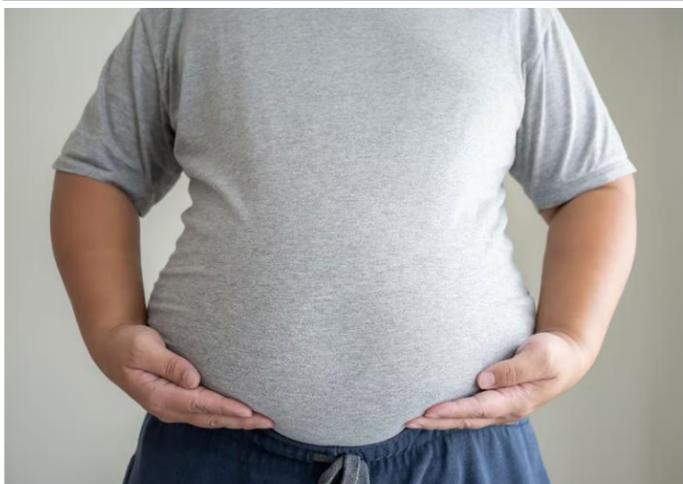




Inauguran edificio de neonatología en el Hospital San Juan de Dios



¿Por qué la obesidad es un factor de riesgo para desarrollar cáncer

20 de abril,
Primer Casting
para La
Academia
2024



20 de abril, Primer Casting para La Academia 2024



TV Azteca Guate, anunció una de las temporadas más esperadas en el año, la convocatoria nacional para que jóvenes talentos asistan a los castings para ser parte del reality internacional La Academia. Este año, la televisora tendrá cuatro puntos para audicionar en los centros comerciales de Metroproyectos de los departamentos de Guatemala, Escuintla, Xela y Jutiapa.

Los castings para elegir al representante de Guatemala se llevarán a cabo en los centros comerciales de Metroproyectos, quienes se unen a este importante evento nacional:

- **Metronorte – 20 de abril**
- **Interplaza Escuintla – 27 de abril**
- **Interplaza Xela – 04 de mayo**
- **Metropolaza Jutiapa – 11 de mayo**

TV Azteca Guate y Metroproyectos invitan a los jóvenes guatemaltecos entre 18 y 30 años para que participen en La Academia 2024 y demuestren su talento vocal. Para registrarse, deben ingresar al siguiente link: <https://tvaztecaquate.com/la-academia/>.

Jaime Torres, director general de TV Azteca Guate, comentó "TV Azteca Guate se enorgullece de presentar el programa de canto que ha lanzado a la fama a varios artistas a nivel internacional y próximamente regresará a las pantallas de los guatemaltecos con una nueva edición que promete novedades y sorpresas acompañadas del mejor talento de la región. Como canal, estamos comprometidos con marcar la diferencia y calidad en la producción de la televisión nacional, brindando entretenimiento y experiencias únicas para disfrutar en familia. Inicia La Academia que siempre ha sido una fiesta para todo el país, que nos une y divierte, sean parte de esta alegría, apoyemos a nuestros artistas, que siempre nos han representado extraordinariamente en México".



Inauguran edificio de neonatología en el Hospital San Juan de Dios

Miles de recién nacidos verán la luz, serán atendidos y se salvará su vida en el nuevo Edificio donde funcionará la Unidad de Neonatología del Hospital General San Juan de Dios, y que fue construido y entregado por el Gobierno de la República de China (Taiwán) a Guatemala.

Este nuevo edificio tiene capacidad para 25 cunas, lo que representa la atención para al menos 1,500 recién nacidos al año y contará con personal médico de neonatología, nutrición, psicología, neumología, neurología, oftalmología, audición, endocrinología, estimulación temprana y neurodesarrollo, así como con medicamentos y equipo necesario para la atención integral.

También contará con un área de intensivo, la cual de manera estratégica estará ubicada en el sexto piso, lo cual permitirá que los pacientes trasladados vía área sean atendidos con rápidamente

El nuevo edificio, cuya construcción requirió una inversión de USD12,000,000, también contará con un banco de leche humana y con el Programa Mamá Canguro, esenciales para la atención de bebés prematuros y con bajo peso, con lo cual se reducirá la muerte prematura.

Luego de develar la placa de la nueva Unidad de Neonatología las autoridades hicieron un breve recorrido por el edificio conformado por 6 niveles, un helipuerto y un sótano. La donación incluye equipamiento y medicamento de parte del gobierno de China (Taiwán).

El Gobierno de Guatemala agradece al pueblo y Gobierno de China (Taiwán) por la entrega de esta importante obra.

Luego de develar la placa de la nueva Unidad de Neonatología las autoridades hicieron un breve recorrido por el edificio conformado por 6 niveles, un helipuerto y un sótano. La donación incluye equipamiento y medicamento de parte del gobierno de China (Taiwán).

El Gobierno de Guatemala agradece al pueblo y Gobierno de China (Taiwán) por la entrega de esta importante obra.



