



El Duelo y sus etapas, procesos difíciles que permiten superar el dolor y aceptar la nueva realidad

Yevo, la primera Fintech 100% guatemalteca que ofrece cuotas sin tarjeta de crédito



Últimas noticias

MINEX confirma 7 guatemaltecos entre los fallecidos en la Concordia, Chiapas, México





Precauciones ante ingreso de polvo del Sahara al ambiente guatemalteco

Entre los meses de mayo y octubre, se produce un fenómeno natural que trae el polvo del Sahara hacia otras regiones, incluyendo América. Este fenómeno se origina por las tormentas de arena en el desierto del Sahara, que eleva grandes cantidades de polvo y arena a la atmósfera, lo cual puede afectar la salud de la población guatemalteca.



Según el Instituto de Sismología, Vulcanología, Meteorología e Hidrología, el 3 de julio ingreso una masa de polvo proveniente del Sahara, y hoy se registran aumentos en la concentración de este polvo en el aire.

Esta podría afectar principalmente los departamentos de Petén, Izabal y Alta Verapaz. El polvo del Sahara contiene una mezcla de componentes que pueden ser perjudiciales, incluyendo minerales como mercurio y arsénico, isótopos radioactivos, bacterias, hongos, virus y sustancias tóxicas.

Entre los riesgos para la salud están: la exposición prolongada a este tipo de polvo, que puede ser dañino para el ser humano, animales y plantas; aumento y complicaciones de los casos de asma; Los casos de infecciones respiratorias agudas; neumonitis e Infecciones y lesiones oculares.

Es sumamente importante, que se consideren recomendaciones.

Prevención

- El Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS) realiza recomendaciones para proteger a la población de posibles riesgos para la salud, entre ellas
- Uso de mascarilla, especialmente importante para niños, embarazadas y adultos mayores.
- Cubrir los recipientes donde se almacena agua para consumo humano y de animales domésticos.
- Regar o rociar con agua antes de barrer para evitar levantar polvo que pueda afectar.
- Utilizar lentes protectores.
- Realizar cualquier actividad bajo techo, al menos durante los días que se presente este fenómeno en el país.
- Lavarse con abundante agua limpia si se presentan molestias en los ojos.

El desierto del Sahara está situado en el norte de África y la arena se transporta a través del viento, lo que afecta a los pobladores, causando problemas de salud.

El MSPAS pone a disposición de la población los servicios de salud, ante cualquier síntoma. Además, recuerda a la ciudadanía que la prevención es fundamental para evitar enfermedades.

MINEX confirma 7 guatemaltecos entre los fallecidos en la Concordia, Chiapas, México



Dentro de un camión de volteo, fueron localizados 19 cuerpos sin vida, quienes según un sangriento video que circula en redes sociales, fueron acibillados a sangre fría.



Tras varios días, del hecho el Ministerio de Relaciones Exteriores (MINEX), informó que, el Consulado General de Guatemala en Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, confirmó la identificación de siete cuerpos, todos de origen guatemalteco.

Por lo que se iniciarán el proceso para ubicar a las familias de los identificados.

Las autoridades mexicanas han iniciado con las pesquisas para determinar las causas del hecho. Sin embargo, en un video que circula en redes sociales, se indica que supuestos sicarios del Cártel de Sinaloa serían quienes grabaron el video presumiendo que ejecutaron a 30 Sicarios del Cartel de Chiapas y Guatemala (CJNG), autoridades localizaron el camión con 19 cuerpos en la Concordia, Chiapas.

Según información preliminar, sería a través de una llamada telefónica al 911 que se alertó de las personas fallecidas en el lugar.



