



## Copearte, cooperativa de mujeres que cosechan Hortalizas con Agricultura Hidropónica



En esta época del año no se exponga a la radiación ultravioleta

## Fontabella presenta Fashion Night, con las Tendencias Primavera-Verano 2024





## Copearte, cooperativa de mujeres que cosechan hortalizas con Agricultura Hidropónica



La Cooperativa Integral de Comercialización 'Arte Ancestral Maya' (COPEARTE), con el respaldo financiero de Rotary International y donantes privados, en sinergia con Phalarope, se une a la colaboración integrada de los restaurantes Saúl Bistro y los supermercados La Torre, así como con Caban Systems.

Este esfuerzo conjunto ha superado la simple venta de productos hidropónicos, convirtiéndose en un catalizador del cambio socioeconómico en las comunidades. Los programas implementados mejoran la calidad de vida, fomentan la autonomía económica de las mujeres y elevan la salud comunitaria con alimentos nutritivos. El proyecto se inició en abril de 2023 con financiamiento global de Rotary International, bajo la dirección del Club Rotario Guatemala Vista Hermosa y la organización internacional Phalarope, que implementó su modelo de empresas comunitarias.

La colaboración de los restaurantes Saúl Bistro y los supermercados La Torre, junto con la participación estratégica de Caban Systems, ha ampliado el impacto y la sostenibilidad del proyecto. La Torre y Saúl Bistro, con sus influyentes red de supermercados y restaurantes, ofrecen amplias y sostenibles oportunidades de mercado para los productos de COPEARTE bajo la marca JUNACHIK. Esta marca se origina del idioma kaqchikel y significa "mi sueño".

Los productos hidropónicos JUNACHIK destacan por ser ecológicos. Esto significa que en su proceso de producción se evita el uso de herbicidas y otras sustancias químicas perjudiciales tanto para el medio ambiente como para los consumidores. La adopción de prácticas hidropónicas asegura una agricultura limpia y sostenible, además de promover la conservación del agua y la eficiencia en el uso de recursos. La empresa detrás de JUNACHIK se especializa en la producción hidropónica, un método de cultivo innovador y sostenible que permite el crecimiento de plantas sin necesidad de suelo, utilizando soluciones minerales en agua.

El compromiso de JUNACHIK con el medio ambiente y su comunidad es claro. Al elegir métodos de cultivo ecológicos, la empresa comunitaria garantiza productos saludables y seguros para sus consumidores. También contribuye a la protección del planeta y, al basarse en principios comunitarios y sostenibles, JUNACHIK refuerza su misión de ser una empresa que beneficia a sus miembros y al entorno cultural y natural de su región.



## En esta época de verano no se exponga a la radiación ultravioleta

Los rayos ultravioletas en pequeñas cantidades son necesarios para cuerpo, ya que producen vitamina D, pero la exposición excesiva puede producir enfermedades. Según el Instituto Nacional de Sismología, Vulcanología, Meteorología e Hidrología -Insivumeh-, el sábado 16 y domingo 17 de marzo, se alcanzará el índice más alto y riesgo extremo de radiación ultravioleta -UVA-.

Dicha condición de la atmósfera abarcará todo el territorio del país, en un horario de 8:00 a 16:00 horas. Por tal razón, el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social -MSPAS-, le brinda recomendaciones para no exponerse a los rayos UVA y cuidar su salud.

Entre los daños que producen los rayos UVA está el envejecimiento prematuro, daños y cáncer en la piel, también causa problemas en los ojos, cabello y el sistema inmunitario. Por lo general, el cáncer de la piel se forma en la cabeza, cara, cuello, manos y brazos.

"Tomar ciertos medicamentos orales y tópicos, como antibióticos, píldoras anticonceptivas y productos que contienen peróxido de benzoilo, de igual manera, algunos cosméticos podrían aumentar la sensibilidad de la piel y los ojos a la radiación ultravioleta, en todos los tipos de piel" explicó Elisa Iriarte, de la Dirección de Epidemiología y Gestión de Riesgo, del MSPAS.

### Recomendaciones

- Colóquese por más tiempo bajo la sombra
- Evite la exposición directa al Sol entre las 8 de la mañana y las 4 de la tarde.
- Use ropa adecuada como camisa de manga larga, de color blanco.
- Utilice sombrilla, sombrero o gorra.
- Póngase lentes oscuros que tengan protector UV y paneles laterales, para proteger los ojos.
- Aplíquese en la piel protector solar de amplio espectro con un factor de protección FPS desde 30, siempre se recomienda no exponerse al sol por largo tiempo.
- Cúbrase los pies.
- No realice ejercicio o exponerse al Sol durante el mediodía.
- Coma frutas y verduras frescas
- Manténgase hidratado.



