



# Edición Semanal

**Semana del 28 de abril al 04 de mayo de 2025**

**“Y nosotros anunciaremos las Buenas Nuevas en Guatemala y celebraremos todo lo bueno, agradable y perfecto”**







## Condado Concepción patrocinador de la carrera familiar 5k y 10k en conmemoración del día del padre



## ÍNTEGRO celebra el arte, fe y tradición en Guatemala

**Walmart  
Centroamérica  
amplía plazo de  
inscripción para  
potenciales  
proveedores de la  
región**





## Condado Concepción se suma como patrocinador de la carrera familiar 5k y 10k en conmemoración del día del padre



La Municipalidad de Santa Catarina Pinula anunció la cuarta edición de la Carrera Familiar 5K y 10K en conmemoración del Día del Padre, la cual se llevará a cabo el domingo 15 de junio, a partir de las 7:00 a.m.

Condado Concepción se enorgullece de patrocinar este evento que celebra la paternidad y promueve la actividad física, la vida saludable y la unión familiar. Con un ambiente festivo y recreativo, esta carrera busca rendir homenaje a todos los padres del municipio, fortaleciendo los lazos entre las familias y los vecinos a través del deporte.

Más que una competencia, esta carrera está pensada como una experiencia para compartir. Cada persona puede correr o caminar a su propio ritmo, disfrutando del recorrido, del ambiente y, sobre todo, del tiempo en familia. Se espera la participación de más de 3,000 corredores y al menos 7,000 asistentes, consolidando esta actividad como una de las más significativas del año.

La carrera contará con puestos de hidratación, asistencia médica y control de tiempos bajo estándares de calidad, para garantizar la seguridad de todos los participantes. El recorrido abarcará los alrededores de Condado Concepción y concluirá en la Calle Real de Puerta Parada, frente a las canchas del Zancudo Estrada.

;



La inscripción es totalmente gratuita y está abierta para personas desde los 10 años, sin importar su condición física. El objetivo es compartir, convivir y celebrar en comunidad. Además del Condado Concepción, puntos autorizados para registrarse incluyen:

- Anexo municipal de Puerta Parada
- Anexo municipal en Minuto Muxbal
- Farmacia Municipal de Piedra Parada Cristo Rey
- Clínica Municipal de Aldea El Pajón
- Oficina Municipal del Empleo en El Carmen
- Edificio Municipal en Cabecera

Los kits de participación se entregarán el sábado 14 de junio, de 9:00 a.m. a 7:00 p.m., en Condado Concepción. Para retirarlos, será necesario presentar el comprobante de inscripción y el DPI original.

El Centro Comercial Condado Concepción reafirma su compromiso con el bienestar de las familias guatemaltecas, apoyando actividades que fortalecen la convivencia, el deporte y los valores comunitarios.





## Walmart Centroamérica amplía plazo de inscripción para potenciales proveedores de la región



“Walmart Centroamérica Growth Summit” es un evento dedicado a establecer negociaciones comerciales con proveedores cuyos productos sean fabricados, cultivados y ensamblados en la región, con el objetivo de impulsar el crecimiento de las economías locales.

Esta primera edición recibirá propuestas de productos de empresas que se registren en el programa – sin costo alguno-. En caso de consultas, los interesados pueden ingresar [www.walmartcentroamerica.com/proveedores/growth-summit-2025](http://www.walmartcentroamerica.com/proveedores/growth-summit-2025).

### Evento final

Con el objetivo de facilitar la inscripción de potenciales proveedores interesados en participar en la primera edición del “Walmart Centroamérica Growth Summit”, Walmart de México y Centroamérica amplió el plazo para registrarse hasta el 15 de mayo a través de la página [www.rangeme.com/growthsummitcam](http://www.rangeme.com/growthsummitcam)

La ampliación del período de inscripción surge por el gran interés que han mostrado empresas pequeñas, medianas y grandes de Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua y Costa Rica. Para los interesados, Walmart ofrecerá sesiones de aprendizaje y reuniones individuales. La próxima convocatoria es el miércoles 30 de abril, a las 4 p.m., cuando se realizará un webinar enfocado a miembros de cámaras empresariales que deseen participar. Para participar deben ingresar al siguiente link: <https://walmart.zoom.us/j/98871269563>

Las empresas que completen su candidatura y, que cumplan con los criterios de calidad y comercialización, podrán ser invitadas para participar en el evento final a celebrarse en julio, en el que tendrán sesiones de aprendizaje y conexión con diferentes áreas de Walmart Centroamérica, con Abastecimientos Globales y Marketplace de Walmart Internacional, así como reuniones individuales de 30 minutos para presentar sus productos al equipo de Compras de Walmart Centroamérica.

Walmart Growth Summit es una iniciativa que comenzó hace once años en Estados Unidos bajo el nombre de “Walmart Open Call”, como una invitación abierta a proveedores locales para formar parte de su red de proveedores. A la fecha, mercados como México, India y Chile, en los que Walmart tiene operaciones, ya son parte de esta iniciativa.

## Vitapro logra exitoso acuerdo comercial con Empacadora San Lorenzo

Vitapro, a través de su marca Nicovita, se ha convertido en el principal proveedor de alimento para su cliente Empacadora San Lorenzo, el mayor productor de camarón a nivel de Centroamérica. La calidad y especialización de sus soluciones nutricionales, así como el soporte postventa que brinda a sus clientes fueron los aspectos claves en la consolidación de una nueva etapa en esta relación comercial.

Este acuerdo de abastecimiento de alimento balanceado estará vigente para 2025 y 2026, logrando un crecimiento sólido de largo plazo para Vitapro. Para Empacadora San Lorenzo, los beneficios también son significativos, principalmente asegurar la nutrición especializada de sus cultivos con una solución que maximizará su rentabilidad, ya que proviene de plantas de producción exclusiva de balanceado para camarones, lo que a su vez reduce el riesgo de contaminación cruzada, conforme los más altos estándares en sanidad y nutrición animal.

El compromiso de Vitapro con la sostenibilidad fue otro elemento clave. Su enfoque para contribuir al desarrollo de la acuicultura, a través de los tres ejes de acción de su hoja de ruta —promover la nutrición saludable y el bienestar, transformar la cadena de valor y cuidar el ambiente— ha sido un eslabón fundamental para generar confianza en el mercado.

Las certificaciones y altos estándares de operación como ISO 9001, ISO 14001, ISO 45001, GLOBAL GAP, BAP y ASC que ofrece Vitapro también fueron determinantes en el convenio. Los compradores de camarones exigen a sus clientes, en este caso a Empacadora San Lorenzo, contar justamente con proveedores debidamente certificados como lo garantiza Vitapro que actualmente inclusive está en proceso de certificación ASC Feed.



La certificación ASC Feed (Aquaculture Stewardship Council) es una distinción que avala las empresas certificadas que operan bajo los más altos estándares de la industria para garantizar la preservación del medio ambiente, la biodiversidad y los recursos hídricos, y para proporcionar buenas condiciones de trabajo a sus empleados.

*“El acompañamiento técnico que brindamos a nuestros clientes también fue fundamental en la consolidación de este acuerdo. Justamente, de cara a fortalecer e innovar su modelo productivo, Empacadora San Lorenzo actualmente se encuentra en un proceso de tecnificación de sus campos, en donde Vitapro se convierte en un aliado fundamental en la asesoría necesaria en todas las etapas de cultivo (inicial, engorde y cosecha de los camarones), abarcando desde los aspectos tecnológicos como qué equipos usar y cómo usarlos, hasta temas de control sanitario”, explicó Iván Gustavo Chang Cerrón, Gerente General Vitapro Centroamérica.*



## ÍNTEGRO celebra el arte, fe y tradición en Guatemala

ÍNTEGRO, presentó Camino de Esperanza, una muestra artística itinerante que llevó majestuosas alfombras de aserrín a distintos puntos del país, en colaboración con el Colectivo Chucho Callejero y con el patrocinio de Banrural. Esta iniciativa no solo impulsó la riqueza cultural guatemalteca, sino que también fortaleció los vínculos familiares y comunitarios en donde opera la desarrolladora, al proporcionar espacios accesibles para que miles de personas compartieran esta tradición en un entorno de arte y devoción.

Las alfombras de Semana Santa, como símbolo cultural y espiritual, fueron llevadas a espacios públicos y accesibles, permitiendo a miles de familias reconectarse con sus raíces.

La primera exhibición tuvo lugar del 5 al 20 de abril en la Plaza Fuego del [Centro Comercial Los Altos de Totonicapán](#), operado por la unidad de negocio [ÍNTEGRO Comercial](#). La alfombra, elaborada por el colectivo Chucho Callejero bajo la dirección del artista Jorge Corleto, estuvo inspirada en el Jubileo 2025 y en la temática Peregrinos de la Esperanza. Representó la imagen del Señor Sepultado de Totonicapán e incluyó símbolos característicos de la región. Posteriormente, del 13 al 20 de abril, una segunda alfombra fue exhibida en la Plazuela principal del [Centro Comercial Gran Carchá](#), dedicada a Jesús de la Divina Misericordia.



El sábado 19 de abril, la unidad de negocio ÍNTEGRO Residencial organizó la actividad Pasos de colores con devoción y tradición enfrente de Céntrico Apartamentos, en la zona 5 de la Ciudad de Guatemala.

*“Para ÍNTEGRO, estas actividades representaron una forma tangible de generar un impacto positivo en las comunidades, promoviendo el bienestar mediante la conservación de costumbres que fortalecen la identidad nacional”, comentó María Alejandra Rivas, Directora de Mercadeo Corporativo de ÍNTEGRO.*

A través de Camino de Esperanza y Pasos de colores, ÍNTEGRO fomentó por tercer año consecutivo espacios de encuentro, participación activa y apreciación del arte efímero, fortaleciendo los lazos familiares y comunitarios en cada paso, en cada color y en cada grano de aserrín.

## Enrique Bunbury presenta su nuevo disco: Cuentas Pendientes

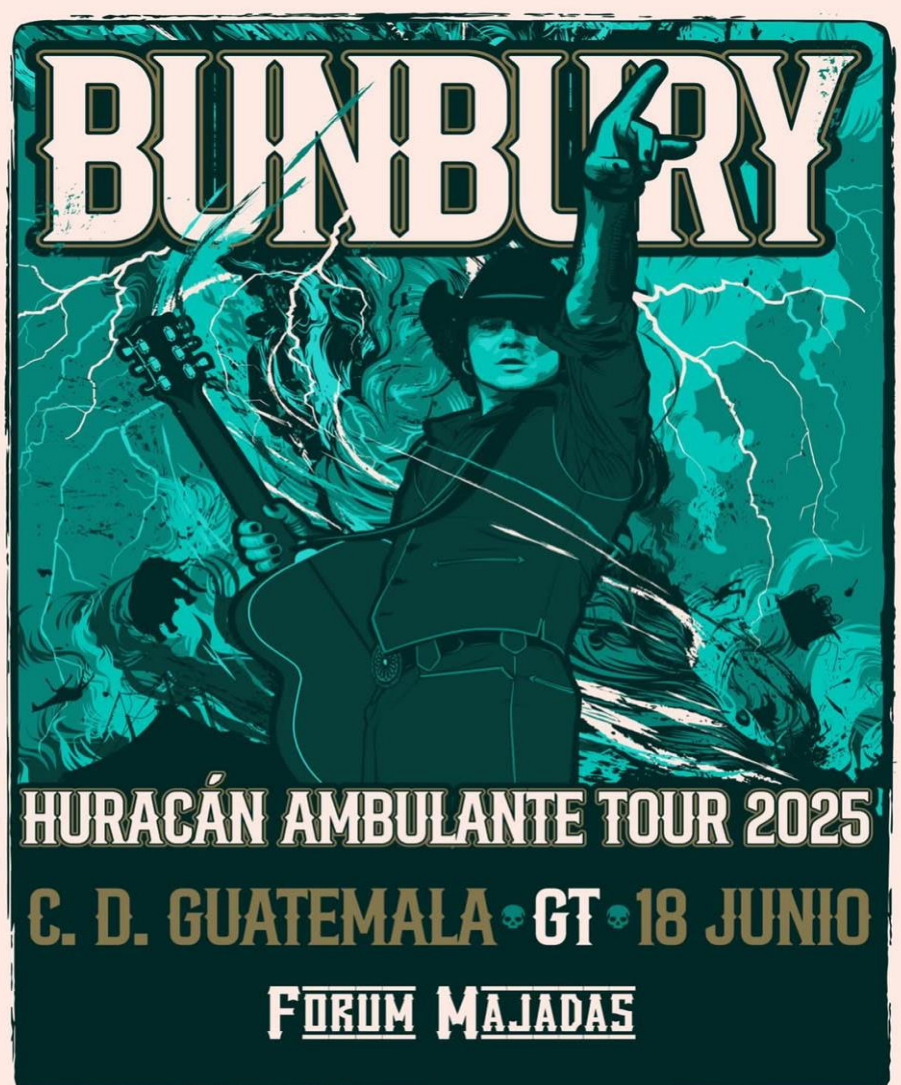
Anunciando su esperado regreso a los escenarios con la gira “Huracán Ambulante 2025”, que llegará a Guatemala

