



Créditos de fotografía: Centro de Conservación Marina AGHN

Bam celebra los primeros logros de la iniciativa "La Cuenta del Mar"



Motorola anuncia la nueva generación de la familia edge

¡Hidratarse Bien para estar Mejor!



Huawei brinda soluciones sostenibles generando electricidad con energía solar



La lucha contra el cambio climático es el mayor desafío en la actualidad, a través del tiempo ha causado considerables pérdidas humanas y económicas. En este sentido, la energía solar es una herramienta clave en esta batalla porque es una forma de energía renovable que se produce a partir de la radiación solar. Su adopción puede contribuir significativamente a reducir la emisión de gases de efecto invernadero y mitigar el cambio climático.

Según un informe del Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático (IPCC), la energía solar podría proporcionar hasta el 70% de la energía mundial para el año 2050 si se implementan políticas y tecnologías adecuadas.

Huawei, siendo parte de la solución, creó en 2021, la división de Digital Power, la unidad de negocios para productos y soluciones de energía digital, con el compromiso de integrar tecnologías digitales y de electrónica de potencia, desarrollar energía limpia y digitalizar la energía para impulsar la revolución energética hacia un futuro mejor y más ecológico.

Con aproximadamente 10.000 empleados, Huawei Digital Power atiende a un tercio de la población mundial en más de 170 países y regiones.

Gracias a sus 30 años de exitosa experiencia en servicios globales, Huawei Digital Power puede dar soporte eficazmente al funcionamiento a largo plazo de las plantas de almacenamiento de energía y convertirse en el socio predilecto de los clientes globales.

Soluciones para optimizar la energía solar en el país
En 2023, Huawei Digital Power y su socio Zona Solar, trabajaron junto a Reinerstrom un proyecto de energía solar para el Edificio Centro Médico 2 con el propósito de proveer energía limpia y una granja solar funcional y ahorradora.

Siendo los inversores el cerebro de la operación para garantizar la continuidad y calidad de la energía se instalaron 3 inversores Smart PV SUN2000-20KTL-M3 de Huawei, junto a 153 paneles de Zona Solar, para alcanzar una capacidad de 66kWp.

Todas estas soluciones demuestran el compromiso de Huawei Digital Power con el impulso de la neutralidad de carbono y el desarrollo de un sistema energético limpio centrado en energías renovables como la solar y el almacenamiento de energía, que permitan en el futuro tener una sociedad totalmente verde y sostenible.

¡Hidratarse Bien para estar Mejor!

El agua tiene miles de beneficios para nuestra salud, y hoy te contamos algunos de ellos, por ejemplo, regula y mantiene la temperatura corporal, facilita el transporte de los nutrientes a las células, lubrica y amortigua las articulaciones, protege los tejidos sensibles y permite eliminar toxinas y desechos por medio de la orina, transpiración y deposiciones, siendo el componente más importante de todos los seres vivos.

“Por eso es fundamental mantener una buena hidratación no solo en el verano, sino que durante todo el año para un correcto funcionamiento del organismo”,

¿Cuánta agua tomar para estar bien hidratado?

Niños de 0 a 6 meses solo lactancia materna o fórmula de inicio.

Niños de 7 a 12 meses, leche y bebidas complementarias, como fórmulas, jugos naturales y agua.

Niños de 1 a 3 años, 1 – 1,5 litros de agua entre fórmula o leche materna y agua pura.

Niños de 4 a 8 años, 1,4 litros al día.

Los adultos, en términos generales, deben tomar como mínimo 2 litros diarios de agua (cuatro a cinco vasos grandes).

Si se está bajo el sol o practicando ejercicios, se debe ingerir un aporte extra de líquido sin esperar a sentir sed. Además, también es recomendable consumir bebidas isotónicas por la pérdida de electrolitos.



Síntomas de deshidratación

Deshidratación leve a moderada: sed, disminución de la sudoración, elasticidad reducida de la piel, disminución de la producción de orina y sequedad de la boca. El color de la orina es un buen indicador de falta de líquidos. Si es clara y transparente, está bien; si es amarilla u oscura, no se están tomando los líquidos que se requieren.

