa no solo celebra el pasado, sino que reafirma su mirada hacia un futuro de innovación, cercanía y crecimiento sostenible. A 36 años de su fundación, la empresa sigue firme en su propósito: ser una compañía confiable, cercana y con soluciones a la medida de cada necesidad industrial.



## Samsung lanza promoción de registro anticipado para las nuevas líneas de televisores



*La nueva línea televisores de Samsung abren un nuevo capítulo en la era en Inteligencia Artificial en pantallas. El preregistro lo puedes hacer online y disfrutar de descuentos y regalos especiales.*

Samsung invita a los amantes de la tecnología y el diseño a ser los primeros en disfrutar de su nueva generación de televisores. Desde el 28 de abril hasta el 18 de mayo de 2025, los consumidores podrán registrarse en la [página oficial de Samsung](#) para recibir un Cupón Digital de US\$50 (o su equivalente en moneda local), aplicable a la compra de los nuevos modelos Neo QLED 8K, Neo QLED 4K, OLED, QLED y The Frame.

La promoción es válida en Panamá, Guatemala, Costa Rica, El Salvador, Honduras, Paraguay, República Dominicana y Ecuador, y está disponible exclusivamente para compras realizadas en la tienda online oficial de Samsung <http://www.shop.samsung.com/latin>. Los cupones podrán redimirse en las siguientes fechas:

- **Del 19 de mayo al 8 de junio de 2025 para Panamá, Guatemala, Costa Rica y Ecuador.**
- **Del 7 al 27 de julio de 2025 para El Salvador, Honduras, Paraguay y República Dominicana.**

Este beneficio exclusivo está diseñado para quienes buscan llevar la experiencia de entretenimiento al siguiente nivel con tecnología de punta, calidad de imagen inigualable y diseños que se adaptan al estilo de cada hogar.

Importante: El cupón no es transferible, ni canjeable por efectivo. Para más información y para registrarte, visita [www.samsung.com/latin](http://www.samsung.com/latin)

## Cuales los mejores alimentos para tener una buena digestión

Tener una mala digestión puede ser bastante incómodo. Aunque no es una enfermedad, sí es irritante ese dolor en la parte superior del abdomen que no te deja disfrutar ni de tu comida favorita. Te compartimos algunos alimentos que puedes consumir para sentirte mejor.

### ¿Por qué sufrimos de una mala digestión?

Probablemente sientas que tu digestión anda mal. Pues bien, la indigestión suele aparecer cuando el cuerpo tiene dificultades para descomponer los alimentos, y puede deberse a varios factores. Aquí te explicamos algunos:

#### Alimentos altos en fibra:

Aunque los alimentos altos en fibra suelen ser buenos, en exceso pueden provocar pesadez. Es importante mantener un equilibrio. Líquidos:

Si no sueltas el café o los refrescos, es probable que ahí esté el problema. La cafeína y las bebidas carbonatadas pueden irritar el estómago.

#### Hábitos alimenticios:

Comer muy rápido, en exceso, o ingerir alimentos muy grasosos o picantes puede afectar tu digestión.

#### Estilo de vida:

El estrés, fumar o dormir mal también pueden alterar tu sistema digestivo.

#### Factores externos:

El embarazo, la edad o ciertos medicamentos pueden hacer más lenta la digestión.



Estos son los alimentos que te ayudarán a tener una buena digestión.

Si ya tienes indigestión, lo mejor es ajustar tu alimentación para ayudar a tu cuerpo a sentirse mejor. alimentos que te ayudarán:

#### Verduras

Espinacas, cebolla y coliflor pueden no ser tus favoritas, pero son excelentes para prevenir y aliviar molestias digestivas.

#### Pescado

Es una proteína fácil de digerir, baja en grasa y rica en nutrientes. Ideal para esos días en los que tu estómago está sensible.

Alimentos probióticos El yogur es un gran aliado para equilibrar la microbiota intestinal.

#### Fruta

La piña y el kiwi ayudan a mejorar la digestión gracias a sus enzimas naturales. Puedes combinarlas con fresas, arándanos o moras para limpiar tu colon de forma natural.

## Por qué el detergente líquido está transformando el cuidado de la ropa

En el mundo actual, donde la eficiencia y la sostenibilidad son cada vez más importantes, la elección del detergente adecuado para la ropa se ha vuelto una decisión relevante. Tradicionalmente, los detergentes en polvo han dominado el mercado, pero los detergentes líquidos han experimentado un crecimiento constante, impulsado por una serie de ventajas que los hacen una opción cada vez más atractiva para los consumidores modernos.

