



Fundación Castillo Córdoba realizó donativo de Kits para Brigadistas a CONRED



Llegan a Guatemala los smartphones HONOR X8b y el HONOR X7

Los Beneficios del consumo de Papaya para nuestro cuerpo



Llegan a Guatemala los smartphones HONOR X8b y el HONOR X7



HONOR anuncia el lanzamiento de los nuevos HONOR X8b y HONOR X7b, dos emocionantes incorporaciones a su extraordinaria línea HONOR X Series. Con capacidades fotográficas únicas, pantalla inmersiva y diseños elegantes, los HONOR X8b y HONOR X7b son smartphones versátiles y repletos de funciones que ofrecen una excelencia visual y estética únicas.

Gracias a las innovaciones con las que cuentan estos nuevos smartphones, HONOR entrega una sólida propuesta para su gama de precio que conjuga la mejor tecnología, con un gran diseño y la hace accesible al público.

El HONOR X8b destaca por sus capacidades fotográficas avanzadas

Por ser un dispositivo versátil y repleto de innovaciones técnicas en su sistema de cámaras. Este dispositivo cuenta con una cámara principal de 108MP, una gran angular y de profundidad de 5MP y una macro de 2MP. Este sistema de cámaras presenta un nuevo sensor que adopta la tecnología Nonapixel Plus para mejorar aún más el rendimiento en condiciones de poca luz.

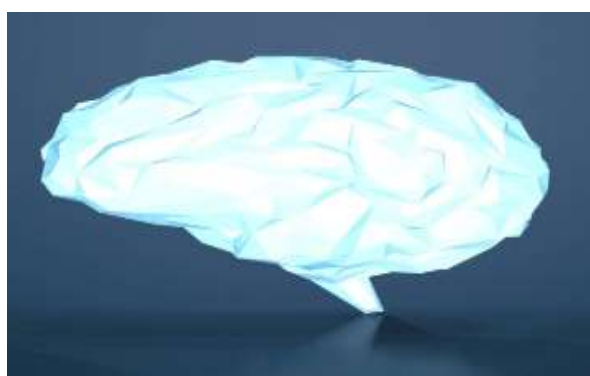
HONOR X7b, conectividad para todo el día

Por su parte, HONOR también presenta el nuevo HONOR X7b, el cual está equipado con una batería ultra grande de 5,330mAh. La celda de la batería de este dispositivo integra una mayor densidad de energía y un grosor reducido. Esto fue posible gracias a las innovadoras tecnologías de HONOR, que contribuyen a la gran duración de la batería del dispositivo y a su delgado cuerpo, lo que permite a los usuarios mantenerse conectados sin recargar constantemente.

Su cámara principal es de 108MP con un sensor de 1/1.67 pulgadas y cuenta con un modo retrato que admite zoom 2X, lo que proporciona una amplia gama de uso, que permite a los usuarios capturar una amplia variedad de momentos con versatilidad y flexibilidad.



Desarrollan un Implante Cerebral Revolucionario que Traduce los Pensamientos en Palabras



Un innovador implante cerebral desarrollado por científicos de la Universidad de Duke promete transformar la comunicación para personas con discapacidades del habla, traduciendo pensamientos en palabras con una velocidad y precisión sin precedentes.

El implante cerebral representa un avance significativo en la tecnología de interfaz cerebro-computadora. Este dispositivo es capaz de traducir señales cerebrales en palabras habladas, ofreciendo una nueva esperanza para personas con discapacidades del habla. Utilizando algoritmos de inteligencia artificial, el implante decodifica los patrones de actividad cerebral asociados con la formación de palabras y frases, convirtiéndolos en señales audibles.

El implante ha sido probado en pacientes con discapacidad del habla, demostrando una capacidad notable para interpretar pensamientos y traducirlos en palabras comprensibles. Con este implante, los pacientes pueden comunicarse de manera más fluida y natural.

El dispositivo utiliza una red de electrodos implantados en el cerebro para monitorear la actividad neuronal. Estos electrodos capturan las señales eléctricas generadas cuando una persona intenta hablar. Luego, un sofisticado sistema de inteligencia artificial analiza estas señales y las traduce en palabras audibles. Este proceso ocurre en tiempo real, permitiendo una comunicación casi instantánea. transformar la comunicación para personas con discapacidades del habla, traduciendo pensamientos en palabras con una velocidad y precisión sin precedentes.

El implante cerebral representa un avance significativo en la tecnología de interfaz cerebro-computadora. Este dispositivo es capaz de traducir señales cerebrales en palabras habladas, ofreciendo una nueva esperanza para personas con discapacidades del habla. Utilizando algoritmos de inteligencia artificial, el implante decodifica los patrones de actividad cerebral asociados con la formación de palabras y frases, convirtiéndolos en señales audibles.

