



## El Hot Weekend llega a la Curacao y a RadioShack



## Agexport presenta BPO Innovation Summit 2024

### Hábitat para la Humanidad Guatemala “1 Millón De Sueños Cumplidos”



## Agexport presenta BPO Innovation Summit 2024



El Sector BPO de AGEXPORT desarrollará el BPO Innovation Summit 2024 en AVIA, zona 10, el 24 de abril. El evento será clave para atender temas que involucran al Sector, tales como: innovación empresarial, transformación digital, liderazgo, tendencias en tecnología, cambios necesarios en educación y políticas públicas.

El Sector BPO de AGEXPORT ha experimentado un crecimiento en los últimos años, consolidándose como uno de los sectores más importantes del país en términos de empleo y aportación económica. Este crecimiento se ha visto impulsado por empresas globales que comenzaron sus operaciones en Guatemala, hace más de 20 años.

En el 2020, a pesar de los desafíos e incertidumbre provocados por la pandemia, el Sector BPO de AGEXPORT demostró capacidad de adaptación y resiliencia. Se presenció un crecimiento en las exportaciones, que llevó al Sector en 2021, a un incremento del 58% en comparación con el 2019. Actualmente, el Sector genera 55 mil empleos directos y 137 mil 500 empleos indirectos, siendo un total de 192 mil 500.

El BPO Innovation Summit 2024 explorará las oportunidades y desafíos que enfrenta nuestra industria, como también abordará temas clave para el futuro de Guatemala y el crecimiento del sector BPO e industrias paralelas. Por primera vez, autoridades de Gobierno, educativas, sector privado y expertos internacionales plantearán un diálogo público para encontrar la forma de cómo la industria BPO continúe generando un efecto positivo en la economía y el empleo en Guatemala.



BPO Innovation Summit 2024, un evento de alto nivel organizado por el Sector BPO de AGEXPORT, reunirá a líderes, empresarios, estrategas, influenciadores y expertos en el sector de tercerización de procesos de negocios junto con autoridades nacionales como el Presidente de la República, Alcalde de la Ciudad de Guatemala, Ministros y Diputados, con el fin de dar a conocer las oportunidades de crecimiento que existen en este Sector y el impacto en la generación de empleo formal del país. Este evento que se realiza por primera vez en Guatemala y se llevará a cabo el 24 de abril en AVIA, zona 10, de 07:30 a 13:00 horas.

## Hábitat para la Humanidad Guatemala celebra 45 Años con un Hito Histórico: “1 Millón De Sueños Cumplidos”

**En 1979 Hábitat para la Humanidad Guatemala construyó la primera casa en Aguacatán, Huehuetenango. Luego de 45 años de dedicación inquebrantable de sus voluntarios, afiliados, miembros nacionales y equipo de trabajo ha entregado más de 166 mil soluciones habitacionales: más de 58 mil viviendas nuevas, más de 24 mil mejoras a hogares y más de 83 mil familias han mejorado sus condiciones de vida con el programa de desarrollo comunitario.**

Hábitat para la Humanidad Guatemala (HPLHG), una organización sin fines de lucro comprometida a proporcionar viviendas seguras y dignas, celebra un hito extraordinario: 45 años de servicio a las comunidades guatemaltecas, en los que ha logrado "1 millón de sueños cumplidos". Esta conmemoración marca un período de dedicación y mística, así como una trayectoria de transformación que ha impactado las vidas de al menos un millón de personas en todo el país.

En 1979, tres hombres visionarios decidieron marcar la diferencia en Guatemala, convirtiéndola en el primer programa de Hábitat para la Humanidad Internacional (HFHI) fuera de Estados Unidos. Esta iniciativa surgió como respuesta al terremoto de 1976, que dejó miles de personas sin hogar y desamparadas.

A lo largo de los años, Hábitat para la Humanidad Guatemala ha mantenido su posición como líder en la construcción y rehabilitación de viviendas, adoptando un enfoque integral y multisectorial. Sus programas se centran en el agua, el saneamiento e higiene; la vivienda saludable; la reducción del riesgo de desastres y la respuesta; el financiamiento social de la vivienda; y el derecho a la vivienda y la seguridad de la tenencia de la tierra.

Históricamente, se han entregado más de 166 mil soluciones habitacionales. Además, más de 7 mil familias de otros países han recibido apoyo habitacional gracias a las iniciativas emanadas desde Guatemala.

En cuatro décadas y media, Hábitat para la Humanidad Guatemala ha apoyado a un millón de personas para asegurar viviendas seguras y dignas en todo el país, abordando tanto el déficit cuantitativo con nuevas viviendas, como el déficit cualitativo con mejoras en las viviendas existentes.



