



## **Banco Promerica inicia de una nueva era en construcción sostenible con la primera Certificación EDGE otorgada a un Edificio Corporativo en Guatemala**



## **Velan por la conservación de especies marinas en Guatemala**

## **Lanzamiento nacional de los Huertos Escolares Pedagógicos**



## INTECAP realiza diferentes actividades en la región de Quetzaltenango



La labor, solución de problemas y la transmisión de conocimientos que el INTECAP brinda a las empresas que se encuentran dentro del territorio guatemalteco, es así como, Laboratorio PHARA, con la asesoría del Departamento de Servicios Empresariales de Occidente ha logrado el crecimiento y alcance de sus metas.

PHARA, inició como droguería y distribuidora, fundada en agosto de 1992. Por sus niveles de crecimiento mayores a la media de la industria farmacéutica nacional ha logrado mantener 30

años de solidez, actualmente ubicada en La Esperanza, Quetzaltenango. En el 2019, dio un gran paso habilitando la única planta de producción a nivel departamental con tecnología de vanguardia para la producción de líquidos, sólidos y semisólidos, aprobando "Informe 32 de Buenas Prácticas de Manufactura" consolidando así su presencia a nivel Nacional".

Gracias al acompañamiento de Servicios Empresariales de Occidente, se identificó la necesidad de búsqueda de productos de importación que la Planta Farmacéutica de PHARA no está autorizada a fabricar, pero que cuentan con oportunidades de mercado por su posicionamiento en rankings de venta libre y prescripción médica según reportes CLOSE UP e IMS. A través de la asistencia técnica enfocada a la identificación de aliados estratégicos a nivel internacional; gestión legal y técnica para conformar expedientes para trámite de registros sanitarios, se logró el proceso de importación de productos terminados y semiterminados clasificados como: farmacéuticos y suplementos dietéticos.

Con base a lo anterior, a partir de los años 2021 al 2023, el INTECAP ejerció presencia en los procesos administrativos de la empresa con el fin de mejorar e incrementar sus ventas. Obteniendo los siguientes resultados durante el 2021 al 2023:

- Identificación de proveedores y productos de importación
- Procesos contractuales y técnicos para expediente de registros de importación.
- Productos en gestión de importación para lanzamiento 2024 de países como China y la India.

## Senacyt resalta la importancia de la transformación digital para Guatemala

En el conversatorio "Innovación y transformación digital como catalizadores del desarrollo sostenible" la secretaria Nacional de Ciencia y Tecnología, Gabriela Montenegro, enfatizó en la necesidad de una transformación digital e integral del Estado, abordando temas como el acceso equitativo a la tecnología digital, la importancia de la participación ciudadana y el empoderamiento económico, así como la generación de datos para la toma de decisiones informadas.

El evento contó con la participación de David Osorio de la Comisión Presidencial de Gobierno Abierto y Electrónico (GAE), quien abogó por el uso de la tecnología y la innovación como herramientas para reducir la brecha digital. María Zaghi, representante del Campus TEC, destacó la importancia del trabajo en equipo para llegar a un mayor número de personas, especialmente aquellas en zonas rurales.

Por su parte, Álvaro Figuerero, representante de la Universidad del Valle de Guatemala, enfatizó que la tecnología por sí sola no resuelve problemas, siendo crucial la educación para su correcto uso. Este conversatorio fue moderado por Estuardo Pineda, oficial de las Naciones Unidas en Guatemala.

Durante el evento se presentaron algunas herramientas que Naciones Unidas ha implementado en comunidades rurales a nivel mundial para la reducción de la brecha digital como el juego infantil "¡Ponte pilas!"; la aplicación "Corazón contento" diseñado para promover la salud reproductiva de la mujer.



Además, se abordó las áreas de sinergia y colaboración con el Sistema de las Naciones Unidas, en el cual se resaltó el Premio Nacional de Innovación, un proyecto liderado por la Senacyt para fortalecer el compromiso con la búsqueda de soluciones a los problemas que afectan a la sociedad guatemalteca a través de la ciencia y la tecnología

Este conversatorio fue parte de los principales eventos de la Semana ONU 2.0 en el cual se destaca como se utilizan las capacidades de ONU 2.0 para acelerar el progreso de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Este conversatorio fue apoyado por la Oficina de la Coordinación Residente (OCR) y coorganizado con la Secretaría Nacional de Ciencia y Tecnología (Senacyt).

## Cuidan por la conservación de especies marinas en Guatemala



En un esfuerzo por promover la conservación marina, la organización Wildlife Conservation Society (WCS) realizó un taller de identificación de especies de tiburones y rayas del Pacífico de Guatemala.

