

Síndrome de postfiestas y el cómo afrontarlo

Qué requisitos deberán presentar los nuevos diputados al Congreso



Últimas noticias

El tradicional Día de Reyes en Guatemala se comparte con la deliciosa rosca de Reyes





Qué requisitos deberán presentar los nuevos diputados al Congreso

Como parte de la Sesión Solemne en el Congreso de la República, el próximo 14 de enero de 2024, se realizará la juramentación de la X Legislatura.

La presidenta del Congreso, Shirley Rivera se refirió a los requisitos para tomar posesión que deberán presentar los nuevos diputados.

En este caso, deberán presentar:

- DPI
- Credencial otorgada por el Tribunal Supremo Electoral (TSE), que hace constar que fueron electos legítimamente durante la Elecciones Generales 2023
- Finiquito vigente es decir con fecha 2024

En la agenda para ese día, se estima un espacio para que *“la Junta Calificadora del Legislativo, que tendrá a su cargo la verificación de la credencial extendida por el Tribunal Supremo Electoral para la toma de posesión, como lo establece el Artículo 170 de la Constitución Política de la República de Guatemala. Seguidamente, Secretaría dará lectura al informe de las calificaciones de credenciales de los diputados de la X Legislatura.”*

Bajo la anterior premisa, Rivera compartió que podrían ser los Jefes de Bloque, los responsables de integrar la Junta Calificadora que juramentará a los nuevos diputados, una vez cumplan con los requisitos formales para la asunción del cargo.



La Ley Orgánica del Congreso. De hecho, el artículo 58 de esa norma reza textualmente:

“Todo diputado electo, que no tenga impedimento para asumir el cargo y haya obtenido credencial extendida por el Tribunal Supremo Electoral, está obligado a concurrir al Congreso a prestar juramento de acatamiento y fidelidad a la Constitución Política de la República”.

Antecedentes:

En el 2016, Edgar Zamora quien ganó una curul por el partido Visión con Valores (VIVA) no pudo asumir por carecer de finiquito vigente, debido a un proceso en su contra como funcionario de AMSA. En su lugar, fue juramentado Manuel Díaz Durán.

En 2020, Carlos Mencos y Lucrecia Hernández Mack (QEPD), estuvieron a punto de no ser juramentado por la falta de finiquito, por procesos durante sus gestiones como funcionarios, sin embargo, un amparo de la Corte de Constitucionalidad (CC), les permitió asumir el cargo.

Binomio Presidencial Electo anunciará el Gabinete de Gobierno el 8 de enero



Con hermetismo se ha manejado la presentación del Gabinete de Gobierno del Binomio Presidencial electo.

Al ser consultado el equipo de prensa de las autoridades electas, indicaron:

“El domingo se compartirá la convocatoria para la presentación, en este se brindarán todos los detalles.”

Posteriormente, informaron que la actividad será por la mañana del próximo lunes y que será abierta a la prensa.

Y aunque, ha habido poca información por parte de las autoridades electas ha trascendido que entre los personajes que podrían ocupar algunos ministerios están:

- Francisco Jiménez y Francisco Rivas, ambos fueron ministros de Gobernación (MINGOB), en anteriores Gobiernos.
- Carlos Ramiro Martínez, como virtual ministro de Relaciones Exteriores.
- Jonathan Menkos se perfila como ministro de Finanzas Públicas.
- Oscar Villagrán, se perfila como ministro de Energía y Minas (MEM).
- Oscar Cerdón o Edgar González se perfilan para ministro de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS).

Sin embargo, el enigma de los titulares de las distintas Carteras se resolverá el 8 de enero.



Busco al Hombre de mi Vida

Tres mujeres intentan rehacer su vida después de atravesar una separación amorosa. Una obra con alto contenido humano que reivindica la sexualidad femenina con enorme sensibilidad y gran sentido del humor.

Teatro Lux, zona 1 Ciudad de Guatemala

08 de febrero de 2023

Entradas en www.todoticket.com



Ministerio de Salud y Asistencia social inicia con sus preparativos para celebración del Cristo Negro

Este 15 de enero en Esquipulas, será una fecha especial, debido a que el municipio lucirá sus mejores galas en conmemoración del Día del Cristo Negro.

La actividad año con año, recibe a miles de peregrinos y turistas, devotos del Santo Cristo Negro.

Debido a esto, el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS) en conjunto con la Dirección Departamental de Redes Integradas de servicios de Salud (DDRIS) en Chiquimula, inician su plan de acción en el rubro de Salud.

Entre las labores que serán implementadas, se encuentran las visitas constantes de inspectores de saneamiento ambiental a lugares que brindan productos alimenticios.