Uno de los grandes referentes de la música en español, presenta su nuevo álbum “Cuentas Pendientes”, una obra que marca un punto de inflexión en su carrera y que lo impulsa a retomar los escenarios con la gira “Huracán Ambulante 2025”, la cual tendrá una única fecha en Guatemala el próximo 18 de junio en Fórum Majadas.

**El concierto se realizará el próximo 18 de junio en Fórum majadas, zona 11 capitalina, a partir de las 20:00 horas. Los boletos se pueden obtener a través de: [www.eticket.gt](http://www.eticket.gt) Los precios de localidades son:**

**Fans vip: Q1,300.00 (ya incluye Service Fee)**  
**General: Q800.00 (ya incluye Service Fee)**

Enrique Bunbury es uno de los artistas más influyentes de la música en español. Aunque su carrera comenzó antes, fue con Héroes del Silencio que alcanzó fama internacional, consolidándose como una figura clave del rock iberoamericano.







## Progreso reconocida por doceavo año como una de las Compañías Más Éticas del Mundo



## Bantrab celebra El Mes del Trabajo con iniciativas en todo el país

## Obras Sociales del Santo Hermano Pedro lanza la 8ª edición de la rifa “Un Millón de Amigos”







# Progreso reconocida por doceavo año como una de las Compañías Más Éticas del Mundo

[Progreso](#), a través de su marca [Cementos Progreso](#), ha sido reconocida por doceavo año consecutivo como una de las empresas más éticas del mundo por el prestigioso [Ethisphere Institute de Nueva York](#).

La distinción consolida a Progreso como la única empresa centroamericana en recibir este galardón, destaca el compromiso constante de Progreso con la ética, la transparencia y la ciudadanía corporativa en todos los países donde opera.

*Progreso es reconocida por doceavo año consecutivo como una de las empresas más éticas del mundo por el Instituto Ethisphere. Conoce como destaca su liderazgo en integridad, transparencia y ciudadanía corporativa.*



## Proceso de evaluación de las Compañías Más Éticas del Mundo

La evaluación para este reconocimiento se basa en el [Ethics Quotient®](#). Esta es una metodología desarrollada por Ethisphere que analiza más de 240 evidencias relacionadas con la gobernanza, la cultura ética, el impacto ambiental y social, así como los programas de ética y cumplimiento.

En 2025, solo 136 compañías de 19 países y 44 industrias fueron seleccionadas por cumplir con estos rigurosos estándares.

## Ética como ventaja competitiva

[Christie Ippisch](#), Oficial de Cumplimiento de Progreso, indicó: “Hacer lo correcto es parte de quiénes somos. Nuestro Código de Valores, Ética y Conducta es una guía viva que aplicamos cada día”.

“Nuestros valores: ética, liderazgo, solidaridad y sostenibilidad, siguen siendo la brújula que orienta nuestro quehacer diario”, agregó.

Este enfoque ha demostrado que ser éticamente correcto tiene una ventaja competitiva: las empresas reconocidas superan en 7.8 puntos porcentuales a un índice comparable de empresas globales en los últimos cinco años, demostrando que la ética y el buen desempeño van de la mano.





## Obras Sociales del Santo Hermano Pedro lanza la 8ª edición de la rifa “Un Millón de Amigos”



Con más de 5,500 puntos de venta y el respaldo de aliados estratégicos como Banco Industrial, Supermercados La Torre, Shell, Regia, Pinturas Paleta, Cremy, Corona, Gasolineras Uno, entre otros, la rifa invita a cada persona a convertirse en parte del milagro. Por tan solo Q20.00, los participantes pueden optar a premios como una casa en San José Pinula, un Toyota Hilux y 10 motocicletas de marcas prestigiosas como Suzuki y Honda.

La rifa estará activa del 1 de mayo al 15 de agosto. Los boletos pueden adquirirse en línea a través de: [www.unmillondeamigos.gt](http://www.unmillondeamigos.gt)

### “Sé el milagro que alguien necesita”

Con la esperanza como motor y la solidaridad como guía, Obras Sociales del Santo Hermano Pedro presentó la 8ª edición de la rifa Un Millón de Amigos, una campaña que moviliza al país entero por una causa profundamente humana: brindar salud, dignidad y una oportunidad de vida a quienes más lo necesitan.

Este año 2025, la meta es recaudar Q13,000,000, “Cada boleto es una oportunidad real de vida para quienes más lo necesitan”, afirma Fray Jesús Gómez, director de las Obras Sociales. Gracias a esta ayuda, es posible sostener una red de atención que alcanza anualmente a 350,000 personas: más de 27 clínicas especializadas, laboratorio, centro de diagnóstico y un programa quirúrgico con 9 quirófanos con más de 10,000 cirugías anuales. Además, ofrecemos acompañamiento integral — clínico, psicológico y nutricional— a quienes viven en nuestros hogares permanentes. Cifras que no son solo números, sino vidas transformadas por la generosidad de miles de guatemaltecos.

*“Hoy, cada boleto vendido representa un acto de amor que transforma realidades. Cuando elegimos sumar, elegimos dar vida, esperanza y dignidad. Y esa decisión nos convierte en el milagro que alguien está esperando.”*



## Bantrab celebra El Mes del Trabajo con iniciativas en todo el país

Desde hace casi seis décadas, Bantrab trabaja por el bienestar de todos los guatemaltecos. Durante este tiempo se ha esforzado por cumplir las necesidades de los trabajadores y de sus familias, bajo una gestión financiera sana y transparente.

Con su Estrategia de Bienestar, que descansa en los pilares Financiero, Social y de Desarrollo, y Digital, promueve una banca con productos y servicios que van más allá de lo financiero y que se enfocan en el bienestar integral de los guatemaltecos.

Bantrab considera que ese bienestar también se logra por medio de la cultura de reconocimiento, por ello, celebra y reconoce a los trabajadores guatemaltecos durante todo un mes con iniciativas que impulsan su bienestar y futuro.

*“Con El Mes del Trabajo buscamos conmemorar y reconocer el esfuerzo, la dedicación y el compromiso de los trabajadores guatemaltecos que todos los días luchan por sus sueños y el bienestar de sus familias”, explica Carlos Carías, Director de Mercadeo y Comunicación de Bantrab.*

Iniciativas a realizar durante mayo a nivel nacional y promueven el bienestar, el desarrollo profesional y la responsabilidad social. Entre las principales acciones destacan:

- **Galardón al Trabajador**

En 2025, el galardón será entregado a 365 trabajadores en Guatemala y Estados Unidos. La Gala Final, en la que se homenajeará a 50 guatemaltecos, se llevará a cabo el 30 de mayo en la Ciudad de Guatemala y será transmitida por televisión y a través de redes sociales.

- **Bienestar para todos**

Del 5 al 30 de mayo, Bantrab realizará activaciones en distintas regiones del país, ofreciendo productos especiales y asesorías personalizadas para fortalecer la salud financiera de los guatemaltecos.

- **Feria de bienestar para clientes especiales PIACE**

Durante una semana, clientes especiales de Bantrab participarán en un evento que incluirá asesorías financieras, información sobre la importancia del ahorro y la consolidación de deudas.

- **Bienestar laboral para todos**

Bantrab organizará eventos de reclutamiento en Centros de Negocios y ferias de empleo en distintos departamentos. Además, se llevará a cabo una gira de empleabilidad en más de 10 universidades del país.

- **Cartas de agradecimiento a los trabajadores**

El 5 de mayo se entregarán cartas elaboradas por los colaboradores de Bantrab a los trabajadores en 9 puntos a nivel nacional. A lo largo del mes, 40 mil cartas serán repartidas en todo el país.





## AMCHAM impulsa diálogo sobre la Implementación Técnica y Efectiva de la Ley de Competencia

Con el objetivo de propiciar un espacio de análisis técnico y constructivo en torno a la Ley de Competencia, AmCham Guatemala organizó el evento “Ley de Competencia: avances en el proceso de nominación y desafíos para su puesta en marcha”.

El conversatorio reunió a diputados del Congreso de la República, autoridades del Banco de Guatemala y expertos del sector privado, quienes abordaron los retos del proceso de nominación y los ajustes necesarios para una implementación efectiva de la Ley.



### El evento dejó tres mensajes centrales:

La correcta conformación del primer Directorio y el mantenimiento de un proceso transparente de nominación son fundamentales, ya que este marcará el carácter institucional y la independencia de la nueva Superintendencia en sus primeros años de funcionamiento.

Las reformas a la Ley de Competencia deben ser puntuales, técnicas y limitadas a resolver antinomias o vacíos legales que dificultan su implementación. Los cambios de fondo deben reservarse para una etapa posterior y más madura del ecosistema de competencia.

La colaboración entre gobierno, empresas y sociedad civil es esencial para construir un ecosistema de competencia dinámico, basado en la confianza, el desarrollo de capacidades de actores privados y públicos, y el diálogo constante.

AmCham Guatemala reafirma su compromiso de seguir promoviendo espacios de diálogo técnico e independiente, que contribuyan al fortalecimiento institucional, el estado de derecho y el clima de negocios del país.

## "Si Mamá lo Quiere, Sin Peros lo Tiene" Elektra y Banco Azteca lanzan su gran campaña para celebrar a mamá



Porque el amor de mamá no conoce límites, Tiendas Elektra Guatemala y Banco Azteca Guatemala, presentan la campaña "Si Mamá lo Quiere, Sin Peros lo Tiene", una iniciativa que une emoción, grandes productos y soluciones financieras accesibles, para que este Día de la Madre ningún deseo quede pendiente.

La campaña, ofrece descuentos irresistibles en todas las Tiendas Elektra del país, pensados para consentir a mamá —y a quienes ocupan ese lugar especial en nuestras vidas— sin preocuparse por excusas o limitaciones.

Con descuentos de hasta un 65% en telefonía, 45% en línea blanca y 30% en motocicletas, Elektra se convierte en el aliado perfecto para renovar hogares, sorprender con tecnología de punta y facilitar un medio de transporte confiable. Y para que regalar sea aún más fácil, Banco Azteca impulsa su Préstamo "Sin Peros", que permite financiar las compras en cómodas cuotas, eliminando las barreras económicas que muchas veces impiden cumplir esos anhelos.

