



**Realizan Feria de Empleo:
Sector Contact Center & BPO
ofrecerá 2 mil plazas y 300
becas de inglés**



**Nuez de Brasil la
semilla que te
ayuda si padeces
de la Tiroides**

**8 de mayo Día
Mundial de la
Cruz Roja**



Usuarios del transporte internacional entregan la propuesta “Iniciativas Urgentes para la Competitividad Portuaria”

Los usuarios del transporte internacional representados en el Consejo de Usuarios del Transporte Internacional de Guatemala, CUTRIGUA, elaboraron la propuesta: “Iniciativas urgentes para la Competitividad Portuaria”, la cual recoge las necesidades y retos a los que los usuarios se enfrentan todos los días en los puertos del país, afrontando diversos aspectos a nivel operativo, administrativo, tecnológico y de infraestructura identificando así acciones de corto, mediano y largo plazo que permitan mitigar los efectos de la situación crítica actual del Sistema Portuario Nacional y se promueva un desarrollo sostenible que responda a la dinámica del comercio que tanto Guatemala como el mundo, proyecta a crecer. Guatemala, en los últimos 23 años, ha tenido un crecimiento de la carga contenerizada de un 328% y la de graneles sólido de un 251%. Según proyecciones de AGEXPORT (2023), solo con el crecimiento orgánico en el volumen de exportaciones que realiza el país, estas pueden incrementar hasta un 10%. El país tiene una capacidad productiva y planes de desarrollo sectorial que podrían elevar hasta en un 20% más los volúmenes de carga, si se logra como país elaborar y ejecutar políticas comerciales, planes estratégicos de crecimiento en términos de infraestructura, capacidad instalada y operaciones logísticas.

Ante esto, el Consejo de Usuarios del Transporte Internacional de Guatemala (CUTRIGUA). entregó a las autoridades portuarias, autoridades del ejecutivo y del legislativo, la propuesta Iniciativas Urgentes para la Competitividad Portuaria, la cual contiene 4 ejes estratégicos para potenciar la competitividad de los puertos y transporte de carga en Guatemala.



Los 4 ejes de la propuesta “Iniciativas Urgentes para la Competitividad Portuaria”

1. Política y Gobernanza: Contar con una autoridad nacional con independencia técnica y financiera que vele por la competitividad, modernización, inversiones y eficiencia en el sistema portuario.
2. Inversión en Infraestructura: Contar con infraestructura, equipo y tecnología, garantizando la certeza jurídica de las inversiones.
3. Desarrollo Portuario Sostenible y Competitivo: Contar con un sistema portuario que cumpla con los estándares internacionales de competitividad y sostenibilidad.
4. Protección y Seguridad Portuaria: Implementar los sistemas y protocolos necesarios para que los puertos sean seguros y cumplan con las obligaciones adquiridas por el Gobierno de Guatemala.

Mitos y realidades sobre accidentes de motocicletas

La Asociación de Importadores de Motocicletas de Guatemala (ASIM) se suma activamente a la lucha contra el creciente número de accidentes de motocicletas en el país. Consciente de la urgencia de abordar esta preocupación en las carreteras guatemaltecas, ha intensificado sus esfuerzos para enfrentar este desafío.

Con el objetivo de promover una conducción más segura y desacreditar algunos conceptos erróneos, expertos en la materia desmitifican 6 de los mitos más comunes, proporcionando su fundamento y experiencia, con el fin de mejorar la seguridad vial en el país.

1.Mito: No es necesario portar casco todo el tiempo.

Realidad: “Los motociclistas a veces no utilizan casco porque las distancias son relativamente cortas o porque les resulta incómodo; sin embargo, portar casco es vital y de suma importancia para su seguridad. Los accidentes no se pueden prever, suceden en segundos y por ello es necesario portar caso en todo momento”.

2.Mito: Es permitido circular entre carriles.

Realidad: "Este es un error común que puede llevar a colisiones graves y situaciones de alto riesgo en las carreteras, las motocicletas deben utilizar el mismo carril que los vehículos y desplazarse detrás de ellos",

3.Mito: Se puede hacer cambio de marcha sin usar el embrague.

Realidad:"Esta práctica puede provocar pérdida de control y accidentes catastróficos en la vía pública".

4.Mito: Es más seguro circular en ciudad que en carretera.

Realidad:“Ambos entornos presentan sus propios desafíos y riesgos, por lo que es fundamental conducir con precaución en cualquier lugar”.



5.Mito: La imprudencia de algunos motoristas es la razón de los accidentes.

Realidad: “Es importante remarcar que conductores imprudentes al volante también los hay en automóviles, más cuando son vehículos grandes. Por eso es importante siempre estar atento al entorno cuando se conduce una motocicleta, contar con sus retrovisores y su respectivo equipo de seguridad”.

6.Mito: No se consideran necesarios los retrovisores.