### La conmemoración

Para celebrar el hito de “1 millón de sueños cumplidos”, se ha organizado una semana llena de actividades especiales del 15 al 20 de abril de 2024:

- El lunes 15 de abril: inicio de una brigada de voluntariado de 6 días para la construcción de 4 casas completas y 15 pisos de concreto en San Antonio La Paz, El Progreso.
- El martes 16 de abril habrá una gira de visitas a proyectos habitacionales en Chimaltenango, Guatemala.
- El miércoles 17 de abril, se llevará a cabo la entrega del reconocimiento del Programa Cívico Permanente de Banco Industrial a Hábitat Para la Humanidad Guatemala.
- Finalmente, el sábado 20 de abril culminará con la ceremonia de entrega de las viviendas construidas en San Antonio La Paz, El Progreso, y el lanzamiento de la próxima meta estratégica.
- Además, en honor a esta celebración, el CEO de Hábitat para la Humanidad Internacional, Jonathan Reckford estará visitando Guatemala.

## El Hot Weekend llega a la Curacao y a RadioShack



La Curacao y Radioshack, presentaron su esperada promoción “Hot Weekend y Hot Shack Weekend”. Del 18 al 21 de abril 2024, serán los días para aprovechar las mejores ofertas del mercado, con hasta el 45% de descuento\*, en todas las categorías de productos y en todas sus tiendas, a nivel nacional.

Hot Weekend y Hot Shack Weekend, ofrecerán a partir del miércoles 17 de abril, promociones especiales en línea, en [www.lacuracaonline.com](http://www.lacuracaonline.com) y [www.radioshackla.com/guatemala](http://www.radioshackla.com/guatemala), este día podrá realizar compras exclusivas, con beneficios y atención personalizada.

Durante el Hot Weekend, nuestros clientes podrán acceder a un financiamiento de hasta 36 meses, sin enganche y sin fiador, con un beneficio de hasta 60 días para pagar la primera cuota. Adicionalmente, todos los clientes al crédito, podrán optar a las atractivas ofertas del Hot Weekend desde hoy 17 de abril.

Ópticas La Curacao también tendrá promociones especiales, compras al contado con un descuento de hasta 50% en lentes y en compras al crédito, de hasta el 60% de descuento.

El HOTWEEKEND DE LA CURACAO SE EXTIENDE del 18 al 28 de abril, donde podrás visitar sus más de 80 tiendas y conocer la amplia gama de ofertas en las marcas más reconocidas como Honda, Suzuki, AKT, Freedom, Bajaj, TVS y Yamaha, donde podrás acceder a planes de crédito con 0% de enganche\* y financiamiento de hasta 60 meses.

“Todas nuestras tiendas están cargadas de tecnología, dispositivos y accesorios con hasta un 45% de descuento\* donde pueden realizar sus compras al contado y al crédito, con pagos en cuotas de hasta 24 meses, sin trámites complejos y con el respaldo de garantías extendidas”, indicó Jorge Grigsby, Gerente Comercial de Radioshack.



## ¿Por qué debes remojar el arroz antes de cocinarlo?



El arroz es uno de los alimentos más consumidos en los hogares, sabemos sus propiedades y con qué alimentos consumirlo, pero ¿sabes cómo lavarlo antes de cocinarlo? ¿Sabes qué pasa si no lo remojas antes? Aquí te explicamos la consecuencia de no remojar tu arroz de manera correcta.

Desde que tenemos razón, nuestras abuelitas y mamás se han encargado de decirnos que debemos remojar el arroz durante un gran rato, pero la razón muy pocos la conocen, lo que sí debemos decir es que no es ‘mero invento’.

Grandes chefs y expertos han recomendado remojar y lavar el arroz antes de empezar a cocinarlo, debido a que, de esta manera, se elimina gran parte del almidón que este contiene.

Otra razón es que debemos remojarlo es la contaminación por microplásticos, de esta manera lograremos que nuestro arroz sea más ‘puro’, elimina los considerados ‘metales pesados’.

Así como también, hemos visto en más de una ocasión que el arroz es muy propenso a albergar bichos, por lo que se recomienda que sea lavado aun cuando esté haya estado guardado, de hecho, deberíamos hacerlo con más razón. Para remojarlo solamente deberás agregar el arroz en un bowl amplio, y agregar agua hasta que pueda cubrirse en su totalidad.

Por otra parte, si bien el arroz contiene nutrientes, estos se ‘rebajarán’ tras la lavada, sin embargo, los anulará por completo, por lo que sigue siendo recomendable remojar y lavar el arroz antes de empezar a cocinarlo.

No agregues nada más, solo deja que el arroz se quede ahí durante media hora antes de empezar a usarlo.