Princesas al rescate del Reino

¡Llega por primera vez a GUATEMALA! ¡en una nueva aventura congelada desde México! ¡Junto a las voces oficiales de ANA y ELSA de FROZEN ❄️👑, con más de 20 artistas en escena, música en vivo y efectos especiales 🎧🎬 que te trasladarán a un GRAN REINO CONGELADO! ❄️👑👑

Entradas en www.todoticket.com



El Duelo y sus etapas, procesos difíciles que permiten superar el dolor y aceptar la nueva realidad



Cuando vemos este moño negro, y la frase "descansa en paz", el suceso que se interpreta es el fallecimiento de un ser, que puede ser amado y cercano o quizá lejano. Pero lo cierto, es que ese contacto con la muerte provoca una serie de emociones en quienes deben enfrentar el duelo, tras la partida de un ser amado.

La pérdida de alguien querido es una de las experiencias que más dolor psicológico produce. Sin embargo, dentro de esta clase de experiencias dolorosas existen matices, formas diferentes de vivir el duelo tanto en lo emocional como en lo cognitivo.

Existen 5 etapas que fueron desarrolladas por la psiquiatra Elisabeth Kübler-Ross en su teoría de las 5 etapas del duelo, publicada en el año 1969 en el libro "On death and dying". Esta idea sirve para entender mejor el modo en el que se sienten las personas en fase de duelo y cómo tienden a actuar. El modelo la psiquiatra suizo-estadounidense nacida en 1926 que se especializó en los cuidados paliativos y en las situaciones cercanas a la muerte. Después de trabajar durante años en contacto con pacientes en estado terminal, desarrolló el famoso modelo de Kübler-Ross en el que establece 5 etapas de duelo.

Las 5 etapas del Duelo:

1. Etapa de la negación: el hecho de negar la realidad de que alguien ya no está con nosotros porque ha muerto permite amortiguar el golpe y aplazar parte del dolor que nos produce esa noticia. Aunque parezca una opción poco realista, tiene su utilidad para nuestro organismo, ya que ayuda a que el cambio de estado de ánimo no sea tan brusco que nos dañe.

La negación puede ser explícita o no explícita, es decir, que, aunque nos expresemos verbalmente aceptando la información de que el ser querido ha muerto, a la práctica nos comportamos como si eso fuese una ficción transitoria, es decir, un papel que nos toca interpretar sin que nos lo creamos del todo.

En otros casos, la negación es explícita, y se niega de manera directa la posibilidad de que se haya producido la muerte. La negación no puede ser sostenida de manera indefinida, porque choca con la realidad que aún no se ha llegado a aceptar del todo, así que terminamos abandonando esta etapa.

2. Etapa de la ira y el resentimiento que aparecen en esta etapa son fruto de la frustración que produce saber que se ha producido la muerte y que no se puede hacer nada para arreglar o revertir la situación.

El duelo produce una tristeza profunda que sabemos que no puede ser aliviada actuando sobre su causa, porque la muerte no es reversible. Además, la muerte es percibida como el resultado de una decisión, y por eso se buscan culpables. Así, es por eso por lo que aparece una fuerte sensación de enfado que se proyecta en todas las direcciones, al no poder encontrarse ni una solución ni alguien a quien se le pueda responsabilizar completamente por la muerte.

3. Etapa de la negociación: en esta etapa se intenta crear una ficción que permita ver la muerte como una posibilidad que estamos en posición de impedir que ocurra. De algún modo, ofrece la fantasía de estar en control de la situación.

En la negociación, que puede producirse antes de que se produzca la muerte o después de esta, fantaseamos con la idea de revertir el proceso y buscamos estrategias para hacer que eso sea posible. Por ejemplo, es frecuente intentar negociar con entidades divinas o sobrenaturales para hacer que la muerte no se produzca a cambio de cambiar el estilo de vida y "reformarse".

4. Etapa de la depresión: en la etapa de la depresión (que no es en sí el tipo de depresión que se considera trastorno mental, sino un conjunto de síntomas similares), dejamos de fantasear con realidades paralelas y volvemos al presente con una profunda sensación de vacío porque el ser querido ya no está ahí.

