



## **Bi lanza 2.<sup>a</sup> edición “Puentes de Desarrollo Bi” para Emprendedores Agrícolas en Guatemala**



## **HONOR redefine el futuro de la fotografía en smartphones**

## **Como distinguir los síntomas entre gripe y resfriado común**



## Bi lanza 2.ª edición “Puentes de Desarrollo Bi” para Emprendedores Agrícolas en Guatemala

Puentes de Desarrollo 2.ª Edición es el resultado de un esfuerzo en conjunto de Banco Industrial y Bridge for Billions, empresas que, tras ver la necesidad en Guatemala por crear un ecosistema emprendedor sostenible, han creado un programa de incubación destinado a 150 emprendedores. Al final del programa, los emprendedores que completen los módulos de aprendizaje tendrán la oportunidad de ser seleccionados para presentar sus negocios ante un jurado y ser los ganadores de capital semilla.

El programa tiene como propósito apoyar a los emprendedores en la materialización y sostenibilidad financiera de sus ideas de negocio.

Considerando el éxito del primer programa, Banco Industrial decidió lanzar la segunda edición de este programa, esta vez con un enfoque específico en el sector agrícola y su cadena de valor, integrando la metodología en línea de Bridge for Billions, además de incluir eventos presenciales como talleres especializados, facilitados por GremiAgro que fortalecerán sus conocimientos agrícolas.

El programa culminará con un evento especial, en el que los emprendedores presentarán sus proyectos ante un jurado y se seleccionarán tres ganadores para recibir financiamiento de Q10,000 cada uno, como capital semilla otorgado por Banco Industrial.

La convocatoria estará abierta hasta el 11 de marzo de 2024 en el siguiente enlace: <https://bi.gt/puentes-de-desarrollo-2024>. Se estarán anunciando a los proyectos participantes entre el 11 y 19 de marzo.



### Requisitos para emprendedores

Constar con una idea de negocio en etapa inicial en el sector agrícola y su cadena de valor agrícola.  
Residir en la República de Guatemala.  
Tener acceso a una computadora y conexión estable a Internet.  
Estar comprometido a dedicar entre seis y ocho horas semanales a este programa.

### Requisitos para mentores

Contar con más de cinco años de experiencia profesional.  
Tener acceso a una computadora y conexión estable a internet.  
Tener la disponibilidad de dedicar al menos una hora y media a la semana al programa.

## HONOR redefine el futuro de la fotografía en smartphones

La demanda de cámaras sin espejo está en aumento gracias a sus irresistibles características que atraen a todos los perfiles de fotógrafos, desde los profesionales hasta los amateurs. En los últimos años, las cámaras sin espejo han continuado experimentando mejoras en hardware, convirtiéndose en la elección preferida de los entusiastas de la fotografía.

HONOR Magic6 Series viene con un Sistema de Cámara Falcon de Grado Profesional impulsado por IA, que ejemplifica el compromiso inquebrantable de la marca con la excelencia en fotografía. Introduce una notable Lente Periscopio Telefotografía de 180MP.

Los avances en las cámaras de la próxima HONOR Magic6 Series incluyen un amplio conjunto de datos de entrenamiento de ocho millones de imágenes, lo que representa un aumento de casi 3,000% en comparación con la generación anterior. Gracias al HONOR AI Motion Sensing 2.0, el HONOR Magic6 Pro puede capturar los mejores momentos en más de 10 escenarios.

El nuevo HONOR Magic6 Pro cuenta con el Algoritmo de Retrato Deportivo, que permite a los fotógrafos capturar fácilmente tomas de retratos con efectos de desenfoque natural, incluso en escenarios de movimiento rápido, el efecto logrado es comparable a una lente óptica. En la parte trasera, el algoritmo permite que la cámara capture múltiples cuadros y los fusione en una sola imagen, optimizando hábilmente los cuadros de retrato y fondo respectivamente antes de la salida final.



Para llevar las capacidades profesionales de la 'sportografía' a los smartphones, HONOR ha dado pasos significativos en la mejora de su lente telefotografía. Equipada con una notable Cámara Periscopio Telefotografía de 180MP, junto con una amplia apertura de f/2.6 y el sensor telefotografía más grande de la industria con 1/1.49 pulgadas, la HONOR Magic6 Series proporciona un 400% de mejora en la capacidad de captación de luz en comparación con los productos insignia de otros competidores.