Henkel ha observado y participado de cerca en esta evolución y comparte sus reflexiones sobre por qué los detergentes líquidos se han convertido en una opción destacada y, a menudo, más ventajosa.

### La evolución del lavado: un cambio de hábitos impulsado por la conveniencia

El consumo de detergentes en la región centroamericana, incluyendo Guatemala, ha evolucionado significativamente en los últimos años. Si bien los detergentes en polvo han sido históricamente los más utilizados, el segmento de detergentes líquidos ha mostrado un crecimiento constante. Este cambio se debe, en gran medida, a la mayor penetración de lavadoras automáticas, que favorecen el uso de detergentes líquidos por su fácil disolución.

### Disolución rápida y adiós a los residuos

Una de las principales ventajas de los detergentes líquidos es su capacidad para disolverse rápidamente en el agua, incluso en temperaturas frías. Esto significa que no quedan residuos en la ropa ni en la lavadora.

### Eficacia contra las manchas difíciles

Los detergentes líquidos suelen ser más eficaces para eliminar manchas grasas y aceitosas, como aceite de cocina, maquillaje y salsas. Su formulación, que contiene surfactantes solubles en agua, permite una mejor penetración en las fibras, lo que facilita la remoción de suciedad incrustada.

### Un compromiso con la sustentabilidad: reduciendo el impacto ambiental a través del lavado

El compromiso con la sustentabilidad es cada vez mayor y los detergentes líquidos pueden ser una opción más ecológica en comparación con los detergentes en polvo, debido a que su producción requiere menos agua y energía.



El formato líquido facilita la colocación de la cantidad adecuada, lo que evita el uso excesivo de detergente. Los tapones medidores que suelen incluir los envases permiten controlar la dosis de producto necesaria para cada carga de ropa, lo que se traduce en un ahorro económico y una reducción del desperdicio. Además, al disolverse completamente en el agua, los detergentes líquidos aseguran que todo el producto se utilice eficazmente, sin dejar residuos que obliguen a realizar enjuagues adicionales.

¿Qué puedo hacer para optimizar el uso del detergente líquido y mejorar su rendimiento?

### Usar la cantidad adecuada es la clave.

Para manchas difíciles se puede aplicar un poco de detergente directo en la ropa y dejar actuar entre 5 a 10 minutos antes de lavar.

Lo mejor es hacer uso de agua fría. No solamente se ahorra energía, sino también esto permite cuidar de mejor forma la tela.

Colocar una cantidad adecuada de ropa para evitar sobrecargar la lavadora es fundamental, ya que esto permite una mejor distribución del detergente y una limpieza más eficaz.

Para mantener la efectividad del detergente, es recomendable almacenarlo en un lugar fresco y seco; y que el empaque se mantenga bien cerrado.

## ¿Cómo cuidar tu salud física en época de lluvia?

El invierno suele traer consigo retos propios de la temporada cuando se trata de salud. La humedad y las lluvias frecuentes aumentan el riesgo de resfriados, gripe y otras enfermedades, pero existen medidas que puedes tomar para proteger tu bienestar. Aquí te compartimos algunos consejos para cuidarte durante esta época.

### Mantén tus manos limpias

La lluvia puede hacer que los gérmenes y las bacterias se multipliquen, ya que hay mayor humedad en el ambiente. Por eso, es importante lavarse las manos con frecuencia y de forma correcta.

### Usa ropa impermeable cuando llueva

Usa ropa y calzado impermeable para mantener tu cuerpo seco. La exposición prolongada a la humedad y al frío puede debilitar tu sistema inmunitario, por lo que es importante mantenerse abrigado y cálido.

### Evita la humedad en casa

La humedad favorece la proliferación de moho y ácaros que pueden desencadenar en alergias y problemas respiratorios. Para combatirlos, lo mejor es mantener una ventilación adecuada, abriendo las ventanas para que corra el aire.



### Realiza actividad física

No dejes que el mal tiempo te impida moverte. El ejercicio regular mantiene tu sistema inmunológico fuerte y mejora tu estado de ánimo. No te preocupes si no puedes salir, pues existen diversas actividades que puedes hacer en casa, como yoga o pilates,

La temporada de lluvias siempre llega con cambios que pueden afectar a tu salud, pero en esta ocasión no tiene por qué ser así. Protégete con estos consejos y podrás hacerle frente a las enfermedades propias de la estación para mantenerte saludable.

Recuerda que una de las mejores formas de cuidar tu salud durante todo el año es con un seguro de gastos médicos. Solo haz clic en la imagen de abajo y uno de nuestros asesores expertos de Confianza se pondrá en contacto contigo.