Aquí aparece una fuerte tristeza que no se puede mitigar mediante excusas ni mediante la imaginación, y que nos lleva a entrar en una crisis existencial al considerar la irreversibilidad de la muerte y la falta de incentivos para seguir viviendo en una realidad en la que el ser querido no está. Es decir, que no solo hay que aprender a aceptar que la otra persona se ha ido, sino que además hay que empezar a vivir en una realidad que está definida por esa ausencia. En esta etapa es normal que nos aislemos más y que nos notemos más cansados, incapaces de concebir la idea de que vayamos a salir de ese estado de tristeza y melancolía.

5. Etapa de aceptación: es en el momento en el que se acepta la muerte del ser querido cuando se aprende a seguir viviendo en un mundo en el que ya no está, y se acepta que ese sentimiento de superación está bien. En parte, esta fase se da porque la huella que el dolor emocional del duelo se va extinguiendo con el tiempo, pero también es necesario reorganizar activamente las propias ideas que conforman nuestro esquema mental.



Yanbal reconoce el emprendimiento y premia a dos de sus directoras Independientes con: autos 0 Km

Yanbal, reconocida por su modelo de venta directa multinivel y ser líder en la industria de la belleza y el emprendimiento se complace en anunciar la entrega de dos autos 0 kilómetros como parte de su Programa de Emprendimiento. Este reconocimiento especial ha sido otorgado a dos Directoras Independientes guatemaltecas: la directora Independiente Super Senior, Brendy Pérez y a Marleny Orozco, Directora Independiente Regional, ambas del departamento de San Marcos.



El propósito de Yanbal es ser una comunidad de mujeres poderosas que cambia vidas, a través de productos de belleza de alta calidad y eficacia, brindando una oportunidad de emprendimiento única y ayudando a desarrollar la autoestima de miles de mujeres. Mujeres que buscan empoderar a otras mujeres, ayudándolas a empezar sus propios negocios o empujándolas a seguir creciendo, tal cual es la historia de las dos Directoras Independientes que decidieron comenzar su emprendimiento con Yanbal, fueron creciendo y hoy logran este reconocimiento.

Yanbal ofrece lo mejor del modelo multinivel dándoles a sus Consultoras la posibilidad de convertirse en Directoras Independientes e ir ascendiendo en la Carrera para ganar viajes nacionales e internacionales, reconocimientos especiales, bonos y autos.

Desde sus inicios en Guatemala, Yanbal se ha destacado por apoyar el éxito de sus empresarias y empresarios independientes. Este 2024, ha entregado 3 autos nuevos 0 km, demostrando su firme compromiso con el crecimiento y desarrollo de su comunidad de mujeres que encuentran en Yanbal, una forma de desarrollarse personal y económicamente.

"En Yanbal, estamos comprometidos con el empoderamiento de nuestras empresarias independientes, quienes son la columna vertebral de nuestro éxito", destacó Julia Díaz, Directora de Ventas Yanbal, durante la reciente entrega de 2 autos 0 kilómetros entregados en San Marcos, Guatemala.

Con una visión que trasciende la belleza convencional, Yanbal reafirma su compromiso con el emprendimiento y la sostenibilidad, valores que se reflejan en cada acción y en cada producto desarrollado por la compañía.

Sobre Yanbal

Yanbal es una comunidad de mujeres poderosas que cambia vidas a través de productos de alta calidad y eficacia, brindando una oportunidad de emprendimiento única, empoderando a la mujer y ayudando a desarrollar su autoestima.

Fundada en Lima, Perú, la compañía empodera a más de 500,000 consultoras de belleza independientes en 8 mercados en América Latina y Europa. La compañía está presente en Bolivia, Colombia, Ecuador, España, Guatemala, Italia, México y Perú. Tiene más de 3 mil colaboradores y vende 80 millones de productos al año. Yanbal, el poder de nosotras. Para obtener más información, visite www.yanbal.com



@gtLiberal

Contáctenos: hp@liberalgt.com



Liberal Gt

Tecnofácil y EEGSA se unen para otorgar crédito a guatemaltecos



Como parte del compromiso de Tecno Fácil de acercarse a los guatemaltecos ofreciendo los mejores productos a precios accesibles, la cadena presenta una nueva manera de financiar las compras de sus clientes a través de la aplicación móvil Consíguelo.

