



Bodega del Edredón brinda Calidez y Estilo para Mamá en su Día



El Engranaje del Mercado Farmacéutico Guatemalteco

**Cepillarte los
dientes puede
protegerte de las
enfermedades
cardiovasculares**



El Engranaje del Mercado Farmacéutico Guatemalteco



El mercado farmacéutico, un componente crucial del sector de la salud, se distingue por su diversidad de participantes y productos. Entre estos, destacan las farmacias, distribuidores, droguerías y laboratorios farmacéuticos.

Los distribuidores de productos farmacéuticos desempeñan un papel fundamental en la vida de los guatemaltecos, al asegurar el acceso a una amplia gama de medicamentos de calidad en todo el país. Su función es esencial dada la complejidad y la importancia de garantizar el acceso oportuno a los productos farmacéuticos necesarios para mantener la salud pública.

La regulación juega un papel vital en toda la cadena de valor farmacéutica, desde la fabricación hasta la distribución y venta de medicamentos. Cumplir con las regulaciones sanitarias, permisos, licencias y protección de los derechos de propiedad intelectual son fundamentales para el buen funcionamiento del mercado.

El Comité Gremial de Distribuidores de Productos Farmacéuticos, COGREFARMA, ha desempeñado un papel clave durante casi 80 años dentro del sistema de salud, al garantizar que los medicamentos sean seguros, de calidad y accesibles para la población.

La gremial refuerza su liderazgo en el sector de distribución de productos de salud en Guatemala mediante su participación en mesas de trabajo interinstitucionales relacionadas con la salud pública y el desarrollo del país, así como abordando temas cruciales como registros sanitarios y nuevas tecnologías.

En Guatemala el mercado farmacéutico en el año 2023 contaba con un total de 7 mil farmacias registradas, junto con 228 droguerías, según datos del Ministerio de Salud. Por otro lado, los laboratorios farmacéuticos ascendían a 37, mientras que aquellos que cumplían con Buenas Prácticas de Manufactura alcanzaban los 43. En cuanto a la cantidad de registros sanitarios de medicamentos, se contabilizaron 19,755 autorizados por el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS). Entre estos registros, se incluían algunos con patentes vigentes y otros con protección de datos de pruebas por 5 años.

4 utensilios que te permitirán ahorrar dinero en tu recibo del agua

La tecnología se ha convertido en una aliada esencial en la lucha contra el desperdicio de agua. El ahorro en los servicios del hogar es fundamental. Existen diversos utensilios tecnológicos diseñados para optimizar el uso de este recurso en el hogar y en la industria. Aquí te presentamos 4 de los más destacados.

utensilios que te permitirán ahorrar dinero en tu recibo del agua?

Aeradores de grifo

Estos dispositivos se instalan en los grifos y mezclan el agua con aire, reduciendo el flujo sin comprometer la sensación de cantidad de agua. Según estudios, podrían ahorrar entre un 11% y un 24% en el consumo de agua en el hogar. Al mezclar el agua con aire, estos dispositivos reducen la cantidad de agua que fluye por el grifo sin comprometer la sensación de cantidad de agua.

Duchas de bajo flujo

Similar a los aeradores de grifo, estas cabezas de ducha están diseñadas para usar menos agua al mezclarla con aire o mediante la limitación del flujo de agua. Según estudios, el ahorro promedio podría rondar el 21%. Estas duchas utilizan menos agua al mezclarla con aire o limitar el flujo de agua. Esto significa que se utiliza menos agua para ducharse, lo que también reduce el costo del agua.

Sensores de humedad para jardín

Estos dispositivos ajustan automáticamente el riego en función de la humedad del suelo, asegurando que las plantas reciban la cantidad necesaria de agua y evitando el exceso de riego. Al ajustar automáticamente el riego en función de la humedad del suelo, estos utensilios aseguran que las plantas reciban solo la cantidad necesaria de agua.



Cisternas inteligentes

Con diversas tecnologías como sistemas de doble descarga, que utilizan diferentes cantidades de agua según sea necesario, y descargas optimizadas que reducen el volumen de agua utilizado.

Estos dispositivos utilizan menos agua al tener sistemas de doble descarga. Esto significa que se utiliza menos agua cada vez que se tira de la cadena, lo que reduce el costo del agua.