Deshidratación grave: la presión arterial desciende provocando mareos o desmayos, shock y daños en órganos internos como riñones, hígado y cerebro.

Bam celebra los primeros logros de la iniciativa "La Cuenta del Mar"



Créditos de fotografía: Centro de Conservación Marina AGHN

Bam lanza "La Cuenta del Mar", una iniciativa destinada a respaldar el programa de conservación e investigación de tortugas marinas y el ecosistema marino costero del Centro de Conservación Marina AGHN en Taxisco, Santa Rosa. Este centro, que se especializa en la educación, investigación y protección de tortugas y su hábitat, desempeña un papel crucial en la concienciación y conservación de la vida marina en la región.

Dentro de los logros alcanzados hasta enero de 2024, están la liberación de 15,516 tortugas marinas de la especie *Lepidochelys olivácea* (parlama), superando la meta inicial de 10,000. Además, se realizaron dos monitoreos de tortugas negras del pacífico (*Chelonia mydas*) en la Poza El Nance en Sipacate, Escuintla, dando como resultado la recaptura de 6 tortugas y el marcaje de 2 ejemplares previamente no registrados, así como la siembra de 18,703 huevos de tortuga.

Bam ha liderado también cuatro limpiezas exitosas de playas, abarcando seis kilómetros de costa y retirando aproximadamente 568 libras de desechos. Asimismo, se han realizado cuatro monitoreos de plásticos y desechos según la metodología de Científicos de la Basura. Estas actividades, en las que participaron 124 personas comprometidas, reflejan el interés y conciencia de la comunidad respecto a la importancia de preservar los ecosistemas marinos.

El compromiso de Bam con la educación para la sostenibilidad ha sido fundamental, impactando a 1,525 alumnos de cinco escuelas mediante un programa educativo dirigido a niños de primaria y El compromiso de Bam con la educación para la sostenibilidad ha sido fundamental, impactando a 1,525 alumnos de cinco escuelas mediante un programa educativo dirigido a niños de primaria y

Federico Bolaños Coloma, gerente general y director ejecutivo de Bam, expresó su orgullo por los logros de "La Cuenta del Mar"

"La Cuenta del Mar es un ejemplo palpable de cómo todos podemos marcar una diferencia real en nuestro planeta. Cada huevo de tortuga sembrado, cada tortuga liberada y cada playa descontaminada contribuye significativamente a un futuro más sostenible. ¡Y este es solo el principio!", añadió Bolaños Coloma.



Créditos de fotografía: Centro de Conservación Marina AGHN

Motorola anuncia la nueva generación de la familia edge



Marcando una nueva era para sus dispositivos premium, Motorola anuncia la línea más bella y equilibrada de la familia Edge con tres nuevos integrantes: motorola edge 50 ultra, motorola edge 50 pro y motorola edge 50 fusión. Estos dispositivos traen una combinación más inteligente de componentes, ofreciendo un diseño elevado, junto con un sistema de cámara avanzado que trae mejoras impulsadas por IA y la primera cámara y pantalla de smartphone del mundo validada por Pantone™. Cada aspecto se ha considerado cuidadosamente para crear la nueva generación de la familia edge. Todo ello sin dejar de impulsar las experiencias audiovisuales envolventes, la duración de la batería, las velocidades de carga y el rendimiento probado por el que son conocidos los dispositivos edge.

La serie motorola edge 50 está diseñada con un sentido general de armonía. Ofrece texturas y curvaturas agradables tanto al tacto como a la vista. Envuelto en materiales como madera auténtica, una edición especial con acabado de polímero perlado hecho a mano en Italia y gamuza vegana, utilizan los últimos colores de moda e incluyen protección IP68 bajo el agua. El resultado: dispositivos sorprendentes y ligeros que atraen tanto a los sentidos táctiles como a los visuales, lo que los convierte en una opción muy atractiva para los consumidores que buscan una experiencia móvil más inteligente.

La parte trasera de los smartphones hace una transición fluida con el sistema de cámaras, con las que los usuarios podrán capturar momentos únicos sin esfuerzo. Con un mayor enfoque en la imagen y el video, los nuevos dispositivos cuentan con una experiencia de cámara completa: desde la sencilla activación de la cámara mediante gestos moto, hasta un hardware de vanguardia, software potenciado por IA y capacidades de edición de imágenes con validación de color, ofreciendo resultados asombrosos.