"Este es un día especial porque cuando es una obra para proteger a los niños tiene doble valor. El Gobierno de Guatemala recibe con mucho agradecimiento, del Gobierno de China (Taiwán), estas instalaciones que son tan importantes porque es un edificio enfocado en la atención de neonatos con espacios dedicados a responder a todas las necesidades que tienen los recién nacidos", expresó el ministro de Salud, Oscar A. Cerdón Cruz.



La tercera edición de la Carrera/Caminata por la Educación llega a la Finca Carmona este 28 de abril



La Escuela Agrícola Panamericana, Zamorano, se complace en anunciar la llegada de la tercera edición de la Carrera/Caminata por la Educación, que se llevará a cabo el 28 de abril en la hermosa Finca Carmona, San Juan del Obispo, Antigua Guatemala.

El propósito de este evento deportivo es reunir a vecinos, atletas, familias y visitantes para pasar una mañana saludable mientras contribuyen con una noble causa: apoyar el fondo de becas de pregrado de Zamorano. El año pasado, gracias al compromiso y participación de la comunidad, se logró brindar apoyo a los dos mejores estudiantes de Guatemala, y este año se espera superar las expectativas. Es un evento para toda la familia donde habrá comida, bebidas, música y diversión.

Para hacer posible este evento, se cuenta con el generoso respaldo de destacadas empresas y entidades que se han unido a la causa. Entre los colaboradores se encuentran Fertilizantes Maya, Banco Industrial, Disagro, Guatemala Real Café, Cerveza Artesanal El Zapote, Nutrilife, La Antigua Increíble, Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá, Agua Pura Salvavidas, Carmona Trails, Vitalmed, y se siguen sumando aliados que se comprometen con la educación y el desarrollo de la región.

La Carrera/Caminata por la Educación no solo promueve la actividad física y la salud, sino que también fortalece el acceso a la educación superior para jóvenes talentosos que desean hacer una diferencia en sus comunidades y en el mundo. Cada paso que se da juntos acerca más a la realización de este objetivo.

Se invita a todas las personas, a unirse a esta actividad el 28 de abril en la Finca Carmona para disfrutar de una mañana llena de energía, solidaridad y compromiso con la educación.

Inscripciones abiertas en: <https://tikklife.com/event/30073054/La-Carrera-Por-La-Educacion-de-Zamorano>.

Los participantes podrán elegir entre diferentes categorías: caminata 5 km, carrera 5 km o carrera 10 km.



La Pera reduce el colesterol, el azúcar y aumenta la producción de colágeno



La pera es una de las frutas favoritas de la mayoría de personas. De hecho, podría considerarse como una de las más refrescantes y dulces que ofrece la madre naturaleza. Sin embargo, son pocas las personas que conocen sus beneficios para la salud en general.

Cada pieza mediana de pera proporciona hasta 2,3 gramos de fibra alimentaria soluble. Y, durante el proceso digestivo llevado a cabo en el intestino delgado, la fibra actúa enlenteciendo el tránsito y disminuyendo la absorción de lípidos. Además, contribuye a disminuir el colesterol.

beneficios de la pera para la salud

Para la salud del corazón

Al ser rica en fibras como la pectina, ayudan a disminuir el colesterol 'malo' LDL y evitan la formación de placas de grasas en las arterias, previniendo enfermedades como la aterosclerosis, infartos y ACV.

También es rica en potasio y contiene propiedades vasodilatadoras que ayudan a prevenir y regular la presión arterial alta,

Relaja los músculos

La pera contiene hasta 130 miligramos de potasio por cada 100 gramos, además, por su capacidad para conducir la electricidad, el potasio juega un papel fundamental en la regulación de las contracciones musculares y la función cardíaca y digestiva.

Mejora la salud intestinal

Por su aporte de fibra dietética, su consumo regular favorece la salud intestinal. Asimismo, con respecto al colon, hay que destacar su efecto prebiótico, el cual también favorece la regeneración celular.

Es saciante

Algunas personas evitaban durante años esta fruta al pensar que sus azúcares naturales influían en el aumento de peso. Gracias a su contenido de fibra alimentaria, cuando alcanza el estómago produce un enlentecimiento del vaciado. Por eso, prolongaría el tiempo en el que la persona se siente saciada por la comida.

Ayuda al sistema inmunitario

Tener un sistema inmunitario fuerte contribuye a tener menos episodios de gripe u otras infecciones virales, el agua de pera contiene vitamina C; la cual, es esencial para mejorar las defensas y ayudar al organismo a reponerse ante estos tipos de afecciones.



LG presentó sus innovaciones en la noche "LIFE'S GOOD" reinventando el futuro

LG Electronics presentó a través de su Showcase 2024: Noche Life's Good, las innovaciones y productos que llegan a la región este 2024. Esto, con el objetivo de continuar con su promesa de Life's Good, que tiene como objetivo llevar una sonrisa a cada rincón del mundo a través de sus productos y así, mejorar la vida de sus clientes.

