



Aperturan Bocata la nueva experiencia gastronómica de Oakland Place



"Feliz Día de la Madre"

Allied Global inaugura su nueva sede con más de 200 plazas de trabajo



Aperturan Bocata la nueva experiencia gastronómica de Oakland Place



"Bocata en Oakland Place innova el concepto de foodhall al integrar una amplia oferta gastronómica con una experiencia diferente y un lugar espectacular, además con un espacio de retail único. Estamos comprometidos en ofrecer las mejores experiencias para nuestros invitados, y Bocata es el lugar perfecto para disfrutar de momentos inolvidables entre amigos y seres queridos", comentó María José Aragón, Gerente de Oakland Place.

Oakland Place inaugura Bocata, el foodhall más innovador y diverso de Guatemala, ubicado en el nivel 4 de su nueva fase. Bocata ofrece a los invitados una experiencia gastronómica sin igual, con una amplia variedad de nuevos conceptos culinarios y un concepto de retail único, todo en un ambiente especialmente diseñado para la convivencia y el entretenimiento.

Con 16 conceptos gastronómicos, Bocata es el destino ideal para los amantes de la buena comida y la diversidad culinaria. Desde la auténtica comida española en Merendero de Filemón hasta deliciosos platos de sushi en New Nikkei, pasando por exquisitas pizzas en Dude Pizzería y refrescantes bowls en Makai, Bocata tiene algo para todos los gustos. Además, los invitados pueden deleitarse con una amplia selección de postres y cafés en Cacao 70, explorar sabores vietnamitas en Toi Doi Street Food, o disfrutar de un auténtico ceviche y platos de mariscos en El Marinero.

la experiencia en Bocata va más allá de la comida. El foodhall ofrece un ambiente acogedor donde amigos y parejas pueden disfrutar de música en vivo, mixología de primera clase y una variedad de eventos según la temporada.



La Infección del tracto urinario puede ser grave

La Infección de las vías urinarias es común, pero puede ser grave.

¿Qué es una infección urinaria?

El sistema urinario ayuda al cuerpo a eliminar los desechos, el exceso de agua y la sal. Abarca los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra. Las bacterias pueden ingresar a cualquier parte del sistema, causando una infección.

¿Cuáles son los síntomas?

- Una fuerte necesidad de orinar. Incluso después de usar el baño, esa sensación de "ir" puede no desaparecer.
- Sensación de ardor o malestar al orinar.
- Orinar con frecuencia, pasando solo pequeñas cantidades de orina.
- Sangre en la orina. La sangre en la orina puede ser roja, pero también puede ser rosada o marrón.
- Orina turbia o de olor fuerte.
- Dolor pélvico. Las mujeres, en particular, pueden experimentar dolor y presión alrededor del hueso púbico.

Los síntomas también pueden depender de qué parte del tracto urinario se vio afectado. Si experimenta dolor de espalda o de costado, esto puede ser causado por una infección renal. Si hay dolor en la parte inferior del abdomen, una infección de la vejiga puede ser la culpable. Especialmente en las personas mayores, una ITU puede generar síntomas de delirio o confusión mental.

¿Cuáles son los factores de riesgo de esta?

"Por lo general, nuestro sistema inmunológico es excelente para combatir y prevenir las infecciones del tracto urinario, pero hay varias situaciones y ciertas personas que pueden ser más propensas a este tipo de infecciones", dice el Dr. Humphreys.

• Anatomía femenina: Las mujeres tienen un mayor riesgo de estas infecciones. Debido a que la uretra de una mujer es más corta que la de un hombre, las bacterias pueden ingresar más fácilmente al sistema urinario. La menopausia también aumenta el riesgo en las mujeres.



- Actividad Sexual: Estas no son infecciones de transmisión sexual, pero la actividad sexual aumenta el riesgo. Las relaciones sexuales pueden hacer que las bacterias entren en la uretra.
- Algunos métodos anticonceptivos: Los diafragmas y espermicidas, por ejemplo, aumentan el riesgo. Con tratamiento inmediato, rara vez causan complicaciones. Pero sin el tratamiento adecuado, pueden ser graves. Las complicaciones pueden incluir daño renal permanente o una septicemia, que puede ser potencialmente mortal.

¿Cuáles son los tratamientos?