Los investigadores destacan que, aunque el sistema actualmente funciona con un vocabulario limitado, están trabajando para expandirlo y mejorar la precisión y fluidez de la traducción. Este avance abre un mundo de posibilidades para mejorar la comunicación y la interacción social de personas con diversas discapacidades del habla.



Los Beneficios del consumo de Papaya para nuestro cuerpo

La papaya es una fruta que tiene un sinnúmero de beneficios para la salud, incluso beneficios digestivos.

La papaya es una de las frutas más conocidas por su aporte para la salud del organismo. Debido a su alto contenido de vitaminas y minerales, esta fruta sirve para tratar algunas enfermedades y mejorar la digestión, entre otros beneficios. También se le conoce por ayudar a regular la glucosa en sangre en personas con diabetes, reducir la presión arterial y para mejorar la cicatrización de las heridas.

La zeaxantina, un antioxidante presente en la papaya, filtra los rayos dañinos de luz azul, esta fruta puede tener un papel protector en la salud de los ojos y previene la degeneración macular. La papaya contiene papaína y vitamina A que ayuda a eliminar las células muertas de la piel y es fundamental para descomponer aquellas proteínas inactivas. Por otra parte, este fruto tiene poco contenido de sodio, además sirve para retener poca agua, lo que favorece la hidratación.

La papaína ayuda a reducir las líneas de expresión que aparecen en el rostro al modular el colágeno de la piel y las fibras elásticas de la dermis. Gracias a su contenido de minerales como calcio, el magnesio, el potasio y el fósforo, el consumo de papaya ayuda a restaurar el equilibrio ácido-base del organismo.

uno de los mejores beneficios que ofrece el consumo de esta fruta para la salud, la papaya ayuda a reducir el nivel de colesterol, triglicéridos y glucosa en la sangre. De esta manera, se pueden evitar enfermedades cardiovasculares, reducir la presión arterial y evitar la diabetes.

Otros beneficios de consumir papaya

El riesgo de desarrollar asma es menor en personas que consumen betacaroteno, este nutriente se encuentra en la papaya y por esta razón los expertos aconsejan su consumo para evitar la aparición de esta enfermedad.



La vitamina K mejora la absorción de calcio y puede reducir la eliminación de calcio por la orina, lo que significa que hay más calcio en el cuerpo para fortalecer y reconstruir los huesos.

Para bajar de peso, la papaya es otra de las frutas que sugieren los especialistas para incluir en la dieta. Perder peso con el consumo de papaya es muy positivo, sin embargo, se debe complementar con una dieta adecuada que no solo permita adelgazar, sino que también cuide de la salud en general.



¿Te puedes enfermar si sales sin abrigarte cuando hace frío?



El sistema inmunológico es el escudo protector de nuestro cuerpo contra las enfermedades. Es una red compleja de células, tejidos y órganos que trabajan juntos para defendernos de los microorganismos invasores, como bacterias, virus y hongos, así como de otras sustancias nocivas. Este sistema es esencial para mantenernos saludables y combatir infecciones, ¿Qué pasa cuando se trata de la gripe y el frío? Y peor aún, ¿qué sucede si no te abrigas antes de salir de casa.

La gripe, también conocida como influenza, es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por diferentes virus que infectan las vías respiratorias. Contrario a la creencia popular, salir sin abrigo en el frío no causa directamente la gripe. El virus de la gripe se transmite principalmente a través de gotitas respiratorias que se liberan cuando una persona infectada tose, estornuda o habla. Estas gotitas pueden permanecer en el aire por un tiempo y también pueden caer sobre superficies, donde pueden sobrevivir durante varias horas.

No es el clima frío en sí mismo, sino el comportamiento humano durante esta temporada. Pasamos más tiempo en espacios cerrados y concurridos, lo que aumenta las oportunidades de estar en contacto con personas infectadas o superficies contaminadas.

Además, los cambios bruscos de temperatura pueden debilitar temporalmente nuestro sistema inmunológico, haciéndonos más susceptibles a las infecciones virales.

Es importante comprender que el frío NO causa directamente la gripe, pero puede contribuir al debilitamiento de nuestro sistema inmunológico si no se toman las precauciones adecuadas. Esto significa que, si bien no es necesario abrigarse en exceso para evitar la gripe, sí es importante protegerse del frío para mantenerlo fuerte y saludable, pues la temperatura es clave en el mantenimiento de las defensas.

Una alimentación rica en vitaminas y minerales, especialmente vitamina C, vitamina D y zinc, puede ayudar a fortalecer el sistema inmunológico y reducir el riesgo de contraer la gripe. Estos nutrientes se encuentran en una variedad de alimentos, como frutas cítricas, verduras de hojas verdes, lácteos fortificados, pescado y nueces.