Con esto se busca permitir que se cumpla con lo establecido por las normas sanitarias, de higiene y manipulación de alimentos, buscando así proteger la salud de los comensales tanto locales como visitantes.

Junto con esto, se iniciarán las capacitaciones dirigidas a los manipuladores de alimentos para fortalecer los conocimientos y brindar la debida atención a sus clientes.



Esto permite realizar una labor en pro del bienestar de todos los que visitarán la "Capital Centroamericana de la Fe", puesto que es muy importante para muchos creyentes.

El personal salubrista llevara a cabo las inspecciones correspondientes en los sistemas de abastecimientos de agua, siendo este trabajo llevado a cabo junto con las autoridades municipales.



Contarán también con visitas a lugares donde se tendrán los servicios sanitarios, buscando así establecer que estos sean aptos y adecuados para las personas que los requieran.

Apoyarán a los comerciantes, a través del Centro de Salud de Esquipulas, proporcionando cloro líquido para uso en la desinfección de espacios y utensilios.

Este insumo será distribuido de manera gratuita, a través de un llamado para que los comerciantes se acerquen y obtengan el insumo en apoyo a sus negocios.

En cuanto al personal salubrista encargado de estas acciones serán vitales en la toma preventiva de acciones ante la extensa cantidad de visitantes esperados; principalmente durante las próximas fechas especiales del 13 al 15 de enero.

Sus objetivos principales es reducir el riesgo de enfermedades como intoxicación alimentaria, las asociadas a ingesta de agua contaminada, enfermedades diarreicas y parasitarias entre otras.

Como precaución extra en cuanto a la promoción y educación en salud, se entregarán volantes, perifoneo y visitas a comercios y lugares turísticos para ampliar la información de enfermedades y el cuidado de la salud de los visitantes hacia esta región y sus preocupaciones en cuanto al consumo de alimentos y agua segura.



Para la cartera de Salud es vital la protección de todos, por lo que se continúan implementando estrategias de prevención, en especial en actividades que concentra gran cantidad de visitantes.



Apuestas exitosas en las diversas exportaciones manufactureras

La Comisión de Manufacturas Diversas ha demostrado ser una apuesta estratégica que promete dejar huella en el mercado global, demostrando significativas innovaciones, expandiéndose en nuevos mercados y fortaleciendo la competitividad de las empresas del sector. Algunos de los objetos que se cuentan en este ámbito bienen siendo camas para mascotas hasta accesorios y medicamentos especializados, pasando por pfertilizantes, vidrio, hule, cartón, entre otros.

“En un esfuerzo por estar a la vanguardia, incursionamos con éxito en el segmento Pet Care, identificando oportunidades en el mercado internacional. La investigación exhaustiva de tendencias, normativas y mercados de alto crecimiento, como Estados Unidos, ha permitido ofrecer una gama de productos innovadores, desde camas para mascotas hasta accesorios y medicamentos, con desarrollos adicionales en proceso. Este mercado sobrepasó los US\$ 184 mil millones en 2022 a nivel mundial, por lo cual vemos una gran oportunidad para Guatemala”, explicó Evelyn Gutiérrez, Coordinadora de la Comisión de Manufacturas Diversas de AGEXPORT



Hasta septiembre de 2023, la Industria de Manufacturas Diversas exportó un total de US\$2,409.69 millones, representando el 23% de las exportaciones totales de Guatemala. Entre los principales destinos se encuentran El Salvador, Honduras, Nicaragua, Estados Unidos, Costa Rica, México, República Dominicana y Belice. Se destaca el notable crecimiento en sectores clave como productos farmacéuticos (12%), papel y cartón (10%), pinturas y barnices (7%), y materiales de construcción (3%), comparado con el 2022.

Esta comisión se ha enfocado en diversificar sus actividades, teniendo participaciones en eventos siendo algunos de estos el Congreso Internaciones de Banano

en Miami, MANUFEXPORT 2023 y explorando plataformas digitales impulsando negocios B2B, generando mas de 2,100 leads, impactando a mas de 86 empresas.

De este modo, la Comisión establece metas ambiciosas para este año 2024, siendo uno de ellos el crecimiento de un 9.22% en sus exportaciones, versus el 2023; es decir, apuntando a un monto de exportaciones de \$3 mil 277 millones, realizando para ello, las siguientes acciones estratégicas.

- Promover la oferta exportable bajo la plataforma MADE IN GUATEMALA.
- Impulsar la generación de negocios en segmentos clave.
- Consolidar la oferta exportable en el Segmento Pet Care.
- Fortalecer los núcleos actuales y promover nuevos núcleos exportadores.
- Mejorar la competitividad empresarial mediante programas, foros y capacitaciones.