Mejorar la vida de sus consumidores es la misión de LG. Esto los impulsa a mejorar constantemente sus productos para no solo satisfacer las necesidades de hoy, sino impulsar los límites del mañana, convirtiéndose así en una empresa productora de soluciones inteligentes para la vida. Algunos de los nuevos productos y actualizaciones presentadas en el Showcase 2024 fueron:

Nuevos procesadores de IA

Dentro de las innovaciones presentadas, se encuentran los nuevos y poderosos procesadores de IA Alfa 11 ($\alpha 11$) para las nuevas generaciones de televisión.

OLED M4

Un televisor que redefine completamente lo posible en temas de calidad de imagen, diseño y una experiencia inmersiva. Esta pantalla utiliza la tecnología OLED para ofrecer imágenes que desafían la realidad.

QNED

Los nuevos televisores LG QNED representan lo último en tecnología, comodidad y sostenibilidad, muestran imágenes con una claridad y realismo, que sumergen al usuario por completo en la escena. Con la tecnología QNED, los negros son más oscuros y los blancos más brillantes.

MNT Ultragear

El monitor de juegos OLED 4K de 32", permite a los jugadores disfrutar de una alta resolución y frecuencia de actualización de experiencias de juego en modo dual. Con la tecnología Pixel Sound. Con la tecnología 4K del monitor LG Ultragear, cada textura, sombra y detalle se presentan con una nitidez que desafía los límites de la realidad.

LG Myview

Este monitor con pantalla de alta resolución y versátil tiene múltiples opciones de conectividad, desde HDMI hasta USB, y hace que se adapte a cualquier necesidad o preferencia.



Mood Up®

El nuevo refrigerador MoodUP es una pieza que transformará por completo la experiencia en el hogar. Está diseñada pensando en la conveniencia y eficiencia del hogar, pues con sus múltiples compartimentos y estantes ajustables, organizar los alimentos será aún más fácil. Asimismo, su tecnología de enfriamiento avanzada, mantiene frescos los alimentos por mucho más tiempo, reduciendo el desperdicio y ahorrando dinero.

Wash Tower Objet

Por último, se presentó el Wash Tower Objet, que lava y seca la ropa con la máxima eficiencia, ocupando únicamente una fracción del espacio que las lavadoras tradicionales.

Todos los productos presentados anteriormente representan otra forma más que LG ofrece de simplificar la vida de sus clientes y obtener así más libertad para dedicar tiempo y energía a lo que realmente importa: la familia, los amigos, pasatiempos y por supuesto, los sueños y metas.

¿Por qué la obesidad es un factor de riesgo para desarrollar cáncer?

El sobrepeso y la obesidad se relacionan con diversas afecciones de salud. La obesidad es considerada una enfermedad compleja que consiste en tener demasiada grasa corporal y, contrario a lo que se piensa, no se trata solo de un tema estético sino también médico que aumenta el riesgo para muchas otras afecciones como la diabetes, presión arterial alta, colesterol elevado, enfermedad hepática, apnea del sueño y varios tipos de cáncer.

Son diversas las razones por las que algunas personas tienen dificultad para perder peso, pues con frecuencia este padecimiento es el resultado de factores hereditarios, fisiológicos y ambientales, combinados con la alimentación, la actividad física y las opciones de ejercicio, una modesta pérdida de peso puede mejorar o prevenir los problemas de salud relacionados con la obesidad. Una alimentación más saludable, un mayor nivel de actividad física y los cambios de conducta contribuyen a perder los kilos de más. Los medicamentos recetados y los procedimientos para bajar de peso son otras opciones para tratar la obesidad.

¿Cuál es la relación de la obesidad con el cáncer?

tener sobrepeso u obesidad está vinculado con un mayor riesgo de presentar 13 tipos de cáncer. Hay muchas cosas que se asocian al cáncer, pero evitar el consumo de tabaco y mantener un peso saludable son dos de las medidas más importantes que las personas pueden tomar para reducir el riesgo de tener esta enfermedad.

El sobrepeso y la obesidad pueden provocar cambios en el cuerpo que incluyen inflamación a largo plazo y niveles mayores de lo normal de insulina, factor de crecimiento insulínico y de las hormonas sexuales. Estos cambios están muy relacionados con el desarrollo de cáncer.

El tejido graso también produce más hormona estrógeno, la cual puede contribuir a que algunos cánceres, como el de mama, se desarrollen. A esto se suma que las células grasas afectan la forma en que el cuerpo regula el crecimiento de las células cancerosas. El riesgo de presentar esta enfermedad aumenta cuanto más peso excesivo tenga la persona y cuanto más tiempo permanezca con el sobrepeso.



¿Qué tipos de cáncer se pueden desarrollar?

Tener sobrepeso u obesidad se vincula a un mayor riesgo de presentar 13 tipos de cáncer.

- Adenocarcinoma de esófago.**
- Cáncer de mama (en mujeres que hayan pasado por la menopausia).**
- Cáncer de colon y recto.**
- Cáncer de útero (matriz).**
- Cáncer de vesícula.**
- Cáncer de estómago (parte superior).**
- Cáncer de riñones.**
- Cáncer de hígado.**
- Cáncer de ovario.**
- Cáncer de páncreas.**
- Cáncer de tiroides**
- Meningioma (un tipo de cáncer del cerebro).**
- Mieloma múltiple.**