El sensor de la cámara también puede combinar 16 píxeles de captación de luz en uno más grande con un tamaño de píxel equivalente de 2.24µm, permitiendo que la cámara capture tomas brillantes y vívidas

## Recomendaciones del MAGA para prevenir incendios forestales



El Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación (MAGA) brinda una serie de recomendaciones para evitar los incendios forestales, ya que estos siniestros consumen grandes extensiones de bosque y reducen el hábitat de las distintas especies.

Las quemas agrícolas deben ser planificadas para tener el control del fuego, así evitar que se propague hacia otros puntos. Se recomienda quemar el rastrojo en pequeñas cantidades, con la vigilancia de varias personas. Una quema puede esparcirse y causar un incendio.

Es necesario contar con reservorios de agua (tanques o depósitos con agua), como una medida efectiva para disipar el fuego y evitar su propagación. En las orillas de los caminos y carreteras, se debe evitar la acumulación de restos de poda y de todo aquel material que sea de fácil combustión, También es importante reducir el uso de pirotecnia en lugares cercanos a granjas con animales.

Durante las horas de mayor exposición al sol es adecuado evitar estas actividades, porque implican un riesgo de incendio. Es preferible hacerlas entre las cinco y ocho de la mañana.

Al poner en práctica estas recomendaciones, contribuimos al cuidado de la naturaleza, una tarea de todos y todas.

## Como distinguir los síntomas entre gripe y resfriado común



El frío no da tregua, por lo que es una buena época para que las enfermedades respiratorias estén presentes en todos lados. Y esto es normal, a causa de que, con las bajas temperaturas, nuestro sistema inmune está más vulnerable y expuesto a enfermedades víricas. Por esta razón, es necesario que prestemos atención cuando hay cambios bruscos de temperatura, pues, cuando nos exponemos al frío, el clima propicia que nuestros tejidos trabajen para controlar la temperatura y evitar las infecciones.

Las enfermedades respiratorias son más frecuentes en invierno por la bajada de temperaturas, que afectan el sistema de humidificación y calentamiento del aire que respiramos por vía nasal. Esto puede provocar parálisis o disminución de la movilidad de los cilios (pelillos) de nuestro epitelio nasal y traqueo bronquial, que contribuyen a la movilidad del moco y a la lucha contra los virus que se introducen en nuestro sistema respiratorio".

Y debido a las causas anteriores, es que sentimos malestares relacionados con las enfermedades respiratorias, pero una duda puede surgir en el momento en que sentimos las primeras molestias características de estas enfermedades: ¿será una simple gripe, o un resfriado común. Sabemos que esto puede convertirse en una duda común y que no deje tranquilo a más de uno. Te enseñaremos a distinguir estas tres enfermedades, mostrándote los síntomas clave de cada una de ellas.

Distinguir a cada una de estas enfermedades puede resultar un poco difícil, especialmente, porque comparten síntomas similares y se encuentran evolucionando, desarrollando nuevos síntomas. Ahora, echemos un vistazo a los síntomas de cada una de estas enfermedades:

### Gripe

La gripe se produce cuando una persona se contagia del virus de la influenza A y B. Presenta los mismos síntomas, exceptuando la diarrea, las náuseas y la pérdida del gusto y del olfato, además de que con la gripe sí hay estornudos. Aunque estos últimos síntomas pueden presentarse ocasionalmente, no es recurrente que suceda cuando se trata de un contagio por virus de la influenza A y B.

### Resfriado común

Cuando se trata de un resfriado común o una enfermedad producida por la exposición al rinovirus, los síntomas son ligeramente más leves que en las otras dos enfermedades. Es normal que se presente tos, estornudos, dolor de garganta, congestión o goteo nasal, siendo más infrecuente el dolor de cabeza, los dolores musculares, el cansancio, la fiebre y la pérdida del gusto y del olfato. Nunca hay diarrea ni náuseas.



## ¿Será cierto que un fuerte susto te provoque diabetes?

La diabetes es una enfermedad metabólica que afecta a millones de personas en todo el mundo. Se caracteriza por niveles elevados de azúcar en la sangre, lo que puede provocar complicaciones graves si no se controla adecuadamente. A lo largo de los años, han surgido diversos mitos y creencias sobre las causas de esta enfermedad, especialmente en la región latinoamericana. Por ejemplo, la idea de que los sustos o emociones fuertes pueden causar la enfermedad.

### ¿Qué es la diabetes y cuántos tipos hay?

La diabetes es una enfermedad crónica que afecta la forma en que el cuerpo utiliza la glucosa (azúcar) en la sangre. Hay principalmente dos tipos de diabetes: tipo 1 y tipo 2.