El evento contó con la participación de técnicos y profesionales de la Dirección de Normatividad de la Pesca y Acuicultura (DIPESCA) y del Consejo Nacional de Áreas Protegidas (CONAP).

Durante el taller, se presentó el avance del Plan de Acción Nacional para el ordenamiento y la conservación de tiburones, rayas y quimeras de Guatemala, así como la aplicación de la Convención sobre el Comercio Internacional de Especies Amenazadas de Fauna y Flora Silvestres (CITES).

Estas iniciativas buscan garantizar la protección y el manejo sostenible de las especies marinas en las aguas del Pacífico guatemalteco.

La participación en este taller de DIPESCA, bajo el Viceministerio de Sanidad Agropecuaria y Regulaciones (VISAR) del Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación (MAGA), demuestra el compromiso con la conservación de la biodiversidad marina.

Al fortalecer el conocimiento sobre las especies de tiburones y rayas, se promueve una pesca responsable, un desarrollo sostenible en las comunidades costeras y se contribuye a la preservación de los ecosistemas marinos.



## Lanzamiento nacional de los Huertos Escolares Pedagógicos



En el ámbito educativo, los huertos escolares son un modelo de enseñanza de gran éxito para estudiantes de todas las edades, por ello el Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación (MAGA) junto con el Ministerio de Educación, efectuaron el lanzamiento Nacional de los Huertos Escolares Pedagógicos 2024, en acto celebrado en la Escuela Oficial Rural Mixta de la aldea Chiquex, en Santa Apolonia, Chimaltenango.

Los Huertos Escolares son una forma paralela de formar a los niños y las niñas con relación al trabajo en equipo, organización y liderazgo. Para este año el MAGA tiene programado implementar cuatro mil huertos a nivel nacional.

El acto de lanzamiento fue presidido por la viceministra de Seguridad, Alimentaria y Nutricional, Klemen Gamboa; el viceministro de Educación Extraescolar Alternativa, Edin López; la directora de la Escuela Oficial Rural Mixta de la aldea Chiquex, Esperanza Azojal, y el Primer Concejal de la comuna de Santa Apolonia, Pablo Tepaz Chonay.

La viceministra Gamboa entregó al viceministro López, los insumos agropecuarios que serán utilizados para implementación de dichos huertos, quien a su vez los entregará a las y los directores de anotación de los Huertos Escolares Pedagógicos para ser entregados a las y los directores de otros seis establecimientos.

Estos son: Instituto Nacional de Educación Básica, Mario Méndez Montenegro; Escuela Oficial Rural Mixta, caserío La Puerta; Instituto Nacional de Educación Básica, aldea Parajbey; Escuela Oficial Rural Mixta, caserío Cojulyá; Escuela Oficial Rural Mixta, aldea Xesajcap; Escuela Oficial Rural Mixta, aldea Chiquex.

Los insumos consisten en cuatro azadones, dos rastrillos, dos regaderas, dos kits de jardinería y semillas de hortalizas.

“Los huertos fortalecerán la alimentación escolar, ya que son naturales y un modelo de enseñanza” manifestó Klemen Gamboa, viceministra de Seguridad, Alimentaria y Nutricional.



## Banco Promerica marca el inicio de una nueva era en construcción sostenible con la primera Certificación EDGE otorgada a un Edificio Corporativo en Guatemala



*“Esta certificación es trascendental para la industria de la construcción y nos llena de orgullo ser pioneros de esta iniciativa en Guatemala. Banco Promerica apoya a los desarrolladores inmobiliarios que tienen una visión hacia un futuro de construcción responsable”, indicó el ingeniero Edgar Bran, Gerente General de Banco Promerica.*

Banco Promerica presta servicios financieros innovadores y sostenibles que contribuyen a la calidad de vida de las personas y ayudan a las empresas a generar desarrollo para el país. La institución activamente apoya proyectos que buscan el bienestar de la comunidad guatemalteca y la promoción del equilibrio entre el progreso económico, la inversión responsable y la reducción del impacto ambiental.

La sostenibilidad es parte del ADN de Banco Promerica, y cada iniciativa que emprende demuestra su firme compromiso con el medio ambiente. En la industria de la construcción, el banco fomenta la optimización de recursos como una práctica esencial para preservar las riquezas naturales. Con el apoyo de Banco Promerica, se hizo entrega de la primera Certificación EDGE a un edificio de oficinas corporativas en Guatemala. La certificación de Excellence in Design for Greater Efficiencies cuenta con un estándar internacional de construcción sostenible. Esta distinguida certificación fue entregada al edificio de oficinas Verum, ubicado en la zona 15 de la ciudad capital.

