



AGEXPORT: Febrero mes de la amistad se triplican las exportaciones de flores



Guatemala el mayor exportador de cardamomo a nivel mundial

“1 millón de sueños cumplidos”





“1 millón de sueños cumplidos”



En el marco de sus casi 45 años de historia, Hábitat para la Humanidad Guatemala anuncia el hito significativo de "1 millón de sueños cumplidos", con lo que marca cuatro décadas y media de dedicación inquebrantable para transformar la vida de miles de familias guatemaltecas, a través de atajar el déficit habitacional en el país.

Los pisos de tierra y las viviendas inadecuadas son un indicador primario que limita el desarrollo en la población guatemalteca, al poner en riesgo la salud, dando lugar a enfermedades gastrointestinales y respiratorias, por la cantidad de agentes patógenos que pueden albergar, y que son perjudiciales especialmente para la niñez.

Con un compromiso constante por transformar vidas a través de una vivienda digna, Hábitat para la Humanidad Guatemala llevará a cabo la iniciativa "1 millón de sueños cumplidos" que ha logrado alcanzar en 45 años de historia en el país.

Esta campaña tiene por objetivo conciencia sobre la necesidad de continuar erradicando el déficit habitacional en el país, a través de una semana de brigada constructiva,

en donde se construirán 4 viviendas completas y 15 pisos de concreto, contribuyendo así a mejorar la salud y la calidad de vida de las familias beneficiarias.

“Como organización comprometida con el bienestar de nuestra sociedad, Hábitat para la Humanidad Guatemala desempeña un papel crucial en la lucha contra el déficit habitacional. A través de programas de construcción, rehabilitación y acceso a viviendas dignas, estamos cambiando vidas y construyendo un futuro más esperanzador para miles de familias guatemaltecas”, expresó Oscar Sequeira, presidente de Hábitat para la Humanidad Guatemala.

La construcción de pisos también se alinea con la iniciativa regional "100 Mil Pisos para Jugar" de la Federación Interamericana del Cemento (FICEM) y Hábitat para la Humanidad. Esta iniciativa tiene como objetivo reemplazar 100 mil pisos de tierra por concreto en viviendas vulnerables en América Latina y el Caribe para el año 2028. Guatemala fue el país piloto en 2021, a través del Programa Pisos S3.

Desde 1979, Hábitat para la Humanidad Guatemala ha impactado positivamente a 57 mil familias proporcionando hogares completos, mejorando las viviendas de más de 24 mil familias y beneficiando a más de 75 mil familias a través de programas específicos dirigidos a comunidades en condiciones de extrema pobreza.

Guatemala el mayor exportador de cardamomo a nivel mundial



Durante la séptima sesión del Comité de Especies y Hierbas Culinarias (CCSH7) del Codex Alimentarius celebrada en Cochin, India, se reconoció a Guatemala como el mayor exportador de cardamomo a nivel mundial.

El cardamomo figura entre los 10 principales productos de exportación del país. Según datos del Banco de Guatemala. En los últimos cinco años su aporte a las exportaciones anuales ha oscilado más de USD215 millones.

Durante el evento también se obtuvo la aceptación de las propuestas realizadas como nación para la comercialización y exportación de especias y hierbas culinarias, para beneficiar a los productores y exportadores guatemaltecos.

Además, se reconoció al país como el segundo exportador de pimienta de jamaica, conocida como pimienta gorda, y por tener la mayor plantación productiva de vainilla.

La delegación asistente a la actividad estuvo conformada por un representante del Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación (MAGA) y personal de la Asociación de Exportadores de Guatemala (AGEXPORT).

El MAGA participa en mesas técnicas con varias instituciones para establecer parámetros para la comercialización y exportación de cardamomo pequeño, pimienta de Jamaica (pimienta gorda) y vainilla.



Embajada de la India en Guatemala, promueve IPHEX LATAM 19 y 20 de febrero rueda de negocios



India es el mayor proveedor mundial de medicamentos genéricos, vacunas y medicamentos asequibles de bajo costo, se encuentra entre los mayores productores de medicamentos tanto en valor como en volumen, y tiene el segundo mayor número de plantas de fabricación de medicamentos aprobadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA)".