Generalmente se tratan con antibióticos. Asegúrese de tomar el medicamento según las indicaciones.

¿Qué ayuda a prevenir esta infección?

- Beba mucho líquido. El consumo de agua diluye la orina, lo que hace que orine con más frecuencia y elimine las bacterias.
- Limpie de adelante hacia atrás. Después de orinar o defecar, limpie de adelante hacia atrás para ayudar a prevenir la propagación de bacterias.
- Orine justo después del sexo.
- Evite productos potencialmente irritantes. El uso de aerosoles o polvos desodorantes en el área genital puede irritar la uretra.
- Cambie su anticonceptivo. Considere los métodos anticonceptivos que no sean diafragma o espermicida, por ejemplo, que pueden contribuir al crecimiento bacteriano.

Allied Global inaugura su nueva sede con más de 200 plazas nuevas de trabajo



Con más de 500 puestos de trabajo, agregándose así a los más de 5,000 puestos con los que ya cuenta, Allied Global abre su séptima sede en Guatemala, esta vez enfocada en plazas dedicadas 100% a carreras profesionales como tecnología, ingeniería, servicios administrativos, legales, contabilidad, financiero, y otros.

Allied Global, siguiendo su estrategia de diversificación, ha impulsado los servicios tercerizados de diferentes indoles y atendiendo verticales de negocio disruptivas, enfocadas en el mercado de Estados Unidos y Europa. "Cualquier trabajo que se pueda hacer desde casa, puede prestarse en cualquier parte del mundo y Guatemala tiene talento suficiente para proveer los mismos," menciona Manuel Gordo, CEO de Allied Global.

"Nos sentimos emocionados con la apertura de esta sede ya que nuestra visión desde el inicio ha sido ser promotores de desarrollo y creadores de oportunidades de trabajo para los guatemaltecos y, en esta ocasión, brindaremos oportunidades de trabajo en nuevas ramas profesionales," expresa Manuel Gordo.

La nueva sede ubicada en Avenida Reforma brindará espacio de trabajo a profesionales de distintas carreras enfocadas en Ingeniería, Desarrollo de Software, Servicios y otras carreras profesionales.

Actualmente Allied Global, de la mano de sus socios estratégicos Vensure HR y Solvo Global, opera en más de 17 países, con 28 sedes y más de 30,000 empleados; con presencia en Guatemala, Honduras, Colombia, Estados Unidos, México, República Dominicana, India, España, Perú, Argentina, Filipinas, entre otros. Durante los últimos años, ha apostado a la expansión de su operación siendo el primer Contact Center y BPO con origen 100% guatemalteco que logra cobertura mundial.



ICTA cumple 51 años de promover la ciencia y la tecnología agrícola en Guatemala



Este 10 de mayo el Instituto de Ciencia y Tecnología Agrícolas (ICTA) cumple 51 años de su creación, siendo un referente de la investigación agrícola en varios países y el que abrió la brecha en el campo de la metodología de investigación en fincas, para generación y uso de las tecnologías.

Creado por medio del Decreto Legislativo No. 67-72, publicado en el diario oficial el 22 de noviembre de 1972, es una institución descentralizada autónoma, de derecho público responsable de generar y promover el uso de la ciencia y tecnología agrícolas.

Sin embargo fue hasta el 10 de mayo de 1973 cuando se inauguró oficialmente y desde entonces se ha visto patente el fortalecimiento al sector agrícola por medio de la investigación aplicada.

Según el Plan Estratégico Institucional 2021-2032, el ICTA trabaja en base a 4 ejes priorizados:

- Generación y validación de tecnología
- Promoción de tecnología agrícola
- Producción de semillas
- Fortalecimiento institucional

Uno de sus servicios más destacados es el de generación de semillas mejoradas, las cuales se desarrollan a través del fitomejoramiento convencional, el cual permite científicamente mejorar genéticamente las plantas en beneficio de la población. Desde 1976, ha adaptado y liberado más de 179 variedades e híbridos de cultivos básicos (maíz, frijol, arroz, trigo, etc.) y económicos (ajonjolí, brócoli, melón, etc.).

El ICTA cuenta con alto respaldo de instituciones internacionales, que apoyan su gestión en términos económicos, técnicos y de investigación, entre ellas: CIMMYT, CIAT, CIP, IICA, KoLFACI-RDA, Misión de Taiwán, JICA, PMA, FAO, Universidad Dakota del Norte entre otros.