@gtliberal

Contáctenos: hp@liberalgt.com



Liberal Gt

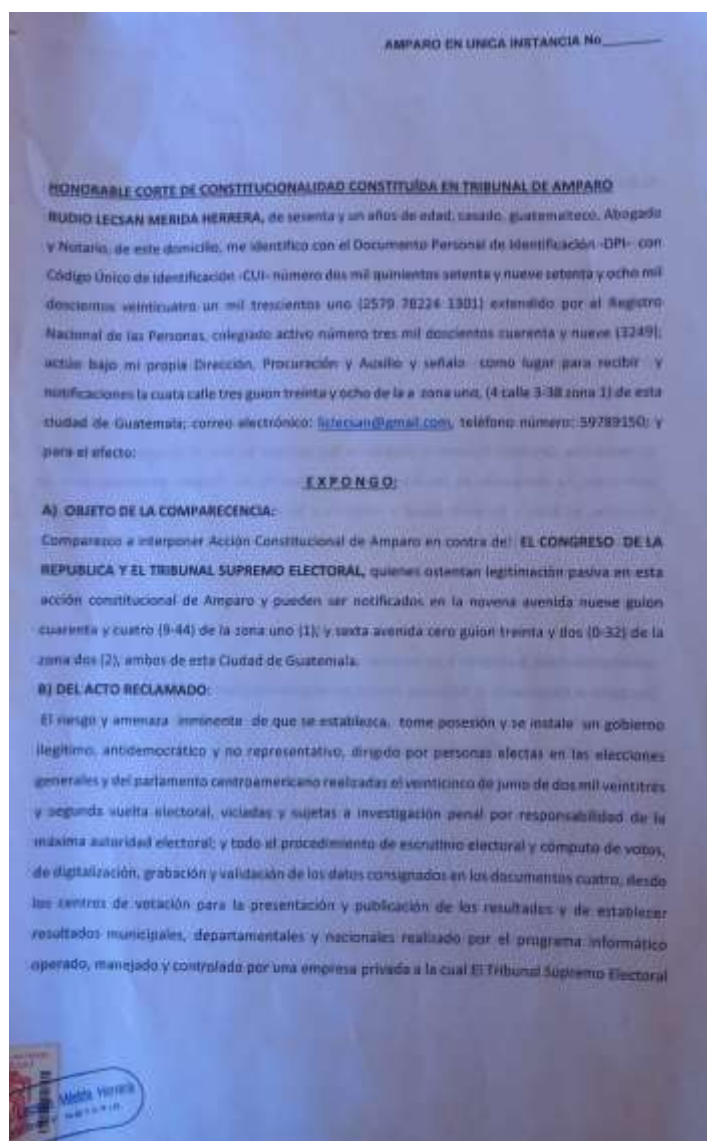
Ex presidencialiable mediante amparo busca evitar la Toma de Mando de Bernardo Arévalo



El diputado Lecsan Mérida presentó una acción de amparo ante la Corte de Constitucionalidad (CC) y contra el Congreso de la República y el Tribunal Supremo Electoral (TSE), solicitando que el binomio presidencial electo no asuma el poder el próximo 14 de enero.

Como acto reclamado, Mérida alega:

“el riesgo y amenaza inminente de que se establezca tome posesión y se instale un gobierno ilegítimo, antidemocrático y no representativo, dirigido por personas electas en las elecciones generales y del parlamento centroamericano realizadas el veinticinco de junio de dos mil veintitrés y segunda vuelta electoral vidas y sujetas a investigación penal por responsabilidad de la máxima autoridad electoral”.



El Partido Humanista, del cual es secretario general Mérida, según el TSE desaparecerá tras las Elecciones Generales del 2023.

Mérida, cuenta con trayectoria política en Guatemala y con experiencia en materia de seguridad. Se estima que perdió su visa a Estados Unidos, tras las listas publicadas por Estados Unidos.



Síndrome de postfiestas y el cómo afrontarlo

Luego de las celebraciones de Navidad y fin de año; llegan para muchas personas nuevos retos, oportunidades y tiempo para tomar decisiones, pero una gran cantidad de personas sufren del síndrome posvacacional o postfiesta, esto llevando a que el programa de Salud Mental, del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS), plantee sugerencias de cómo afrontar la situación.

Los principales síntomas que una persona puede presentar son:

- tristeza,
- ansiedad,
- depresión,
- cambios de humor,
- cansancio, nerviosismo,
- falta de apetito,
- dolores musculares,
- síntomas cardíacos y respiratorios.

