



BAC establece alianza con el Benemérito Comité Pro-Ciegos y Sordos de Guatemala por una Banca más Humana



Los Beneficios para la salud por el consumo de frutas

Honda Presenta su Nueva Clásica Cb350 H'ness Sport Retro



Honda Presenta su Nueva Clásica Cb350 H'ness Sport Retro Accesible Y Moderna



Honda Motos anuncia nuevo lanzamiento de la CB350 – H'ness, una motocicleta que reinterpreta la esencia clásica con un toque moderno, elevando la experiencia de conducción a un nuevo nivel.

Cuenta con Iluminación LED para una mejor visibilidad en la carretera, botón de arranque fácil para mayor comodidad y una aplicación para controlar llamadas, música y navegación desde un teléfono inteligente, son solo algunas de las características que hacen de la CB350 H'ness una motocicleta con una experiencia de conducción segura y placentera. Viene con un potente freno de disco de 310 mm con ABS que te brinda un frenado seguro y confiable en todas las condiciones. La CB350 H'ness podrá ser adquirida en los colores rojo, negro, corinto y verde.

La motocicleta podrá encontrarse en todas las agencias Honda del país a un precio de Q 34,490.00 y podrá adquirirse en los distintos planes de financiamiento disponibles en la agencia.

Honda Motos Guatemala se compromete a cumplir con las expectativas de los clientes a través de la excelencia en la calidad de sus motocicletas y en el servicio al cliente, para mejorar la asistencia y asegurar el rendimiento continuo ~~de las motocicletas.~~

Esta moto cuenta con un diseño elegante y minimalista que rememora la añoranza de las motocicletas clásicas. "Tras un profundo estudio del mercado, hemos identificado una clara nostalgia del cliente por los modelos clásicos sin dejar de lado el encanto de lo moderno. La CB350 H'ness surge como respuesta a esta necesidad, ofreciendo un equilibrio perfecto entre la tradición y la innovación. La CB350 H'ness se configura como una motocicleta versátil que se ajusta a las necesidades de cada conductor, adaptable en tamaño y altura para un manejo óptimo." Mencionó el licenciado Herbeth Argueta, gerente general de Hoda Motos en Guatemala.



Los Beneficios para la salud por el consumo de frutas



Guatemala posee una rica biodiversidad de la cual forman parte las frutas, las cuales ofrecen una amplia gama de beneficios para el ser humano, entre ellos los siguientes.

Nutrición: Las frutas son una fuente abundante de vitaminas, minerales y antioxidantes esenciales, que permiten el funcionamiento óptimo del cuerpo humano, por lo que incorporar frutas frescas en la dieta diaria puede promover la salud.

Hidratación: Por su alta concentración de agua, las frutas son una manera natural y deliciosa de mantener la hidratación del cuerpo. Frutas como el melón, la sandía y la piña, no solo son refrescantes, si no que también proporcionan una hidratación efectiva.

Digestión: Las frutas son ricas en fibra, un nutriente esencial para la digestión saludable y regular. En algunas frutas como los plátanos, manzana y papaya, se encuentra la fibra dietética que puede ayudar a prevenir problemas digestivos.

Control de peso: Las frutas son bajas en calorías y grasas, por lo que son una opción ideal para quien busque controlar su peso, además de brindar energía por los azúcares naturales presentes en ellas.

Experiencia sensorial: Los sabores de las frutas van desde los sabores dulces a los ácidos. Hay una fruta para satisfacer cada gusto. Además de su versatilidad para consumirlas, ya sea frescas, en jugos, batidos, ensaladas y variedad de comidas.



BAC establece alianza con el Benemérito Comité Pro-Ciegos y Sordos de Guatemala por una Banca más Humana



BAC ha establecido una alianza estratégica con el Benemérito Comité Pro-Ciegos y Sordos de Guatemala con el propósito de reimaginar la forma de hacer una banca más inclusiva para las personas con discapacidad que luchan por generar prosperidad para sí mismas y sus familias.

Durante más de una década, BAC ha tenido el privilegio emplear personas con discapacidad, reconociendo su gran valor para la organización. La alianza tiene como objetivo principal consolidar y fortalecer el programa de inclusión laboral de BAC, al priorizar la contratación de personas con discapacidad, incluyendo aquellas con discapacidad visual o auditiva. Con estas acciones, el asesor financiero busca ampliar las oportunidades laborales y fomentar un entorno inclusivo en todos los niveles de la organización.

La colaboración con el Benemérito Comité Pro-Ciegos y Sordos de Guatemala permitirá a BAC recibir apoyo especializado en la inserción laboral de personas con discapacidad, así como implementar ajustes necesarios en sus procesos y sistemas para garantizar un ambiente de trabajo que permita a todas las personas desarrollarse profesionalmente. Con estas acciones, BAC continúa en sus esfuerzos de sensibilizar a sus colaboradores y las comunidades sobre la importancia de la inclusión y la diversidad en el lugar de trabajo.

BAC invita a todas las personas con discapacidad, interesadas en oportunidades laborales, a postularse y ser parte de un equipo comprometido con la diversidad y la inclusión.

