



AmCham premia innovación y creatividad en el Día Mundial de la Propiedad Intelectual



Grupo AG presentó su informe "Arquitectos de un Futuro Sostenible"

25 de abril Día Mundial del Paludismo



AmCham premia innovación y creatividad en el Día Mundial de la Propiedad Intelectual



AmCham premia innovación y creatividad en el Día Mundial de la Propiedad Intelectual.

Gran Premio Eduardo Illescas y Reconocimiento ODS de Salud y Bienestar a: Dr. Carlos León Roldan - Córnea Artificial.

El doctor Carlos León inventó la córnea artificial -queratoprótesis- fabricada de coral marino, que permite a personas ciegas poder ver. Es usada en cirugías de trasplante de córnea para tratar enfermedades oculares. Además, fundó la escuela superior de oftalmología con el beneplácito de una universidad en Guatemala.

León Roldán es un reconocido oftalmólogo guatemalteco y ha sido reconocido como Premio Nacional de Guatemala en Ciencia y Técnica. La invención de los implantes de coral fueron el resultado de especialización y trabajo de investigación en conjunto con el doctor José Barraquer Granados.

Entrega de reconocimiento: ODS Salud y Bienestar



Reconocimiento ODS Alianzas para lograr los Objetivos: Beila Meneses – Fondo Unido

Belia Meneses es la Directora Ejecutiva de Fondo Unido, el cual fomenta la participación voluntaria de empresas, organizaciones y personas individuales para prevenir la desnutrición crónica. Ha contribuido al desarrollo económico local mediante la implementación de programas de capacitación laboral, apoyo a emprendedores y promoción del empleo digno.

Su propósito es promover el desarrollo de las personas y comunidades más necesitadas del país.

Reconocimiento ODS Hambre Cero

Ganadora Marines Rodríguez – Chispuditos. Chispuditos es un complemento alimenticio a base de maíz y soya en Centroamérica. Contiene 21 vitaminas y minerales formuladas para el desarrollo integral de los niños y niñas en la primera infancia.

Lisa Villanueva es una mujer apasionada por mejorar la nutrición infantil. Actualmente, es la directora de operaciones de "The Mathile Institute for The Advancement of Human Nutrition."

recomendaciones para manejar las emociones fuertes (estrés, ansiedad, depresión, coraje)

Los procesos de los seres humanos pueden ser complejos y ciertamente demandantes a nivel emocional. Las circunstancias que se enfrentan pueden provocar emociones fuertes que conocemos como estrés, ansiedad, depresión, coraje.

Cuando el ser humano enfrenta una circunstancia que emocionalmente le desestabiliza, la intensidad de la emoción pudiera ser elevada. En muchas ocasiones esa intensidad no encuentra válvulas de escape para poder liberar parte, si no toda esa intensidad. Es importante aclarar que no se trata de negar lo que está sucediendo o se está confrontando.

El estrés

Un ejemplo que, en esta época, tiende a ser bastante cotidiano es el estrés. Si utilizamos esa emoción como referencia pudiéramos describir su manifestación como un nivel elevado de perturbación y preocupación sobre el evento, persona u objeto estresor, alteración en patrón de sueño, irritabilidad, fatiga mental, dificultad para concentrarse. Cada una de estas manifestaciones, al dirigir las a nivel fisiológico podemos identificar el daño que puede generar.

La dificultad en concentración es la inhabilidad que enfrenta el cerebro de enfocarse en la tarea a realizar. La irritabilidad provoca un nivel de defensa e hipervigilancia que afecta a nivel cardíaco y puede provocar taquicardia.

Recomendaciones para manejar las emociones:

1. Reconoce aquellas cosas que pueden tornarse en detonantes de emociones negativas.
2. Mantén distancia saludable. Esto incluye relaciones que pueden ser tóxicas.
3. Si las relaciones se dan dentro de escenarios de los que no puedes distanciarte (trabajo o familia extendida) sé intencional en espacios de desintoxicación.
4. Relaciónate con personas que te sumen, no que te resten ni te carguen. Es bueno desahogarte, pero cuida con quien lo haces.



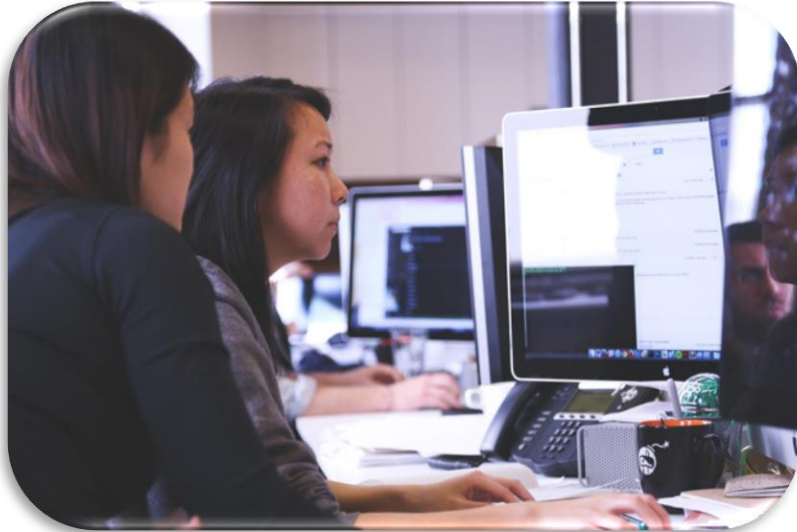
5. Ejercítate. Caminar en un lugar abierto, música terapia, cambiar el escenario por un rato, aún cuando eso implique ir al estacionamiento de tu lugar de empleo, al patio de la casa, un parque cercano, te concederá tiempo de oxigenación, tu cerebro recibirá otro estímulo más placentero y podrás renovar e higienizar tu mente y cuerpo.