El programa Consíguelo es una alianza entre la Empresa Eléctrica de Guatemala (EEGSA) y Tecno Fácil que reconoce el buen récord de pago del servicio de energía eléctrica de los clientes. Gracias a ese registro los guatemaltecos podrán hacer compras de productos como motocicletas, televisores, camas, línea blanca, celulares y otros productos.

“Estamos sumamente emocionados de presentar este programa a nuestros clientes. Esta será una oportunidad para que más guatemaltecos accedan a productos de la mejor calidad a un excelente precio y con un sistema de financiamiento sumamente competitivo”, mencionó Alex Nájera, gerente de mercadeo de TECNO FACIL.

Para utilizar este beneficio los guatemaltecos deben ser usuarios de EEGSA y tener un récord de pago a tiempo y sin mora. El primer paso del proceso es ingresar a consiguelo.eegsa.com, llamar al 2277-7000 o escribir al WhatsApp 3289-1550 para llenar el formulario de solicitud. Un equipo de expertos llevará a cabo un análisis para determinar si el cliente califica y cuál es el límite de crédito autorizado según los ingresos económicos, el cual puede variar de uno a cinco salarios mínimos. Al recibir la aprobación se le dará un usuario y contraseña para ingresar en la plataforma Consíguelo.

Para hacer la compra el cliente deberá presentar su usuario, DPI y código QR de autenticación. El estado de cuenta llegará mensualmente a través de correo electrónico, mensaje de texto y WhatsApp. Consíguelo está disponible para los residentes de Guatemala, Escuintla y Sacatepéquez y será válido para hacer compras en cualquiera de las 67 tiendas Tecno Fácil, el sitio web www.tecnofacil.com.gt o a través del WhatsApp 24230200.



Ministerio Público encabezó reunión de resultados trimestrales del CICNAG

La Fiscal General de la República y Jefe del Ministerio Público, Consuelo Porras encabezó la reunión de trabajo trimestral con funcionarios del Ministerio de Gobernación (MINGOB), y Ministerio de la Defensa, en seguimiento a las acciones que se desarrollan en el combate al narcotráfico en el marco del Convenio del Centro Interinstitucional Contra la Narcoactividad en Guatemala (CICNAG) durante el 2024.

Se presentaron los resultados obtenidos en el segundo trimestre del año y el consolidado del semestre durante el 2024, así también fueron abordadas acciones importantes para el combate del narcotráfico, entre las cuales se destaca la implementación de una oficina física con personal designado por cada institución, la implementación de una Plataforma Tecnológica Interinstitucional “Sistema CICNAG” y la propuesta de diseño curricular del Diplomado en Materia de Narcoactividad, para el personal de las Instituciones que conforman el CICNAG.

Los funcionarios de las distintas instituciones indicaron la importancia de la articulación de esfuerzos por medio del CICNAG y los resultados durante el primer semestre del 2024.

Resultados del enero a junio de 2024. Incautaciones:

- 10,739.90 kilogramos de cocaína
- 566,567 gramos marihuana
- 5,168 gramos de crack
- 1,872 gramos de metanfetamina
- Q 523,771.75 quetzales

Erradicaciones de matas de marihuana, arbustos de hoja de coca y matas de amapola con un valor estimado de valor estimado de Q 315 millones 841 mil 170 quetzales. Las diferentes acciones estratégicas coordinadas permitieron extraer de la sociedad aproximadamente 13,424.88 dosis de cocaína, 566,261.60 dosis de marihuana, 891.19 dosis de metanfetamina y 573.33 dosis de crack; así también fueron incautadas 10 armas de fuego. El valor estimado de la droga incautada es de Q 1 mil 105 millones 007 mil 277.44 quetzales. Además, se inhabilitó un laboratorio clandestino, siete pistas clandestinas y se destruyeron 7.88 toneladas métricas de precursores químicos. En relación a trazas ilegales a Guatemala, se tienen 205 días sin reporte y con destino al extranjero 65.

