



Bi Presenta la Ruta del Moctel Recorrido por la Gastronomía Líquida de Guatemala



**Por Culpa De Los
Microplásticos
ingerimos una tarjeta
de crédito al año**

**26 de enero Día
Internacional
de la Energía
Limpia**



Bi Presenta la Ruta del Moctel, un Recorrido por la Gastronomía Líquida de Guatemala

La primera vez que se tiene conocimiento el uso de la palabra “mocktail” (o “moctel” en español) fue en 1916. Nacidos de una necesidad de crear bebidas no alcohólicas, pero con un atractivo similar a los cocteles tradicionales, han resultado ser un éxito alrededor del mundo y ahora se inicia a ver dentro de restaurantes guatemaltecos.

En esta ocasión, Banco Industrial presenta La Ruta del Moctel, que busca dar a conocer a todos los guatemaltecos las creaciones únicas de mocteles que existen en los restaurantes para que degusten de las diferentes bebidas preparadas no alcohólicas.

Este es el primer recorrido por restaurantes de su tipo en el país y parte del objetivo es potenciar bebidas divertidas e invitar a las personas a probar algo diferente en 12 restaurantes que han incluido dentro de sus cartas de bebidas los mocteles especializados. En cada uno de estos establecimientos, los tarjetahabientes Bi podrán encontrar sus mocteles insignia y degustar uno de cortesía al pagar cualquier plato fuerte con sus tarjetas de débito o crédito de Banco Industrial.

La ruta dará inicio el 1 de febrero y terminará el 30 de abril. La experiencia estará disponible para los tarjetahabientes en los horarios hábiles de cada restaurante. Los establecimientos participantes son La Maison, Clio's, Ola Azul, Portocampo, Di Gianca, Fridas Mezcalería en Décima Plaza, Meli Melo, Nokiate, La Tavola, Minerva, La Pista y Gracia.



“Banco Industrial está orgulloso de apoyar iniciativas que promueven la sana recreación, ya que estas experiencias culinarias están abiertas a todo público. Esperamos que nuestros clientes puedan tener experiencias memorables dentro de los establecimientos con quienes tenemos el privilegio de colaborar. Adicionalmente, esperamos que esta sea una oportunidad para promover el desarrollo de la economía a través del apoyo a la industria restaurantera. Estamos comprometidos con el desarrollo de Guatemala a través de iniciativas que potencian a los guatemaltecos y dan paso a la creación de infinitas oportunidades,” comentó José Miguel Coronado, Mercadeo Banco Industrial.

MAGA impulsa el Empoderamiento y Promoción de Agricultores de Pequeña

Para fomentar las actividades económicas de las y los agricultores, el Ministerio de Agricultura, Ganadería y Alimentación (MAGA), con el apoyo de la Agencia de Cooperación Internacional de Japón (JICA), impulsa la metodología “Empoderamiento y Promoción de Agricultores de Pequeña Escala para una Agricultura orientada al Mercado”, conocida como (SHEP), por sus siglas en inglés.

SHEP maneja un enfoque que busca producir y vender hortalizas como emprendedor. La clave es conocer a sus clientes, sus demandas para ajustar la variedad y la calidad de los productos. Para adquirir los conocimientos que se aplican en campo, tres extensionistas del MAGA viajaron a Japón, donde aprendieron a producir sin generar pérdidas. Se tiene contemplado en las próximas semanas, hacer un análisis de la producción, la capacidad de distribución y el mercado, como estrategia de apoyo a pequeños y medianos agricultores.

El MAGA tiene proyectado implementar el método SHEP dentro del Programa de Alimentación Escolar (PAE), con el fin de fortalecer las redes de agricultores para que estos tengan acceso a otros mercados donde puedan ofrecer sus productos. El PAE cuenta con un registro de 2 mil 857 proveedores directos y más de 23 mil indirectos.



La intención es mejorar el estilo de vida de las y los pequeños productores a través de mejores ingresos económicos. Una de las metas es que cada agricultor replique este método para evaluar, en octubre próximo, los beneficios obtenidos.

Junto a la delegación de Guatemala, también participaron enviados de México, Honduras, Nicaragua, Panamá, República Dominicana, la Isla de Santa Lucía en el Caribe, de las islas de Antigua y Barbados, Jamaica, San Vicente y las Granadinas, entre otros.

26 de enero Día Internacional de la Energía Limpia



La energía limpia tiene como objetivos proteger el planeta y no dejar a nadie atrás, Al amanecer, el sol se eleva derramando su luz sobre el mundo, y en cada rayo reside una promesa: la promesa de energía limpia y accesible para todos en cualquier rincón del planeta. El viento, la brisa que roza nuestros rostros, alberga el poder que hace girar las gigantes turbinas eólicas en armonía con la naturaleza, generando electricidad sin favorecer el cambio climático. Los ríos, en su eterno fluir, nos hablan de hidroeléctricas que aprovechan su fuerza para encender ciudades enteras e intentar que nadie se quede atrás en el fluir del mundo. Este es el poder de estas y otras fuentes de energía que conmemora el 26 de enero, en el Día Internacional de la Energía Limpia.