6. Utiliza las disciplinas espirituales. Ora, lee, reflexiona, trabaja y ejercita el dominio propio

7. No olvides tu cuidado médico. Siempre es importante ese cotejo anual.

Es posible que pienses que no lo merecen. Quizás digas "no daré mi brazo a torcer". Si esa es la línea de pensamiento, ya has alcanzado cierto nivel de toxicidad que podría exacerbar emociones negativas y enfermar tu cuerpo y espíritu. Todo lo que puedas prevenir será para tu beneficio.

Día de las Niñas en las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs)



El Día de las Niñas en las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs) no solo representa una fecha de conmemoración, sino un recordatorio de la importancia de promover activamente la participación de las niñas en un mundo digitalmente avanzado. Desde la Secretaría Nacional de Ciencia y Tecnología (Senacyt), se impulsan actividades diseñadas para inspirar a la niñez a explorar carreras científicas y tecnológicas, proporcionándoles modelos a seguir con historias de guatemaltecas destacadas en estos campos.

La brecha digital y las herramientas tecnológicas en Guatemala siguen siendo limitantes para el desarrollo, principalmente en el área rural. Una de las áreas más afectada es la educación, porque la tecnología y el internet se han convertido en herramientas fundamentales para que la niñez, adolescencia y juventud desarrollen habilidades y conocimientos, por lo que las desigualdades en el acceso pueden limitar las oportunidades de crecimiento y desarrollo.

Desde la Senacyt el compromiso es continuar con los esfuerzos para incluir a más niñas y mujeres en actividades científicas y tecnológicas. Llegar a las áreas con menos acceso a estas oportunidades para lograr disminuir la brecha digital y garantizar la construcción de un futuro más inclusivo y digno.

El Día de las Niñas en las TICs es una oportunidad para reflexionar sobre la importancia de eliminar las barreras de género en el acceso y la participación en la tecnología. En Guatemala, celebrar este día es un paso crucial hacia un futuro donde las mujeres sean protagonistas activas en la construcción de un mundo digital inclusivo y próspero.

Según el Foro Económico Mundial, para el año 2050, el 75% de los trabajos estarán relacionados con áreas STEM. Sin embargo, en la actualidad, las mujeres ocupan apenas el 22% de los puestos en inteligencia artificial. Esta disparidad es una llamada de atención para garantizar una mayor participación femenina en campos científicos y tecnológicos.

Las Tecnologías de la Información y las Comunicaciones (TIC), son el conjunto de recursos, herramientas, equipos, programas informáticos, aplicaciones, redes y medios; que permiten la compilación, procesamiento, almacenamiento, transmisión de información como: voz, datos, texto, video e imágenes.

Como evitar que la lechuga se ponga negra y se conserve por más tiempo



La conservación de los alimentos es un factor importante para la salud y la buena alimentación. Uno de los ingredientes a los que hay que ponerle un poquito de atención para hacerlos durar más, es la lechuga. Una hortaliza que es muy consumida a nivel mundial y que va perfecto con una gran variedad de platillos y hasta postres. Así que para que tengas la lechuga más fresca en el momento que lo desees.

te vamos a mostrar el truco para evitar que la lechuga se ponga negra y se pudra, aun estando en el refrigerador.

° Envuélvela en un papel: es la más usada, solo coloca las hojas de la lechuga entre capas de papel toalla y guárdalas en una bolsa de plástico.

° Solo usa contenedores específicos: si no deseas usar papel, puedes usar contenedores que están hechos para conservar los alimentos, en el caso de los vegetales ayudan a una correcta circulación del aire y regulan la humedad. Con estos contenedores puedes hacer que la lechuga se mantenga más fresca.

Evita el contacto directo con el frío extremo: no coloques la lechuga en el área más fría de tu refrigerador, pues las hojas de la lechuga empezaran a quemarse y la aparición de manchas negras será inevitable. Por lo tanto, ubica el lugar menos frío y colócalas ahí en caso de que no tengas a la mano un recipiente o papel toalla.

° Prepáralas correctamente para la congelación: puedes congelar la lechuga, sí, es recomendable, no. Pero si deseas hacerlo, solo lava y seca las hojas o pícalas (según prefieras) y colócalas dentro de una bolsa. Mencionamos que no es recomendable, ya que congelarlas les cambia su textura y sabor, lo que no las hace muy apetecibles, pero puedes intentarlo de la manera en como te explicamos.