Durante el evento de lanzamiento, realizado en Tienda Elektra Roosevelt en la ciudad de Guatemala, se develaron enormes mantas que, como un grito de

"Esta campaña busca algo más que ofrecer precios bajos: queremos ser parte de esos abrazos, sonrisas y lágrimas de felicidad que solo una madre puede provocar. En Elektra y Banco Azteca trabajamos para acercar esos sueños y transformarlos en realidad, sin peros y sin límites," expresó Rosa María Castañeda Aldana, Directora de Marketing de Grupo Elektra.

Por su parte, Luis Rodolfo Díaz Meneses, Gerente de Marketing de Elektra e Italika, destacó: "Hemos preparado una campaña robusta, no solo por las ofertas, sino porque entendemos el valor emocional de este día. Queremos que nuestros clientes sientan que aquí encuentran todo para hacer de este 10 de mayo un recuerdo imborrable."

"Si Mamá lo Quiere, Sin Peros lo Tiene" ya está disponible en todas las tiendas Elektra Guatemala y también en su tienda en línea [www.elektra.com.gt](http://www.elektra.com.gt). Esta es la oportunidad perfecta para decirle a mamá cuánto la amamos... ¡sin excusas y con el corazón lleno!







**INTECAP lanza programa de becas para connacionales retornados**



**Vidas en Ruta promueve la conducción responsable en su nueva edición Semi-Pro**

**Feria Alimentaria 2025 marcará una nueva era para la industria en Guatemala**





# INTECAP lanza programa de becas para connacionales retornados



El Instituto Técnico de Capacitación y Productividad (INTECAP) se complace en anunciar el lanzamiento de su programa de becas "Becas para Retornados: tu experiencia es bienvenida de vuelta". Esta iniciativa estratégica responde a la imperativa necesidad de facilitar la reinserción sociolaboral de los ciudadanos guatemaltecos que retornan al país, contribuyendo de manera significativa al fortalecimiento del tejido económico nacional.

El plan de este programa se fundamenta en la misión, visión y valores institucionales que rigen al INTECAP, reafirmando su compromiso ineludible con el desarrollo integral del capital humano guatemalteco.

### Estructura y beneficios del programa

Las becas comprenden la certificación de competencias laborales, así como programas de formación y capacitación implementados a través de modalidades presenciales y a distancia. El beneficio primordial para los becarios consiste en la exención de los costos de los servicios de formación y certificaciones, así como de los materiales requeridos para los mismos.

La disponibilidad de becas para el presente ejercicio fiscal estará supeditada a la asignación presupuestaria de Q30,000,000.00. Los programas formativos se ejecutarán en la totalidad de las unidades operativas del INTECAP a nivel nacional, garantizando un acceso equitativo en todo el territorio.

Las becas se pondrán en disposición en todas las especialidades que la Institución ofrece, haciendo énfasis en las identificadas a través de estudios realizados por el INTECAP como áreas de alta demanda y viabilidad de empleabilidad para la población retornada: construcción, cocinero, agricultor, jardinero, pintor, mecánica, carpintero, electricista, operador de maquinaria, mesero, mantenimiento, comerciante, piloto, bodeguero, vendedor y soldador.

### Proceso de postulación

**Requisitos generales indispensables.** Los solicitantes deben presentar un documento de identificación con su CUI y su estatus de connacional retornado debe ser validado por el Instituto Guatemalteco de Migración (IGM)

**Certificación laboral.** Además de los requisitos generales, se requiere una entrevista diagnóstica con un técnico o una declaración jurada de experiencia laboral.

### Mecanismos de apoyo y seguimiento

El INTECAP implementará un sistema integral de seguimiento y monitoreo del progreso y los resultados de los becarios. Adicionalmente, se están estableciendo alianzas estratégicas con el sector productivo con el objetivo de fomentar la vinculación laboral y estimular la creación de emprendimientos viables a través del desarrollo y la certificación de las competencias adquiridas, facilitando así una reintegración laboral para los connacionales retornados.

# Summit Pro 2025: impulsa la industria del mueble y madera en Guatemala



Ante los cambios comerciales que se han dado últimamente, el sector forestal y de muebles del país busca prepararse con innovación y competitividad empresarial, para promover la diversificación de mercados y productos.

De esa cuenta, reforestadores, carpinteros, fabricantes, diseñadores, constructores y proveedores de insumos como materiales, maquinaria y herramientas estarán reunidos en el Summit Pro 2025, el próximo 8 de mayo en Infinia Event Center, de 9:00 a 19:00 horas con el fin de recibir información, capacitación y actualidad de temas que les motive a buscar la diversificación de mercados y productos en la industria.

Como Instituto Nacional de Bosques (INAB) en coordinación público-privada se ha logrado promover e innovar; abriendo nuevas oportunidades de crecimiento para todos los actores involucrados. Entre los logros se pueden mencionar: el Encuentro Forestal, Feria Internacional de la Madera en Atlanta y giras nacionales forestales, las cuales fortalecen las capacidades del sector.

Este evento representa una oportunidad única para reunir a los líderes de la cadena de valor del sector forestal de Guatemala, con el propósito de intercambiar conocimientos con expertos internacionales. Juntos, buscamos identificar soluciones innovadoras que fortalezcan la competitividad, fomenten el crecimiento económico y promuevan el desarrollo sostenible del sector, contribuyendo al progreso de más de 1200 industrias y 375 empresas exportadoras e importadoras», indicó el Ing. Bruno Arias, gerente del INAB.

### Herramienta para innovar y competir

Bajo la premisa de que la información es una herramienta estratégica para tomar decisiones, el Summit Pro 2025 ofrecerá una jornada completa con conferencias técnicas, paneles de expertos, demostraciones comerciales y espacios de networking. Todo orientado a proporcionar herramientas para afrontar los retos de competitividad e innovación en el sector.

### El sector con potencial, variedad y experiencia

Guatemala exportó US\$218 millones en productos de madera y muebles en 2024, lo que representa un crecimiento respecto al año anterior, en el cual se exportó US\$210 millones. Entre los productos más destacados están puertas, muebles, tarimas, tableros, pisos y ventanas, que se envían principalmente a mercados como Estados Unidos, Centroamérica, India, México, Italia y Países Bajos.



## Feria Alimentaria 2025 marcará una nueva era para la industria en Guatemala



La Feria Alimentaria, el evento más representativo del sector gastronómico y alimentario de Guatemala, celebra este año su 29ª edición con una visión renovada. Bajo el lema “GastroImpact 2025: Innovación y Tendencias de la Industria Alimentaria del Futuro”, la feria se posiciona como una plataforma estratégica de proyección nacional e internacional, convocando a líderes, empresas, emprendedores, profesionales y estudiantes comprometidos con el desarrollo del sector.

Organizada por la Gremial de Restaurantes de Cámara de Industria de Guatemala CIG, el Instituto Técnico de Capacitación y Productividad INTECAP y el Instituto Guatemalteco de Turismo INGUAT, la Feria Alimentaria 2025 se realizará del 1 al 3 de septiembre y contará con el respaldo de aliados estratégicos como la Universidad del Valle de Guatemala UVG, el Consejo Profesional Gastronómico de las Américas, Fundación Amigos Contra el Cáncer FUNDECÁN, E3,

La Feria Alimentaria 2025 tendrá lugar en el Hotel Tikal Futura, en la cual se esperan más de 9,000 asistentes en las distintas actividades que componen la misma, destacando: la esperada premiación del Tenedor de Oro, la vitrina comercial con más de 200 stands, la competencia Junior Chef, charlas especializadas para estudiantes, profesionales y empresarios, el IV Congreso de Gastronomía Guatemalteca denominado “Na Pa`ach, la ceremonia del maíz en Guatemala”, el Encuentro Empresarial nombrado “Gastroimpact 2025: Innovación y Tendencias de los Restaurantes del Futuro”, ruedas de negocios, entre otros. La entrada general por día tendrá un costo de **Q50.00**.

Los organizadores comparten también que este año se presenta una importante novedad: el tradicional Festival Gastronómico será sustituido por una exclusiva Cena de Gala Gastronómica a realizarse el 4 de septiembre en el Hotel Barceló, lo recaudado será a beneficio de Fundecán, organización guatemalteca sin fines de lucro que se dedica a apoyar a personas con cáncer de mama, a través de programas de prevención, educación, asistencia financiera, tratamientos y grupos de apoyo.



## AMCHAM impulsa diálogo sobre la implementación técnica y efectiva de la ley de competencia



Con el objetivo de propiciar un espacio de análisis técnico y constructivo en torno a la Ley de Competencia, AmCham Guatemala organizó el evento “Ley de Competencia: avances en el proceso de nominación y desafíos para su puesta en marcha”. El conversatorio reunió a diputados del Congreso de la República, autoridades del Banco de Guatemala y expertos del sector privado, quienes abordaron los retos del proceso de nominación y los ajustes necesarios para una implementación efectiva de la Ley.

### El evento dejó tres mensajes centrales:

La correcta conformación del primer Directorio y el mantenimiento de un proceso transparente de nominación son fundamentales, ya que este marcará el carácter institucional y la independencia de la nueva Superintendencia en sus primeros años de funcionamiento

Las reformas a la Ley de Competencia deben ser puntuales, técnicas y limitadas a resolver antinomias o vacíos legales que dificultan su implementación. Los cambios de fondo deben reservarse para una etapa posterior y más madura del ecosistema de competencia.

La colaboración entre gobierno, empresas y sociedad civil es esencial para construir un ecosistema de competencia dinámico, basado en la confianza, el desarrollo de capacidades de actores privados y públicos, y el diálogo constante. AmCham Guatemala reafirma su compromiso.

AmCham Guatemala reafirma su compromiso de seguir promoviendo espacios de diálogo técnico e independiente, que contribuyan al fortalecimiento institucional, el estado de derecho y el clima de negocios del país.



## ÍTEGRO recibe premio de Great Place to Work® por su cultura centrada en el colaborador



ÍTEGRO, la destacada desarrolladora inmobiliaria y operadora de proyectos comerciales, residenciales y hotelería, parte de Corporación Aicisa, fue reconocida en la ceremonia de premiación de Great Place to Work® Centroamérica y el Caribe. El evento que fue realizado en Heredia, Costa Rica, celebró el logro obtenido por ÍTEGRO a finales de 2024, con una sobresaliente puntuación del 91% en la encuesta Trust Index®, la cual evalúa la satisfacción de los colaboradores.

Susana Le Sage, directora de Talento Humano; y María José Zepeda, gerente de Talento Humano de ÍTEGRO, asistieron a la gala para recibir el prestigioso galardón. La ceremonia de premiación fue un espacio de reconocimiento, intercambio de ideas y fortalecimiento de buenas prácticas que impulsan la transformación del mundo laboral.

El reconocimiento de Great Place to Work® valida el compromiso de ÍTEGRO con la creación de una cultura organizacional sólida, basada en sus valores “EPICC” que se definen con la excelencia, pasión, impacto positivo, creatividad y comunicación. Este logro refleja la dedicación de la empresa por priorizar el bienestar y el crecimiento profesional de sus colaboradores, impulsando su visión de un desarrollo con propósito.



*"Estamos inmensamente orgullosos de este reconocimiento y agradecemos profundamente la invitación a participar en este importante evento. En ÍTEGRO, creemos que nuestro equipo es nuestro mayor activo. Es por ello que nos esforzamos en crear un ambiente donde cada persona se sienta valorada, respetada y empoderada para alcanzar su máximo potencial", resaltó Susana Le Sage, directora de Talento Humano de ÍTEGRO.*

ÍTEGRO reafirma su compromiso continuo con la mejora constante de su cultura organizacional, buscando siempre ofrecer un entorno de trabajo excepcional donde sus colaboradores puedan prosperar y contribuir al éxito de la empresa y de la comunidad. Este reconocimiento motiva a la compañía a seguir innovando y elevando los estándares en la gestión del talento humano.

