



Miss Universe Guatemala abre convocatoria a nivel nacional por TV Azteca Guate



Los Beneficios y Propiedades de comer Coco

Pacientes del Hospital San Juan de Dios serán beneficiados con donativo de medicamentos



Los Beneficios y Propiedades de comer Coco



El coco es una fruta tropical y nutricional. Del coco se puede beber el agua que guarda en su interior o se puede comer la pulpa fresca y, se puede obtener aceite, manteca, leche y harina.

Entre las múltiples beneficios del coco destacan sus propiedades antioxidantes, su capacidad para regular la presión sanguínea y disminuir los triglicéridos. Además, es rico en fibras y minerales (potasio, fósforo, magnesio, hierro y vitaminas E, C, y B).

Entre las múltiples beneficios del coco destacan sus propiedades antioxidantes, su capacidad para regular la presión sanguínea y disminuir los triglicéridos. Además, es rico en fibras y minerales (potasio, fósforo, magnesio, hierro y vitaminas E, C, y B).

El aceite de coco puede ayudar a mejorar los niveles de lipoproteína de alta densidad (HDL), es decir, lo que conocemos como colesterol bueno. Esto puede implicar, a su vez, una reducción de los niveles del colesterol malo.

El aceite de coco puede ayudar a mejorar los niveles de lipoproteína de alta densidad (HDL), es decir, lo que conocemos como colesterol bueno. Esto puede implicar, a su vez, una reducción de los niveles del colesterol malo.

Con 9 gramos de fibra por cada 100, el coco puede ayudar a mantener la salud intestinal, evitando el estreñimiento. Asimismo, un estudio afirma que los ácidos grasos de cadena media que contiene fortalecen a las bacterias que habitan en el intestino, por lo que también son positivos para evitar la inflamación y las afecciones como el síndrome metabólico.

Los riesgos de un consumo excesivo

Además de tener una serie de beneficios para la salud, existen algunos riesgos posibles al consumir carne de coco. La mayoría de las veces, estos riesgos implican un consumo excesivo en lugar de comerlo con moderación.

Miss Universe Guatemala abre convocatoria a nivel nacional por TV Azteca Guate



El esperado certamen de belleza nacional presentó la convocatoria 2024 en el país, invitando a las guatemaltecas mayores de 18 años a participar en la edición 53 de Miss Universe Guatemala, a realizarse por primera vez en el icónico destino de Antigua Guatemala. La convocatoria estará abierta hasta el 31 de mayo, previo al casting las interesadas deben inscribirse en el enlace que se encuentra en el perfil de Instagram de la organización en @missuniversegt. Las diferentes etapas de la competencia podrán disfrutarse a través de la señal del canal oficial de Miss Universe en Guatemala:

TV Azteca Guate. TV Azteca Guate, reconocida por su compromiso con los grandes eventos que promueven la cultura y el talento de los guatemaltecos, por segundo año consecutivo estará a cargo de la producción y transmisión exclusiva del certamen en sus diferentes fases. serán sus instalaciones la sede de los castings que se llevarán a cabo el 25 y 26 de junio, y que permitirán seleccionar a las finalistas, quienes se darán a conocer el 5 de julio, a través del Facebook Live de TV Azteca Guate.

Para participar, las aspirantes a Miss Universe Guatemala deben ser guatemaltecas o nacionalizadas guatemaltecas, que vivan dentro o fuera del país, ser mayor de edad, tener nivel de inglés intermedio y contar con disponibilidad de tiempo para participar en las actividades. Los guatemaltecos podrán disfrutar la final de Miss Universe Guatemala el 7 de julio a las 19:00 horas, la edición número 53 será transmitida por TV Azteca Guate y replicada en el canal oficial de Youtube de Miss Universe.

Jaime Torres, director general de TV Azteca Guate, comentó: "Nuestro compromiso es innovar en producciones de calidad internacional para todos los gustos y que las familias guatemaltecas disfruten de un sano entretenimiento. Nos sentimos muy orgullosos de la magnífica alianza que hemos logrado con el certamen más importante a nivel mundial, Miss Universe. Desde la versión anterior, fuimos elegidos como el canal oficial en Guatemala para transmitir el concurso, gracias a la preferencia de más de 1 millón 300 mil de televidentes que sintonizaron nuestra señal para ver la belleza brillar. Los invitamos a que estén pendientes de la programación de TV Azteca Guate para conocer los avances o actividades que realizan las candidatas".