El ICTA un aliado para impulsar la investigación y la implementación de la tecnología para promover el desarrollo de la agricultura y beneficiar a las y los guatemaltecos.



Origen e Historia del Día de las Madres

El Día de las Madres tiene sus raíces en algunas de las civilizaciones más antiguas, como el Antiguo Egipto, Grecia y Roma. En estos lugares, se dedicaba tiempo para conmemorar el simbolismo de la maternidad.

Los egipcios honraban a la diosa Isis, considerada la madre de los faraones y protectora del antiguo imperio. Los griegos celebraban a Rea, una deidad asociada a la fertilidad y maternidad. Los romanos tenían una fiesta llamada Hilaria, dedicada a la diosa madre Cibeles.

En el mundo cristiano, la figura de la madre siempre ha estado encarnada en la Virgen María, con una fecha dedicada a ella conocida como la Inmaculada Concepción.

En Estados Unidos, la activista Ann Marie Jarvis es referenciada como la fundadora del Día de las Madres. Comenzó a organizar reuniones de madres en la segunda mitad del siglo XIX, motivada por la idea de compartir experiencias y opiniones sobre su labor.

En 1908, Ann Marie Jarvis puso la primera "piedra" fundacional para que el Día de las Madres se reconociera en mayo. Su objetivo era afianzar el respeto hacia la figura materna y fortalecer los lazos familiares.

El Día de las Madres se celebra el 10 de mayo y es una de las fechas más importantes. La familia, especialmente las madres, es el centro de la vida social en nuestro país. La celebración tiene un fuerte arraigo y alcanza distintas dimensiones, incluyendo la religiosa²



Significado de ser madre

Ser madre no significa solo cambiar pañales, calentar biberones o pelearse con los purés. Ese solo es el inicio, es el momento en el que una madre se da cuenta de que es capaz de hacer cualquier cosa por un mundo al que ha dado la vida. Ese mundo es su hijo.

Ser madre significa dar vida, dar tiempo y dar amor. dar todo el corazón y entregar las fuerzas necesarias cada día para sacar adelante a los retoños.

Es tener una razón de ser para el resto de tu vida. Querer aprovechar y exprimir cada momento al máximo. Tener sentimientos encontrados al ver cómo los hijos crecen, sintiendo dicha y nerviosismo cuando avanzan dando pasos de gigante por la vida.

Poderosa tormenta geomagnética impactará la Tierra en las próximas horas

Hace algunos días se han registrado apagones de luz y de servicios de internet, asunto que ha preocupado bastante a los habitantes de los lugares donde han ocurrido estos sucesos. Sin embargo, esto tiene una explicación y son las consecuencias que anteceden a un evento de gran magnitud como el que está próximo a ocurrir en las horas siguientes de este viernes 10 de mayo de 2024.

¿Qué es una tormenta geomagnética?

Las tormentas geomagnéticas son eventos astronómicos que pueden describirse como perturbaciones en el campo magnético de la Tierra, las cuales tienen una duración de algunas horas que incluso pueden extenderse por días. El origen de estas es externo y son la consecuencia de un aumento brusco de las partículas emitidas en las erupciones solares que alcanzan la magnetósfera, por lo que el campo magnético de la Tierra se ve alterado.

Estas se originan a causa de la actividad del Sol, el cual constantemente emite partículas conocidas como "viento solar", y aunque estas no penetran en la atmósfera terrestre, estas son desviadas por la magnetósfera de la Tierra, la cual es una especie de escudo, cuando las partículas alcanzan a entrar en la atmósfera de la Tierra, se crean las auroras boreales y australes.



Cuando se produce una tormenta geomagnética, es posible que en la Tierra se vea afectada la infraestructura en la órbita cercana a la Tierra y en la superficie terrestre. Algunas de las más afectadas son las comunicaciones, la red eléctrica, la navegación, las operaciones de radio y los satélites.

A pesar de que se trata de un suceso que puede poner en alerta a muchas personas, lo cierto es que las consecuencias que acarrea este tipo de fenómenos no son graves para las personas, solo las interrupciones en las comunicaciones que han venido teniendo lugar en los últimos días, por lo que lo único que causa preocupación es el repentino corte eléctrico o de algunas otras redes.