Grupo AG presentó su informe "Arquitectos de un Futuro Sostenible"

Grupo AG ha sido un líder durante más de 70 años, destacando por su enfoque en construir un futuro más sostenible para Guatemala. Tanto el pasado, como el presente y el futuro están marcados por el trabajo en equipo, una estrategia coherente, una planificación eficaz y una gestión sostenible.

Estas claves han permitido a la compañía consolidarse como uno de los líderes responsables en la industria del acero y materiales para la construcción, desarrollando acciones que permiten integrar mejores prácticas en los países donde operan.

Grupo AG presentó su nueva visión y estrategia, que colocan la innovación y la sostenibilidad en el centro para incrementar el impacto con acciones concretas que buscan mejorar un millón de vidas en las sociedades en las que operan.

Arquitectos de un futuro sostenible

Este compromiso se refleja además en la publicación periódica de sus informes de sostenibilidad que muestran sus esfuerzos por integrar prácticas responsables en todas sus operaciones. Estos reportes se basan en los estándares del Global Reporting Initiative y son verificados por el Centro para la Acción de la Responsabilidad Social Empresarial en Guatemala, que es el data partner para Guatemala y Latinoamérica.

La empresa presentó su tercer informe llamado "Arquitectos de un Futuro Sostenible" que forma parte del "Plan Futuro Sostenible 2022–2025", en el que se definieron las prioridades corporativas para ese período, y que están basadas en cuatro ejes: Producto, Planeta, Personas, y Prosperidad e Incidencia.

"Buscamos sumar a la mayor cantidad de actores posibles a que puedan subirse a este barco y trabajar en conjunto para cocrear soluciones y estrategias que tengan un impacto directo, concreto y significativo en nuestra sociedad", afirmó Rodrigo Gabriel director general de Grupo AG.



InnovArise marca una nueva era para Grupo AG

El crecimiento y la innovación van de la mano y en el marco de su setenta aniversario, Corporación AG da un paso más en el marco de su estrategia y se convierte en Grupo AG, una familia de empresas enfocadas en las personas. Con esto, Grupo AG consolida su trayectoria, de haber pasado de una planta como SIDEGUA hace 70 años a pasar a ser Corporación AG y ahora un grupo empresarial de los más sólidos e innovadores del país.

Grupo AG anunció el lanzamiento de InnovArise, una iniciativa revolucionaria destinada a fomentar la innovación y el emprendimiento en la región centroamericana.

25 de abril Día Mundial del Paludismo

El 25 de abril se conmemora el Día Mundial del Paludismo, con la finalidad de darle relevancia a la necesidad de invertir continuamente en la prevención y el control de esa enfermedad conocida también como malaria. Esa fecha, fue instaurada por los Estados miembros de la Organización Mundial de la Salud -OMS-, en la Asamblea Mundial de 2007, por lo cual es buena ocasión para recalcar que la población debe involucrarse en el combate permanente contra ese mal.

Esa afección es prevenible y curable cuya transmisión se da por medio de la picadura de mosquitos hembra contaminados, por ello la prevención es fundamental para disminuir su impacto. Según la OMS, el paludismo le arrebató la vida a un niño cada dos minutos y se reportan más de 200 millones de casos nuevos anualmente en el contexto internacional, situación que preocupa a los expertos en el tema.

La mayoría de los contagios se producen por picaduras de mosquitos. Cada año se presentan 396 millones de casos de paludismo. Los síntomas del paludismo o la malaria son muy variados, empezando con fiebre, escalofríos, sudoración y dolor de cabeza. Además se puede presentar náuseas, vómitos, tos, heces con sangre, dolores musculares, ictericia, defectos de la coagulación sanguínea, shock, insuficiencia renal o hepática, trastornos del sistema nervioso central y coma. La fiebre y los escalofríos son síntomas cíclicos, repitiéndose cada dos o tres días.

En regiones donde la malaria es altamente endémica, las personas se infectan tan a menudo que desarrollan la inmunidad adquirida, es decir, son portadores más o menos asintomáticos del parásito.

Actualmente no existe una vacuna eficaz contra la malaria. Sí existen tratamientos que varían según el país donde se administren.



Usa medidas de prevención: Si vives en una zona donde la malaria es endémica o viajas a una zona de riesgo, usa medidas de prevención como mosquiteras, repelentes de insectos y ropa de manga larga para protegerte contra las picaduras de mosquitos.

Participa en campañas de prevención: Las campañas de prevención son esenciales para reducir el número de casos de malaria. Puedes unirte a una campaña de prevención en tu comunidad o colaborar con organizaciones que las realicen en áreas de alto riesgo.

Dona para la causa: Las organizaciones sin fines de lucro que trabajan en la lucha contra la malaria necesitan financiación para llevar a cabo sus proyectos.

Educa a otros sobre la malaria: Muchas personas no conocen los síntomas, causas y prevención de la malaria. Educa a tus amigos, familiares y comunidad sobre la malaria y cómo prevenirla.