El ministerio de Salud le hace un llamado a la población a seguir las recomendaciones y no exponerse al sol, si su piel luce roja, arde y duele, no se automedique, recurra rápidamente al servicio de salud más cercano, ya que puede tratarse de una quemadura con mayor nivel de gravedad.





## Motorola Lanza "Moto Essentials for Business"



Motorola entiende las necesidades de las Pequeñas y medianas empresas y tiene el objetivo de ayudar a los responsables de IT dando respuesta a sus principales necesidades de movilidad. Con esto en mente, anuncia hoy un conjunto de nuevas herramientas y servicios para PyMES llamado "Moto Essentials for Business".

Moto Essentials for Business ofrece soporte de IT sin complicaciones, gestión de dispositivos sin fisuras, productividad mejorada y funciones de seguridad añadidas, así como soluciones en la nube en colaboración con líderes del sector, como Google Workspace. Ahora, las pequeñas empresas tendrán la flexibilidad de elegir entre una variedad de ofertas adaptadas a sus necesidades específicas. Éstas podrán:

- Recibir asistencia 24 horas al día, 7 días a la semana: para atender las necesidades de dispositivos móviles, eliminando la necesidad de un departamento de IT dedicado.
- Configurar dispositivos móviles sin problemas: esto equipa a los empleados para comenzar a trabajar rápidamente con un registro sin intervención y 30 días de asistencia de onboarding.
- Gestionar fácilmente los dispositivos: podrán apoyarse en el equipo de expertos de Motorola para gestionar las aplicaciones y la configuración de los dispositivos de forma remota, proporcionando flexibilidad y control sobre la marcha.
- Mejorar la productividad de los empleados: aumentará la eficiencia del equipo con herramientas de productividad basadas en la nube, que incluyen edición colaborativa de documentos, programación de citas, gestión de tareas, firmas electrónicas integradas y funciones impulsadas por IA como respuestas inteligentes y resúmenes generados automáticamente.
- Proteger los dispositivos con IA: mejorará la seguridad de los dispositivos con la detección de amenazas impulsada por IA que identifica y ayuda a neutralizar los riesgos en tiempo real.

- Aumentar la flexibilidad de la empresa con copias de seguridad en la nube: protegerá datos críticos, minimizando el tiempo de inactividad, garantizando el cifrado de extremo a extremo y promoviendo el uso compartido flexible de documentos y el acceso a los datos.

Moto Essentials for Business garantiza que las PyMES puedan optimizar sus presupuestos suscribiéndose a pagos mensuales fijos.

Moto Essentials for Business garantiza que las PyMES puedan optimizar sus presupuestos suscribiéndose a pagos mensuales fijos.

Motorola proporciona a las organizaciones los últimos avances en tecnología digital, seguridad de datos, herramientas de productividad y gestión de dispositivos móviles con smartphones móviles preparados para la empresa, desde las familias de moto g, motorola edge y razr hasta los Lenovo ThinkPhone by Motorola.



## GRENAT y Cámara de Industria presentan la Guía de Sostenibilidad y Compromiso minero durante II Congreso Nacional

La Gremial de Recursos Naturales, Minas y Canteras (GRENAT) y Cámara de Industria de Guatemala (CIG) realizó la segunda edición del Congreso Nacional de Minería Responsable, con el objetivo principal de compartir estrategias para acelerar el desarrollo socioeconómico del país mediante el aprovechamiento responsable de los recursos naturales y el diálogo abierto para propiciar acuerdos sobre la operación minera en Guatemala.

Dentro del programa del Congreso Nacional de Minería Responsable, se destacan dos iniciativas que buscan fortalecer la forma en que opera la industria minera nacional, enfocadas en los principios de responsabilidad, sostenibilidad y diálogo.

En colaboración con CentraRSE, la Grenat presentó la "Guía de sostenibilidad para la industria minera", la cual proporcionará un marco para la sostenibilidad ambiental y social de la minería en el país. Además, se presentará una iniciativa de diálogo colectivo destinada a reunir a diversas organizaciones con el fin de contribuir al desarrollo sostenible de Guatemala.

### ¿En qué consiste la Guía de Sostenibilidad?

La guía tiene como principal objetivo establecer un conjunto básico de requisitos en cuanto a sostenibilidad y derechos humanos para todas las compañías mineras operando en Guatemala. Por otro lado, servirá como una valiosa fuente de información para empresas extranjeras interesadas en invertir en el país, ofreciendo detalles sobre las prácticas sostenibles en la industria minera local. Además de definir estos requisitos mínimos, la guía también incluye un análisis de la situación actual de la industria minera en áreas clave de sostenibilidad, a través de un estudio de línea base



El director de Cámara de Industria, Juan Suárez, se refirió a la importancia de la industria minera en el país y de esta guía

Modelado a partir de experiencias similares en Chile y Colombia, el Compromiso Minero Guatemala recibe asesoramiento técnico y apoyo de la cooperación internacional. Además de su función como foro de diálogo, este grupo también constituirá el Panel Consultivo del estándar de sostenibilidad "Hacia una Minería Sostenible", abordando los ejes sociales, ambientales y económicos.