¿Qué son las energías limpias?

Las energías limpias, también conocidas como energías renovables o energías verdes, son aquellas fuentes de energía que se obtienen de recursos naturales que son inagotables o que se regeneran de forma constante en un período de tiempo corto. Estas fuentes de energía no generan emisiones de gases de efecto invernadero ni contaminantes atmosféricos dañinos, contribuyendo así a reducir el impacto ambiental y el cambio climático.

Algunos ejemplos de energías limpias son:

Energía solar: Obtenida del sol a través de paneles solares que convierten la luz solar en electricidad.

Energía eólica: Producida por la fuerza del viento mediante turbinas eólicas que generan electricidad.

Energía hidroeléctrica: Generada a partir de la fuerza del agua en movimiento, generalmente mediante represas o embalses.

Energía geotérmica: Extraída del calor interno de la Tierra, aprovechando el calor natural bajo la superficie terrestre para generar electricidad o calefacción.

Biomasa: Derivada de materia orgánica como residuos agrícolas, forestales o desechos orgánicos, utilizada para generar energía térmica o eléctrica.

Estas fuentes de energía limpia son sostenibles a largo plazo y contribuyen a reducir la dependencia de los combustibles fósiles, promoviendo un sistema energético más sostenible y respetuoso con el medio ambiente.

Por Culpa De Los Microplásticos ingerimos una tarjeta de crédito al año

Se han encontrado micro plásticos en la sangre de personas y los científicos estudian qué consecuencias tienen para nuestra salud y la del medio ambiente

Aunque no las veamos, existen pequeñas partículas de plástico presentes en el aire, el agua, la sal, los animales y, por supuesto, en los seres humanos. Dependiendo de nuestro nivel de exposición, podemos llegar a ingerir hasta más de 100.000 partículas de micro plásticos al día. El equivalente a comernos una tarjeta de crédito al año.

Los micro plásticos son aquellas partículas plásticas de menos de cinco milímetros de largo (el equivalente a una semilla de sésamo) que podemos encontrar en el medio ambiente y que son fruto de la contaminación de este material provocada por los seres humanos y la mala gestión de los residuos. Estas diminutas piezas pueden tardar décadas o más en degradarse por completo.

Todos estos contaminantes tienen algo en común: son partículas muy pequeñas de plástico. Pero no todas tienen el mismo origen. En función de esto, se dividen en dos categorías:

Primarios: son plásticos que originalmente fueron fabricados con ese tamaño diminuto y están presentes en productos de consumo diario. Aquí incluimos las microesferas, que se encuentran en productos de cuidado personal como cremas exfoliantes, geles de baño o pastas de dientes.

Secundarios: se forman a partir de la descomposición de plásticos más grandes. Es decir, cuando una botella o una bolsa se someten a la intemperie, al desgaste de las olas e incluso a la radiación del sol, ese plástico se va deshaciendo poco a poco, soltando pequeñas partículas de micro plásticos.



No son biodegradables una vez en el medio ambiente, se acumulan y permanecen en la naturaleza durante mucho tiempo. Uno de los mayores problemas es que están presentes en la cadena alimentaria marina ya que se han encontrado desde en el zooplancton y en los peces pequeños hasta en los grandes depredadores marinos.

Los microplásticos son una fuente de contaminación del aire, ya que se encuentran en forma de polvo y partículas fibrosas en el aire. Así que no solo los ingerimos, también los respiramos. Sin darnos cuenta, estamos ingiriendo pequeñas cantidades de plástico cada día.

Están tan presentes en nuestro organismo que ya se han detectado incluso en nuestra sangre. las partículas pueden viajar por el cuerpo y pueden alojarse en los órganos. causan daño a las células humanas. A nivel individual, todos podemos poner nuestro granito de arena para frenar el problema. Reducir el consumo de plásticos, reutilizarlos cuando se pueda y reciclarlos correctamente son pequeños gestos que tienen grandes consecuencias a nivel medio ambiental si todos participamos en ellos.

Ventajas de tener un Vehículo Eléctrico

Los vehículos eléctricos serán los protagonistas de la movilidad del futuro. Pero ¿cuándo se convertirá nuestro presente en ese futuro? Para muchos conductores, la compra de este tipo de vehículos aún suscita muchas dudas. Sin embargo, a muchos otros ya les han conquistado las ventajas del coche eléctrico. Los cero emisiones supusieron el 10 % de las ventas totales de automóviles nuevos en todo el mundo.

