



## Italika y Banco Azteca abren sucursal en Puerto San José



## Aicsa - Celasa Open, lanzan el XIII Torneo de Golf a beneficio de Esperanza Juvenil

## Xiaomi anuncia la llegada del Xiaomi 14 Ultra a Guatemala



## Aicsa - Celasa Open, lanzan el XIII Torneo de Golf a beneficio de Esperanza Juvenil



AICSA-CELASA OPEN se complace en anunciar la celebración de su XIII Torneo de Golf a beneficio de Esperanza Juvenil. Esta actividad, más que una competencia deportiva, es una muestra de solidaridad y esperanza para niños y jóvenes que merecen un futuro lleno de oportunidades.

Es importante destacar que, gracias al compromiso y generosidad de los patrocinadores y participantes, en el año 2023 se logró recaudar más de \$180.000, contribuyendo así al sostenimiento educativo de 203 niños y jóvenes, así como de 41 estudiantes universitarios que forman parte de la institución Esperanza Juvenil.

Como resultado de estas iniciativas, Esperanza Juvenil logró ubicar a 16 graduados universitarios dentro del mercado laboral del país y varios jóvenes están a punto de finalizar sus carreras.

El torneo de golf se llevará a cabo el viernes 24 de mayo en el Guatemala Country Club, situado en la 30 avenida final de la Zona 11 de la Ciudad de Guatemala. El registro estará disponible a partir de las 6:00 a.m. y el torneo dará inicio con el primer golpe a las 8:00 a.m.

La inscripción para participar en el torneo tendrá un costo de Q.850.00 por persona que cubrirá el ingreso al evento y la alimentación, además de brindar la oportunidad de disfrutar de diversas actividades de entretenimiento y la posibilidad de ganar excelentes premios.

*"Este es nuestro décimo tercer torneo y vemos con agrado que cada año se suman más empresas patrocinadoras, lo que nos alegra porque significa que creen en Esperanza Juvenil", comentó. Ernesto Ruiz, Presidente de Corporación AICSA.*

El Torneo contará con la participación de destacadas empresas y entidades patrocinadoras, entre las cuales se incluyen: Supermercados La Torre, Honda, Cementos Progreso, Banco Industrial, Sisap, Grupo AG, La Paleta, Elevatec, Martinexa, Ventanas Alemanas, Durman, Mixto Listo, Swissboring, Ferco, Tecniseguros, La Palma, Grupo Dekor S.A., Cemix, Idea Italia, Parque Las Américas, JCB-AMC, Casa Blanca, Megaproductos, Las Cruces, Samboro, Arrow, Marcas Mundiales, Hill & Knowlton y Cervecería Centroamericana, entre otros, que cada año se suman para apoyar esta importante causa, en favor de la educación y el desarrollo de la juventud guatemalteca.

## Hospitales San Juan de Dios, Roosevelt y CAIMI de Ixcán registran mejoras en la atención a los pacientes

Priorizar la atención a la población brindando servicios de salud dignos, de calidad y con pertinencia cultural es uno de los objetivos en los que se enfoca la actual administración del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social, para lo cual ha registrado importantes avances producto de distintas acciones para incrementar el abastecimiento de medicamentos e insumos en los hospitales Roosevelt, San Juan de Dios y el Centro de Atención Integral Materno Infantil (CAIMI) de Playa Grande, Ixcán, Quiché.

Entre otras acciones realizadas desde la tercera semana de enero, cuando se inició la actual gestión, se ha llevado a cabo:

El cambio de autoridades tanto en los hospitales General San Juan de Dios y Roosevelt, como en la Dirección Departamental de Redes Integradas de Servicios en Salud de Ixcán, Quiché.

- El 23 de enero asumió la Dra. Erika Pérez la dirección del Hospital General San Juan de Dios.
- El 16 de febrero asumió el Dr. Luis Arturo Chávez la dirección del Hospital Roosevelt.
- El 30 de abril asumió como director de la DDRISS de Ixcán el Dr. Héctor Leonel Espital Sánchez

Se encontraron los dos hospitales más grandes del país con compromisos pendientes de pago desde muchos años atrás, por lo que se avanzó en esos pagos, de manera que en enero el Hospital General San Juan de Dios registraba pagos pendientes por Q255,563,068.14 y en 4 meses se logró reducirlos a Q36,806,000.00 En cuanto a niveles de disponibilidad de medicamentos pasó de tener un 58% al 26 de enero a un 71% al 29 de abril.

Mientras que el Hospital Roosevelt pasó de tener pagos pendientes por Q282,575,982.46 a Q42,184,469.33. Su disponibilidad de medicamentos también se incrementó del 84% al 26 de enero al 89% al 29 de abril. se ha innovado en los mecanismos para el abastecimiento de medicamentos e insumos, prueba de ello es la firma del convenio con la oficina de las.