Efectividad procesal: las acciones enfocadas en el combate del narcotráfico, con el objeto de garantizar una efectiva persecución penal y dar una respuesta oportuna y eficaz a la ciudadanía guatemalteca, también se reflejan en los resultados obtenidos por medio del trabajo de investigación y litigio en los tribunales correspondientes, durante el primer semestre del 2024 la fiscalía obtuvo los siguientes resultados:

- 296 personas acusadas
- 251 actos conclusorios
- 17 sentencias
- 196 personas condenadas
- 172 intervenciones en primera declaración
- 427 denuncias
- 598 personas aprehendidas
- 4 aprehensiones con orden de extradición

Entre los delitos más recurrentes están promoción o estímulo a la drogadicción, comercio, tráfico y almacenamiento ilícito, siembra y cultivo de plantas productoras de sustancias estupefacientes y encubrimiento propio. Estas acciones enfocadas en el combate del narcotráfico han permitido a la fecha dar un golpe al narcotráfico con una afectación económica de Q1 mil 422 millones 601 mil 499.19 quetzales.



Yevo, la primera Fintech 100% guatemalteca que ofrece cuotas sin tarjeta de crédito

Ante la situación económica de cientos de familias en el país, en ocasiones no cuentan con el récord crediticio para hacer algunas compras. Bajo esta premisa surge Yevo, la primera Fintech 100% guatemalteca, se lanza al mercado como una solución financiera digital única, ofreciendo créditos para la compra de celulares Android y Apple, tablets y computadoras, sin necesidad de tarjeta de crédito.

Ante la necesidad de muchos guatemaltecos excluidos del sistema financiero tradicional, que buscan dispositivos electrónicos de calidad, pero no tienen una tarjeta de crédito ni acceso a opciones de préstamos bancarios, Yevo surge como una solución innovadora.

Claudia Santos, gerente de Mercadeo de Yevo, afirma: “en Yevo combatimos la complejidad del sistema de créditos tradicional. Basándonos en la mutua confianza, donde el único requisito para realizar la solicitud del crédito es el DPI. Además, el cliente es el que escoge cómo, cuándo y cuánto pagar”.

De acuerdo con la Superintendencia de Telecomunicaciones (SIT) en Guatemala hay registrados más de 22 millones de dispositivos móviles o celulares, del año 2000 al presente el mercado de la telefonía móvil ha tenido una tasa de crecimiento de 2,400%.

Yevo ofrece una compra flexible con plazos de pago de hasta 36 cuotas, dejando el dispositivo en garantía. Con créditos de hasta Q.12,000 siendo la oferta crediticia más alta del mercado nacional. Además de ser la única opción del mercado que ofrece dispositivos con sistemas Android y Apple. A nivel nacional se puede adquirir Tecno Fácil de Distelsa, Alta Verapaz y Baja Verapaz en Gran Foto, Ciudad Capital con TopCell y Tarjetazo y más de 100 puntos de venta independientes en cada departamento del país.



¿Cómo funciona Yevo?

1. El cliente se acerca a cualquier tienda o kiosco de celulares afiliado a Yevo.
2. Presenta su DPI en buen estado.
3. Escoge el dispositivo deseado.
4. Realiza la solicitud de crédito.
5. Elige el enganche a pagar y el plazo de las cuotas.
6. ¡Listo! El cliente obtiene su dispositivo en menos de 10 minutos.

Según el Instituto Centroamericano de Estudios Fiscales (ICEFI), el 70% de los guatemaltecos trabajan en la economía informal. “En Yevo, creemos en ofrecer soluciones crediticias sin requisitos complejos, para impulsar el desarrollo económico del país y brindar mejores opciones de crédito”, comenta Raúl Góchez, gerente General de Yevo.

Yevo garantiza la seguridad de la información de sus clientes mediante protocolos avanzados de cifrado de datos, autenticando y verificando rigurosamente cualquier actividad en el sistema. Para más información visita <https://yevoapp.com/>, Facebook e Instagram.