Calidez y Estilo para Mamá en su Día



¿cómo encontrar el regalo perfecto para esa persona especial que nos dio la vida? La respuesta es simple: con un toque de elegancia y suavidad. Esto es lo que Bodega del Edredón ha logrado con su último lanzamiento: el cubrecama Tuf Ted, diseñado exclusivamente para celebrar el Día de la Madre.

Desde su diseño hasta su lanzamiento, cada detalle del cubrecama ha sido cuidadosamente concebido para rendir homenaje a la figura materna con un toque de distinción. Sus colores, blanco y beige, no solo transmiten una sensación de pureza y tranquilidad, sino que también reflejan la delicadeza que caracteriza a todas las mamás.

El nuevo cubrecama se destaca por su calidad y suavidad incomparables de sus telas. Cada hilo está tejido con el cuidado y la atención que solo una empresa con más de 35 años de experiencia en el mercado puede ofrecer.

Un toque sofisticado

“Nuestro lema lo dice todo: «Bodega del Edredón, consiente a Mamá con estilo y la mejor calidad». Porque sabemos que cada madre se merece lo mejor, nos esforzamos por ofrecer productos que no solo satisfagan sus necesidades, sino que también celebren su amor y dedicación”, expresó Helen Reyes, Gerente de mercadeo

Por otro lado, el diseño y los colores del cubrecama Tuf Ted añaden un toque de elegancia a cualquier habitación. Ya sea en la sala de estar, el dormitorio o cualquier espacio donde se quiera transmitir calidez y estilo, este cubrecama es la elección perfecta.

Si para este día de la Madre, buscas sorprender con elegancia, suavidad y la mejor calidad, Nuestro cubrecama Tuf Ted es el regalo perfecto.

Para conocer más sobre nuestros productos y promociones, visita la página www.bodegadedredon.com o sus página de Facebook: [labodegadedredonoficial](https://www.facebook.com/labodegadedredonoficial) e Instagram [bodegadedredon](https://www.instagram.com/bodegadedredon) Visítanos en calzada la paz 12-21 zona 5

Cepillarte los dientes puede protegerte de las enfermedades cardiovasculares

Desde hace mucho tiempo, los científicos han estado explorando las complejas interacciones entre la salud bucal y la salud general del cuerpo humano. En este contexto, un tema que ha ganado atención en los últimos años es la posible relación entre la falta de higiene bucal y el desarrollo de enfermedades cardiovasculares.

La acumulación de placa bacteriana en la superficie de los dientes es un fenómeno común que ocurre como resultado de la interacción entre las bacterias presentes en la cavidad bucal y los restos de alimentos. Si esta placa no se elimina adecuadamente a través del cepillado y el uso de hilo dental, puede endurecerse y convertirse en sarro, lo que a su vez puede dar lugar a una serie de problemas de salud oral, como caries, enfermedades de las encías y mal aliento.

La placa bacteriana también puede tener implicaciones en la salud cardiovascular y esto se da, por una sencilla razón. Una inadecuada higiene bucal por la noche puede aumentar el riesgo hasta en un 27%. Estas conclusiones son especialmente relevantes dado que las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte a nivel mundial y que ese 27% se asocia a la causa más problemática enciende un foco rojo para las personas que suelen NO atender su salud bucal.

Las bacterias que se acumulan en la boca durante la noche pueden proliferar y liberar toxinas que tienen un impacto negativo en el sistema cardiovascular a través del torrente sanguíneo. Además, la inflamación juega un papel crucial en este proceso. Por ejemplo la periodontitis, una enfermedad de las encías causada por la acumulación de placa y sarro, puede desencadenar una inflamación que aumenta el riesgo cardiovascular al sobrepasar la línea de defensa por parte de estas bacterias que se infiltran hacia el torrente sanguíneo.



¿ Cuáles son estas Bacterias?

Se ha descubierto que la bacteria *Streptococcus mutans*, asociada comúnmente con las caries, también puede estar implicada en el desarrollo de enfermedades cardiovasculares. Esta bacteria ha sido vinculada con la inflamación arterial y el aumento de la presión sanguínea, factores que pueden aumentar el riesgo de ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares y que se han encontrado en placa dentobacteriana (sarro).

La falta de higiene bucal también puede estar relacionada con otras enfermedades crónicas, como la diabetes y la obesidad. La presencia de placa y bacterias en la boca puede interferir con el control de la insulina, lo que lleva a un aumento en los niveles de glucosa en sangre y, en última instancia, a un mayor riesgo de complicaciones relacionadas con la diabetes.