Ventajas de los diferentes tipos de riego en la agricultura



El riego desempeña un papel esencial para garantizar la producción agrícola en una nación como Guatemala, que cuenta con una significativa diversidad climática. En el país se utilizan varios sistemas de riego, cada uno con sus propias ventajas y desventajas, estos también tienen distinta efectividad al momento de aplicarse en diferentes escenarios.

Como parte de estas variedades podemos mencionar:

1. Riego por Gravedad

Este sistema se caracteriza por su sencillez y bajo costo de instalación y mantenimiento. Es apropiado para terrenos con pendientes suaves. Utiliza la fuerza de la gravedad para distribuir el agua a lo largo de los canales. Como desventajas se puede mencionar que requiere grandes cantidades de agua y puede generar pérdidas por infiltración y evaporación. Además, no es adecuado para terrenos con pendientes pronunciadas debido a la dificultad para distribuir uniformemente el agua. Se le atribuye una eficiencia general del 50%.

2. Riego por aspersión

Este sistema permite aplicar el agua en forma de lluvia sobre la planta. El agua es conducida por tuberías a presión y al llegar al aspersor se rompe en gotas que caen sobre el suelo. Para implementar este sistema se debe considerar que se pueden registrar pérdidas de agua por evaporación. A este tipo de riego se le atribuye una eficiencia general del 75%.



3. Riego por goteo

Consiste en un sistema de riego eficiente que se basa en la aplicación frecuente de pequeñas cantidades de agua regada directamente en las raíces de los cultivos.

Entre sus características se puede mencionar que se reduce el consumo de agua de manera sustancial. Protege a las plantas y reduce el riesgo de enfermedades por su forma de aplicación. Su eficiencia general se considera en un 95%.

Antes de elegir un sistema de riego es importante tomar en cuenta varios factores, como el tipo de cultivo, características del suelo y disponibilidad de recursos hídricos.

Los beneficios de consumir fresas

Las fresas tienen un alto contenido de agua, por eso esto ayuda a mantener la piel hidratada. Además, su ingesta regular puede promover la eliminación de toxinas y retrasar el envejecimiento de la piel.

Las fresas son una gran fuente de nutrientes, por eso son un excelente recurso indicado en nuestra dieta porque ayuda a prevenir el sobrepeso, la obesidad y también numerosas enfermedades. Hoy veremos cuáles son los cuatro beneficios claves de consumirla.

Es que las fresas tienen un alto contenido de agua, por eso esto ayuda a mantener la piel hidratada y saludable. Además, su ingesta regular puede promover la eliminación de toxinas, retrasar el envejecimiento de la piel y equilibrar el pH cutáneo, protegiendo la piel de los daños causados por la exposición al sol.

Como si fuera poco, las fresas brindan saciedad gracias al aporte que hacen en fibras. También son ricas en minerales como calcio, potasio, yodo, silicio, fósforo, magnesio, vitamina C, A, E, B1, B2, B3 y B6, K. Sus beneficios son múltiples.

Las fresas son gran aliadas de la salud. Según expertos, es mejor consumirlas crudas, ya que cuando se cocinan pierden las propiedades antioxidantes provenientes de la vitamina C.

Las fresas son analgésicas

Esta nutritiva fruta tiene propiedades analgésicas, antiinflamatorias y anticoagulantes, a causa del aporte de ácido salicílico. Por lo que evita la inflamación, fundamentalmente en enfermedades reumáticas.



Las fresas previenen la constipación

Debido al elevado aporte de fibra y de agua, las fresas previenen este tipo de padecimiento, por eso se recomienda consumirlas a diario y sin cocinar.

Aumentan las defensas

Consumirlas aumenta las defensas del organismo por el aporte de vitamina C. Por eso esta fruta es ideal para prevenir resfríos y enfermedades respiratorias.

Las fresas son antioxidantes

La fresa también tiene poderes antioxidantes, ya que tienen vitamina E, la cual combate los radicales libres, evitando el envejecimiento prematuro de la piel.