Para el evento de coronación nacional, se tendrá la visita de la actual reina nicaragüense, Sheynnis Palacios, Miss Universe 2023, así como de Olivia Quido, vicepresidenta de Asociaciones Mundiales de la Organización Miss Universe. La ganadora del título Miss Universe Guatemala, viajará a México para la versión número 73 de Miss Universe, representando al país y vivir una experiencia enriquecedora e inolvidable. Además del reconocimiento internacional, tendrá la oportunidad de ganar un contrato para trabajar en TV Azteca Guate, obtener una beca universitaria, viajes, vestuario, productos de belleza y el apoyo de marcas patrocinadoras.

Malnutrición genera costos millonarios para la salud y la economía nacional

Guatemala, 14 de mayo del 2024. La desnutrición, el sobrepeso y la obesidad representan un desafío significativo para Guatemala, con implicaciones económicas y sociales. Por ello, representantes de los organismos Ejecutivo y Legislativo, academia, cooperación, sector privado y sociedad civil, abordaron dicha problemática en un evento que incluyó disertaciones académicas y un panel multisectorial.

La doble carga de la malnutrición (que incluye la desnutrición, el sobrepeso y la obesidad), genera pérdidas por 12 mil 034 millones de dólares anuales en Guatemala. 51.9 por ciento de las mujeres guatemaltecas entre 15 y 49 años de edad, padecen sobrepeso u obesidad.

El evento fue inaugurado por la vicepresidenta de la República, Karin Herrera, quien dio paso a la jornada donde expertos y funcionarios expusieron el tema.

El costo de la doble carga de la malnutrición, impacto social y económico, realizado en colaboración entre el Programa Mundial de Alimentos (PMA) y la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), con el apoyo del Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá (INCAP), los costos asociados a la desnutrición representan una carga significativa para el país, con un estimado de 365.3 millones de dólares en el año 2018. Esto se traduce en una pérdida económica considerable que equivale al 10.6 por ciento del Producto Interno Bruto (PIB) de Guatemala.

El sobrepeso y la obesidad también conllevan costos de salud y pérdida de productividad. Para el 2018, la carga económica para el sistema público de salud debido a enfermedades asociadas, como la diabetes e hipertensión, ascendió a 3 mil 596.2 millones de dólares.

Los costos económicos de la malnutrición (desnutrición, obesidad y sobrepeso) representaron en el año 2018, una pérdida aproximada de 12 mil 034 millones de dólares (16.9 por ciento PIB):

32 millones de dólares en educación.
4 mil 098 millones de dólares en salud.
7 mil 904 millones de dólares en productividad.



Una de las soluciones propuestas es la aprobación de la Ley de Promoción de Alimentación Saludable que busca regular la disponibilidad y publicidad de alimentos poco saludables, así como promover opciones más nutritivas en la dieta de la población. En la normativa, además, se sugiere la revisión y actualización de las políticas y marcos legales relacionados con la seguridad alimentaria y nutricional, para garantizar el acceso equitativo a alimentos saludables para todos los guatemaltecos.

“Si bien como país tenemos el desafío de la desnutrición, el cual estamos abordando de manera integral, también vemos con preocupación el sobrepeso y la obesidad, ya que nos presenta una paradoja para el desarrollo del país por el impacto en la salud y la productividad”, comentó la titular de la Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutricional (SESAN) de la Presidencia de la República, Mireya Palmieri.

Como eliminar a las cucarachas rápidamente de tu hogar



Con la llegada del calor, también llega la temporada de insectos, por lo que es necesario estar preparados ante esta situación para evitarnos disgustos y algún que otro susto, pues no es algo agradable que estés tranquilamente en tu casa y de repente te encuentres con un animalito que ha salido de su escondite, los cuales pueden ser desde mosquitos o moscas, hasta arañas y cucarachas.

Desde picaduras o mordeduras que pueden ser tóxicas para los humanos y para las mascotas, hasta la posibilidad de que contaminen los alimentos y las superficies donde tocan, como es el caso de las cucarachas, animalitos que es muy común que ingresen en los hogares en busca de comida y un lugar donde vivir o cuidar tranquilamente sus huevos.

Las cucarachas son uno de los insectos que más temor suele causar a las personas, además de que les provoca cierto repelús por su aspecto que puede resultar desagradable para muchas personas, pero no solo es por ello, sino que también son portadoras de enfermedades hacia el humano.