Naciones Unidas de Servicios para Proyectos (UNOPS), el cual permitirá fortalecer la compra de medicamentos, insumos y equipo médico a mejores precios; además del fortalecimiento institucional. Se han realizado gestiones para cooperación y donación de medicamentos e insumos a los hospitales.

De esa cuenta el Hospital Roosevelt ha recibido donaciones de medicamentos de Max Foundation por Q80,289.95 y el Hospital General San Juan de Dios del Gobierno de China Taiwán por Q4,423,159.20 y de la Iglesia de los Santos de los Últimos Días por Q600,725.00

De esta manera el Ministerio de Salud continúa trabajando en el resto de la red de salud pública para poner fin a décadas de abandono de un sistema vital para las y los guatemaltecos.

## Xiaomi anuncia la llegada del Xiaomi 14 Ultra a Guatemala

Xiaomi, líder mundial en innovación tecnológica, anuncia el lanzamiento de su nuevo teléfono inteligente, el Xiaomi 14 Ultra. Este teléfono promete marcar un nuevo estándar en la fotografía móvil, llevando la calidad de imagen a un nivel sin precedentes gracias a la mejorada óptica Leica que permite capturar la verdadera naturaleza del retrato humano.

Formalizando su asociación estratégica en 2022, Xiaomi y Leica han revolucionado conjuntamente la industria de la imagen móvil. El Xiaomi 14 Ultra representa la cúspide de esta colaboración, incorporando ópticas Leica Summilux. Esta integración muestra los conceptos ópticos más avanzados, consolidando la posición de Xiaomi como líder mundial en innovación en imagen móvil.

El Xiaomi 14 Ultra se complementa con los dispositivos de Ecosystem que te permitirán complementar tus actividades deportivas con estilo e innovación: Xiaomi Watch S3 y Xiaomi Watch 2 ya disponibles para los usuarios.

Inspirado en la estética de las cámaras tradicionales, el Xiaomi 14 Ultra presenta un distintivo módulo de cámara circular con un diseño de espalda plana y está disponible en dos colores clásicos, negro y blanco. Diseñado en torno a la robusta Estructura Guardian de Xiaomi, compuesta por un marco de aluminio de alta resistencia, cuero vegano nano-tech de Xiaomi y Xiaomi Shield Glass.

El Xiaomi 14 Ultra integra procesadores de última generación, mejoras significativas en tecnología de refrigeración y una duración de batería extendida, culminando en una experiencia de teléfono inteligente perfectamente optimizada para los usuarios.



**Marius Eschweiler, Vice President Business Unit Mobile Leica Camera AG, expresó: "Estamos realmente muy contentos de que el Xiaomi 14 Ultra llegue a Latinoamérica para establecer nuevos estándares en la imagen móvil."**

**Con Xiaomi hemos integrado con éxito la legendaria experiencia fotográfica de Leica en el mundo de las imágenes móviles, ejemplificada por nuestras lentes Leica Summilux de ingeniería conjunta.**

**El sistema óptico dentro de Xiaomi 14 Ultra representa nuestro último hito colaborativo, el cual está destinado a liderar la próxima generación de imágenes ópticas móviles como las mejores lentes Summilux en dispositivos móviles hasta la fecha".**

## ¿Qué es lo más sano para comer en las noches antes de dormir?



La cena es una de las comidas principales del día, igual que el desayuno y el almuerzo. Muchas personas tienden a eliminarla por miedo a subir de peso, acostarse lleno o a pasar por una indigestión que no lo deje descansar.

Sin embargo, la comida es importante, pero debe prepararse de forma saludable, que sea ligera y en cantidades adecuadas. Por lo tanto, tiene que consumir alimentos con pocas calorías y que no lo deje saciado.

Lo recomendable es combinar una buena porción de vegetales con una proteína, no usar aceite, comer pan o cereales integrales, una fruta o yogur desnatado natural. Incluir alimentos que sean ricos en fibra para una mejor digestión, como lo son las sopa o los purés de verdura, pueden ser una opción, ya que son nutritivos, bajos en calorías y ayudan a saciar el apetito.

Se debe evitar en las cenas las carnes muy grasas, los ultraprocesados, el azúcar y, especialmente, comer grandes cantidades. Además, una cena baja en sal puede ayudar a controlar el apetito y previene la indigestión, hinchazón o los gases estomacales.

También debe dejar a un lado las comidas, como la pasta, el queso, los condimentos picantes, el helado, el chocolate negro, las comidas rápidas y si es necesario los lácteos.