“En BAC, promovemos el desarrollo y el bienestar integral de nuestros colaboradores, lo que incluye garantizar oportunidades equitativas para personas con discapacidad. Esta alianza con el Benemérito Comité Pro-Ciegos y Sordos de Guatemala nos brinda la experiencia y el respaldo necesarios para implementar mejoras en nuestros procesos, instalaciones y sistemas, asegurando así un ambiente de trabajo inclusivo para todos. Estamos orgullosos de formar parte de esta iniciativa que no solo beneficia a nuestra organización, sino que también contribuye a construir una sociedad más próspera, inclusiva y equitativa”, afirmó Eric Campos, Presidente Ejecutivo de BAC Guatemala.

La Dra. H.C. María de los Ángeles Soberanis de Rueda, Presidenta Ad Honorem de la Junta Directiva del Benemérito Comité Pro-Ciegos y Sordos de Guatemala, agregó: “El Benemérito Comité Pro-ciegos y Sordos de Guatemala se enorgullece de unirse a BAC, una empresa ejemplar con una fuerte responsabilidad social. Juntos, estamos comprometidos en facilitar la inclusión laboral de personas con discapacidad, promoviendo empleos dignos en una institución tan relevante como BAC. Pronto nos embarcaremos en la capacitación y aprendizaje de la lengua de señas de Guatemala para sus colaboradores, reafirmando nuestro compromiso de servicio con la sociedad. Unidos por una Guatemala inclusiva, agradecemos profundamente a BAC por su apoyo y colaboración”.

Senacyt invita a científicos a optar por la Medalla de Ciencia y Tecnología 2024

Postula a un científico a la **Medalla de Ciencia y Tecnología 2024**



En Guatemala, el avance científico impulsa el progreso y el desarrollo socioeconómico del país. Reconocer y respaldar el trabajo científico en diversos campos como la salud, la agricultura, la tecnología y el medio ambiente, es fundamental para fortalecer sectores vitales. Anualmente, la Secretaría Nacional de Ciencia y Tecnología (Senacyt) convoca a nominar a destacados científicos y científicas para recibir la Medalla de Ciencia y Tecnología, el más alto reconocimiento a su labor investigativa.

A este galardón pueden postular los miembros del Sistema Nacional de Ciencia y Tecnología (Sincyt). Se busca honrar los logros en investigación científica y desarrollo tecnológico que tengan un impacto nacional.

Los candidatos que se postulan deben evidenciar que han realizado investigaciones básicas o aplicadas, el liderazgo en la creación de innovaciones tecnológicas y el impacto en la productividad y el desarrollo socioeconómico que han alcanzado. Además, se tomarán en cuenta las publicaciones en revistas indexadas y otros logros reconocidos en el campo científico.

Los aspirantes a la medalla deben ser presentados por instituciones, asociaciones o corporaciones miembros del Sincyt que operen en los sectores público, productivo, académico, investigativo o de desarrollo regional. Estas entidades deben estar registradas en el Directorio Nacional de Entidades (DNE), así como la persona propuesta en el Directorio Nacional de Investigadores (DNI).

La entrega del galardón se establece en el artículo 22 de la Ley de Promoción del Desarrollo Científico y Tecnológico Nacional, desde 1997. A la fecha, se ha entregado a 25 científicos, entre ellos 19 hombres y seis mujeres.

Los interesados en postularse o postular a un candidato puede descargar las bases en el portal de la Senacyt <https://senacyt.gob.gt/medalla2024>, la fecha límite es el 30 de agosto de 2024.

Una Dieta saludable y el consumo de lácteos aportan un impacto significativo en la salud

La calidad de la dieta es fundamental para mantener una buena salud a lo largo de la vida. Es por ello que, consumir productos lácteos, alimentos empacados o preparados con menos azúcar añadido, equilibrados y fortificados con vitaminas y minerales complementa las necesidades diarias de los consumidores, promoviendo una mejor calidad de vida a futuro.

Según la Organización Mundial de la Salud, limitar el consumo de azúcar a menos del 10% de la ingesta calórica total, es parte de una dieta saludable. Para obtener mayores beneficios, se recomienda reducir su consumo a menos del 5% de la ingesta calórica total diaria.

“Optar por una alimentación más saludable puede tener numerosos impactos positivos en la salud, como la mejora del peso, la composición corporal y la reducción del riesgo de sobrepeso y obesidad. Además, puede disminuir la incidencia de enfermedades al fomentar la actividad física, la creación de espacios recreativos y la participación comunitaria en la adopción de conductas y hábitos saludables”, señaló Francisco Herrera Morales, nutricionista de Dos Pinos.

Datos del Sistema de Información Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional de Guatemala (Siinsan) reporta hasta el 16 de diciembre 2023, en términos generales, 25.237 niños con desnutrición aguda, con lo que se observa un incremento del 25.7% de casos comparado con los identificados el año anterior hasta esa fecha.