## Vidas en Ruta promueve la conducción responsable en su nueva edición Semi-Pro

la Ciudad de Guatemala fue escenario de una nueva edición de Vidas en Ruta, una iniciativa de ASIM en colaboración con EMETRA. Su propósito: promover prácticas de conducción responsable entre los motociclistas, reducir los accidentes de tránsito y fortalecer una cultura de seguridad vial en el país.

Esta edición, conocida como Vidas en Ruta – Semi-Pro, marcó un paso importante en la evolución de la iniciativa. A diferencia de los eventos anteriores, este formato combinó capacitaciones dirigidas tanto a motociclistas aficionados como a aquellos con mayor experiencia, adaptando los contenidos y ejercicios a diferentes niveles de habilidad.

El evento se realizó en el área aledaña al Parque de la Industria y convocó a motociclistas de toda la ciudad, quienes participaron activamente en sesiones teóricas y prácticas diseñadas para reforzar sus conocimientos y destrezas. EMETRA lideró las capacitaciones teóricas a través de su unidad EVIAL, enfocándose en normas de tránsito, seguridad vial y la importancia de respetar la legislación vigente. Por su parte, ASIM y sus marcas agremiadas se encargaron de las capacitaciones prácticas, implementando circuitos de entrenamiento donde los participantes pudieron mejorar sus técnicas de manejo seguro.

Durante el evento, se enfatizó la necesidad de utilizar equipo de protección personal de calidad, incluyendo cascos certificados, coderas, rodilleras, guantes y botas. Además, los asistentes fueron recordados sobre la importancia de portar siempre su documentación en regla, como licencia de conducir y tarjeta de circulación.



Como incentivo, los motociclistas que completaron las capacitaciones pudieron acceder a beneficios especiales, incluyendo descuentos de hasta el 75% en multas de tránsito y la exoneración del 100% en moras, aplicables dentro del municipio de Guatemala.

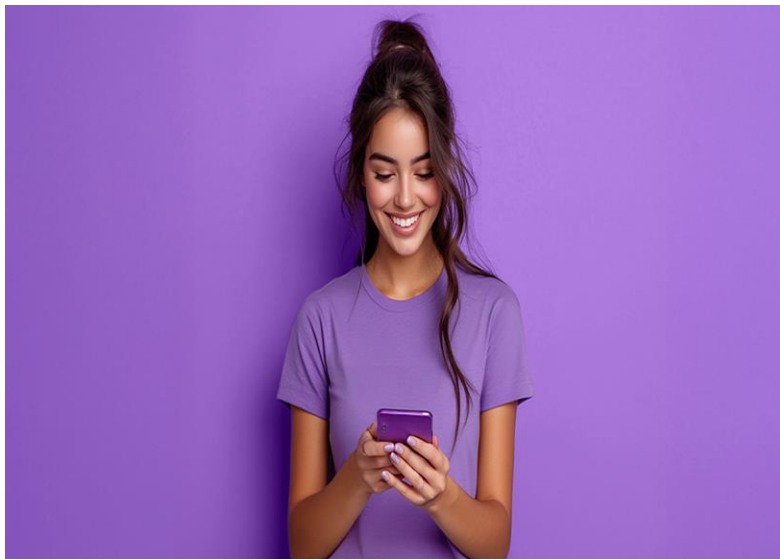
Desde su creación, Vidas en Ruta ha buscado impactar positivamente a la comunidad motociclista guatemalteca, ofreciendo herramientas reales para mejorar su seguridad en las calles. Con eventos como este, ASIM y EMETRA demuestran que el trabajo conjunto entre autoridades y sector privado puede transformar la cultura vial del país.







**1º de mayo Día Internacional  
de los Trabajadores**



**Bam presenta  
Inversión Virtual, una  
cuenta 100% digital y  
personalizable para  
ahorrar fácilmente**

**Grupo AG entrega  
a 33 empresas  
declaraciones de  
huella de carbono**





# Grupo AG entrega a 33 empresas declaraciones de huella de carbono



En un paso decisivo hacia la transformación del sector construcción, Grupo AG entregó declaraciones de huella de carbono y registros de Industria Circular a empresas que están integrando prácticas sostenibles y materiales certificados en sus proyectos.

*“Estos dos documentos de gran valor que los posicionan en un lugar altamente competitivo dentro de la industria, son reflejo de nuestro compromiso con una construcción más responsable y resiliente”, expresó Isabel Moya, directora de Mercadeo.*

Entre las empresas que recibieron su declaración de huella de carbono destacan Grupo Precon, AICSA, Grupo Cayalá, Grupo Macro, Grupo Rosul, Fondo BPS, Qualicons, Spectrum, Grupo STI, Sermasa, Próceres Desarrollos, Intepro, Estructuras Verticales, Rodio Swissboring, Torelo, Desarrolladora Bloque, DYC, CMN, Grupo ITSA, Milesimo, Grupo DOP, Sur Desarrollos, Torre Ferrán, Productos del Aire, Grupo Muratori, LC Constructora, Grupo E4, Spazio Residencias, Corporación Tyrsa, Grupo Altamira, Quadriga, Metroproyectos y Constructora R&P.

Estas compañías son responsables de proyectos que forman parte del crecimiento urbano y comercial de Guatemala, por lo que, su participación en esta iniciativa refleja un cambio estructural en la manera en que la construcción moderna enfrenta los desafíos ambientales.

Por su parte, APSA, CAEXSA, Condado Naranjo, Grupo Cenisa, Ingenio La Unión, INMACO, Nabla Acero, Plasti Export, Proto Export, Rosmo y Samboro recibieron el registro de Industria Circular, un programa que apoya el manejo adecuado de residuos metálicos en Guatemala.

Carlos Fuentes, director Comercial de Grupo AG, destacó “cada entrega de Acero AG es más que un producto: es una experiencia de calidad, de servicio que refleja que llevamos al cliente en el corazón, de innovación constante y de sostenibilidad real”.

Gracias a la adopción de energías renovables, mejoras en eficiencia de combustibles y mayor uso de insumos reciclados, Grupo AG logró reportar en su cuarto informe de sostenibilidad la emisión de CO2 por tonelada de acero de 1.25 tCO2e/t, para este año busca reducir su huella de carbono, alcances 1 y 2, en -5%, posicionándose como líder en producción de acero bajo en carbono en la región Latinoamérica.

*“Cada vez que ustedes eligen construir con nuestro acero de bajo impacto en emisiones de CO2, ustedes están apostando por una forma de hacer empresa que pone en el centro a las personas y al entorno”, finalizó Gabriela Roca, Directora de Asuntos Corporativos y Sostenibilidad de Grupo AG.*

# Bam presenta Inversión Virtual, una cuenta 100% digital y personalizable para ahorrar fácilmente

*Inversión Virtual es el nombre de la nueva cuenta de ahorro a plazo de Bam, en la que las personas pueden realizar proyecciones individuales de ahorro y elegir entre 1 y hasta 60 meses para ahorrar, visualizando sus intereses de forma sencilla.*

Bam lanza Inversión Virtual, un nuevo producto de su portafolio de ahorro. Se trata de una cuenta a plazo en la que cada persona puede seleccionar las opciones que mejor se adapten a sus metas y necesidades. Su principal diferenciador es que permite elegir el monto a ahorrar, el plazo de la inversión, visualizar los intereses y hacer todo el proceso de forma 100% digital.

Con esta opción, los usuarios pueden abrir su cuenta desde cualquier lugar, personalizar el monto y seleccionar el plazo que más se adecúe a su planificación financiera, desde 1 hasta 60 meses, con una tasa de interés atractiva según el tiempo elegido.

*“En Bam sabemos la importancia que tiene el ahorro para los guatemaltecos, pero también estamos conscientes de que debe ser un hábito adaptable a las posibilidades de cada persona. Por eso decidimos seguir innovando en nuestro portafolio de ahorro con un producto como Inversión Virtual, que viene a facilitar este hábito, personalizando el plazo según las necesidades de cada quien”, indicó Ricardo Rivera, vicepresidente de Banca de Personas y Pyme de Bam.*



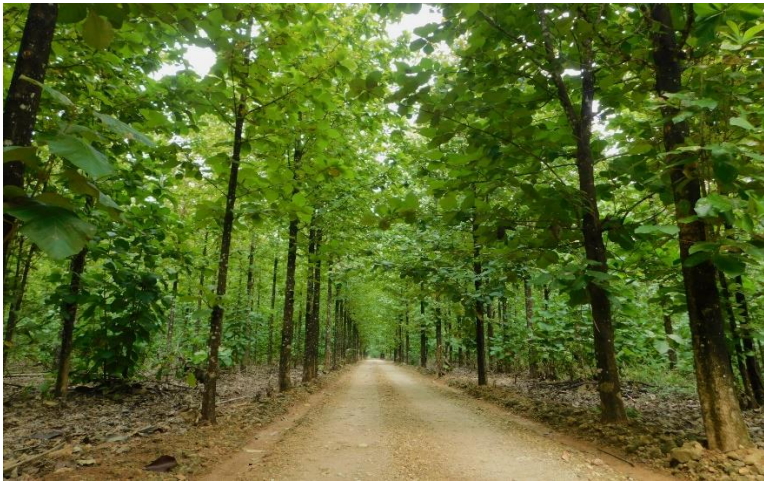
Esta cuenta está disponible en quetzales y dólares, y puede abrirse con montos desde Q500.00 o \$1,500. Inversión virtual permite realizar aportes mensuales sin modificar el plazo, incrementando así los intereses. Estos pueden recibirse en la misma cuenta o en otra cuenta Bam, según la preferencia del cliente. Además, permite realizar retiros conforme al plazo pactado inicialmente, con la opción de hacer retiro trimestral de hasta el 75% del monto disponible.

Para crear una cuenta Inversión Virtual, solo se debe ingresar al sitio <https://www.bam.com.gt>, dirigirse a la sección productos, seleccionar “Inversión” y luego “Inversión Virtual”, completado todo el proceso de forma 100% digital.

De esta manera, Bam continúa promoviendo el desarrollo sostenible y el bienestar de todos, invitando a los guatemaltecos mayores de 18 años a iniciar su inversión a plazo sin necesidad de asistir presencialmente a una agencia, y a descubrir la flexibilidad de este producto para generar intereses incluso en plazos cortos.



## Más de 100 millones de quetzales en incentivos forestales contribuyen al desarrollo de Guatemala



El Estado de Guatemala, a través del Instituto Nacional de Bosques (INAB) y el Ministerio de Finanzas Públicas -MINFIN- continúan realizando los desembolsos correspondientes a los programas de Incentivos Forestales PINPEP y PROBOSQUE. Mediante los cuales, en el mes de abril, se logró incentivar 6,195 proyectos, equivalentes a 52,235.67 hectáreas, fortaleciendo el establecimiento, mantenimiento y manejo sostenible de los bosques, inyectando a la economía local un total de Q. 99,999,874.79, beneficiando a 7,347 familias.

Lo anterior cumpliendo con el Decreto Legislativo 51-2010 Ley de Incentivos para Poseedores de Pequeñas Extensiones de Tierra de Vocación Forestal o Agroforestal -PINPEP- y con el Decreto Legislativo 2-2015 Ley de Fomento al Establecimiento, Recuperación, Restauración, Manejo, Producción y Protección de Bosques en Guatemala PROBOSQUE.

Es importante resaltar que, en el mes de abril, 3,519 proyectos han sido incentivados en municipios con Vulnerabilidad en la Seguridad Alimentaria y Nutricional, generando así también 925,259 jornales laborales, equivalentes a 3,427 empleos en el área rural.