Realidad: “Aunque algunos piensen que es más 'cool' andar sin ellos, omitirlos aumenta significativamente el riesgo en el que ponen su vida. Es cuestión de segundos; al perder la atención al frente, cualquier cosa puede suceder”.

Además de desmitificar estos conceptos erróneos, es importante comprender los factores principales que contribuyen a los accidentes de motocicletas en el país. El desconocimiento en la conducción y el comportamiento en la vía pública, la falta de respeto a las normas de tránsito y la imprudencia al volante son factores clave que aumentan el riesgo de accidentes.

Para prevenir accidentes, es esencial recibir una formación adecuada en conducción y seguridad vial, así como utilizar siempre el equipo de protección necesario, como casco, guantes y chaqueta con protecciones. La capacitación constante en estos temas y promover una cultura de respeto mutuo entre todos los usuarios de la vía son clave para reducir la incidencia de accidentes.

Realizan Feria de Empleo: Sector Contact Center & BPO ofrecerá 2 mil plazas y 300 becas de inglés



"Esta fue una oportunidad que desarrollamos desde el Sector Contact Center & BPO de AGEXPORT, para facilitar el encuentro de los aspirantes a un empleo con las empresas que están en búsqueda de talento. Los participantes eligieron entre 111 empresas para aplicar a los puestos de trabajo, como también, a becas de inglés. Participaron personas motivadas y dispuestas a ser parte de nuestro Sector, el cual ofrece el doble del salario mínimo para quienes inician", mencionó Andrea Méndez, Coordinadora de Reclutamiento del Sector Contact Center & BPO de AGEXPORT.

El Sector Contact Center & BPO de la Asociación Guatemalteca de Exportadores (AGEXPORT) anunció la primera feria de empleo del año de esa área laboral, en la cual se ofrecerán 2000 plazas de trabajo, a quienes tengan como mínimo, 70% de conocimiento del idioma inglés.

Se abrió una nueva oportunidad para obtener un trabajo en el Sector Contact Center & BPO: en la primera feria de empleo 2024, Call Center Job Fair. Once empresas tienen disponibles 2 mil plazas para personas que están en busca de un empleo formal, como también, hubo la disponibilidad de 300 becas para quienes buscan mejorar su nivel de inglés, y trabajar en la industria. Esta feria se realizó el 8 de mayo de en las instalaciones de AGEXPORT.

Con el apoyo del Proyecto Empleabilidad, Emprendimiento y Empresarial financiado por la Unión Europea, se brindaron 300 becas para las personas mayores de edad, con título de diversificado y con un 25% de conocimiento del idioma inglés, disponibilidad de horario e internet.

Las empresas que ofrecieron los empleos formales en esta primera feria fueron: Alorica, Teleperformance, Allied Global, TELUS International, Capgemini, Everise, (24)7.ai, Conduent, ACT, IUNGO y World Connection.

"Agradecemos al Proyecto Empleabilidad, Emprendimiento y Empresarial de la Unión Europea por su apoyo para cubrir el 100% de las becas para jóvenes que, en los próximos años, serán la fuerza laboral de Guatemala", añadió Méndez.

Celebra a Mamá con un regalo único, smartphones HONOR Magic Series

En el Día de la Madre, queremos rendir un merecido homenaje que con su esfuerzo, dedicación y amor incondicional hacen de nuestras vidas un lugar mejor. Y qué mejor manera de celebrarlas que con un regalo que las hará sentir especiales y a la vanguardia de la tecnología.

Los innovadores dispositivos de la HONOR Magic Series pueden ser la opción perfecta para consentir a mamá en su día ya que han llegado para revolucionar el mercado de los smartphones con sus increíbles características y rendimiento excepcional.



HONOR Magic6 Lite

Es perfecto para aquellas mamás que buscan un teléfono potente, resistente y a un precio asequible. Este dispositivo destaca por su durabilidad, siendo líder en la industria gracias a la tecnología de pantalla HONOR Ultra Resistente con protección 360° anticaídas. Combina calidad visual excepcional, amplias capacidades fotográficas y un desempeño de batería y hardware mejorados, además de protección anticaídas y su ultra resistencia.

Cuenta con un sistema de triple cámara que incluye una cámara principal de 108MP, una ultra gran angular de 5MP y una macro de 2MP. Viene equipado con una batería duradera de 5,800mAh que puede durar hasta 3 días con una sola carga y mantiene el 80% de su capacidad después de 1,000 ciclos de carga.

HONOR Magic6 Pro

Ideal para las madres más exigentes que buscan un smartphone premium con las tecnologías más avanzadas. Este dispositivo cuenta con avances en fotografía, pantalla, rendimiento y experiencias de usuario potenciadas por la IA. Cuenta con un mejorado Sistema de Cámara HONOR Falcon 2.0 con HONOR IA sensor de movimiento 2.0 para fotografías de alta calidad. También integra una cámara telefoto periscópica de 180MP, una cámara ultra gran angular de 50MP y una cámara principal de 50MP con apertura variable.