Después del tiempo transcurrido, retira el exceso de agua, y vuelve a agregar, pero en esta ocasión hazlo con agua fría, remueve el arroz con tus manos y retira el agua para colocarlo en un plato plano.

Espárcelo bien el arroz y deja secar por 5 minutos, posterior a estos puedes empezar a cocinarlo.

Algunas personas optan por dejar el arroz toda la noche, la realidad es que puedes hacerlo en 30 minutos y será igual de seguro, pero esto es decisión de cada persona.



## Hidratación, el Tema Clave para la Salud en época de verano

Con la llegada del verano, es fundamental incrementar las medidas para mantenerse hidratado y no descompensarse debido a las altas temperaturas que pueden darse al estar en la calle por mucho tiempo y exponerse directamente a el sol.

Los casos de enfermedad renal aguda aumentan en casi un 20% durante el verano, y es que uno de los principales factores de riesgo es la deshidratación, ya que reduce el flujo sanguíneo a los riñones y puede causar daño a las células renales.

La hidratación adecuada es clave para mantener el cuerpo funcionando de manera óptima, pero es importante consumir frutas y verduras con alto contenido de agua, como sandía, pepino, coco y melón, esto puede ayudar a mantenerse saludable durante el verano.

Otros factores como las altas temperaturas y la humedad del verano aumentan la pérdida de líquidos a través del sudor, lo que puede deshidratar a las personas si no beben suficiente agua, pero además es importante recuperar vitaminas y minerales en el proceso, por lo que se recomienda consumir diferentes alimentos.

NIPRO Medical Corporation Guatemala los expertos en hemodiálisis, se han enfocado en dar información oportuna del cuidado de la salud, por ello, comparten estos con factores de riesgo que se deben tomar en cuenta para mantener una salud física íntegra:

- Evite la larga exposición al sol: El calor del sol de manera prolongada puede aumentar la deshidratación y la presión arterial, lo que puede dañar los riñones además de descompensar, dañar la piel y provocar desmayos.
- Disminuya el consumo de bebidas azucaradas: Si bien pueden ser una tentación en este verano, también pueden aumentar el riesgo de diabetes, que es un factor de riesgo importante para la enfermedad renal.



- Evitar el consumo de alcohol: El alcohol puede deshidratar el cuerpo y dañar los riñones además de agregar factores de riesgo a la salud.
- Consuma agua potable: En verano es usual salir de viaje, evite consumir bebidas de dudosa procedencia ya que pueden estar contaminadas con bacterias, lo que provoca cuadros de diarrea que, sumando, aumentan significativamente la deshidratación en poco tiempo.
- Consuma frutas y verduras: Para mantenerse hidratado no es necesario solo beber agua, el consumir frutas y verduras aporta los minerales y la hidratación complementaria.
- Evitar consumir sal en exceso: Cuando hay demasiado calor, la sal puede ser potencialmente dañina para la salud, si además se tiene una pobre hidratación puede ser peligroso, especialmente en adultos mayores y niños.
- Manténgase fresco: Evite estar sobre tapado en la calle, en lugares encerrados, en vehículos sin aire acondicionado por mucho tiempo además de permanecer bajo el sol directo sin protección.

## Inaugura centro de impresión de pasaportes en Consulado General de Guatemala en San Francisco, California

El Gobierno de Guatemala, a través del Ministerio de Relaciones Exteriores, inauguró este 17 de abril el Centro de Impresión de Pasaportes -CIP- en el Consulado General de Guatemala en San Francisco, California, Estados Unidos. Una acción que se estima beneficiará a más de 250,000 guatemaltecos, quienes a partir de ahora tendrán mayores facilidades para obtener su pasaporte y otros servicios de documentación.

El inicio de este nuevo CIP, se da en el marco de una visita de trabajo a los Consulados y con la comunidad guatemalteca en el Estado de California, que realizó el Canciller Carlos Ramiro Martínez, quien indicó que esta iniciativa forma parte de los logros del Plan de 100 días de Gobierno, que busca ampliar la red de servicios que brinda la representación de Guatemala en el extranjero.

En esa línea, el Estado de California es el que cuenta con mayor cantidad de connacionales en el territorio estadounidense, por tal motivo el Ministerio de Relaciones Exteriores cuenta con tres consulados en dicho Estado ubicados en las ciudades de San Bernardino, Los Ángeles y San Francisco.



se completan los tres Centros de Impresión que se ofreció incrementar en los primeros 100 días de Gobierno y que ahora suman 13 Consulados que cuentan con CIP en los Estados Unidos de América. Ello refrenda el compromiso de fortalecer y acercar la prestación de los servicios consulares a los connacionales.