Banco Promerica brinda a sus clientes un servicio integral de alta calidad, dando asesoría personalizada de la mano de expertos, tiempos de respuesta ágiles, soluciones creativas, flexibles y eficientes. Banco Promerica ofrece una guía en la obtención de la certificación EDGE del IFC a través de una alianza estratégica con el Global Climate Partnership Fund (GCPF—administrado por responsAbility), entidad que cuenta con amplia experiencia y reconocimiento en el campo de la sostenibilidad a nivel mundial.

Banco Promerica brinda a sus clientes un servicio integral de alta calidad, dando asesoría personalizada de la mano de expertos, tiempos de respuesta ágiles, soluciones creativas, flexibles y eficientes. Banco Promerica ofrece una guía en la obtención de la certificación EDGE del IFC a través de una alianza estratégica con el Global Climate Partnership Fund (GCPF—administrado por responsAbility), entidad que cuenta con amplia experiencia y reconocimiento en el campo de la sostenibilidad a nivel mundial.

Banco Promerica reitera su compromiso con la sostenibilidad y el desarrollo inmobiliario, contribuyendo a la calidad de vida de los guatemaltecos y al cuidado del medio ambiente.

## Cinco remedios herbales para eliminar los gases estomacales

El dolor en el abdomen puede ser síntoma de gases. Son muchos los remedios caseros utilizados para combatir diferentes tipos de afecciones o molestias, pero sin lugar a dudas, para muchas personas los ideales son los que se preparan con hierbas o plantas con propiedades medicinales. Algunos de estos elementos en especial ayudan a eliminar los gases.

La presencia de gas en el sistema digestivo es una parte normal del proceso de digestión. La eliminación del exceso de gas (mediante los eructos o la flatulencia) también es normal. Es posible que sientas dolores a causa de los gases si estos están atrapados o no se mueven con facilidad a través del sistema digestivo el aumento de los gases o del dolor que estos provocan puede producirse por el consumo de alimentos que son más propensos a generar gases. A menudo los cambios simples en los hábitos alimenticios pueden disminuir la presencia de gases molestos.

Es necesario destacar que en afecciones digestivas como el síndrome del colon o intestino irritable, entre sus síntomas, se pueden evidenciar los incómodos gases intestinales. A su vez, esto hace que aumente el dolor en el abdomen. Los principales síntomas o signos de la presencia de gases en los intestinos son los siguientes:

Eructos frecuentes.  
Expulsión de gases.  
Dolor, calambres o una sensación de nudo en la parte alta o baja del abdomen.  
Sensación de saciedad o presión en el abdomen, una inflamación.  
Aumento considerable y visible del tamaño del abdomen, a lo que se le denomina distensión.

Por lo general, una persona expulsa gases, en eructos o flatulencias después de comer, alrededor de una 20 veces. Cuando esta cantidad aumenta y hace imposible poder tener una buena calidad de vida, se debe consultar con un profesional de la salud.

Cabe mencionar que una vez aumenten los gases en cualquiera de sus formas, y vayan acompañados por señales como heces en la sangre, pérdida de peso sin explicación alguna, estreñimiento o diarrea, sea hace aún más urgente acudir con un médico, pues podrían ser signos de una enfermedad grave



Algunas infusiones naturales son esenciales para eliminar los gases de los intestinos.

1. Infusión de manzanilla y jengibre. Es el principal remedio natural para aliviar las molestias estomacales leves y los gases. Si le agregas jengibre, la bebida se convierte en un tónico calmante,
2. Té verde con canela. Combate los gases que se acumulan en el intestino. Asimismo, al juntarlo con un elemento carminativo como la canela, tendrá un efecto aún más potente para los gases.
3. Infusión de menta. Recomendada en casos de molestias estomacales, eructos y gases. Actúa como tónico.
4. Jugo o té de limón. El zumo o jugo de limón es una de las bebidas que se consideran que puede ayudar a aliviar en caso de tener malestar por flatulencias o eructos. Su ingesta estaría recomendada como antiespasmódico, tónico digestivo y remedio carminativo para la acidez estomacal, entre otros trastornos de este tipo.
5. Infusión de anís estrellado. la infusión de anís estrellado. Las propiedades de esta especia están orientadas a restablecer la flora intestinal, así como favorecer la liberación de los gases.