Es importante resaltar que en el mes de abril, 3,519 proyectos han sido incentivados en municipios con Vulnerabilidad en la Seguridad Alimentaria y Nutricional, generando así también 925,259 jornales laborales, equivalentes a 3,427 empleos en el área rural.

Con los pagos realizados a través de PROBOSQUE y PINPEP, se han favorecido principalmente a poseedores y/o propietarios individuales, municipalidades y empresas forestales. Resaltando los que se enfocan en el establecimiento y mantenimiento de plantaciones forestales, sistemas agroforestales y el manejo de bosque natural con fines de producción y protección, así como proyectos que colaboran con la política de seguridad alimentaria y reducen el índice de deforestación a nivel nacional.

*“El pago de incentivos forestales, además de favorecer a la preservación de nuestros bosques para la sostenibilidad ambiental, fortalece las economías locales y contribuye a la seguridad alimentaria de familias vulnerables que participan de estos programas. Con ellos, evitamos la deforestación de más de 46 mil hectáreas de bosque natural bajo manejo de protección y producción.” indicó el Ing. Bruno Arias, gerente del INAB.*

Del total de proyectos pagados, el 53% pertenecen a propietarios hombres, el 33% a mujeres y el 14% a proyectos colectivos. Con 4,202 proyectos incentivados en municipios con pobreza y pobreza extrema.



## 1° de mayo Día Internacional de los Trabajadores



El día Internacional de los Trabajadores, celebrado oficialmente en 80 países y extraoficialmente en muchos otros, fue instituido por el Congreso Obrero Socialista de la Segunda Internacional (París, 1889) como homenaje a los Mártires de Chicago y como jornada reivindicativa de los derechos de los trabajadores. En 1955, el Papa Pío XII estableció el 1° de Mayo como Día de San José, en reafirmación implícita de la conmemoración.

### ¿Por qué se celebra el Día del Trabajo?

Hace poco más de cien años, las fábricas eran centros de trabajo en los cuales trabajaban por igual hombres, mujeres, ancianos y niños, con jornadas de más de 12 horas diarias. Esta extenuante jornada laboral no daba opción a las personas de recuperarse, descansar ni disfrutar de tiempo de ocio. Mucho tuvieron que luchar los trabajadores durante años para conseguir establecer la jornada laboral de ocho horas, incluso a costa de sus propias vidas. Actualmente, el Día de los Trabajadores se ha convertido en una fecha festiva y en muchas ocasiones no se piensa en su origen, pero no hay que olvidar que esta fecha rinde homenaje a aquellos que lucharon por una vida digna para todos los trabajadores y trabajadoras.

### Origen del Día Internacional de los Trabajadores

Los orígenes del Día Internacional de los Trabajadores se remontan al año 1886, en Estados Unidos. En esa época los trabajadores iniciaron una lucha para reducir la jornada laboral a 8 horas. El único límite que existía era el no hacer trabajar a una persona más de 18 horas sin causa justificada y la consecuencia era una multa de 25 dólares.

El sindicato mayoritario inició una huelga a partir del 1 de mayo de 1886. En Chicago, los enfrentamientos entre la policía y los trabajadores fueron especialmente duros y sangrientos.

Tras varios días de huelga, el 4 de mayo se convocó una concentración en la plaza de Haymarket, con una tensión creciente. Ese día, un artefacto explotó en la plaza, resultando muerto un policía. Hubo muchos detenidos, de los cuáles cinco de ellos fueron condenados a la horca: tres periodistas, un tipógrafo y un carpintero. Se les conoce como "los mártires de Chicago".



## En la Semana Mundial de Acción por la Educación, Vitali Alimentos impulsa la educación a través de Fundamor

En el marco de la Semana Mundial de Acción por la Educación, que se celebra del 28 de abril al 5 de mayo de 2025, Vitali Alimentos reafirma su compromiso con el derecho a la educación como motor de desarrollo y transformación social. Este año, esta iniciativa se celebra bajo el lema "Defiende la educación. Apaga la emergencia", con la cual la compañía destaca la importancia de garantizar una educación equitativa y de calidad para todos.

A través de su brazo social, Fundamor, Vitali Alimentos brinda apoyo a hijos de sus colaboradores mediante becas de estudio que abarcan desde la primaria hasta diversificado, incluso, en algunos casos se otorgan para la universidad. Esta iniciativa busca contribuir al desarrollo integral de niños y adolescentes en Guatemala, ofreciéndoles oportunidades para construir un futuro mejor.

"En Vitali Alimentos, creemos que la educación es la base para construir una sociedad más justa y próspera. Estamos orgullosos de poder apoyar a las familias de nuestros colaboradores a través de Fundamor, brindándoles la oportunidad de acceder a una educación de calidad", comentó Juan Pablo Fernández, CEO de Vitali Alimentos.

Un caso de éxito: la historia de doña Odilia  
Doña Odilia de Jesús Pérez Barrios, conocida cariñosamente como "doña Ody", es una impulsadora que lleva 26 años trabajando en Vitali Alimentos y una de las familias beneficiadas por las becas de estudio de Fundamor en Vitali Alimentos. Gracias al apoyo de la compañía, su hijo Ángel pudo acceder a una beca que le permitió graduarse del colegio, para luego lograr convertirse en Ingeniero en Sistemas.



Para doña Ody, trabajar en Vitali Alimentos ha sido lo mejor que le ha pasado, ya que le ha ayudado moral, espiritual y económicamente.

"Estoy eternamente agradecida con Vitali Alimentos", expresa Doña Ody. "Gracias a esta oportunidad, mi hijo pudo cumplir su sueño y yo pude brindarle un mejor futuro. Vitali Alimentos es mi segunda familia".

La historia de Doña Ody y su hijo Ángel es un claro ejemplo del impacto positivo que la educación puede tener en la vida de las personas y sus familias. En esta Semana Mundial de Acción por la Educación, Vitali Alimentos invita a reflexionar sobre la importancia de garantizar el acceso a una educación de calidad para todos, especialmente para aquellos que se encuentran en situación de vulnerabilidad.

¡En Vitali Alimentos, vivimos para nutrir un mejor mañana!

## Editorial Piedrasanta y Quares se unen para eliminar las fronteras del mundo editorial

¿Qué pasaría si el libro que estás buscando no estuviera en el país... pero sí pudiera imprimirse solo para ti? Con esta visión audaz, Editorial Piedrasanta lanza en Guatemala el nuevo servicio de impresión bajo demanda en alianza con Quares Salesforce S.L., una plataforma que conecta a los lectores guatemaltecos con el mundo entero.

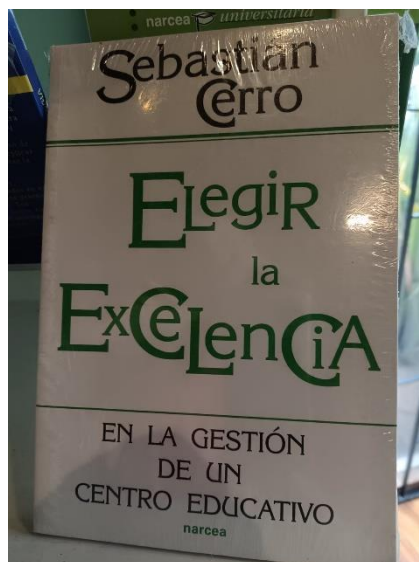
Desde hoy, autores de Estados Unidos, Argentina, Chile y muchos otros países están a un clic de distancia: más de 14,000 títulos disponibles para imprimir cuando tú los elijas. Ya no hay que esperar stock, importar desde el extranjero o renunciar a un libro por no encontrarlo.

Ahora, el lector decide qué quiere leer, y Editorial Piedrasanta en alianza con Quares lo harán realidad.

"Decir que tenemos libros sin fronteras no es solo una frase, es una invitación a imaginar una Guatemala donde leer en libertad también significa leer sin límites geográficos ni editoriales, tenemos una excelente capacidad para imprimir con la mejor calidad los libros que nuestros lectores están buscando" aseguró César Ramos, Gerente Comercial de Editorial Piedrasanta.

### ¿CÓMO FUNCIONA?

- Exploras el catálogo internacional
- Seleccionas el título que deseas
- Lo imprimimos en Guatemala y lo recibes en casa (o lo recoges en librería)



### VENTAJAS Y MÁS VENTAJAS:

Este nuevo sistema transforma por completo la forma en que se accede a la lectura, generando beneficios no solo al lector, sino que también al mundo, ya que reduce la huella ecológica al imprimir solo lo necesario, democratiza el acceso a contenidos globales, abre la puerta a nuevos géneros, editoriales y voces que antes no llegaban al país.

*"Estamos rompiendo el muro invisible que por años nos separó de muchos libros. Hoy, cualquier lector en Guatemala puede ser parte del mundo editorial global. Hemos desarrollado una plataforma que no solo imprime libros. Imprime posibilidades, diversidad, futuro, tenemos una gran diversidad de autores, con grandes éxitos editoriales", añadió Luis Abril, Director de Operaciones de Quares Salesforce S.L.*

La plataforma ya está disponible en: <https://piedrasanta.quares.es/apex/r/quares/librerias/home>





# Irtra celebró la llegada de su visitante número 100 millones en todos sus parques temáticos



# El Trono de México en Guatemala en concierto 2025 Forum Majadas

# Inauguran la exposición “Revelando el ADN del quetzal”





## INAB reconoce la labor de los bomberos forestales de Guatemala



El Instituto Nacional de Bosques (INAB) en el marco del Día Internacional del Bombero Forestal 04 de mayo reconoce el compromiso y dedicación de los integrantes de las brigadas forestales de distintas instituciones; así como todos los esfuerzos de las mismas los cuales van enfocados en la prevención y supresión de incendios forestales en Guatemala.

*“En esta fecha tan importante el INAB brinda reconocimiento a todos los bomberos forestales quienes son superhéroes en la protección de los ecosistemas forestales; hombres y mujeres que arriesgan su vida por la incansable misión de proteger a los seres sintientes de las llamas del fuego, ayudando así a conservar innumerables especies de flora y fauna.” Indico el Ing. Bruno Arias, gerente del INAB.*

El Día Internacional del Bombero Forestal surge a raíz del fallecimiento de cinco bomberos durante un incendio forestal en Linton, Canadá, definiendo el 4 de mayo para conmemorar el día Internacional del Bombero Forestal rindiendo un homenaje a quienes han dedicado esfuerzo y dedicación incluso entregado su vida o sufrido daño en la lucha por el resguardo del recurso bosque.

“Como guatemaltecos debemos tomar conciencia sobre la conservación de nuestros bosques y su biodiversidad a través de la prevención de incendios forestales, de esta manera aseguramos los recursos naturales para la presente y las futuras generaciones”, indicó el Ing. Bruno Arias, gerente del INAB.

Durante 28 años el INAB ha trabajado por la prevención de los incendios forestales a través de la sensibilización y capacitación de más de 18,000 personas sobre técnicas básicas de control y liquidación de incendios forestales, manejo y comportamiento del fuego. El INAB a lo largo de su historia ha participado en el control de incendios forestales en las diferentes posiciones del Sistema de Comando de Incidentes -SCI- en apoyo a las entidades encargadas de la supresión y en el establecimiento y equipamiento de más de 92 cuadrillas voluntarias de bomberos forestales. Así también ha incentivado alrededor de 698,740 hectáreas de manejo de bosque natural y plantaciones forestales, que han contado con estructuras de prevención de incendios forestales. Adicionalmente han instado 31 sistemas de control y vigilancia forestal municipal, que tienen entre sus objetivos la prevención de incendios forestales.