La relación comercial con Guatemala refleja que en los últimos años la importación de productos farmacéuticos ha ido en aumento:

Ocupando los productos farmacéuticos el 15% del total de las importaciones que Guatemala hace desde la India, según el último año reportado (2022).

La India se ha convertido el segundo socio comercial más importante para Guatemala, proveedor de productos farmacéuticos, después de Bélgica. Los productos de mayor importación son: Medicamentos para uso humano y uso veterinario, antibióticos, vitaminas, vacunas, artículos estériles para cirugía.

El Consejo de Promoción de Exportaciones Farmacéuticas de la India – PHARMEXCIL - y la Embajada de la India en Guatemala, promueven IPHEX LATAM con la visita de una delegación de 82 empresas de la Industria Farmacéutica de la India, quienes buscan posicionarse en el mercado latinoamericano, haciendo una gira por Guatemala, Colombia y Chile.

RUEDA DE NEGOCIOS 19 y 20 de FEBRERO

En Guatemala, la delegación estará el 19 y 20 de febrero, en el hotel Camino Real, recibiendo a las empresas guatemaltecas interesadas en hacer negocios. Para ello, Cámara de Comercio de Guatemala está realizando la convocatoria y agendando citas de negocio. Se esperan más de 200 empresas guatemaltecas del sector interesadas en hacer negocios.

La relación comercial con Guatemala refleja que en los últimos años la importación de productos farmacéuticos ha ido en aumento:

- Año 2020 se importó \$52 millones de dólares
- Año 2021 se importó \$78 millones de dólares
- Año 2022 se importó \$110 millones de dólares

AGEXPORT: Febrero mes del cariño se triplican las exportaciones de flores



Por la celebración del Día del Cariño, la Comisión de Plantas Ornamentales, Follajes y Flores de la Asociación Guatemalteca de Exportadores (AGEXPORT) indicó que, las exportaciones de flores podrían triplicarse durante febrero, beneficiando a toda la cadena de valor de esta industria.

La exportación de flores ha experimentado un notable crecimiento en los últimos años, con un aumento especialmente destacado durante el Día del Cariño. Esta fecha del cariño y la amistad se ha convertido en un impulsor clave de las exportaciones de este sector, de tal forma que para este año la Comisión de Plantas Ornamentales, Follajes y Flores estima cerrar el 2024, con un crecimiento del 5%, versus el cierre del 2023, el cual fue de US\$140 millones.

El año 2023 se cerró con exportaciones valuadas en US\$140 millones, reflejando una tendencia positiva en el sector. Los análisis y estudios realizados por la Unidad de Inteligencia de Mercados de AGEXPORT, proyecta un crecimiento del 5% para el año 2024.

“La exportación de flores presenta un alto incremento, impulsado por la creciente participación de pequeños productores que ahora incursionan de manera independiente en el mercado internacional. Esta tendencia ha sido motivada por una estrategia renovada que prioriza la diversificación de especies y variedades de flores de corte, adaptándose a las tendencias y demandas de los mercados internacionales, incluyendo países de Centroamérica, Chile y América del Sur”, informó Brigitte Obrock, Coordinadora de la Comisión de Plantas Ornamentales, Follajes y Flores de AGEXPORT.

Durante el mes de febrero, especialmente con la celebración del Día del Cariño, las exportaciones de flores experimentan un notable aumento, triplicando su volumen habitual. Entre las variedades más demandadas se encuentran las rosas de todos colores, orquídeas, girasoles, aves del paraíso, proteas, dragones y gerberas.



Esto le sucede a tu cuerpo si comes naranjas todos los días

Estos son los beneficios de la naranja para tu cuerpo

La gente suele incluir naranjas en el desayuno debido a su contenido de vitamina C, antioxidantes y su capacidad para proporcionar una dosis refrescante de energía. Además, es una opción agradable por la mañana, popular y nutritiva para comenzar el día.