Esto se debe principalmente a la incertidumbre de lo que se vivirá y la nostalgia por lo vivido.



Este síndrome surge cuando una persona debe volver a su rutina laboral luego de las vacaciones, y se debe de reincorporar al trabajo, junto con el estrés y las preocupaciones que este conlleva, debido a sus periodos de tranquilidad.

A lo cual también se suman los cambios de horarios, así como de vida. El síndrome puede tener una duración de hasta tres meses.

“Es normal que vengan estos períodos de depresión cuando se tiene una situación de mucha emoción y alegría”, explicó Fabiola García, del Programa de Salud Mental del MSPAS.

Algunas de las maneras de combatir esto son las siguientes:

- Comprender que los síntomas son normales.
- Validar las emociones.
- Tener metas a corto, mediano y largo plazo para que el año nuevo.
- Empezar gradualmente la intensidad de trabajo en el nuevo año.
- Organizar nuevas actividades para el 2024.
- Practicar deporte.
- Dormir adecuadamente.
- Mantener una actitud positiva.
- No llevar trabajo a casa.
- Realice ejercicios de relajación.
- Buscar ayuda profesional si se siente muy abrumado, así evitará complicaciones en el nuevo año.



El tradicional Día de Reyes en Guatemala se comparte con la deliciosa rosca de Reyes

Como parte del programa de Responsabilidad Social Empresarial (RSE) de Las Flautas, tradicional comida mexicana, este próximo sábado 6 de enero a partir de las 17 horas se repartirá gratis la tradicional Rosca de Reyes en el Parque Central de Antigua Guatemala, para conmemorar este día tan importante en la tradición de nuestro país.

“Como mi familia pertenece tanto a la cultura guatemalteca, como a la mexicana, hemos decidido regalar una rebanada de la Rosca de Reyes, que en ambos países tiene diferentes connotaciones, pero con la misma tradición. Vamos a cocinar una Rosca de Reyes de 20 metros de largo y la vamos a obsequiar a quienes asistan este 6 de enero a partir de las 17 horas al Parque Central de Antigua Guatemala, como una muestra de agradecimiento por el éxito que hemos tenido desde nuestra apertura en diciembre del año pasado en esta bella ciudad”, dijo David López, vocero de Las Flautas.



A este evento también se unió Jade Maya, que este año cumple 50 años de fundación, al tallar un tradicional niño Dios en jade, para que el mismo sea incrustado en la Rosca de Reyes y así aquel comensal que lo encuentre se acerque a la sala de ventas de esa empresa recibirá un regalo especial y, asimismo, obtendrá un almuerzo gratis en Las Flautas.

“También agradecemos a la Municipalidad de Antigua Guatemala, entidad que nos ha brindado todas las facilidades para llevar a cabo este evento, que también contará con invitados especiales como: Isis Quiroa Miss Antigua Guatemala, quienes ayudarán a reparar la Rosca de Reyes”, agregó López, quien es parte de la tercera generación de la familia que ha mantenido la tradicional comida mexicana con alma guatemalteca por más de 45 años

Información curiosa de la Rosca de Reyes:

El roscón de Reyes (en algunos países de Hispanoamérica rosca de Reyes o pastel de Rey) es un bollo elaborado con una masa dulce con forma de toroide adornado con rodajas de fruta confitada, escarchada o cristalizada de colores variados. Puede rellenarse de nata montada o crema, en la actualidad también de moca, trufa o chocolate, y se introducen en su interior sorpresas.

Normalmente contiene una figurita de cerámica o de plástico escondida en la masa, que los comensales se encuentran en alguna rebanada. También se introduce un haba seca y es tradición que aquel que encuentre el haba pague el roscón. Se sirve la Noche de Reyes, 5 de enero, y el 6 de enero día de Reyes.

¿Cómo se celebra el Día de Reyes en Guatemala?

Cuando llega el 6 de enero para los guatemaltecos no hay una celebración como tal, pero en las panaderías no puede faltar la Rosca de Reyes. Este pan dulce no solo se usa como un delicioso postre, sino también como un juego.

Las familias suelen reunirse para partir la rosca. Luego, cada miembro parte un pedazo y a quien le salga un pequeño muñeco de plástico, el cual simula ser el niño Jesús, podría recibir a un bebé en su familia durante el transcurso del año y además, la persona elegida será encargada de recibir la imagen del niño Jesús e invitar a tamales y ponche a la familia con quien partió la rosca el 2 de febrero (día de Candelaria).