Prevenir para Conservar: Conviértete en un superhéroe del bosque Esta iniciativa del INAB, reconoce y promueve la colaboración multisectorial en la protección de los bosques y la prevención de incendios forestales. Con acciones concretas, todos los guatemaltecos pueden sumarse a cuidar los bosques, proteger la biodiversidad y garantizar un futuro más con Más bosques, más vida.



## Inauguran la exposición “Revelando el ADN del quetzal”



***Para conmemorar el centenario de la circulación en metálico del quetzal, se presenta la exposición "Revelando el ADN del quetzal" gracias al apoyo de Banco Industrial.***

Como parte de la conmemoración del centenario de la moneda nacional, se inauguró una exposición que narra su historia y legado como emblema patrio. El acto de apertura tuvo lugar el 24 de abril hasta el 13 de mayo.

La exhibición forma parte de la Asociación Numismática de Guatemala y de la Colección Paiz. Entre sus elementos destacados se encuentran las primeras monedas acuñadas en 1925, así como los prototipos de rediseño de 1949, piezas que reflejan la evolución del quetzal y su influencia en la identidad nacional.

Banco Industrial, comprometido con el desarrollo económico y social de Guatemala, se enorgullece de apoyar esta iniciativa que destaca el valor histórico y cultural de la moneda nacional.

*"Rendir homenaje a la historia del quetzal es reconocer la solidez y resiliencia de nuestra economía. En Banco Industrial, creemos que el conocimiento y la educación financiera son pilares fundamentales para el progreso. Esta exposición es una oportunidad única para fortalecer nuestra identidad y promover el respeto por nuestro patrimonio", expresó Roberto Ardón, Gerente de Asuntos Corporativos en Banco Industrial.*

La exposición estará abierta al público durante dos semanas en el lobby del Centro Financiero Bi en la 7ª Avenida Pista Izquierda, 5-10, zona 4, con ingreso gratuito de 8:00 a. m. a 4:30 p. m. Esta es una oportunidad única para que todos los guatemaltecos conozcan el legado numismático del quetzal y su impacto en nuestra historia.





## Gánate un Audi Q3 con LG y MAX



LG Electronics (LG), MAX y Audi, siempre a la vanguardia en innovación, reafirman su compromiso en ofrecer a sus clientes lo más nuevo en tecnología a través de una promoción espectacular para los guatemaltecos. Como parte de su esfuerzo por premiar la preferencia de sus clientes, invitan a todos los amantes de la elegancia y la innovación a participar en una promoción exclusiva, que les brinda la oportunidad de ganar un espectacular Audi Q3.

### ¡una promoción única para los amantes de un auto de alta categoría!

El Audi Q3 combina fuerza y presencia, es un modelo equipado con numerosas soluciones y sistemas de asistencia que ayudan al conductor cuando circula por la ciudad o en trayectos largos; **Desde el 23 de abril hasta el 15 de julio de 2025, por cada Q500 en compras de productos LG que se realicen en MAX,** tanto en puntos de venta físicos canales virtuales [www.max.com.gt](http://www.max.com.gt), WhatsApp 2423-0100 y el programa de televisión VIDA MAX TV, los consumidores obtendrán automáticamente una oportunidad para participar en el sorteo. El ganador será seleccionado en un único sorteo que se llevará a cabo el próximo 18 de julio de 2025.

La promoción incluye toda la gama de productos LG disponibles en MAX, desde televisores, equipos de audio LG xboom, estufas, equipos de refrigeración, lavadoras y secadoras o los confortables equipos de Aire Acondicionado.

### Una alianza que transforma la experiencia de compra

Con esta alianza exclusiva entre LG y MAX, los guatemaltecos no solo acceden a la más avanzada tecnología para sus hogares, sino que también tendrán la oportunidad única de llevarse un Audi Q3. Esta promoción es una forma de premiar su preferencia y hacer de cada compra una experiencia memorable.

*"Continuando con nuestro compromiso de brindar la mejor en innovación a nuestros clientes, así como experiencias únicas, en MAX nos sentimos emocionados de presentar esta promoción junto a LG y Audi. Este tipo de iniciativas refuerzan nuestra visión de seguir trabajando cada día para transformar la vida de los guatemaltecos, acercándolos a lo mejor de la tecnología", comentó Martín Prera, Director de Mercadeo de Grupo DISTELSA.*



## Como elegir el piso ideal para hacer brillar cada rincón del hogar



Elegir el piso es una oportunidad para renovar, modernizar y armonizar cada rincón del hogar. Antes de seleccionar un piso, es conveniente detenerse a observar el estilo de vida y gustos de quienes lo habitan.

En un hogar con niños pequeños o mascotas, los materiales deben ser especialmente resistentes, fáciles de limpiar y preparados para acompañar largas jornadas de juego y movimiento. En cambio, en un espacio más tranquilo, puede priorizarse la estética o una textura particular. El diseño cumple un rol protagónico. Para ambientes con un aire rústico o natural, la madera o sus imitaciones laminadas aportan calidez y personalidad. Mientras que, en entornos de inspiración industrial o contemporánea, el concreto pulido y los acabados lisos realzan la sobriedad y el orden visual.

La durabilidad y resistencia a los arañazos, golpes y el desgaste del tiempo garantizan una inversión a largo plazo. Una superficie firme y confiable contribuye a que el hogar luzca impecable durante años, sin sacrificar estilo ni comodidad.

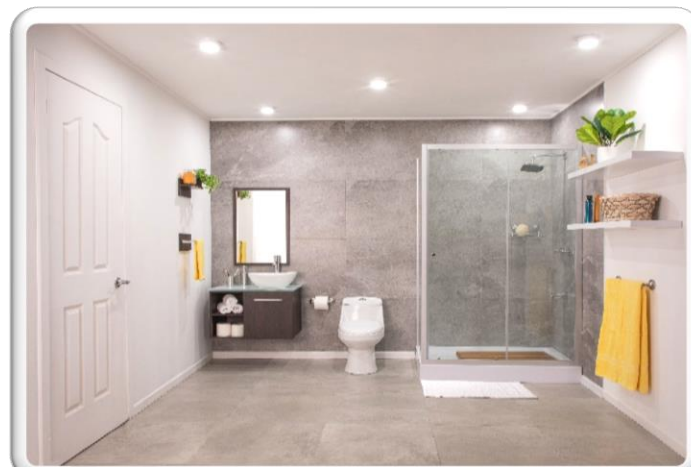
También es importante considerar la función de cada habitación. En espacios como la cocina, porcelanato mate o cerámica esmaltada rugosa con colores neutros que disimulen suciedad sin sacrificar estilo.

En los baños, el reto es distinto, allí se prioriza la impermeabilidad y la seguridad con cerámicas antideslizantes, de formato pequeño o mediano para mejor pendiente de desagüe.

Materiales como el porcelanato esmaltado o pulido son ideales para áreas sociales como la sala y comedor, que requieren elegancia, resistencia al desgaste y fácil limpieza. Se recomiendan formatos grandes (60x60 cm en adelante).

Para el garaje o parqueo, lo mejor es colocar el porcelanato técnico (full body) o cerámica de alta resistencia, antideslizante y con alto soporte de carga. Los acabados tipo piedra o concreto son ideales para exteriores funcionales y con carácter.

Porque renovar el piso es más que una mejora estética, es transformar la forma de vivir y disfrutar cada ambiente. Elegir con cuidado, pensar en el largo plazo y dejarse inspirar por las texturas, colores y sensaciones que mejor acompañen la vida diaria,





## Irtra celebró la llegada de su visitante número 100 millones en todos sus parques temáticos



El IRTRA celebra 100 millones de visitantes y marca un hito en Guatemala. Irtra celebra 100 millones de visitantes y marca un hito en Guatemala. con décadas creando historias, recuerdos y alegría para las familias guatemaltecas.

El Instituto de Recreación de los Trabajadores de la Empresa Privada de Guatemala-IRTRA, conmemoró **UN HITO, ALCANZAR 100 MILLONES DE VISITANTES**

Desde la inauguración en 1,963 del Parque Amatitlán, el IRTRA se convirtió en pionero de la recreación en Guatemala. Luego se sumaron otros destinos como Agua Caliente en 1,967, que actualmente está en remodelación completa, el Parque de Diversiones Mundo Petapa en 1,976; el Parque Acuático Xocomil en 1,997, el Parque de Diversiones Xetulul en 2,002, en 2018 se inauguró el Parque de Aventuras Xejuyup, el Club Mil Palmeras en 2021, primera fase del parque Mi Finca en 2,024.



Para celebrar este acontecimiento, IRTRA organizó una serie de actividades especiales en el Parque de Diversiones Mundo Petapa para honrar a todas aquellas HISTORIAS que han sido parte de este recorrido. Durante el evento, se destacó el impacto que ha tenido en la vida de millones de personas, reafirmando su compromiso con la innovación y el entretenimiento de calidad, así mismo incluyó un colorido desfile con los icónicos personajes de IRTRA recorriendo el parque, llenando de emoción a los visitantes. La jornada culminó con un vibrante concierto en vivo, que reunió a familias enteras en un ambiente de fiesta, nostalgia y felicidad a la vez.

*El presidente de la Junta Directiva del Instituto de Recreación de los Trabajadores de la Empresa Privada de Guatemala - IRTRA-, Don Ricardo Castillo, expresó su emoción por este logro histórico: “Celebrar 100 millones de visitantes es un sueño hecho realidad. Cada persona que ha cruzado nuestras puertas ha sido parte de esta gran historia de alegría y entretenimiento. Seguiremos trabajando con el mismo compromiso y pasión para brindar momentos inolvidables a las familias guatemaltecas”.*

## El Trono de México en Guatemala en concierto 2025 Forum Majadas

El Trono de México se presentará en Guatemala en concierto el 3 de mayo de 2025 en Fórum Majadas, Zona 11. La hora del concierto es a partir de las 20:00 horas. También hay una segunda fecha anunciada para el 2 de mayo de 2025.

**Detalles del concierto:**

**Fecha:** 3 de mayo de 2025.

**Lugar:** Fórum Majadas, Zona 11, Ciudad de Guatemala.

**Hora:** 20:00 horas.

**Venta de boletos:** Tuboleto.com.

La agrupación Mexicana El Trono de México celebra sus 20 años de trayectoria compartiendo escenario con invitados especiales, en un concierto único en Guatemala.



### Forum Majadas

**Viernes 2 y Sábado 3 de mayo 2025**

**Adquiere tus entradas a través de la [página web de Tu Boleto](#)**

**Diamante: Q800.00 Oro: Q560.00 y Plata: Q350.00**





**3 de mayo Día Mundial de la  
Libertad de Prensa**



**Motorola presenta los  
nuevos moto buds loop  
y moto watch fit**

**Visa anuncia una  
nueva era de  
comercio con IA**





# Visa anuncia una nueva era de comercio con inteligencia artificial



El futuro del comercio se exhibe actualmente en el Visa Global Product Drop con poderosos avances habilitados por inteligencia artificial (IA) que permiten a los consumidores buscar y comprar con IA, y con la presentación de nuevas asociaciones estratégicas e innovaciones de productos.

*“A medida que surgen nuevas formas de pago, éstas necesitan operar en una red que esté siempre activa que sea, confiable, escalable y en constante innovación”, dijo Ryan McInerney, CEO de Visa. “Estamos aprovechando el poder de nuestra red y experiencia de décadas para ofrecer nuevos productos y soluciones que transformarán el comercio y aportarán confianza y seguridad a los pagos habilitados por IA”.*

## Hoja de ruta de productos

Visa inició su lanzamiento global de productos compartiendo cómo la combinación de IA y comercio digital marcará un cambio significativo en la forma en que los consumidores descubren y compran productos y servicios. En un futuro cercano, los consumidores permitirán que agentes de IA naveguen, seleccionen, compren y gestionen en su nombre. Para que esto sea posible, será necesario que los agentes sean confiables en los pagos, no solo por parte de los usuarios, sino también por parte de los bancos y vendedores.