En Guatemala, el sobrepeso y la obesidad afecta al 40 por ciento de menores de entre 7 y 11 años, mientras que la cifra en adolescentes de entre 13 y 15 años se sitúa en 29.4 por ciento con sobrepeso y 8.4 por ciento con obesidad. Los datos para mayores de 18 años son de 38.4 por ciento de sobrepeso y 28.8 por ciento de obesidad.

La leche y los productos lácteos son aliados fundamentales para la salud, ya que contienen un alto contenido de macronutrientes y micronutrientes esenciales como vitamina A, vitamina B12, calcio y magnesio.

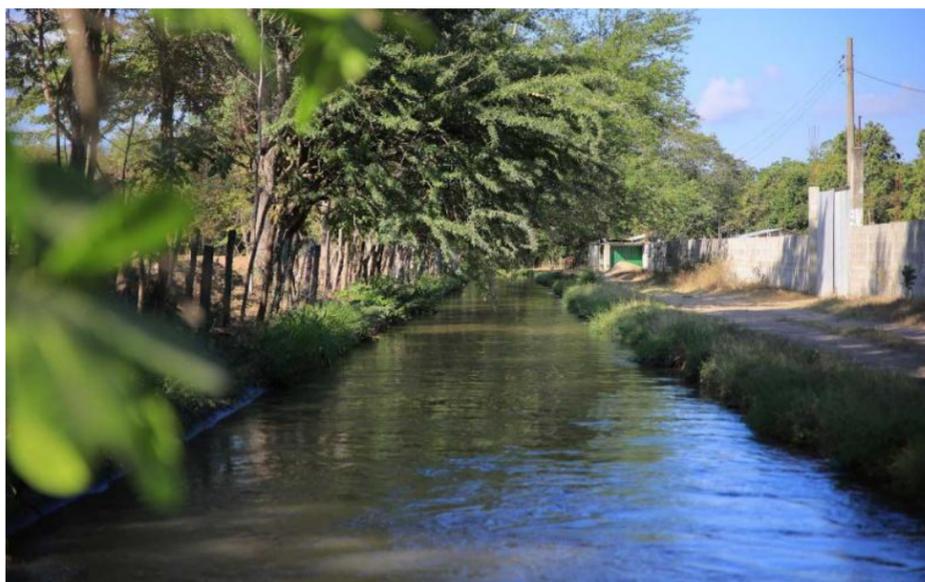
La tendencia del consumo nacional de productos lácteos ha tenido una tasa de crecimiento anual compuesta de 4.4% del 2014 al 2020 y la tasa de crecimiento interanual del consumo de lácteos para 2020 es de 3.8%.



Dieta sana para adultos incluye:

- Frutas, verduras, legumbres, frutos secos y cereales integrales (como maíz, mijo, avena, trigo o arroz molido no procesados).
- Menos del 10% de la ingesta calórica total de azúcares libres, lo que equivale a 50 gramos. Los azúcares libres son aquellos añadidos a los alimentos o las bebidas por los fabricantes, cocineros o consumidores.
- Lácteos: como la leche, yogurt y queso son ideales para acompañar durante el desayuno o meriendas, además existen variedad de productos derivados que son bajos en grasa y sin azúcares añadidos.
- Las grasas no saturadas (presentes en pescados, aguacates, frutos secos) son preferibles a las grasas saturadas (presentes en la carne grasa, el aceite de palma y la manteca de cerdo)
- Evitar el consumo excesivo de carnes rojas o procesadas, sodio, bebidas con azúcares añadidos, entre otros.

Política Nacional de Riego impulsará uso de la tecnología



En Guatemala se presentan dos temporadas bien diferenciadas en el territorio: la época seca, de noviembre a mayo, y el resto del año una época bastante lluviosa, circunstancia que hace importante conocer las dinámicas hídricas para el aprovechamiento del agua en sus diferentes demandas.

Guatemala es uno de los países más vulnerables a los efectos del cambio climático y, sumado a sus condiciones topográficas bastante irregulares y el manejo ineficiente de las cuencas hidrográficas, crean circunstancias que impactan negativamente en la economía y seguridad alimentaria, debido a las sequías y lluvias extremas que se registran.

Debido a esas situaciones, la tecnificación y modernización de la agricultura nacional es una de las prioridades del ministerio, como lo propone la Política Nacional de Riego 2024-2033: aprovechar el manejo de agua para poner a producir grandes superficies de cultivo. Con ello se logra incrementar la actividad económica y la disponibilidad de alimentos de muchas familias campesinas, así como impulsar a pequeños y medianos empresarios agrícolas. Todo, gracias al riego.

Tomando como ejemplo soluciones en muchos países del mundo, que tienen limitadas disponibilidades de agua durante la época seca, se estudiaron e implementaron diferentes mecánicas como pozos artesanales, pozos profundos y también almacenamientos de agua en reservorios y/o embalses de diferentes tamaños.

Una alternativa que también se estudia es la disponibilidad de bombeos impulsados por energía solar, los que podrían aliviar en parte, los costos de bombeo de pozos mecánicos que en muchas ocasiones implican una alta inversión, más gastos de operación y mantenimiento.