No es recomendable comer frituras ni rebozados o empanados, ya que la grasa que contienen estos alimentos son muy calóricas y hacen que la digestión sea muy pesada, lo cual puede alterar el sueño. De esta manera contribuirá a descansar mejor, a tener una dieta balanceada y una buena salud.

### Que para preparar en la cena

Tostadas de aguacate, pan integral y salmón o huevo: la grasa saludable que contiene el aguacate y el salmón, son beneficiosas para el organismo, así como también, aporta vitaminas y en especial la B.

### Ensalada de frutas:

Esta puede ser una alternativa para cenar ligero, pues contará con propiedades diuréticas. Se puede cenar con macedonia natural bañada con zumo de naranja y agregar tres frutas, como plátano, kiwi, melocotón,

## Italika y Banco Azteca abren sucursal en Puerto San José



“La inauguración de esta sucursal nos permite estar más cerca de nuestros amigos escuintlecos y traerles los beneficios únicos de las motos Italika, como la garantía de 20,000 km recorridos o 24 meses, la facilidad de obtener más de 1 millón de repuestos disponibles y todo lo necesario para cuidar de su motor. Nuestro objetivo es ofrecer una propuesta de valor, para que nuestros clientes tengan un transporte confiable y los repuestos necesarios a su alcance”, comentó Fredy M. Pérez, director general de Italika Guatemala.

Italika Guatemala y Banco Azteca Guatemala, unidades de negocio de Grupo Salinas Guatemala, continúan su expansión en la Ciudad de Las Palmeras, Escuintla, con la inauguración de su octava tienda ubicada en Puerto San José, en la avenida 30 de junio, 3-60 en Centra Plaza.

Con este nuevo punto, Italika Guatemala ofrecerá un amplio portafolio de motocicletas a una población de más de 60,000 habitantes, el cual se adapta a todas las necesidades, para que los vecinos escuintlecos cuenten con opciones de un transporte seguro, práctico y eficiente: motos de trabajo y deportivas, motos de doble propósito, motonetas y cuatrimotos.

La nueva tienda contará con un piso de venta de motocicletas, un área de accesorios y repuestos, además de un taller o centro de servicio (CESIT). Para celebrar la inauguración, los vecinos podrán aprovechar promociones especiales en modelos seleccionados y regalos por compra, cambio de aceite gratis, descuentos en accesorios y repuestos.



Esta sede también contará con una sucursal de Banco Azteca Guatemala, que actualmente atiende a más de 1 millón de clientes cada año, a través de la red de agencias y agentes bancarios en los 22 departamentos del país, con un servicio de atención los 365 días del año.

## Los beneficios de tomar agua con miel en las mañanas

La miel es un alimento fabricado por las abejas a partir de la transformación del néctar de las flores y secreciones de partes vivas de las plantas. Es un producto 100 % orgánico, ideal para cuidar la salud de las personas.

Se le atribuyen propiedades antibióticas, siendo un buen antiséptico para las lesiones de la piel. De igual forma, su consumo aumenta la capacidad de resistencia del organismo a las infecciones, convirtiéndose en un cicatrizante y regenerador de las células de tejidos lesionados por quemaduras diversas, heridas y úlceras. concentra una importante cantidad de elementos antioxidantes,

Entre ellos: flavonoides, fenoles, enzimas y ácidos orgánicos similares. esta mezcla de elementos es la que genera los antioxidantes, que son capaces de reducir el riesgo de ataques al corazón, embolias e incluso algunos tipos de cáncer.

Es una fuente importante de enzimas y azúcares naturales. Además, se le atribuyen sustancias antisépticas, antiinflamatorias y laxantes que permiten prevenir y combatir varias afecciones que aquejan la salud.

La miel es utilizada de diversas formas para obtener sus beneficios para el organismo y una de las que ha tomado fuerza es los últimos tiempos es su mezcla con agua tibia. Dentro de los beneficios que ofrece este remedio casero es que tiene efectos diuréticos y antibacterianos, por lo que ayuda a limpiar las vías urinarias y reduce el riesgo de padecer infecciones como la cistitis. Gracias a sus vitaminas y minerales, sirve para aumentar la presencia de anticuerpos y evitar el ataque de los virus.



### Otros beneficios de la miel

El tomar miel en ayunas ayuda a estar saciado durante todo el día, ya que su nutriente principal es el carbohidrato.

También, le puede aportar energía para afrontar el día y es ideal si está practicando algún deporte o asistiendo al gimnasio. Debe tener en cuenta que, esta sustancia no solo aporta energía física, sino que lo puede ayudar a aumentar la actividad cerebral y por supuesto, tener agilidad mentalmente.

Reduce los niveles de colesterol en el cuerpo. La miel contiene flavonoides y ácidos fenólicos que pueden ayudar a reducir los niveles de colesterol malo y aumentar los niveles de colesterol bueno en el cuerpo.