Descubren el poder curativo de las cáscaras de huevo

Uno de los alimentos más nutritivos al cuál podemos acceder de forma rápida y que tiene un costo bastante económico es el huevo, este producto proveniente de las gallinas es de gran importancia nutricional en la dieta de millones de personas. El huevo es un producto que aporta muchos nutrientes a nuestro cuerpo, como proteínas, lípidos (colesterol) y algunas vitaminas importantes.

Un grupo de investigadores han descubierto que la membrana de la cáscara de huevo posee sorprendentes propiedades curativas y cicatrizantes. Este material natural puede acelerar la regeneración de tejidos celulares.

¿Cómo es que funciona?

El estudio se centró en la aplicación de membranas de cáscara de huevo de gallina no fecundada en heridas abiertas de ratones. Los resultados fueron impresionantes: las membranas, tanto aplicadas directamente como convertidas en polvo, lograron una reducción significativamente mayor en la longitud de las heridas y tiempos de curación más cortos en comparación con los métodos tradicionales.

¿Cómo puedes preparar el cicatrizante de cáscara de huevo?

Para aprovechar las propiedades curativas de la cáscara de huevo en casa, sigue estos pasos:

Primero: Recolecta cáscaras de huevo limpias y sin residuos. Retira cuidadosamente la película interna y lava las membranas con agua.

Segundo: Seca las membranas completamente y tritúralas hasta obtener un polvo fino. Puedes almacenarlo en un recipiente hermético para su uso posterior.



Tercero: Aplica el polvo sobre la herida limpia y cúbreala con un apósito adecuado.

Otros usos de la cáscara de huevo

Además de su poder curativo, la cáscara de huevo también puede ser útil para el cuidado del cabello. La clara de huevo, rica en proteínas, vitaminas y minerales, es un ingrediente popular en la cosmética natural por sus propiedades nutritivas y fortalecedoras.

Recuerda que tienes que consultar a un médico antes de utilizar cualquier remedio casero, realiza una prueba de alergia en una pequeña área de la piel antes de aplicar el polvo de cáscara de huevo en una herida. Los resultados pueden variar según el tipo de piel y cabello.

El significado que una lagartija aparezca en tu casa

Las lagartijas son esa clase de animales que a muchas personas les da miedo que se aparezca en sus hogares, a lo mejor por ser un poco ágil y se pueda trepar a nuestro cuerpo,

Eliminan mosquitos e insectos que alguna vez no deseaste en casa. Comenzando por lo básico, son reptiles que pertenecen al orden Squamata y a la suborden Lacertilia, lo que significa que están estrechamente relacionadas con los lagartos. Su tamaño puede variar dependiendo de la especie, pero en general, son animales pequeños, ágiles y de movimientos rápidos.

Las lagartijas han sido objeto de admiración en diversas culturas debido a las características especiales que se les atribuyen desde una perspectiva espiritual. Una de estas características es su capacidad de regeneración, que es realmente asombrosa. Si una lagartija pierde parte de su cola debido a un ataque o un accidente, puede volver a crecerla. Este fenómeno ha sido interpretado simbólicamente como un símbolo de renovación y resiliencia en muchas tradiciones espirituales.

La capacidad de regeneración física, las lagartijas también están asociadas con la sabiduría y la adaptabilidad. Su capacidad para camuflarse y adaptarse a una variedad de entornos las convierte en símbolos de flexibilidad y supervivencia. En algunas culturas, se cree que la presencia de una lagartija dentro de la casa puede ser un mensaje espiritual de que es necesario adaptarse a nuevas situaciones o que se debe prestar atención a las oportunidades que se presentan.



En la mitología de ciertas culturas indígenas, las lagartijas son consideradas guardianes de los sueños y mensajeras entre el mundo terrenal y el espiritual. Se cree que su aparición puede ser un presagio de cambios importantes en la vida de una persona o un recordatorio de conectarse con el mundo espiritual.

Aunque las lagartijas son criaturas pequeñas y a menudo pasan desapercibidas en nuestro día a día, tienen un significado simbólico profundo en diversas culturas en todo el mundo.

¿Qué harás la próxima vez que veas una lagartija cruzando tu camino? tómate un momento para pensar sobre el mensaje que podría estar transmitiendo desde una perspectiva salida de la rutina, un poquito como pensaban nuestros antepasados, algo más Espiritual.