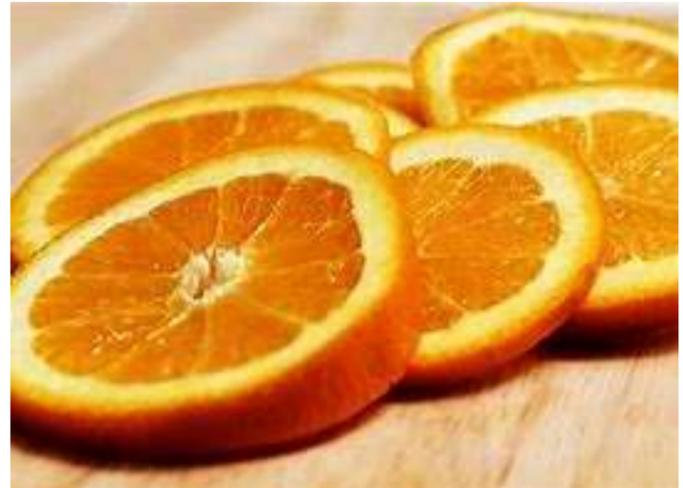
La naranja es una fuente destacada de vitamina C y antioxidantes, fortaleciendo el sistema inmunológico y contribuyendo a una piel saludable. Sus flavonoides benefician la salud cardiovascular, mientras que la fibra favorece la digestión y la regulación del azúcar en la sangre, haciendo de la naranja una opción nutricionalmente rica para incluir en la dieta. Es importante moderar el consumo debido al contenido natural de azúcar y ácido, que en exceso podría afectar la salud dental. En general, disfrutar de naranjas como parte de una dieta equilibrada puede aportar nutrientes esenciales sin efectos negativos significativos.

Beneficios de comer naranjas

Mejoran el sistema inmunitario: La vitamina C es un nutriente esencial para el sistema inmunitario. Ayuda a combatir las infecciones y a prevenir enfermedades. Una naranja proporciona más del 100 % de la ingesta diaria recomendada de vitamina C.

Reducen el riesgo de enfermedades cardíacas y cerebrovasculares: Las naranjas son una buena fuente de potasio, un mineral que ayuda a regular la presión arterial. La presión arterial alta es un factor de riesgo importante para las enfermedades cardíacas y cerebrovasculares.

Protegen contra el cáncer: Las naranjas son una buena fuente de antioxidantes, que ayudan a proteger las células del daño que puede derivar en un cáncer.



Ayudan a mantener un peso saludable: Las naranjas son bajas en calorías y grasas, pero son ricas en fibra. La fibra ayuda a sentirse lleno y satisfecho, lo que puede ayudar a controlar el peso.

Protegen la piel: Las naranjas son una buena fuente de vitamina C, que ayuda a producir colágeno. El colágeno es una proteína que ayuda a mantener la piel joven y sana.

Desventajas de comer naranjas

Acidez: Las naranjas son una fruta ácida que puede causar acidez estomacal.

Alergias: Los síntomas de tener alergia a las naranjas pueden incluir picazón, enrojecimiento, hinchazón y dificultad para respirar.

Porque se ponen tus ojos amarillos

La coloración amarilla en los ojos, sin relación con enfermedades, puede estar influenciada por factores ambientales o hábitos diarios. Estas son algunas recomendaciones para evitar este tono en tu esclerótica o mejor dicho, la parte blanca del ojo.

La coloración amarilla en los ojos puede ser resultado de exposición a factores ambientales como la polución, humo o sustancias químicas presentes en el entorno. Además, ciertos hábitos, como el uso excesivo de lentes de contacto o la falta de descanso visual, podrían contribuir a esta condición estética.

Para prevenir la coloración amarilla en los ojos relacionada con factores ambientales, puedes seguir estos consejos:

1. **Protección ocular:** Utiliza gafas de sol para reducir la exposición a la radiación ultravioleta y proteger tus ojos de contaminantes ambientales.
2. **Descanso visual:** Evita el uso excesivo de pantallas digitales. Realiza pausas visuales y parpadea frecuentemente para mantener la humedad ocular.
3. **Ambientes saludables:** Mantén los espacios bien ventilados para reducir la concentración de contaminantes en el aire.



4. **Uso adecuado de lentes de contacto:** Sigue las recomendaciones de tu profesional de la salud visual para el uso correcto y la limpieza de lentes de contacto.
5. **Dieta equilibrada:** Incluye alimentos ricos en antioxidantes, como frutas y verduras, que pueden ayudar a mantener la salud ocular.

Sin embargo, es crucial distinguir estas razones de la ictericia, una condición médica que se asocia comúnmente con el tinte amarillo en los ojos debido a problemas hepáticos o de vesícula biliar. Ante cualquier preocupación, se recomienda consultar con un profesional de la salud para una evaluación precisa.