## Visa Intelligent Commerce: Una nueva era

En los últimos 25 años, la red de Visa ha procesado 3.3 billones de transacciones (en inglés, 3.3 trillones de transacciones). Visa expandirá la infraestructura, los estándares y las capacidades presentes hoy en el comercio físico y digital al comercio habilitado con IA. Pronto, los consumidores permitirán que los agentes de IA, a través de plataformas de IA, utilicen una credencial Visa (en la actualidad hay 4.8 mil millones) en cualquier comercio que las acepte (actualmente suman más de 150 millones) para cualquier caso de uso de pago.

## Nuevos productos, avances y capacidades

Visa continúa invirtiendo en nuevas funcionalidades y capacidades que ayudan a ampliar el alcance de su red y a brindar experiencias de pago seguras y fluidas.

**Stablecoin:** Por más de cinco años, Visa ha estado facilitando transacciones con criptomonedas y ahora está expandiendo aún más las aplicaciones para stablecoins con tarjetas vinculadas a ellas, liquidación y dinero programable.

**Expansión de Flex Credential:** El año pasado, Visa reinventó la tarjeta con la introducción de Flex Credential, una tarjeta de nueva generación que permite alternar fácilmente entre diferentes métodos de pago

## Presentando más formas de pagar y recibir pagos:

Visa también está anunciando más formas para pagos en todo el mundo.

- Visa Pay es un nuevo servicio diseñado para conectar cualquier billetera participante con comercios que acepten Visa, local o internacionalmente, en tiendas físicas o en línea.
- Visa Accept es una nueva oferta que ofrece a los micro vendedores una forma de recibir pagos con su tarjeta de débito Visa elegible, desde cualquier teléfono inteligente con NFC

## 3 de mayo Día Mundial de la Libertad de Prensa

El 3 de mayo se celebra el Día Mundial de la Libertad de Prensa, decretada por la ONU desde el año 1993.

En esta fecha se evalúa el estado de la libertad de prensa a nivel mundial, la defensa a los ataques a la independencia de la prensa y de los periodistas y se rinde homenaje a aquellos profesionales del periodismo que han perdido la vida en el ejercicio de su labor.

### ¿Qué se entiende por libertad de prensa?

La libertad de prensa es el derecho que tienen todos los medios de comunicación de investigar y mantener informada a la sociedad en general sobre los hechos y acontecimientos que suceden en el día a día, sin que, por ello, puedan ser víctimas de censura, acoso, hostigamiento o algún tipo de coacción durante el ejercicio de su profesión.

La libertad de prensa goza de una garantía constitucional, a través de la cual, de forma totalmente libre y democrática, las personas pueden unirse para crear medios de comunicación autónomos y libres de censura.

### La Declaración de Windhoek

Para conmemorar este día se eligió el 3 de mayo, con motivo del aniversario de la Declaración de Windhoek, en la cual los representantes de medios de comunicación africanos que participaban en un seminario organizado por la UNESCO en la capital de Namibia en el año 1991, elaboraron un documento que recopiló los principios de la libertad de prensa.

En dicha Declaración se plantea el desarrollo de una prensa libre, independiente y pluralista como elemento esencial para el desarrollo y mantenimiento de la democracia en las naciones del mundo.



***El 3 de mayo sirve para recordar a los gobiernos la necesidad de respetar su compromiso con la libertad de prensa y es también un día de reflexión entre los profesionales de los medios de comunicación sobre cuestiones de libertad de prensa y ética profesional. Igualmente, importante, el Día Mundial de la Libertad de Prensa es un día de apoyo a los medios de comunicación que son blanco de la restricción, o abolición, de la libertad de prensa. También es un día de recuerdo para los periodistas que perdieron la vida en la persecución de una noticia.***



## Samsung Innovation Campus impulsa el talento guatemalteco en Python e IA en su primera edición



*Un total de 50 participantes, provenientes de distintas localidades del país, adquirieron herramientas clave para insertarse en el mercado laboral y afrontar los desafíos de la era de la automatización y los datos.*

Tras 24 semanas de inmersión en Python e Inteligencia Artificial, la primera generación del programa Samsung Innovation Campus (SIC) celebró el, 29 de abril de 2025, su ceremonia de cierre en la Ciudad de Guatemala. Estos 50 jóvenes, provenientes de 9 departamentos y estudiantes de la Universidad de San Carlos de Guatemala y el Instituto Técnico de Capacitación y Productividad (INTECAP) con edades entre 18 y 22 años, culminaron con éxito el programa, obteniendo conocimientos especializados en estas áreas claves.

Este programa, implementado por primera vez en Guatemala, tiene como objetivo principal impulsar el desarrollo de habilidades tecnológicas y mejorar la empleabilidad de los jóvenes en un mundo cada vez más digitalizado. Gracias a esta iniciativa de Ciudadanía Corporativa de Samsung, los participantes adquirieron herramientas clave para insertarse en el mercado laboral y afrontar los desafíos de la era de la automatización y los datos.

Durante la ceremonia de cierre, se presentaron cinco proyectos innovadores desarrollados a lo largo del curso, demostrando así los conocimientos adquiridos y las habilidades desarrolladas por los estudiantes.

*María Fernanda Hernández, Gerente de Ciudadanía Corporativa de Samsung, expresó su satisfacción por los resultados, destacando la importancia de estos programas como "oportunidades reales para que los jóvenes se preparen para los desafíos del mercado". Agradeció a la Universidad de San Carlos de Guatemala y a Steam Group, aliados clave, por su apoyo en la construcción de un futuro más competitivo y digital en la región.*

El Samsung Innovation Campus, además de brindar formación técnica especializada, fomenta el desarrollo de habilidades blandas esenciales, como el trabajo en equipo, la resolución de problemas y la creatividad, preparando a los jóvenes para insertarse en un mercado cada vez más competitivo.

Con esta primera generación de egresados en Guatemala, se reafirma el compromiso de Samsung y sus aliados con la educación y la transformación digital de la juventud.



## Motorola amplía su ecosistema de dispositivos con los nuevos moto watch fit y moto buds loop, con tecnología Sound by Bose y cristales Swarovski



- Los nuevos moto buds loop y moto watch fit amplían el ecosistema Motorola con estilo, inteligencia y conectividad sin fisuras
- Impulsados por moto ai, ambos dispositivos ofrecen experiencias inteligentes únicas que permiten a los usuarios mantener el control con facilidad y expresar su creatividad
- Los primeros auriculares abiertos de Motorola, los moto buds loop con tecnología Sound by Bose, ofrecen un ajuste seguro y cómodo durante todo el día, al tiempo que mantienen a los usuarios conectados con el mundo que los rodea.
- Los moto buds loop con cristales de Swarovski, que marcan el inicio de la colaboración de Motorola con Swarovski, son una combinación perfecta de lujo e innovación.
- Moto watch fit ofrece una pantalla OLED grande y brillante de 1,9" y una integración perfecta con Android



En Motorola, diseñan productos que se adaptan sin esfuerzo a la vida de los usuarios, garantizando que permanezcan conectado sin importar dónde los lleve la vida. La familia moto things amplía la experiencia fluida de los dispositivos, tendiendo un puente entre la tecnología y la vida diaria. Motorola presenta dos nuevas incorporaciones a esta línea: moto buds loop y moto watch fit, ambos diseñados para integrarse perfectamente en el ecosistema Motorola.

### Moto buds loop: en sintonía con tu mundo

Diseñados para combinar estilo, comodidad y tecnología de vanguardia, los moto buds loop con tecnología Sound by Bose son los primeros auriculares abiertos de Motorola.

### Moto watch fit: a la Moda

Para aquellos que siempre están en movimiento, el moto watch fit está diseñado para seguir el ritmo de su ajetreado estilo de vida, integrándose a la perfección con cualquier dispositivo Android,



## Puente de Amistad, reconocido como uno de Los Mejores Lugares para Trabajar® Para Mujeres 2025

**Gracias a cada colaboradora y colaborador que hace posible esta historia. Este logro es de todas y todos.**

En Puente de Amistad nos llena de orgullo anunciar que hemos sido reconocidos por Great Place To Work® como uno de Los Mejores Lugares para Trabajar® Para Mujeres 2025, ubicándonos en el Top 5 del Ranking de Centroamérica y Caribe. Nos honra, además, ser considerada la única organización de Guatemala entre las 10 empresas seleccionadas en este prestigioso ranking regional.

Este reconocimiento es posible gracias al esfuerzo, la pasión y el compromiso de cada colaboradora y colaborador, quienes día a día contribuyen a escribir esta historia de transformación y éxito colectivo. Reflejando el compromiso que hemos construido juntos para promover la equidad de género, fortalecer el liderazgo femenino y cultivar un entorno laboral inclusivo, respetuoso y empoderador.

Great Place To Work® realiza este estudio a partir de sus organizaciones certificadas en LATAM, analizando las encuestas de más de 1 millón de colaboradores en la región y evaluando los factores clave que distinguen a un Great Place To Work® For All™.

*"Creemos firmemente que cuando las mujeres prosperan, toda la comunidad prospera. Esta distinción es testimonio del esfuerzo colectivo de nuestro equipo, reafirmando nuestros valores organizacionales que nos inspira a seguir construyendo un espacio seguro, justo y lleno de oportunidades para todos y todas", expresó Nohelia Guarchaj, de Puente de Amistad.*



## Festival Romántico del Recuerdo, llega a Guatemala

El Festival Romántico del Recuerdo llega a Guatemala como parte de su exitosa gira, que ha conquistado ya a miles de fans. Los Iracundos de Uruguay, Los Terrícolas de Venezuela, Los Brios de Argentina y el grupo guatemalteco Retromanía se reunirán en un mismo escenario para revivir los clásicos que han marcado generaciones.

El espectáculo promete una noche llena de nostalgia, emoción y grandes interpretaciones que han hecho vibrar a miles de personas.

Este evento tendrá lugar el próximo sábado 24 de mayo en el expocenter Tikal Futura, zona 11 capitalina, a partir de las 19hrs. Los boletos están disponibles a través de [www.ticketasa.gt](http://www.ticketasa.gt)

**Los precios de localidades son:**

**PREVENTA:**

**Mezzanine Privado, pocas mesas: Q900.00 (+ Service Fee)**

**Mesa Diamante: Q680.00 (+ Service Fee)**

**Mesa Oro: Q470.00 (+ Service Fee)**

**Silla Oro: Q250.00 (+ Service Fee)**

**Diamante plus: Q1,500.00 (Cupo limitado). Solamente la primera fila al Centro + Meet & Greet con 1 Artista + Souvenir Fotografiable y regalo**







## **Los Beneficios de instalar paneles solares en casa**



**Cepillarte los dientes  
puede protegerte de las  
enfermedades  
cardiovasculares**

**4 utensilios que te  
permitirán  
ahorrar dinero en  
tu recibo del agua**





# Que significa que una lagartija aparezca en tu casa



Las lagartijas son esa clase de animales que a muchas personas les da miedo que se aparezca en sus hogares, a lo mejor por ser un poco ágil y se pueda trepar a nuestro cuerpo.

Eliminan mosquitos e insectos que alguna vez no deseaste en casa. Comenzando por lo básico, son reptiles que pertenecen al orden Squamata y a la suborden Lacertilia, lo que significa que están estrechamente relacionadas con los lagartos. Su tamaño puede variar dependiendo de la especie, pero en general, son animales pequeños, ágiles y de movimientos rápidos.

