

Wi-Fi 7 VS Wi-Fi 6

Velocidad máxima teórica



Ancho de banda
2.4x

Bandas de frecuencia



Nueva banda
+6 GHz



HUAWEI lanza WI-FI 7 la nueva solución empresarial en Guatemala



Hábitos que harían subir los niveles de azúcar en la sangre

HONOR en el Top 5 de smartphones con más ventas en América Latina



HUAWEI lanza WI-FI 7 la nueva solución empresarial en Guatemala

Huawei nuevamente es pionero en lanzar soluciones innovadoras de la mano de sus socios y Partners en Guatemala y ha presentado Wi-Fi 7, la nueva solución empresarial de HUAWEI. Algunos escenarios o soluciones donde puede aplicar esta nueva tecnología son:

1. Sitios de trabajo y estadios: Acceso de múltiples usuarios y uso de múltiples terminales.
2. Educación de AR y VR: Alto ancho de banda, baja latencia Alto rendimiento ideal para interacciones en tiempo real o educación a Distancia.
3. Control industrial: Acelere su digitalización con mayor capacidad de dispositivos en la red, baja latencia Ideal para líneas de producción, inventario y manufactura Robotizada.
4. Telemedicina: Ancho de banda ultra grande y comunicaciones altamente confiables para respuestas en tiempo real, para interconectar Hospitales de alta complejidad con especialistas a sub-Regiones de salud a través de Huawei IdeaHub.
5. Retail: Permite el desarrollo exponencial de los servicios automatizados y digitales de los puntos de venta tales como: Realidad Aumentada, fast past check out entre muchas otras.

HUAWEI es una de las principales contribuidoras al desarrollo de este nuevo estándar que sustituirá a los actuales WiFi 6 y WiFi 6E a partir de este año y que será capaz de alcanzar hasta 30 Gbps de velocidad máxima combinando las bandas de 2,4 GHz, 5 GHz y 6 GHz.



Lanzan la Academia Copérnico en Guatemala para potenciar el análisis de datos satelitales

Para potenciar el desarrollo de capacidades y la gestión del conocimiento en áreas relacionadas con la observación de la Tierra, se oficializa la creación de la Academia Copernicus en Guatemala, con el apoyo de la Secretaría Nacional de Ciencia y Tecnología (Senacyt); la Red Nacional de Investigación y Educación de Guatemala (RENIG); la Universidad del Valle de Guatemala (UVG); la Delegación de la Unión Europea en Guatemala y RedCLARA (Cooperación Latinoamericana de Redes Avanzadas).

El acceso a datos de observación de la Tierra es esencial para enfrentar los desafíos de desarrollo, planificar e implementar proyectos innovadores y la toma de decisiones informadas, mejorando las capacidades de los países para obtener información en temas relevantes como la gestión ambiental, la mitigación del cambio climático, la respuesta a sequías y la resolución de otros problemas críticos.

Durante la actividad se conformó el Comité Nacional integrado por la Senacyt, la Universidad del Valle de Guatemala, la Delegación de la UE, RedCLARA, EU Space Support Office, universidades del país, gobierno y expertos en observación de la Tierra. Esta composición garantiza una amplia representación de sectores clave para el desarrollo y la implementación de la Academia en Guatemala. Asimismo, se desarrolló el primer taller para definir los temas prioritarios para iniciar su observación.

El director de Cooperación Internacional, Relaciones Internacionales, Relaciones Académicas y Comunicaciones de RedCLARA, Mark Urban, durante su ponencia indicó que este esfuerzo se enmarca en la larga y sólida trayectoria de la colaboración entre América Latina y Europa, especialmente en el proyecto BELLA II. Es un hito en la transformación digital de Guatemala en el avance del ecosistema digital regional.

Copernicus es el Programa de Observación de la Tierra de la Unión Europea, que monitorea nuestro planeta y su medio ambiente en beneficio de toda la ciudadanía. Ofrece servicios de información basados en datos de observación de la Tierra por satélite y en datos in situ.



El evento fue presidido por la vicepresidenta de la República, Karin Herrera, quien resaltó: "Esta herramienta también nos va a permitir identificar los puntos de calor para prevenir los incendios forestales, además de medir los niveles de saturación de agua en los suelos para una mejor gestión de la Tierra. Investigadores, académicos, sector público y privado tendrán acceso gratuito a la información, también serán capacitados de cómo utilizar los datos para aprovecharlos".