El transporte sigue siendo responsable del 24 % de las emisiones directas de CO₂ de la quema de combustibles. Los vehículos de carretera representan casi las tres cuartas partes de las emisiones del transporte. Por lo tanto, una de las ventajas del coche eléctrico es, sin duda, que contribuye a disminuir la dependencia de los combustibles fósiles, reduce el impacto ambiental del transporte y minimiza las emisiones de CO₂.

Aunque conviene recordar que un coche eléctrico no es de por sí limpio. Sólo lo es si la electricidad que consume es renovable. Si se produce con carbón, cuanto más eléctricos, más emisiones.

Otra ventaja que destacar son los costes de mantenimiento, que son más bajos porque un automóvil eléctrico es relativamente simple. Aparte de revisar los frenos y las llantas con regularidad, y llenar el lavaparabrisas, hay poco más que mantener: no hay aceites ni filtros, ni turbocompresores ni transmisión que puedan fallar. La autonomía de los coches eléctricos, la distancia máxima que puede recorrer el coche con una sola carga de la batería, ha sido uno de los grandes inconvenientes de este tipo de vehículos. Sin embargo, el avance en este campo ha sido amplio. Ya son varios los modelos disponibles en el mercado que superan los 500 kilómetros de autonomía.

Los vehículos eléctricos presentan una gran ventaja ya que se pueden recargar en cualquiera de los siguientes puntos:

Recargar el coche eléctrico en casa: es la opción ideal para aquellos coches que pasen la noche en un garaje propio, donde podrán cargarse tranquilamente durante las horas nocturnas



y así estar listo para circular cuando comience el día.

Recargar el coche eléctrico en el trabajo: cada vez son más las empresas que disponen de puntos de recarga en los garajes comunitarios de sus oficinas, tanto para sus empleados como para sus clientes o proveedores.

Recarga el coche eléctrico en negocios: lo mismo ocurre en los centros comerciales, hoteles, supermercados, u otros tipos de locales. Ya no se nos hace raro ver que cuentan con instalaciones para movilidad eléctrica.

Recargar el coche eléctrico en una electrolinera: si en una gasolinera podemos reponer gasolina, en una electrolinera ya te imaginas qué puedes hacer.

Los olores que ahuyentan a las cucarachas

Las cucarachas son un fastidio, especialmente cuando el calor llega. No solo son desagradables, sino que también pueden ser un riesgo para la salud. Deshacerse de ellas es complicado, y más aún evitar que vuelvan. La suciedad y la comida que dejamos en la cocina, comedor o cualquier rincón de nuestro hogar son un imán para estos insectos, así que mantener la limpieza es clave.

Con la temporada de calor esta cerca, es momento de prepararse para posibles invasiones de plagas en casa. Las cucarachas son de las primeras en aprovechar este clima. Además del calor, la suciedad en casa es un imán para ellas. La lucha contra estas plagas es difícil, ya que se reproducen rápidamente y se esconden fácilmente.

La opción para enfrentar una infestación es usar insecticidas, pero algunos pueden afectar a la familia. Por eso, encontrar alternativas naturales desde el principio es crucial. Aquí es donde entran los aromas que ahuyentan a las cucarachas. No solo previenen su aparición, algunos incluso las eliminan por completo. A continuación, te presentaremos los 10 olores que las cucarachas detestan:

Romero

El principal principio activo es el aceite esencial de romero, que contiene compuestos como el 1,8-cineol, el alcanfor y el α -pineno.

Albahaca

La albahaca contiene aceites esenciales ricos en compuestos como el linalool, el estragol y el eugenol.

Pimiento rojo

La capsaicina es el principio activo clave en los pimientos rojos, responsable de su sabor picante.

Laurel

El laurel contiene aceites esenciales con componentes como el eucaliptol, el linalool y el cineol.

Lavanda

El aceite esencial de lavanda es rico en linalool, acetato de linalilo y otros compuestos terpénicos.



La alicina es el componente activo principal en el ajo, responsable de su aroma característico y propiedades antimicrobianas.

Vinagre blanco

El principio activo principal en el vinagre blanco es el ácido acético, que le confiere sus propiedades antibacterianas y desinfectantes.

Cítricos

Los cítricos contienen aceites esenciales con compuestos como limoneno, citral y linalool.

Aceites esenciales

Dependiendo del tipo de aceite esencial, los principios activos pueden variar. Por ejemplo, el aceite de menta contiene mentol, el aceite de eucalipto contiene eucaliptol, y así sucesivamente.

Pepino

Aunque no es un repelente común, el olor desagradable para las cucarachas del pepino puede atribuirse a diversos compuestos, como aldehídos y alcoholes.