## Fontabella presenta Fashion Night, con las Tendencias Primavera-Verano 2024



La sofisticación y elegancia brillaron durante Fontabella Fashion Night, un evento exclusivo que destacó las mejores marcas de moda, accesorios, restaurantes, cuidado personal y grandes patrocinadores.

Más de 200 personas disfrutaron del Fashion Night 2024 que se convirtió en el escenario principal en el que se exhibieron alrededor de 100 looks distintos de las colecciones primavera-verano de las mejores marcas ubicadas en el lifestyle center por excelencia, Fontabella.

Durante el desfile, se presentaron opciones de conjuntos y accesorios para mujeres y hombres de marcas reconocidas.

*"El objetivo de este evento va más allá de simplemente mostrar las últimas tendencias de la moda. En Fontabella buscamos enriquecer la experiencia de nuestros visitantes, promover marcas exclusivas, resaltar tendencias y consolidarnos como un destino integral que abarca no solo la gastronomía, sino distintas opciones de shopping, entretenimiento y cuidado personal", agregó Paulina Álvarez, Gerente Comercial de Fontabella.*

Fontabella, como lifestyle center, reafirma su compromiso con la excelencia y la innovación en la moda a través de esta actividad. Además de ser un destino de compras y entretenimiento, fusiona la funcionalidad empresarial con la sofisticación en su hotel de primera categoría y su edificio de oficinas en renta y Business Center en el centro corporativo de la ciudad.

*"Estamos emocionados de presentar las últimas colecciones de moda primavera-verano en un evento tan esperado," comentó Jullissa Vela, Gerente de Mercadeo de Fontabella.*



## Los cambios en la actividad cerebral de los humanos al jugar con perros

Para amantes de los perros, un nuevo estudio científico respalda lo que por mucho tiempo se ha dicho de estos animales, que ayudan a los humanos mejorar su estado de ánimo.

Es muy común encontrar que muchas personas alrededor del mundo disfruten de la compañía de mascotas, casi siempre, de perros. Estos animales han sido considerados el *mejor amigo del hombre* por mucho tiempo, y no es para menos.

La historia de la colaboración de los estos animales con los seres humanos ha sido contada por mucho tiempo. Se cree que, en la antigüedad, los ancestros de los perros, los lobos salvajes, encontraron una fuente de alimento y agua con los humanos a cambio de protección y ayuda en la caza.

Con el paso del tiempo, esta relación se fue haciendo cada vez más estrecha hasta convertirse en prácticamente una amistad entre razas, en donde ahora, nosotros como humanos, les ofrecemos refugio y alimento, y ellos nos ofrecen su lealtad incondicional.

Ahora bien, de un tiempo a la fecha, la ciencia ha empezado a utilizar a los perros como un método de terapias experimentales, en donde estos animales solo ofrecen su sonrisa y su suave pelaje a una persona que se siente inestable emocionalmente.

estudio tuvo un muestreo de 30 participantes de 28 años en promedio, con gusto por los animales, algunos de ellos hasta teniendo empleos referentes a los animales. Durante el estudio se realizaron varias pruebas y mediciones cerebrales con las que llegaron a resultados muy interesantes.

Los participantes fueron sometidos a una prueba con un dispositivo de medición de ondas cerebrales, el electroencefalograma. Este aparato puede detectar oscilaciones en nuestra actividad cerebral.

El electroencefalograma sirvió para medir la actividad cerebral de los participantes mientras realizaban algunas actividades con una perra 'poodle' de 4 años, entrenada y respetada en todo momento.



Las actividades realizadas en cuestión fueron 7:

1. Jugar
2. Alimentarla
3. Limpiarla
4. Masajearla
5. Fotografiarla
6. Abrazarla
7. Pasearla

Después de un exhaustivo proceso de aproximadamente 1 hora con cada participante, los resultados fueron muy interesantes. Resulta que los participantes tuvieron actividades de 'ondas alfa' mientras jugaban y paseaban a la perra. Estas se relacionan con la disminución de los niveles de ansiedad y paz mental. Además, también se presentaron las 'ondas beta' durante los juegos, el masaje y la limpieza de la perra, directamente relacionado con característica de enfoque y atención, mejorando la concentración.