#### Diabetes tipo 1

En este tipo de diabetes, el sistema inmunológico ataca y destruye las células beta en el páncreas que producen insulina. La insulina es una hormona necesaria para permitir que la glucosa entre en las células y proporcione energía. La diabetes tipo 1 generalmente se desarrolla en la infancia o la adolescencia y no está relacionada con el estilo de vida.

#### Diabetes tipo 2

Este tipo 2 se caracteriza por resistencia a la insulina, lo que significa que el cuerpo no utiliza la insulina de manera efectiva, y también puede que el mismo páncreas no produzca la suficiente. La diabetes tipo 2 suele desarrollarse en adultos, aunque cada vez es más común en niños y adolescentes debido a la obesidad y la falta de actividad física de estos últimos años.

A lo largo de los años, ha habido una creencia arraigada entre la población latina, de que los sustos repentinos o relacionados pueden causar la diabetes. Sin embargo, esta creencia carece de fundamento científico. La diabetes es una enfermedad compleja que no se desarrolla como resultado de sustos o, como la misma población lo diría, "emociones fuertes".

#### Explicación fisiológica

Cuando nos asustamos, nuestro cuerpo libera adrenalina, una hormona producida por las glándulas suprarrenales. La adrenalina tiene varios efectos fisiológicos, incluida la estimulación del hígado para liberar glucosa almacenada en forma de glucógeno a la sangre, lo que aumenta temporalmente los niveles de azúcar en la sangre. Este proceso es parte de la respuesta del cuerpo, que prepara al organismo para enfrentar situaciones estresantes.



Es posible que la asociación entre el aumento temporal de azúcar en la sangre durante situaciones de estrés y la diabetes haya contribuido al surgimiento y la persistencia del mito. Sin embargo, es importante destacar que este aumento temporal de azúcar en la sangre no está relacionado con el desarrollo a largo plazo de la diabetes, pues este proceso es transitorio.

El origen exacto de la creencia de que los sustos pueden causar diabetes es incierto, pero podría atribuirse a una combinación de factores culturales y tradicionales. Es posible que la asociación entre el estrés emocional y los problemas de salud se haya malinterpretado y amplificado a lo largo del tiempo, contribuyendo así a la popularización de este mito.

La diabetes es una afección compleja con múltiples factores de riesgo, y comprender estos factores es fundamental para la prevención y el manejo efectivo de la enfermedad. Al educar a las comunidades sobre los verdaderos factores que contribuyen a la diabetes, podemos trabajar juntos para reducir su incidencia y mejorar la salud en general.

## Proteja su información y datos personales

Mantenga actualizados su programa de seguridad, navegador de internet y sistema operativo.

Los delincuentes buscan puntos débiles para explotarlos antes de que las compañías puedan resolver esa vulnerabilidad. Pero actualizar su programa con regularidad, lo antes posible en cuanto aparezca una nueva versión, lo ayuda a estar seguro de instalar los parches y protecciones más importantes contra las amenazas de seguridad.

Asegúrese de actualizar lo siguiente:

El programa de seguridad. Para funcionar correctamente, sus programas antivirus o el firewall deben estar actualizados, ya sea que vengan preinstalados o que usted los descargue a su dispositivo.

El software de su sistema operativo. Por ejemplo, Windows, Apple OS, o Chrome.

Los navegadores de internet y las aplicaciones. Los desarrolladores suelen ofrecer actualizaciones para resolver problemas de seguridad, reparar defectos del sistema y agregar funciones nuevas.

Proteja sus cuentas

Después de controlar que su computadora, tablet y teléfono estén protegidos, tome medidas para proteger sus cuentas, especialmente aquellas cuentas con información personal, como la cuenta que estableció con su banco, su cuenta de email y de redes sociales.



Cree y use contraseñas sólidas.

Eso significa un mínimo de 12 caracteres. Por lo general, la forma más fácil de reforzar una contraseña es que sea extensa.

Use un sistema de autenticación de múltiples factores.

Algunas cuentas ofrecen un refuerzo de la seguridad requiriendo el ingreso de dos o más credenciales para acceder a su cuenta.

Seleccionen preguntas de seguridad a las que solo usted pueda responder.

Muchas preguntas de seguridad se pueden responder con información que está disponible en registros públicos o en internet. Así que, en lo posible, evite las preguntas sobre su código postal, apellido de soltera de su madre y fecha de nacimiento.