Por esta razón es tener una buena higiene en el hogar, y si bien la presencia de cucarachas no es exclusiva de lugares con mala higiene, seguir ciertos consejos para mantenerlas a raya puede ayudarte a que no vuelvan a entrar a tu casa.

Uno de los métodos más usados suele ser productos químicos que prometen acabar con las cucarachas, pero no es lo más recomendable debido a que se trata de productos que contienen elementos nocivos y pueden perjudicar la salud de los que viven en el hogar, por lo que te recomendamos que sigas leyendo la siguiente información si lo que buscas es eliminar a las cucarachas que han entrado a tu casa.

Si has encontrado cucarachas en tu casa y deseas eliminarlas, tenemos para ti el truco perfecto que te ayudará a que las cucarachas se vayan de tu casa y lo único que necesitarás es un par de ingredientes de cocina que probablemente ya tengas en casa. Presta atención a la información que tenemos para ti a continuación.

Después de haber realizado la limpieza pertinente, lo que debes hacer es mezclar por partes iguales azúcar y bicarbonato de sodio, para que la distribuyas en toda tu casa.

El secreto de esta mezcla está en que el azúcar es un cebo para la cucaracha, y al momento de que la consuma, ingieren el bicarbonato, lo cual es malo para su organismo. Este método es excelente para colocar en el baño, en la cocina y cerca de puertas y ventanas, pues suelen ser los lugares donde se esconden a causa de la humedad que naturalmente hay en estos lugares. Y de esta forma podrás eliminar esos molestos bichos.

Pacientes del Hospital San Juan de Dios serán beneficiados con donativo de medicamentos



El donativo consiste en lotes de medicamentos como aminoácidos con electrolitos y glucosa, aminoácidos pediátricos sin electrolitos ni ácido glutámico y aminoácidos sin electrolitos para paciente pediátrico, entre otros. Todo valorado en más de Q600,000.

esta Iglesia ha sido un aliado del Ministerio de Salud, recientemente, hizo entrega de un mamógrafo al Hospital Regional de Cobán, que servirá para la detección temprana de cáncer.

Garantizar que se atiendan, eficientemente, las necesidades de salud de los pacientes y asegurar la disponibilidad de medicamentos para el tratamiento oportuno de los mismos, es uno de los compromisos por los que trabaja el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social.

Con el objetivo de proveer salud y bienestar a los pacientes del Hospital General San Juan de Dios y aportar en el abastecimiento la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días entregó al ministro de Salud, Oscar Córdón Cruz, varios lotes de medicamentos, del listado básico de ese centro asistencial, valorados en más de Q600,000.

"En nombre del ministerio y de la población de Guatemala, especialmente del Hospital General San Juan de Dios que se beneficiará, agradezco este donativo. Gracias a la Iglesia por el esfuerzo que hicieron por llegar hasta este momento y por el acompañamiento, pues han experimentado, de primera mano, los desafíos que tenemos en este ministerio", dijo el Dr. Córdón Cruz.

Por su lado, Patricio Giuffra, líder encargado de bienestar en Centroamérica por la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, expresó: "Es un honor estar aquí en este momento. Hemos trabajado por el bienestar y la salud de las personas en Guatemala. Son nuestros hermanos y nos honra ayudar con un granito de arena para beneficiar la vida de muchos".



¡Limón para la mala vibra! los beneficios de traerlo en tu bolsa



El aroma y la frescura del limón pueden mejorar el ambiente de manera tangible, haciendo que los espacios se sientan más limpios y acogedores, lo cual puede tener un efecto positivo en el estado de ánimo de las personas.

El uso de limón para alejar la "mala vibra" es una práctica popular en diversas culturas, basada en creencias y tradiciones de la medicina alternativa y el esoterismo. Aunque no hay evidencia científica que respalde estas afirmaciones, muchas personas creen en los beneficios del limón para limpiar y proteger los espacios de energías negativas.

Utilizar el limón para absorber malas energías es una creencia antigua que se utiliza hasta la actualidad.

El limón, con su aroma fresco y cítrico, es asociado a la limpieza y la renovación. Muchas culturas consideran que el limón puede "desinfectar" el ambiente no solo de impurezas físicas sino también espirituales.

Para quienes creen en estas prácticas, el uso del limón puede tener un efecto placebo positivo, generando una sensación de bienestar y protección que contribuye a una mejor actitud y estado de ánimo.