Gabriela Montenegro, secretaria Nacional de Ciencia y Tecnología de la Senacyt, enfatizó que: "Sin duda, los datos recopilados por este programa están transformando la ciencia y diversas áreas de aplicación alrededor del mundo. Desde la investigación, hasta la planificación urbana y la seguridad alimentaria. Ahora podemos hablar de datos que serán utilizados para la toma de decisiones informadas y estratégicas para el país. Como Senacyt, nos enorgullece formar parte de este esfuerzo para fomentar el intercambio de conocimiento".

HONOR entra al Top 5 de marcas de smartphones con más ventas en América Latina

HONOR se posiciona rápidamente como una de las marcas más importantes en el mercado de smartphones; logrando ingresar por primera vez al Top 5 de las marcas más vendidas en América Latina durante el Q1 de 2024, de acuerdo con Canalys. En este periodo, la firma de análisis de mercado de la industria tecnológica también señaló que HONOR alcanzó una cuota de mercado del 7% y una tasa de crecimiento interanual del 293%.

Este es un hito más de entre una serie de logros de la marca en América Latina, en donde HONOR ha fortalecido su presencia en todos los países y ha posicionado a esta región como el mercado más grande de la compañía a nivel mundial, después de China continental.

Estos son algunos de los impulsores clave de crecimiento de HONOR en Latinoamérica:

HONOR se enfocó en crear asociaciones con los principales canales tradicionales como los operadores en el primer nivel y los principales minoristas locales en segundo nivel. Gracias a este movimiento estratégico, HONOR obtuvo una amplia visibilidad y presencia en mercados clave.

Diferenciadores clave dentro de sus gamas: HONOR ha sabido posicionar los diferenciadores clave en sus gamas a través de su comunicación y se ha enfocado en brindar información sobre todas las innovaciones que le permiten destacar por encima de dispositivos similares de la competencia.

Gracias a todas estas ventajas competitivas, se espera que HONOR continúe su crecimiento y que logre superar retos como el de seguir aumentando su base de consumidores y fortalecer la lealtad para mantener e incrementar su participación de mercado.



En el futuro cercano se espera que el mercado de smartphones en Latinoamérica siga creciendo durante el resto del año y que alcance un 9% de crecimiento, de acuerdo con datos de Canalys.

Esta perspectiva, así como el interés en dispositivos con capacidades de inteligencia artificial (IA), brindan diversas oportunidades de desarrollo que HONOR está buscando aprovechar gracias a una serie de funciones impulsadas por Inteligencia Artificial dentro de su nuevo sistema operativo Mágicos 8.0 que incluye soluciones como MagicLM y Magic Portal.

Los hábitos que harían subir los niveles de azúcar en la sangre

La glucosa de la sangre proviene de los alimentos que se consumen y es una de las principales fuentes de energía del organismo. Su regulación, absorción y almacenamiento está a cargo del intestino delgado, el hígado, el páncreas, los tejidos musculares y el adiposo.

Los niveles no controlados del azúcar en la sangre podrían tener consecuencias graves como, por ejemplo, si está por encima de los márgenes regulares se le llama hiperglucemia y ocurre cuando el cuerpo no puede producir insulina (diabetes tipo 1) o cuando no responde a esa hormona (diabetes tipo 2).

Hábitos que suben el nivel de azúcar en la sangre

Son varios los factores que podrían alterar el nivel de azúcar en la sangre. A continuación te compartimos algunos para tener en cuenta.

Alimentación

Los carbohidratos suelen ser uno de los principales alimentos que cambian el nivel de la glucosa, por lo que se recomienda tener un control de ellos y más aún cuando ya se recibió el diagnóstico de diabetes. La alimentación debe balancearse con almidones, frutas y verduras, proteínas y grasas. Entre los carbohidratos recomendados para personas con diabetes se encuentran las frutas, las verduras y los cereales integrales. También las bebidas azucaradas deben ser retiradas del menú por ser altamente calóricas y aportar poca nutrición.

Sedentarismo

La actividad física ayuda a que los músculos gasten la glucosa de la sangre y la insulina sea usada por el organismo adecuadamente. Entre más tiempo se realice ejercicio, mejor será el efecto en el cuerpo; el sedentarismo no es un aliado cuando se quiere mantener niveles estables de azúcar en la sangre.