Las lagartijas han sido objeto de admiración en diversas culturas debido a las características especiales que se les atribuyen desde una perspectiva espiritual. Una de estas características es su capacidad de regeneración, que es realmente asombrosa. Si una lagartija pierde parte de su cola debido a un ataque o un accidente, puede volver a crecerla. Este fenómeno ha sido interpretado simbólicamente como un símbolo de renovación y resiliencia en muchas tradiciones espirituales.

La capacidad de regeneración física, las lagartijas también están asociadas con la sabiduría y la adaptabilidad. Su capacidad para camuflarse y adaptarse a una variedad de entornos las convierte en símbolos de flexibilidad y supervivencia. En algunas culturas, se cree que la presencia de una lagartija dentro de la casa puede ser un mensaje espiritual de que es necesario adaptarse a nuevas situaciones o que se debe prestar atención a las oportunidades que se presentan.

En la mitología de ciertas culturas indígenas, las lagartijas son consideradas guardianes de los sueños y mensajeras entre el mundo terrenal y el espiritual. Se cree que su aparición puede ser un presagio de cambios importantes en la vida de una persona o un recordatorio de conectarse con el mundo espiritual.

Aunque las lagartijas son criaturas pequeñas y a menudo pasan desapercibidas en nuestro día a día, tienen un significado simbólico profundo en diversas culturas en todo el mundo.

¿Qué harás la próxima vez que veas una lagartija cruzando tu camino? tómate un momento para pensar sobre el mensaje que podría estar transmitiendo desde una perspectiva salida de la rutina, un poquito como pensaban nuestros antepasados, algo más Espiritual.

# 4 utensilios que te permitirán ahorrar dinero en tu recibo del agua

Para ahorrar en tu recibo del agua, puedes instalar aireadores en los grifos, duchas de bajo flujo, grifos inteligentes y cisternas eficientes. Estos dispositivos reducen el caudal de agua sin comprometer la presión, ayudando a ahorrar agua y dinero.

### 1. Aireadores en grifos:

Estos dispositivos, que se instalan en la punta del grifo, mezclan aire con el agua, reduciendo el caudal sin que se note la diferencia en la presión.

### 2. Duchas de bajo flujo:

Los cabezales de ducha de bajo flujo utilizan menos agua que los estándar, lo que puede ahorrar una cantidad significativa de agua al año.

### 3. Grifos inteligentes:

Estos grifos tienen sensores o sistemas de control que regulan el flujo de agua, evitando desperdicios.

### 4. Cisternas eficientes:

Las cisternas con doble descarga o las que permiten ajustar la cantidad de agua utilizada pueden ayudar a reducir el consumo de agua en el inodoro.

Cerca del 60% del consumo de agua en los hogares se destina al exterior, pero también hay diversas maneras de ahorrar agua dentro de casa. Implementar estos cinco consejos te permitirá conservar decenas de galones de agua diariamente.



Estas son algunas medidas que nos ayudarán sobre todo a cambiar hábitos y actitudes frente al uso que hacemos a diario del agua y que nos permitirán ahorrar en este recurso imprescindible. No solo nos estaremos acostumbrando a usar más eficiente y sosteniblemente un recurso como el agua, sino que además, ahorraremos dinero.

Lo más importante es que seamos de verdad conscientes de nuestro papel como consumidores, pero también a la hora de exigir medidas eficaces y realistas que comienzan desde nuestra comunidad de vecinos a nuestros respectivos gobiernos en los ámbitos local, regional o nacional.



# Los Beneficios de instalar paneles solares en casa



La energía solar o paneles solares surge como una nueva alternativa de consumo de energía responsable con el medio ambiente, ante al impacto generado por la energía no renovable. Conoce los beneficios de la energía solar fotovoltaica.

Aunque el desarrollo de los paneles solares se inició en la década de 1860, a comienzos del siglo XX la disponibilidad de fuentes no renovables como el carbón y el petróleo detuvieron su crecimiento.

La energía solar surge como una nueva alternativa de consumo de energía responsable con el medio ambiente, ante al impacto generado por la energía no renovable.

Estas son las principales razones por las que instalar placas fotovoltaicas en tu tejado.

### 1. Es una fuente de energía renovable

A diferencia de las típicas energías alimentadas por combustibles fósiles, la energía solar es limpia, abundante y gratuita. Al instalar paneles solares en tu hogar podrás pasar años y años obteniendo electricidad que se produce a través de un proceso eficiente que resulta no contaminante.

### 2. Facturas de electricidad reducidas

Uno de los motivos más importantes para considerar la instalación de paneles solares es obtener facturas de electricidad más reducidas. Con los paneles solares utilizarás la luz solar para generar electricidad y satisfacer todas tus necesidades energéticas. También ahorrar en las facturas con los descuentos que obtendrás si viertes tu excedente de energía en la red.

### 3. Los paneles son muy versátiles

Una de sus mejores características de las instalaciones solares es que son extremadamente versátiles. Esto significa que no tienes que arruinarte instalando un enorme sistema de energía solar, existen opciones asequibles como utilizar un tipo de panel solar flexible, que son fáciles de trasladar e instalar sobre cualquier tipo de superficie.



### ¿Para qué sirve la energía solar?

Esta nueva alternativa se implementa en hogares, empresas y ciudades, que la pueden aprovechar para realizar sus actividades cotidianas, desarrollar proyectos sostenibles, reducir el consumo de energía eléctrica y estar a la vanguardia en proyectos de innovación tecnológica.

### ¿En qué se utiliza la energía solar?

Iluminación solar a través de paneles solares para hogares y empresas. Esta permite mejorar la eficiencia en el consumo de energía y reducir los costos en electricidad, lo que la convierte en una energía alternativa. Las tendencias arquitectónicas adoptan cada vez más este tipo de iluminación como base del diseño sostenible.

**Calefacción.** Los calentadores solares aprovechan la energía del sol y la transforman en energía térmica mediante el uso de agua o aire. Los sistemas de calefacción pueden ser pasivos, utilizan la circulación natural, o activos, utilizan las bombas para hacer circular el agua y generar calor.

**Transportes impulsados por energía solar.** Están impulsados por energía fotovoltaica. Entre ellos se incluyen vehículos eléctricos movidos por energía obtenida por paneles solares, autobuses y ferrocarriles. También existen carreteras accionadas con luz solar.

**En tecnología,** como cargadores solares, útiles para cargar celulares, tablets, computadores, linternas u otros electrodomésticos que funcionan con tecnología solar como secadores, radios, lámparas, entre otros.

**Compañías suministradoras de electricidad.** La energía solar fotovoltaica se puede usar para generar gran cantidad de energía con el fin de venderla a compañías que tienen como negocio el suministro de energía.

**Lugares remotos de difícil acceso.** Es ideal para proveer de energía a aquellos lugares lejanos, con bajos índice de desarrollo, donde tienen dificultades para tener energía eléctrica.

**Satélite solar.** La energía solar es uno de los principales métodos de abastecimiento de los satélites que están en órbita en el espacio. Riego de plantaciones. La energía solar es una alternativa para obtener electricidad destinada al bombeo de agua para riego debido a la ausencia de la red de energía eléctrica en lugares lejanos.



**Señales de tráfico y alumbrado público en las ciudades.** Se han desarrollado postes de energía que funcionan con luz solar, así como señales de tráfico que operan gracias al sol o al viento. La fuente de energía solar más desarrollada en la actualidad es la energía solar fotovoltaica o paneles solares -se ha posicionado en los últimos 15 años como la energía renovable más utilizada.



# Los Beneficios que tiene para la salud el consumo de frutas



Las frutas y verduras proporcionan muchos nutrientes benéficos, incluyendo vitaminas, minerales, grasas sanas, proteína, calcio, fibra, antioxidantes y fitonutrientes. Añada frutas y verduras a las comidas y snacks para levantar la energía de forma nutritiva.

**Nutrición:** Las frutas son una fuente abundante de vitaminas, minerales y antioxidantes esenciales, que permiten el funcionamiento óptimo del cuerpo humano, por lo que incorporar frutas frescas en la dieta diaria puede promover la salud.

**Hidratación:** Por su alta concentración de agua, las frutas son una manera natural y deliciosa de mantener la hidratación del cuerpo. Frutas como el melón, la sandía y la piña, no solo son refrescantes, sino que también proporcionan una hidratación efectiva.

**Digestión:** Las frutas son ricas en fibra, un nutriente esencial para la digestión saludable y regular. En algunas frutas como los plátanos, manzana y papaya, se encuentra la fibra dietética que puede ayudar a prevenir problemas digestivos.

**Control de peso:** Las frutas son bajas en calorías y grasas, por lo que son una opción ideal para quien busque controlar su peso, además de brindar energía por los azúcares naturales presentes en ellas.

**Experiencia sensorial:** Los sabores de las frutas van desde los sabores dulces a los ácidos. Hay una fruta para satisfacer cada gusto. Además de su versatilidad para consumirlas, ya sea frescas, en jugos, batidos, ensaladas y variedad de comidas.

Las frutas tienen diversas clasificaciones. Por su naturaleza, se dividen en frutas carnosas con parte comestible mayor al 50% del contenido de agua, frutas secas con parte comestible menor al 50% del contenido de agua y oleaginosas que son aquellas que tienen grasas comestibles.

según su estado estas pueden ser frescas, es decir, sin ningún procesamiento, desecadas que son expuestas al aire y al sol para reducir la cantidad de agua y las deshidratadas que son aquellas que pasan por algún tipo de proceso para reducir el porcentaje de agua

# Cepillarte los dientes puede protegerte de las enfermedades cardiovasculares

Desde hace mucho tiempo, los científicos han estado explorando las complejas interacciones entre la salud bucal y la salud general del cuerpo humano. En este contexto, un tema que ha ganado atención en los últimos años es la posible relación entre la falta de higiene bucal y el desarrollo de enfermedades cardiovasculares.

La acumulación de placa bacteriana en la superficie de los dientes es un fenómeno común que ocurre como resultado de la interacción entre las bacterias presentes en la cavidad bucal y los restos de alimentos. Si esta placa no se elimina adecuadamente a través del cepillado y el uso de hilo dental, puede endurecerse y convertirse en sarro, lo que a su vez puede dar lugar a una serie de problemas de salud oral, como caries, enfermedades de las encías y mal aliento.

La placa bacteriana también puede tener implicaciones en la salud cardiovascular y esto se da, por una sencilla razón. Una inadecuada higiene bucal por la noche puede aumentar el riesgo hasta en un 27%. Estas conclusiones son especialmente relevantes dado que las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte a nivel mundial y que ese 27% se asocie a la causa más problemática enciende un foco rojo para las personas que suelen NO atender su salud bucal.

Las bacterias que se acumulan en la boca durante la noche pueden proliferar y liberar toxinas que tienen un impacto negativo en el sistema cardiovascular a través del torrente sanguíneo. Además, la inflamación juega un papel crucial en este proceso. Por ejemplo la periodontitis, una enfermedad de las encías causada por la acumulación de placa y sarro, puede desencadenar una inflamación que aumenta el riesgo cardiovascular al sobrepasar la línea de defensa por parte de estas bacterias que se infiltran hacia el torrente sanguíneo.



## ¿ Cuáles son estas Bacterias?

Se ha descubierto que la bacteria *Streptococcus mutans*, asociada comúnmente con las caries, también puede estar implicada en el desarrollo de enfermedades cardiovasculares. Esta bacteria ha sido vinculada con la inflamación arterial y el aumento de la presión sanguínea, factores que pueden aumentar el riesgo de ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares y que se han encontrado en placa dentobacteriana (sarro).

La falta de higiene bucal también puede estar relacionada con otras enfermedades crónicas, como la diabetes y la obesidad. La presencia de placa y bacterias en la boca puede interferir con el control de la insulina, lo que lleva a un aumento en los niveles de glucosa en sangre y, en última instancia, a un mayor riesgo de complicaciones relacionadas con la diabetes.