Además de una alimentación saludable, es importante mantenerse hidratado y evitar el consumo excesivo de alcohol y tabaco, ya que pueden debilitarlo. El ejercicio regular también puede mejorar nuestras funciones protectoras al aumentar la circulación sanguínea y promover la producción de células inmunitarias.



Fundación Castillo Córdova realizó donativo de Kits para Brigadistas a CONRED

Fundación Castillo Córdova, proyección social de Cervecería Centro Americana, realizó una donación de 1,000 kits para brigadistas a la Secretaría Ejecutiva de la Coordinadora Nacional para la Reducción de Desastres (CONRED), en respuesta a la Temporada de Incendios Forestales en Guatemala.

La donación, entregada como respuesta del programa de atención a emergencias de Fundación Castillo Córdova: "Guatemaltecos ¡al rescate!", tiene como objetivo brindar apoyo vital a CONRED, aliado estratégico de Fundación, durante la temporada de incendios forestales. Estos kits están destinados a los valientes brigadistas que han estado combatiendo 153 incendios en diferentes puntos del país hasta la fecha.

Desde 2018, la Fundación ha respondido al llamado de CONRED durante la temporada de incendios forestales, proporcionando productos hidratantes para las 15 Brigadas Forestales de Guatemala.

Cada uno de los kits para brigadistas incluyen: 2 unidades de Suero Beberé, 2 unidades de Revive, 2 litros Agua Pura Salvavidas, 4 unidades de Cereal Gran Día y 2 unidades de Incaparina lista para tomar.

Esta donación refleja el compromiso de Fundación Castillo Córdova con el desarrollo y progreso de Guatemala, especialmente en las áreas de nutrición, educación y medio ambiente. La protección del medio ambiente y la seguridad de las comunidades afectadas por incendios forestales son prioridades fundamentales para la fundación.

Mauricio Hernández, Gerente General de Fundación Castillo Córdova, comentó: "Nos inspira profundamente el compromiso de apoyar a CONRED en esta causa crítica. Reconocemos la importancia de abordar la temporada de incendios forestales, que resulta en la pérdida de miles de hectáreas de flora y fauna, así como en la amenaza de los guatemaltecos".



Se espera que esta donación tenga un impacto significativo en las operaciones de CONRED y en la seguridad de las comunidades afectadas. Además, Fundación Castillo Córdova está comprometida con monitorear de cerca las eventualidades causadas por desastres naturales y crisis alimentarias, activando su programa "Guatemaltecos ¡al rescate!" en alianza con CONRED para proporcionar apoyo adicional según sea necesario.

Fundación Castillo Córdova agradece a CONRED por su incansable labor y se compromete a continuar colaborando en la protección y bienestar de las comunidades guatemaltecas.



Tips para tener espacio en tu Gmail

Gmail es uno de los servicios de correo más populares de la web, a pesar de que brinda un espacio de 15 Gb se considera un almacenamiento generoso en comparación a otras empresas como Microsoft Outlook. Pero este espacio resulta pequeño para la mayoría de las personas debido a los correos que se reciben y los archivos almacenados en las demás apps. Si te estás quedando sin espacio en tu Gmail y quieres seguir recibiendo nuevos correos, pero no tienes dinero para pagar un plan, checa este truco que puede serte de mucha ayuda.

¿Qué hacer si ya no tienes espacio en Gmail y quieres seguir usando tu correo?

El truco consiste en crear una nueva cuenta de Gmail y redirigir todos los correos de tu cuenta actual a la nueva. De esta manera, podrás seguir recibiendo emails en tu dirección habitual, incluso si la cuenta original está llena.

Para hacerlo, sigue estos pasos:

Primero: Crea una nueva cuenta de Gmail. Puedes usar cualquier nombre que quieras para esta cuenta, pero asegúrate de que sea fácil de recordar. Accede a tu cuenta original de Gmail.

Segundo: Ve a la configuración de Gmail. Haz clic en el icono de engranaje en la esquina superior derecha de la pantalla y selecciona «Ver todos los ajustes de Gmail».

Tercero: Busca la sección «Reenvío y correo POP/IMAP». Haz clic en la pestaña «Reenvío». Cuarto: Haz clic en «Añadir una dirección de reenvío».

Cuarto: Haz clic en «Añadir una dirección de reenvío».



Quinto: Introduce la dirección de correo electrónico de tu nueva cuenta.

Sexto: Haz clic en «Siguiente» y luego en «Confirmar».

Esto es todo, a partir de ahora, todos los correos electrónicos que se envíen a tu cuenta original de Gmail también se enviarán a tu nueva cuenta.

Ventajas de usar este truco:

- Sigue usando tu dirección de correo electrónico habitual.
- Evita quedarte sin espacio de almacenamiento.
- No necesitas pagar por almacenamiento adicional.
- Puedes tener una cuenta separada para tus emails personales y profesionales.