Alcohol

El hígado "normalmente libera el azúcar almacenado para contrarrestar la caída de los niveles de glucosa en la sangre". No obstante, si está ocupado en metabolizar el alcohol "es posible que el nivel de glucosa en la sangre no reciba la señal hepática que necesita".

Estrés

Entre las hormonas que el cerebro activa cuando una persona está estresada, se encuentra el cortisol. El proceso que experimenta el cuerpo en esas ocasiones podría generar un aumento o bajón de los niveles de azúcar en la sangre, siendo perjudicial a largo plazo.

¿Son Buenas o Malas las Grasas Saturadas?

Cada molécula de grasa está formada por una molécula de glicerol (igual en todos los tipos de grasas) y tres ácidos grasos. Que la grasas sea insaturada o saturada depende de que dichos ácidos grasos presenten o no enlaces dobles. A ellas habría que añadir las grasas transgénicas (resultado de hidrogenar aceites vegetales con el fin de solidificarlos).

Los ácidos grasos no esenciales son un tipo de grasa alimenticia que carece de dobles enlaces entre las moléculas de carbono debido a su saturación molecular a base de hidrógeno. Es común a ellos el encontrarse en estado sólido a temperatura ambiente (a diferencia de las grasas insaturadas, que son líquidas).

Los ácidos grasos saturados se dan con frecuencia en los productos animales y sus derivados. No obstante, también podemos hallarlos en aceites vegetales y ciertos alimentos procesados.

¿Alimentos Ricos en este Tipo de Grasas?

Cacahuets, manteca de cerdo, yema de huevo los ácidos grasos saturados se encuentran en muchos alimentos de uso cotidiano como:

Leche entera y sus derivados: Requesón, yogur, crema agria, margarina, mantequilla, ghee, queso, etc.

Carnes: Una tercera parte de todos los ácidos grasos presentes en la carne son saturados.

Embutidos y salchichas: Presentan altos índices de ácidos grasos no esenciales (entre un 20 y un 40 %) e, incluso, pueden contener grasas trans.

Aceite de coco: Es uno de los productos con mayor índice de grasa saturada: nada menos que el 90% de su composición.

Aceite de palma: Los ácidos grasos no esenciales representan El 50% de este aceite vegetal

Chocolate: La manteca de cacao y el chocolate con leche contienen entre un 60 y un 70% de grasas saturadas.

Muchos nutricionistas se refieren a estas grasas como "malas", en contraposición con las grasas "buenas" o insaturadas. Ciertamente, su consumo está asociado con graves problemas de salud como:

Obesidad y sobrepeso.

Enfermedades cardiovasculares (trombosis, hipertensión arterial, enfermedades coronarias).

Tumores (colon, vesícula, cáncer de mama).

Otros trastornos (incontinencia urinaria, infertilidad, problemas digestivos, depresión).



Los ácidos grasos no esenciales presentan las propiedades beneficiosas comunes a todas las grasas (aportan energía y facilitan la absorción de vitaminas). Asimismo, un estudio científico elaborado por las universidades de Saint Louis y de Washington afirma que protegen contra la pancreatitis.

Los ácidos grasos saturados son mucho menos beneficiosos que los insaturados. Ello es debido a que sus riesgos superan considerablemente a sus beneficios. La cantidad de ácidos grasos saturados que es saludable comer es de un 10% de las calorías diarias totales.

Prorrogan el plazo para el pago de impuesto de circulación

El Congreso de la República publicó este 8 de julio en el Diario de Centro América el Decreto 13 – 2024, Ley temporal para ampliar el plazo del pago del Impuesto de Circulación de Vehículos Terrestres (ISCV).

El decreto indica que la fecha máxima de pago del impuesto anual de circulación es el 31 de julio de cada año.

El decreto establece que se amplía el plazo para el pago del impuesto de circulación de vehículos para el último día hábil del mes de septiembre de 2024.

Con la ampliación aprobada y firmada por el presidente Bernardo Arévalo, la fecha límite para hacer el pago del impuesto es el lunes 30 de septiembre.

Autoridades han indicado anteriormente que no es aconsejable esperar hasta el último día hábil para cancelar el impuesto, debido a la saturación de los sistemas de pago.

Érick Echeverría, intendente de Recaudación de la Superintendencia de Administración Tributaria (SAT) expreso el domingo 7 de julio, que la institución se encuentra lista para aplicar los sistemas del ISCV, una vez se publique en el Diario de Centro América.