HONOR Magic V2

Para aquellas mamás que buscan algo diferente y único, el HONOR Magic V2 es la elección perfecta. Este smartphone empuja los límites de la innovación en los dispositivos plegables ya que es el plegable más delgado y ligero del mundo, con un diseño elegante, innovador y sofisticado. Además, con una pantalla flexible y funciones multitarea, este dispositivo le permitirá disfrutar de una experiencia de uso totalmente nueva y emocionante.

8 de mayo Día Mundial de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja

Cada 8 de mayo, más de 190 países alrededor del mundo se unen con el objetivo de celebrar el Día Mundial de la Cruz Roja, fecha en la que se conmemora el nacimiento de Henry Dunant fundador de la Red Humanitaria más grande del mundo. Millones de personas en todo el mundo afectadas por emergencias, desastres y crisis, son asistidas por los miembros del Movimiento de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja a través de acciones humanitarias pertinentes y oportunas enfocadas en los principios fundamentales de humanidad, imparcialidad, neutralidad, independencia, voluntariado, unidad y universalidad.

¿Qué es la Cruz Roja y Media Luna Roja?

Es la red humanitaria más grande del mundo. Cuenta con empleados y voluntarios que desde las comunidades ayudan a las personas más necesitadas y vulnerables del mundo, aquellas que viven en países con pocos recursos sanitarios y económicos, las que han sufrido de primera mano alguna catástrofe climática o como consecuencia de guerras, refugiados y desplazados. También actúan en las ciudades, en los barrios más marginales.

Su emblema de la cruz roja sobre fondo blanco es reconocido en todo el mundo como símbolo de ayuda humanitaria y suele ser respetado en todas las circunstancias, para que puedan desarrollar su labor en países en conflicto.

Situaciones en las que actúa la Cruz Roja y la Media Luna Roja

Allí donde hay una necesidad de cubrir necesidades humanitarias, puedes encontrar a esta organización. Algunos de los eventos más importantes en los que actúan los nombramos a continuación:

Desastres naturales: búsqueda y rescate de personas, atención prehospitalaria, abastecimiento de agua y alojamiento de personas necesitadas.

Preparación para desastres: recolección de ropa, juguetes, medicamentos y alimentos, primeros auxilios y donaciones voluntarias.

Mejora de los servicios de salud: donación de sangre, servicio de ambulancias, servicios médicos y psicológicos.

Inclusión social y empleo en comunidades desfavorecidas.



En el territorio guatemalteco, se presta servicio a miles de personas a través de las diversas acciones que realizan los miembros de Cruz Roja Guatemala por medio de las 21 Delegaciones a nivel nacional. Actualmente la Institución ejecuta 25 proyectos enfocados en la respuesta a desastres, salud comunitaria, atención en salud, migración, inclusión social, gestión integral de riesgos a desastres, desarrollo organizativo, formación integral y resiliencia.

Cruz Roja Guatemala resalta la labor y los logros de los miembros del Movimiento de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja de todo el mundo, cuyas acciones contribuyen a salvar vidas y a transformarlas gracias a su compromiso humanitario.

Nuez de Brasil la semilla que te ayuda si padeces de la Tiroides

En la búsqueda constante de alternativas naturales para mejorar la salud, hay un fruto seco que ha destacado por su capacidad para apoyar la función tiroidea y promover un aspecto juvenil, es conocido como la nuez de Brasil o castaña de Brasil un fruto seco nativo de la región amazónica que ha ganado popularidad por sus beneficios únicos.

La tiroides es una glándula en forma de mariposa ubicada en el cuello que produce hormonas clave para regular el metabolismo, el crecimiento y la función de los órganos.

Los trastornos tiroideos, como el hipotiroidismo o el hipertiroidismo, pueden tener un impacto significativo en la salud general, afectando el peso corporal, la energía, la piel y más.

La nuez de Brasil es excepcionalmente rica en selenio, un mineral esencial que desempeña un papel crucial en la función tiroidea. El selenio es un componente esencial de las enzimas que ayudan a regular la producción de hormonas tiroideas y a proteger la glándula tiroides de los radicales libres.

Consumir nueces de Brasil regularmente puede ayudar a mantener niveles adecuados de selenio en el cuerpo, apoyando así la salud de la tiroides.

La nuez de Brasil es una potencia antioxidante. Contiene altos niveles de selenio, vitamina E y otros antioxidantes que ayudan a combatir el estrés oxidativo y proteger las células del daño causado por los radicales libres.



Añadir nueces de Brasil a tu dieta es una forma sencilla de aprovechar sus beneficios. Se pueden consumir crudas como un refrigerio saludable o se pueden incorporar en ensaladas, yogures, batidos o postres. Sin embargo, es esencial tener en cuenta que el selenio es necesario en cantidades moderadas.

La nuez de Brasil es mucho más que un simple fruto seco. Con su abundancia de selenio y propiedades antioxidantes, puede ser un aliado poderoso para la salud de la tiroides y la juventud de la piel.